

Федеральная служба Российской Федерации по контролю
за оборотом наркотиков
СИБИРСКИЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

**ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ И ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ В ВУЗЕ ФСКН РОССИИ ИНСТРУКТОРОВ
ПО ОПЕРАТИВНО-БОЕВОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

Методические рекомендации

КРАСНОЯРСК
СИБЮИ ФСКН РОССИИ
2012

УДК 378:(02)
ББК 75.1:74.5

Рецензенты: **А.Г. Столяренко** – начальник ССН УФСКН России по Красноярскому краю, полковник полиции;
С.М.Мальков – начальник кафедры уголовного права и криминологии, к.ю.н., доцент, полковник полиции;
В.М. Дворкин – доцент кафедры оперативно-боевой и физической подготовки СибЮИ ФСКН России, к.п.н., майор полиции.

Организация обучения и повышения квалификации в вузе ФСКН России инструкторов по оперативно-боевой подготовке : методические рекомендации / В.А.Глубокий, Е.В. Панов, О.А. Чудинова. – Красноярск : СибЮИ ФСКН России, 2012. – 21 с.

Методические рекомендации предназначены преподавателям оперативно-боевой подготовки образовательных учреждений ФСКН России, инструкторам оперативно-боевой и физической подготовки органов и организаций ФСКН России.

УДК 378:(02)
ББК 75.1:74.5

©СибЮИ ФСКН России, 2012
© В.А. Глубокий, 2012

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
I. Требования к уровню подготовленности кандидатов на обучение, квалификационная характеристика, условия обучения.....	6
II. Примерный учебный план обучения и повышения квалификации инструкторов оперативно-боевой и физической подготовки	7
III. Рабочая учебная программа обучения и повышения квалификации инструкторов оперативно-боевой и физической подготовки	8
IV. Форма итогового контроля.....	16
Заключение.....	17
Рекомендуемая литература.....	19

Введение

Проведение занятий со слушателями факультетов переподготовки и повышения квалификации в образовательных учреждениях ФСКН России показывают невысокий уровень огневой и физической подготовленности сотрудников органов наркоконтроля.

Одним из факторов, снижающим боевую готовность сотрудников ФСКН России, является недостаток квалифицированных кадров, способных методически грамотно и качественно проводить занятия по огневой и физической подготовке в органах и организациях ФСКН России.

подавляющее большинство сотрудников, проводящих занятия по оперативно-боевой и физической подготовке, не имеют соответствующего базового (физкультурного, военного или педагогического) образования.

В образовательных учреждениях ФСКН России в настоящее время не организовано обучение специалистов по оперативно-боевой и физической подготовке для подразделений наркоконтроля. Проводимые на базе управлений ФСКН России ежегодные двух-трех дневные учебно-методические сборы с нештатными инструкторами оперативно-боевой и физической подготовки не могут решить эту проблему, т.к. за такой короткий период времени невозможно сформировать знания, умения и навыки, необходимые инструктору для самостоятельной организации и проведения занятий с сотрудниками подразделения.

Считаем, что следует проработать вопрос о подготовке на базе образовательных учреждений ФСКН России сотрудников, занимающихся организацией оперативно-боевой и физической подготовки в подразделениях органов наркоконтроля. Обучение инструкторов оперативно-боевой и физической подготовки необходимо организовать на факультете переподготовки и повышения квалификации СибЮИ ФСКН России, это позволяет имеющаяся материальная база и высококвалифицированный профессорско-преподавательский состав вуза.

В методических рекомендациях по обучению в вузе ФСКН России инструкторов оперативно-боевой и физической подготовки раскрывается содержание обучения данной категории сотрудников, а также требования к аттестации по физической, огневой и методической подготовке прошедших обучение.

Содержание работы носит рекомендательный характер. Предлагаемые методические рекомендации позволяют отчасти решить проблему отсутствия учебно-методических материалов для

обучения инструкторов оперативно-боевой и физической подготовки для подразделений ФСКН России.

Проблему обучения инструкторов оперативно-боевой и физической подготовки для органов наркоконтроля можно решить принятием нормативно-правового акта об организации обучения и повышения квалификации в образовательном учреждении ФСКН России данной категории сотрудников в соответствии с программой, изложенной в представленных методических рекомендациях.

І. Требования к уровню подготовленности кандидатов на обучение, квалификационная характеристика, условия обучения

При организации обучения в образовательном учреждении ФСКН России инструкторов оперативно-боевой и физической подготовки следует обратить внимание на минимальные требования к подготовленности кандидатов на обучение, квалификационную характеристику и условия обучения, это необходимо для разработки рабочих учебных планов и учебных программ обучения данной категории сотрудников ФСКН России.

К обучению по программе повышения квалификации инструктор оперативно-боевой и физической подготовки должны допускаться сотрудники ФСКН России, имеющие показатели по физической и огневой подготовке не ниже оценки «хорошо», обладающие склонностью к педагогической деятельности, имеющие спортивную квалификацию не ниже 1-го разряда по служебно-прикладному виду спорта.

В квалификационной характеристике прошедшего обучение по программе повышения квалификации инструкторов оперативно-боевой и физической подготовки должно указываться, что сотрудник повысил уровень знаний в области профессиональной подготовки кадров органов и организаций ФСКН России. Сотрудник подготовлен к работе в должности инструктора оперативно-боевой и физической подготовки в органах и организациях ФСКН России.

Деятельность инструктора оперативно-боевой и физической подготовки направлена на поддержание должного уровня профессиональной подготовленности сотрудников, а именно обучение сотрудников ФСКН России в процессе служебной подготовки¹.

Объектом профессиональной деятельности инструктора оперативно-боевой и физической подготовки является индивидуальная физическая и огневая подготовка сотрудников органов и организаций ФСКН России.

Предметом профессиональной деятельности инструктора оперативно-боевой и физической подготовки является: развитие физических качеств и совершенствование служебно-прикладных двигательных навыков; совершенствование в стрельбе из табель-

¹ Об утверждении Инструкции по организации служебной подготовки сотрудников органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ: приказ ФСКН России от 04 марта 2008 г. № 87.

ного оружия и оружия, находящегося на вооружении органов наркоконтроля; организация и проведение соревнований по видам спорта.

В условиях обучения должно указываться, что обучение проводится в образовательном учреждении ФСКН России. Форма обучения – очная. Нормативный срок освоения образовательной программы – 2 недели. Общий объем учебной нагрузки за период обучения составляет 108 часов, из них: 102 – практических и теоретических занятий; 6 – итоговый комплексный экзамен. Режим занятий 6–8 часов в день.

II. Примерный учебный план обучения и повышения квалификации инструкторов оперативно-боевой и физической подготовки

Для организации обучения и повышения квалификации инструкторов оперативно-боевой и физической подготовки рекомендуется примерный учебный план, который включает в себя 5 разделов, преподаваемых двумя специалистами-предметниками – преподавателем физической подготовки и преподавателем огневой подготовки. Учебные разделы должны осваиваться на теоретических и практических занятиях.

Преподавание раздела «Нормативно-правовые основы оперативно-боевой и физической подготовки» осуществляется преподавателем физической или огневой подготовки. Учебная нагрузка по данному разделу составляет 2 часа.

Преподавание разделов программы «Совершенствование в физической подготовке» и «Теоретико-методические основы физической подготовки» осуществляется преподавателем физической подготовки. Суммарный объем учебной нагрузки по разделам физической подготовки составляет 60 часов.

Преподавание разделов «Совершенствование в огневой подготовке» и «Теоретико-методические основы огневой подготовки» осуществляется преподавателем огневой подготовки. Суммарный объем учебной нагрузки за период обучения составляет 40 часов.

Практику проведения занятий и судейства соревнований обучаемые должны проходить на практических занятиях по разделам «Совершенствование в физической подготовке» и «Совершенствование в огневой подготовке». В процессе учебной практики обучаемый, на основе подготовленного им плана-конспекта практического занятия, проводит фрагмент (либо часть) учебного занятия.

Комплексный экзамен должен включать в себя оценку физической, огневой и методической подготовленности обучаемых.

*Рекомендуемый примерный тематический план
обучения и повышения квалификации инструкторов
ОБиФП ФСКН России*

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов
	1. Нормативно-правовые основы оперативно-боевой и физической подготовки	2
	2. Совершенствование в физической подготовке	40
1	Общая физическая подготовка	20
2	Специальная физическая подготовка	20
	3. Теоретико-методические основы физической подготовки	20
3	Методика общей физической подготовки	10
4	Методика специальной физической подготовки	10
	4. Совершенствование в огневой подготовке	22
5	Техника стрельбы из пистолета	10
6	Специальная огневая подготовка	12
	5. Теоретико-методические основы огневой подготовки	18
7	Методика обучения технике стрельбы	8
8	Основы методики организации и проведения занятий по огневой подготовке в подразделениях органов наркоконтроля	10
	Комплексный экзамен	6
	Итого	108

II. Рабочая учебная программа обучения и повышения квалификации инструкторов оперативно-боевой и физической подготовки

Рабочая учебная программа обучения и повышения квалификации инструкторов оперативно-боевой и физической подготовки должна предусматривать формирование профессиональной (физической, огневой, методической) подготовленности, поэтому при разработке учебно-методических материалов следует обратить внимание на следующие вопросы: указать цель изучения дисципли-

лины (программы), что должен знать и уметь прошедший обучение, содержание учебного материала.

Ниже приводим содержание программы обучения и повышения квалификации инструкторов оперативно-боевой и физической подготовки, которую рекомендуем реализовать в вузе ФСКН России.

Целью изучения учебной программы является подготовка инструктора оперативно-боевой и физической подготовки для органов и организаций ФСКН России, обладающего высоким уровнем физической и огневой подготовленности, уверенного в своих силах, инициативного, обладающего высокой степенью психологической устойчивости, способного умело использовать физическую силу, специальные средства, огнестрельное оружие при решении оперативно-служебных задач.

В результате прохождения программы инструктор оперативно-боевой подготовки должен *знать*:

- задачи и содержание физической подготовки, и ее значение для огневой подготовки сотрудников органов наркоконтроля;
- основы методики обучения упражнениям, приемам и действиям из программы по оперативно-боевой и физической подготовки сотрудников органов наркоконтроля;
- основы методики развития физических, специальных и психологических качеств средствами физической подготовки;
- методику организации и проведения спортивных соревнований;
- основы планирования и контроля физической подготовки сотрудников органов наркоконтроля;
- методику самостоятельных занятий физическими упражнениями;
- способы определения функционального состояния организма;
- задачи и содержание огневой подготовки, и ее значение для оперативно-боевой подготовки сотрудников органов наркоконтроля;
- основы методики изучения материальной части оружия;
- основы методики обучения выполнению нормативов по огневой подготовке;
- основы методики обучения изготовке, стрельбе и обращению с пистолетом при решении оперативно-служебных задач сотрудниками органов наркоконтроля;
- основы планирования и контроля огневой подготовки сотрудников органов наркоконтроля;

- методику организации и проведения стрельб.

В результате прохождения программы инструктор оперативно-боевой и физической подготовки должен *уметь*:

- выполнять на оценку не ниже «хорошо» нормативы и упражнения по физической и огневой подготовке;
- выполнять упражнения, приемы и действия, предусмотренные программой обучения;
- выполнять упражнения стрельб, предусмотренные программой обучения.
- готовить планы-конспекты проведения занятий по физической и огневой подготовке;
- организовывать и проводить учебные занятия по физической подготовке с различными категориями сотрудников органов наркоконтроля в строгом соответствии с требованиями по соблюдению мер безопасности и предупреждения травматизма;
- определять функциональное состояние организма в ходе проведения занятий по физической подготовке;
- разрабатывать годовой план проведения спортивно-массовой работы в органе или организации ФСКН России;
- организовывать и проводить спортивные соревнования;
- проверять и оценивать физическую, огневую подготовленность сотрудников и подразделений органов и организаций ФСКН России;
- организовывать и проводить занятия по огневой подготовке, учебные и контрольные стрельбы из пистолета с различными категориями сотрудников органов наркоконтроля в строгом соответствии с требованиями по соблюдению мер безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

Ниже приводим рекомендуемое содержание разделов и тем программы обучения и повышения квалификации инструкторов оперативно-боевой и физической подготовки.

Раздел 1. Нормативно-правовые основы оперативно-боевой и физической подготовки.

Основные положения приказа ФСКН России от 04 марта 2008 г. № 87 «Об утверждении Инструкции по организации служебной подготовки сотрудников органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ»; приказа ФСКН России от 27 декабря 2006 г. № 437/дсп. «Об утверждении Инструкции по организации и проведению стрельб в органах по контролю за оборотом наркотических средств и

психотропных веществ»; приказа ФСКН России от 28 декабря 2006 года № 439/дсп «Программа оперативно-боевой и физической подготовки сотрудников органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ».

Раздел 2. Совершенствование в физической подготовке

Тема 1. Общая физическая подготовка

Легкая атлетика. Бег на 60, 100, 1000 м. Челночный бег 10x10 м. Техника метания гранаты на дальность и на точность. Ускоренные передвижения до 10 км.

Гимнастика. Упражнения на перекладине: подтягивание, поднимание ног к перекладине, подъем переворотом в упор, выход в упор. Подъем разгибом. Упражнения на параллельных брусьях: сгибание и разгибание рук в размахивании на брусьях, сгибание разгибание рук в упоре на брусьях, стойка на плечах, соскок боком, подъем разгибом в упор.

Спортивные игры. Техника игры в волейбол: передача мяча сверху, снизу, подача и прием мяча сверху и снизу двумя руками. Техника игры в футбол: ведение мяча, передача мяча, удары по воротам ногой, головой. Техника игры в баскетбол: ведение мяча, броски по кольцу после ведения, штрафные броски. Совершенствование игры в: футбол, волейбол, баскетбол. Учебные игры.

Атлетическая подготовка. Упражнения для развития силы с использованием отягощений (гири, штанга, тренажеры, использование собственного веса, партнера и т.п.). Жим штанги в положениях лежа, стоя, сидя. Приседание со штангой на плечах, груди. Становая тяга штанги. Толчок 2х гирь, рывок гири. Упражнения с использованием собственного веса на гимнастической перекладине и параллельных брусьях. Комплексное силовое упражнение (КСУ).

Если есть возможность проводить лыжную подготовку и плавание, то в содержание общей физической подготовки следующие вопросы:

Лыжная подготовка. Совершенствование: попеременного двухшажного хода, одновременного бесшажного хода. Одновременный двухшажный ход. Техника передвижения коньковыми ходами. Способы преодоления подъемов на лыжах: обычным шагом, «полуелочкой», «елочкой», «лесенкой». Спуски с гор на лыжах. Повороты при спусках. Преодоление препятствий. Прохождение дистанции до 10 км.

Плавание. Техника плавания вольным стилем без выноса рук из воды. Обучение технике плавания вольным стилем (кролем), брассом, на спине. Прыжки в воду, ныряние в длину и глубину, оказание помощи в воде. Плавание 100 м.

Тема 2. Специальная физическая подготовка

Совершенствование техники бросков вперед: через бедро, через спину с захватом руки на плечо, передняя подножка. Совершенствование техники бросков назад: задняя подножка, задняя подножка с захватом ноги снаружи. Броски с захватом двух ног спереди, сзади.

Совершенствование техники загиба руки за спину: сзади «толчком», спереди «рывком», «замком», «нырком» после преследования правонарушителя. Совершенствование рычага руки внутрь, наружу в различных ситуациях встречающихся в практической деятельности. Выполнение приемов задержания в сочетании с имитацией расслабляющих ударов.

Удары рукой: прямой, боковой, снизу. Удары ногой: прямой, боковой, в сторону. Защитные действия от ударов рукой и ногой; подставками ладони, предплечья вверх, вверх в сторону, вниз, вниз в сторону; отбивы предплечьем внутрь. Защита от ударов ногой подставкой стопы вперед, в сторону. Захваты атакующей конечности с последующим проведением болевого приема. Уклоны, нырки; повороты с переходом к атакующим действиям. Удары локтями, коленями: в корпус, голову. Сочетание ударов руками и ногами.

Освобождение от захватов одежды на груди, обхватов туловища спереди (сзади) с захватом рук (без захвата рук). Освобождение от захватов запястья, предплечья, рукава одной рукой и двумя руками. Освобождение от обхватов горла и шеи сзади, плечом и предплечьем. Освобождение от захватов ног. Освобождение от захватов и обхватов с переходом на задержание. Сочетание ударов с освобождением от захватов одежды, рук, ног.

Пресечение действий правонарушителя при попытке обезоружить сотрудника ФСКН России при нападении спереди, сбоку, сзади. Совершенствование защиты при ударе ножом, предметом (макет палки, бутылки) сверху, снизу, прямо, наотмашь с последующим обезоруживанием правонарушителя. Обезоруживание правонарушителя при угрозе на близком расстоянии пистолетом спереди (сзади), ружьем (автоматом) спереди (сзади). Пресечение действий правонарушителя при попытке достать оружие из внут-

ренного кармана одежды, кармана брюк, поднять оружие с земли, взять оружие со стола.

Личный досмотр правонарушителя под воздействием болевого приема (стоя, стоя у стены); огнестрельного оружия (стоя, стоя на коленях, стоя у стены, лежа). Способы связывания веревкой, ремнем после воздействия болевого приема в положении лежа. Надевание наручников в положении стоя и лежа.

Раздел 3. Теоретико-методические основы физической подготовки

Тема 3. Методика общей физической подготовки

Двигательные умения и навыки как предмет обучения в физическом воспитании. Основы формирования двигательного навыка. Структура процесса обучения и особенности его этапов: начального разучивания, углубленного разучивания, закрепления и совершенствования. Методы обучения двигательным действиям: расчлененный (по частям); целостно-конструктивный; метод сопряженного воздействия. Особенности использования методов обучения двигательным действиям в практике физического воспитания.

Понятие о физических качествах. Сила и основы методики ее развития. Средства и методы развития силы. Быстрота и основы методики развития быстроты. Средства и методы развития быстроты. Выносливость и основы методики развития. Средства и методы развития выносливости. Гибкость и основы методики развития гибкости. Средства и методы развития гибкости. Ловкость и основы методики развития ловкости. Средства и методы развития ловкости.

Контроль физического развития и функционального состояния организма. Самоконтроль при самостоятельных занятиях индивидуальной физической подготовкой.

Подготовка документов планирования в физическом воспитании: тематический план на период обучения; расписание занятий; план-график прохождения тем. Подготовка плана-конспекта практического занятия: по гимнастике; по легкой атлетике; по спортивным играм и т.п.

Подготовка документов для проведения спортивных соревнований: положения о проведении соревнований; программы соревнований по базовым видам спорта (спортивные игры; легкая атлетика и ускоренные передвижения; гиревому спорту); составление за-

явки на участников; подготовка итогового протокола соревнований.

Тема 4. Методика специальной физической подготовки

Технология разработки основных документов планирования физической подготовки в органах и организациях ФСКН России. Разработка плана-конспекта занятия по физической подготовке. Требования к плану-конспекту по физической подготовке: подготовительная часть, основная часть, заключительная часть. Дозировка нагрузки в плане-конспекте.

Технология разработки учебного плана занятий по физической подготовке в органах и организациях ФСКН России. Расписание занятий по физической подготовке на период обучения. Требования, предъявляемые к документации планирования занятий по физической подготовке.

Технология разработки основных документов планирования спортивно-массовой работы в органах и организациях ФСКН России. Требования, предъявляемые к плану проведения соревнований по служебно-прикладным и базовым видам спорта. Разработка годового плана проведения соревнований в органах и организациях ФСКН России. Разработка положения соревнования по любому служебно-прикладному виду спорта. Составление сметы проведения соревнований. Требования, предъявляемые к заявке на участников соревнований. Составление приказа на проведение соревнований. Требования к приказу.

Основы методики специальной физической подготовки. Формы занятий. Методы служебной физической подготовки. Физическая тренировка в процессе служебной деятельности. Спортивно-массовая работа в органах и организациях ФСКН России.

Специфические методы проведения занятий по физической подготовке: поточный, круговой, повторный, равномерный, игровой, соревновательный. Характеристика методов и особенности их использования. Организация и проведение занятия с использованием специфических методов.

Составление сводного протокола сдачи нормативов по физической подготовке. Оценка уровня развития физических качеств (силы, быстроты, выносливости и т.д.). Интегральная оценка уровня развития физических качеств. Виды контроля физической нагрузки на занятиях по физической подготовке (моторная плотность, ЧСС). Оценка выполнения приемов рукопашного боя. Критерии оценки выполнения приемов рукопашного боя. Последовательность и условия выполнения упражнений при проверке физи-

ческой подготовленности сотрудников наркоконтроля. Оценка физической подготовленности подразделению. Составление сводного протокола сдачи контрольных нормативов по физической подготовке.

Раздел 4. Совершенствование в огневой подготовке

Тема 5. Техника стрельбы из пистолета

Действия по командам, подаваемым при стрельбе.

Техника принятия изготовок к стрельбе: стоя, с колена, лежа. Техника производства выстрела: прицеливание, управление дыханием при стрельбе, обработка спуска курка.

Выполнение учебных упражнений стрельб, предусматривающих ведение огня из пистолета по неподвижной цели без ограничения времени.

Выполнение упражнений стрельб, предусматривающих совершенствование навыков ведения огня из пистолета в ограниченное время, в том числе из различных положений, из-за укрытия, по неподвижным и появляющимся целям, с переносом огня по фронту, по заданной зоне поражения на цели, со сменой изготовок, из-за укрытия.

Тема 6. Специальная огневая подготовка

Совершенствование навыков обращения с оружием и ведения огня по условиям моделируемых ситуаций оперативно-служебной деятельности, в том числе при получении и сдаче оружия в дежурной части, действия на месте происшествия в случаях применения оружия, порядок обращения с оружием при устранении задержек при стрельбе. Выполнение специальных упражнений.

Совершенствование навыков обращения с оружием по условиям выполнения нормативов: изготовка к стрельбе, разборка и сборка оружия, снаряжение магазинов патронами, разряжание оружия, смена магазина.

Совершенствование навыков приведения оружия к нормальному бою.

Осмотр пистолета в собранном и разобранном виде на предмет наличия неисправностей. Подготовка оружия к стрельбе. Полная разборка пистолета Макарова и сборка после полной разборки.

Раздел 5. Теоретико-методические основы огневой подготовки

Тема 7. Методика обучения технике стрельбы

Сущность процесса обучения по огневой подготовке. Цели и задачи обучения, содержание программ. Основные педагогические принципы и методы обучения.

Средства огневой подготовки. Формы обучения. Методы тренировки (строго регламентированных стрелковых упражнений, игровой, соревновательный методы).

Планирование огневой подготовки в подразделении, основные документы планирования, отчетная документация. Оценка огневой подготовленности сотрудников и подразделения.

Тема 8. Основы методики организации и проведения занятий по огневой подготовке в подразделениях органов наркоконтроля

Основы организации и методика проведения практических занятий по огневой подготовке. Структура, цели и задачи занятий.

Особенности проведения отдельных видов занятий. План-конспект практического занятия, содержание частей.

Правила соревнований по прикладным видам спорта, в которые входит стрельба из боевого оружия.

Практика в проведении занятия (части занятия) и подготовке планов-конспектов. Практика в заполнении отчетной документации по учету занятий, расходу боеприпасов, результатам выполнения упражнений.

Оценка огневой подготовленности подразделения. Составление сводного протокола сдачи контрольных нормативов по огневой подготовке.

IV. Форма итогового контроля

Формой итогового контроля знаний у сотрудников ФСКН России, прошедших подготовку по учебной программе обучения и повышения квалификации инструкторов ОБиФП должен выступать комплексный экзамен.

Целью экзамена является комплексный педагогический контроль качества профессиональной (физической, огневой, методи-

ческой) подготовленности обучаемых, которая необходима для проведения оперативно-боевой и физической подготовки в органах и организациях ФСКН России. Для проведения итогового контроля рекомендуем:

1. Итоговой контроль результатов обучения и повышения квалификации инструкторов ОБиФП организовать по всему содержанию обучения и проводить как в теоретической, так и в практической форме.

2. К практической части экзамена допускаются обучаемые, прошедшие полный курс обучения, здоровые, знающие требования мер безопасности при обращении с оружием, специальными средствами, при использовании их в учебно-боевой обстановке.

3. По результатам ответов на теоретические вопросы и выполнения практических заданий, нормативов и контрольных упражнений по физической, огневой и методической подготовке – выставляется оценка за экзамен.

Физическую подготовку рекомендуем оценивать по выполнению нормативов и упражнений по физической подготовке для сотрудников оперативно-боевых подразделений специального назначения органов наркоконтроля в соответствии с медико-возрастной группой обучаемого.

Огневая подготовка должна оцениваться в соответствии с Инструкцией по организации и проведению стрельб в органах по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ.

Методическую подготовленность следует оценивать по заранее подготовленным вопросам, по которым определяются знания: нормативных основ служебной, физической и огневой подготовки сотрудников ФСКН России; теоретических основ обучения двигательным действиям, воспитания физических качеств; правила по видам спорта, по которым в ФСКН России проводятся соревнования. При оценке методической подготовленности обучаемого должна учитываться полученная им оценка за проведение учебного занятия (части занятия) по огневой и физической подготовке.

Заключение

Обучение и повышение квалификации инструкторов оперативно-боевой и физической подготовки органов и организаций ФСКН России целесообразно проводить в образовательных учреждениях ФСКН России.

Для качественного формирования профессиональных умений и навыков повышение квалификации данной категории сотрудников ФСКН России необходимо проводить на постоянной основе – первоначально при назначении сотрудника на должность инструктора ОБиФП, затем должна проводиться переподготовка или повышение квалификации данного сотрудника один раз в три года. Подготовку данной категории сотрудников следует осуществлять в течение 2-х недель с общим объемом аудиторной нагрузки – 108 часов. В данный момент такой срок является оптимальным, так как не позволяет на длительное время отрывать сотрудников от выполнения служебных обязанностей.

При необходимости, количество часов, в рамках учебной программы, можно перераспределять между разделами и темами.

Рабочая учебная программа для обучения инструкторов ОБиФП должна являться программой повышения квалификации и предусматривать изучение 5-ти разделов:

1. Нормативно-правовые основы оперативно-боевой и физической подготовки.
2. Совершенствование в физической подготовке.
3. Теоретико-методические основы физической подготовки.
4. Совершенствование в огневой подготовке.
5. Теоретико-методические основы огневой подготовки.

Такое содержание программы позволит:

- сформировать у обучаемых знания теоретических основ физической и огневой подготовки;
- совершенствовать огневую, общую и специальную физическую подготовленность;
- сформировать умения и навыки подготовки учебно-методической документации, проведения практических занятий по огневой и физической подготовке, судейства спортивных соревнований.

Обучение и повышение квалификации инструкторов оперативно-боевой и физической подготовки органов и организаций ФСКН России должно заканчиваться комплексным экзаменом, на котором у прошедших обучение оценивается физическая, огневая и методическая подготовленность.

Рекомендуемая литература

Приказы, программы по физической подготовке

1. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации: приказ Министра обороны Российской Федерации от 21 апреля 2009 года № 200. – М., 2009.

2. Об утверждении Инструкции по организации и проведению стрельб в органах по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ: приказ ФСКН России от 27 декабря 2006 г. № 437/ДСП.

3. Об утверждении Инструкции по организации служебной подготовки сотрудников органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ: приказ ФСКН России от 04 марта 2008 г. № 87.

4. О реализации мероприятий по профессиональной переподготовке и повышению квалификации сотрудников, федеральных государственных гражданских служащих и работников органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ: приказ ФСКН России от 26 декабря 2011 года № 560/дсп. – М., 2011.

5. Программа оперативно-боевой и физической подготовки сотрудников органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ: приказ ФСКН России от 28 декабря 2006 года № 439/дсп.

6. Программа повышения квалификации сотрудников службы специального назначения ФСКН России образовательная программа дополнительного профессионального образования. – Ленинградская область: СЗИПК ФСКН России, 2011.

7. Рабочая учебная программа сборов инспекторов по служебно-боевой подготовке ОВДТ. – Железногорск: ЦПП УТ МВД России по СФО, 2010. – 15 с.

Учебно-методическая литература

8. Астафьев, Н.В., Чудинова О.А. Организация и проведение занятий по огневой подготовке в процессе оперативно-служебной деятельности: учебно-методическое пособие / Н.В. Астафьев, О.А. Чудинова. – Красноярск: Сибирский юридический институт МВД России, 2004. – 79 с.

9. Афанасьев, А.В., Астафьев, Н.В. Приемы переноса направления огня и перемещений с линии встречного огня при вооружении пистолетом: учебно-наглядное пособие / А.В. Афанасьев,

Н.В. Астафьев. – Красноярск: Сибирский юридический институт МВД России, 2006. – 76 с.

10. Барчуков, И.С. Физическая культура и спорт: методология, теория, практика: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / И.С. Барчуков, А.А. Нестеров. – М.: Издательский центр «Академия», 2006. – 528 с.

11. Глубокий, В.А. Самостоятельная силовая подготовка курсантов и слушателей образовательных учреждений МВД России: учебно-методическое пособие / В.А. Глубокий. – Красноярск: Сибирский юридический институт МВД России, 2007. – 56 с.

12. Глубокий, В.А. Использование техники кикбоксинга в процессе формирования боевой готовности сотрудников органов внутренних дел: учебно-методическое пособие / В.А. Глубокий, Е.И. Кокова. – Красноярск: Сибирский юридический институт МВД России, 2008. – 83 с.

13. Глубокий, В.А. Подготовка бегунов-стайеров массовых разрядов в условиях вуза юридического профиля: учебно-методическое пособие / В.А. Глубокий. – Красноярск: Сибирский юридический институт МВД России, 2008. – 65 с.

14. Глубокий, В.А. Общая физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел 3, 4, 5 возрастных групп: методические рекомендации / В.А. Глубокий. – Красноярск: СибЮИ МВД России, 2010. – 32 с.

15. Глубокий, В.А. Развитие гибкости: методические рекомендации / В.А. Глубокий, Е.И. Кокова. – Красноярск: СибЮИ МВД России, 2010. – 56 с.

16. Глубокий, В.А. Организация занятий по физической подготовке сотрудников ФСКН России старших возрастных групп: методические рекомендации / В.А. Глубокий, В.М. Дворкин, В.Ф. Костычаков. – Красноярск: СибЮИ ФСКН России, 2012. – 28 с.

17. Гимнастика: учебно-методическое пособие / сост. В.М. Гуралев, В.Ф. Костычаков. – Красноярск: СФУ, 2012. – 69 с.

18. Кокова, Е.И. Легкая атлетика и методика преподавания: методические рекомендации / Е.И. Кокова, А.С. Гричанов, В.С. Мещеряков. – Красноярск: Сибирский юридический институт МВД России, 2006. – 76 с.

19. Кокова, Е.И. Плавание и методика преподавания: учебно-методическое пособие / Е.И. Кокова, В.М. Гуралев. – Красноярск: Сибирский юридический институт МВД России, 2006. – 76 с.

20. Кокова, Е.И. Развитие гибкости: методические рекомендации / Е.И. Кокова, В.А. Глубокий. – Красноярск: СибЮИ МВД России, – 2009. – 56 с.

21. Кокова, Е.И. Основы техники бокса для начинающих: методические рекомендации / Е.И. Кокова, В.Ю. Акулов. – Красноярск: СибЮИ ФСКН России, 2012. – 52 с.
22. Кравчук, А.И. Боевые приемы борьбы: учебно-методическое пособие / А.И. Кравчук, Е.В. Панов. – Красноярск: СибЮИ МВД России, 2007. – 280 с.
23. Обучение сотрудников органов внутренних дел стрельбе из табельного оружия: учебно-практическое пособие / И.Г. Зазулин [и др.]. – Красноярск: СибЮИ МВД России, 2008. – 132 с.
24. Панов, Е.В. Основы развития физических качеств обучаемых в образовательных учреждениях МВД России: учебно-методическое пособие / Е.В. Панов, А.В. Ходюш. – Красноярск: СибЮИ МВД России, 2000. – 67 с.
25. Панов, Е.В. Спортивные игры и методика преподавания: учебно-методическое пособие / Е.В. Панов, В.С. Филиппович. – Красноярск: СибЮИ МВД России, 2007. – 104 с.
26. Панов, Е.В., Глубокий, В.А. Организация и методика проведения занятий по боевым приемам борьбы в образовательных учреждениях МВД России: учебное пособие / Е.В. Панов, В.А. Глубокий [и др.]. – М.: ДКО МВД России, 2011. – 372 с.
27. Рязанов, Н.В. Основы стрельбы. Устройство автоматов Калашникова и пистолетов Макарова: учебное пособие / Н.В. Рязанов, О.А. Чудинова. – Красноярск, СибЮИ МВД России, 2006. – 88 с.
28. Торопов, В.А. Огневая подготовка : учебник / В.А. Торопов : под общ. ред. В.П. Сальникова. – М.: Объединенная редакция МВД России, 2004. – 400 с.
29. Филиппович, В.А. Техника передвижения на лыжах: методические рекомендации / В.А. Филиппович, В.Ф. Костычаков. – Красноярск: СибЮИ МВД России, 2007. – 28 с.
30. Чудинова, О.А. Огневая подготовка сотрудников ФСКН России: памятка / О.А. Чудинова, О.А. Овчинко. – Красноярск: СибЮИ ФСКН России, 2012. – 64 с.