

ВОРОНЕЖСКИЙ ИНСТИТУТ МВД РОССИИ

**МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ
СПЕЦПОДРАЗДЕЛЕНИЙ МВД РОССИИ**

Учебно-методическое пособие

Воронеж
2013

ББК68.5

Авторский коллектив:

- старший преподаватель кафедры огневой подготовки подполковник полиции И.А. Бурдинский
- преподаватель кафедры огневой подготовки старший лейтенант полиции И.И. Бухтояров.

Рецензенты:

- командир ОМОН ГУ МВД России по Воронежской области полковник полиции А.И. Воронцов
- заместитель командира ОМОН ГУ МВД России по работе с личным составом полковник полиции А.В. Христенко.

В пособии представлены методические рекомендации для проведения занятий по огневой подготовке с сотрудниками спецподразделений МВД России. Приведены особенности техники стрельбы из пистолета и автомата. Подробно рассмотрены варианты изготовок для стрельбы из пистолета и автомата, в том числе и с использованием укрытий и упоров.

Пособие предназначено для спецподразделений МВД России, а также инспекторского состава отделов профессиональной подготовки ОВД.

©Бурдинский И.А., Бухтояров И.И. 2013

Содержание

1. Методические рекомендации по обучению стрельбе из боевого оружия ..	5
1.1 Организация и методика проведения занятий по огневой подготовке	5
1.2 Методика обучения стрельбе из пистолета	7
1.3 Производство выстрела.....	9
1.4 Методика обучения стрельбе из автомата	10
2. Техника стрельбы из боевого оружия.....	13
2.1 Особенности техники скоростной стрельбы из пистолета	13
2.2 Хваты и упоры.....	14
2.3 Изготовки для стрельбы.....	20
2.4 Положения для стрельбы из автомата.....	35
2.5 Прицеливание	38
2.6 Техника спуска	38
3. Упражнения для обучения стрельбе из боевого оружия.....	42
3.1 Практические упражнения для обучения стрельбе из пистолета.....	42
3.2 Практические упражнения для обучения стрельбе из автомата.....	45
Список используемых источников.....	47

ВВЕДЕНИЕ

Профессиональная деятельность сотрудников спецподразделений зачастую протекает в экстремальных условиях, связанных с задержанием преступников, освобождением заложников, применением оружия, обеспечением правопорядка в период массовых мероприятий, стихийных бедствий и чрезвычайных ситуаций. Произошедшие события за последние 15 лет в России во многом повлияли на развитие огневой подготовки. Безусловно, главными стали проводимые специальные контр - террористические операции на Северном Кавказе. В этих условиях успешно противостоять вызову криминального мира возможно, только если уровень огневого мастерства сотрудников спецподразделений будет существенно выше, чем у преступников. В итоге пришло понимание того, что необходимо обучать бойца не просто стрельбе, а готовности его к действиям в ходе активного огневого контакта в различных условиях. Ведь даже при прочих равных условиях (дистанция, положение изготовки, условия стрельбы и т.п.) применение оружия сотрудниками полиции, как правило, является лишь ответом на действия преступников. Преступления все чаще стали носить ярко выраженный агрессивный и жестокий характер. В этих условиях успешность проведения оперативных мероприятий по нейтрализации правонарушений во многом зависит от профессионализма сотрудников и, прежде всего, от уровня их огневой подготовки. К сожалению, в настоящее время огневая подготовка (курс стрельб) сотрудников полиции серьезно отстает от современных требований, т.е. не стала системной, технологической и соответствующей требованиям времени [1].

1. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБУЧЕНИЮ СТРЕЛЬБЕ ИЗ БОЕВОГО ОРУЖИЯ

1.1 Организация и методика проведения занятий по огневой подготовке

Основной организационной формой обучения сотрудников спецподразделений огневой подготовке являются занятия, которые могут проводиться в течение одного, двух, трех и более часов. Занятия должны обеспечивать фундаментальную профессиональную направленность обучения с формированием глубоких практических навыков владения оружием [1]. В реальной практике только один выстрел из четырех делается в условиях хорошей видимости, но в большинстве случаев стрельба ведется в ограниченное время, когда у сотрудников полиции нет возможности спокойно и тщательно прицелиться.

Исходя из перечисленного методика огневой подготовки должна быть построена:

1. На анализе опыта огневых контактов.
2. На целесообразности возможных действий в ходе огневого контакта.
3. На простоте подаваемого материала и восприятия.
4. На физиологии среднего человека.
5. На максимальной эффективности в достижении заданных уровней подготовленности.

Оборонительная реакция человека с пистолетом включает не только извлечение его из кобуры, прицеливание и выстрел, но также визуальное обнаружение цели и оценку степени угрозы. Поскольку визуальное обнаружение и оценка угрозы предшествуют стрельбе, они оказывают влияние на быстроту реакции стрелка.

Обнаружение цели зависит от настороженности и восприятия действий потенциального противника. Оценка угрозы и способ реакции на нее зависят от того, что находится в руках у потенциального противника. В процессе тренировок необходимо добиваться того, чтобы наш мозг, оценив ситуацию, дал команду стрелять на поражение, не по сигналу часового механизма, который просто запускает последовательность операций по производству выстрела, и не по команде руководителя стрельб, а исключительно по результату оценки угрозы. При возникновении угрозы, которую возможно придется нейтрализовать огнем из личного оружия, для сотрудника командой на производство выстрела должен являться только однозначно воспринятый сигнал от самой цели.

Затраченное на обнаружение цели и оценку угрозы время в большой мере влияет на быстроту реакции стрелка [2].

Основная задача на тренировках – научить стрелка быстро получать информацию от самой цели для принятия решения на открытие огня. Следовательно, единственный выход - применять технические навыки без участия сознания. Выполняемый прием или их последовательность должны стать автоматической реакцией психики полицейского на изменение ситуации. Для этого изучаемый прием должен превратиться в двигательный навык. Опытным путем установлено, что для превращения какого-либо действия в двигательный навык, необходимо выполнить его порядка 5000 – 8000 раз. Основным является принцип «униформации» обучения. На тренировках необходимо делать то и только то, что придется делать в стрессовых условиях реального боя. При организации занятий необходимо избегать тех упражнений и заданий, которые могут способствовать усвоению неправильных двигательных стереотипов, например занятий спортивной стрельбой. Применение приемов «спортивной стрельбы» в реальном бою – ближайший путь к самоубийству. Избегайте, обрабатывая несколько вариантов действий на одно изменение ситуации. Под огнем противника нет времени выбрать из нескольких вариантов оптимальный, а несколько секунд, потраченных на принятие решения, могут стать роковыми.

Чтобы организовать занятие по стрельбе и заставить работать инстинкты за сотрудника, а не против него, необходимо начать упражнение с хвата и извлечения короткоствольного оружия.

Первое, что необходимо наработать, это быстрое извлечение, и только потом правильный хват оружия. В бою хвата вообще не будет. Будет судорожное хватание. Извлечение того, что мы привыкли видеть на занятиях, соревнованиях, тоже не будет; будет выдергивание оружия и рывок из застегнутой кобуры и мгновенное открытие огня еще до того, как руки смогут закрепиться, а глаз увидеть прицельные приспособления.

В связи с этим, кобура должна позволять выдергивать оружие, будучи даже застегнутой, пусть она лучше выйдет из строя, но пистолет окажется в руках. Крепить ее нужно жестко, чтоб она не тянулась до подмышки, когда у вас не будет времени на расстегивание. Она не должна срываться с ремня вместе с пистолетом при резком «выхвате». Кобуру необходимо крепить всегда на одном и том же месте, привычном для вас. При этом неважно, в какой ситуации вы находитесь: в разгрузке, при скрытом ношении; на тренировке; в боевой ситуации. И, по возможности, это должна быть одна и та же кобура [5].

При стрессе «тонкой» моторики нет и никогда не будет. Будет «грубая», закрепленная инстинктами и которая развивается у человека с младенчества для того, чтобы выжить.

Перечень вопросов, которые необходимо отработать, рассматривая извлечение:

1. Стоя (в движении вперед, назад, вправо, влево);
2. С колена;
3. Лежа (на боку, спине, животе);
4. При переходе из положения, сидя, полулежа, прислонившись;
5. Все то - же самое слабой рукой;
6. Все то - же самое в условиях ограниченной видимости;
7. Все то - же самое в паре.

Все упражнения должны дорабатываться до логического конца. Это значит, что, отстреляв из пистолета, вам его необходимо куда-то вложить назад в кобуру или дозарядить или перезарядить оружие. Это тоже вопросы, требующие практического подхода.

Как показывает практика и мнения большинства экспертов, в Курсе стрельб должно быть не менее 100 упражнений для каждого вида подразделений. В них необходимо включить такую форму, как «занятия с повышенным риском», если, конечно, мы хотим научиться противостоять преступности и сохранить жизнь полицейским. Упражнения должны быть разделены на индивидуальные, специальные, в составе группы, в составе подразделения. Характер и порядок упражнений должен определять инструктор, исходя из тематики, подготовленности и метода достижения цели.

1.2 Методика обучения стрельбе из пистолета

Стрельба из пистолета в штатных ситуациях мало чем отличается от стрельбы из других пистолетов, с этой точки зрения, пистолет — уникальное явление в оружейном мире. Поэтому стрельба из пистолета должна охватывать весь спектр условий, начиная от освоения азбучных понятий и заканчивая приёмами стрельбы в экстремальных ситуациях.

Естественно, основу обучения составляют освоение первичных навыков точной стрельбы и развитие общей культуры обращения с оружием. Для этого существуют различные разработки.

Общие положения.

1. Стрельба из пистолета ведется из положения, стоя, с колена, лежа, с руки и с упора или при движении на машине и т.п. Все приемы стрельбы стрелок выполняет быстро, не прекращая наблюдения за целью.

2. Стрельба из пистолета складывается из выполнения следующих приемов:

- изготовления к стрельбе (заряжание пистолета, принятие положения для стрельбы);

- производства выстрела (прицеливание, спуск курка);
- прекращения стрельбы (прекращение нажатия на хвост спускового крючка, включение предохранителя, т.е. перевод его в положение «предохранение»).

3. Для выполнения приемов стрельбы, обеспечивающих наибольшую меткость и удобство действий, каждый сотрудник спецподразделения должен в зависимости от своих индивидуальных особенностей выработать наиболее выгодное и устойчивое положение для стрельбы, добиваясь при этом однообразного положения рукоятки в руке и наиболее удобного положения корпуса, рук и ног.

Для принятия положения к стрельбе стоя необходимо:

- повернуться вполоборота влево и, не приставляя правой ноги, выставить ее вперед по направлению к цели на ширину плеч (как удобнее по росту), распределив тяжесть тела равномерно на обе ноги;

- держать пистолет отвесно дульной частью вверх против правого глаза, сохраняя при этом положение кисти руки на высоте подбородка; левая рука должна быть свободно опущена вдоль тела или заложена за спину;

- удерживая пистолет дульной частью вверх, наложить большой палец правой руки на флажок предохранителя и опустить его вниз (выключить предохранитель); вложить указательный палец в спусковую скобу, не касаясь спускового крючка.

Примечание:

При стрельбе с левой руки положение корпуса обратное: правой рукой достать пистолет из кобуры и переложить его в левую руку. Если стрельба будет вестись с предварительным взведением курка, а не самовзводом, то после выключения предохранителя необходимо нажатием большим пальцем правой руки на головку курка поставить курок на боевой взвод.

Для принятия положения к стрельбе с колена нужно выставить назад левую ногу так, чтобы носок ступни ее был против каблука правой ноги; быстро опуститься на левое колено и присесть на каблук; правую ногу от колена до ступни держать по возможности отвесно, носок ступни в направлении на цель; вынуть пистолет из кобуры, выключить предохранитель (опустить флажок вниз); поставить курок на боевой взвод, если стрельба будет вестись с предварительным взведением курка.

Для принятия положения к стрельбе лежа следует сделать полный шаг правой ногой вперед и немного вправо; наклоняясь вперед, опуститься на левое колено и поставить левую руку на землю впереди себя, пальцами вправо; затем, опираясь последовательно на бедро левой ноги и предплечье левой руки, лечь на левый бок и быстро повернуться

на живот, раскинув ноги слегка в стороны носками наружу. Достать пистолет из кобуры, выключить предохранитель и поставить курок на боевой взвод, если стрельба будет вестись самовзводом, то после выключения предохранителя вложить указательный палец правой руки в спусковую скобу, не касаясь спускового крючка [2].

1.3 Производство выстрела

Выполнить выстрел - дело не сложное. Выполнить меткий выстрел - более сложное действие стрелка. Для того чтобы при стрельбе каждый выстрел был метким, требуются четкие согласованные действия всей функциональной системы организма стреляющего как по наведению оружия на цель, удержанию ее и прицеливанию, так и по своевременной обработке спускового курка. Для достижения высокого результата необходима меткая стрельба. Она достигается за счет кучности стрельбы и совмещения кучности в центре мишени. Кучность стрельбы обеспечивается: однообразием прицеливания (изготовки, собственно прицеливания); устойчивостью системы «стрелкового оружия» (изготовка); достижением момента наилучшей устойчивости системы "стрелок-оружие" и приуроченным к этому моменту завершением нажима на спусковой крючок; подбором хорошего (кучного) ствола и соответствующей партии патронов; выбором оптимального решения при стрельбе в различных метеорологических условиях. Меткая стрельба обеспечивается кучностью стрельбы и умелыми действиями стрелка по своевременному внесению поправок в прицельные приспособления для удержания средней точки попадания в центре мишени. Результат действий стреляющего по упорядочению координационных взаимосвязей прицеливания и управления спуском курка есть прицельный выстрел. Прицеливание - это сложная система, которая складывается:

- из принятия рациональной изготовки;
- задержки дыхания;
- совмещения прицельных приспособлений;
- наведения и контроля по удержанию оружия в районе прицеливания.

Управление спуском это самостоятельная система с задачей выбора способа спуска курка (равномерный, замедленный, ускоренный, пульсирующий, плавно-возвратный), который зависит от уровня подготовленности, индивидуальных особенностей и т. д.

Для производства выстрела из всех положений для стрельбы необходимо: выбрать точку прицеливания; не прекращая наблюдения за целью, вытянуть правую руку с пистолетом вперед, удерживая пистолет за

рукоятку кистью правой руки; наложить указательный палец этой руки первым суставом на хвост спускового крючка; вытянуть по левой стороне рукоятки большой палец правой руки параллельно направлению ствола; вытянутую правую руку держать свободно, без напряжения, кисть этой руки держать в плоскости, проходящей через ось канала ствола и локоть руки; рукоятку пистолета не сжимать и держать ее по возможности однообразно.

Для прицеливания следует задержать дыхание на естественном выдохе, зажмурить левый глаз, правым смотреть через прорезь целика на мушку так, чтобы мушка пришлась посредине прорези, а вершина ее наравне с верхними краями целика; в таком положении подвести пистолет под точку прицеливания (не сваливая его) и одновременно начать нажим на хвост спускового крючка.

Примечание: Если стрелку трудно закрыть отдельно левый глаз можно прицеливаться с открытыми обоими глазами.

Для спуска курка необходимо, удерживая дыхание, плавно нажимать первым суставом указательного пальца на хвост спускового крючка, пока курок незаметно для стрелка, как бы сам собой, не сорвется с боевого взвода, т.е. пока не произойдет выстрел.

При взведенном предварительно курке следует иметь в виду, что спусковой крючок имеет некоторый свободный ход, при котором выстрела не произойдет.

При нажиме на хвост спускового крючка давление пальца производить прямо назад. Стрелок должен плавно, но быстро увеличивать давление на хвост спускового крючка в течение того времени, когда вершина ровной мушки совмещается с точкой прицеливания; когда мушка отклонится от точки прицеливания, стрелок должен, не увеличивая, но и не ослабляя давления, выправить наводку и как только ровная мушка опять совместится с точкой прицеливания, вновь плавно усилить нажим на хвост спускового крючка. При спуске курка не следует смущаться незначительными колебаниями мушки у точки прицеливания; стремление произвести спуск обязательно в момент наилучшего совпадения мушки с точкой прицеливания может повлечь за собой дергание за спусковой крючок, а отсюда неточный выстрел. Если стрелок, нажимая на хвост спускового крючка, почувствует, что не может больше не дышать, надо, не ослабляя и не усиливая нажима пальца, перевести дыхание и, вновь задержав его, продолжать плавно дожимать хвост спускового крючка.

1.4 Методика обучения стрельбе из автомата

Наиболее ярким недостатком обращением с автоматом является неумение правильно носить и быстро готовить его к бою. Обычно используемые способы ношения автомата не позволяют быстро изготовиться к бою, когда внезапно на близком расстоянии появился вооруженный противник.

Предложим некоторые способы ношения и применения автомата, позволяющие удобно его располагать, имея при этом свободные руки. И в то же время эти способы позволяют быстро изготавливаться к бою и отражать нападение противника.

1. *На левом плече* — старый охотничий способ. Чтобы автомат не сползал, необходимо правильно подогнать оружейный ремень. Этот способ позволяет быстро изготавливаться к бою, но если противник близко и предстоит рукопашная схватка, такое положение автомата мешает. В этом случае следует сбросить ремень с плеча и уронить автомат на землю.

2. *На груди* — ремень перекинут через шею, автомат висит стволом вниз. Этот способ более удобен, позволяет быстро изготовиться к бою. Такое положение автомата не мешает в рукопашной схватке, дает возможность свободно наносить удары руками и ногами, бороться в захвате, падать и перекатываться [4].

Кроме того, автоматам можно блокировать удары противника и наносить сильные удары прикладом и магазином. При таком способе ношения автомата оружейный ремень следует довольно сильно отпускать так, чтобы приклад находился немного ниже правого плеча.

3. При совершении марша на бронетехнике сотрудники, как правило, располагаются сверху на броне. Обычно сидят, опустив одну ногу вниз в открытый люк, другую - держат сверху на броне. Из этого положения легко «уйти» вниз в люк, если начнется обстрел, и легко спрыгнуть с машины на землю, если произойдет подрыв машины на mine или попадание противотанковой гранаты. Оружие при этом обычно держат в руках, и автомат сильно мешает при нырянии в люк, а также легко теряется, если сотрудника взрывом или резким торможением сбрасывает с брони. Чтобы такого не случилось, следует ослабить оружейный ремень и надеть его через голову, автомат располагается на корпусе стволом вверх. Автомат при этом достаточно удобно расположен, не мешает прыгать с машины и быстро наводится на цель.

Сотрудникам спецподразделений часто приходится нести службу на блокпостах, КПП. Характер службы на этих объектах требует длительного нахождения на посту, при этом необходимо иметь свободные руки для подачи сигналов и для проверки документов, осмотра машин и обыска людей. Автомат должен находиться в положении, обеспечивающем его быстрое применение, и в то же время проверяемые люди не должны иметь возможность блокировать применение оружия. Обычно автомат

располагают на правом боку. Автомат из такого положения нельзя вскинуть к плечу, стрелять можно только с пояса и «неприцельной стрельбой». Но можно примерно производить наводку по стволу автомата, а не по мушке и целику. Автомат при стрельбе очередями ведет вправо и вверх. Поэтому обстрел желательно начинать с самой ближней левой цели. При ведении боевых действий в населенных пунктах, в гористой и лесистой местности всегда высока вероятность встречи с противником на близком расстоянии. При этом сотруднику может потребоваться отойти к основной группе или к укрытию, а прикрыть его в этот момент некому. Бежать спиной вперед, ведя огонь по врагу, неудобно, да и точности стрельбы никакой нет. А если сотрудник одет в зимнюю одежду, то автомат становится лишней гирей, сковывающей движения. Для более удобного расположения автомата следует отцепить ремень от ствольной антабки и зацепить его карабин за антабку приклада, образовав петлю. Эта петля подгоняется по размеру и надевается через плечо и спину. Автомат с откинутым прикладом располагается под правым плечом и легко вскидывается одной рукой. Проводя проверку, рекомендуется выставлять левую ногу вперед на полшага, разворачивая корпус левой стороной вперед так, чтобы автомат был наиболее отдален от проверяемых, и они не могли его схватить [4].

2. ТЕХНИКА СТРЕЛЬБЫ ИЗ БОЕВОГО ОРУЖИЯ

2.1 Особенности техники скоростной стрельбы из пистолета

Скоростная стрельба требует от стрелка наибольшего сосредоточения внимания, собранности, повышенной координации движений, быстроты реакции, хладнокровия, моментальной оценки обстановки и принятия решения на поражение цели. Особенности скоростной стрельбы характеризуются более жесткой стойкой, плотной хваткой пистолета и быстрым нажимом на спусковой крючок. Для большей устойчивости положение ног несколько шире плеч. Заряжание оружия производится без зрительного контроля. Более активное мышечное напряжение плечевого, локтевого, лучезапястного и голеностопного суставов. При этом плечо, предплечье, кисть и пистолет составляют как бы одно целое. Техника прицеливания в скоростной стрельбе значительно отличается от медленной стрельбы, так как большое значение имеет мышечная память. На доводку оружия и совмещение мушки с прорезью целика времени не отводится. Следовательно, при подъеме оружия до уровня глаз стрелка мушка должна находиться в прорези целика. Это достигается огромным количеством повторений подъема оружия со зрительным контролем и без контроля глаз, что и вырабатывает мышечную память. В скоростной стрельбе прицеливаться, наблюдать за целью и направлением ствола рекомендуется обоими глазами. На обработку выстрела отводится крайне ограниченное время - от 0,4-0,5 до 3-4 секунд, в течение которых производится наводка оружия (прицеливание) и спуск курка. Управление спуском курка начинается в момент подъема оружия в сторону цели, и, доведя его до уровня глаз, усилие на спусковой крючок должно составлять не менее 50-60% от общего нажатия на спуск курка. В дальнейшем, если цель и прицельные приспособления находятся в поле зрения, происходит равномерное дожатие спускового крючка. Если же цель "потеряна", следует приостановить нажим и продолжить его при появлении цели [5].

К скоростной стрельбе относится и стрельба без прицеливания «навскидку», для которой также требуется мало времени на производство прицельного выстрела, но при этом обеспечивается достаточно высокая поражаемость цели. Стрельба "навскидку" заключается в том, что в момент обнаружения цели, стреляющий должен быстрыми и очень точными движениями навести оружие в сторону цели так, чтобы линия прицеливания была направлена в цель, и когда она будет находиться в районе прицеливания, быстро, но плавно нажать на спусковой крючок. Кроме того при стрельбе "навскидку" целесообразно использовать определенные упражнения, которые зависят от направления движения

ствола оружия к цели. Так, при движении ствола сверху вниз район прицеливания должен находиться в верхней части цели, снизу вверх - в нижней части цели, слева направо - в левой части цели и справа налево - в правой части цели. В заключение необходимо помнить, что стрельба "навскидку" по звуку голоса будет более точной, чем по звуку перемещения или звуку каких-либо действий.

2.2 Хваты и упоры

Хват стандартный. Для удержания оружия этим хватом пистолет вкладывается в "вилку" между большим и указательным пальцами таким образом, чтобы ствол являлся продолжением выпрямленной руки. Пальцы плотно обхватывают рукоятку, не оказывая при этом давления на боковые поверхности. Указательный палец накладывается на спусковой крючок первой фалангой, как показано на рис.1

Большой палец прижимает пистолет слева (а если оружие удерживается в левой руке, то соответственно справа), направлен вперед параллельно стволу. Усилие удержания должно быть оптимальным, чтобы не вызывать колебания оружия вследствие его чрезмерного сжатия.

При скоростной стрельбе пальцы обхватывают рукоятку более плотно, чтобы обеспечить устойчивое положение пистолета при ведении огня. При этом более жестко закрепляются плечевой, локтевой и лучезапястный суставы.



Рис.1 «Правильный стандартный хват».

Хваты с поддержкой за запястье. При хвате с поддержкой за запястье с обхватом большим пальцем сохраняется стандартный хват, при этом

большой палец другой руки охватывает лучезапястный сустав сверху, а остальные пальцы снизу, закрепляя сустав в определенном положении (Рис.2).

Хват с поддержкой за запястье без обхвата большим пальцем отличается от предыдущего положением большого пальца поддерживающей руки. Он располагается в районе рукоятки пистолета с левой стороны (с правой при удержании оружия левой рукой) и направлен вперед параллельно стволу (Рис.2).

Рис.2 «Хват с поддержкой за запястье»



Рис.3 «Хват с поддержкой за запястье без обхвата большим пальцем»



Хват с поддержкой под рукоятку. В этом случае хват одной рукой остается стандартным, а ладонь свободной руки стрелок подставляет под рукоятку таким образом, что пальцы обхватывают снизу пальцы руки, удерживающей пистолет; большой палец прижимается к рукоятке слева (справа) и направлен вперед по направлению ствола (Рис.4).



Рис.4 «Хват с поддержкой под рукоятку»

Хват двумя руками. При удержании пистолета двумя руками пальцы свободной руки обхватывают пальцы руки, удерживающей пистолет, спереди-сбоку (руки образуют равнобедренный треугольник, вершиной которого будет пистолет, а основанием - плечевой пояс). Обе руки выпрямлены, мышцы рук и плечевого пояса напряжены с одинаковым усилием. (Рис.5) Разновидностью этого удержания является хват двумя руками с упором в спусковую скобу.

Отличием данного хвата является положение указательного пальца свободной руки, который первой фалангой упирается спереди в спусковую скобу, оказывая некоторое давление "к себе" по направлению параллельно стволу (Рис.6).



Рис.5 «Хват двумя руками»



Рис.6 «Хват двумя руками с упором в спусковую скобу»

Упоры с пистолетом применяются для обеспечения наибольшей устойчивости пистолета при стрельбе из положений стоя и с колена из-за укрытия сбоку, например, от угла дома, забора и т.п. предметов. Для всех упоров характерным является положение свободной (опорной) руки: ладонь свободной руки упирается в боковой край укрытия таким образом, что большой палец, отведенный в сторону, оказывается вне опоры и является опорой для пистолета. Далее более подробно рассмотрим несколько разновидностей упоров.

Упор рамкой пистолета. При выполнении этого упора пистолет накладывается передней частью рамки на отведенный большой палец сверху таким образом, что спусковая скоба упирается передней частью в большой палец опорной руки. Данный вид упора представляет собой для стрелка определенную опасность, так как дульный срез ствола находится в непосредственной близости от руки (Рис.7).



Рис.7 «Упор рамкой пистолета»

Упор спусковой скобой. В этом упоре пистолет опирается на отведенный большой палец опорной руки нижней частью спусковой скобы (Рис.8).



Рис.8 «Упор спусковой скобой»

Упор запястьем. При выполнении этого приема стреляющий кладет руку, удерживающую пистолет, запястьем на отведенный большой палец опорной руки (Рис.9).



Рис.9 «Упор запястьем»

Стрельба с упора и из-за укрытия. Упор используется для повышения действенности огня. В зависимости от высоты упора стреляющий должен принять соответствующее положение для стрельбы.

При стрельбе с упора правую руку с пистолетом класть на упор так, чтобы кисть ее была на весу, а рукоятка пистолета не касалась упора, как представлено на (Рис.10). Неправильная изготовка для стрельбы с упора и из-за укрытия представлена на (Рис.11).

Укрытия используются для затруднения наблюдения противнику и для защиты от его огня.

При стрельбе с руки из-за укрытия следует принять соответствующее положение для стрельбы (стоя, с колена, лежа) и приложить правую руку к упору так, чтобы кисть руки с пистолетом была свободной.



Рис.10 «Правильная изготовка для стрельбы с упора и из-за укрытия»



Рис.11 «Неправильная изготовка для стрельбы с упора и из-за укрытия»

2.3 Изготовки для стрельбы

Главное в принятии стойки для стрельбы — это естественность положения, наименьшее мышечное напряжение, равновесие и устойчивость системы тело-оружие. Стрелок становится к цели правым боком с наибольшим углом разворота по отношению к плоскости стрельбы. Ноги расставлены на ширину плеч, носки слегка развернуты наружу. Вес тела равномерно распределяется на обе ноги. Позвоночник нужно немного прогнуть назад, чтобы снять с него нагрузку. Плечо руки с пистолетом не должно быть высоко приподнято. Голова повернута вправо в сторону цели. Ее нужно держать прямо без напряжения, не наклоняя вправо или влево, вперед или назад. Рука, держащая пистолет, должна быть полностью выпрямлена, при этом предплечье и плечо более жестко скрепляются между собой.

Допускается слегка сгибать руку в локте, но при этом поворот тела к цели должен быть тем меньше, чем больше согнута рука. Максимально расслабленная левая рука не должна мешать, и может быть, свободно опущена вниз, заложена за спину, она может упираться в левый бок, может быть положена в карман или за ремень, согнута в локте или прижата к груди (последнее положение обычно используется при стрельбе с колена).

Правильность стойки проверяется следующим образом: направьте пистолет (прицельтесь) в мишень, закройте глаза и опустите руку с пистолетом вниз. Не открывая глаз, поднимите руку в направлении мишени и откройте глаза. Если пистолет отклонился вправо или влево от мишени, тогда, переставив ноги, измените на некоторый угол поворот тела по отношению к мишени повторите проверку.

Стойки, в которых стрелок держит пистолет одной рукой, предназначены для ведения прицельной стрельбы. Стойки, в которых стрелок держит пистолет двумя руками, предназначены для ведения темповой стрельбы. Двуручный хват позволяет лучше контролировать оружие и быстрее возвращать его на линию прицеливания после выстрела.

Существует больше десятка стоек для стрельбы с двух рук. Основными являются стойка Вивера и "израильская" стойка, а остальные — это варианты двух вышеперечисленных. Главное различие между этими стойками заключается в расположении тела стрелка относительно линии огня.

Изготовки для стрельбы стоя

В стойке Вивера стрелок располагается под углом к линии огня — левое плечо впереди. Ноги на ширине плеч, а тело слегка наклонено вперед. Вес тела равномерно распределяется на обе ноги (Рис.12). В этой

стойке стрелок лучше гасит опорной ногой отдачу оружия и представляет собой меньшую мишень. Стойка Вивера сейчас применяется наиболее широко.



Рис.12 «Стойка Вивера»



Рис.13 "израильская" стойка

В "израильской" стойке (Рис.13) стрелок стоит перпендикулярно линии стрельбы и его тело представляет собой большую цель, чем в стойке Вивера. Однако из-за того, что корпус стрелка "не перекручен" и грудная клетка не мешает стреляющей руке, некоторые стрелки считают, что из этого положения стрелять удобнее. Для того, чтобы скомпенсировать вес и колебания вытянутых вперед рук, вес тела смещается немного назад. Для уменьшения нагрузки на мышцы спины, стрелок должен немного сутулиться.

В обеих стойках ноги выпрямлены (в спокойной ситуации) или полусогнуты, если может потребоваться уходить с линии огня. Пистолет удерживается выпрямленной или чуть согнутой в локте правой рукой так, как при стрельбе с одной руки. Левая рука поддерживает правую. Для повышения устойчивости оружия нужно слегка прижимать пальцы левой руки к правой руке, которая, в свою очередь противодействует левой. Таким образом, достигается жесткость треугольника, образованного руками и верхней частью туловища.

Существует несколько способов поддержки левой рукой.

1. Пальцы левой руки охватывают спереди пальцы правой руки, большой палец левой руки вытянут вперед вдоль ствола.
2. Пальцы левой руки поддерживают снизу кулак правой руки.
3. Пальцы левой руки охватывают снизу запястье правой руки.
4. Пальцы левой руки охватывают снизу локоть правой руки.
5. Пистолет или кисть с пистолетом кладется на согнутый локоть левой руки.

Для того чтобы изменить направление стрельбы на противоположное при стрельбе стоя, необходимо сделать шаг правой ногой вперед так, чтобы ступня правой ноги оказалась впереди - слева от ступни левой ноги. Затем производится поворот влево на 180° на носках обеих ног. Пистолет при повороте нужно держать стволом вверх у плеча, а после поворота выпрямить руку (или руки) в сторону цели.

Другой вариант этого приема состоит в том, чтобы отставлять правую ногу назад - влево поворачивается вправо.

Стандартная изготовка с руки

Для принятия этой изготовки стрелок располагается к цели боком, одноименным руке, удерживающей пистолет; ноги расставлены примерно на ширину плеч, носки ног при этом слегка развернуты наружу; ноги выпрямлены в коленных суставах полностью; рука с пистолетом, направленная в цель, также выпрямлена и закреплена в лучезапястном и в локтевом суставах. Для компенсации напряжения мышц туловища оно слегка отклонено в сторону, противоположную руке с пистолетом. При

этом свободная рука упирается в пояс, дополнительно фиксируя положение туловища (Рис.14). В некоторых случаях для увеличения жесткости изготовления стреляющий как бы "связывает" плечевой пояс с головой, поднимая плечо руки с пистолетом и прижимаясь к нему подбородком. Для этой подготовки характерен повышенный мышечный тонус и используется она преимущественно для скоростной стрельбы.

Эта подготовка применяется, в основном, в условиях преследования для стрельбы на средних дистанциях (20-30 метров), а также в стабильных условиях без передвижения.



Рис.14 «Стандартная подготовка с руки»

Фронтальная подготовка

Принимая фронтальную подготовку, стрелок располагается лицом к цели, спина несколько округлена. Положение ног может быть различным:

1) Врозь, примерно на ширине плеч; ступни параллельны друг другу или слегка сведены внутрь;

2) Одна нога (обычно левая) выставлена вперед на расстояние полушага; расстояние между ногами по фронту примерно равно ширине плеч; ступни, как и в положении 1) параллельны друг другу или слегка сведены внутрь. Обе ноги в обоих видах положения полусогнуты и незначительно напряжены.

Кроме того, при перемещениях может применяться изготовка в выпаде (выпадом называется положение или действие с выставлением и сгибанием опорной ноги) вправо или влево. Для принятия изготовки стреляющий выполняет выпад в сторону с одновременным подъемом оружия - хват двумя руками или с поддержкой. Туловище несколько наклонено вперед для сохранения устойчивого положения (Рис.15).

Эти изготовки используются, как правило, при скоростной стрельбе с места и в движении без использования укрытия. Для этих изготовок характерным является повышенное напряжение мышц ног.



Рис.15 «Фронтальная изготовка»

Винтовочная изготовка

Для принятия этой изготовки стреляющий располагается к цели боком, противоположной руке, удерживающей пистолет. Ноги стрелка полностью выпрямлены, расставлены на ширину плеч. Для наибольшей "жесткости" изготовки необходимо закрепить тазобедренные суставы. Это обеспечивается за счет небольшого наклона туловища назад

и влево (для стреляющего с правой руки), а также напряжением связок и мышц левой части туловища. Однако чрезмерное напряжение мышц может привести к повышенному тремору. Поэтому оно должно быть оптимальным.

Правая (левая) рука с пистолетом полностью выпрямлена; пистолет удерживается стандартным хватом. Левая (правая) рука является основным упором для руки с пистолетом. Предплечье левой руки располагается вертикально, а локоть прижат к туловищу. Рука, удерживающая пистолет, укладывается предплечьем в ладонь опорной руки (Рис.16).



Рис.16 «Винтовочная изготовка»

В данной изготовке рука, удерживающая оружие и локоть опорной руки, находятся практически в одной вертикальной плоскости. При перемещении предплечья опорной руки вперед (от вертикального положения) рука с оружием немедленно смещается вниз. Изготовка применяется преимущественно в условиях преследования, когда для принятия изготовки имеется достаточно времени и отсутствует возможность ответного поражения.

Изготовки для стрельбы с колена

Стандартная изготовка

Для принятия этой изготовки стрелок располагается к цели правым боком (для стрелков с правой руки) аналогично изготовке

"Стандартная стоя" и садится на пятку левой ноги. Опорными для стрелка являются три точки: ступня правой ноги, колено и передняя часть ступни левой ноги. Носок впереди стоящей ноги (правой) направлен в цель; голень этой ноги расположена почти перпендикулярно опоре. Коленом другой ноги стрелок упирается в землю; при этом к направлению стрельбы она располагается под углом 60 градусов. Свободная рука упирается ладонью в бедро одноименной ноги или располагается на поясе (Рис.17).



Рис.17 «Стандартная изготовка с колена»

Эта изготовка принимается, в основном, при стрельбе из-за укрытий и условиях, не требующих от стрелка быстрых перемещений (изменения положения).

Фронтальная изготовка

Для принятия этой изготовки стрелок располагается к цели лицом, упираясь коленом в землю, садится на пятку правой ноги, развернутой под углом около 30 градусов к направлению стрельбы. Другая нога, согнутая в колене, выставляется вперед; голень располагается перпендикулярно к опоре, а носок ступни направлен в сторону цели (Рис.18).



Рис.18 «Фронтальная изготовка с колена»

Таким образом, устойчивость в этой изготовке обеспечивается тремя точками опоры: ступней левой ноги, коленом и носком другой ноги.

В этой изготовке применяются хваты двумя руками и с поддержкой. Вышеописанная изготовка используется для скоростной стрельбы, стрельбы в движении на открытой местности и из-за укрытия.

При скоростной стрельбе с перемещением стрелок может не опускаться на пятку опорной ноги.

Винтовочная изготовка с колена (с упором)

Данная изготовка очень схожа с фронтальной, особенно положением ног, однако имеет отличительные особенности: впереди стоящая опорная нога и рука, удерживающая пистолет, разноименные, стопа этой ноги чуть развернута носком внутрь. Нога, на которую садится стрелок, развернута наружу под большим углом, чем во фронтальной изготовке (35-45 градусов). Свободная рука упирается локтем в надколенную область опорной ноги; предплечье располагается почти вертикально и служит опорой для руки с оружием. Рука с пистолетом, полностью выпрямленная, вкладывается в ладонь опорной руки и удерживается в районе лучезапястного сустава (Рис.19).



Рис.19 «Винтовочная изготовка с колена (с упором)»

Описанный способ изготовки применяется для высокоточной прицельной стрельбы на дистанциях 20-50 метров при наличии достаточного времени для принятия изготовки.

В изготовках с колена положение стрелка более устойчиво, чем в положениях стоя, потому что общий центр тяжести находится ниже, а площадь опоры увеличена и образуется тремя точками. При этом повышается устойчивость оружия при прицеливании и стрельбе. Кроме того, стрелок в положении с колена имеет меньшую площадь поражения, а принять это положение можно быстро, как в статическом положении так и после перемещения.

Изготовки в положении лежа.

Стандартная изготовка.

В этой изготовке стрелок располагается к цели, головой лежа на животе. Положение ног, практически такое же, как и при стрельбе из автомата. Опорная как правило, левая рука согнута в локтевом суставе под углом около 90 градусов и располагается на опоре по линии, образуемой вертикальной проекцией плечевого пояса на нее; рука с оружием полностью выпрямлена и направлена в сторону цели (Рис.20).



Рис.20 «Стандартная изготовка лежа»

Винтовочная изготовка

Отличие этой изготовки от стандартной заключается в положении опорной руки: она упирается локтем в опору, а в ладонь вкладывается рука с оружием, т.е. используется хват с поддержкой. При этом локоть опорной руки находится почти на проекции средней линии туловища (Рис.21).



Рис.21 «Винтовочная изготовка»

Низкая изготовка

В этой изготовке стреляющий располагается головой к цели лежа на животе, ноги выпрямлены и несколько разведены. При этом оружие

удерживается хватом двумя руками (руки могут быть слегка согнуты в локтевых суставах) или с поддержкой под рукоятку. (Рис.22)



Рис.22 «Низкая изготовка»

Высокая изготовка

Эта изготовка практически отличается от низкой изготовки только положением рук и головы. Руки в этом положении согнуты чуть более, чем в предыдущей изготовке. Вследствие чего оружие, оказывается, по отношению к опоре в более высоком положении, соответственно и голова поднимается чуть выше (Рис.23).



Рис.23 «Высокая изготовка»

Лежа на спине

В этой изготовке стрелок располагается лежа на спине ногами к цели. Ноги разведены в стороны значительно шире плеч и могут быть согнуты в коленях. Пистолет удерживается хватом двумя руками (Рис.24).

Разновидностью этой изготровки является положение для стрельбы с руки с опорой на бедро (Рис.25).



Рис.24 Изготровка «лежа на спине»

Лежа на живот.

Для перехода из положения стоя в положение лежа на животе необходимо сделать широкий шаг левой ногой вперед, наклониться, вытянуть перед собой нерабочую руку и, опираясь на нее и носок выпрямленной правой ноги, распрямить левую ногу и лечь на живот. Стрельба из этого положения обычно ведется с двух рук.

Лежа на боку

Для принятия этой изготровки стреляющий располагается лежа на боку, одноименном руке удерживающей пистолет, ногами к цели. Опорная нога (она полностью прижата к земле) полусогнута, а рука с пистолетом прижата к внутренней поверхности бедра (Рис.25).

Изготровки в положении лежа применяются, как правило, для прицельной стрельбы на средних и больших дистанциях или при стрельбе после сложных перемещений (перекатов, кувырков и т.п.) на малых расстояниях, а также при стрельбе на опережение (лежа на спине, лежа на боку).



Рис.25 Изготовка «лежа на боку»

Положение сидя

В этом положении стрелок может оказаться в результате сложных перемещений и после падений. Из этого положения вполне реально вести, как прицельную так и скоростную стрельбу на опережение. Изготовки в этом положении естественны и не требуют много времени на их освоение, однако тренировка в стрельбе из этих изготовок все же необходима.

Сидя без опоры

В этой изготовке стрелок сидит на земле, ноги разведены. При этом оружие удерживается хватом двумя руками или с поддержкой.



Рис.26 «Изготовка, сидя без опоры»

При наличии вертикальной опоры (стена, дерево, забор и т.п.) стреляющий может опираться на нее спиной (Рис.26).

Сидя с опорой на руку

Стрелок сидит на земле боком, в одноименной руке, удерживающей пистолет к цели. Рука с оружием направлена в цель; другая рука полностью выпрямлена и упирается ладонью в землю, поддерживая туловище в положении близком к вертикальному. Нога, одноименная руке с оружием обычно выпрямлена и направлена в сторону цели; другая нога, согнутая в колене, полностью прижата к земле (Рис.27).



Рис.27 Изготовка «сидя с опорой на руку»

Сидя с опорой на локоть

Стрелок располагается полулежа, опираясь на опору локтем и предплечьем согнутой опорной руки. Рука с пистолетом может опираться на колено согнутой одноименной ноги (Рис.28).



Рис.28 Изготовка «сидя с опорой на локоть»

Изготовка для скоростной стрельбы

Изготовка для скоростной стрельбы по появляющимся и движущимся целям должна обладать повышенной устойчивостью. Перенос стрельбы с одной цели на другую должен производиться не изолированным движением одной руки с пистолетом, а поворотом туловища стрелка вместе с рукой, жестко закрепленной в плечевом суставе. Поворот туловища вместе с рукой должен производиться мышцами ног. Мышцы правой руки должны быть более напряжены, чем при медленной стрельбе. Стреляющая рука может быть выпрямлена или согнута в локте, но локоть при этом должен быть максимально «отключен». Рука должна представлять одно целое. Хватка пистолета, по сравнению с хваткой при медленной стрельбе, должна быть более плотной, чтобы обеспечить минимальную доводку прицеливания при переходе от одной цели к другой.

Стрельба из-за укрытия

В зависимости от формы и размеров укрытия оно или его часть могут быть использована как упор или опора, а стрельба ведется сбоку или сверху из известных положений (стоя, с колена, сидя, лежа). При стрельбе из-за укрытия сверху оно используется как опора. При этом для удержания оружия могут быть использованы практически все известные хватки и поддержки пистолета. Наиболее благоприятным является положение, когда рукоятка оружия не касается опоры, а рука (руки) опирается на укрытие предплечьем, т.е. пистолет находится на весу.

При стрельбе из-за укрытия сбоку наиболее целесообразно

применения упоров пистолетом на вторую руку (большой палец), которые описаны выше. При этом достигается наибольшая устойчивость оружия.

Необходимо отметить, что это более всего подходит к укрытию, имеющему вертикальный угол, например, угол дома, выступ в стене, забор.

Однако в некоторых случаях, например, при стрельбе из-за дерева, рука, удерживающая оружие, прижимается (как правило, предплечьем) к укрытию сбоку. При этом кисть не должна касаться опорной поверхности, т.е. оружие находится на весу.

2.4 Положения для стрельбы из автомата

1. Огонь **«лежа на сильном плече»**. Ведется «плоским» автоматом. Достаточно устойчивое положение, и позволяет уверенно поражать мишень на средних дистанциях стрельбы.



2. Огонь **«лежа на слабом плече»**. Положение для стрельбы удобно при стрельбе из-за горизонтальных препятствий, позволяет сохранять видимый силуэт минимальным.



3. Стрельба со сменой положений: «стоя», «с колена», «сидя», «лежа на спине».



4. Стрельба «с максимально малым видимым силуэтом». Стрельба «плоским» автоматом – окно затвора вверх, голова и автомат полностью лежат на земле.



5. Стрельба «с перемещением по фронту». Перемещение перед стрелком. Упражнение требует дополнительного контроля безопасности и четкого взаимодействия в группе.



6. Стрельба «в движении вперед».



7. Стрельба «в движении назад». Стреляющего страхуют.



2.5 Прицеливание

Прицеливание с помощью открытых прицельных приспособлений заключается в удерживании, так называемой, «ровной мушки». При прицеливании пистолет удерживается таким образом, чтобы мушка располагалась точно посередине прорези целика, а верхний край мушки был на одном уровне с верхним срезом целика.

Внимание стрелка концентрируется на целике, то есть прорезь целика должна быть видна четко. Благодаря тому, что глаз обладает некоторой глубиной зрения, мушка в прорези будет также видна достаточно четко. Мишень должна быть видна нечетко, расплывчато.

Тренировками нужно добиваться того, чтобы при переносе точки прицеливания сохранялась «ровная мушка». Для этого нужно направить пистолет на светлый фон, прицелится, удерживая "ровную мушку", и добиться полной неподвижности мушки в прорези целика. Сам пистолет может колебаться, но мушка в прорези целика должна быть неподвижной. Нужно запомнить в мышечной памяти усилие в запястье, с которым удерживается оружие.

Далее тренировку нужно усложнять движениями указательного пальца на спуске, при этом положение "ровной мушки" должно сохраняться.

На начальном этапе обучения при стрельбе с правой руки целиться нужно правым глазом, а левый закрывать и, наоборот, при стрельбе с левой руки целиться нужно левым глазом, а правый закрывать. При боевой стрельбе рекомендуется стрелять с обоими открытыми глазами.

Как известно, у большинства людей рабочая рука правая, у меньшинства (до 10 %) левая. Менее известно, что подобная «доминантность» присуща и зрению — один глаз ведущий (главный), другой ведомый. Встречаются люди без ярко выраженной доминанты того или иного глаза. Заметим, что с возрастом доминанта ведущего глаза может меняться. При стрельбе это может стать настоящей проблемой, мешающей достичь хороших результатов. Дело в том, что ведущий глаз может не совпадать с ведущей рукой. При стрельбе из пистолета это можно скорректировать, но при стрельбе из винтовки проблема часто неразрешима. Существуют методики снижения доминанты ведущего глаза, но для некоторых людей они не дают заметного результата.

2.6 Техника спуска

Прежде чем обсуждать технику спуска, необходимо заметить, что обучение технике спуска производится только с боевого взвода, то есть с предварительным взведением курка. Это связано с тем, что усилие спуска в этом случае гораздо ниже (до 3 кг), чем при стрельбе самовзводом (5-10

кг). Кроме того, у самозарядного и автоматического оружия только первый выстрел производится самовзводом (и то не всегда), а для остальных выстрелов курок взводится автоматически при перезарядке.

В любом случае нельзя начинать обучение стрельбе из пневматического оружия, обладающего только самовзводным ударно-спусковым механизмом (УСМ). Это может закрепить неправильные навыки обработки спуска.

К сожалению, слишком много моделей пневматического оружия имеет исключительно самовзводные УСМ с большим усилием спуска.

В стрелковом оружии различают два типа ударно-спусковых механизмов: без предупреждения и с предупреждением. В УСМ без предупреждения при нажатии на спусковой крючок усилие возрастает постепенно до тех пор, пока не произойдет срыв курка с боевого взвода. Спуск без предупреждения реализован во всех охотничьих гладкоствольных ружьях, автомате Калашникова. Для пневматики, например, в револьвере ME-38. В УСМ с предупреждением сначала при нажатии на спуск усилие очень мало — это выбирается, так называемый, «свободный» ход — затем усилие возрастает вплоть до срыва курка с боевого взвода. Спуск с предупреждением есть в пистолете Макарова, СВД. Для пневматики — МР-654К, Вальтере CP88.

При нажатии на спусковой крючок необходимо, чтобы движение было направлено в продольной плоскости оружия параллельно стволу.

Обучение правильному спуску заключается в том, чтобы движение указательного пальца не вызывало сокращение мышц остальных пальцев, кисти, руки и туловища и не сбивало наводку. Тренировки в основном (до 90 % времени) должны проводиться вхолостую, без использования патронов, потому что отдача от выстрела скрывает "дерганье" пистолета при неправильном нажатии на спусковой крючок.

Стрелок еще при поднятии пистолета на линию прицеливания выбирает свободный ход (если он есть), а затем медленно, плавно и постоянно наращивает усилие на спусковом крючке до тех пор, пока не произойдет срыв курка с боевого взвода. Выстрел для стрелка должен быть в какой-то степени неожиданным. Нельзя ждать выстрела — это приводит к напряжению и непроизвольному сокращению мышц. На начальной стадии обучения не нужно следить за взаимным расположением мушки, целика и мишени — главное, чтобы при спуске пистолет не сдвинулся с места. Взвод курка для следующего выстрела должен производиться, не стреляющей рукой (хватку менять нельзя).

Плавность усилия спуска оружия важна на завершающем отрезке хода спускового крючка, в то время как начальную часть спуска нужно проводить быстро и решительно. Для выработки чувства спуска конкретного пистолета, рекомендуется проводить такие холостые

тренировки: 3-4 раза выжать спуск таким образом, чтобы совсем немного усилия осталось до срыва курка с боевого взвода. Затем полностью выжать спуск, проверяя правильность ощущения. Потом цикл повторяется. Данное обучение надо проводить в три этапа: (1) сидя, держа пистолет на коленях; (2) стоя в стойке, но без удержания "ровной мушки"; (3) стоя в стойке, с удержанием "ровной мушки".

Немного о практике

Стрельба всегда подразумевала использование прицельных приспособлений. Однако меньше полувека назад в полиции США появилась методика инстинктивной стрельбы, то есть стрельбы без использования прицельных приспособлений или с приблизительным прицеливанием. Беглый огонь в направлении противника из многозарядных крупнокалиберных пистолетов давал надежду, что хотя бы одна из пуль попадет в цель.

Множество курьезных и трагических случаев, когда полицейские с 2-10 метров ни разу не могли попасть в преступника, привело к пониманию того, что прицельная стрельба все равно необходима.

Сейчас сформировался компромиссный подход, согласно которому стрельба всегда должна вестись с использованием прицельных приспособлений, за исключением случаев, когда расстояние до противника слишком мало (не далее 1-1,5 метров) и пистолет нельзя поднять на уровень глаз. Поскольку скоростная стрельба заключается не в быстрой стрельбе как таковой, а в быстром открытии огня, современные методики основываются на быстром выхватывании оружия, производства одного-двух неприцельных выстрелов в сторону противника (чтобы вызвать его замешательство) и затем немедленный переход к прицельной стрельбе на поражение.

Выхватывание пистолета из открытой кобуры должно производиться по кратчайшей траектории. Рука как бы "вбивается" в рукоятку пистолета, указательный палец расположен вдоль ствола или на спусковой скобе, а большой палец отстегивает кнопку фиксирующего ремешка. В процессе извлечения пистолета из кобуры отключается флажковый предохранитель. Если патрон не дослан в патронник, то при движении пистолета от кобуры к линии прицеливания, пальцы левой руки охватывают затвор и продолжающееся вперед движение правой руки с пистолетом передергивает затвор. Затем при необходимости левая рука ложится на пальцы правой снизу, осуществляя, двуручный хват.

При выхватывании пистолета стрелок смотрит только на цель, предупреждая ответные действия противника уходом с линии огня. В процессе поднятия пистолета принимается решение о выстреле, и только

тогда указательный палец кладется на спуск и начинает выжимать его с таким расчетом, чтобы осталось минимальное «дожатие» для производства выстрела. Когда пистолет чуть-чуть не доведен до линии прицеливания, стрелок переводит взгляд с мишени на целик, фокусируя резкость на нем, устанавливает "ровную мушку", доводит пистолет до линии прицеливания и дожидается спуска.

При стрельбе навскидку стрелок не пользуется прицельными приспособлениями. Обычно прицельные приспособления не могут быть использованы в случаях, когда при внезапном столкновении с противником нет времени на прицеливание; на сверхмалых дистанциях стрельбы в 1 -1,5 м (чтобы избежать обезоруживания противником), при стрельбе в темноте и других схожих ситуациях.

При стрельбе навскидку стрелок максимально использует эффект "мышечной памяти", который вырабатывается и поддерживается многолетними тренировками на тренажерах и с боевым оружием. Кроме того, данному методу стрельбы способствует такая особенность человека: если он смотрит на некий предмет и указывает на него пальцем, то указательный палец будет направлен точно на этот предмет. Пистолет при стрельбе может находиться в области пояса (т.н. стрельба "от бедра") или на уровне плеча.

В первом случае рука с оружием согнута в локте и предплечье направлено параллельно земле. Локоть прижимается к туловищу. Запястье фиксируется, а ствол пистолета становится как бы продолжением предплечья. По результатам стрельбы производится доводка оружия в цель. Наводка оружия в горизонтальной плоскости производится только поворотом туловища вправо или влево, а в вертикальной плоскости — только наклоном туловища вперед или назад. Ни в коем случае нельзя проводить наводку, изгибая запястье или меняя сгиб в локте. Жесткая фиксация элементов согнутой руки и ее положения относительно тела — основа успеха. Во втором случае пистолет держится в вытянутой руке, но ниже уровня глаз. Здесь также рука закрепощается во всех суставах и относительно корпуса стрелка. Доводка пистолета производится только поворотом или наклоном тела. Краем зрения можно проверять наводку по стволу оружия [2].

Нужно заметить, что после многолетнего опыта стрельбы навскидку часть этих правил (например, доводка оружия запястьем) может нарушаться, но на этапе обучения это недопустимо.

Существуют и другие способы стрельбы от бедра. Например, пистолет может удерживаться перед животом двумя руками. Плоскость тела стрелка перпендикулярна линии стрельбы. Одна нога выставляется немного вперед и ствол пистолета направляется параллельно ее ступне.

Треугольник, созданный предплечьями и телом стрелка (если смотреть сверху), обеспечивает жесткость и повторяемость конструкции.

При тренировке стрелок, заняв любую из указанных стоек для стрельбы, должен производить выстрелы, корректируя наводку по результатам каждого попадания. При попадании в центр мишени, стрелок должен попытаться запомнить положение своих рук, ног, всего тела для этого удачного выстрела. Нужно быть готовым, что в следующий раз не удастся сразу повторить удачную стрельбу. Нужны сотни и тысячи выстрелов в неделю и, в результате стрелок должен все быстрее, за меньшее количество неудачных выстрелов, приводить себя в "запомненное" состояние. (При значительных перерывах в тренировках навыки будут быстро теряться).

3. УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ СТРЕЛЬБЕ ИЗ БОЕВОГО ОРУЖИЯ

3.1 Практические упражнения для обучения стрельбе из пистолета

Упражнение №1

Назначение упражнения: обучение стрельбе на коротких дистанциях.

Цель: грудная фигура, мишень № 6 или грудная фигура, мишень № 4, расположенная на уровне глаз стреляющего.

Огневой рубеж: 5 м.

Количество патронов: 3 шт.

Время на выполнение упражнения: 5 сек.

Положение для стрельбы: стоя.

Оценка: «удовлетворительно» - поразить цель двумя пулями.

Порядок выполнения упражнения: обучаемый снаряжает пистолет 3 боевыми патронами. После выхода на огневой рубеж обучаемый по команде руководителя стрельб досылает патрон в патронник, ставит пистолет на предохранитель и убирает его в кобуру. По команде «Огонь» извлекает пистолет из кобуры и производит выстрел самовзводом по цели из положения стоя.

Методические рекомендации: прежде, чем приступить к выполнению упражнения, обучаемые должны отработать технику быстрой изготовки. При тренировке особое внимание обращается на корректировку вертикального увода ствола пистолета. При выполнении упражнения основное внимание сосредоточивается:

- на быстроте изготовления для стрельбы;
- на контроле наведения оружия на цель без использования прицельных приспособлений;
- на соблюдении мер безопасности при стрельбе.

Упражнение №2

Назначение упражнения: обучение стрельбе в условиях огневого противодействия противника.

Цель: 3 мишени № 6 или грудных фигуры, мишени № 4, 2 из которых расположены на уровне глаз стреляющего, а 1 на высоте 40 см от пола напротив соперника.

Огневой рубеж: 10 м.

Количество патронов: 6 шт.

Время на выполнение упражнения: до 20 сек. на пару.

Положение для стрельбы: стоя, с колена, лежа.

Оценки: «удовлетворительно» - поразить цели пятью пулями, при условии, что все цели поражены;

Порядок выполнения упражнения: выполняется в парах. Каждый обучаемый исполняет роль «преступника» либо «полицейского». Обучаемые находятся на рубеже 10м и докладывают о готовности к стрельбе. Проверив готовность обучаемых к стрельбе, руководитель подает команду «Огонь» и одновременно включает секундомер. Обучаемые одновременно извлекают пистолеты из кобуры, и сотрудник полиции подает команду «Стой! Стрелять буду!». Преступник отвечает: «Нет!», после чего изготавливается для стрельбы из положения стоя и производит 2 выстрела по 1 мишени, установленной напротив «милиционера» и тут же выходит из положения изготовления (сгибает руки) и принимает изготовку для стрельбы с колена. «Милиционер» изготавливается для стрельбы и производит выстрел по мишени, расположенной напротив «преступника», после чего так же выходит из положения изготовления и принимает изготовку для стрельбы с колена. Далее обучаемые поочередно ведут огонь, парными выстрелами меняя изготовки. В положении лежа огонь ведется по третьей мишени, расположенной в 40 см от пола.

Методические рекомендации: перед стрельбой обучаемые несколько раз отрабатывают имитационное упражнение, добиваясь слаженности смены положений изготовления. При повышении результативности стрельбы могут использоваться укрытия. В случае использования укрытий обучаемые после каждого выстрела перемещаются за укрытие, сокращая открытую для поражения площадь тела. При этом, однако, позиция обучаемого должна обеспечивать ему достаточный

уровень обзора для контроля обстановки. При выполнении упражнения основное внимание сосредотачивается:

- на обязательном выходе из положения изготовки после каждой пары выстрелов;
- на соблюдении мер безопасности при стрельбе.

Упражнение №3

Назначение упражнения: обучение стрельбе с уходом за укрытие.

Цель: поясная фигура, мишень № 7, расположенная на уровне глаз стреляющего.

Огневые рубеж: 10 м.

Количество патронов: 3 шт.

Время на выполнение упражнения: 7 сек.

Положение для стрельбы: стоя, с колена или лежа.

Оценка: «удовлетворительно» - поразить цель двумя пулями,

Порядок выполнения упражнения: обучаемый находится на огневом рубеже спиной к цели. Пистолет со снаряженным магазином в кобуре. По обеим сторонам от обучаемого в 3 м от него находятся укрытия для стрельбы стоя с колена и лежа. По команде руководителя стрельб обучаемый занимает выбранное им самим или указанное руководителем укрытие, извлекает пистолет из кобуры, досылает патрон в патронник и производит три выстрела из положения, определенного размерами укрытия.

Методические рекомендации: перед стрельбой рекомендуется произвести опрос сотрудников о том, какие предметы, находящиеся на улицах, в помещениях можно использовать в качестве укрытий и каким образом. При тренировке особое внимание уделить изготовке для стрельбы из различных положений с использованием укрытия. При выполнении упражнения основное внимание сосредоточить:

- на немедленном занятии укрытия;
- на соблюдении мер безопасности при стрельбе.

Упражнение №4

Назначение упражнения: обучение сотрудников действиям при внезапном нападении.

Цели: 3 грудных фигуры, мишени № 6 или грудных фигуры, мишени № 4, расположенных на уровне глаз обучаемого.

Огневые рубежи расположены между 7 и 15 метрами от мишеней.

Исходный рубеж: 20 м.

Количество патронов: 3 шт.

Время: по 5 сек. на выстрел.

Положение для стрельбы: стоя, с колена, лежа, в зависимости от укрытия.

Оценка: «удовлетворительно» - поразить две цели,

Порядок выполнения упражнения: после выхода на исходный рубеж обучаемый по команде руководителя стрельб досылает патрон в патронник, ставит пистолет на предохранитель и убирает его в кобуру. По команде «Вперед» обучаемый начинает движение к огненным рубежам, обозначенным укрытиями. В момент, определенный руководителем стрельб, обучаемому подается условная команда на открытие огня, которая должна одновременно обозначить цель, предназначенную для поражения, скажем, называя номер мишени: «Вторая!». По этой команде обучаемый должен уйти с линии огня (спрятаться за любое укрытие или упасть на левый бок), достать пистолет и произвести выстрел навскидку по указанной цели. После чего поставить пистолет на предохранитель, убрать в кобуру и, встав, продолжить движение.

Методические рекомендации: перед началом отработки данного упражнения производится отработка изготовления для стрельбы из различных положений. При достижении высоких показателей в стрельбе необходимо усложнить упражнение, разместив перед линией мишеней имитаторы заложников, при поражении которых оценка снижается до «неудовлетворительной». При выполнении упражнения основное внимание сосредотачивается:

- на принятии скоростной изготовления;
- на быстром уходе за укрытие;
- соблюдение мер безопасности при стрельбе.

3.2 Практические упражнения для обучения стрельбе из автомата

1. Упражнение «Неваляшка» (1«А»).

Цель: лист формата А4 белого цвета. **Дальность до цели:** 75 м. **Количество боеприпасов:** 30 (1 магазин). **Время на стрельбу:** 1 мин 50с. **Оценочные показатели:** «зачет» - 30 попаданий, стрелок уложился во

время. Положение оружия №1. Приклад в плече, ствол под углом 45°.

Направлен вниз. Стрелок смотрит в сторону цели.

Особенности выполнения упражнения: по сигналу инструктора «Огонь!» стрелок выполняет один выстрел из положения «стоя», следующий выстрел из положения «с колена», следующий - из положения

«лежа или «лежа на спине», затем поднимается и следующий выстрел производит «с колена» и затем – «стоя». Так стрелок производит 30 выстрелов, меняя положение для стрельбы на каждый последующий выстрел.

2. Упражнение 2«А»: Условия выполнения упражнения те же, что и в 1«А», за исключением: **Количество боеприпасов:** 30 (три магазина по 10 патронов); **Время на стрельбу:** 2 мин 05с.

3. Упражнение 3«А»: Может использоваться в качестве соревновательного. Условия выполнения упражнения те же, что и в 1«А», за исключением: **Цель:** 3 шт. – лист формата А4 белого цвета; **Количество боеприпасов:** 90 (три магазина по 30 патронов); **Время на стрельбу:** 5 мин 45 с; **Оценочные показатели:** «Зачет» - 90 попаданий/ «Не зачет» - иные условия.

4. Упражнение 4 «А»: Условия выполнения упражнения те же, что и в 1«А», за исключением: Упражнение выполняется со **«слабого»** плеча. **Время на стрельбу:** не ограничено (выполняется максимально быстро); **Оценочные показатели:** «зачет» - 30 попаданий.

5. Упражнение 5 «А»: Условия выполнения упражнения те же, что и в 1«А», за исключением: Упражнение выполняется одной (правой) рукой с **«сильного»** плеча. Любые действия левой рукой полностью исключаются. **Время на стрельбу** не ограничено (выполняется максимально быстро); **Оценочные показатели:** «зачет» - 25 попаданий.

6. Упражнение 6 «А»: Условия выполнения упражнения те же, что и в 1«А», за исключением: Упражнение выполняется одной (левой) рукой со **«слабого»** плеча. **Время на стрельбу** не ограничено (выполняется максимально быстро); **Оценочные показатели:** «зачет» - 15 попаданий.

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Об утверждении Наставления по огневой подготовке в органах внутренних дел Российской Федерации: Приказ МВД России от 13 ноября 2012 г. № 1030 ДСП.

2. Павлов В.Г. Правовые и тактические основы применения в использовании сотрудниками милиции огнестрельного оружия / В.Г. Павлов [и др.]. — СПб: Изд-во С.-Петербург. Ун-та МВД России, 1998. — 282 с.

3. Спецназ: Курс индивидуальной подготовки / Д. Уайзмэн. — Пер. с англ. И. Гаврилова. — М.: ФАИР-ПРЕСС, 2002. — 304 с.: ил. — (Спецназ)

4. Ронин, Какой быть огневой подготовке спецназа/ Ронин// Оружие. - №10. — 2012. — С.12-19

5. Майор «Ветер» Практическая стрельба — лучшая тренировка для спецназа/ Майор «Ветер» // Оружие. - №9. — 2008. — С.50-57