

Федеральное государственное казенное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Дальневосточный юридический институт
Министерства внутренних дел Российской Федерации»

**Б.В. Шилакин, К.Ю. Горин,
А.С. Рукавишников**

**ПРИЕМЫ ЛИЧНОГО ДОСМОТРА,
СОПРОВОЖДЕНИЯ, КОНВОИРОВАНИЯ ЛИЦ,
ЗАДЕРЖИВАЕМЫХ ПО ПОДОЗРЕНИЮ
В СОВЕРШЕНИИ ПРЕСТУПЛЕНИЙ**

Методические рекомендации

Хабаровск, 2013

Одобрено методическим советом
Дальневосточного юридического института МВД России

Рецензенты:

начальник кафедры физической подготовки
Восточно-Сибирского института МВД России,
заслуженный работник физической культуры России
канд. филос. наук, доцент С.А. Гальцев;
профессор кафедры физической подготовки
Дальневосточного юридического института МВД России
канд. пед. наук, профессор В.В. Мороз

Шилакин, Б.В.

Приемы личного досмотра, сопровождения, конвоирования лиц, задерживаемых по подозрению в совершении преступлений : методические рекомендации / Б.В. Шилакин, К.Ю. Горин, А.С. Руковишников ; Дальневосточный юрид. ин-т МВД РФ. – Хабаровск : РИО ДВЮИ МВД РФ, 2013. – 43с.

Методические рекомендации подготовлены в целях повышения эффективности применения приемов конвоирования, личного досмотра в различных ситуациях служебно-боевой деятельности сотрудников ОВД. В работе представлены наиболее эффективные служебно-боевые приемы силового задержания правонарушителя, способы конвоирования и личного досмотра лиц, задерживаемых по подозрению в совершении преступлений, показана структура выполнения технических действий.

Предназначены для преподавателей, курсантов и слушателей образовательных учреждений системы МВД России.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
1. НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ ОСНОВА ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ И СПЕЦИАЛЬНЫХ СРЕДСТВ СОТРУДНИКАМИ ОВД ..	6
1.1. Применение полицией физической силы	7
1.2. Применение полицией специальных средств	10
2. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ	12
2.1. Основы формирования профессионально-прикладных двигательных умений и навыков	12
2.2. Средства физической подготовки, применяемые в обучении боевым приемам борьбы	13
2.3. Методы физической подготовки, применяемые в обучении боевым приемам борьбы	16
3. СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ВЫПОЛНЕНИЯ СОТРУДНИКАМИ ОВД ЛИЧНОГО ДОСМОТРА, СОПРОВОЖДЕНИЯ, КОНВОИРОВАНИЯ	17
4. МЕТОДИКА НАДЕВАНИЯ НАРУЧНИКОВ	21
4.1. Устройство наручников и подготовка их к применению ...	21
4.2. Меры безопасности при надевании наручников и проведении наружного досмотра	22
4.3. Способы надевания наручников	23
4.4. Задержание и надевание наручников без угрозы применения оружия	29
4.5. Задержание и надевание наручников с угрозой применения оружия	31
5. МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ЛИЧНОГО ДОСМОТРА	34
5.1. Проведение личного досмотра после надевания наручников ..	34
5.2. Проведение личного досмотра под угрозой применения табельного оружия	36
5.3. Тактика проведения личного досмотра	36
6. СОПРОВОЖДЕНИЕ И КОНВОИРОВАНИЕ	38
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	42

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность. Повседневная практика физической подготовки в органах внутренних дел, в рамках которой осуществляется применение боевых приемов борьбы и обучение тактике ведения непосредственного единоборства с правонарушителями, их силового задержания и сопровождения, в немалой мере зависит от действующей системы и качественного содержания образовательного процесса в системе МВД России.

Министерство внутренних дел Российской Федерации принимает необходимые меры, направленные на повышение эффективности обучения в системе служебно-боевой подготовки, улучшение качества образовательного процесса сотрудников ОВД.

Вместе с тем результаты инспекторских проверок свидетельствуют о невысокой физической подготовленности сотрудников, а также об их низком уровне владения приемами задержания и надевания наручников, способами личного досмотра и конвоирования.

Некоторые сотрудники органов внутренних дел не имеют устойчивых навыков силового пресечения противоправных действий и не могут эффективно применять различные элементы силового задержания, неумело действуют в экстремальных ситуациях.

В связи с этим, разработка данных методических рекомендаций представляется своевременной и актуальной задачей в обучении и прочном закреплении навыков боевых приемов борьбы, личного досмотра, способов конвоирования правонарушителей в ситуациях повседневной деятельности сотрудников полиции.

Объектом исследования является процесс профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников ОВД УМВД по Хабаровскому краю.

Предмет исследования - средства и методы совершенствования процесса обучения приемам силового задержания, способам конвоирования и личного досмотра правонарушителей.

Цель работы - повышение эффективности применения приемов конвоирования, личного досмотра в различных ситуациях служебно-боевой деятельности сотрудников наружных служб полиции общественной безопасности на основе использования современных средств обучения.

Задачи исследования:

- дать характеристику основным способам и приемам обезвреживания, конвоирования, личного досмотра правонарушителя с использованием спецсредств;

- исследовать наиболее результативные варианты применения технических действий в различных экстремальных ситуациях, встречающихся в повседневной работе сотрудников полиции с учетом их эффективности и законности;

- определить способы оказания первой медицинской помощи при получении травм при конвоировании.

Рабочая гипотеза. Предполагается, что разработка методических рекомендаций повысит качество знаний боевых приемов борьбы, приемов конвоирования, способов личного досмотра сотрудников ОВД и будет способствовать повышению эффективности выполнения профессионально важных задач.

Методы исследования: анализ научно-методической и специальной литературы, педагогические наблюдения, анкетирование, методы математической статистики.

Ожидаемые результаты исследования:

- анализ научно-методического материала по вопросам организации и проведения занятий по физической подготовке, их содержания и методов обучения боевым приемам борьбы, конвоирования и личного досмотра;

- разработка и обоснование средств и методов эффективности выполнения личного досмотра, сопровождения, конвоирования лиц, задерживаемых по подозрению в совершении преступлений.

На основе результатов исследования в практику работы органов и подразделений УМВД по Хабаровскому краю, преподавателей образовательных учреждений МВД России будут внедрены методические рекомендации.

Потенциальные потребители научной продукции: инструкторы по физической подготовке ОВД, сотрудники ОВД, преподаватели и курсанты образовательных учреждений МВД России.

1. НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ ОСНОВА ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ И СПЕЦИАЛЬНЫХ СРЕДСТВ СОТРУДНИКАМИ ОВД

Статья 1 Федерального закона от 7 февраля 2011 г. № 3-ФЗ «О полиции» (далее – Закон о полиции) определяет назначение полиции, которая предназначена «для защиты жизни, здоровья, прав и свобод граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства, для противодействия преступности, охраны общественного порядка, собственности и для обеспечения общественной безопасности. Полиция незамедлительно приходит на помощь каждому, кто нуждается в ее защите от преступных и иных противоправных посягательств». Для достижения указанных целей Закон о полиции наделяет правом сотрудников полиции применять меры государственного принуждения. Самым жестким из них является право на применение физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

Согласно ст. 18 Закона о полиции: «1. Сотрудник полиции имеет право на применение физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия лично или в составе подразделения (группы) в случаях и порядке, предусмотренных федеральными конституционными законами, настоящим Федеральным законом и другими федеральными законами».

Таким образом, правовой основой применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия сотрудниками полиции являются нормы главы 5 Закона о полиции, Федеральный конституционный закон от 30 мая 2001 г. № 3-ФКЗ «О чрезвычайном положении», Федеральный закон от 6 февраля 1997 г. № 27-ФЗ «О внутренних войсках Министерства внутренних дел Российской Федерации».

В этой связи значительный интерес для регулирования профессионально-служебных отношений, возникающих в процессе правоохранительной деятельности, представляют такие обстоятельства, исключающие преступность деяния, как необходимая оборона, причинение вреда при задержании лица, совершившего преступление, и крайняя необходимость. Указанные виды обстоятельств, исключающих преступность деяния, связаны с наиболее активными действиями сотрудников полиции по предупреждению и пресечению преступлений и административных правонарушений.

Применение сотрудниками полиции физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия в теории именуется мерами непосредственного принуждения (далее - МНП), поскольку для их реализации не обязательно издание промежуточного правового акта.

Условия, пределы и порядок применения сотрудниками полиции МНП регулируются ст. 18, 19, 22, 24 Закона о полиции.

Под условиями понимаются законодательно установленные обстоятельства, от которых зависят конкретные действия сотрудника полиции перед, в момент и после применения им физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия. К их числу можно отнести:

- 1) прохождение специальной подготовки, а также проведение периодических проверок на пригодность к действиям в условиях, связанных с применением МНП;
- 2) наличие нормативных оснований для применения МНП;
- 3) отсутствие нормативных ограничений на применение МНП;
- 4) соотношение сил полиции и правонарушителей, численность и вооруженность последних и т.д.

Условия имеют непосредственное юридическое значение при оценке законности действий полиции.

Пределы - законодательно установленные границы применения МНП, выход за которые влечет юридическую ответственность. Следует помнить, что применение МНП возможно лишь до тех пор, пока в этом есть предусмотренная законом необходимость. Как только основание применения МНП оказываются исчерпанными, их применение по общему правилу признается незаконным. Так, речь может идти о применении палки специальной, когда правонарушитель прекратил сопротивление и находится в наручниках; производство повторного выстрела в преступника, который очевидно уже утратил способность к активным действиям и т.д.

Порядок – процедура, которой должен следовать сотрудник полиции, применяющий МНП.

Сотрудник полиции обязан в доступной и понятной форме предупредить соответствующее лицо о намерении применить МНП, предоставив последнему достаточно времени для выполнения предъявленных требований. В случае применения МНП в составе подразделения (группы) указанное предупреждение делает один из сотрудников полиции, входящих в подразделение (группу).

После применения МНП лицам, получившим телесные повреждения, оказывается доврачебная помощь (с соблюдением мер безопасности), в необходимых случаях вызывается «Скорая помощь», организуется охрана места происшествия, принимаются меры для установления свидетелей и т.п., в возможно короткий срок уведомляются родственники правонарушителя.

1.1. Применение полицией физической силы

Вправе ли полиция применять физическую силу в отношении беременной женщины? Наиболее традиционным является однозначно отрицательный ответ на данный вопрос. Однако на самом деле Закон о полиции не устанавливает каких-либо ограничений на применение физической силы в отношении какой-либо категории граждан. Причина заключается в содержании этого термина.

Правовому регулированию применения сотрудниками полиции физической силы посвящена статья 20 Закона о полиции, согласно которой «Сотрудник полиции имеет право лично или в составе подразделения (группы) применять физическую силу, в том числе боевые приемы борьбы, если несиловые способы не обеспечивают выполнение возложенных на полицию обязанностей, в следующих случаях:

- 1) для пресечения преступлений и административных правонарушений;

2) для доставления в служебное помещение территориального органа или подразделения полиции, в помещение муниципального органа, в иное служебное помещение лиц, совершивших преступления и административные правонарушения, и задержания этих лиц;

3) для преодоления противодействия законным требованиям сотрудника полиции».

Применение физической силы может проявляться в следующих формах:

1. *Боевые приемы борьбы*, которые могут относиться к любым системам рукопашного боя – боксу, дзюдо, самбо, каратэ и тому подобное либо не входить ни в одну из них. При этом разрешается использование болевых и удушающих приемов. В отдельных случаях могут применяться приемы и удары, заведомо направленные на причинение смерти или серьезного ранения, например, когда сотрудник полиции находится в состоянии необходимой обороны. Закон усматривает только одно абсолютное исключение - не могут применяться приемы, унижающие человеческое достоинство.

2. *Любое иное мускульное воздействие* на физических лиц, принадлежащее им имущество, не сопровождаемое применением каким-либо предметов, веществ, жидкостей, осуществляемое в целях, предусмотренных ст. 20 Закона о полиции. Примерами такого воздействия могут быть: перенос пьяного в специальный автомобиль; извлечение ключа из замка зажигания автомобиля, на котором правонарушитель пытается скрыться; выбивание ногой (плечом) двери в целях задержания преступника и др.

Очень важным моментом при применении физической силы сотрудником полиции будет разграничение совершенного лицом административного правонарушения и уголовного преступления. В этой связи, если лицо совершило административное правонарушение, то сотрудник полиции *обязан* в соответствии с ч. 4 ст. 5 Закона о полиции:

1. Назвать свою должность, звание, фамилию, предъявить по требованию гражданина служебное удостоверение, после чего сообщить причину и цель обращения.

2. В случае применения к гражданину мер, ограничивающих его права и свободы, разъяснить ему причину и основания таких мер, а также возникающие в связи с этим права и обязанности гражданина.

Системное толкование Закона о полиции предполагает, что вербальный контакт с гражданином, в этом случае, предполагает совершение именно этих действий в указанной последовательности.

Если же лицо совершило преступление, то сотрудник полиции должен прежде всего руководствоваться ст. 38 УК РФ.

Нормативный акт, регламентирующий применение сотрудниками полиции физической силы, является «катализатором» привлечения сотрудников полиции к дисциплинарной или уголовной ответственности. Российские ученые доказали, что эффективность проведения приемов самообороны без оружия возможно тогда, когда «тренирующийся» повторил его около 600 раз. Естественно, среднестатистический сотрудник полиции любое техническое действие, если он не обладает специальными навыками единоборств, выполнить эффек-

тивно не может в силу объективных или субъективных причин. Сотрудник полиции, не являющийся мастером спорта по силовым единоборствам, при применении боевого приема может нанести вред здоровью гражданину, проводя расслабляющий удар.

В соответствии со ст. 38 УК РФ «не является преступлением причинение вреда лицу, совершившему преступление, при его задержании для доставления органами власти и пресечения возможности совершения им новых преступлений, если иными средствами задержать такое лицо не представлялось возможным, и при этом не было допущено превышения необходимых для этого мер».

Задержание лица, совершившего преступление, для сотрудников полиции является обязанностью, в случае невыполнения которой возможно наступление ответственности (как дисциплинарной, так и уголовной).

Правовой аспект причинения вреда лицу, совершившему преступление, состоит в правомерности (законности) таких действий при условиях, указанных в уголовно-правовой норме. Указываются четыре обязательных условия (правила), характеризующих правомерность причинения вреда лицу, совершившему преступление: во-первых, вред причиняется лишь преступнику; во-вторых, цель задержания; в-третьих, указание на исключительность причинения вреда как средства задержания; в-четвертых, на недопущение превышения необходимых для этого мер.

Данные цели предполагают обеспечение задач правосудия, безопасности от преступных посягательств и реализацию принципа неотвратимости ответственности за совершенное преступление.

На практике возможна ситуация, когда сотрудник полиции, реализовавший свое право на задержание, обоснованно полагал, что причиняет вред лицу, совершившему преступление, но в дальнейшем суд приходит к выводу о невменяемости такого лица. Несмотря на столь существенное изменение правовой характеристики деяния невменяемого, действия полицейского следует оценить как правомерные.

Иногда вред причиняется лицу, ошибочно принятому за преступника (мнимое уголовно-правовое задержание). Это свидетельствует о фактической ошибке, поэтому деяние квалифицируется с учетом правил, принятых для мнимой необходимой обороны.

Следующее условие – сотрудник полиции должен преследовать специальную цель задержания. Правильнее будет сказать о целях задержания, поскольку ст. 38 УК РФ называет две цели: 1) доставление в органы власти лица, совершившего преступление, 2) пресечение возможности совершения им новых преступлений.

В практике применения уголовно-правового института задержания лица, совершившего преступление, возникает непростой вопрос: является ли правомерным причинение вреда при задержании преступника, если достигнута только одна цель? Особенно остро этот вопрос стоит применительно к умышленному причинению смерти лицу, совершившему особо тяжкое преступление. Например, если сотрудник полиции, исходя из сложившейся обстановки, понимает,

что задержать лицо для доставления его в органы власти невозможно ввиду того, что преступник скроется.

Представляется, что указанное обстоятельство обусловлено в определенной степени незнанием или неверным представлением сотрудников органов внутренних дел о соответствующих положениях действующего уголовного законодательства.

Необходимость достижения при уголовно-правовом задержании одновременно двух целей обозначено словосочетанием «для доставления органами власти и пресечения возможности совершения им новых преступлений». Поэтому умышленное причинение смерти при задержании лица, совершившего преступление, нормой о задержании преступника не охватывается, поскольку при таком исходе невыполнима специальная цель задержания - доставить лицо органам власти. Вместе с тем причинение смерти при задержании преступника, совершившего особо тяжкие насильственные преступления, при определенных условиях может быть рассмотрено с точки зрения крайней необходимости, если при этом выполнены все ее условия, предусмотренные законом.

При осуществлении задержания следует учитывать психологическое состояние, душевное волнение производящего задержание, которые могут повлечь ошибочные действия, избегать резко негативной оценки задерживаемого преступника, так как это может привести к неадекватным мерам при задержании и будет связано с превышением мер, необходимых для задержания. Причинение легкого вреда здоровью или побоев не образуют превышения мер правомерного задержания.

В случае если задержание перерастает в посягательство на лицо, осуществляющее задержание, иные охраняемые уголовным законом интересы общества, государства, иных лиц, налицо обстоятельства, связанные с необходимой обороной, и действовать в этих случаях необходимо по правилам необходимой обороны.

1.2. Применение полицией специальных средств

Под специальными средствами понимаются состоящие на вооружении полиции и применяемые ею в случаях и порядке, предусмотренные законом, технические средства (устройства, предметы и вещества) и служебные животные, основным назначением которых является оказание прямого принудительного физического воздействия на человека, или какие-либо материальные объекты.

В настоящее время на вооружении ОВД состоят 14 видов спецсредств: палки специальные, специальные газовые средства, средства ограничения подвижности, специальные окрашивающие и маркирующие средства, электрошоковые устройства, светошоковые устройства, средства сковывания движения, средства разрушения преград, средства принудительной остановки транспортного средства, водометы, бронемшины, световые и акустические специальные средства, служебные животные, средства защиты охраняемых объектов (территорий), блокирования движения групп граждан, совершающих противоправные действия.

Правом принимать на вооружение ОВД новые образцы специальных средств, огнестрельного оружия и боеприпасов к нему обладает МВД России по согласованию с Прокуратурой Российской Федерации, ФСБ РФ, Министерством здравоохранения Российской Федерации.

Перечень состоящих на вооружении полиции специальных средств, огнестрельного оружия и патронов к нему, боеприпасов устанавливается Правительством Российской Федерации.

Применительно к каждому из спецсредств действующее законодательство предусматривает 3 группы оснований:

а) предусмотренные ст. 21 Закона о полиции;

б) предусмотренные ст. 23 Закона о полиции (согласно ст. 21, сотрудник полиции имеет право применять специальные средства во всех случаях, когда настоящим Федеральным законом разрешено применять огнестрельное оружие);

в) иные случаи, когда сотрудник полиции находится в состоянии необходимой обороны, крайней необходимости, причинения вреда при задержании лица, совершившего преступление.

Особенностью применения специальных средств являются установленные в ст. 22 Закона о полиции ограничения.

В случае отсутствия спецсредств сотрудники полиции, находящиеся в состоянии необходимой обороны, крайней необходимости и причинения вреда при задержании лица, совершившего преступление, вправе использовать любые подручные средства. Это могут быть веревка, проволока, обрезок трубы, камень, доска, кляп и т.п. При этом, равно как и в отношении физической силы, единственным абсолютным ограничением является воздействие с целью оскорбления человеческого достоинства.

«Применение полицией физической силы и специальных средств» относится к одной из самых актуальных и сложных тем.

Связано это с большим количеством проблемных вопросов, постоянно возникающих в жизни каждого сотрудника полиции. Наряду со сложностью соответствующей нормативной базы ситуация усугубляется противоречивым толкованием права сотрудников полиции применять МНП работниками судебных органов и прокуратуры.

Поэтому готовность сотрудника полиции к применению МНП можно разделить на следующие составляющие:

1) правовая готовность: а) правовые основы и порядок применения физической силы, специальных средств; б) условия правомерности необходимой обороны, крайней необходимости, причинения вреда при задержании лица, совершившего преступление; в) алгоритмы деятельности при применении МНП;

2) тактическая готовность (действия перед применением МНП и действия после применения МНП);

3) техническая готовность (начальная подготовка, базовая подготовка, тактико-техническая подготовка);

4) психологическая готовность (эмоционально-волевая, морально-психологическая, профессионально-психологическая);

5) физическая готовность (общефизическая и профессионально-боевая).

Таким образом, становится понятно, что подготовка сотрудника полиции предполагает комплексное и постоянное совершенствование навыков при применении мер непосредственного принуждения.

2. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ

2.1. Основы формирования профессионально-прикладных двигательных умений и навыков

Обучение в процессе физического воспитания обеспечивает одну из его сторон – физическое образование, под которым понимается «системное освоение человеком рациональных способов управления своими движениями, приобретение таким путем необходимого в жизни фонда двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний» (Л.П. Матвеев, 1983).

На занятиях по физической подготовке сотрудников полиции обучают различным двигательным действиям в целях развития способности управлять своими движениями, а также в целях познания закономерностей движений своего тела. Обучают также правильному выполнению движений, используемых в качестве общеразвивающих упражнений для управления физическим развитием. И, наконец, обучают технике двигательных действий, необходимых им для задержания правонарушителей, то есть боевым приемам борьбы.

Овладение техникой какого-либо двигательного действия (приема) начинается с умения его выполнять, затем, по мере дальнейшего совершенствования, умение постепенно переходит в навык.

Умение и навык отличаются друг от друга главным образом степенью их освоенности, т.е. способами управления со стороны сознания человека.

Умение выполнять новое двигательное действие (прием) возникает на основе следующих предпосылок: минимума основных знаний о технике действия; наличия двигательного опыта; достаточного уровня физической подготовленности; при творческом мышлении в процессе построения новой системы движений.

Для двигательного умения характерно постоянное совершенствование способа выполнения действия (приема) при осмысленном подходе в процессе управления движениями. Это и составляет сущность двигательного умения.

Под двигательным умением понимается такая степень владения двигательным действием, которая характеризуется сознательным управлением движением, неустойчивостью к действию сбивающих факторов и нестабильностью итогов.

Двигательные умения имеют большую образовательную ценность, поскольку главным в них является активное творческое мышление, направленное на анализ и синтез движений.

Дальнейшее совершенствование двигательного действия (приема) при многократном его повторении приводит к автоматизированному его выполнению, т.е. умение переходит в навык. Это достигается постоянным уточнением и коррекцией движения. В результате появляется слитность, устойчивость движения, а главное – автоматизированный характер управления движением.

Двигательный навык – это оптимальная степень владения техникой действия, характеризующаяся автоматизированным (т.е. при минимальном контроле со стороны сознания) управлением движениями, высокой прочностью и надежностью исполнения.

При навыке сознание направлено главным образом на узловыe компоненты действия, восприятие изменяющейся обстановки и конечные результаты действия.

Эффективность процесса обучения, продолжительность перехода от умения до уровня навыка зависят от:

- 1) двигательной одаренности (врожденных способностей) и двигательного опыта обучаемых;
- 2) координационной сложности двигательного действия (боевого приема борьбы);
- 3) профессионального мастерства преподавателя (инструктора);
- 4) уровня мотивации, сознательности, активности обучаемых и др.

2.2. Средства физической подготовки, применяемые в обучении боевым приемам борьбы

Основным средством физической подготовки в системе МВД России являются физические упражнения, вспомогательными средствами – оздоровительные силы природы и гигиенические факторы. Комплексное использование этих средств позволяет эффективно решать оздоровительные, образовательные и воспитательные задачи учебных занятий.

Физические упражнения – это такие двигательные действия (включая и их совокупности), которые направлены на реализацию задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям.

Слово «физическое» отражает характер совершаемой работы (в отличие от умственной), внешне проявляемой в виде перемещений тела человека и его частей в пространстве и во времени.

Слово «упражнение» обозначает направленную повторность действия с целью воздействия на физические и психические свойства человека и совершенствования способа исполнения этого действия.

Таким образом, физическое упражнение рассматривается, с одной стороны, как конкретное двигательное действие, с другой - как процесс многократного повторения.

Среди физических упражнений в качестве средств физической подготовки выделяют:

- скоростные упражнения, характеризующиеся быстротой движений и перемещений в пространстве (спринтерский бег на дистанциях до 100 м, укло-

ны от ударов, ответная двигательная реакция человека на внешние раздражители и т.п.);

- силовые упражнения, характеризующиеся перемещением предметов различной массы в пространстве или оказанием сопротивления внешнему воздействию (переноска тяжестей или пострадавших людей, сдерживание толпы, подъем штанги, подтягивания в висе и т.п.);

- скоростно-силовые упражнения, характеризующиеся проявлением силы в короткий промежуток времени, то есть быстротой и мощностью усилий (прыжки, метания предметов, удары рукой или ногой, броски при борьбе и т.п.);

- упражнения, требующие преимущественного проявления выносливости в циклических движениях (бег на средние и длинные дистанции, марш-броски, плавание, передвижение на лыжах и т.п.);

- упражнения, требующие проявления координационных способностей (акробатика, гимнастика на снарядах, комбинации приемов, преодоление отдельных препятствий и т.п.);

- упражнения, требующие единовременного комплексного проявления различных физических качеств в условиях переменного режима деятельности (борьба, рукопашный бой, бокс, спортивные и подвижные игры, преодоление различных полос препятствий и т.п.).

Помимо представленной классификации физические упражнения разделяются по признаку специфичности следующим образом:

- общеподготовительные упражнения (упражнения из различных видов спорта, применяемые для активного отдыха, для решения вспомогательных задач и т.п.);

- специально-подготовительные упражнения (упражнения, частично совпадающие по структуре с приемами, например, борьбы или рукопашного боя). Среди этих упражнений различают подводящие упражнения, направленные преимущественно на освоение формы движений или техники конкретного приема, и развивающие, направленные преимущественно на развитие необходимых физических качеств;

- служебно-прикладные упражнения (упражнения, соответствующие профессиональным действиям сотрудников органов внутренних дел). К ним относятся боевые приемы борьбы, способы преодоления естественных и искусственных препятствий.

Эффект от физических упражнений определяется целым рядом дополнительных условий: контингентом занимающихся, уровнем их физического развития и состоянием здоровья, интенсивностью и объемом задаваемой нагрузки и других. Иначе говоря, рациональное использование физических упражнений во многом зависит от квалифицированного педагогического руководства занятиями, соблюдения принципов физической подготовки.

При обучении боевым приемам борьбы сотрудники органов внутренних дел МВД России применяются физические упражнения, по своей форме схожие с действиями, встречающимися в практике служебной деятельности. Так, для задержания правонарушителя сотрудники органов внутренних дел используют боевые приемы борьбы: захваты, различные удары руками и ногами, броски с

последующим удержанием или проведением болевого приема (загиб руки за спину, рычаг руки внутрь, наружу). Многократное выполнение этих приемов на занятиях по физической подготовке позволяет оказывать целенаправленное воздействие на формирование физической и психологической готовности сотрудников органов внутренних дел к единоборству с правонарушителем.

Многократное выполнение физических упражнений формирует двигательный динамический стереотип - прочно закрепленную и, вместе с тем, пластичную систему нервно-регуляторных процессов, которая формируется в центральной нервной системе по закономерностям условно-рефлекторных связей. Кроме того, одновременно с обучением боевым приемам борьбы происходит и развитие физических качеств сотрудника органов внутренних дел: силы, быстроты, выносливости, ловкости – качественных проявлений двигательной деятельности. Оба этих процесса должны сопутствовать друг другу. Взаимосвязь двигательных навыков и физических качеств можно рассматривать как единство формы и содержания двигательного действия. Успешное выполнение боевых приемов борьбы невозможно без определенного уровня развития силы, быстроты, ловкости и выносливости.

При этом физические упражнения как процесс повторения могут быть организованы в виде многократного выполнения одного двигательного действия (кувырок вперед, удар рукой и т.д.) или в форме двигательной деятельности, включающей различные действия (бросок задней подножкой с переходом на удержание, комбинация ударов руками, ногами и др.).

Например, при изучении бросковой техники сотрудники полиции учатся выполнять захват рукава и одежды на спине или пояса сзади, рывок руками на себя вверх, поворот с подседом на двух ногах, подбив ягодицами вверх и сбрасывание противника за счет рывка влево вниз. Затем, многократно повторив отдельные элементы, соединяют части боевого приема борьбы в единое целое, выполняют бросок в целом. Выполнение броска должно иметь служебно-прикладную направленность, поэтому данный прием доводят до логического завершения (задержания). Выглядит это так: *захват → удар или болевой прием → прием задержания → переход на загиб руки за спину (надевание наручников, проведение личного досмотра) → подъем в стойку (сопровождение)*. При многократном повторении этих двигательных действий они становятся физическими упражнениями, так как при их выполнении решаются педагогические задачи (формируются навыки выполнения боевых приемов борьбы, развиваются физические качества).

Физические упражнения выполняются определенным способом, который называется техникой. В ней условно можно выделить основу, главное звено и детали. Основы техники и главное звено упражнения едины, а детали могут быть различными в своем проявлении, поскольку зависят от индивидуальных особенностей развития человека.

При многократном повторении технического действия у обучаемых формируются наиболее эффективные способы выполнения приема в целом и отдельных его элементов в соответствии с особенностями их индивидуального развития, что придает технике выполнения характерную индивидуальную окраску.

2.3. Методы физической подготовки, применяемые в обучении боевым приемам борьбы

В процессе обучения отдельному приему или действию можно выделить ряд относительно завершенных этапов, которым соответствует определенная степень формирования двигательного навыка. К ним относятся ознакомление, разучивание, совершенствование (тренировка).

Ознакомление с приемом. Цель ознакомления с приемом - создать у обучаемых правильное представление о разучиваемом приеме и рациональном способе его выполнения. Для ознакомления с приемом необходимо:

- назвать прием;
- образцово показать прием в целом (в боевом темпе);
- разъяснить практическое применение (дать тактическое обоснование приема);
- показать, если это необходимо, прием по частям или по разделениям, с попутным объяснением техники выполнения;
- указать на главное в технике выполнения данного приема.

Перед тактическим обоснованием применения приема необходимо образцово показать его. Показ приема должен быть четким, проводиться в боевом темпе и создавать ясное зрительное представление о приеме в общем виде.

Разучивание приема. Задача разучивания приема - формирование у занимающихся новых двигательных навыков. Главное при этом – добиться правильной техники выполнения приема.

В зависимости от уровня подготовленности занимающихся, структуры и сложности приема разучивание осуществляется методом целостно-конструктивного упражнения (методом разучивания в целом), расчлененно-конструктивным методом (методом разучивания по частям), методом сопряженного воздействия.

Сущность метода целостного обучения состоит в том, что разучивание приема проводится путем многократного его выполнения в целом (без разделений и остановок), вначале в медленном темпе без разделений и остановок, а затем в постепенно ускоряющемся и боевом темпе в разнообразных условиях и обстановке, как по команде руководителя занятий, так и самостоятельно.

Особенность метода разучивания по частям состоит в том, что в ходе обучения осуществляется последовательная фиксация определенных положений (частей) двигательного акта. Она обеспечивает, с одной стороны, правильное представление обучаемых о том, какое положение занимают части тела в данный момент, с другой – постоянный контроль, устранение ошибок и уточнение техники выполнения руководителем занятий.

Основное внимание на заключительном этапе разучивания следует обращать на закрепление навыков в выполнении приемов путем многократного их повторения.

Совершенствование техники приема - это систематическое многократное выполнение разученного приема в постепенно усложняющихся условиях. На данном этапе достигаются качественное (автоматизированное) овладение двигательным навыком в процессе его практического применения, а также высокий уровень развития физических, волевых и специальных качеств.

Для качественного овладения приемом целесообразно максимально усложнять обстановку. Это достигается:

- изменением начальных и заключительных положений;
- выполнением приема на точность;
- увеличением количества повторений, скорости и дистанции передвижения;
- применением внезапно изменяющихся условий (действий по внезапным сигналам, командам, в зависимости от поведения противника и т.п.);
- выполнением приема в комплексе с ранее изученными приемами на фоне значительной физической и психической нагрузки как на специально подготовленных полигонах, так и на различной местности;
- выполнением некоторых приемов в условиях ограниченной подвижности (в узких местах и проходах, на уменьшенной площади опоры, на высоте и т.п.), слабой видимости и в средствах индивидуальной защиты;
- включением в тренировку соревновательного метода.

Дальнейшее совершенствование приемов осуществляется в комплексной тренировке, которая проводится в конце основной части каждого занятия. Она может проводиться двумя способами:

- путем последовательного выполнения изученных приемов в процессе различных скоростных передвижений;
- в форме учебных поединков с запланированными и внезапными целевыми заданиями.

При проведении комплексной тренировки предусматривается постепенное увеличение сложности упражнений, возрастание сочетания приемов, изменение условий их выполнения.

Таким образом, завершающий этап занятий характеризуется органическим слиянием процессов совершенствования техники выполнения приемов с развитием высокого уровня физических, волевых и специальных качеств обучающихся.

3. СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ВЫПОЛНЕНИЯ СОТРУДНИКАМИ ОВД ЛИЧНОГО ДОСМОТРА, СОПРОВОЖДЕНИЯ, КОНВОИРОВАНИЯ ЛИЦ, ЗАДЕРЖИВАЕМЫХ ПО ПОДОЗРЕНИЮ В СОВЕРШЕНИИ ПРЕСТУПЛЕНИЙ

Создание устойчивых двигательных действий, основанных на внедрении наиболее эффективных методов физического воспитания и спорта, профессионально-прикладной физической подготовки должны находить применение и отвечать требованиям практики, обеспечивать готовность сотрудников ОВД к пресечению противоправных действий и силовому задержанию, конвоированию, личному досмотру правонарушителей в различных экстремальных ситуациях служебной деятельности.

Одним из факторов, снижающих боевую готовность сотрудников органов внутренних дел, является недостаток научно-методических материалов, кото-

рые имеют практическую направленность. При этом высокий уровень профессионального мастерства полиции важен не просто для результативной работы, а подчас для сохранения жизни и здоровья не только граждан, но и сотрудников органов внутренних дел.

В связи с этим нами было проведено исследование, направленное на выяснение вопросов надежности выполнения различных технических действий, в частности, силового задержания, личного досмотра, конвоирования правонарушителей в экстремальных ситуациях служебной деятельности, проводились опрос и анкетирование сотрудников ОВД различных подразделений УВД по Хабаровскому краю (n=235).

В анкетировании приняли участие сотрудники ДПС (6 чел.), ППС (21 чел.), участковые уполномоченные (9 чел.), ОМОН (30 чел.), оперуполномоченные (78 чел.), сотрудники отдельного батальона охраны и конвоирования подозреваемых и обвиняемых (ОБО и КП и О) (34 чел.), следователи (57 чел.).

Большинство респондентов (45%) имели стаж работы в ОВД до 10 лет, 31 % - более 10 лет, и 24 % сотрудников имели стаж до 5 лет.

В результате анкетирования выяснено, что большинство сотрудников ОВД (95 %) считают, что овладение приемами конвоирования, личного досмотра и навыками применения спецсредств (надевание наручников) является важным компонентом служебной деятельности сотрудника ОВД.

На вопрос анкеты «Какие способы конвоирования правонарушителя в своей практике Вы использовали?» сотрудники ДПС ответили, что чаще всего использовали для конвоирования легковой автомобиль (100 %), сотрудники ППС - в одинаковой степени «пешим порядком» и «в легковом автомобиле» (50 %), участковые уполномоченные в основном «пешим порядком» (70 %) и реже «в легковом автомобиле» (30 %), сотрудники ОМОН так же «пешим порядком» (90 %) и «в легковом автомобиле» (70%), оперуполномоченные - в основном «пешим порядком» (80 %) и реже «в легковом автомобиле» (65 %), сотрудники ОБО и КП и О часто «пешим порядком» (80 %) и «на воздушном судне» (70 %), реже «в легковом автомобиле» (25 %) (рис. 1).

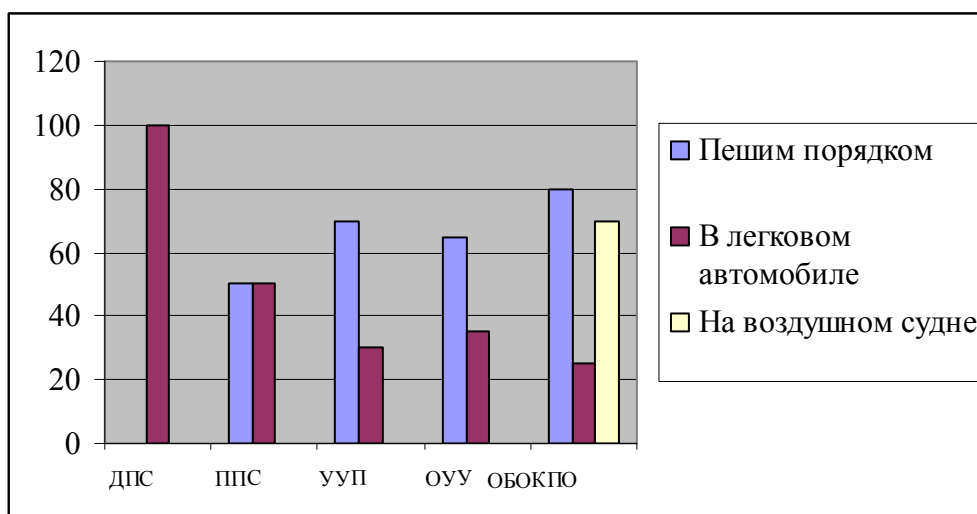


Рис. 1. Мнение сотрудников ОВД различных подразделений об использовании способов конвоирования

Отвечая на вопрос, «Как вы считаете, в каком положении безопаснее использовать наручники во время конвоирования правонарушителя?», сотрудники ДПС ответили, что безопаснее использовать наручники при конвоировании «пешим порядком» сзади (100 %), а «в легковом автомобиле» - спереди (66%); сотрудники ППС - при конвоировании «пешим порядком», только сзади (100 %) и «в легковом автомобиле» сзади (71 %); участковые уполномоченные - при конвоировании «пешим порядком», только сзади (100 %) и «в легковом автомобиле» сзади (66 %); сотрудники ОМОН «пешим порядком» фиксируют наручники сзади 90 % и «в легковом автомобиле» - наручники сзади 70 %; оперуполномоченные имеют самый высокий показатель при конвоировании «пешим порядком» - применяют наручники сзади 92 %, а «в легковом автомобиле» надевают наручники сзади 54 %; сотрудники ОБО и КП и О «пешим порядком» надевают наручники сзади 95 % и «в легковом автомобиле» фиксируют наручники сзади 34 %.

Во время конвоирования задержанные оказывали сопротивление сотрудникам ДПС в 70 % случаев, сотрудникам ППС – в 50 %, участковым уполномоченным - в 66 % эпизодах конвоирования, сотрудникам ОМОН - в 43 %, оперуполномоченным - в 63 %. По данным опроса сотрудников ОБО и КП и О, в 85 % случаев сталкиваются с сопротивлением во время конвоирования.

На следующий вопрос анкеты «Оказывал ли Вам правонарушитель сопротивление во время проведения личного досмотра?» сотрудники ДПС ответили, «что всегда правонарушитель оказывает сопротивление во время проведения личного досмотра» (100 %); сотрудникам ППС – в 29 % случаев правонарушитель оказывает сопротивление; участковым уполномоченным не оказывали сопротивление; сотрудникам ОМОН – в 20 %; оперуполномоченным – в 35 %; сотрудникам ОБО и КП и О - в 95 %.

Опрошенные сотрудники во время проведения личного досмотра часто находили запрещенные и опасные для жизни и здоровья предметы: сотрудники ДПС – в 50 %; сотрудники ППС – в 86 %; участковые уполномоченные – в 66 %; сотрудники ОМОН – в 70 %; оперуполномоченные – в 69 %; сотрудники ОБО и КП и О – в 84 % (рис. 2).

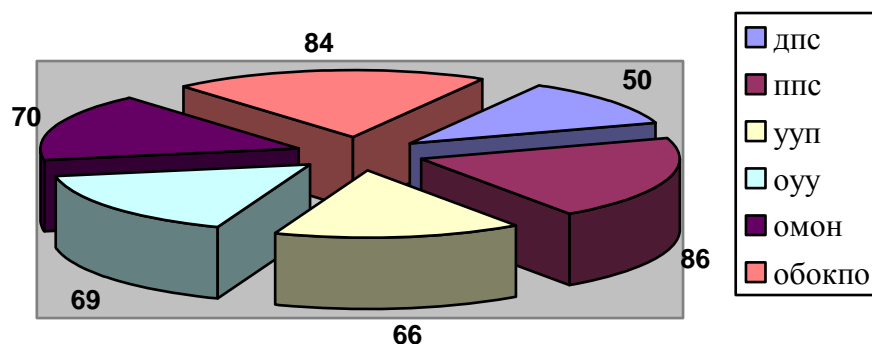


Рис. 2. Выявление сотрудниками ОВД во время проведения личного досмотра запрещенных и опасных для жизни и здоровья предметов

Отвечая на вопрос «Были ли случаи попытки побега во время конвоирования?», все сотрудники ДПС ответили, что при конвоировании «пешим порядком» и «в легковом автомобиле» - «были»; у сотрудников ППС: при конвоировании «пешим порядком» - у 29 % сотрудников и «в легковом автомобиле» - у 14 % сотрудников; участковые уполномоченные: «пешим порядком» - у 66 %) и «в легковом автомобиле» - у 33 %; у сотрудников ОМОН: «пешим порядком» - у 10 % и «в легковом автомобиле» случаев попытки побега не было; у оперуполномоченных: «пешим порядком» - у 23 % сотрудников, а «в легковом автомобиле» - у 54 %; сотрудники ОБО и КП и О: «пешим порядком» - у 23 % и «в легковом автомобиле» - у 15%.

Хотелось бы отметить, что все попытки побега правонарушителей у опрошенных сотрудников различных подразделений пресекались методом применения физической силы с использованием боевых приемов борьбы.

Опрошенные сотрудники считают, что алгоритм проведения технических действий при задержании и конвоировании правонарушителя должен быть следующим:

- сотрудники ДПС: «Прием, надевание наручников, личный досмотр, сопровождение» (100 %);
- сотрудники ППС: «Прием, личный досмотр, надевание наручников, сопровождение» (71 %);
- участковые уполномоченные: «Прием, надевание наручников, сопровождение, личный досмотр» (33 %);
- сотрудники ОМОН: «Прием, личный досмотр, надевание наручников, сопровождение» (30 %);
- оперуполномоченные: «Прием, надевание наручников, личный досмотр, сопровождение» (50 %); «Задержание, личный досмотр, надевание наручников, сопровождение» (38 %); «Прием, надевание наручников, сопровождение, личный досмотр» (12 %);
- сотрудники ОБО и КП и О: «Прием, надевание наручников, личный досмотр, сопровождение» (100 %).

Таким образом, проведенным исследованием установлено, что большинство сотрудников ОВД (95 %) считают, что овладение приемами конвоирования, личного досмотра и навыками применения наручников является важным компонентом служебной деятельности сотрудника ОВД. Следует отметить, что наиболее часто применяются способы конвоирования и сопровождения правонарушителей «пешим порядком» и «в легковом автомобиле». Не все сотрудники ОВД считают, что безопаснее конвоировать и сопровождать подозреваемых, когда наручники надеты в положении «сзади».

Также необходимо подчеркнуть, что все попытки побега правонарушителей у опрошенных сотрудников различных подразделений пресекались методом применения физической силы с использованием боевых приемов борьбы, и последовательность выполнения технических действий при задержании и сопровождении правонарушителя не всегда находит оптимальный вариант их проведения.

4. МЕТОДИКА НАДЕВАНИЯ НАРУЧНИКОВ

4.1. Устройство наручников и подготовка их к применению

В настоящее время на вооружении полиции состоят, главным образом, наручники БР и БРФ. Наручники БР (рис. 3) состоят из двух замковых устройств (1) с вращающимися на оси зубчатыми секторами (2), соединенными между собой двухзвенной цепочкой (3). Сектор должен свободно вращаться в направлении его свободного конца и входить в зацепление с замковым устройством, препятствующим вращению сектора в обратном направлении. Это позволяет надевать наручники на запястье и фиксировать сектор, дозируя затяжку.



Рис. 3. Устройство наручников

На одной стороне замковых устройств имеются замочные скважины (4). С торцевой стороны замковых устройств находятся фиксаторы сектора замкового устройства в зацепленном положении (5). В комплект наручников входит ключ (6), который применяется для фиксации сектора замкового устройства в зацепленном положении и открывания наручников.

Следует учитывать, что наручники БР не в полной мере исключают возможность самостоятельного открывания их лицами в наручниках, тем более другими лицами.

Подготовка наручников к применению заключается в том, чтобы проверить их исправность, фиксацию сектора и открывание наручников с помощью ключа. Затем необходимо ввести сектор в зацепление с замковым устройством и установить его на последнем зубце. Сектор в замковом устройстве не фиксируется.

Наручники БР складываются замочными скважинами внутрь и секторами вперед закладываются за поясной ремень (рис. 4 а, б).

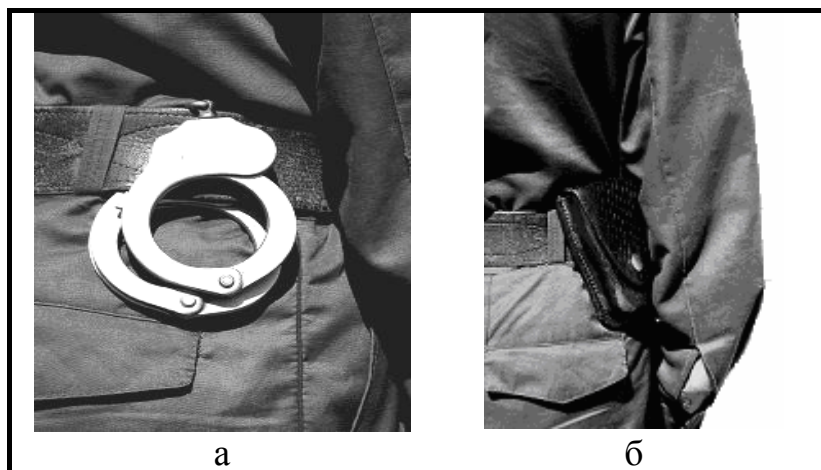


Рис. 4. Способы ношения наручников

Такая укладка наручников позволит надевать их таким образом, чтобы замочные скважины были обращены вверх. Замковое устройство, расположенное сверху, условно именуется первым. Наручники могут также закладываться в специальный подсумок (футляр) (рис. 5 б). Для удобства извлечения наручников правой рукой их целесообразно располагать на поясе справа или справа сзади (рис. 4 а, б). Экстренное извлечение наручников легче производить из-за поясного ремня.

4.2. Меры безопасности при надевании наручников и проведении личного досмотра

После задержания с применением болевого приема оптимальными для надевания наручников следует считать положение противника лежа на животе при заблокированной руке болевым приемом (загиб руки за спину) и положение противника стоя прижатым к стене, т.к. в этих положениях противник более надежно блокируется, что создает благоприятные условия для надевания наручников. После задержания наручники могут надеваться в положении правонарушителя стоя прижатым к стене и лежа на капоте автомашины.

Личный досмотр осуществляется с соблюдением всех правил, предъявляемых к данным техническим действиям. Личный досмотр осуществляется визуально и путем последовательного прощупывания одежды и тела, сверху вниз и снизу вверх, при этом обращается внимание на места, позволяющие скрыть опасные предметы: рукава, карманы, подмышечные впадины, промежность, голень, головной убор, волосы, за воротником сзади, за поясом спереди и сзади.

В целях предупреждения нападения на сотрудника ОВД в процессе проведения личного досмотра запрещается: засовывать руки в карманы; запускать руку через плечо; перекладывать оружие из руки в руку.

Необходимо все время визуально контролировать задержанного. При обнаружении опасных предметов, извлекать их путем выталкивания или выворачивания кармана наизнанку захватом за его ближний край.

Личный досмотр одним сотрудником лиц, представляющих повышенную опасность, связан с определенным риском нападения. Кроме того, с угрозой пистолетом трудно прощупать противника спереди, где вероятнее всего могут

быть скрыты опасные предметы, а также может создаться ситуация, когда при личном досмотре невозможно извлечь опасные предметы из одежды. Поэтому, исходя из конкретной обстановки, более тщательно и с меньшим риском нападения необходимо проводить личный досмотр после надевания наручников.

Наручники состоят из двух замковых устройств с вращающимися на оси зубчатыми секторами, соединенными между собой двухзвенной цепочкой, и ключа.

Сектор должен свободно вращаться против часовой стрелки. Для фиксации сектора в зацепленном положении с замковым устройством следует хвостовиком ключа утопить толкатель внутрь замкового устройства.

Для открывания наручников необходимо вставить ключ в замочную скважину и повернуть его против часовой стрелки, что позволит снять с фиксации замковое устройство. Затем повернуть ключ по часовой стрелке, что позволит вывести сектор из зацепления с замковым устройством.

При надевании наручников необходимо соблюдать следующие меры личной безопасности:

- задержанный должен плотно прижиматься грудью и животом к земле (поверхности), стене и т.п.;

- для надевания наручников руки заводятся за спину оказанием на них болевого воздействия;

- при надевании наручников необходимо, чтобы замковое устройство примыкало к внутренней поверхности запястья, удобном для задержанного положении, позволяющем ему длительное время находиться в наручниках.

В соответствии с существующими мерами безопасности применения наручников при их надевании недопустимо излишнее сдавливание запястий, нарушающее кровообращение. Если наручники надеваются на длительное время, то необходимо проверять зажим запястий через каждые 2 часа летом и 1 час зимой и, при необходимости, ослаблять их на 3-5 минут.

При выполнении действий после задержания с угрозой применения пистолета необходимо соблюдать меры личной безопасности. Во время конвоирования недопустимо сокращение дистанции до 2,5 м. Следует соблюдать бдительность, передвигаться подшагом или скрестным шагом, сохраняя изготовку для стрельбы и удерживая противника на мушке. Сближение с противником для проведения личного досмотра или для надевания наручников можно производить лишь после того, как задержанный будет приведен в положение, не позволяющее произвести внезапное нападение. При угрозе оружием с близкого расстояния у противника остается возможность ухода с линии огня и обезоруживания сотрудника. Кроме того, при проведении любых действий недопустимо переключать пистолет из руки в руку.

4.3. Способы надевания наручников

При наличии оснований наручники в зависимости от ситуации надеваются на руки лиц, которые беспрекословно выполняют требования сотрудника полиции, и на руки задерживаемых, которые оказывают сопротивление или которые, по мнению сотрудника полиции, могут оказать сопротивление. В зави-

симости от обстоятельств применяются соответствующие приемы надевания наручников. При надевании наручников во всех случаях необходимо учитывать следующие условия:

1. Целесообразно, чтобы замковое устройство примыкало к внутренней поверхности запястья, что позволит задержанному находиться в наручниках длительное время. Если замковые устройства примыкают к наружной стороне запястий, то руки оказываются в неестественном скрученном наружу положении. Через некоторое время руки затекают, и правонарушитель в наручниках стремится поставить руки в естественное положение, поворачивая их внутрь, что приводит к чрезмерному сдавливанию запястий.

2. При надевании наручников замковые устройства в надетом положении должны быть обращены замочной скважиной вверх. Это ограничит возможности задержанного самостоятельно открыть наручники.

Надевание наручников одновременно на оба запястья

Последовательность действий:

- захватить первое замковое устройство правой рукой, пропуская ладонь под него и накладывая большой палец на гладкую поверхность замкового устройства (рис. 5), достать наручники, удерживая их сектором вниз;
- первое замковое устройство переложить в левую руку;
- вывести сектора из замковых устройств: первое в правую руку, а второе в левую;
- потребовать вытянуть правую руку назад, затем левую;



Рис. 5. Способ извлечения наручников

- наложить замковые устройства на запястья рук (рис. 6 а);
- ввести сектора в замковые устройства и дожать их (рис. 6 б);
- произвести дожим и фиксирование секторов.



а

б

Рис. 6. Последовательность надевания наручников

Надевание наручников поочередно на каждую руку

Последовательность действий:

- достать наручники;
- подойти к правонарушителю спереди и левой рукой захватить кисть правой руки сверху и приподнять ее;
- прижать сектор к запястью захваченной руки сверху (рис. 7) и резко нажать на замковое устройство таким образом, чтобы сектор повернулся на оси на 180° и вошел в замковое устройство (замкнулся);



Рис. 7. Надевание наручников на руку

- взять левой рукой второе замковое устройство, а правой - кисть левой руки правонарушителя и в том же порядке завершить надевание наручников;
- произвести дожим и фиксацию секторов.

Надевание наручников в положении правонарушителя стоя с упором руками в стену

Из этого положения (рис. 8 а, б) наручники надеваются следующим способом:



а

б

Рис. 8. Надевание наручников стоя у стены

- достать наручники;
- подойти справа сзади;
- левой рукой захватить кисть правой руки противника сверху (рис. 9 а), опустить руку через сторону вниз и отвести назад;
- надеть первое замковое устройство (рис. 8 а);
- перейти на левую сторону, взять правой рукой второе замковое устройство;
- не снижая силового воздействия ногой, левой рукой захватить кисть его левой руки сверху, опустить руку вниз и отвести назад;
- надеть второе замковое устройство;
- произвести дожим и фиксацию секторов.

Надевание наручников после задержания с угрозой применения пистолета или с применением болевых приемов на руку

При надевании наручников на задержанного, оказывающего сопротивление или имеющего возможность, по мнению сотрудника полиции, оказать сопротивление, необходимо соблюдать следующие условия:

- задержанный должен быть плотно прижат грудью и животом к земле, стене, капоту автомобиля и т.п.;
- рука задержанного должна быть заведена за спину и захвачена свободной рукой, оказывающей на нее болевое воздействие.

Выполнение данных условий позволит достаточно эффективно контролировать действия задержанного.

Надежным положением для надевания наручников является положение, в котором сотрудник полиции, сидя «верхом» на спине правонарушителя, осуществляет болевое воздействие на заведенные за спину руки задержанного (рис. 9), подпирая их своими бедрами.



Рис. 9. Положение для надевания наручников сидя «верхом»

В данном положении противника удобно контролировать, однако надевание наручников несколько затрудняется из-за недостатка свободного пространства.

Для надевания наручников, задержанного необходимо прижать к любой имеющейся поверхности. Правую руку освободить для извлечения наручников и надевания их, оказывая на заблокированную руку болевое воздействие и плотно прижимая задержанного к поверхности (рис. 10), убрать пистолет в кобуру.



Рис. 10. Надевание наручников с угрозой применения оружия

Надеванию наручников предлагается обучать в положении задержанного лежа на груди лицом вниз.

Для сковывания в положении лежа на животе, предлагается применять болевой прием в положении задержанного лежа на груди лицом вниз (рис. 11 а, б). Блокирование рук бедрами является логическим завершением комбинаций приемов по пресечению правонарушений и задержанию лиц, их совершивших, с переводом в положение лежа.

Последовательность действий при надевании наручников:



а

б

Рис. 11. Надевание наручников в положении задержанного лежа на груди лицом вниз

ИП: правонарушитель взят на болевой прием в положении задержанного лежа на груди лицом вниз (рис. 12 а), если его запястье закрыто рукавом одежды, то правой рукой необходимо отодвинуть рукав;

– захватить первое замковое устройство правой рукой, пропуская ладонь под него и накладывая большой палец на гладкую поверхность замкового устройства, достать наручники, удерживая их сектором вниз;

– левая рука осуществляет болевое воздействие на лучезапястный сустав правой руки правонарушителя (рис. 11 б);

– левой рукой отвести правую руку задержанного, приводя ее в положение, удобное для надевания замкового устройства, прижать сектор к запястью захваченной руки и резко нажать на замковое устройство (рис. 11 а, б) таким образом, чтобы сектор провернулся на оси на 180° и вошел в замковое устройство и замкнулся;

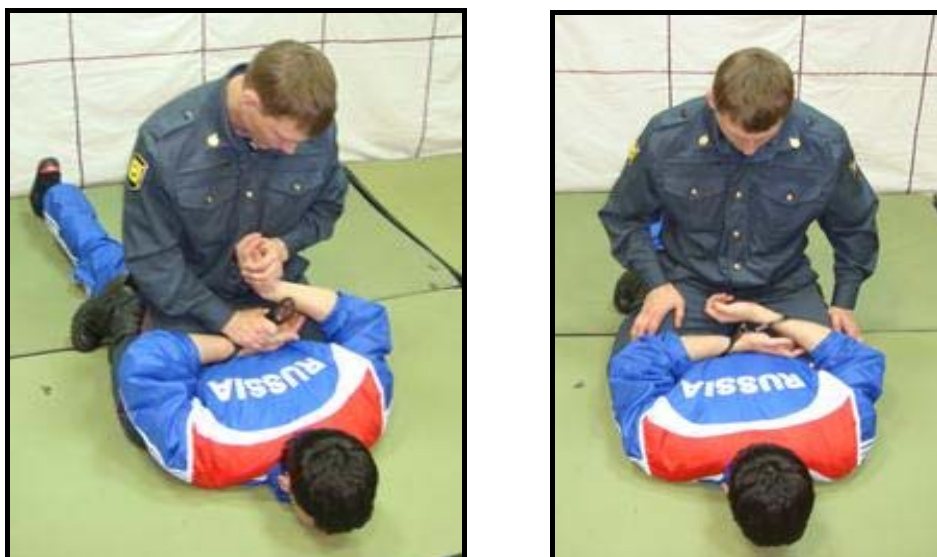
– правой рукой захватить второе замковое устройство;

– левой рукой отвести левую руку задержанного, приводя ее в положение, удобное для надевания замкового устройства;

– прижать сектор замкового устройства снизу к запястью и надеть его (рис. 12 а), завершив надевание наручников;

– дожать сектор по ходу движения (рис. 12 б) настолько плотно, чтобы исключить возможность извлечения кисти и чрезмерного сдавливания запястья, ведущего к ухудшению кровообращения;

– зафиксировать сектор в установленном положении с помощью ключа.



а

б

Рис. 12. Надевание наручников на левую руку в положении задержанного лежа на груди лицом вниз

Надевание наручников с продеванием через поясной или брючный ремень осуществляется при наличии прочного ремня на задержанном. Использование его при надевании наручников лишит правонарушителя возможности переместить руки в положение перед собой путем перешагивания через наручники. В этих целях свободной рукой продеть наручники через ремень, а затем последовательно надеть их на руки (рис. 13).



Рис. 13. Положение наручников, продетыми через поясной ремень

4.4. Задержание и надевание наручников без угрозы применения оружия

Силовое задержание правонарушителя применяется в ситуациях, когда он не выполняет законные требования сотрудника полиции, оказывает сопротивление, либо существует большая вероятность в оказании такового при задержании. С целью предотвращения или пресечения сопротивления правонарушителя его задержание необходимо выполнять быстро, решительно и, желательно, внезапно.

После проведения загиба руки за спину болевым воздействием заставить правонарушителя завести свободную руку за спину, затем надеть наручники или связать задержанного.

Надевание наручников в положении стоя прижатым к стене или лежа на капоте автомашины (на столе) после задержания с применением загиба руки за спину

1. Произвести задержание одним из способов загиба руки за спину. Подвести задержанного к стене, немного не доходя до нее, потребовать: «Расставить ноги! Поднять руку и упереться ею в стену!». Левую ногу поставить между ног противника и плотно прижать его к стене бедром и предплечьем.

2. Затем произвести переход от загиба руки за спину к блокированию руки сзади следующим образом:

– правой рукой захватить блокированную руку за запястье и, оказывая на нее болевое воздействие, освободить левую руку (рис. 14 а, б);

– левой рукой захватить кисть правой руки противника сверху прямым хватом (взять на дожим кисти), оказывая на нее болевое воздействие (взять на болевой прием блокирование руки сзади), правой рукой сдвинуть рукав, освобождая запястье.

3. Надеть первое замковое устройство (рис. 14 а).



а

б

Рис. 14. Надевание наручников без угрозы применения оружия

4. Оказывая болевое воздействие на правую руку противника, правой рукой захватить второе замковое устройство, сменить стойку, прижать его правым бедром и надеть наручники на левую руку следующим образом:

– левой рукой захватить кисть левой руки противника и завести ее за спину или потребовать завести руку за спину;

- надеть второе замковое устройство (рис. 14 б);
- произвести дожим и фиксацию секторов.

Надевание наручников в положении стоя удобнее проводить после задержания с применением загиба руки за спину с упором об капот автомашины или на столе (рис. 15 а, б), а также двумя сотрудниками во взаимодействии в положении стоя.

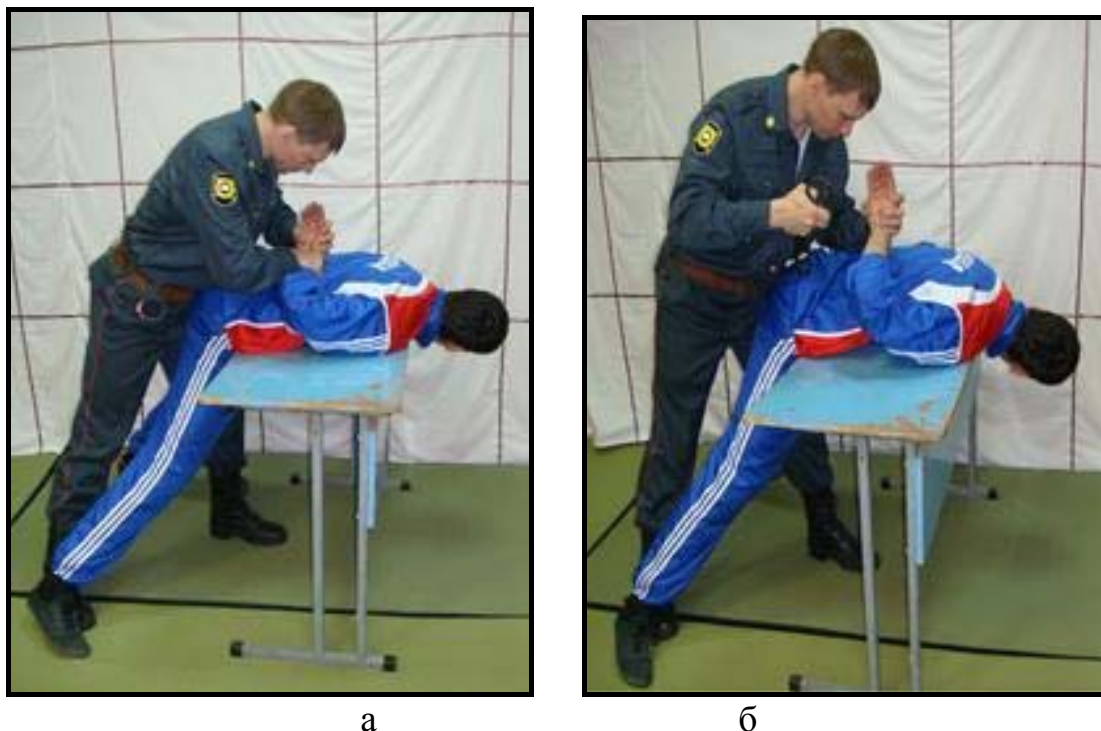


Рис. 15. Надевание наручников в положении правонарушителя лежа на столе

4.5. Задержание и надевание наручников с угрозой применения оружия

Технико-тактическая подготовка к использованию пистолета для задержания в различных ситуациях служебно-боевой деятельности включает в себя освоение специальных передвижений и акробатических упражнений с пистолетом и упражнений, моделирующих реальные ситуации использования пистолета. Эти упражнения могут выполняться на занятиях по физической подготовке, как в подготовительной, так и в основной их части, а также на занятиях по огневой подготовке.

Данная подготовка может быть организована при наличии соответствующего материально-технического обеспечения. Необходимо, чтобы весь личный состав учебного подразделения был обеспечен кобурами на ремне, кобурами скрытого ношения и учебными пистолетами с исправным ударно-спусковым механизмом. Местами проведения занятий могут быть спортивные залы, открытые площадки или специальное учебное место в тире. Учебные места должны оснащаться специальным оборудованием: вертикальными и горизонтальными укрытиями различной высоты, стационарно установленными мишенями или нарисованными на стене (заборе), что позволит фронтально вы-

полнять ряд упражнений в стрельбе без патрона. Также можно использовать переносные мишени для поточного выполнения специальных учебно-тренировочных заданий.

Полезными для технико-тактической и психологической подготовки могли бы стать упражнения, в которых различные ситуации задавались бы при проецировании на экран соответствующих слайдов или фильмов.

При рассмотрении вопросов самозащиты от различных способов нападения изучается, наряду с прочими приемами, и задержание с угрозой применения пистолета в качестве ответного действия.

Для выполнения задержания с угрозой применения пистолета в качестве ответного действия необходимо после выполнения первичного защитного действия, например отбива, удара или освобождения от обхвата, разорвать дистанцию, главным образом применяя обыкновенный бег, бег скрестным шагом или спиной вперед, извлечь пистолет из кобуры, привести его в готовность к применению и задержать противника с применением пистолета.

В зависимости от задачи, в конкретной ситуации могут производиться следующие действия:

- сопровождение в целях доставления к транспортному средству или отдел полиции, к месту, удобному для проведения наружного осмотра или надевания наручников;

- приведение противника в положение для проведения наружного осмотра или надевания наручников;

- надевание наручников;

- личный досмотр.

Надевание наручников в положении лежа на животе после задержания с угрозой применения пистолета

Последовательность действий:

- подать команды: «Стой! Стрелять буду! Руки вверх! Кругом! (Повернуться ко мне спиной!) Руки за голову, пальцы переплести!»;

- потребовать: «Встать на колени! Не расцепляя рук, лечь! Завести правую руку (или руки) за спину»;

- сесть на спину задержанного, вложить пистолет в кобуру, достать наручники и надеть их (рис. 16 а, б, в, г).



а



б



в



г

Рис. 16. Надевание наручников с угрозой применения оружия

Надевание наручников в положении стоя прижатым к стене и лежа на капоте автомашины (на столе) после задержания с угрозой применения пистолета

Последовательность действий:

- подать команды: «Стой! Стрелять буду! Руки вверх! Кругом! Руки за голову, пальцы переплести!»;
- потребовать: «Подойди к стене! Ближе! Расставить ноги! Завести правую руку за спину!»;
- подойти к задержанному, левую ногу поставить между его ног, блокировать его руку сзади и плотно прижать бедром (рис. 17);



Рис. 17. Надевание наручников с угрозой применения оружия стоя у стены

- левой рукой захватить кисть правой руки, оказывая контролируемое болевое воздействие;
- вложить пистолет в кобуру, достать наручники и надеть их.

5. МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ЛИЧНОГО ДОСМОТРА

5.1. Проведение личного досмотра после надевания наручников

При наличии законных оснований после задержания лица, подозреваемого в совершении преступления, личный досмотр безопаснее произвести после надевания наручников. Пистолет при этом можно убрать в кобуру.

Положениями для проведения личного досмотра являются положения, в которых надевались наручники.

Личный досмотр после надевания наручников в положении задержанного лежа на груди.

Выполняемые действия:

- И.п. - задержанный в наручниках в положении лежа на груди лицом вниз (рис. 18 а);
- произвести захват левой рукой за цепочку наручников, дозируя болевой эффект, поднять руки задержанного, провести досмотр ног (рис. 18 б);
- потребовать: «Лечь на левый бок! Ноги к животу!», помочь задержанному повернуться набок и досмотреть правую (левую) сторону (рис. 18 в).



а б в
Рис. 18. Проведение личного досмотра в положении задержанного лежа на груди

Личный досмотр после надевания наручников в положении задержанного стоя на коленях

После надевания наручников в положении задержанного стоя на коленях произвести следующие действия:

- подойти к правонарушителю со стороны спины, захватить левой рукой за шею спереди под плечо, правой рукой прощупать переднюю поверхность туловища задержанного (рис. 19 а);
- другой рукой прощупать туловище, карманы спереди;
- подойти к задержанному справа и наступить левой ногой на правый голеностопный сустав, произвести прощупывание задней поверхности туловища и ног задержанного (рис. 19 б).



а б
Рис. 19. Проведение личного досмотра в положении задержанного стоя на коленях

5.2. Проведение личного досмотра под угрозой применения табельного оружия

После задержания правонарушителя или лица, подозреваемого в совершении преступления, сотрудник полиции в целях обнаружения оружия и других предметов, которые могут быть использованы для оказания сопротивления, нападения или побега, должен провести личный досмотр.

Основными положениями для проведения личного досмотра с угрозой применения пистолета являются: стоя с упором руками в стену (крышу легкового автомобиля и т.п.); стоя на коленях с упором руками в стену; лежа на животе (на земле, на капоте автомашины или на столе).

Личный досмотр осуществляется визуально, путем последовательного прощупывания одежды и тела, сверху вниз и снизу вверх, обращая внимание на места, позволяющие скрыть опасные предметы: рукава, карманы, подмышечные впадины, промежность, голень, головной убор, волосы, за воротником сзади и др.

Личный досмотр под угрозой применения пистолета с приведением задержанного в положение лежа на животе.

Угрожая оружием, необходимо подать следующие команды и добиться их выполнения:

- «Стоять! Полиция! Не двигаться, буду стрелять! Медленно выпрямить пальцы рук, опустить ладони вниз, руки вверх!»;

- «Не опуская рук, повернуться спиной, опуститься на колени, руки на затылок, пальцы сплести, не расплетая пальцев, медленно лечь! Развести ноги в стороны!»;

- сесть на спину задержанного в положение «верхом», убрать пистолет в кобуру и надеть наручники, провести личный досмотр (п. 5.1.).

5.3. Тактика проведения личного досмотра

1. Провести личный досмотр необходимо немедленно после задержания либо в более удобный момент, когда можно получить помощь от других сотрудников полиции, граждан и т.д.

2. Если задержание произведено в многолюдном месте, то у задерживаемого незамедлительно проверяются места, где может быть укрыто оружие и другие опасные для здоровья и жизни предметы. Более тщательный личный досмотр проводят в другом месте, вне поля зрения посторонних граждан.

3. Постоянно держать в поле зрения досматриваемого.

4. Подавать задерживаемому лицу четкие команды.

5. Досмотр начинать только после того, как задерживаемый выполнит все указанные команды.

6. Оружие держать за спиной проверяемого направленным в его сторону и немного вверх.

7. Находиться сбоку и сзади к задерживаемому, внимательно следить за каждым его движением.

8. При личном досмотре оружие из руки в руку не перекладывать.

9. Если личный досмотр проводится вдвоем, напарник должен с приведенным в готовность оружием находиться на некотором расстоянии от сотрудника, производящего досмотр, и постоянно следить за проверяемым лицом и обстановкой, должен быть готов в любой момент оказать необходимую помощь сотруднику, производящему личный досмотр. Сотрудник полиции, непосредственно проводящий личный досмотр, может не обнажать оружие, в процессе досмотра должен располагаться так, чтобы не заслонять от напарника проверяемого.

10. Незамедлительно прощупать с внешней стороны карманы, рукава, пояс с целью изъятия оружия и иных предметов нападения.

11. Желательно, чтобы личный досмотр женщины проводила женщина, за исключением случаев, когда точно известно, что обыскиваемая может осуществить вооруженное нападение (террористический акт).

12. Досматривать одежду с осторожностью, чтобы не повредить руки лезвием, бритвой, шилом и другими режущими предметами, в случае необходимости заставить задержанное лицо снять верхнюю одежду и головной убор для их дополнительного досмотра.

13. При выявлении, прощупывании подозрительных предметов их изъятие из одежды необходимо проводить в присутствии понятых (свидетелей) с целью последующего использования предметов в качестве вещественных доказательств.

14. Найдя оружие, другие предметы, вызывающие подозрение, не прекращать личный досмотр, так как преступник может иметь несколько предметов вооружения, незаконно приобретенных ценностей.

15. Не следует позволять досматриваемым самим доставать вещи.

16. Внимательно досматривать части тела, заклеенные пластырем, перевязанные бинтом, с наложенной гипсовой повязкой, так как там могут быть спрятаны режущие предметы, наркотические вещества, драгоценности и т.п. Для досмотра повязок целесообразно привлекать врача.

17. Руки в карманы задержанного не засовывать, а в случае необходимости выворачивать их наизнанку.

18. При выполнении личного досмотра лежащего задержанного нельзя стоять между ног досматриваемого, а также перешагивать через него.

19. В целях обнаружения выброшенных правонарушителем предметов, вещественных доказательств необходимо осмотреть место осуществления задержания и проведения личного досмотра. При обнаружении сброшенных вещей сохранить отпечатки пальцев.

20. О проведении личного досмотра сделать следующие записи в рапорте:

- подробно указать, что изъято;
- указать, кому переданы изъятые вещи, документы, ценности;
- если ничего не изымалось, в рапорте производится запись: «При личном досмотре вещи, предметы, документы, ценности не изымались».

6. СОПРОВОЖДЕНИЕ И КОНВОИРОВАНИЕ

Для силового пресечения преступлений и административных правонарушений и задержания лиц, их совершивших, в зависимости от ситуации могут быть применены различные приемы: удары ногами, руками, резиновой палкой, подручными средствами, броски, удушающие, а также болевые приемы стоя. Поскольку болевые приемы позволяют достаточно надежно сковать правонарушителя, не причиняя ему вреда, надеть наручники, провести личный досмотр, сопроводить и выполнить некоторые другие действия, то они являются основными при силовом задержании.

Болевые приемы при достаточно высоком уровне их освоения могут быть эффективно применены при задержании правонарушителей, оказывающих сопротивление, при сопровождении и конвоировании правонарушителей. Кроме того, эти приемы применяются в комбинациях с другими приемами, например с ударами, бросками и т.п.

Наиболее универсальным болевым приемом, с помощью которого в основном проводится задержание и сопровождение правонарушителей, является загиб руки за спину.

Основным элементом этого приема является заведение руки за спину, при выполнении которого болевое воздействие усиливается за счет движения кисти противника вверх вдоль позвоночника.

Способы конвоирования

Пешим порядком

1. Конвоирование без наручников под воздействием болевого приема.

Произвести загиб руки за спину, второй рукой захватить нарушителя за подбородок, провести скручивающее воздействие на голову, дать команду: «Положить руку на голову (руку в сторону)» (рис. 20 а, б).



а



б

Рис. 20. Конвоирование без наручников под воздействием болевого приема
2. Конвоирование с надетыми наручниками

А. После того как на подозреваемого надеты наручники, захватить его за одежду дальнего плеча, подтянуть к себе и создать плотный захват, второй рукой захватить голову (рис. 21 а, б).



а



б

Рис. 21. Конвоирование с надетыми наручниками, с захватом за одежду

Б. После того как на подозреваемого надеты наручники, одной рукой произвести захват цепочки наручников, другой рукой захватить его за голову и прогнуть его на себя, произвести конвоирование, толкая подозреваемого перед собой (рис. 22).



Рис. 22. Конвоирование пешим порядком с прогибом

В. После того, как на подозреваемого надели наручники, захватить цепочку рукой снизу вверх, поднимая руки конвоируемого. Другой рукой захватить его за одежду (воротник), наклонив его голову вниз (рис 23).



Рис. 23. Конвоирование пешим порядком с наклоном вперед

Г. После того как на подозреваемого надеты наручники, произвести загиб руки за спину, другой рукой осуществить захват конвоируемого за локтевой сгиб с фиксацией рук (рис. 24).



Рис. 24. Конвоирование в наручниках с контролем двух рук.

В легковом автомобиле

1. Конвоирование в легковом автомобиле одного правонарушителя осуществляется тремя сотрудниками полиции. Основные требования для данного

конвоирования: исключить сопротивление со стороны подозреваемого и обеспечить полную безопасность лицам, осуществляющим конвоирование, руки подозреваемого в положении «сзади» и зафиксированы наручниками, сам подозреваемый при конвоировании в автомобиле помещается и находится на заднем пассажирском сиденье между двумя сотрудниками полиции (рис.25).



Рис. 25. Конвоирование тремя сотрудниками ОВД

2. Конвоирование одного правонарушителя осуществляется двумя сотрудниками полиции (рис. 26). Основные требования для данного конвоирования: исключить сопротивление со стороны подозреваемого и обеспечить полную безопасность лицам, осуществляющим конвоирование.



Рис. 26. Конвоирование двумя сотрудниками ОВД

Перед конвоированием подготовить автомобиль: заблокировать дверь второго ряда сидений с противоположной стороны от водителя. Руки подозреваемого в наручниках, в положении «сзади». Посадка в автомобиль правонарушителя осуществляется через заднюю пассажирскую дверь со стороны водителя, следом садится сотрудник полиции.

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Федеральный закон «О полиции». М.: Велби, Проспект, 2011. 40 с.
2. Примерная программа дисциплины «Физическая подготовка» для образовательных учреждений МВД России. М.: ДГСК МВД России, 2011. 22 с.
3. Физическая подготовка: рабочая программа учебной дисциплины. Хабаровск: Дальневосточный юрид. ин-т МВД РФ, 2012. 40 с.
4. Барчуков Е.С. Физическая подготовка личного состава спецподразделений. М.: СпортАкадемПресс, 2001. 252 с.
5. Железняк Ю.Д., Петров П.К. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: учеб. пособие для студентов высш. учеб. зав. 3-е изд., испр. М.: Академия, 2007. 272 с.
6. Кадочников А.А., Ингерлейб М.Б. Специальный армейский рукопашный бой: система А.А. Кадочникова. Ростов н/Д, 2007. 351 с.
7. Колеснев А.В., Новиков А.Н., Литвиненко М.И. Физическое задержание правонарушителей с использованием подручных средств: учеб.-метод. пособие. Домодедово, 2007. 30 с.
8. Колюхов В.Г. Физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел: учеб. пособие. М.: ЦОКР МВД России, 2006. 136 с.
9. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. СПб.: Лань, 2005.
10. Михеев П.П. Содержание и методика физической подготовки сотрудников милиции: учеб.-метод. пособие. Брянск: Изд-во БГУ, 2004. 324 с.
11. Организация и методика проведения занятий по боевым приемам борьбы в образовательных учреждениях МВД России: учеб. пособие / отв. ред. Е.В. Панов. М.: ДКО МВД России, 2008. 418 с.
12. Ратов И.П., Попов Г.И., Логинов А.А. и др. Биомеханические технологии подготовки спортсменов: монография. М.: Физкультура и Спорт, 2007. 120 с.
13. Физическая культура и физическая подготовка: учеб. для студентов вузов, курсантов и слушателей образовательных учреждений высшего профессионального образования МВД России / под ред. В.Я. Кикотя, И.С. Барчукова. М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2009. 431 с.
14. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студентов высших учебных заведений. 6-е изд., стер. М.: Академия, 2008. 480 с.

Подписано в печать 24.12.2013. Формат 60x84 1/16.
Усл. печ. л. 2,50. Тираж 50 экз. Заказ №
Дальневосточный юридический институт МВД России.
Редакционно-издательский отдел. Типография.
680020, г. Хабаровск, пер. Казарменный, 15.