

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ
МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»
(ФГКОУ ВО РЮИ МВД России)

**Е. Ю. Черкесов,
Н. А. Ширококов**

МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ

Методические рекомендации

Ростов-на-Дону
2017

УДК 796.8
ББК 75
Ч - 484

Рецензенты:

заместитель начальника отдела полиции № 8 УМВД России
по г. Ростову-на-Дону **Ф. Ф. Гулевский**;
инспектор по особым поручениям отдела профессиональной
подготовки УРЛС ГУ МВД
по Ростовской области **С. А. Лукин**.

Ч - 484 Черкесов Е. Ю., Ширококов Н. А.

Методика обучения боевым приемам борьбы: методические рекомендации. Ростов н/Д: ФГКОУ ВО РЮИ МВД России, 2017. – 80 с.

В методических рекомендациях представлена методика обучения боевым приемам борьбы и необходимый объем знаний о выполнении боевых приемов борьбы при выполнении служебных задач сотрудниками полиции. Методические рекомендации предназначены для профессорско-преподавательского состава ФГКОУ ВО РЮИ МВД России.

Печатается по решению редакционно-издательского совета
ФГКОУ ВО РЮИ МВД России.

УДК 796.8
ББК 75

© ФГКОУ ВО РЮИ МВД России, 2017

ВВЕДЕНИЕ

Физическая подготовка является одним из основных предметов профессиональной служебной и физической подготовки сотрудников органов внутренних дел и направлена на развитие и поддержание профессионально важных физических качеств на уровне, необходимом для успешного выполнения оперативно-служебных и служебно-боевых задач, формирование двигательных умений и навыков эффективного применения физической силы, в том числе боевых приемов борьбы, а также обеспечение высокой работоспособности сотрудников в процессе служебной деятельности [4].

Она необходима сотрудникам полиции при задержании преступных групп и вооруженных формирований, которые для достижения своих целей прибегают к дерзким поступкам, не останавливаясь ни перед какими противоправными действиями вплоть до убийства.

Практика деятельности правоохранительных органов показывает, что исход любой операции по пресечению преступных действий зависит не только от умения владеть табельным оружием и уверенно использовать освоенные приемы рукопашного боя, но и, прежде всего, от степени специальной физической подготовленности, а именно: высокого уровня развития основных физических качеств и формирования специальных двигательных навыков [5].

Особая роль в профессиональной подготовке сотрудников органов внутренних дел отводится образовательным организациям системы МВД России, где готовятся специалисты в области правоохранительной деятельности. В то же время анализ системы обучения по физической подготовке в образовательных организациях указывает на то, что качество подготовки слушателей зависит не только от количества учебных часов, выделяемых на физическую подготовку, состояния

материально-технической базы, оснащения учебного процесса необходимым инвентарем и оборудованием, но и от современной научно обоснованной методики преподавания данной дисциплины [6].

I. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Организация и проведение занятий по физической подготовке в подразделениях органов внутренних дел регламентируются действующими нормативно-правовыми актами МВД России [4].

Практические занятия по физической подготовке с профессорско-преподавательским составом института, общей продолжительностью не менее двух часов, проводятся не реже одного раза в неделю. Контрольные занятия по физической подготовке проводятся не реже одного раза в год.

Занятия по физической подготовке подразумевают использование спортивной формы одежды, тип которой зависит от места их проведения и погодных условий.

Сотрудники, которые перенесли острые заболевания и травмы и находятся под наблюдением врача (при наличии справок с рекомендациями об освобождении от физических нагрузок), к занятиям по физической подготовке не допускаются.

II. МЕТОДИКА РАЗУЧИВАНИЯ БОЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ

Для понимания логики изучения боевых приемов борьбы важно знать основные принципы обучения двигательным действиям. В основном обучение боевым приемам борьбы начинается с разучивания техники действий, способа их выполнения. Далее изучаются и совершенствуются способы их применения в различных условиях служебной деятельности сотрудников органов внутренних дел. Важными аспектами выступают условия правомерного применения сотрудниками полиции физической силы и фактор противодействия со стороны правонарушителей.

В первую очередь изучаются простые действия, состоящие из небольшого количества элементов, потом более сложные приемы. После изучения приемов по отдельности изучается их сочетание – переходы и комбинации.

Основной спецификой изучения боевых приемов борьбы является обучение в условиях отсутствия различного рода сопротивления со стороны противника. Главной целью применения боевых приемов борьбы является ограничение свободы передвижения ассистента [2, с. 74–77]. Можно сказать, что физическое задержание сводится к возможности сотрудника полиции принудительно изменять положение задерживаемого, лишать его возможности двигаться, сковывать его наручниками, связывать ремнем, проводить наружный досмотр.

Разучивание техники боевых приемов борьбы осуществляется обычно в три этапа:

- 1) создание изначального представления о приеме;
- 2) разучивание способа его выполнения;
- 3) совершенствование приема в условиях, приближенных к ситуации применения сотрудником полиции физической силы [4].

При поэтапном разучивании приемов они сначала осваиваются на уровне представления, затем умения и, наконец, навыка. Каждый прием можно разделить на части и представить в виде последовательно выполняемых движений. Можно разучивать прием и целиком, но это больше относится к самым простым движениям. Длительность освоения более сложных приемов таким путем, по сравнению с изучением по частям, существенно увеличивается, а надежность их применения невысока.

III. БОЕВЫЕ ПРИЕМЫ БОРЬБЫ

Под боевыми приемами борьбы понимаются способы применения физической силы, описанные в соответствующем разделе Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации [4].

Целью применения боевых приемов борьбы выступает ограничение свободы передвижения лиц – как мера принуждения к подчинению требованиям сотрудника полиции.

Понятием «боевые приемы борьбы» охватываются все средства, обеспечивающие достижение цели их применения:

1. Удары и защиты от ударов.

Защитные действия от прямого удара, ударов сбоку, снизу, сверху, наотмашь кулаком, ножом, предметом. Защитные действия от ударов носком (подъемом стопы) снизу в пах, подъемом стопы сбоку.

2. Силовое задержание боевыми приемами стоя.

Задержания загибом руки за спину толчком, рывком, нырком, замком, рычагом руки наружу, внутрь, через предплечье.

3. Освобождение от захватов и обхватов.

Освобождение от захвата запястья, запястий (рукавов) спереди. Освобождение от захвата горла (одежды на груди) спереди двумя руками. Освобождение от обхвата шеи плечом и предплечьем сзади.

4. Пресечение действий правонарушителя с огнестрельным оружием.

Защита при угрозе пистолетом спереди в упор. Защита при угрозе пистолетом сзади в упор. Пресечение действий правонарушителя при попытке достать оружие. Пресечение действий вооруженного правонарушителя при попытке достать оружие из нагрудного кармана. Пресечение действий правонарушителя при попытке обезоружить (изъять оружие из кобуры). Пресечение попытки обезоружить (изъять оружие из кобуры) при подходе сзади.

5. Способы надевания наручников, связывание брючным ремнем.

Надевание наручников в положении стоя у стены. Надевание наручников в положении стоя на коленях у стены. Связывание брючным ремнем в положении лежа.

6. Способы проведения личного досмотра.

Личный досмотр в положении стоя у стены. Личный досмотр под воздействием загиба руки за спину в положении стоя у стены. Личный досмотр под угрозой применения оружия (специального средства) в положении лежа.

Боевые приемы борьбы сотрудниками органов внутренних дел оцениваются на основании демонстрации трех приемов на несопротивляющемся партнере и определяются оценками:

«удовлетворительно» – если выполнено два и более приема;

«неудовлетворительно» – во всех остальных случаях.

Прием оценивается характеристикой:

«выполнено» – если прием проведен согласно описанию, быстро, уверенно и доведен до завершения;

«не выполнено» – если прием проведен без расслабляющего удара, не в соответствии с описанием, медленно или не доведен до завершения.

Выполнение боевых приемов борьбы должно заканчиваться задержанием и сопровождением партнера до команды: «Отпустить захват».

3.1. Болевые приемы

Для задержания, обезоруживания и контроля действий правонарушителя применяются болевые приемы.

После задержания правонарушителя для доставления его в орган внутренних дел применяется сопровождение.

Ограничение свободы действий правонарушителя загибом руки за спину толчком

Подходя сзади к правонарушителю, с шагом вперед захватываем одноименной рукой его запястье и отводим руку назад в сторону (рис. № 1). Одновременно наносим расслабляющий удар стопой в подколенный сгиб разноименной ноги правонарушителя, выводим его из равновесия (рис. № 2). Толкнув ладонью своей свободной руки в его локтевой сустав вперед-вверх, сгибаем руку и кладем ее на свое предплечье (рис. № 3). Локоть захваченной руки заводим к себе за бок. Прижав предплечье своей руки к спине правонарушителя, давим на локоть вниз, потянув вверх на себя, другой рукой захватываем за дальнее плечо (одежду на его плече), либо за подбородок снизу, встаем к нему боком, с помощью болевого воздействия на захваченную руку смещаем вес его тела на ближнюю к себе ногу (рис. № 4).



Рис. № 1



Рис. № 2



Рис. № 3

Выполнение сопровождения при помощи загиба руки за спину осуществляется следующим образом. Перемещаем вес тела правонарушителя на одноименную захваченной руке ногу, прижимаем его к себе, выполняем сопровождение в заданном направлении, заставив двигаться задерживаемого под воздействием болевого приема (рис. № 5). При выполнении подаются команды: «Свободную руку в сторону», «Смотреть вправо (влево)», «С левой (правой) ноги вперед марш».



Рис. № 4



Рис. № 5

Ограничение свободы действий правонарушителя загибом руки за спину нырком

Делая шаг вперед в сторону, захватываем двумя руками запястье разноименной руки правонарушителя (рис. № 6). Наносим расслабляющий удар стопой одноименной ноги в голень правонарушителя, одновременно поднимая руку вверх и отводя в сторону (рис. № 7). Продолжаем движение, поставив ногу вперед, развернувшись под рукой правонарушителя кругом, выводя его из равновесия натяжением захваченной руки на себя (рис. № 8). Выполняем толчок ладонью своей разноименной руки в его локтевой сустав вперед-вверх, сгибаем руку и кладем ее на свое предплечье. Локоть захваченной руки заводим к себе за бок. Прижимая предплечье своей руки к его спине, давим на локоть вниз, потянув вверх на себя, другой рукой захватываем за дальнее плечо (одежду на его плече), либо за подбородок снизу, становимся к нему боком, с помощью болевого воздействия на захваченную руку смещаем вес его тела на ближнюю к себе ногу (рис. № 9). Переходим к сопровождению.



Рис. № 6



Рис. № 7



Рис. № 8



Рис. № 9

**Ограничение свободы действий правонарушителя
загибом руки за спину рывком**

Делая шаг вперед, захватываем разноименное предплечье руки правонарушителя (рис. № 10). Другой рукой захватываем руку правонарушителя чуть выше локтя, одновременно наносим расслабляющий удар стопой в голень одноименной ноги (коленом в пах) (рис. № 11). Вернув ее назад и разворачиваясь на 180 градусов, проводим сильный рывок на себя, выводя задерживаемого из равновесия и сгибая его руку (рис. № 12). Разноименной рукой заводим предплечье захваченной руки правонарушителя за его спину, захватив пальцами локоть. Прижимая предплечье своей руки к его спине, давим на локоть вниз, потянув вверх на себя, другой рукой захватываем за дальнее плечо (одежду на его плече), либо за подбородок снизу, встаем к нему боком, с помощью болевого воздействия на захваченную руку переносим вес его тела на ближнюю к себе ногу (рис. № 13). Переходим к сопровождению.



Рис. № 10



Рис. № 11



Рис. № 12



Рис. № 13

Ограничение свободы действий правонарушителя загибом руки за спину замком

Делая шаг вперед, вставляем руку между разноименным предплечьем и бедром правонарушителя. Другую руку располагаем снаружи и выше от локтевого сустава и соединяем пальцы рук в замок, прижимая захваченную руку к своей груди, одновременно наносим расслабляющий удар стопой в голень одноименной ноги (коленом в пах) (рис. № 14–15). Вернув ее назад и разворачиваясь на 180 градусов, выполняем сильный рывок на себя, выводя задерживаемого из равновесия и сгибая его руку. Разноименной рукой заводим предплечье захваченной руки правонарушителя за его спину, захватив пальцами локоть (рис. № 16). Прижимая предплечье своей руки к его спине, давим на локоть вниз, потянув вверх на себя, другой рукой выполняем захват за дальнее плечо (одежду на его плече), либо за подбородок снизу, становимся к нему боком, с помощью болевого воздействия на захваченную руку переносим вес его тела на ближнюю к себе ногу (рис. № 17). Переходим к сопровождению.



Рис. № 14



Рис. № 15



Рис. № 16



Рис. № 17

Ограничение свободы действий правонарушителя рычагом руки через предплечье

Делая шаг вперед, выполняем захват своей рукой одноименной руки правонарушителя за запястье или кисть (рис. № 18). Наносим расслабляющий удар ладонью другой руки в лицо задерживаемого, одновременно вытягивая руку на себя и разворачивая ее наружу (рис. № 19). Поворачиваемся к правонарушителю боком, обхватив его руку своей разноименной рукой сверху, подводим предплечье под локтевой сустав захваченной руки (рис. № 20). Надавив руку вниз наружу, под воздействием болевого приема заставляем правонарушителя встать на носки (рис. № 21). При сопровождении задерживаемый должен передвигаться на носках.



Рис. № 18



Рис. № 19



Рис. № 20



Рис. № 21

Ограничение свободы действий правонарушителя рычагом руки наружу

Захватив кисть правонарушителя двумя руками, выполняем упор большими пальцами в тыльную сторону ладони, наносим расслабляющий удар ногой (рис. № 22). Выкручивая руку на себя (от себя) наружу, переводим его на спину (рис. № 23). Потянув захваченную руку на себя и надавив на ее кисть, обходим задерживаемого со стороны головы, переве рнув его на живот (рис. № 24). Заводим захваченную руку назад, переходя на загиб руки за спину в положении лежа (рис. № 25). Поднимаем задерживаемого, используя команды, и, поднимаясь вместе с ним, переходим к сопровождению (рис. № 26).



Рис. № 22



Рис. № 23



Рис. № 24



Рис. № 25



Рис. № 26

Ограничение свободы действий правонарушителя рычагом руки внутрь

Захватив запястье правонарушителя двумя руками, наносим расслабляющий удар ногой (рис. № 27). Вернув ее назад в сторону, сильно тянем захваченную руку на себя, скручивая ее внутрь, заводим его плечо себе под мышку (плечо) (рис. № 28). Зафиксировав плечо между бедром и туловищем, одновременно упираемся основанием ладони ближней к нему руки в его локоть (рис. № 29). Отводя руку вперед-вверх, перегибаем ее в локтевом суставе вверх наружу и дожимаем кисть, проводим три болевых приема: рычаг плеча, локтя и дожим кисти (рис. № 30). Контролируя положение правонарушителя болевым воздействием на кисть, переходим на загиб руки за спину с последующим сопровождением.



Рис. № 27



Рис. № 28



Рис. № 29



Рис. № 30

3.2 Удары и защита от ударов

Защитные действия от различных ударов выполняются с помощью перемещений, уклонов, нырков, подставок. При проведении защитных действий необходимо сохранять устойчивое и удобное для нанесения ответного удара положение [3].

Выполняя защиту перемещением, своевременно уходим с линии атаки путем увеличения (сокращения) дистанции.

Выполняя защиту уклоном, своевременно отклоняем туловище или части тела с линии атаки.

Выполняя защиту поворотом, своевременно отклоняем туловище и перемещаем его с линии атаки.

Выполняя защиту нырком, движемся вперед навстречу удару и выполняем уклон туловища вниз – в сторону.

Защита подставкой выполняется для остановки и блокирования бьющей руки или ноги. Подставки выполняются предплечьем (предплечьями), ладонью, голенью, стопой. Защиту подставками наиболее целесообразно проводить при неожиданной атаке, прямолинейном, размашистом ударе правонарушителя. Одновременно с проведением подставки одной или двумя руками необходимо делать шаг вперед и, тем самым, максимально уменьшать сектор встречной атаки, блокируя руку в начальной фазе развития атаки, когда удар не набрал еще силы.

Защита от удара кулаком прямо в голову (туловище)

Правонарушитель наносит удар кулаком правой руки прямо в голову (туловище). Необходимо выполнить шаг левой ногой вперед – влево, одновременно отбив бьющую руку противника левой рукой (рис. № 31). Захватить кисть правонарушителя и нанести расслабляющий удар коленом в область паха (рис. № 32). Задержать правонарушителя, используя загиб руки за спину рывком, либо замком.



Рис. № 31



Рис. № 32

Защита от удара кулаком сбоку в голову (туловище)

Правонарушитель наносит удар кулаком правой руки сбоку в голову (туловище). Необходимо выполнить шаг левой ногой вперед, одновременно выполнив блок левой рукой (рис. № 33). Захватить правой рукой кисть противника и нанести расслабляющий удар коленом в область паха (рис. № 34). Выполнить рычаг руки вовнутрь с переходом на загиб руки за спину и сопровождение.



Рис. № 33



Рис. № 34

Защита от удара кулаком снизу в живот (подбородок)

Правонарушитель наносит удар кулаком снизу в живот (подбородок). Необходимо выполнить шаг левой ногой вперед, одновременно выполнив блок левой рукой (рис. № 35). Захватить правой рукой кисть противника. Нанести расслабляющий удар коленом в область паха (рис № 36) и выполнить рычаг руки наружу с переходом на загиб руки за спину и сопровождение.



Рис. № 35



Рис. № 36

Защита от удара кулаком сверху в голову

Правонарушитель наносит удар кулаком правой руки сверху в голову. Необходимо выполнить шаг левой ногой вперед, одновременно выполнив блок левой рукой (рис. № 37). Захватить правой рукой кисть противника. Нанести расслабляющий удар коленом в область паха (рис. № 38) и выполнить рычаг руки вовнутрь с переходом на загиб руки за спину и сопровождение.



Рис. № 37



Рис. № 38

Защита от удара ребром ладони наотмашь в шею

Правонарушитель наносит удар ребром ладони наотмашь в шею. Необходимо выполнить шаг левой ногой вперед, одновременно выполнив блок двумя руками (рис. № 39). Захватить кисть противника. Нанести расслабляющий удар коленом в область паха (рис. № 40) и выполнить рычаг руки вовнутрь или наружу с переходом на загиб руки за спину и сопровождение.



Рис. № 39



Рис. № 40

Защита от удара кулаком наотмашь в туловище

Правонарушитель наносит удар кулаком наотмашь в туловище. Необходимо выполнить шаг левой ногой вперед, одновременно выполнив блок правой рукой (рис. № 41). Левая рука выполняет захват кисти противника сверху (рис. № 42). Нанести расслабляющий удар коленом в область паха и выполнить рычаг руки наружу с переходом на загиб руки за спину и сопровождение.



Рис. № 41



Рис. № 42

Защита от удара подъемом стопы снизу в пах

Правонарушитель наносит удар подъемом стопы снизу в пах. Необходимо выполнить перемещение назад – влево, уйдя с линии удара (рис. № 43). С шагом вперед захватить разноименное предплечье руки правонарушителя и нанести расслабляющий удар коленом в область паха (рис. № 44). Выполнить загиб руки за спину рывком.



Рис. № 43



Рис. № 44

Защита от прямого удара подошвенной частью стопы в живот

Правонарушитель наносит удар подошвенной частью стопы в живот. Необходимо выполнить перемещение вперед – влево, уйдя с линии удара, одновременно выполнив блок правой рукой (рис. № 45).левой рукой нанести расслабляющий удар в голову и перейти на удушающий прием плечом и предплечьем сзади (рис. № 46). Перевести правонарушителя в положение лежа на животе (рис. № 47). Перейти на загиб руки за спину и сопровождение (рис. № 48).



Рис. № 45



Рис. № 46



Рис. № 47



Рис. № 48

Защита от удара подъемом стопы сбоку в туловище

Правонарушитель наносит удар подъемом стопы сбоку в туловище. Необходимо выполнить шаг левой ногой вперед, одновременно выполнив блок правой рукой, левой рукой прихватив ногу противника снизу (рис. № 49). Нанести расслабляющий удар правой рукой и выполнить заднюю подножку (рис. № 50). Скручивая захваченную стопу правонарушителя вовнутрь, перевести его в положение лежа на животе (рис. № 51). Выполнить левой ногой болевой захват на икроножную мышцу правой ноги правонарушителя (рис. № 52). Не отпуская болевого захвата произвести загиб руки за спину (рис. № 53). Уйти в сторону от правонарушителя, отпустив болевой захват на ногу (рис. № 54). Поднять задерживаемого, используя команды, и, поднимаясь вместе с ним, перейти к сопровождению.



Рис. № 49



Рис. № 50



Рис. № 51



Рис. № 52



Рис. № 53



Рис. № 54

Защита от удара ножом снизу

Вариант 1

Правонарушитель наносит удар ножом снизу. Необходимо выполнить левой ногой шаг вперед, одновременно выставив вперед – вниз подставку предплечьями скрещенных рук, правая рука сверху (рис. № 55). Туловище наклонить вперед и одновременно втянуть живот, что способствует уменьшению вероятности поражения ножом. Захватить правой рукой кисть противника так, чтобы большой палец лег на основание указательного пальца вооруженной руки. Нанести носком правой ноги расслабляющий удар в голень ближней ноги противника (рис. № 56). После удара поставить правую ногу назад с одновременным разворотом туловища вправо, примерно на 180°. Вращением вооруженной руки правонарушителя по круговой траектории влево снизу-вверх и рывком мимо себя вывести его из равновесия. Произвести рычаг руки внутрь (рис. № 57) с последующим обезоруживанием и загибом руки за спину (рис. № 58).



Рис. № 55



Рис. № 56



Рис. № 57



Рис. № 58

Вариант 2

Правонарушитель наносит удар ножом снизу. Необходимо выполнить левой ногой шаг вперед, одновременно выставив вперед – вниз подставку предплечьями скрещенных рук, левая рука сверху (рис. № 59). Туловище наклонить вперед и одновременно втянуть живот, что способствует уменьшению вероятности поражения ножом. Захватить левой рукой кисть противника и нанести расслабляющий удар в голень ближней ноги (рис. № 60). Провести рычаг руки наружу (рис. № 61) и, максимально используя инерцию падения, перевернуть правонарушителя на живот (рис. № 62). Осуществляя болевое воздействие на руку, обезоружить.



Рис. № 59



Рис. № 60



Рис. № 61



Рис. № 62

Защита от удара ножом сверху

Правонарушитель наносит удар ножом сверху. Необходимо сделать шаг левой ногой вперед с одновременной подставкой левого предплечья к середине предплечья вооруженной руки (рис. № 63). Правой рукой захватить кисть вооруженной руки противника так, чтобы большой палец упирался в основание его указательного или большого пальца. Носком правой ноги нанести расслабляющий удар в голень ближней ноги правонарушителя (рис. № 64). Одновременно с разворотом туловища вправо, примерно на 180°, отставить правую ногу назад. С переносом центра тяжести на правую ногу рывком рук мимо себя вывести правонарушителя из равновесия. Произвести рычаг руки внутрь (рис. № 65), после чего дожимом и выкручиванием вооруженной кисти обезоружить, с последующим переходом на загиб руки за спину (рис № 66).



Рис. № 63



Рис. № 64



Рис. № 65



Рис. № 66

Защита от удара ножом сбоку

Правонарушитель наносит удар ножом сбоку. Необходимо сделать шаг вперед – влево с разворотом туловища влево на вооруженную руку и подставкой под удар двух своих рук. Руки выставляются вперед активно, навстречу удару, таким образом, чтобы левое предплечье защищало верхнюю часть туловища (рис. № 67). В момент блокирования удара вооруженная рука останавливается правым предплечьем или ладонью в зависимости от траектории удара, после чего левое и правое предплечья сводятся, уменьшая сектор защиты и концентрируя защитное усилие, и удерживают вооруженную руку на безопасном расстоянии. Правой рукой захватить вооруженную кисть партнера и нанести расслабляющий удар (рис. № 68). Производя вращение захваченной руки по кругу вправо – вниз, вывести правонарушителя из равновесия рывком мимо себя и переносом центра тяжести на левую ногу. Провести рычаг руки внутрь, обезоруживание и загиб руки за спину.



Рис. № 67



Рис. № 68

Защита от удара ножом наотмашь

Вариант 1

Правонарушитель делает правой ногой шаг вперед и наносит удар наотмашь. Необходимо выполнить шаг левой ногой вперед с одновременной подставкой двух предплечий навстречу удару (руки согнуты в локтях, предплечья направлены кулаками вверх) (рис. № 69). После остановки удара правым предплечьем продолжить блокировать вооруженную руку, нанести расслабляющий удар коленом в живот (рис. № 70).левой рукой захватить локтевой сустав партнера, прижав его к своей груди. С шагом левой ногой вперед вывести правонарушителя из равновесия толчком вперед. Правой рукой захватить кисть противника и провести «рычаг руки внутрь» (рис. № 71), перенести свой центр тяжести на левую ногу, выставляя ее при этом вперед. Провести обезоруживание и загиб руки за спину (рис. № 72).



Рис. № 69



Рис. № 70



Рис. № 71



Рис. № 72

Вариант 2

Правонарушитель делает шаг левой ногой вперед и наносит удар ножом наотмашь. Необходимо выполнить шаг левой ногой вперед с одновременной подставкой двух предплечий навстречу удару (руки согнуты в локтях, предплечья направлены кулаками вверх) (рис. № 73). Правой ногой нанести удар в промежность. Правым предплечьем продолжать блокировать вооруженную руку, а левой захватить кисть этой руки. Провести рычаг руки наружу (рис. № 74), после чего выполнить один из вариантов обезоруживания и сковывания возможного сопротивления болевым воздействием.



Рис. № 73



Рис. № 74

Защита от удара ножом тычком

Правонарушитель наносит удар ножом тычком в грудь. Необходимо выполнить шаг левой ногой вперед – влево с одновременным разворотом туловища вправо и уйти таким образом с линии возможного поражения. Предплечьем или ладонью левой руки выполнить отбив вооруженной руки противника вправо – вниз (рис. № 75).левой рукой выполнить захват запястья партнера, нанести расслабляющий удар ногой, а основанием правой ладони, одновременно с шагом вперед, выбить нож ударом по тыльной стороне вооруженной кисти (рис. № 76). После выполнить рычаг руки наружу (рис. № 77, 78). Поднять задерживаемого, используя команды, и, поднимаясь вместе с ним, перейти к сопровождению, не забыв при этом поднять оружие.



Рис. № 75



Рис. № 76



Рис. № 77



Рис. № 78

Защита от удара палкой прямо в живот

Правонарушитель наносит удар палкой прямо в живот. Необходимо выполнить шаг левой ногой вперед – влево с одновременным разворотом туловища вправо и уйти таким образом с линии возможного поражения. Предплечьем или ладонью левой руки выполнить отбив вооруженной руки противника вправо – вниз (рис. № 79).левой рукой выполнить захват запястья партнера, нанести расслабляющий удар ногой (рис. № 80). После выполнить рычаг руки наружу (рис. № 81). Поднять задерживаемого, используя команды, и, поднимаясь вместе с ним, перейти к сопровождению, не забыв при этом поднять оружие (рис. 82).



Рис. № 79



Рис. № 80



Рис. № 81



Рис. № 82

Защита от удара палкой сбоку в туловище (в голову)

Правонарушитель наносит удар палкой сбоку в туловище (в голову). Необходимо сделать шаг вперед – влево с разворотом туловища влево на вооруженную руку и подставкой под удар двух своих рук (предплечий). Руки выставляются вперед активно, навстречу удару, таким образом, чтобы левое предплечье защищало верхнюю часть туловища. В момент блокирования удара вооруженная рука останавливается правым предплечьем или ладонью в зависимости от траектории удара, после чего левое и правое предплечья сводятся, уменьшая сектор защиты и концентрируя защитное усилие, и удерживают вооруженную руку на безопасном расстоянии (рис. № 83). Правой рукой захватить вооруженную кисть партнера и нанести расслабляющий удар (рис. № 84). Производя вращение захваченной руки по кругу вправо – вниз, вывести правонарушителя из равновесия рывком мимо себя и переносом центра тяжести на левую ногу. Провести рычаг руки внутрь (рис. № 85), обезоруживание и загиб руки за спину (рис. № 86).



Рис. № 83



Рис. № 84



Рис. № 85



Рис. № 86

Защита от удара палкой сверху

Правонарушитель наносит удар палкой сверху. Необходимо сделать шаг левой ногой вперед с одновременной подставкой левого предплечья к середине предплечья вооруженной руки. Правой рукой захватить кисть вооруженной руки противника так, чтобы большой палец упирался в основание его указательного или большого пальца (рис. № 87). Носком правой ноги нанести расслабляющий удар в голень ближней ноги правонарушителя (рис. № 88). Одновременно с разворотом туловища вправо, примерно на 180°, отставить правую ногу назад. С переносом центра тяжести на правую ногу рывком рук мимо себя вывести правонарушителя из равновесия. Произвести рычаг руки внутрь (рис. № 89), после чего дожимом и выкручиванием вооруженной кисти обезоружить, с последующим переходом на загиб руки за спину.



Рис. № 87



Рис. № 88



Рис. № 89

Защита от удара палкой наотмашь

Правонарушитель делает шаг левой ногой вперед и наносит удар палкой наотмашь. Необходимо выполнить шаг левой ногой вперед с одновременной подставкой двух предплечий навстречу удару (руки согнуты в локтях, предплечья направлены кулаками вверх) (рис. № 90). В случае нанесения удара палкой наотмашь в туловище, выполняется блок правой рукой (предплечье направлено кулаком вниз), а левая рука выполняет захват кисти вооруженной руки правонарушителя сверху (рис. № 91). Правой ногой нанести удар в промежность (рис. № 92). Правым предплечьем продолжать блокировать вооруженную руку, а левой захватить кисть этой руки. Провести рычаг руки наружу (рис. № 93), после чего выполнить один из вариантов обезоруживания и сковывания возможно-го сопротивления болевым воздействием.



Рис. № 90



Рис. № 91



Рис. № 92



Рис. № 93

3.3. Освобождение от захватов и обхватов

Все освобождения от различных захватов и обхватов выполняются по следующей схеме: наносим расслабляющий удар – освобождаемся от захвата или обхвата – переходим на прием задержания и сопровождение.

1. Освободиться от захвата запястий (рукавов) можно рывком захваченных рук в сторону больших пальцев атакующего (рис. № 94) и переходом на загиб руки за спину.



Рис. № 94

2. Освободиться от захвата запястья (рукава) спереди двумя руками можно рывком захваченных рук в сторону больших пальцев атакующего с помощью свободной руки (рис. № 95) и переходом на рычаг руки вовнутрь.



Рис. № 95

3. Освободиться от захвата горла (одежды на груди) спереди можно при помощи рычага руки вовнутрь или наружу – в зависимости от ситуации (рис. № 96).



Рис. № 96

4. Освободиться от обхвата шеи плечом и предплечьем сзади можно по следующей схеме: прижимаем одну руку правонарушителя к груди (рис. № 97), наносим расслабляющий удар и уходим в сторону с одновременным наклоном туловища вперед (рис. № 98), выполняем нырок под захваченную руку (рис. № 99) с переходом на загиб руки за спину толчком.



Рис. № 97



Рис. № 98



Рис. № 99

3.4. Пресечение действий правонарушителя с огнестрельным оружием

Защита от угрозы огнестрельным оружием выполняется по следующей схеме: уходим из зоны поражения с одновременным отведением вооруженной руки в сторону – выбиваем пистолет – наносим расслабляющий удар – проводим прием задержания – подбор оружия и сопровождение.

При неудачной попытке выбивания оружия при задержании правонарушителя необходимо, чтобы ствол оружия не пересекал контуры тела. В этом случае в ходе задержания в обязательном порядке проводится прием обезоруживания [4].

1. Во время защиты при угрозе пистолетом спереди в упор (рис. № 100) выполняем уход из зоны поражения в сторону наружу (рис. № 101) и проводим рычаг руки наружу или внутрь.



Рис. № 100



Рис. № 101

2. Защиту при угрозе пистолетом сзади в упор (рис. № 102) выполняем с поворотом кругом с перемещением в сторону правонарушителя (рис. № 103) с последующим проведением рычага руки наружу или внутрь.



Рис. № 102



Рис. № 103

Пресечь действия правонарушителя при попытке достать оружие можно по следующей схеме: фиксируем (выполняем захват) вооруженную руку правонарушителя – наносим расслабляющий удар – переходим на прием задержания и сопровождение. Кроме этого, в зависимости от складывающейся ситуации, необходимо выполнить отбор либо подбор оружия.

1. Когда правонарушитель пытается достать оружие из нагрудного кармана (рис. № 104), выполняем рычаг руки наружу или внутрь.



Рис. № 104

2. Когда правонарушитель пытается достать оружие из кармана брюк (кобуры) (рис. № 105), выполняем загиб руки за спину замком (рис. № 106).



Рис. № 105



Рис. № 106

Пресечь действия правонарушителя при попытке обезоружить (изъять оружие из кобуры) можно по следующей схеме: фиксируем (выполняем захват) атакующую руку правонарушителя – наносим расслабляющий удар – переходим на прием задержания и сопровождение.

1. Пресечение действий правонарушителя при попытке обезоружить (изъять оружие из кобуры) при подходе спереди (рис. № 107, 108).



Рис. № 107



Рис. № 108

2. Пресечение действий правонарушителя при попытке обезоружить (изъять оружие из кобуры) при подходе сзади (рис. № 109, 110).



Рис. № 109



Рис. № 110

3.5. Надевание наручников, связывание брючным ремнем

1. Способ надевания наручников в положении стоя у стены.

Подводим правонарушителя к стене, ставим его таким образом, чтобы он упирался в нее тыльными сторонами ладоней широко разведенных в стороны рук, растопырив пальцы, максимально широко расставив ноги, отведя их как можно дальше от стены, прогнувшись в пояснице, повернув голову вправо (рис. № 111). Ставим свою правую ногу между ног правонарушителя сзади к левой ноге (стопа к стопе) так, чтобы при необходимости можно было выполнить выбивание ее наружу (рис. № 112).



Рис. № 111



Рис. № 112

Удерживая наручники правой рукой, заводим своей свободной рукой левую руку правонарушителя за спину и надеваем первое замковое устройство на запястье сверху (подвижной дугой вниз), с тыльной стороны ладони (рис. № 113). Удерживая левую руку ассистента (второе замковое устройство) своей левой рукой, меняем положение ног, поставив левую ногу между ног правонарушителя сзади (стопа к стопе), повернув его голову влево (рис. № 114). Заводим своей правой рукой его правую руку за спину и аналогичным способом надеваем второе замковое устройство. Производим дожим и фиксацию замковых устройств наручников.



Рис. № 113



Рис. № 114

2. Способ надевания наручников в положении стоя на коленях у стены.

Подводим правонарушителя к стене, поставив его на колени таким образом, чтобы он упирался в нее тыльными сторонами ладоней широко разведенных в стороны рук, растопырив пальцы, максимально широко расставив ноги, отведя их как можно дальше от стены, прогнувшись в пояснице, повернув голову вправо. Поставив свою правую ногу между ног правонарушителя сзади, упираемся коленом в спину (рис. № 115).



Рис. № 115

Удерживая наручники правой рукой, заводим своей свободной рукой его левую руку за спину и надеваем первое замковое устройство на запястье сверху (подвижной дугой вниз), с тыльной стороны ладони (рис. № 116).

Удерживая левую руку ассистента (второе замковое устройство) своей левой рукой, поворачиваем его голову влево. Заводим своей правой рукой его правую руку за спину и аналогичным способом надеваем второе замковое устройство (рис. № 117). Производим дожим и фиксацию замковых устройств наручников.



Рис. № 116



Рис. № 117

3. Способ связывания брючным ремнем в положении лежа.

Выполнив загиб руки за спину, необходимо заставить правонарушителя лечь на живот. Подав соответствующую команду (под воздействием болевого приема), заводим другую его руку за спину. Не отпуская хват, садимся на правонарушителя верхом и, зафиксировав руки бедрами, подводим колени под плечевые суставы (в случае оказания сопротивления – давим на спину, приподнимая свой таз) (рис. № 118). Берем в руки ремень и сгибаем третью его часть от свободного конца шероховатой стороной вверх (рис. № 119), пропускаем перегиб в отверстие пряжки сверху и расширяем образовавшуюся двойную петлю (рис. № 120). Пропустив кисти рук в петлю, затягиваем ее на запястьях,

потянув за конец ремня (рис. № 121). Для снятия ремня плотно сжимаем руки правонарушителя и пропускаем ремень в отверстие пряжки в обратном направлении затягиванию петли, ослабив ее. Переходим на загиб руки за спину и сопровождение.



Рис. № 118

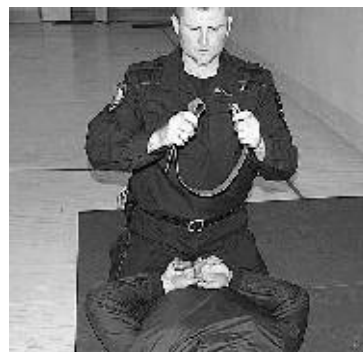


Рис. № 119



Рис. № 120



Рис. № 121

3.6. Личный досмотр

Личный досмотр может проводиться с использованием средств ограничения подвижности, под воздействием болевого приема, с угрозой применения оружия (специальных средств) или без них.

Личный досмотр в обязательном порядке проводится с соблюдением следующих мер безопасности:

- перед тем, как начать досмотр, фиксируем подконтрольное положение правонарушителя;
- во время проведения личного досмотра лицо правонарушителя должно быть обращено в противоположную от сотрудника сторону;
- запрещается помещать глубоко в карманы правонарушителя руки; при обнаружении чего-либо подозрительного в них обязательно изымаем этот предмет, выворачивая карман наизнанку, захватив его за наружный край подкладки;
- при проведении личного досмотра под угрозой табельного оружия держим указательный палец на его спусковой скобе, не направляя оружие в сторону правонарушителя, не переключая его в другую руку.

Выполнение личного досмотра в положении стоя у стены

Перед началом осмотра необходимо остановить досматриваемого на расстоянии 3–7 м командой «Стой, полиция». Далее подать команду «Руки вверх», «Пальцы раздвинуть». После визуального осмотра, убедившись в отсутствии предметов в руках досматриваемого, подать команду «Кругом», «Руки за голову». Подводим подозреваемого к стене, ставим его таким образом, чтобы он упирался в нее тыльными сторонами ладоней широко разведенных в стороны рук, разомкнув пальцы, максимально широко расставив ноги, отведя их как можно дальше от стены, прогнувшись в пояснице, повернув голову вправо (рис. № 122).

Все перечисленные действия досматриваемый выполняет по командам сотрудника, проводящего личный досмотр: «Руки на стену», «Пальцы разомкнуть», «Упереться наружной стороной ладони, большим пальцем вниз», «Ноги шире», «Прогнуться в пояснице», «Голову повернуть вправо». Ставим свою правую ногу между ног досматриваемого сзади к левой ноге (стопа к стопе) таким образом, чтобы при необходимости можно было выполнить выбивание ее наружу, правой рукой упираемся правонарушителю в спину (рис. № 123).



Рис. № 122



Рис. № 123

Досматриваем одежду, включая рукава, головной убор, брюки, обувь с левой стороны (рис. № 124). Не ослабляя контроль над подозреваемым, поворачиваемся к нему другим боком, поменяв положение рук и ног. Поворачиваем его голову в противоположную сторону (рис. № 125). Подобным способом досматриваем одежду с другой стороны (рис. № 126).



Рис. № 124



Рис. № 125



Рис. № 126

Личный досмотр под воздействием болевого приема проводится по следующей схеме: проводим прием задержания правонарушителя (загиб руки за спину) – переводим в положение, исключая возможность его активных действий (нападение, побег) – фиксируем правонарушителя (его положение) – проводим личный досмотр с соблюдением мер безопасности – переходим на прием сопровождения.

Выполнение личного досмотра под воздействием загиба руки за спину в положении стоя у стены

Проводим загиб руки за спину правонарушителя, под воздействием болевого приема и при помощи команд заставляем его подойти к стене и положить на нее свободную руку ладонью наружу, растопырив пальцы. Заставляем правонарушителя максимально широко расставить ноги в стороны и отвести их как можно дальше от стены, повернув голову в противоположную от захваченной руки сторону. Ставим свою ближнюю ногу между ног правонарушителя и прижимаем его своим бедром к стене (рис. № 127). Под воздействием болевого приема отводим его

туловище назад и досматриваем одежду, включая рукава, головной убор, брюки, обувь с ближней стороны (рис. № 128). Не меняя положения рук, поворачиваемся к правонарушителю другим боком, поставив между его ног другую ногу, прижимаем его своим бедром к стене (рис. № 129). Заставляем правонарушителя завести вторую руку за спину и, не ослабляя болевого воздействия, захватываем ее своей свободной рукой, зафиксировав положение одновременного захвата двух рук (рис. № 130). Отпускаем первую руку правонарушителя (рис. № 131). Под воздействием болевого приема отводим его туловище назад и досматриваем одежду, включая рукава, брюки, обувь с ближней стороны (рис. № 132). Переходим на прием сопровождения.



Рис. № 127



Рис. № 128



Рис. № 129



Рис. № 130



Рис. № 131



Рис. № 132

Выполнение личного досмотра под угрозой применения оружия или специальных средств выполняем по следующей схеме: сохраняя безопасную дистанцию, заставляем правонарушителя принять положение, исключающее возможность его активных действий (нападение, побег) – фиксируем правонарушителя (его положение) – проводим личный досмотр с соблюдением мер безопасности – переходим на загиб руки за спину и сопровождение.

Выполнение личного досмотра под угрозой применения оружия (специального средства) в положении лежа

Под угрозой применения оружия (специального средства), подаем команды с расстояния 3–5 м, заставляя правонарушителя поднять руки, растопырить пальцы (рис. № 133), повернуться спиной, сцепить пальцы на затылке и встать на колени (рис. № 134). Затем, не расцепляя рук, лечь на живот, скрестить ноги (левая нога сверху), прогнуться в пояснице, отведя локти назад, и повернуть голову вправо. Подходим к правонарушителю с левой стороны, поставив свою левую ногу рядом с его тазом, правой ногой надавив на его верхнюю ногу вниз (рис. 135). Направляем оружие в сторону от правонарушителя, положив указательный палец на спусковую скобу. Свободной рукой ощупываем одежду, включая рукава, брюки, обувь с правой (дальней) стороны, не перекладывая оружия (специального средства) из одной руки в другую (не меняя хвата) (рис. № 136). Отходим назад на безопасное расстояние, заставив правонарушителя поменять положение ног (правая нога сверху), повернуть голову влево. Подходим к нему с правой стороны, поставив свою правую ногу рядом с его тазом, левой ногой давим на его верхнюю ногу вниз (рис. № 137). Свободной рукой ощупываем одежду, включая рукава, головной убор, брюки, обувь с левой стороны, не перекладывая оружия (специального средства) из одной руки в другую (не меняя хвата) (рис. № 138). Заставляем правонарушителя завести обе руки за спину, выполняем захват за большие

пальцы и отводим руки назад. Садимся верхом на правонарушителя, подведя колени под плечевые суставы (в случае оказания сопротивления – давим на его спину, приподнимая свой таз), и убираем оружие, поставив его на предохранитель (рис. № 139). Вставляем левую руку в локтевой сгиб правой руки правонарушителя, зафиксировав ее между плечом и предплечьем. Правой рукой захватываем его левое плечо и переходим в положение сбоку – справа. Подавая команды, переводим правонарушителя в положение на бок, поджав колени к груди, затем в положение стоя. Переходим к сопровождению.



Рис. № 133



Рис. № 134



Рис. № 135



Рис. № 136



Рис. № 137



Рис. № 138



Рис. № 139

В рукопашной схватке часто складывается ситуация, когда умение быстро и точно выполнить боевые приемы борьбы против нападающего может оказаться решающим для достижения победы [1]. Эффективность приемов зависит от скорости и последовательности движений различных частей тела, участвующих в проведении действия. Это ноги, туловище, плечи и руки. Своевременно и точно выполненный прием или серия ударов вызывает сильный болевой шок, потерю двигательных способностей или потерю сознания.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Во время занятий по боевым приемам борьбы с сотрудниками полиции недостаточно ориентироваться только на высокий уровень их физической и психологической подготовленности. Необходимо вести поиск путей повышения результатов за счет рационального использования методики обучения и технического мастерства на базе высокой тактической подготовки сотрудников, так как она играет большую роль в достижении поставленных служебных задач. Методика обучения боевым приемам борьбы позволяет более рационально применять знания, умения и навыки, в конечном счете – дает возможность правильно подойти к решению поставленных задач в различных служебных ситуациях.

Данное методическое пособие содержит наиболее рациональные рекомендации, которые необходимы профессорско-преподавательскому составу ФГКОУ ВО РЮИ МВД России для организации занятий и выполнения требований программы по физической подготовке.

ЛИТЕРАТУРА

1. Дегтярев В. А. Практика применения боевых приемов борьбы сотрудниками ОВД: аналитический обзор. Екатеринбург, 2003.
2. Кан Л. В. Особенности методик проведения занятий по обучению боевым приемам борьбы // Вестник Всероссийского института повышения квалификации сотрудников МВД России. 2014. № 2 (30).
3. Косяченко В. И. Рукопашный бой (обучение технике, приемам и тактике поединка). М., 2003.
4. Кузнецов С. В., Волков А. Н. Теоретические и методические основы организации физической подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации: учебник. М., 2016.
5. Медведев И. В. Совершенствование физической подготовки слушателей образовательных учреждений МВД России в разделе боевых приемов борьбы: сборник материалов международной научно-практической конференции. Чебоксары, 2016.
6. Носуля В. Н. Технология обучения самозащите без оружия в учебных заведениях МВД Российской Федерации: дис. ... канд. пед. наук. Краснодар, 1998.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
I. Организация физической подготовки сотрудников органов внутренних дел	5
II. Методика разучивания боевых приемов борьбы	6
III. Боевые приемы борьбы	8
3.1. Болевые приемы	9
3.2. Удары и защита от ударов	24
3.3. Освобождение от захватов и обхватов	55
3.4. Пресечение действий правонарушителя с огнестрельным оружием	58
3.5. Надевание наручников, связывание брючным ремнем	62
3.6. Личный досмотр	66
Заключение	77
Литература	78

Черкесов Евгений Юрьевич,
Широбоков Никита Андреевич

МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ

Методические рекомендации

Редактор *В. Г. Памтура*
Корректор *В. Г. Памтура*
Технический редактор *В. Г. Памтура*
Компьютерная верстка – *Е. Е. Пелехатая*

Сдано в набор 7.02.2017. Подписано к печати 21.02.2017.

Формат 60x84/16. Объем 5 п.л. Набор компьютерный.

Гарнитура Times New Roman. Печать ризография.

Бумага офсетная.

Тираж 50 экз. Заказ № .

Редакционно-издательское отделение НИиРИО

ФГКОУ ВО РЮИ МВД России.

Отпечатано в ГПиОП НИиРИО

ФГКОУ ВО РЮИ МВД России.

344015, г. Ростов-на-Дону, ул. Еременко, 83.