

Краснодарский университет МВД России

М. А. Нагоева

**ПРОВЕДЕНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ
ПО ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ
С СОТРУДНИКАМИ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ**

Учебно-практическое пособие

Краснодар
2017

УДК 623.5
ББК 68.432
Н16

Одобрено
редакционно-издательским советом
Краснодарского университета
МВД России

Рецензенты:

Д. В. Бойко (Волгоградская академия МВД России);

А. М. Заиченко (ОМВД России по Майскому району Кабардино-Балкарской Республики).

Нагоева М. А.

Н16 Проведение практических занятий по огневой подготовке с сотрудниками органов внутренних дел : учебно-практическое пособие / М. А. Нагоева. – Краснодар : Краснодарский университет МВД России, 2017. – 84 с.

ISBN 978-5-9266-1311-4

Рассматриваются различные аспекты повышения эффективности обучения огневой подготовке сотрудников органов внутренних дел. Представлены новые методы и методики обучения в сложившейся системе профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел.

Для слушателей, обучающихся по программам профессиональной подготовки и повышения квалификации, сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации.

УДК 623.5
ББК 68.432

ISBN 978-5-9266-1311-4

© Краснодарский университет
МВД России, 2017
© Нагоева М. А., 2017

Введение

Объективная потребность в занятиях по огневой подготовке сотрудников органов внутренних дел обусловлена необходимостью борьбы с преступностью, значительно возросшей в связи с обострением криминогенной обстановки в нашем обществе. Наблюдается рост преступности как в количественном, так и в качественном отношении. Отчетливо виден сдвиг в сторону повышения ее профессионализма, организованности и вооруженности. Ожесточенное сопротивление правоохранительным органам, рост числа преступлений, связанных с посягательством на жизнь сотрудников ОВД – все это значительно усложняет стоящие перед огневой подготовкой задачи, повышает ее значение в деле профессиональной подготовки сотрудников ОВД.

Повышение эффективности обучения огневой подготовке сотрудников ОВД может осуществляться в различных направлениях. К ним относятся увеличение объема занятий по стрелковой подготовке, усложнение стрелковых упражнений и соответствие условий учебных стрельб реальным условиям оперативной обстановки, а также разработка новых средств и методов обучения, совершенствование организации и методики проведения занятий и т. д. Однако следует иметь в виду, что увеличение объема занятий по стрелковой подготовке ограничено нормативными документами, профессиональной занятостью сотрудников ОВД и не приносит желаемого результата в формировании необходимых навыков огневой выучки. Усложнение условий стрельбы возможно лишь после освоения этапа базовой подготовки, которая предполагает формирование устойчивых навыков владения оружием.

Разработка новых средств, методов и методики обучения в сложившейся системе профессиональной подготовки сотрудников ОВД является наиболее актуальным и значимым направлением.

Оптимизация методики преподавания огневой подготовки должна осуществляться с учетом поиска эффективных способов использования стрельбы для повышения уровня профессиональной подготовленности сотрудников органов внутренних дел МВД России.

Техника стрельбы включает в себя много приемов и большое количество отдельных элементов, которые при выстреле нужно выполнять слитно, как единый процесс, особенно при выполнении скоростной стрельбы по нескольким мишеням со сменной положения для стрельбы. Это требует большой сосредоточенности и хорошей координации движений. На огневой рубеж обучаемые должны выходить, твердо зная, какие движения они будут выполнять, принимая то или иное положение для стрельбы. При таком подходе больше времени будет уделено непосредственно стрельбе.

Обучая технике стрельбы из пистолета, следует соблюдать следующие принципы: наглядность, систематичность, последовательность, доступность (от простого к сложному).

Доступность является наиболее важным принципом, который должен соблюдаться при обучении. Начинаящий стрелок на первых занятиях и стрельбах, естественно, допускает значительное количество ошибок, и если их вовремя не исправить, они будут повторяться и могут превратиться во вредные навыки, от которых в дальнейшем трудно будет избавиться. Поэтому особое внимание следует обратить на начальную подготовку стрелка, которая включает в себя навыки изготовления, прицеливания, спуска курка без ограничения времени. Являясь основой искусства меткой стрельбы, эти элементы дают базу для совершенствования скоростной стрельбы во всех ее вариантах.

Применение огнестрельного оружия сотрудниками ОВД необходимо для качественного выполнения возложенных на полицию задач.

Современная практика показывает, что применение табельного огнестрельного оружия в огневых контактах с нарушителями правопорядка происходит на дальностях до 20 м и менее, при этом время, отводимое для принятия решения об открытии огня, у сотрудника полиции составляет всего несколько секунд.

Поэтому обучение сотрудников ОВД должно строиться на формировании у них навыков меткой стрельбы из пистолета в ограниченное время.

На данный момент методика обучения скоростной стрельбе достаточно полно отрабатывается в центрах профессиональной подготовки МВД России. Она учитывает такие факторы, как тех-

ника производства выстрела (она связана с конструктивными особенностями боевого оружия); внезапность возникновения боевой обстановки и ее экстремальность; скоротечность огневого контакта; необходимость быстро идентифицировать цель, находить и использовать окружающие предметы для укрытия, ведя при этом прицельный огонь; стрельба в движении; необходимость учитывать правовой аспект применения оружия.

Конечная цель подготовки сотрудника полиции заключается в том, чтобы сформировать у него психологическую готовность для встречи с преступником и научить его метко поражать любые цели в самых сложных условиях оперативной обстановки.

Глава 1. Меры безопасности при проведении занятий по огневой подготовке

Анализ проведенных инструкторско-методических занятий и наблюдения за методикой отработки учебных вопросов дают основание полагать, что многие руководители халатно относятся не только к общим мерам безопасности, но и к собственной безопасности.

Правила безопасного обращения с оружием – это первое, что должно быть усвоено при работе с оружием.

На занятиях по огневой подготовке нельзя допускать такие ситуации:

- тренировка в тылу сотрудников с оружием, направленным им в спину;
- нахождение перед сотрудниками, холостящими с оружием;
- нахождение перед сотрудниками, отрабатывающими изготовку и другие приемы с оружием, для контроля их действий;
- «заглядывание» в ствол сотруднику для контроля движения ствола при нажатии на спусковой крючок.

Стрелок обязан придерживаться правил безопасного обращения с оружием на практике.

На стрельбах существует вероятность случайного выстрела. Он всегда происходит неожиданно. Но если сотрудники соблюдают правила безопасного обращения с оружием, то этот выстрел будет осуществлен в безопасном направлении и никому не повредит.

Холостить можно только напротив пуленепробиваемой стены, и при этом никогда не использовать магазины с боевыми патронами, перед холостым тренажом магазины необходимо разрядить.

Основные правила безопасного обращения с оружием:

1. Запрещается брать чужое оружие и давать свое. На занятиях по огневой подготовке, если сотрудник не стреляет и не холостит в пулеулавливатель, оружие должно находиться в кобуре, а магазины с боевыми патронами в подсумках. Досылание магазина в пистолетную рукоятку происходит только перед началом выполнения упражнения и по команде руководителя.

2. Все действия с оружием на рубеже открытия огня могут осуществляться только по команде руководителя стрельб или его помощника. При перемещениях и стрельбе в парах применяются тактические навыки и умения.

3. Запрещается направлять оружие не на цель. Например, на людей. Когда оружие извлекается из кобуры, из сейфа и т. д., нужно следить за направлением ствола. Ствол ни в коем случае не должен быть направлен на людей, животных или в другом небезопасном направлении. Необходимо всегда контролировать направление ствола и то, заряжено оружие или нет.

4. Перед выстрелом следует проверять, находится ли что-то или кто-то перед целью и за ней. Это связано с тем, что пуля часто, пробив мишень, не теряет своей разрушительной способности и может нанести вред стоящим за ней. В тире, на стрельбище, при выполнении служебного долга нужно контролировать ситуацию и анализировать траектории движения людей и техники.

5. Запрещается касаться спускового крючка, пока ствол не будет направлен на цель. Это одно из важнейших правил безопасного обращения с оружием непосредственно при стрельбе. Нельзя ставить палец на спусковой крючок при извлечении оружия из кобуры, чехла, сейфа, при перезарядке, замене магазина, перемещении, смене стрелковой позиции или стойки, при стрельбе не по цели. Это очень важное правило, которое часто игнорируют не только молодые, но и опытные сотрудники, что часто приводит к случайному выстрелу и трагедии.

6. Заряжать и разряжать оружие можно только по команде руководителя стрельб или его помощника.

Кроме прочего, необходимо помнить, что с оружием нужно обращаться как с заряженным. Каждый раз, когда оно оказывается в руках (чтобы посмотреть, показать, переложить, холостить и т. д.), магазин должен быть отсоединен, а патроны в патроннике должны отсутствовать. Также перед обращением с оружием нужно передернуть затвор не менее двух раз.

Глава 2. Основы стрельбы из стрелкового оружия

Баллистика – это наука о движении снарядов. Баллистику разделяют на внутреннюю и внешнюю.

Внутренняя баллистика – это наука о движении снарядов под действием пороховых газов, а также о процессах, сопровождающих это движение в стволе и за его пределами.

Внешняя баллистика – это наука о движении снаряда вне оружия после прекращения действия на него пороховых газов.

2.1. Сведения из внутренней баллистики

Внутренняя баллистика изучает процессы, происходящие в канале ствола во время выстрела, движение снаряда по каналу ствола, характер сопровождающих это явление термо- и аэродинамических зависимостей как в канале ствола, так и за его пределами в период последствия пороховых газов.

Внутренняя баллистика решает вопросы наиболее рационального использования энергии порохового заряда во время выстрела, который сообщает снаряду заданного веса и калибра определенную начальную скорость при соблюдении прочности ствола.

Выстрелом называется выбрасывание снаряда (пули) из канала ствола оружия энергией пороховых газов, образующихся при сгорании порохового заряда.

Выстрел происходит следующим образом. От удара бойка по капсюлю воспламеняется иницирующий состав, при этом луч пламени через затравочное отверстие в дне гильзы проникает к пороховому заряду и воспламеняет его. Сгорание порохового заряда в короткоствольном оружии происходит примерно за 0,0005–0,0008 с. Такое быстрое сгорание вызвано прогрессирующей скоростью распространения фронта пламени по мере нарастания давления газов. Под действием высокого давления снаряд, врезаясь в нарезы ствола, разгоняется по его каналу. Покидая ствол, он еще некоторое время разгоняется под действием струи

пороховых газов, истекающей с огромной скоростью из ствола, достигает максимальной скорости на некотором удалении от дульного среза. Начальная скорость снаряда примерно на 1–2% больше дульной скорости.

В явлении выстрела различают следующие периоды:

1) пиростатический период – время от начала горения порохового заряда до начала движения снаряда (пули);

2) период форсирования – время от начала движения снаряда до полного врезания в нарезы;

3) пиродинамический период – время от начала движения снаряда в нарезах до полного сгорания порохового заряда;

4) термодинамический период – время от момента сгорания порохового заряда до момента вылета снаряда из канала ствола;

5) период последствия – время от момента вылета снаряда из канала ствола до момента прекращения действия на него истекающих пороховых газов.

В короткоствольном оружии (пистолетах и револьверах) ввиду малой длины ствола термодинамический период, как правило, отсутствует, так как пороховой заряд не успевает сгореть полностью.

Движение оружия назад во время выстрела называется отдачей. При стрельбе из ручного оружия отдача воспринимается в виде толчка всего оружия в плечо или в руку.

Ниже дается описание явления отдачи на примере пистолета Макарова, самозарядного пистолета со свободным затвором.

Под действием давления пороховых газов пуля разгоняется по каналу ствола, одновременно затвор под действием тех же пороховых газов через дно гильзы разгоняется в противоположном направлении (принцип работы автоматики оружия со свободным затвором). Когда пуля покидает канал ствола, пороховые газы перестают воздействовать на затвор, который, набрав скорость продолжает по инерции двигаться назад, взводя курок, сжимая возвратную пружину и экстрактируя стреляную гильзу. На взведение курка и сжатие возвратной пружины затвор затрачивает часть кинетической энергии, при этом его скорость, с которой затвор в конце отката ударяется в рамку пистолета, снижается. Именно в этот момент рука стрелка ощущает основную отдачу.

Можно записать очевидное равенство закона сохранения количества движения: сумма количества движения элементов замкнутой системы, вызываемых действием лишь внутренних сил, равна нулю.

В момент, когда пуля покидает канал ствола, затвор смещается назад на 2 мм, при этом рука стрелка практически ничего не ощущает, а угол вылета (угол, заключенный между продолжением оси канала ствола наведенного оружия и траекторией вылета пули) настолько мал, что его можно не учитывать. Кроме того, угол вылета для конкретного оружия является постоянной величиной и учитывается автоматически при приведении оружия к нормальному бою.

Справедливость всего вышеизложенного наглядно подтверждается при проведении скоростной фотосъемки на специальном оборудовании.

Непосредственно отдачу рука начинает ощущать при взведении затвором курка и сжатии возвратной пружины, а основной толчок происходит от удара затвора о рамку пистолета со скоростью 3,82 м/с через 0.007 с после вылета пули, которая за это время успевает удалиться от пистолета на 2,2 м.

Отдача оружия на точность стрельбы не влияет. Если удерживать пистолет только кончиками большого и среднего пальцев, а указательным нажимать на спусковой крючок, то пуля все равно прицельно попадет в мишень, хотя оружие при отдаче будет вырываться из руки.

2.2. Сведения из внешней баллистики

Внешняя баллистика изучает полет снарядов (пуль) в воздухе после прекращения их силового взаимодействия со стволом оружия.

Освоение навыков стрельбы из короткоствольного оружия не требует глубоких знаний внешней баллистики, а для уверенного поражения целей на коротких расстояниях достаточно получить лишь самый минимум знаний об элементах траектории.

Траектория – это кривая линия, описываемая центром тяжести пули в полете.

Линия прицеливания – это прямая, проходящая от глаза стрелка через середину прорези прицела (на уровне верхнего края целика) и вершину мушки в точку прицеливания.

Превышение траектории над линией прицеливания – это кратчайшее расстояние от любой точки траектории до линии прицеливания.

Траектория пули представляет собой неравномерно изогнутую в вертикальной плоскости кривую, которая имеет превышения над линией прицеливания.

Глава 3. Обращение со стрелковым оружием

3.1. Техника стрельбы из пистолета

Обычно технику стрельбы рассматривают в следующей последовательности: изготовление, прицеливание, спуск курка. При этом на все элементы ставится одинаковый акцент.

Мы осветим нестандартный подход к освоению техники стрельбы, основанный на личном опыте стрелков и математических доказательствах, позволяющих сосредоточить внимание на самой важной составляющей обращения с короткоствольным оружием.

Приступать к изучению техники стрельбы необходимо только после того, как обучаемым будут изучены устройство оружия и явления выстрела и отдачи, чтобы уяснить влияние этих факторов на точность выстрела. Лишь затем можно изучать технику стрельбы в такой последовательности: прицеливание, изготовление, хватка, дыхание, спуск курка. Главное, чтобы обучаемый уяснил свои потенциальные возможности до начала занятий, а затем их максимально реализовал на практике.

Прицеливание

Под прицеливанием понимают совмещение на одной линии взгляда стрелка, прорези прицела, мушки и точки прицеливания. Понятие ровной мушки в прорези подразумевает положение их верхних срезов на одной линии и равенство просветов между боковыми гранями мушки и прорези целика, при этом линия прицеливания должна проходить через середину верхнего среза мушки.

Необходимо отметить, что идеальную картину прицеливания можно рассматривать лишь теоретически, когда четко видны и мушка в прорези, и точка прицеливания, а элементы прицельного приспособления не имеют колебаний. На практике дело обстоит далеко не так.

Стрелок наблюдает, как все оружие «гуляет» по мишени, а мушка при этом «скачет» в прорези целика. И все колебания увеличиваются с началом нажатия на спусковой крючок. При малом опыте стрельбы из-за такой тряски перед глазами, возникает

естественное желание «поймать десятку» и нажать на спуск в наиболее выгодном положении оружия на цели. В результате случаются промах.

Но так ли страшны колебания оружия? Оружие, удерживаемое человеком, всегда будет иметь некоторые колебания, обусловленные рядом физиологических причин. Невозможно добиться идеальной устойчивости, при которой оружие будет абсолютно неподвижно.

При стрельбе с одной руки возникают два основных вида колебаний:

1) колебания всей руки относительно плечевого сустава, при которых все оружие «гуляет» относительно мишени;

2) колебания в лучезапястном (кистевом) суставе, при которых визуально наблюдаются колебания мушки в прорези.

Кроме того, имеются малозначительные колебания в локтевом суставе и в пояснице, а также качания всего тела относительно пола, т. е. получается многозвеньевая система ограниченной устойчивости с множеством степеней свободы. Амплитуда колебаний при этом зависит от натренированности стрелка и, как правило, увеличивается при нажиме на спусковой крючок или при возникновении стрессовых ситуаций.

Рассмотрим влияние колебаний на точность стрельбы, для чего сначала проведем следующий эксперимент. Прикрепим к стене линейку на уровне глаз. Удерживая пистолет на вытянутой руке в сантиметре от линейки, посмотрим, в пределах сколько миллиметров колеблется мушка по вертикали и по горизонтали. Даже у самого неопытного стрелка эти колебания не будут превышать 3 мм.

После замера своих колебаний можно рассчитать перемещение точки прицеливания на дальности 25 м.

Полученный результат красноречиво говорит о том, что при колебаниях оружия в пределах 3 мм при ровной мушке в прорези точка попадания на дальности 25 м при стрельбе по мишени № 4 (грудная фигура с кругами) не выходит из «десятки», диаметр которой равен 10 см. А при колебаниях мушки в пределах 1 мм смещение центров пробойн составит максимум 3,1 см.

Теперь рассмотрим колебания оружия в половину мишени от нижнего среза до центра, что соответствует перемещению мушки в пределах 8 мм.

При колебаниях пистолета в половину мишени пуля будет иметь максимальные отклонения до середины «восьмерки», т. е. при трех выстрелах результат должен быть не менее 24 очков. Но учитывая подчинение рассеивания пуль нормальному закону распределения (вероятность попадания ближе к центру больше), мы получаем хороший результат даже при таких небывало больших колебаниях оружия. Таким образом, колебания оружия относительно плечевого сустава с достаточной точностью можно считать незначительными и особого влияния на точность стрельбы не оказывающими.

Угловые же колебания оружия, которые происходят в лучезапястном (кистевом) суставе, оказывают основное влияние на рассеивание пуль.

Из вышесказанного следует, что к ошибкам в стрельбе приводят угловые отклонения оружия, и, следовательно, основным должен быть контроль за положением ровной мушки в прорези. Если стрелок станет уточнять положение оружия на мишени, то прицельное приспособление будет видно расплывчато, а контроль за угловыми отклонениями ослабится, что неизбежно приведет к более значительным ошибкам прицеливания.

Главное, что должен запомнить стрелок: прицеливанием является грубая наводка оружия в нижнюю половину мишени (в район прицеливания), выравнивание мушки в прорези и последующее наблюдение за ее колебанием в прорези на фоне колебания всего оружия в районе прицеливания; при этом зрение должно быть четко сфокусировано на вершине мушки, а небольшие ошибки прицеливания особого влияния на рассеивание пуль не оказывают.

Часто возникает вопрос, каким глазом целиться и надо ли зажмуривать один глаз. В условиях реальной стрелковой ситуации необходимо контролировать всю обстановку, а это можно делать только двумя глазами. Поэтому даже на тренировках надо приучать себя смотреть двумя глазами, а целиться – ведущим.

Для определения ведущего глаза надо двумя глазами посмотреть на любой предмет, расположенный на удалении 5–10 м,

через кольцо, образованное большим и указательным пальцами на вытянутой руке, а затем поочередно прикрыть глаза. Тот глаз, который будет наблюдать выбранный предмет через кольцо, и является ведущим.

У большинства людей ведущим является правый глаз, но нередко ведущим глазом может быть и левый. Для стрельбы с правой руки при левом ведущем глазе достаточно сместить оружие слегка влево и чуть наклонить голову вправо, чтобы мушка встала ровно в прорези. Прицеливание ведущим глазом определяет четкую видимость прицельного приспособления и значительно снижает утомляемость стрелка при выполнении большой серии выстрелов, что всегда в лучшую сторону сказывается на результате.

3.2. Обучение технике выстрела без ограничения времени

Для производства меткого выстрела стрелок должен выполнить ряд взаимосвязанных действий: изготовку, прицеливание, задержку дыхания и нажатие на спусковой крючок.

Изготовка – положение стрелка с оружием для выполнения прицельного выстрела или выстрела без визуального контроля за прицельными приспособлениями (интуитивная стрельба).

Принятие стрелком такого положения должно обеспечить хорошую устойчивость ствола пистолета, направленного в цель, возможность находиться в выбранной позиции длительное время без напряжения мышц и создать благоприятные условия для работы глаз.

Прицеливание – придание оружию нужного направления, которого можно добиться расположением на одной линии середины целика, вершины мушки и района прицеливания на цели. При интуитивной стрельбе это направление воображаемой линии продолжения начала ствола оружия в район желаемого попадания пули при выстреле.

Задержка дыхания – это еще одна составляющая меткого выстрела. Во время дыхания рука (руки) с оружием из-за подъема и опускания грудной клетки совершают колебательные движения в вертикальной плоскости. Для прекращения этих колебаний

стрелок должен задержать дыхание на некоторое время. Задержку дыхания делают на полувыдохе или полувдохе, когда грудная клетка опущена, что облегчает прицеливание.

Кроме перечисленных действий, важным остается еще одно – это обработка спуска. В силу особенностей человеческого организма строго изолировать работу указательного пальца возможно только при сравнительно медленном развитии усилий. Быстрое движение пальца сопровождается активностью других мышц тела, в особенности мышц-сжимателей руки, которая охватывает пистолетную рукоятку и указательный палец которой производит нажим на спусковой крючок. Это приводит к сбиванию наводки оружия в момент выстрела. Поэтому стрелок должен усиливать давление на спусковой крючок плавно, без рывков и в то же время отрабатывать изолированную работу указательного пальца на спусковом крючке в относительно быстром режиме.

При изучении отдельного элемента техники выстрела соблюдается определенная последовательность: ознакомление, практическое разучивание, закрепление и совершенствование элемента.

Ознакомление – название элемента, объяснение значения, показ элемента в связке с другими.

Разучивание – выполнение действия в целом с использованием упражнений для проверки правильного его выполнения.

Закрепление и совершенствование действий – выполнение элемента отдельно и в сочетании с другими в условиях работы без патрона и во время выполнения учебных стрельб.

В период первоначального обучения стрельбе из пистолета можно выделить три этапа, которые последовательно совмещают указанные выше действия и дают упражнения на закрепление и проверку правильности их выполнения.

Первый этап включает в себя изучение изготовления, прицеливание и удержание наведенного оружия в районе прицеливания. На этом этапе демонстрируется подготовка для стрельбы стоя с руки или стоя с двух рук, хватка пистолета, объясняются правила прицеливания. Целесообразно с самого начала обучения дать возможность стрелку выбрать более удобную для него подготовку, это облегчит дальнейшую работу над техникой выстрела.

Кроме того, на первом этапе разучиваются упражнения для выработки устойчивости руки (рук) с оружием, упражнения для закрепления положения туловища и головы стрелка, а также упражнения для проверки правильности элементов изготовления, которые позволяют обучаемому самостоятельно обнаруживать ошибку в своих действиях.

С первых занятий обучаемые должны четко понимать назначение показанных упражнений и выполнять их осознанно.

Изготовка для стрельбы стоя с руки

Чтобы пистолет находился в кисти правой или левой руки в наиболее удобном для стрельбы положении, необходимо выполнить следующие действия: взять пистолет в левую руку за затвор сверху, правую руку опустить свободно вдоль туловища, пальцы руки при этом должны быть расслаблены. Не меняя положения кисти, согнув руку в локтевом суставе, нужно поднять предплечье параллельно полу и, удерживая правую руку в таком положении, вложить в кисть левой руки пистолет так, чтобы воображаемое продолжение канала ствола пистолета проходило через центр локтевого сгиба. После этого вторыми фалангами пальцев необходимо слегка прижать пистолетную рукоятку к основанию ладони. Усилие, с которым прижимается рукоятка, должно быть небольшим. Это способствует меньшему колебанию оружия в руке, и оно легче поддается контролю. Затем нужно обратить внимание на большой палец руки, удерживающей пистолет. Он должен быть прямым и несколько напряженным, и должен располагаться параллельно затвору. Указательный палец свободно, без нажима, следует наложить на спусковой крючок. Чтобы продемонстрировать влияние сгибательного движения большого пальца на положение пистолета в пространстве, после освоения обучаемыми положения для стрельбы стоя с руки показывается упражнение, которое будет приведено ниже. Когда обучаемые усвоят способ удержания оружия в руке, им следует объяснить, что на протяжении всей стрельбы и во время работы без патрона пистолет, кисть и предплечье составляют единое целое. Затем следует переходить к показу и разучиванию положения ног, туловища и головы стрелка. Опустив руку с оружием свободно вдоль тела, исключая направление оружия в ногу стрелка, нужно

развернуться правым (левым) боком к мишени, расставить ноги примерно на ширину плеч, ступни ног слегка раздвинуть (как при ходьбе). Удерживая голову прямо, не глядя на мишень, следует свободно поднять руку с оружием в сторону мишени, удерживая ее на уровне глаз, повернуть голову и посмотреть, куда направлен пистолет. Вертикальная плоскость, в которой находится оружие, должна проходить через центр мишени. С первого раза этого, скорее всего, не произойдет. Оружие может находиться справа или слева от мишени и выше или ниже нее. Поэтому, не меняя положения руки по отношению к туловищу в горизонтальной плоскости, нужно опустить или поднять пистолет до линии, проходящей через центр мишени, и разворотом туловища за счет перестановки ног вывести руку с оружием по центру мишени. Мышцы тела при этом должны быть расслаблены. Затем, опустив руку с оружием вдоль тела, повернуть голову прямо, выполнить несколько раз подъем руки с оружием на мишень, при необходимости делая коррекцию туловищем. Стрелок должен принимать такое положение ног и туловища по отношению к мишени, при котором свободно поднятая рука находится на одной линии с мишенью. Невыполнение этого условия приводит к тому, что во время удержания оружия на мишени работает гораздо больше мышц, чем необходимо, а это приводит к худшей устойчивости руки с оружием, стрелок быстрее устает, и в конечном счете ухудшается качество стрельбы.

Для проверки правильности принятого положения целесообразно выполнить разворот корпуса и подъем руки с оружием с закрытыми глазами. Положение головы свободное, она поворачивается на мишень таким образом, чтобы ведущий глаз (обычно правый) находился на одной линии с пистолетом. Возможен небольшой наклон головы и прислонение щекой к руке с пистолетом. При этом следует избегать вытягивания шеи, иначе стрелок вынужден будет высоко поднимать пистолет до уровня глаз. Удерживать такое положение постоянно сложно из-за чрезмерного напряжения мышц, которое может привести к колебанию оружия в вертикальной плоскости и потере однообразия изготовления.

Так как пистолет имеет определенный вес, удерживать его в вытянутой руке будет легче, если туловище несколько отклонить назад.

Учитывая особенности строения своего тела, каждый стрелок использует указанные рекомендации, добиваясь максимально удобного положения пистолета в руке и его устойчивости на цели.

Выбрав наиболее удобное положение для стрельбы, обучаемому нужно его запомнить и принимать на последующих занятиях максимально однообразно. При необходимости во время выполнения стрельб в изготовку вносятся изменения.

Когда обучаемый несколько привыкнет к положению с оружием, следует перейти к разучиванию такого элемента как прицеливание. Важнейшим в прицеливании является удержание ровной мушки. Еще до работы с патроном необходимо добиться понимания того, что удержать оружие абсолютно неподвижно при прицеливании невозможно. Главная цель – удержать ровную мушку в районе прицеливания, когда оружие не совершает угловых колебаний. Колебания оружия допускаются в вертикальной, горизонтальной плоскости, а круговые – в пределах района прицеливания. Продемонстрировать зависимость района прицеливания на грудной мишени от района попадания можно с помощью макета прицельных приспособлений или обыкновенной ручки. Один конец ручки представляется как точка, в которой находится ровная мушка в момент выстрела, дугой конец ручки – как точка попадания пули в мишень, учитывая превышение траектории. Наложив ручку на мишень, можно показать, каким является район прицеливания на грудной мишени для пистолета Макарова, приведённого к нормальному бою с превышением траектории на 12,5 см. Для этого верхний конец ручки сначала нужно водить по району «десятки», отметив район перемещения нижнего края ручки пастой или мелом, потом увеличить предполагаемый район попадания до района «восьмерки». Обучаемые должны убедиться, что район прицеливания достаточно велик, чтобы не бояться в дальнейшем ухода ровной мушки от идеальной точки прицеливания. При регулярных занятиях этот район будет уменьшаться.

Работая над элементом прицеливания, необходимо ставить курок пистолета на боевой взвод, чтобы указательный палец привыкал к нахождению на спусковом крючке при выбранном свободном ходе. Это является естественным положением пальца при стрельбе и позволяет дать ему дополнительную тренировочную нагрузку.

На этом этапе нужно вернуться к положению большого пальца руки, удерживающей пистолет, и во время работы по удержанию ровной мушки на районе прицеливания выполнить упражнение, которое наглядно покажет обучаемым, как движения большого пальца влияют на положение наведенного пистолета.

Стрелок должен принять положение для стрельбы согласно рекомендациям, поднять оружие на мишень или любой экран, выровнять прицельные приспособления до получения ровной мушки. Удерживая ровную мушку, стрелку нужно начинать движение большого пальца вниз по рукоятке, загибая его и одновременно наблюдая за мушкой. Когда мушка полностью уйдет из прорези целика, необходимо остановить движение большого пальца, выровнять движением кисти прицельные приспособления и начать движение большого пальца по рукоятке вверх, наблюдая за мушкой.

Это простое упражнение помогает убедиться, как непроизвольное движение большого пальца влияет на положение оружия. Наглядный пример заставляет обучаемых добиваться неподвижного положения большого пальца на пистолете.

Находиться в положении для стрельбы стоя с руки и удерживать ровную мушку в районе прицеливания в течение некоторого времени невозможно без правильной постановки дыхания. Поэтому начинать занятия желательно при спокойном, ритмичном дыхании. Начинаящим стрелкам для снятия напряжения и восстановления дыхания перед занятием можно выполнить упражнения для развития мышц тыльной части ладони, укрепления мышц пальцев рук, гимнастику для поясницы, гимнастику для глаз или выполнить 10–15 спокойных приседаний.

Гимнастика для рук

1. Для развития мышц тыльной части ладони.

Исходное положение: обе руки вытянуты вперед на уровне плеч, пальцы рук соединены вместе и обращены вверх, руки напряжены, дыхание произвольное, через нос. Нужно очень медленно опустить кисти рук вниз и так же медленно поднять, не сгибая пальцы в суставах. Выполнять две минуты.

2. Укрепление мышц пальцев рук.

Необходимо сделать спокойный вдох и выдох через нос, и к концу выдоха согнуть руки в локтях и поднять расслабленные

кисти к плечам. На паузе после выдоха нужно резко поднять обе руки вперед на уровне плеч. Руки, которые должны быть очень напряжены, нужно согнуть в запястьях, пальцы раздвинуть и тоже согнуть. Сохранять такое положение следует до тех пор, пока не захочется вдохнуть. Внимание должно быть сосредоточено на пальцах, но на них смотреть не нужно. Почувствовав, что дальше дыхание задерживать невозможно, стоит опустить и расслабить руки, сделать спокойный вдох через нос. Данное упражнение выполняется 3–5 раз.

Гимнастика для поясницы

Исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельны друг другу. Со спокойным вдохом через нос нужно поднять обе руки вверх ладонями вперед, пальцы должны быть вместе. Смотреть следует прямо перед собой. Задержав дыхание, нужно медленно наклонять туловище, голову и руки вперед и вниз, стремясь положить ладони рук на пол так, чтобы мизинцы рук касались больших пальцев ног. Колени нельзя сгибать. Затем следует продвинуть голову еще дальше к полу между руками, сделать выдох через нос и оставаться в этом положении на паузе после выдоха. Затем одновременно со спокойным вдохом через нос нужно поднять туловище, голову и руки вверх, после чего со спокойным выдохом через нос опустить руки вниз, сосредоточив внимание на пояснице. Выполнять упражнение рекомендуется 5 раз.

Гимнастика для глаз

1. Не двигая головой, нужно поднять глаза как можно дальше вверх, вниз, вправо, влево, по кругу в одну сторону и другую сторону с открытыми и закрытыми глазами.

2. При усталости глазных мышц нужно несколько раз крепко зажмурить глаза и быстро поморгать или, закрыв глаза, положить на них основания ладоней и сделать несколько мягких вращательных движений, слегка надавливая на глазное яблоко.

3. Для развития периферийного зрения необходимо, глядя вперед, медленно поднять руки перед собой, делая пальцами рук или кистями любые движения и постепенно разводя руки в сторону и далее за спину. В начале движения они должны быть простыми и заметными, затем более сложными и неприметными. Необходимо научиться вырабатывать способность улавливать на периферии малейшие движения и сразу оценивать их характер.

Приступив к непосредственной работе по удержанию пистолета, стрелок производит наводку оружия на мишень, закрепляет корпус и руку с пистолетом, делает 2–3 неглубоких вдоха и выдоха, добиваясь совмещения оружия с районом прицеливания на полувыдохе. Ему не стоит делать глубокие вдохи и полные выдохи, которые могут привести к головокружению, расслаблению организма и, как следствие, к потере контроля за прицельными приспособлениями и увеличению колебания руки с оружием.

Удерживая наведенное оружие на мишени, нельзя допускать чрезмерной задержки дыхания. При необходимости можно отложить осуществление наводки, убрать оружие с мишени, сделать 2–3 неглубоких вдоха и выдоха и только после этого вернуться к работе.

Изготовка для стрельбы стоя с двух рук

Для первоначального этапа обучения стрельбе без ограничения времени больше подходит следующий вариант изготовки для стрельбы. Оружие находится в правой руке, которая полностью выправлена, образуя с туловищем стрелка, развернутым левым боком к мишени, угол примерно 35–45°. Левая рука накладывается центром ладони на ногтевые фаланги правой руки, пальцы левой руки обхватывают пальцы правой руки, при этом указательный палец левой руки захватывает спусковую скобу. Тело стрелка должно располагаться в одной вертикальной плоскости. Центр тяжести тела находится в центре площади, ограниченной ступнями ног. Туловище при этом слегка наклонено в сторону цели, ноги расслаблены.

Положение пистолета в кисти аналогично приведенному в разделе изготовки для стрельбы стоя с руки.

При наведенном оружии в данной стойке продолжение оси канала ствола должно находиться на одной линии с предплечьем и плечом.

Разучивать этот вариант изготовки можно по предполагаемой схеме: обучаемый стоит во фронтальной стойке с оружием в правой руке, делает разворот левым боком к мишени на 35–45° и поднимает прямую руку с оружием до уровня пояса в сторону цели. В этом положении на оружие накладывается левая рука, которая согнута ровно на столько, на сколько это позволяет поло-

жение правой руки. Указательные пальцы обеих рук должны находиться в одной плоскости, большой палец левой руки накладывается на большой палец правой руки. После этого оружие поднимается до уровня глаз. Голова щекой касается плеча правой руки, создается ощущение приклада, присоединенного к рукоятке пистолета. Устойчивое положение пистолета в пространстве достигается наличием двух сил. Первая сила – это сила, которой прямая правая рука толкает пистолет вперед, вторая сила – это сила, которой левая рука тянет пистолет назад. Следует избегать сильного напряжения мышц рук, добиваясь такого расклада сил, при котором стрелок может длительное время без напряжения находиться в стойке.

Обязательным условием меткой и кучной стрельбы при такой изготовке является постоянство усилия, прилагаемого к оружию до выстрела, во время выстрела и после выстрела. Ниже описываются упражнения, которые позволяют обучаемым наглядно убедиться в том, что изменение усилия рук приведет к неточному выстрелу.

Находясь в положении для стрельбы стоя с двух рук, обучаемые должны добиться ровной мушки на учебной мишени или на экране. Затем им следует начать усиливать сжатие левой кисти, наблюдая за мушкой. Она сместится в целике влево. После этого нужно, ослабив усилие, вернуть мушку в первоначальное положение. При сжатии правой кисти мушка сместится вправо вниз. После возвращения мушки в исходное положение и изменения усилия осуществляется сжатие правой и левой кисти одновременно, при котором мушка уходит в целике вниз. Выполняя это упражнение, стрелки учатся контролировать усилие, прилагаемое к пистолету, и находят для себя оптимальное.

Переходя к элементу прицеливания при стрельбе с двух рук, необходимо объяснить обучаемым, что в связи с более жестким удержанием пистолета угол вылета уменьшается примерно в 2 раза. Это нужно учитывать, работая без патрона и при выполнении стрельб. Все остальные элементы прицеливания и управления дыханием аналогичны приведенным выше.

Следующий этап включает обучение управлению спуском курка с боевого взвода наведенного пистолета. Основной целью этого этапа является обучение стрелков прицеливаться и нажи-

мать на спусковой крючок, стараясь избежать ошибок. Обучаемые в ходе занятий, отведенных на отработку правильного нажатия на спусковой крючок, должны понять, что это главное условие для меткой стрельбы. Ошибка в нажиме на спусковой крючок при выстреле перечеркивает все усилия стрелка, направленные на правильную стойку и хватку, на удержание пистолета на мишени. Выработать у стрелков навык безошибочного нажатия на спусковой крючок позволяют предлагаемые ниже упражнения:

Упражнение № 1 должно научить убирать свободный ход спускового крючка и плавно нажимать на спусковой крючок. Выполняется обучаемым вместе с руководителем занятия или более опытным стрелком.

Обучаемый принимает положение для стрельбы, извлекает оружие из кобуры, снимает его с предохранителя, взводит курок на боевой взвод, поднимает пистолет на уровне глаз, выравнивает прицельные приспособления на тренировочной мишени. Указательный палец накладывает на спусковой крючок третьей фалангой, ближе к суставу. Руководитель занятия становится справа от обучаемого и осуществляет спуск курка, вдавливая расслабленный указательный палец обучаемого на спусковой крючок, предварительно убрав свободный ход спускового крючка. Обучаемый в этот момент удерживает ровную мушку в районе прицеливания, при этом главное внимание он обязан уделять восприятию ощущений указательного пальца.

Руководитель занятия должен проверить, как каждый из обучаемых усвоил правильный нажим на спусковой крючок, проконтролировав работу их указательных пальцев своим. Только убедившись в том, что обучаемые научились правильно спускать курок с боевого взвода, можно переходить ко второму упражнению.

Упражнение № 2 помогает научиться контролировать мушку оружия в районе прицеливания.

Обучаемый, находясь в изготовке к стрельбе стоя с руки (стоя с двух рук), поднимает оружие на мишень, экран, предварительно поставив курок на боевой взвод, фокусирует зрение на мушке, устанавливает ее ровно в середине прорези целика и удерживает картинку «ровной мушки» в течение 30–60 секунд, пренебрегая колебанием оружия, после чего нажимает на спусковой крючок. Внимание должно быть сконцентрировано на вер-

шине мушки. Обучаемый в этом упражнении должен научиться воспринимать мушку на фоне мишени. Восприятие мишени на фоне прицельных приспособлений является одной из основных ошибок начинающих стрелков. Имея понятия о правилах работы с прицельными приспособлениями и спусковым крючком, обучаемые выполняют следующее упражнение.

Упражнение № 3 служит для того, чтобы научить сочетать удержание «ровной мушки» в районе прицеливания с управлением спуском курка. «Выстрел» без патрона выполняется по реальной мишени или по уменьшенной пропорционально расстоянию, на котором проводится тренировка.

Стрелок наводит оружие на район прицеливания, убирает свободный ход спускового крючка и, задержав дыхание, производит плавный спуск курка, подавляя в себе желание завершить нажим на спусковой крючок в момент прохода вершины мушки через центр района прицеливания. Отклонения ровной мушки от центра района прицеливания в момент «выстрела» опасаться не следует, так как даже значительные отклонения в этом случае не дают больших отрывов пули на мишени. Наиболее опасны угловые смещения оружия, к которым приводит резкий нажим на спусковой крючок. Это происходит тогда, когда стрелок пытается произвести выстрел именно в момент совпадения вершины мушки с центром района прицеливания. Стрелок должен сосредоточить свое внимание на удержании оружия с ровной мушкой и на сохранении плавности спуска курка независимо от колебания оружия. В процессе занятий район прицеливания будет уменьшаться, что даст на мишени большую кучность пробойн.

Через некоторое количество занятий, когда большинство обучаемых твердо усвоит основные действия, выполнение которых дает возможность выполнить хороший выстрел, можно перейти к следующему этапу.

На третьем этапе обучаемый должен научиться работать самостоятельно, совершенствуя свои действия, связанные с прицеливанием и управлением спуском курка. Для этого, отрабатывая стрелковые упражнения вхолостую, без патрона и в ходе учебных стрельб, стрелок вносит изменения в положение для стрельбы, находя наиболее удобное с точки зрения выполнения выстрела, он определяет, сколько секунд уходит на ослабление колебаний

оружия, позволяющих выполнять хороший выстрел, и выбирает способ спуска курка (равномерный, замедленный, ускоренный, пульсирующий, плавно-возвратный).

Все изменения в технике выстрела должны выполняться при полном контроле руководителя. Необоснованные изменения в технике, особенно вносимые на каждом занятии, дают отрицательный результат. В стрельбе исчезает однообразие, стрелок теряет способность понять причину плохого выстрела, становится раздражительным, а в дальнейшем безразличным к результатам своей стрельбы. Чтобы избежать этого, при изменении в стойке, хватке, способе нажима на спусковой крючок, которые не дали положительного результата, стрелок возвращается к исходной технике, стараясь выполнить ее максимально однообразно. Все непонятные моменты техники выстрела стрелок не должен пытаться решить наскоком или откровенно опытным путем. Случайно найденный элемент выстрела, как правило, дает в результате случайное попадание пули в цель. Эта ошибка может глубоко «запрограммироваться» у стрелка, и для ее исправления придется приложить значительные усилия.

Поэтому на третьем этапе обучения особенно важно взаимопонимание обучаемого и преподавателя. Стрелок не должен бояться показать свои ошибки и пытаться их скрыть для получения временного результата, а преподаватель должен в спокойной форме, не давая на самолюбие обучаемого, очень тактично указать на них. Только желание обеих сторон достичь положительного результата в стрельбе является основой быстрой и успешной учебы.

3.3. Способы ношения пистолета

Обращение с пистолетом включает в себя определенный порядок действий, каждое из которых может выполняться различными способами. К этим действиям относятся ношение пистолета, извлечение пистолета из кобуры, досылание патрона в патронник, удержание пистолета («хват»), поддержка вооруженной руки, положение для стрельбы, устранение задержек при стрельбе, смена магазина, перенос направления огня, перемещение

(уход) с линии встречного огня, разряжание пистолета после его применения.

Способ ношения пистолета оказывает существенное влияние на время приведения его в боевую готовность, от него зависит свобода движений рук во время извлечения пистолета из кобуры. Для ношения пистолета чаще всего используются специальные чехлы – кобуры. Кобуры должны отвечать многим требованиям, к числу которых относятся: минимальные размеры и прочность материала кобуры, надежность крепления кобуры и удобство ее ношения, однообразие фиксации оружия в кобуре. Все это обеспечивает максимально быстрое извлечения оружия из кобуры.

Различают следующие виды кобур:

- общевойсковые («армейские») закрытые кобуры с расположением на поясе;
- патрульные (полицейские) полуоткрытые кобуры с расположением на поясе либо на бедре;
- тактические (специальные) кобуры открытого ношения с расположением на груди, на плече, на поясе, на бедре, на голени;
- оперативные кобуры скрытого ношения с расположением сбоку туловища (с горизонтальным или вертикальным расположением ствола пистолета), на поясе, на бедре, на голени и т. п.;
- специальные поясные сумки-кобуры с расположением на поясе.

В зависимости от решаемых задач сотрудники правоохранительных органов используют те или иные виды кобур.

К способам ношения пистолета без кобуры относятся: ношение оружия за поясом (спереди и сзади), в кармане одежды (чаще брюк), за носком (под штаниной), под головным убором и т. п.

Ниже описаны способы скрытого ношения пистолета.

1. Ношение пистолета в закрытой поясной кобуре и его извлечение из кобуры.

На вооружении большинства подразделений правоохранительных органов находятся общевойсковые («армейские») закрытые кобуры. Закрытая кобура с клапаном (крышкой) крепится на пояском ремне. Форма «армейской» кобуры повторяет обводы пистолета и имеет следующие детали: крышка с ременной застежкой на шпене, карман для запасного магазина, скрытые

петли для поясного ремня, петли для протирки, ремешок для облегчения извлечения пистолета из кобуры, ремешок для предотвращения утери пистолета.

Сотрудники полиции при несении патрульно-постовой службы располагают кобуру на поясном ремне слева или справа. Это определяется лучшими условиями для извлечения оружия из кобуры и досылания патрона в патронник (при внезапном нападении на сотрудника или при ведении рукопашной схватки), а также обеспечением безопасности для окружающих.

При несении патрульно-постовой службы табельный пистолет Макарова необходимо носить в кобуре, располагая ее на пояском ремне с правой стороны, ближе к задней поверхности бедра.

Если кобуру расположить ближе к передней поверхности бедра, то при беге нижняя часть кобуры (дульный срез ствола пистолета) будет упираться в бедро и затруднять бег сотрудника.

При извлечении пистолета из кобуры и выведении его на линию прицеливания траектория движения дульной части ствола располагается только в вертикальной плоскости (рис. 1). В этом случае непричастные к происходящим событиям граждане, располагающиеся слева от сотрудника, будут находиться в полной безопасности от поражения огнем сотрудника.



Рис. 1. Извлечение пистолета из кобуры, расположенной на пояском ремне с правой стороны, при помощи свободной («невооруженной») руки

В случае внезапного нападения на сотрудника, он, отбиваясь левой рукой от ударов правонарушителя и повернувшись левым боком к нему, имеет возможность правой рукой извлечь пистолет из кобуры и привести его в боевую готовность (рис. 2 а). Даже в случае обхвата правонарушителем сотрудник может высвободить правую руку из обхвата, извлечь пистолет из кобуры и привести его в боевую готовность (рис. 2 б). В описанных случаях в патронник должен быть дослан патрон. Если патрона в патроннике нет, досылание патрона в патронник выполняется при помощи фиксирования целика о поясной ремень либо за карман брюк.



Рис. 2. Извлечение пистолета из кобуры, расположенной на поясном ремне с правой стороны, при нападении правонарушителя с целью завладения оружием сотрудника:

а) отбиваясь от ударов правонарушителя левой рукой

б) находясь в обхвате

Если кобуру расположить на поясном ремне с левой стороны, то при извлечении пистолета из кобуры и выведении его на линию прицеливания траектория движения дульной части ствола располагается в двух плоскостях, описывая дугу в секторе 90°

слева от сотрудника (рис. 3). В этом случае непричастные к происходящим событиям граждане, располагающиеся слева от сотрудника, будут подвергнуты опасности.



Рис. 3. Извлечение пистолета из кобуры, расположенной на поясном ремне с левой стороны при помощи свободной («невооруженной») руки

В случае внезапного нападения на сотрудника с целью завладения его оружием, он, отбиваясь левой рукой от ударов правонарушителя, поворачивается к нему левым боком и не имеет возможности правой рукой извлечь пистолет из кобуры и привести его в боевую готовность (рис. 4 а). В случае обхвата правонарушителем сотрудник не имеет возможности высвободить правую руку из обхвата, извлечь пистолет из кобуры и привести его в боевую готовность (рис. 4 б).



Рис. 4. Извлечение пистолета из кобуры, расположенной на поясном ремне с левой стороны, при нападении правонарушителя с целью завладения его оружием:

а) отбиваясь от ударов правонарушителя левой рукой

а) находясь в обхвате

2. Ношение пистолета в поясных полуоткрытых кобурах.

Отсутствие на кобуре клапана, закрывающего рукоятку пистолета, увеличивает скорость извлечения пистолета из кобуры и досылания патрона в патронник, что уменьшает время на подготовку оружия к боевому применению. Защита от влаги и грязи в данном случае менее важна, чем быстрота приведения оружия в боевую готовность. На поясном ремне полуоткрытые кобуры крепятся скрытными петлями (рис. 5).

Если на сотруднике надет пиджак, то полуоткрытую кобуру следует крепить на поясе с левой стороны. Для обеспечения доступа руки к кобуре с пистолетом сотруднику необходимо только отпахнуть полу пиджака. Ношение пистолета в полуоткрытой кобуре под пиджаком с правой стороны затрудняет его извлечение. Для этого сотрудник вынужден поднимать полу пиджака.

Сотрудники подразделений специального назначения, имеющие пистолет в качестве вспомогательного оружия, предпочитают крепить кобуру не на поясном ремне, а на бедре. Это обусловлено ношением наружного бронежилета (особенно бронежи-

лета с паховой секцией), которое принуждает к креплению кобуры с пистолетом на бедре.



Рис. 5. Ношение пистолета в полуоткрытой поясной кобуре

3. Ношение пистолета в оперативных кобурах.

Наиболее распространенными кобурами для скрытого ношения оружия являются плечевые (подмышечные), или «оперативные», кобуры.

Подвеской для «оперативной» кобуры служат два кольцевых ремня, охватывающих плечи и соединяющихся на лопатках. На одном ремне крепится кобура, на другом – один (иногда два) чехол для запасных магазинов. Комплект снаряжения (пистолет и запасный магазин) в «оперативной» кобуре незаметен даже под расстегнутым пиджаком.

Расположение пистолета горизонтально, стволом назад, делает траекторию движения руки к пистолету практически линейной, что сокращает время на извлечение оружия из кобуры и приведения его в боевую готовность (рис. 6).

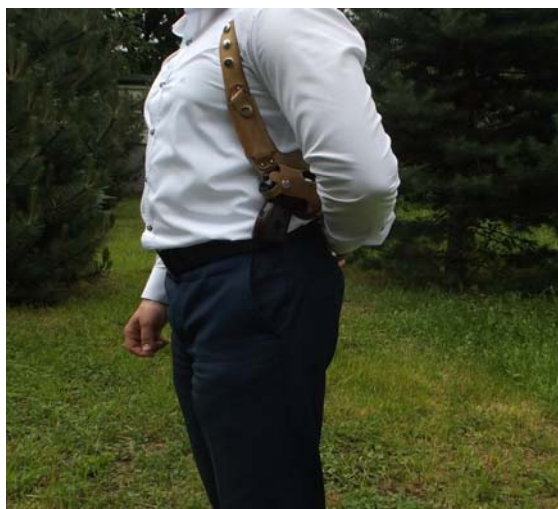


Рис. 6. Горизонтальное расположение пистолета в «оперативной» кобуре

Расположение пистолета вертикально, стволом вниз, осложняет движение руки к пистолету, сотрудник вынужден сгибать кисть в лучезапястном суставе, что увеличивает время на приведение оружия в боевую готовность (рис. 7).



Рис. 7. Вертикальное расположение пистолета в «оперативной» кобуре

4. Ношение пистолета в специальных поясных сумках-кобурах.

Для скрытого ношения пистолета Макарова и обеспечения возможности быстрого его извлечения сотрудниками правоохранительных органов используются специальные поясные сумки-кобуры (рис. 8).



Рис. 8. Скрытое ношение пистолета в специальной поясной сумке-кобуре

Такой способ ношения пистолета делает возможной быструю изготовку к бою. Расположение поясной сумки-кобуры на поясе впереди (близко к рукам) позволяет сотруднику очень быстро извлечь пистолет и привести его в боевую готовность.

Существует огромное множество кобур для скрытого ношения пистолета, которые имеют различные формы. Большинство кобур для скрытого ношения изготавливаются по индивидуальным заказам.

В особых условиях, когда сотрудник правоохранительных органов уверен в неизбежности внезапного применения оружия, используется открытое ношение пистолета (например, за поясом) (рис. 9).



Рис. 9. Открытое ношение пистолета за поясом:

а) сзади

б) спереди

Ношение пистолета за поясом будет более надежным, если открытую кобуру без клапана поместить с внутренней стороны пояса. Кобура может фиксироваться на поясе пружинящей пластинкой, работающей по принципу скрепки для бумаг.

Кроме того, пистолет можно расположить на голени за носком под штаниной брюк, что обеспечивает не только скрытность, но и максимальную доступность извлечения его, например, сидя в автомобиле.

3.4. Способы досылания патрона в патронник

Понятие «изготовка к стрельбе» включает в себя действия по заряданию оружия и принятию положения для стрельбы. Понятие «заряжание оружия» включает в себя действия по снаряжению магазина патронами, установке магазина в основание рукоятки пистолета (присоединению снаряженного магазина к автомату), досыланию патрона в патронник и включению предохранителя. Команда «Заряжай!» в Наставлении по огневой подготовке в органах внутренних дел Российской Федерации предусматривает меньшее количество действий, а именно снаряжение магазина патронами и установку его в основание рукоятки пистолета. Поэтому при проведении инструктажа по мерам безопасности

перед каждым стрельбам, руководитель стрельб должен акцентировать внимание сотрудников на порядке выполнения команды «Заряжай!».

Сотрудники правоохранительных органов должны носить пистолет со снаряженным магазином, который вставлен в основание рукоятки. Патрон в патронник при этом не должен быть дослан. В исключительных случаях, когда сотруднику известно о неизбежности внезапного применения оружия, пистолет носят с досланным в патронник патроном. При изготовке к стрельбе в ходе выполнения оперативно-служебных задач, сотрудники правоохранительных органов досылают патрон в патронник одновременно с извлечением оружия из кобуры и принятием положения для стрельбы.

Досылание патрона в патронник в практике выполнения оперативно-служебных задач, связанных с применением (использованием) оружия, сотрудники правоохранительных органов могут выполнять двумя способами: при помощи свободной (невооруженной) руки и без помощи свободной руки.

При досылании патрона в патронник с помощью свободной руки необходимо соблюдать общие правила: для обеспечения безопасности указательный палец вооруженной руки должен лежать на спусковой скобе; при досылании патрона в патронник плечо и предплечье руки, удерживающей затвор, необходимо прижать к туловищу; досылание патрона в патронник обеспечивается тем, что вооруженная рука как бы «вырывает» пистолет из руки, которая удерживает его за затвор.

Способ досылания патрона в патронник движением вооруженной руки «тычком» может выполняться при помощи удержания затвора за насечки сверху (большим пальцем к себе) либо с торца (большим пальцем от себя). Рука, удерживающая пистолет, выполняет «тычковое» движение на цель (рис. 10 а) либо под цель (рис. 10 б).



Рис. 10. Досылание патрона в патронник движением вооруженной руки «тычком»:

а) «на цель»

б) «под цель»

Досылание патрона в патронник «тычком» «на цель» (см. рис. 10 а) используется при расположении сотрудника боком по отношению к цели. Порядок досылания патрона следующий: разворачивая вначале лицо, а затем и туловище к цели, необходимо извлечь пистолет из кобуры, выключить предохранитель, захватить затвор сверху за насечки и резким движением руки, удерживающей пистолет, по направлению «вперед» дослать патрон в патронник. В момент нахождения затвора в крайнем заднем положении стрелок должен резко отпустить затвор, не сопровождая его рукой. При досылании патрона в патронник направления движения рук противоположны, руки работают как бы «на разрыв».

Досылание патрона в патронник «тычком» «под цель» (см. рис. 10 б) используется при расположении сотрудника лицом по отношению к цели.

Досылание патрона в патронник маховым движением вооруженной руки (рис. 11) допустимо использовать только в случаях отсутствия угрозы выбивания пистолета из руки сотрудника. Сотрудник при этом располагается по отношению к цели боком.

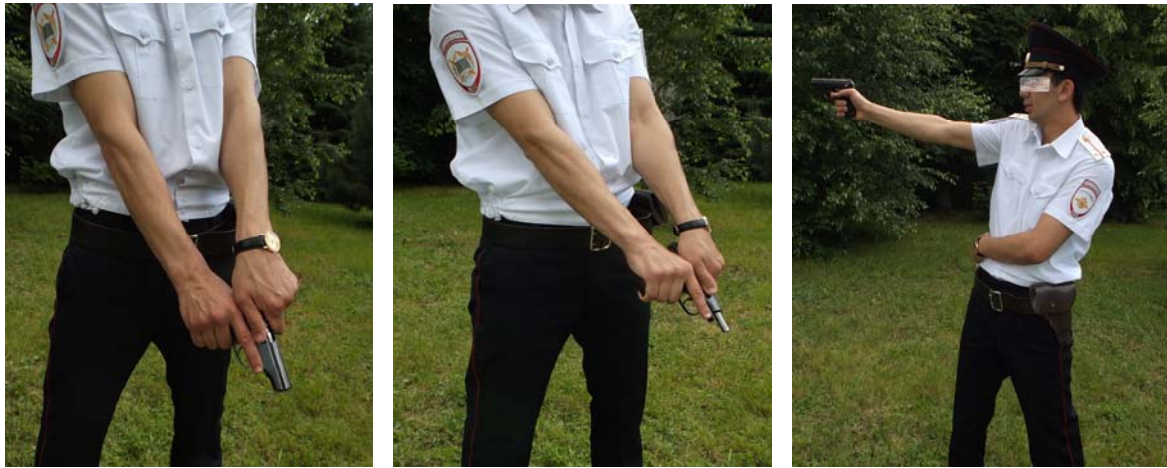


Рис. 11. Досылание патрона в патронник маховым движением вооруженной руки

Порядок досылания патрона в патронник следующий: правая рука, удерживающая затвор за насечки с торца, выполняет резкое маховое движение по направлению «вправо». В момент отведения затвора в крайнее заднее положение, стрелок резко отпускает затвор, не сопровождая его рукой. Направление движения рук противоположны, руки работают как бы «на разрыв».

При досылании патрона в патронник недопустимо сопровождение затвора рукой, так как это может привести к возникновению задержки при стрельбе (недокрытию патрона затвором). В этом случае выстрела не происходит, и правонарушитель стреляет первым, а ошибка сотрудника может стоить ему жизни.

Способ досылания патрона в патронник с удержанием затвора за насечки с его торца имеет недостатки. Когда рука, которая удерживает затвор, влажная, имеется большая вероятность срыва пальцев руки с затвора при отведении затвора в крайнее заднее положение. Срыв пальцев руки с затвора делает невозможным мгновенное досылание патрона в патронник, что может представлять угрозу жизни сотрудника. Таким образом, досылание патрона в патронник должно проводиться при удержании затвора сверху.

Задержки при стрельбе в боевых условиях следует устранять перезаряданием пистолета. Если при перезарядании пистолета затвор удерживать сверху, возникает большая вероятность задержки «прихват» патрона при стрельбе, поскольку окно выбрасывателя будет закрыто рукой, и затвор, возвращаясь в переднее положение, «прихватит» извлеченный из патронника патрон.

Кроме того, использование этого способа не обеспечивает визуального контроля при перезарядке пистолета. Таким образом, устраняя задержки при стрельбе, затвор следует удерживать за насечки с торца.

В практике выполнения оперативно-служебных задач могут возникнуть ситуации, когда при досылании патрона в патронник сотрудник правоохранительных органов не может использовать помощь свободной (невооруженной) руки. К таким ситуациям относятся: травма, ножевое или огнестрельное ранение невооруженной руки, удержание (захват) правонарушителем невооруженной руки сотрудника либо фиксирование ее наручниками и т. п. В связи с этим сотрудник правоохранительных органов должен уметь без помощи свободной руки привести пистолет в боевую готовность, т. е. выключить предохранитель и дослать патрон в патронник.

Для досылания патрона в патронник при помощи окружающих предметов либо подошвы (каблука) (рис. 12) необходимо развернуть ствол пистолета в безопасном направлении, зацепить целик об этот предмет и выполнить движение вооруженной рукой по направлению вперед до момента достижения затвором крайнего заднего положения. После этого резко отвести пистолет от предмета, фиксирующего затвор за целик. Затвор, под воздействием возвратной пружины, дошлет патрон в патронник.

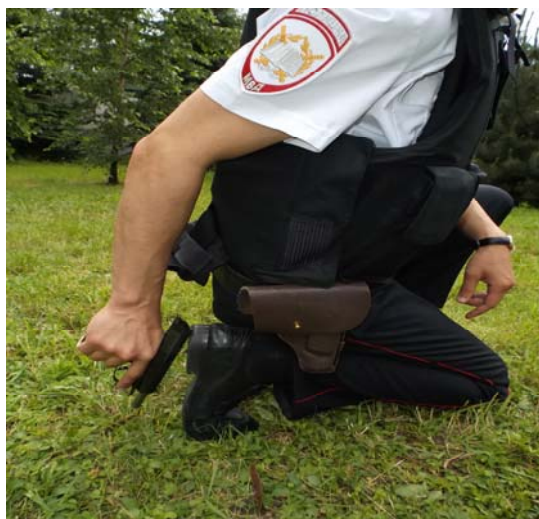


Рис. 12. Досылание патрона в патронник при помощи подошвы (каблука)

Для досылания патрона в патронник посредством фиксирования затвора коленными суставами за насечки (рис. 13) необходимо развернуть пистолет рукояткой наружу, расположить затвор между коленями, свести колени вовнутрь и зафиксировать ими затвор. Продолжая фиксировать затвор коленными суставами за насечки, вооруженной рукой выполнить движение по направлению вниз до момента достижения затвором крайнего заднего положения. Посредством резкого отведения одного или обоих коленей в сторону отпустить затвор. Досылание патрона в патронник произойдет под действием возвратной пружины.



Рис. 13. Досылание патрона в патронник при помощи фиксирования затвора коленными суставами за насечки

Для досылания патрона в патронник посредством фиксирования целика затвора о поясной ремень (рис. 14) необходимо отставить ногу одноименную вооруженной руке (правая рука – правая нога) назад и, фиксируя целик затвора за ремень, выполнить вооруженной рукой движение по направлению вниз до достижения затвором крайнего заднего положения. Резким отведением пистолета от ремня нужно отпустить затвор. Под воздействием возвратной пружины произойдет досылание патрона в патронник.



Рис. 14. Досылание патрона в патронник при помощи фиксирования целика затвора о поясной ремень

3.5. Способы удержания пистолета, хвататы и способы поддержки вооруженной руки

Устойчивость оружия при стрельбе определяется способом удержания пистолета (одной – «рабочей» или «нерабочей» – или двумя руками), расположением рукоятки пистолета в кисти (хвата), способом поддержки вооруженной руки свободной (невооруженной) рукой, а также направлением и характером усилия указательного пальца, прилагаемого на спусковой крючок.

При решении оперативно-служебных задач сотрудники правоохранительных органов используют следующие способы удержания пистолета:

- «рабочей» рукой (обычный способ и со «сваливанием» руки);
- двумя руками (с поддержкой вооруженной руки);
- «нерабочей» рукой (обычный способ и со «сваливанием» руки).

Расположение рукоятки пистолета в кисти от начала до окончания стрельбы и распределение сил, прилагаемых кистью руки при удержании пистолета, называется хватом.

В практике выполнения оперативно-служебных задач с применением оружия сотрудники правоохранительных органов используют два способа расположения рукоятки пистолета в кисти:

– рукоятка пистолета располагается наискось кисти (в углублении, образованном приводящей мышцей большого пальца и ладони);

– рукоятка пистолета располагается поперек кисти.

Хват пистолета может быть «слабый» или «сильный», обычный или со «сваливанием».

Правильный хват должен обеспечивать:

- удобство наведения пистолета на цель;
- удобство управления спуском курка с боевого взвода;
- наименьшие колебания руки, удерживающей пистолет;
- сохранение положения рукоятки пистолета в руке при срыве курка с боевого взвода, а также при подготовке и производстве последующих выстрелов.

Хват пистолета при «медленной» стрельбе описан В.А. Кальченко¹. Автор определил четыре точки приложения усилий к пистолету (рис. 15).

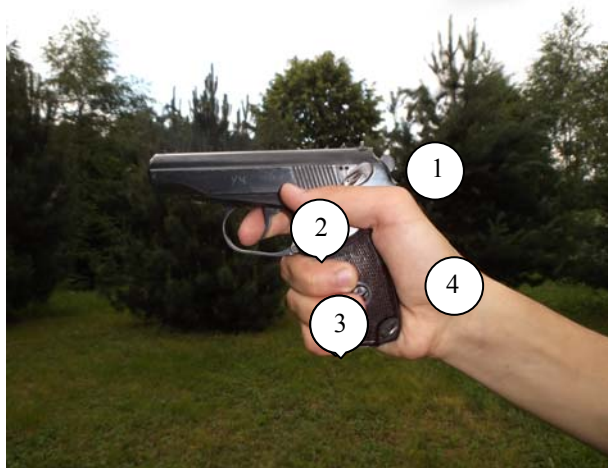


Рис. 15. Хват пистолета при «медленной» стрельбе (ведение огня в неограниченное время)

Первая точка находится под выступом затвора. При помощи большого и указательного пальцев кисти создается «вилка», ко-

¹ Кальченко В.А. Формирование профессиональных навыков владения личным оружием у инспектора уголовного розыска: учеб. пособие. Омск, 1981.

торая позволяет создать упор против отдачи оружия, ограничить опрокидывающий момент при перезарядке оружия, удерживать оружие от «сваливания» его в стороны.

Вторая точка расположена в изгибе спусковой скобы при переходе ее в рукоятку пистолета. К этой точке прилагается усилие среднего пальца руки, что обеспечивает компенсацию силы тяжести пистолета во время стрельбы.

Третья точка расположена вблизи основания пистолетной рукоятки. К этой точке прилагаются усилия безымянного пальца и мизинца, которые оказывают противодействие опрокидывающему моменту во время перезарядки пистолета.

Четвертая точка расположена на тыльной части рукоятки пистолета. Усилие в этой точке обеспечивает условия для движения указательного пальца во время нажатия на спусковой крючок для поддержания устойчивости оружия и восстановления его первоначального положения в момент досылания патрона в патронник.

Устойчивость оружия достигается только при одновременном приложении усилий ко всем четырем точкам. Стоит ослабить усилие в одной из точек или упустить удержание каким-либо пальцем, как это приведет к изменению линии прицеливания, что незамедлительно скажется на результате стрельбы.

Чтобы правильно взять пистолет необходимо поместить рукоятку пистолета в вилку большого и указательного пальцев, а средний палец расположить под спусковой скобой на рукоятке. Остальные пальцы следует наложить на рукоятку по возможности плотнее друг к другу. Ладонь должна наибольшей площадью соприкасаться с рукояткой пистолета и охватывать ее. Основное требование к удержанию пистолета в кисти – обеспечить устойчивость оружия в момент срыва курка с боевого взвода.

В.А. Кальченко предлагает следующий способ проверки правильности хвата:

1. Взять пистолет в руку, опустить руку на уровень пояса, посмотреть на пистолет сверху. При правильном хвате большой палец должен располагаться параллельно средней линии ствола пистолета.

2. Взять пистолет и, выпрямив руку, направить его на цель. Посмотреть сверху на расположение пистолета в руке. При правильном хвате осевая линия ствола пистолета должна совпадать со средней линией предплечья.

3. Ввести курок, прицелиться и произвести холостой выстрел. Если при спуске курка мушка не вздрагивает и не смещается в прорези целика, значит положение оружия в руке выбрано правильное.

Нажимая на хвост спускового крючка, усилие необходимо прикладывать точно в продольной плоскости оружия. Соблюсти это условие очень сложно, поскольку биомеханика естественного сгибания указательного пальца направляет усилие по касательной к окружности, радиусом которой является указательный палец. В результате этого возникает вращательный момент, приводящий к «заваливанию» ствола влево (при стрельбе с удержанием оружия правой рукой) или вправо (при удержании пистолета левой рукой).

При решении оперативно-служебных задач сотрудник правоохранительных органов должен удерживать пистолет «сильным» хватом, так как ведет огонь в ограниченное время. Это определяется тем, что в названной ситуации чаще всего необходимо произвести не один, а несколько выстрелов (по статистике в среднем 3–4 выстрела). «Сильный» хват обеспечивается за счет «замыкания» большого и среднего пальцев руки, удерживающей пистолет (рис. 16). В данном случае предлагаемые В.А. Кальченко требования к хвату пистолета неприемлемы. Основным требованием к хватам является то, что при нажиме на спусковой крючок в момент срыва курка с боевого взвода расположение прицельных приспособлений относительно друг друга должно сохраняться.



Рис. 16. «Сильный» хват пистолета при «скоростной» стрельбе (ведение огня в ограниченное время)

Общие требования к хвату описаны Е.Б. Ефимовым и Ю.Н. Буряком¹. Указательный палец не должен участвовать в удержании оружия. Единственная роль указательного пальца – обработка спускового крючка. Вторая и третья фаланги указательного пальца не должны касаться оружия справа.

На спусковом крючке должен лежать изгиб между первым и вторым суставами. Если палец длинный, то на спусковом крючке должна лежать вторая фаланга, если палец короткий, то первая фаланга. Движение указательного пальца должно быть направлено к середине запястья вдоль вертикальной плоскости пистолета.

Хват может быть «сильным» или «слабым». При «медленной» стрельбе это не имеет существенного значения. В «скоростной» стрельбе, для того чтобы обеспечить устойчивость оружия при быстром нажиме на спусковой крючок, хват должен быть «сильным». Основное требование к хвату – однообразию расположения рукоятки пистолета в кисти.

Очень важно привыкнуть удерживать пистолет в кисти так, чтобы при его подъеме на уровень цели мушка выровнялась по высоте целика, так как на корректировку прицеливания времени у стрелка очень мало. Для того чтобы жестко закрепить лучезапястный сустав, необходимо привести в напряжение мышцы-сгибатели и мышцы-разгибатели кисти.

¹ Ефимов Е.Б., Буряк Ю.Н. Огневая подготовка в охранном предприятии. СПб., 2000.

Сотрудники, имеющие кисть больше средних размеров, могут использовать хват, при котором рукоятка пистолета располагается поперек кисти. Преимуществом такого хвата является то, что указательный палец располагается на спусковом крючке перпендикулярно. Расположение указательного пальца поперек спускового крючка исключает возникновение вращательного момента.

При стрельбе «с руки» «заваливающий» момент, возникающий при нажиме на спусковой крючок, можно нейтрализовать компенсирующим разворотом кисти наружу. Совмещение компенсирующего разворота с нажатием на спусковой крючок в едином движении достигается путем продолжительных тренировок.

Хват с расположением рукоятки пистолета поперек кисти применяется при осмотре темного помещения. Сотрудник, освещая помещение фонарем, «сваливает» кисть вооруженной руки вовнутрь на угол $30\text{--}90^\circ$. Такое положение кисти будет естественным.

В качестве прицельного приспособления сотрудник может использовать указательный палец вооруженной руки, располагая его сбоку затвора. При таком хвате спусковой крючок обрабатывает средний палец вооруженной руки (рис. 17).



Рис. 17. Хват с расположением рукоятки пистолета поперек кисти со сваливанием оружия на $30\text{--}90^\circ$ и с прицеливанием при помощи указательного пальца вооруженной руки

Во избежание поражения огнем сотрудник должен удерживать фонарь в свободной руке, отведя ее в сторону, потому что правонарушитель будет нацеливать свое оружие на источник света. Включать фонарь допустимо только на очень короткие промежутки времени (до 3 секунд).

Способы поддержки вооруженной руки при помощи невооруженной руки могут быть следующими:

- за кисть кистью невооруженной руки снизу, сбоку, спереди;
- за лучезапястный сустав кистью невооруженной руки снизу, охватывая одновременно кисть и предплечье;
- за предплечье без опоры плеча невооруженной руки о туловище и с опорой плеча о туловище;
- за локтевой сустав без опоры плеча невооруженной руки о туловище и с опорой плеча о туловище.

В редких случаях используется поддержка кисти, предплечья, локтя вооруженной руки локтем, предплечьем, кистью невооруженной руки, опора плечом вооруженной руки о грудь.

Поддержка кисти вооруженной руки кистью невооруженной руки снизу изображена ниже (рис. 18). Кисть руки, поддерживающей оружие, не должна «выдавливать» рукоятку пистолета из кисти вооруженной руки. «Выдавливание» рукоятки пистолета из кисти увеличивает плечо пары сил, возникающих при выстреле, что увеличивает амплитуду отдачи и время, затрачиваемое на возвращение оружия на линию прицеливания.



Рис. 18. Поддержка кисти вооруженной руки кистью невооруженной руки снизу

Поддержка кисти вооруженной руки кистью невооруженной руки сбоку представлена на рисунке (рис. 19). Указательный палец поддерживающей руки располагается снизу затвора и, поддерживая его, выполняет функцию горизонтального упора. Вторая фаланга указательного пальца, охватывая спусковую скобу спереди, выполняет функцию вертикального упора. Указательный палец осуществляет «обратную» связь, если наводка пистолета сбивается вниз либо в сторону. Такое расположение указательного пальца позволяет стрелку контролировать положение оружия (особенно это необходимо на первых этапах обучения «скоростной» стрельбе). Средний палец, опираясь на спусковую скобу, «поджимает» пистолет спереди. При таком способе поддержки пистолет находится как бы в «тисках».



Рис. 19. Поддержка кисти вооруженной руки кистью невооруженной руки сбоку

Если большой палец поддерживающей руки лежит на большом пальце вооруженной руки, то при движении затвора назад стрелок получит травму большого пальца поддерживающей руки (рис. 20).



Рис. 20. Неправильная поддержка кисти вооруженной руки кистью невооруженной руки сбоку

Разновидностью поддержки вооруженной руки за кисть сбоку является «револьверный» хват (рис. 21). При «револьверном» хвате большой палец поддерживающей руки отведен в сторону, что позволяет быстро взводить курок револьвера.



Рис. 21. «Револьверный» хват

Для повышения устойчивости системы «стрелок–оружие» сотрудник может создать так называемый «виртуальный» упор – упереть переднюю часть рукоятки пистолета в ладонь левой руки. Для создания упора сотрудник приподнимает плечо и предплечье обеих рук на уровень ключиц, разводит локтевые суставы в стороны, создавая «поверхностное» напряжение, опускает подбородок к груди и упирает вооруженную руку в кисть невооруженной руки. Упор вооруженной рукой в ладонь невооруженной руки представлен на рисунке (рис. 22).



Рис. 22. Упор вооруженной рукой в ладонь невооруженной руки

При всех способах поддержки вооруженной руки за кисть лучезапястный сустав вооруженной руки не фиксируется, что существенно затрудняет прицеливание.

Разновидностью поддержки вооруженной руки является способ, когда поддерживающая рука фиксирует лучезапястный сустав. Кисть поддерживающей руки располагается параллельно оси канала ствола вдоль средней линии предплечья и кисти (рис. 23). В этом случае лучезапястный сустав вооруженной руки блокируется. Пистолет находится в относительно устойчивом положении, что обеспечивает хорошие условия для прицеливания.



Рис. 23. Поддержка с фиксированием лучезапястного сустава вооруженной руки кистью невооруженной руки

На рисунке (рис. 24) изображена поддержка вооруженной руки кистью невооруженной рукой за предплечье. При поддержке вооруженной руки за предплечье большой палец поддерживающей руки охватывает предплечье вооруженной руки сверху, а другие пальцы – снизу. Лучезапястный сустав вооруженной руки в этом случае не фиксируется.



Рис. 24. Поддержка предплечья вооруженной руки кистью невооруженной руки

Поддержка вооруженной руки кистью невооруженной руки за локтевой сустав показана ниже (рис. 25). При стрельбе во «фронтальной» изготовке стрелок располагается лицом к цели. Вооруженная рука выпрямлена в локтевом суставе и «выключена». Поддерживающая рука охватывает вооруженную руку снизу за локтевой сустав изнутри большим пальцем, опираясь плечом и локтевым суставом в середину туловища. Голова стрелка расположена вертикально, без наклона.



Рис. 25. «Фронтальная» изготовка с поддержкой вооруженной руки за локтевой сустав кистью невооруженной руки и опорой плечом невооруженной руки о туловище

При стрельбе с использованием «винтовочной» изготовки (рис. 26) стрелок располагается боком к цели. Вооруженная рука полностью выпрямлена в локтевом суставе и «выключена». Плечо и локтевой сустав поддерживающей руки опирается в бок туловища. Вооруженная рука снизу поддерживается кистью невооруженной руки, обхватывающей локтевой сустав изнутри большим пальцем. Голова стрелка повернута в сторону цели и несколько повернута вправо.



Рис. 26. «Винтовочная» изготовка с поддержкой вооруженной руки за локтевой сустав кистью невооруженной руки и опорой плечом невооруженной руки о туловище

В редких случаях используется поддержка кисти и предплечья вооруженной руки предплечьем и кистью невооруженной руки (рис. 27). Стрелок по отношению к цели располагается боком, противоположным вооруженной руке. Вооруженная рука при этом согнута в локтевом суставе. Предплечья и плечи обеих рук располагаются параллельно друг другу на уровне ключиц. Кисть вооруженной руки свисает с локтя поддерживающей руки, что исключает выдавливание рукоятки пистолета из кисти. Голова стрелка несколько наклонена, так как более высокий подъем пистолета из-за движения затвора назад под воздействием отдачи будет небезопасным: возможна травма лица.

Близкое расположение прицельных приспособлений к глазу сокращает время, затрачиваемое стрелком на выравнивание мушки при уточнении прицеливания, но «закрывает» цель больше, чем при стрельбе «с руки», а также несколько снижает точность прицеливания по целям, расположенным на больших дальностях.



Рис. 27. Поддержка кисти и предплечья вооруженной руки предплечьем и кистью невооруженной руки

Поддержку кисти и предплечья вооруженной руки предплечьем и кистью невооруженной руки целесообразно использовать при плохой видимости. Близкое расположение прицельных приспособлений увеличит видимые размеры мушки и целика. Кроме того, этот способ поддержки вооруженной руки можно использовать при стрельбе по целям больших видимых размеров.

В практике крайне редко используется опора плечом вооруженной руки о грудь (рис. 28). Стрелок по отношению к цели располагается боком, противоположным вооруженной руке. Во-

оруженная рука согнута в локтевом суставе, кисть ее выведена (приподнята) на уровень глаз и цели. Плечо вооруженной руки опирается о грудь, локтевой сустав – о середину груди. Голова стрелка наклонена вперед и повернута вправо, так как подъем пистолета выше будет небезопасным из-за движения затвора назад в момент отдачи. Близкое расположение пистолета к глазу значительно сокращает время уточнения прицеливания (выравнивание мушки), но уменьшает видимость цели, потому что закрывает ее.



Рис. 28. Стрельба «с руки» при изготовке с опорой плечом вооруженной руки о грудь

Опору плеча вооруженной руки о грудь можно использовать при плохой видимости, когда имеется необходимость увеличить видимые размеры прицельных приспособлений.

3.6. Положения, принимаемые для стрельбы

Для создания благоприятных условий поражения цели большое значение имеет то, какое положение для стрельбы принял стрелок. Как показывает практика, в 61% случаев сотрудники органов внутренних дел ведут огонь из положения «стоя», в 10% случаев – из положения «с колена», в 7% случаев – из положения «лежа», в 22% случаев – из положения «сидя из машины».

Существуют различные классификации положений для стрельбы. Так, Л.Н. Полозов, В.Н. Лавров, С.Г. Тарасов класси-

фицировали положения для стрельбы по способам облегчения ведения огня.

1. Стрельба без использования упоров, стрельба с поддержкой вооруженной руки свободной рукой, стрельба с использованием упоров о части тела.

2. Стрельба из-за «вертикальных» укрытий (столба, дерева, угла здания) с использованием укрытия в качестве упора.

3. Стрельба из-за «горизонтальных» укрытий (например, верх автомобиля) с использованием укрытия в качестве упора.

На наш взгляд, положения для стрельбы, используемые сотрудниками правоохранительных органов, следует дифференцировать на группы с учетом того, какую тактическую задачу предстоит решить. При описании положений для стрельбы из пистолета считаем целесообразным использовать названия тактических задач войскового боя: наступление – наступательная изготовка, оборона – оборонительная изготовка, встречный бой – перестрелка.

При описании положений для стрельбы целесообразно использовать такие показатели, как площадь собственного поражения и мобильность.

Площадь собственного поражения показывает, насколько сотрудник правоохранительных органов подвергается встречному огню. Мобильность указывает на то, какие возможности имеет сотрудник для перемещения (ухода с линии встречного огня либо изменения высоты положения тела).

Чем выше центр тяжести, тем легче стрелку уйти с линии встречного огня либо изменить высоту положения тела и, соответственно, площадь собственного поражения. Наиболее мобильным является положение для стрельбы «стоя». В положении для стрельбы «стоя» стрелок имеет наилучшие возможности для ухода с линии встречного огня либо смены положения для стрельбы.

Менее мобильным является положение для стрельбы «с колена». В этом положении вся поверхность стопы одной (опорной) ноги стрелка соприкасается с землей. Наиболее динамичным будет перемещение внутрь от стопы опорной ноги. Мобильность положения для стрельбы «с коленей» меньше, чем положения для стрельбы «с колена», так как нет опоры стопой.

Следующим по мобильности является положение для стрельбы «сидя». Перемещение с линии встречного огня из положения для стрельбы «сидя» более затруднительно, чем при стрельбе из положения «стоя». Уменьшить площадь собственного поражения можно только посредством смены положения для стрельбы «сидя» на положение для стрельбы «лежа».

Наименее мобильным является положение для стрельбы «лежа». В положении для стрельбы «лежа» центр тяжести стрелка располагается максимально низко. Данное обстоятельство существенно затрудняет быструю смену положения для стрельбы. Перемещения из положения для стрельбы «лежа» осуществляются за счет выполнения перекатов.

Устойчивость положения для стрельбы оказывает существенное влияние на ее результат: поражение цели или точность попадания в цель. Для проверки правильности принятого положения используется простой тест. Стрелок, закрыв глаза, занимает положение для стрельбы. Если, открыв глаза, он обнаружит, что пистолет направлен на цель, то занятое положение можно считать правильным. В противном случае необходимо скорректировать положение для стрельбы посредством перестановки стоп, но ни в коем случае не напряжением мышц.

В условиях скоротечного огневого контакта воспользоваться таким тестом невозможно. Поэтому сотруднику правоохранительных органов необходимо овладеть навыком быстрого выбора и принятия тактически оправданного положения для стрельбы во время занятий. Положение для стрельбы, во-первых, должно соответствовать тактической обстановке боя и, во-вторых, должно обеспечивать условия для мгновенного наведения пистолета на правонарушителя. Формирование навыка принятия правильного положения для стрельбы осуществляется благодаря упражнениям по изготовке к стрельбе: принятию положения для стрельбы, заряджанию оружия и наведению его на цель.

Изменение направления огня в горизонтальной и вертикальной плоскости достигается за счет перемещения вооруженной руки (рук). Амплитуда перемещения вооруженной руки (рук) в

горизонтальной и в вертикальной плоскостях без перестановки стоп называется сектором стрельбы.

Сектор стрельбы в горизонтальной плоскости ограничен амплитудой поворота туловища и вооруженной руки по направлению вправо или влево (перестановка стоп недопустимо). Сектор стрельбы в вертикальной плоскости ограничен амплитудой подъема и опускания вооруженной руки.

Обучение сотрудников правоохранительных органов ведению огня из пистолета необходимо осуществлять в последовательности: «лежа» (на животе, на боку, на спине), «сидя», «с колена» («с коленей»), «стоя». Положения для стрельбы могут приниматься без использования укрытий и с использованием укрытий (в том числе с использованием укрытия в качестве упора различными частями тела).

Наиболее распространенные положения для стрельбы из пистолета, в принятии которых сотрудники правоохранительных органов не используют укрытия для опоры о них руками, туловищем и ногами, изображены на рисунках ниже.

Первое из них – положение для стрельбы «лежа на животе».

Основное тактическое назначение этого положения – ведение огня из засады.

При стрельбе из положения «лежа на животе» (рис. 29) площадь собственного поражения минимальна. Сектор стрельбы ограничен в вертикальной плоскости. Предельное напряжение шейной мускулатуры и предельный суставной угол в шейном отделе позвоночника затрудняют длительное пребывание в боевой готовности. В данном положении ноги стрелка раскинуты в стороны симметрично позвоночному столбу, что обеспечивает равномерное напряжение мышц спины. Носки ног развернуты наружу, пятки прижаты к земле (поднятую пятку может поразить пуля либо осколок). Высокая устойчивость положения для стрельбы позволяет выполнять тщательное прицеливание.



Рис. 29. Положение для стрельбы «лежа на животе» с двух рук с локтей

Практика показала, что если стрелок осуществляет прицеливание исподлобья (положение для стрельбы «лежа на животе» с руки с упора (рис. 30)), то вероятность выполнения неточного выстрела выше, чем при стрельбе из положения с вертикальным расположением головы (положение для стрельбы «лежа на животе» с двух рук с локтей). Уход с линии встречного огня возможен за счет выполнения одного или нескольких перекатов через правое или левое плечо. Выход в положения для стрельбы с более высоким расположением центра тяжести – «с колена» и «стоя» – затруднителен.



Рис. 30. Положение для стрельбы «лежа на животе» с руки с упора

Положение для стрельбы «лежа на боку» является промежуточным и чаще всего используется для ведения беспокоящего огня в ходе смены положения для стрельбы (при переходе из положения «лежа на животе» в положение для стрельбы «лежа на спине» либо наоборот). Огонь может вестись по направлению вперед либо вверх.

При ведении огня по направлению вперед (рис. 31) нога, расположенная сверху, должна быть согнута в коленном суставе и выведена вперед для того, чтобы прикрыть от поражающего огня часть туловища (живот).



Рис. 31. Положение для стрельбы «лежа на боку» «с двух рук» по направлению вперед согнув ногу

Поворачиваясь на бок, сотрудник принимает позу «младенца в утробе матери» (рис. 32). В этом положении плечо, широчайшая мышца спины, наружные поверхности бедра и голени касаются земли. Голова прижата к левому плечу, колено левой ноги – к животу. Правая нога лежит поверх левой, внахлест с ней. Стопа правой ноги упирается в голень левой ноги, а колено правой ноги опирается о землю на уровне живота. Согнутые ноги защищают грудь, живот и пах. Положение для стрельбы устойчивое. Мышцы напряжены, что обеспечивает постоянную готовность сотрудника к выполнению перемещений и к смене направления огня.



Рис. 32. Положение для стрельбы «лежа на боку» с двух рук по направлению вперед (поза «младенец в утробе матери»)

При ведении огня по направлению вверх с целью обеспечения устойчивости положения для стрельбы, а также с целью создания опоры для выполнения переката, стрелок должен выпрямить ноги в коленных суставах и развести их в стороны.

В случаях возникновения внезапной угрозы сзади стрелку, находящемуся в положении для стрельбы «лежа на животе», необходимо принять положение для стрельбы «лежа на спине» по направлению вперед (рис. 33).



Рис. 33. Положение для стрельбы «лежа на спине» с двух рук по направлению вперед

Сектор стрельбы – верхняя «полусфера». Имеются хорошие возможности для быстрого изменения направления огня в верти-

кальной плоскости, в горизонтальной плоскости таких возможностей меньше.

В описываемом положении ноги стрелка выпрямлены в коленных суставах, стопы разведены в стороны на ширину плеч, носки ног развернуты наружу. Такое расположение ног придает устойчивость положению для стрельбы, а также обеспечивает благоприятные условия для быстрого ухода с линии встречного огня посредством выполнения перекатов на 360° . При необходимости имеется возможность для смены направления огня на 180° .

Такое положение является оптимальным способом удержания пистолета «двумя руками». Поддержка вооруженной руки осуществляется за локоть, за запястье, снизу. При этом голова стрелка приподнята, мышцы шеи напряжены. Предельное напряжение шейной мускулатуры и предельный суставной угол в шейном отделе позвоночника затрудняют длительное пребывание стрелка в боевой готовности. Оптимальная дальность стрельбы по груди ростовой цели при минимальном угле атаки (30°) составляет 3–5 метров. Стрелок имеет возможность быстро изменить направление огня в вертикальной плоскости от минимального угла атаки около 30° до максимального угла атаки около 160° .

Глава 4. Современное вооружение силовых структур Российской Федерации

Пистолет – ручное короткоствольное неавтоматическое или самозарядное (реже автоматическое) огнестрельное или пневматическое оружие, обычно предназначенное для убийства или ранения человека на небольшой дальности (до 25–50 м), как с одной руки, так и с двух. Пистолет может использоваться как для нападения, так и для защиты.

Пистолет Макарова (ПМ)

Пистолет (рис. 34) был разработан в ЦКБ-14 Н.Ф. Макаровым под 9-мм пистолетный патрон, созданный Б.В. Сёминым и Н.М. Елизаровым, и вместе с ним принят на вооружение Советской армии в 1951 г. Производство поставил Ижевский механический завод.



Рис. 34. Пистолет Макарова

Признан лучшим пистолетом мира XX в., наряду с «Браунингом», «Вальтером», «Береттой» и «Астрой Констэйбл».

Принцип работы автоматики – использование энергии отдачи свободного затвора. Имеет ударно-спусковой механизм с наружным курком и самовзводом. Пистолет снабжен неавтоматическим предохранителем, который при включении блокирует ударник и затвор и снимает курок с боевого взвода.

Особенности устройства пистолета: рычаг останова затвора расположен на рамке с левой стороны; рычаг предохранителя – на затворе с левой стороны, включается движением вверх; защелка магазина расположена в нижней части рукоятки.

Пистолет ПМ состоит на вооружении в 12 странах, его варианты выпускались в Китае, ГДР, Югославии.

Пистолет ПМ послужил основой для служебного пистолета ИЖ-71, пистолетов под газовые и травматические патроны.

Основные характеристики пистолета представлены в таблице (табл. 1).

Таблица 1

Основные характеристики ПМ

Калибр	9 мм
Патрон	9x18
Масса без патронов	730 г
Габаритные размеры	161,5x127x30,5
Длина ствола	93 мм
Начальная скорость пули	315 м/с
Скорострельность	30 в/мин
Прицельная дальность	50 м
Емкость магазина	8 патронов

Автоматический пистолет Стечкина (АПС)

Автоматический пистолет Стечкина (рис. 35) поступил на вооружение в 1951 г. Несмотря на внешнее сходство с ПМ, по конструкции он существенно отличается.



Рис. 35. Автоматический пистолет Стечкина

Автоматика АПС действует за счет отдачи свободного затвора. Ударный механизм курковый, с винтовой боевой пружи-

ной и изогнутой тягой курка, расположенного в рукоятке позади механизма. Там же смонтирован механизм замедления темпа стрельбы, введение которого повышает устойчивость оружия и кучность стрельбы. Спусковой механизм допускает ведение одиночного и непрерывного огня. Флажковый предохранитель служит одновременно переключателем режимов огня. Возможна стрельба самовзводом. Пистолет имеет двухрядный механизм на 20 патронов с шахматным их расположением.

Пистолет по своим боевым и эксплуатационным характеристикам занимает промежуточное положение между пистолетами и пистолетами-пулеметами. Подобное оружие необходимо для выполнения ряда специальных задач, а также для вооружения личного состава некоторых подразделений, водителей боевых машин, гранатометчиков, летчиков и т. п.

Пистолет Стечкина использует СОБР, ОМОН, различные спецподразделения ФСБ и ФСО.

Основные характеристики пистолета представлены в таблице (табл. 2).

Таблица 2

Основные характеристики АПС

Калибр	9 мм
Патрон	9x18 мм ПМ
Масса	1,02 кг / 1,78к г с кобурой-прикладом
Магазин	20 патронов
Длина	225 мм без кобуры-приклада
Длина ствола	140 мм
Начальная скорость пули	340 м/с
Темп стрельбы	500-700 в/мин
Прицельная дальность, м	200 м
Боевая скорострельность	40-90 в/мин при стрельбе одиночными очередями

Пистолет Макарова модернизированный (ПММ)

В начале 90-х годов после создания нового, усиленного (высокоимпульсного) патрона 9x18 ПМ-М (57-Н-181СМ) появилась возможность дальнейшего развития пистолета Макарова. Пистолет Макарова модернизированный (рис. 36), выпускаемый серийно для милиции с 1994 г. и предназначенный для поражения одиночных целей на наибольших дальностях (до 50 м), был сконструирован Б.М. Плещким и Р.Г. Шигаповым.



Рис. 36. Пистолет Макарова модернизированный

Внешнее отличие заключается в увеличенной пластиковой рукоятке более удобной формы и насечке на заднем торце рукоятки для более надежного удержания. ПММ может комплектоваться однорядным магазином на 8 или двухрядным на 12 патронов.

Пистолет ПММ не стал заменой ПМ в армии и правоохранительных органах в основном по причине создания в ходе конкурса «Греч» более совершенного пистолета ПЯ, который планировали принять на вооружение. К тому же использование мощных патронов 57-Н-181СМ (9x18 ПММ) в обычных ПМ приводит к повреждению оружия. В случае широкого распространения таких боеприпасов в вооруженных силах и правоохранительных ведомствах существовала весьма серьезная опасность заряжания ими старых, не рассчитанных на это, пистолетов Макарова, что могло нанести травмы стрелкам и разрушение оружия. Вдобавок, пистолет ПММ обладает сильной отдачей, с весьма существенным подбросом при выстреле, что значительно затрудняет веде-

ние точной скоростной стрельбы. В настоящее время ПММ в небольшом количестве используется в ФСО и ряде подразделений МВД России.

Основные характеристики пистолета представлены в таблице (табл. 3).

Таблица 3

Основные характеристики ПММ

Калибр, мм	9 мм
Патрон	9x18 ПМ, 9x18 ПММ
Масса, неснаряж.	0,76 кг
Габаритные размеры	169x34x177
Длина ствола	93,5 мм
Начальная скорость	315 м/с 9x18 ПМ / 430 м/с 9x18 ПММ
Емкость магазина	12 патронов
Скорострельность	30–35 в/мин

Пистолет ПБ

Пистолет ПБ (рис. 37) иногда называют бесшумным вариантом пистолета Макарова. Хотя конструктор ПБ – заместитель главного инженера ЦНИИТОЧМАШ А.А. Дерягин – приложил немало усилий, чтобы сохранить максимум преемственности с ПМ, техническое задание было слишком жестким и отличия от ПМ получились кардинальными. Разработка ПБ была завершена в 1967 г.



Рис. 37. Пистолет ПБ

Необычность конструкции пистолета ПБ определена необходимостью эффективного снижения звука выстрела. Для этого потребовалось снизить начальную скорость пули и давление пороховых газов на выходе из ствола пистолета, а на дульную часть ствола надеть глушитель дульной звуковой волны.

Глушитель пистолета ПБ состоит из двух секций: дульного насадка-глушителя (эта секция съемная) и рулона сетки из нержавеющей стали, прикрывающего ряд боковых отверстий в стволе. Благодаря такому устройству дульная скорость пули падает до дозвуковой величины.

При стрельбе из пистолета внутренние детали камеры сброса и глушителя сильно загрязняются пороховыми газами, однако ухаживать за ними легко, так как эти узлы пистолета легко разбираются.

Основной недостаток ПБ – большие габариты и необходимость накручивать переднюю секцию глушителя. Поэтому на практике пистолет носится с присоединенным глушителем и изменить что-либо в сторону уменьшения его габаритов нельзя, так как предназначение пистолета ПБ основано на использовании принципа глушения.

Основные характеристики пистолета представлены в таблице (табл. 4).

Таблица 4

Основные характеристики ПБ

Калибр	9 мм
Патрон	9х18 ПМ
Масса (с насадкой и магазином)	950 кг
Длина без насадки	170 мм
Высота	134 мм
Ширина	32 мм
Длина ствола	105 мм
Емкость магазина	8 патронов
Начальная скорость пули	290 м/с
Прицельная дальность	25 м
Максимальная дальность	50 м
Скорострельность	30 в/мин

Пистолет специальный самозарядный (ПСС)

Пистолет специальный самозарядный (рис. 38) создан в ЦНИИТОЧМАШ конструкторами В. Левченко и Ю. Крыловым под патрон с отсечкой газов СП-4 разработки В. Петрова. Этот комплекс был принят на вооружение в 1983 г. и представляет собой пример оригинальной схемы снижения уровня звука выстрела. Выпускается в ограниченных количествах для спецслужб. Имеет неофициальное название – «Вул».



Рис. 38. Пистолет специальный самозарядный

Пистолет построен по схеме со свободным затвором. В конструкции использован УСМ от пистолета Макарова с предохранителем, работающим и как рычаг безопасного спуска курка.

ПСС является индивидуальным оружием скрытого нападения и защиты, предназначенным для бесшумной и беспламенной стрельбы по целям на дальности до 50 м, состоит на вооружении спецподразделений органов внутренних дел и частей внутренних войск МВД России. Пистолет не нуждается в глушителе: звук выстрела из пистолета не громче выстрела из пневматической винтовки. Бесшумность и отсутствие вспышки при выстреле делают ПСС практически идеальным оружием в условиях ограниченного пространства или в замкнутых помещениях.

Основные характеристики пистолета представлены в таблице (табл. 5).

Основные характеристики ПСС

Калибр	7,62 мм
Патрон	7,62x42мм СП-4
Питание	6 патронов
Масса с магазином без патронов	0,7 кг
Длина оружия	170 мм
Высота	140 мм
Ширина	30 мм
Скорострельность боевая	6–8 в/мин
Начальная скорость пули	200 м/с
Прицельная дальность	50 м
Емкость магазина	6 патронов

Пистолет самозарядный малогабаритный

Пистолет самозарядный малогабаритный (рис. 39) разработан тульскими конструкторами-оружейниками Т.И. Лашневым, А. А. Самариным и Л. Л. Куликовым.



Рис. 39. Пистолет самозарядный малогабаритный

На вооружение оперативных сотрудников МВД и КГБ СССР, а также высшего командного состава Советской армии пистолет был принят в 1972 г. под обозначением «5,45-мм пистолет самозарядный малогабаритный (ПСМ)».

Пистолет имеет самовзводный ударно-спусковой механизм куркового типа с открытым курком. Стрельба может вестись как самовзводом, так и с предварительным взведением курка вручную.

Эффективность ПСМ как оружия нападения и защиты на коротких дистанциях в значительной степени обеспечивается разработанным специально для этого пистолета патроном 5,45x18 мм МЦП. Пуля этого патрона со стальным сердечником массой 2,5 г имеет начальную скорость 300–315 м/с и способна пробить 20 слоев кевларовой ткани. Питание пистолета патронами производится из отъемного коробчатого магазина емкостью 8 патронов. На боковых стенках магазина сделаны широкие окна для уменьшения его массы и определения количества патронов в магазине. После израсходования всех патронов в магазине затвор ставится на затворную задержку. Поскольку у ПСМ нет клавиши затворной задержки, для возврата затвора в переднее положение нужно извлечь магазин и слегка оттянуть затвор.

Нерегулируемые прицельные приспособления включают в себя мушку и целик овальной формы. Они обеспечивают четкое изображение и быстрое отыскание цели. Прицельная дальность стрельбы составляет 25 м.

Основные характеристики пистолета представлены в таблице (табл. 6).

Таблица 6

Основные характеристики ПСМ

Калибр	5,45 мм
Патрон	5,45x18
Масса оружия без патронов	0,46 кг
Габаритные размеры	155x109x20 мм
Длина ствола	85 мм
Начальная скорость пули	315 м/с
Боевая скорострельность	30 в/мин
Прицельная дальность	50 м
Емкость магазина	8 патронов

Пистолет ИЖ-71

Служебный пистолет ИЖ-71 (рис. 40) предназначен для вооружения различного рода охранных и силовых структур. За основу при разработке был взят пистолет Макарова (ПМ). Серийно пистолет выпускается Ижевским механическим заводом.



Рис. 40. Пистолет ИЖ-71

Автоматика пистолета работает за счет отдачи свободного затвора. Ударно-спусковой механизм куркового типа, курок открытый, двойного действия. Благодаря самовзводу первый выстрел может осуществляться без предварительного взведения курка. Это повышает боеготовность пистолета без ущерба для безопасности обращения с пистолетом.

Предохранитель расположен на затворе. Прицел открытый, не регулируемый. Отличие от базового пистолета Макарова заключается в том, что при стрельбе из ИЖ-71 применяются служебные патроны 9x17 мм. Также пистолет отличается емкостью магазина: 8, 10 или 12 патронов в зависимости от исполнения. На заказ возможна установка регулируемого прицела, кнопочной защелки магазина и ЛЦУ.

В таблице представлены основные характеристики пистолетов ИЖ-71-100, ИЖ-70-400, ИЖ-71 (табл. 7).

*Основные характеристики pistols
ИЖ-71-100, ИЖ-70-400, ИЖ-71*

Характеристики	ИЖ-71-100	ИЖ-70-400	ИЖ-71
Патрон	9x17 мм Курц	9x19 мм Парабеллум	9x17 мм Курц
Прицельная дальность	25 м	25 м	25 м
Питание	коробчатый магазин емкостью 10 патронов	коробчатый магазин емкостью 8 патронов	коробчатый магазин емкостью 8,10 патронов
Масса оружия	0,77 кг со снаряженным магазином 0,86 кг	без патронов 0,77 кг	без патронов 0,77 кг
Длина оружия	165 мм	165 мм	165 мм
Длина ствола	93,5 мм	93,5 мм	93,5 мм
Ширина оружия	34 мм	34 мм	34,5 мм

Пистолет Ярыгина (ПЯ)

Пистолет Ярыгина калибра 9x19 «Парабеллум» (рис. 41), разработанный в 1990-х годах, поступил на вооружение России в 2003 г., однако его поставки в войска начались только в 2011 г.



Рис. 41. Пистолет Ярыгина

Пистолет имеет классическую конструкцию со стальной рамкой и курковым ударным механизмом с самовзводом. Автоматика работает по принципу отдачи ствола с коротким ходом. Запирание производится перекосом ствола на один боевой упор. Предохранитель пистолета – неавтоматический, с двусторонним управляющим рычагом. При включении предохранитель блокирует шептало, спусковой крючок, курок и затвор. Курок может блокироваться как во взведенном, так и в спущенном состоянии. Двусторонний предохранитель и переустанавливаемая на две стороны защелка магазина позволяют вести стрельбу как с правой, так и с левой руки.

Функцию указателя патрона в патроннике выполняет выбрасыватель.

Пистолет МР-444 «Багира»

Пистолет МР-444 «Багира» (рис. 42) по своей концепции задуман как базовая модель семейства легких пистолетов под 9-мм калибры от 9x19 Люгер и менее мощных 9 мм Макаров и 9x17 Браунинг.



Рис. 42. Пистолет МР-444

Ударно-спусковой механизм ударникового типа, со специальным взводителем ударника, напоминающим внешне курок обычного пистолета.

Предохранительное устройство состоит из неавтоматического предохранителя, расположенного на затворе, и автоматической

блокировки ударника, которая не позволяет ударнику ударить по капсюлю патрона до тех пор, пока спусковой крючок не будет полностью выжат. Предохранитель в крайнем нижнем положении обеспечивает стрельбу. В верхнем положении он блокирует УСМ без сброса ударника с боевого взвода, что позволяет носить оружие во взведенном положении и при необходимости быстро открывать прицельный огонь при малом усилии спуска. Рычаг предохранителя может перемещаться дальше фиксированного положения, при этом он работает как рычаг сброса ударного механизма с боевого взвода. В фиксированное положение предохранитель возвращается пружиной. Магазин пистолета со стальным корпусом, двухрядный, с двухпозиционным расположением патронов на подаче. Защелка магазина расположена за спусковой скобой и перемещается в поперечном направлении. Она может переустанавливаться под правую или левую руку.

Прицел нерегулируемый, с тремя контрастными точками (одна на мушке и две на целике).

Пистолет МР-445 «Варяг»

Семейство на базе модели МР-445 (которую можно условно определить как «тяжелую») состоит из трех модификаций: под патрон .40 Смит-Вессон (МР-445), компактный вариант того же калибра (МР-445С) и вариант под патрон 9х19 Люгер (МР-446). Основные конструктивные решения этой серии (схема запирания, ударно-спусковой механизм) унифицированы с моделью 6П35 и предназначены в основном для поставок на экспорт.

Основание УСМ пистолета МР-445 «Варяг» (рис. 43) зафиксировано двумя осями в рамке, которая изготовлена из высокопрочной литевой термопластмассы, оно ограничивает откат и накат подвижной системы, снабжено передней и задней направляющими затвора.



Рис. 43. Пистолет МР-445 «Варяг»

УСМ куркового типа, с самовзводом, боевая пружина винтовая цилиндрическая. Предохранитель пистолета неавтоматический, с двусторонним управляющим рычагом, расположенным на рамке. При включении предохранитель блокирует шептало, спусковой крючок, курок и затвор. Курок может блокироваться как во взведенном, так и в спущенном состоянии. Сброса курка с боевого взвода при включении предохранителя не происходит, что позволяет носить оружие во взведенном положении и при необходимости быстро открывать прицельный огонь при малом усилии спуска.

Функцию указателя наличия патрона в патроннике выполняет выбрасыватель, заметно выступающий над поверхностью затвора, когда патрон находится в патроннике.

Магазин со стальным корпусом, двухрядный, с однопозиционным расположением патронов на подаче.

Прицельные приспособления на модели МР-445 регулируемые по горизонтали и вертикали, с индексацией щелчками; на модификациях МР-445С и МР-446 – без регулировки.

По своим потребительским качествам и техническим характеристикам новые модели Ижевского механического завода находятся на самом современном уровне, а по отдельным пунктам превосходят западные аналоги.

Пистолет МР-446 «Викинг»

Пистолет МР-446 Викинг (рис. 44) создан на базе пистолета Ярыгина для экспорта, основным отличием от прототипа является рама, изготавливаемая из полимера, а не из углеродистой стали. К менее значительным новшествам относятся пазы для крепления тактического фонаря или лазерного целеуказателя в передней части рамы, иная форма прицельных приспособлений и рычага затворной задержки. В остальном пистолет практически не отличается по конструкции от ПЯ.



Рис. 44. Пистолет МР-446 «Викинг»

Ударно-спусковой механизм куркового типа, двойного действия с автоматической постановкой курка на предохранительный взвод. Рычаги двухстороннего флажкового предохранителя размещены по обеим сторонам рамы над рукояткой. При включении блокируется курок в любом из его положений (спусковой крючок, шептало и затвор-кожух). Рычаг затворной задержки расположен с левой стороны рамы. Выбрасыватель является также указателем наличия патрона в патроннике.

Защелка магазина, размещенная с левой стороны рамы, в основании спусковой скобы, может быть легко переставлена на правую сторону. Коробчатый магазин вмещает 17 патронов с двухрядным их расположением, а также двухрядным выходом. Прицельные приспособления состоят из мушки и целика, закрепленного в пазе типа «ласточкин хвост» с возможностью внесения боковых поправок. Мушка и целик оснащены белыми вставками

для упрощения и ускорения прицеливания в условиях недостаточной освещенности.

Пистолет МР-446С с магазином на 10 патронов распространяется на рынке оружия стран и регионов с законодательным ограничением емкости магазина.

Пистолет СР-1М «Гюрза», СР-1 «Вектор»

Пистолет СР-1М «Гюрза», СР-1 «Вектор» (рис. 45) разработан в ЦНИИТОЧМАШ конструктором-оружейником П.И. Сердюковым. Особенность пистолета заключается в том, что этот пистолет разработан под очень мощный патрон 9×21 мм. Пистолет был принят на вооружение спецподразделений ведомств РФ в 1996 г.



Рис. 45. Пистолет СР-1М «Гюрза», СР-1 «Вектор»

Автоматика пистолета работает по принципу отдачи ствола с его коротким ходом.

Затвор состоит из двух частей: корпуса затвора и боевой личинки, которые подпружинены между собой. Боевая личинка может перемещаться вдоль корпуса затвора. При выстреле отходит личинка, сжимает пружину, ударяет по корпусу затвора, а потом они двигаются совместно, что смягчает отдачу. Рамка состоит из двух частей: металлической арматуры, которая является силовой конструкцией корпуса, и пластмассовой рукоятки, выполненной заодно со спусковой скобой. Корпус затвора сварной, состоит из двух деталей коробчатой формы. Боевая пружина расположена в курке. Имеется два автоматических предохранителя: на

тыльной части рукоятки (блокирует шептало) и на спусковом крючке (блокирует спусковой крючок).

Прицельные приспособления постоянные, открытого типа и состоят из мушки, не дающей бликов, и регулируемого целика с прямоугольной прорезью.

Магазин коробчатого типа с двухрядным расположением патронов в шахматном порядке емкостью 18 патронов.

После израсходования всех патронов в магазине затвор встанет на затворную задержку.

Назначение: 9-мм пистолетный комплекс «Гюрза» предназначен для поражения живых целей в бронежилетах I, II и III классов защиты (типа Ж-81, Ж-86-2), соответствующих зарубежным стандартам NILECJ-STD-0101.01 и MIL-C-44050, а также для поражения различных технических средств (автотранспорта, кабин и антенн радиолокационных систем, корпусов ракет и т. п.) на дальностях до 100 м. Основные характеристики пистолета представлены в таблице (табл. 8).

Таблица 8

Основные характеристики СР-1М «Гюрза»

Калибр	9 мм
Патрон	9x21 мм
Длина	200 мм
Высота	145 мм
Ширина	30 мм
Вес без патрона	900 г
Вес патрона	11 г
Скорострельность	40 в/мин
Начальная скорость	420 м/с
Прицельная дальность	100 м

Пистолет СР-1МП «Гюрза»

Пистолет СР-1МП «Гюрза» (рис. 46) является оружием ближнего боя, концентрируя в себе лучшие достижения в проектировании и производстве стрелкового оружия такого вида. Он предназначен для поражения живых целей и способен пробить средств индивидуальной защиты до второго класса включительно на дальностях до 100 м. В пистолете используются патроны 9x21 мм СП10, СП11(с пулей со свинцовым сердечником в биметаллической оболочке), СП12 (с экспансивной пулей), 7Н28 (с пулей со свинцовым сердечником в биметаллической оболочке), 7Н29 (с пулей со стальным сердечником) и 7БТ3 (с бронебойно-трассирующей пулей).



Рис. 46. Пистолет СР-1МП «Гюрза»

К конструктивным особенностям пистолета относятся:

1) наличие двух независимых друг от друга автоматических предохранителей: один выключается при обхвате рукой пистолетной рукоятки, другой – при нажатии на спусковой крючок перед выстрелом, что одновременно обеспечивает высокую безопасность оружия при эксплуатации и мгновенную готовность к открытию стрельбы;

2) быстрое «выбрасывание» магазина из пистолетной рукоятки и автоматическое досылание патрона в патронник при смене магазина;

3) конструкция защелки магазина позволяет выключать её пальцем руки, удерживающей пистолет;

4) дублирование элементов управления как под правую, так и под левую руку;

5) магазин большой емкости с двухрядным расположением патронов;

6) упор с насечкой на передней части спусковой скобы для удобства ведения прицельной стрельбы с двух рук.

Основные характеристики пистолета представлены в таблице (табл. 9).

Таблица 9

Основные характеристики СР-1МП «Гюрза»

Калибр	9 мм
Патрон	9x21мм
Длина оружия	200 мм
Длина ствола	120 мм
Высота	145 мм
Ширина	34 мм
Масса без патронов	900г
Емкость магазина	18 патронов
Прицельная дальность	100 м
Скорострельность	40 в/мин

Заключение

Данная работа включает в себя рекомендации и современные взгляды на теорию формирования двигательных навыков у человека в сочетании с техникой скоростной стрельбы из боевого табельного оружия, а также направления и методы обучения приемам и правилам стрельбы из пистолета.

Формирование устойчивых навыков в стрельбе из пистолета происходит на занятиях, посвященных обучению приемам и правилам стрельбы. Результаты стрельбы обучаемого зависят от того, насколько правильно сформированы его навыки. Необходимо всегда помнить, что научить человека значительно проще, чем переучивать.

Обучение сотрудников полиции скоростной стрельбе из пистолета должно способствовать выработке у него психологическо-эмоциональной устойчивости. Кроме этого, в ходе занятий обучаемому необходимо достигнуть эффективности производства выстрела и довести до автоматизма все действия с оружием.

Рассмотрение предложенных вариантов организации занятий и использование активных методов в обучении должно спровоцировать желание дальнейшего развития своих навыков. Освоение одного нового метода обучения создает предпосылки к поиску новых, более совершенных и эффективных методов, стимулирует познавательный интерес преподавателя.

Внедрение приведенных в работе методов должно носить индивидуальный характер. Целесообразно внедрять новые методы обучения и новые формы организации занятий в ходе проведения показательных, пробных, открытых занятий лучшими методистами кафедры.

Литература

1. Вайнштейн Л.М. Спортивная стрельба из пистолета и револьвера. М., 1956.
2. Вайнштейн Л.М. Стрелок и тренер. М., 1977.
3. Дынин И.М. Творцы советского оружия. М.: Воениздат, 1989.
4. Ершов Д.И. Организация и методика проведения учебных стрельб из пистолета Макарова и автомата Калашникова. М.: МЮУ МВД России, 1973.
5. Жамков Ф.И. Начальная подготовка стрелка-спортсмена: учеб. пособие. М.: Физкультура и спорт, 1989.
6. Жилина М.Я. Методика тренировки стрелка-спортсмена. М.: ДОСААФ, 1988.
7. Жуковский В.П. Пистолет в ближнем бою. М.: АСТ, 2000.
8. Иванов-Катанский С.А. Шаг-маятник. Искусство уклонения от выстрелов, методы скоростной стрельбы и техника обезоруживания. М.: Гранд-Фаир, 2002.
9. Кальченко М.А. Формирование профессиональных навыков владения личным оружием у инспектора уголовного розыска: учеб. пособие. Омск: ОВШМ МВД СССР, 1981.
10. Козлов Д.И. Обучение стрельбе по движущимся целям. М.: Воениздат, 1970.
11. Ларин А. Стрелковая подготовка сотрудников спецподразделений: базовый курс. М.: Фаир-Пресс, 2000.
12. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987.
13. Наставление по стрелковому делу. 9-мм пистолет Макарова (ПМ). М.: Воениздат, 1986.
14. Потапов А.А. Приемы стрельбы из пистолета: практика СМЕРШ. М.: Фаир-Пресс, 2002.
15. Хвастунов А.А. Обучение стрельбе из пистолета с учетом особенностей практики применения табельного оружия сотрудниками органов внутренних дел: учеб.-метод. пособие. М.: МЦ при ГУК МВД РФ, 1996.
16. Юрьев А.А. Пулевая спортивная стрельба. 3-е изд., перераб. и доп. М.: Физкультура и спорт, 1993.

Оглавление

Введение	3
Глава 1. Меры безопасности при проведении занятий по огневой подготовке	6
Глава 2. Основы стрельбы из стрелкового оружия ...	8
2.1. Сведения из внутренней баллистики.....	8
2.2. Сведения из внешней баллистики.....	10
Глава 3. Обращение со стрелковым оружием	12
3.1. Техника стрельбы из пистолета.....	12
3.2. Обучение технике выстрела без ограничения времени.....	15
3.3. Способы ношения пистолета.....	26
3.4. Способы досылания патрона в патронник.....	35
3.5. Способы удержания пистолета, хваты и способы поддержки вооруженной руки.....	41
3.6. Положения, принимаемы для стрельбы.....	53
Глава 4. Современное вооружение силовых структур Российской Федерации	61
Заключение	80
Литература	81

Учебное издание

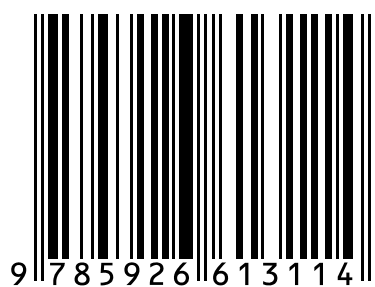
Нагоева Марина Ауесовна

**ПРОВЕДЕНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ
ПО ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ
С СОТРУДНИКАМИ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ**

Учебно-практическое пособие

Редактор *А. Н. Таранова*
Компьютерная верстка *Г. А. Артемовой*

ISBN 978-5-9266-1311-4



Подписано в печать 25.05.2017. Формат 60x84 1/16.
Усл. печ. л. 4,9. Тираж 70 экз. Заказ 599.

Краснодарский университет МВД России.
350005, Краснодар, ул. Ярославская, 128.