

Федеральное государственное казенное образовательное
учреждение высшего образования
«Восточно-Сибирский институт
Министерства внутренних дел Российской Федерации»

**МЕТОДИКА ФОРМИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫХ
НАВЫКОВ СТРЕЛЬБЫ ИЗ ПИСТОЛЕТА МАКАРОВА**

Учебно-методическое пособие

Иркутск
Восточно-Сибирский институт МВД России
2022

УДК 623.55
ББК 68/8

Печатается по решению редакционно-издательского совета
Восточно-Сибирского института МВД России

Рецензенты:
А. Г. Соболев,
начальник кафедры огневой подготовки
Уральского юридического института МВД России;
А. А. Романов,
заместитель начальника кафедры
огневой и тактико-специальной подготовки
Уфимского юридического института МВД России,
канд. юрид. наук

Методика формирования системы первоначальных навыков стрельбы из пистолета Макарова: учебно-методическое пособие / авт.-сост. А. В. Базан, Д. А. Кожин, Л. Н. Ненашев. — Иркутск: Восточно-Сибирский институт МВД России, 2022. — 27 с.

Настоящее учебно-методическое пособие предназначено для повышения качества огневой подготовки сотрудника полиции. В пособии раскрыты теоретические основы формирования первоначальных навыков стрельбы из пистолета Макарова с учетом особенностей, эффективности и собственной безопасности двигательных действий стрелка. Представлен комплекс практических упражнений с оружием, позволяющий эффективно сформировать первоначальные навыки стрельбы из пистолета Макарова у слушателей, обучающихся в образовательных организациях МВД России, на этапе начальной подготовки.

Предназначено для лиц, проходящих профессиональное обучение (профессиональную подготовку) по должности служащего «Полицейский», и действующих сотрудников органов внутренних дел

УДК 623.55
ББК 68/8

© Восточно-Сибирский институт МВД России, 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА 1. Система первоначальных навыков стрельбы из пистолета Макарова	
1.1. Стойка стрелка	6
1.2. Приведение оружия в боевую готовность	8
1.3. Удержание пистолета в руке	10
1.4. Прицеливание	11
1.5. Обработка спускового крючка пистолета	15
1.6. Ошибки при стрельбе и их возможные причины	17
ГЛАВА 2. Тренировочные упражнения для формирования системы первоначальных навыков стрельбы из пистолета Макарова	
2.1. Упражнения для формирования навыков быстрого приведения оружия в боевую готовность от груди	20
2.2. Упражнения для формирования навыков быстрого приведения оружия в боевую готовность с извлечением из кобуры	21
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	25
СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	26

ВВЕДЕНИЕ

Система организации огневой подготовки в органах внутренних дел (далее также — ОВД) Российской Федерации регламентируется приказом МВД России № 880 от 23 ноября 2017 года. Этот приказ вводит в действие Наставление по организации огневой подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации (далее — Наставление). В нём определяются порядок и условия проведения стрельб; регламентируются действия руководителя стрельб и лиц, обеспечивающих их проведение; устанавливаются меры безопасности при проведении стрельб и гранатометания, обращении с оружием и боеприпасами; также в Наставлении приводятся упражнения стрельб, которые должен выполнять сотрудник полиции в зависимости от его профессионального уровня и компетенции. Конкретной методики обучения сотрудника полиции огневой подготовке в Наставлении не содержится.

Изучение теоретических основ огневой подготовки, формирование необходимых двигательных умений и навыков владения табельным оружием осуществляются в рамках обучения по основным и дополнительным образовательным программам в организациях, осуществляющих образовательную деятельность и находящихся в ведении МВД России. Дальнейшее поддержание и совершенствование знаний, умений и навыков сотрудников по огневой подготовке осуществляются в рамках занятий по профессиональной служебной и физической подготовке в подразделениях, в которых они проходят службу.

Для успешного решения ситуаций, возникающих перед сотрудником полиции в современном мире и связанных с применением огнестрельного оружия, ему необходимо уверенно владеть отработанными и доведенными до автоматизма навыками действий с оружием, например, связанным с уверенным поражением цели.

Однако минувший 2021 год изменил привычный уклад российской системы образования. В связи с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19 и введением в стране карантинных мероприятий все уровни российского образования были вынуждены перейти на дистанционную форму обучения. В том числе дистанционный режим обучения коснулся и системы профессионального образования по подготовке новых кадров для органов внутренних дел Российской Федерации.

При дистанционной системе обучения слушатели в полной мере могут получить теоретические знания по огневой подготовке, например, изучить технические характеристики оружия, его устройство, меры безопасности при обращении с ним. Однако, что касается непосредственно умений и навыков работы с оружием, то дистанционная система образования не сможет в пол-

ной мере сформировать профессиональные компетенции молодого сотрудника полиции.

В этой связи на современном этапе становления системы профессионального образования по подготовке сотрудников ОВД представляется достаточно важным и актуальным создание учебно-методического пособия, в котором в краткой и доступной форме объяснялась бы методика формирования первоначальных навыков стрелка при стрельбе из пистолета Макарова, как основного табельного оружия, используемого в ОВД.

Такое пособие в полной мере могло бы пригодиться инструкторам огневой подготовки территориальных подразделений ОВД, отвечающих за поддержание и совершенствование навыков огневой подготовки у вверенных им сотрудников полиции в рамках занятий по профессиональной служебной и физической подготовке, так и самим сотрудникам, желающим самостоятельно повысить уровень своего профессионального мастерства в огневой подготовке.

С момента извлечения пистолета из кобуры до производства выстрела стрелок совершает ряд моторных действий, от правильности выполнения которых будет зависеть качество стрельбы, время, сэкономленное им на выполнение упражнения и в конечном итоге в реальной жизни способное спасти чью-либо жизнь. Формирование правильных моторных действий стрелка является первоочередной задачей преподавателя огневой подготовки. Если сказать иначе — он должен сформировать у обучаемого первоначальные стрелковые навыки.

К первоначальным стрелковым навыкам в рамках данной работы считаем необходимым отнести: навыки формирования правильной стойки стрелка; скоростного извлечения оружия из кобуры; приведения оружия в боевую готовность, включающую снятие с предохранителя, досылание патрона в патронник; навык по формированию правильного хвата оружия; правильного прицеливания, а также навык обработки спускового крючка.

В заключении авторами будет предложен комплекс тренировочных упражнений, который будет способствовать формированию у сотрудников полиции системы первоначальных навыков стрельбы из пистолета Макарова.

ГЛАВА 1. СИСТЕМА ПЕРВОНАЧАЛЬНЫХ НАВЫКОВ СТРЕЛЬБЫ ИЗ ПИСТОЛЕТА МАКАРОВА

1.1. Стойка стрелка

Первый навык, который необходимо будет сформировать у начинающего стрелка, — это навык правильного положения его скелетно-мышечной системы в пространстве относительно оружия и цели, т. е. формирование правильной стойки стрелка. Правильно выбранная стойка обеспечит устойчивость стрелка при стрельбе, позволит эффективно производить наводку оружия по фронту и в глубину.

Для начинающего стрелка особое значение имеет усвоение положения для стрельбы стоя с руки. Усвоение этого положения приближает срок достижения наилучших результатов стрельбы и позволяет быстрее закрепить навыки в стрельбе из других положений.

Существует несколько основных вариантов стрельбы из пистолета стоя. К первому варианту можно отнести так называемую спортивную стойку. Спортивная стойка подразумевает стрельбу из пистолета с одной руки. При такой стойке корпус стрелка развернут боком к цели, сильной рукой в её сторону.

Стрельба из пистолета в спортивной стойке с одной руки в некоторых ситуациях может оправдать себя, например, когда приходится стрелять из неудобных положений. К положительным сторонам такой стойки также можно отнести малую площадь поражения стрелка, поскольку он повернут боком к цели.

Однако, как показала практика скоростной стрельбы, «спортивная» стойка не может в полной мере обеспечить быстрое выведение оружия в сторону цели и надежное удержание оружия. В этой связи при скоростной стрельбе более эргономично и быстро выводить пистолет на противника двумя руками. Стойка с двух рук может быть «фронтальной» или «штурмовой».

«Фронтальная» стойка подразумевает положение стрелка, полностью развернутого грудью к мишени, при этом его ноги будут находиться на линии, параллельной цели. К недостаткам «фронтальной» стойки можно отнести не совсем устойчивое положение стрелка по направлению вперед-назад, в особенности при сильной отдаче оружия. При такой стойке стрелку для компенсации отдачи оружия необходимо будет значительно наклоняться вперед, что может оказаться не совсем удобным. К тому же при «фронтальной» стойке увеличивается зона поражения самого стрелка.

Полагаем, наиболее оптимальным для стрелка при скоростной стрельбе с двух рук будет выбор «штурмовой» стойки (рис. 1). Основные свойства «штурмовой» стойки — жесткое закрепление суставов плечевого пояса при

наличии большей степени свободы в области тазобедренных, коленных и голеностопных суставов для перемещения в различных плоскостях. Устойчивость в изготовке при стрельбе стоя (в движении) с двух рук в значительной мере зависит от правильного взаиморасположения опорных поверхностей тела — стоп обеих ног. Расстояние между стопами равно ширине плеч, а носки параллельны плоскости стрельбы (или впередистоящая нога находится под обратным углом 30—45 градусов к плоскости стрельбы). Правая ступня впереди, ноги полусогнуты, центр тяжести тела опущен вниз.

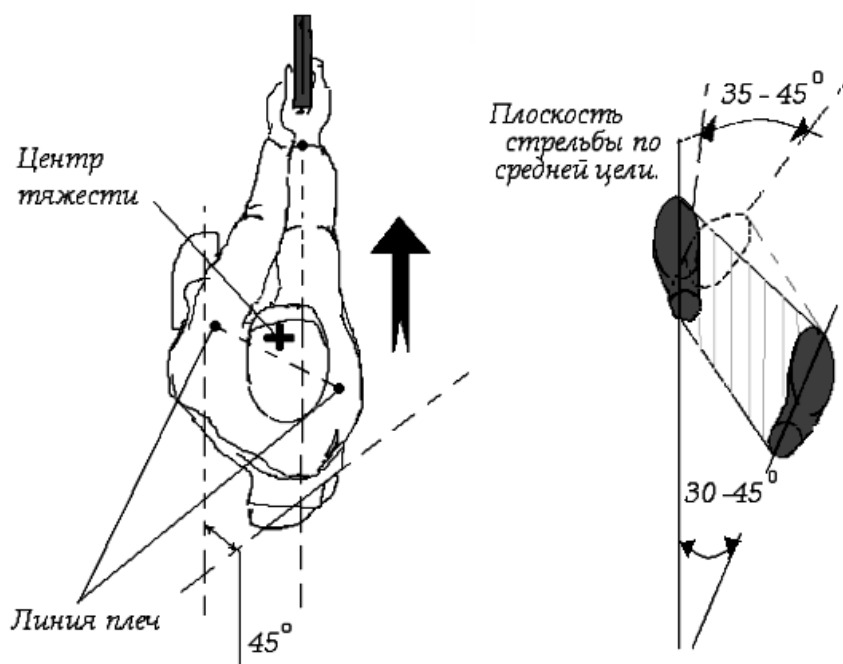


Рисунок 1. Штурмовая стойка

Тело стрелка не должно быть полностью выпрямлённым — туловище следует несколько откидывать в сторону, противоположную вытянутой руке с пистолетом, т. е. влево (для правши). Ноги следует расставлять достаточно широко: при широкой стойке тазобедренные суставы закрепляются менее жестко, тело обладает достаточной гибкостью в пояснице. Стопы ног создают площадь в виде трапеции, расстояние между ними чуть больше ширины плеч. Вес тела равномерно распределён на обе ноги или так, чтобы на левую приходилась несколько бóльшая нагрузка, ноги при стойке должны быть выпрямлены, но без большого напряжения. Закрепление правой руки в плечевом суставе должно быть жестким, рука с пистолетом полностью выпрямлена и закреплена в плечевом суставе так, чтобы он был полностью выключен.

Положение головы стрелка при стрельбе должно обеспечивать наилучшую видимость цели и прицельного приспособления пистолета. Она должна опираться щекой и частично подбородком о дельтовидную мышцу правой руки или ключицу. При этом не нужно опасаться того, что мышцы шеи

будут напряжены сильнее обычного; при изготовке, обладающей элементами динамичности, а также при скоростном характере стрельбы решающим является не степень напряжения мышц шеи, а фиксированное положение головы, крайне необходимое для соблюдения единообразия положения пистолета, руки и головы (во избежание лишнего наклона головы и чрезмерного напряжения шеи надо попробовать различные варианты изготовления, причём начинать не с того, чтобы наклонять голову и касаться щекой правой руки, т. е. приравливать положение головы по отношению к руке, а, наоборот, поднимать правую часть плечевого пояса и отводить вперёд и вверх плечо так, чтобы оно касалось правой скулы, тем более что такое положение наиболее выгодно для достижения жесткости в закреплении руки в плечевом суставе).

Переход от исходного положения к изготовке для стрельбы сопровождается быстрым разгибанием или подъёмом руки с пистолетом, переход с одной цели на другую должен совершаться не изолированным движением лишь одной руки с пистолетом, а быстрым плавным вращательным движением туловища с рукой, жестко закрепленной в плечевом суставе. Полный разворот туловища осуществляется шагом правой (левой) ноги с перемещением руки с пистолетом через нижнюю полусферу плоскости стрельбы.

Положение стрелка, принимаемое для стрельбы стоя, несложно, и освоение его не требует длительной тренировки. Чтобы правильно определить положение стрелка и в особенности его правой руки при стрельбе стоя, не следует рассматривать тело человека только с точки зрения законов общей механики, без учета его физиологических свойств. Следует учитывать, что положение тела зависит не только от анатомического соотношения его частей, но и от сложной, согласованной деятельности мышц, управляемых нервной системой. Согласованная деятельность мышц достигается в процессе тренировки.

1.2. Приведение оружия в боевую готовность

К приведению оружия в боевую готовность в рамках данной работы будем относить — извлечение оружия из кобуры, снятие пистолета с предохранителя, досылание патрона в патронник и выборку свободного хода у спускового крючка пистолета.

Основная часть упражнения стрельб, согласно Наставлению, выполняется в ограниченное время на скорость. Связано это с необходимостью в условиях реального боевого контакта сотрудника полиции с преступником опередить последнего и не дать ему совершить преступные действия. В этой связи особую роль в формировании навыков стрельбы сотрудника полиции из пистолета приобретает навык быстрого приведения оружия в боевую готовность.

Учитывая тот факт, что основная часть сотрудников полиции несет службу с кобурой закрытого типа, рассмотрим приведение пистолета в боевую готовность именно с данным типом кобуры.

Для приведения оружия в боевую готовность сотруднику полиции необходимо произвести следующие моторные действия:

1. Правой рукой расстегнуть застежку кобуры и большим пальцем приподнять её клапан для открытия доступа к пистолету. Затем левой рукой обхватить и сжать в кулак кобуру внизу у основания и прижать к ноге, для получения зазора между кобурой и рукояткой пистолета. Другой вариант использования левой руки — когда рука тянет за вспомогательный ремешок, вытягивая пистолет из кобуры вверх.

2. Далее, ухватив рукоятку пистолета указательным и большим пальцами правой руки, вытащить пистолет из кобуры, выпрямляя руку с оружием в сторону цели. Одновременно с выведением оружия в сторону цели большой палец правой руки снимает пистолет с предохранителя. Снятие пистолета с предохранителя должно происходить одновременно с выпрямлением руки, удерживающей оружие.

3. Выведя оружие в сторону цели и распрямив удерживающую пистолет руку в локтевом суставе, повернуть её на 90° в вертикальной плоскости против часовой стрелки, опрокинув пистолет на левый бок в сторону пола (для левши на правый бок).

4. Указательным и большим пальцами свободной руки ухватить затвор пистолета в районе противоскользких рисок, отвести его в крайнее заднее положение и отпустить, не сопровождая движение затвора вперед рукой (при этом удерживающая оружие рука проталкивает его вперед, формируя плотную посадку рукоятки пистолета между указательным и большим пальцами). Досылание патрона в патронник с пистолетом, опрокинутым набок, обеспечивает безопасность стрелка, а также позволяет правильно сформировать хват пистолета после извлечения его из кобуры закрытого типа.

5. После досылания патрона в патронник стрелок формирует правильный хват оружия с двух рук, разворачивает пистолет на 90° в вертикальной плоскости по часовой стрелке (для левши против часовой) и придаёт ему правильное вертикальное положение. Одновременно стрелку необходимо выжать свободный ход спускового крючка пистолета.

Далее от стрелка будет необходимо осуществить прицеливание и выжим боевого хода спускового крючка. От быстроты и правильности совершения стрелком рассмотренных моторных действий по приведению оружия в боевую готовность будет зависеть качество и эффективность стрельбы, а в некоторых случаях и собственная безопасность сотрудника полиции.

1.3. Удержание пистолета в руке

После того, как стрелком будут усвоены навыки в изготовке правильного положения ног, туловища и рук, в том числе он овладеет особенностями *приведения оружия в боевую готовность, ему следует обратить внимание на то, как он будет удерживать пистолет кистью руки.*

При значительном угле вылета и неминуемой резкой отдачи оружия при выстреле единообразное и правильное расположение рукояти пистолета в руке имеет особую значимость.

Движение пистолета при производстве выстрела происходит вверх и назад, ввиду чего расположение тыльной части рукояти в кисти руки должно быть расположено таким образом, чтобы смогло придать приблизительно единообразный угол вылета. Расположение тыльной части рукояти в кисти руки приобретает такое же особое значение, как и положение приклада карабина в упоре плеча стрелка. Безусловно, по причине малых габаритов пистолета и небольшой длины ствола изменение угла вылета отражается на точности стрельбы из пистолета в значительно большей степени, чем у карабина.

Удержание пистолета реализовывается благодаря правильному захвату его рукояти кистью руки. Ввиду чего и происходит популярный в кругу стрелков-профессионалов выражение «хватка», «хват».

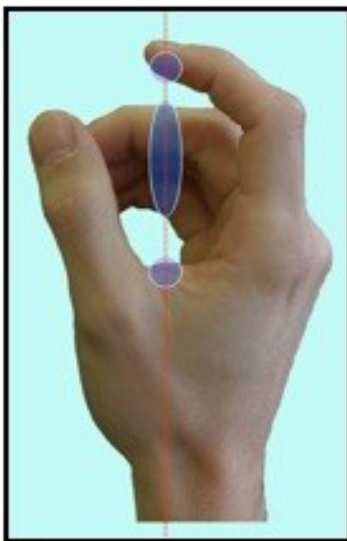


Рисунок 2.
Удержание пистолета
одной рукой

Рукоять пистолета должна находиться в «вилке» между большим пальцем и остальной частью кисти руки стрелка, большой палец расположен вдоль левой стороны рамки пистолета и примерно параллельно его стволу. Указательный палец должен быть наложен первым суставом на спусковой крючок, вместе с тем остальная часть пальца не должна соприкасаться с рукоятью оружия (рис. 2). Иными словами, между правой стороной скобы или рамки пистолета и указательным пальцем следует оставлять свободное пространство. Это расположение указательного пальца эффективнее всего придает «правильное» давление на спусковой крючок прямо назад, не вызывая смещения пистолета, направленного на мишень. Средний, безымянный пальцы и мизинец обжимают рукоять пистолета ниже спусковой скобы. Ногтевые фаланги пальцев не следует сильно напрягать.

Расположение пистолета в руке должно быть всегда единообразным. В связи с различными размерами кистей рук и длиной пальцев возможны несколько больший или меньший хват рукояти пальцами рук, но положение тыльной части рукояти пистолета, большого и указательного пальцев руки несменяемо.

Пистолет должен быть сориентирован в пространстве относительно вертикальной и горизонтальной плоскости стрельбы, и не должен заваливаться в ту или другую стороны.

При стрельбе с двух рук удержание пистолета ведущей рукой несменяемо, кисть левой (вспомогательной) руки сгибается вниз под углом 45° к предплечью и обхватывает кисть правой руки третья фаланга указательного пальца вспомогательной руки должна плотно прижиматься к нижней части спусковой скобы (рис. 3). Пальцы вспомогательной кисти руки должны плотно удерживать рукоятку и закреплять хват стреляющей (основной) кисти руки.

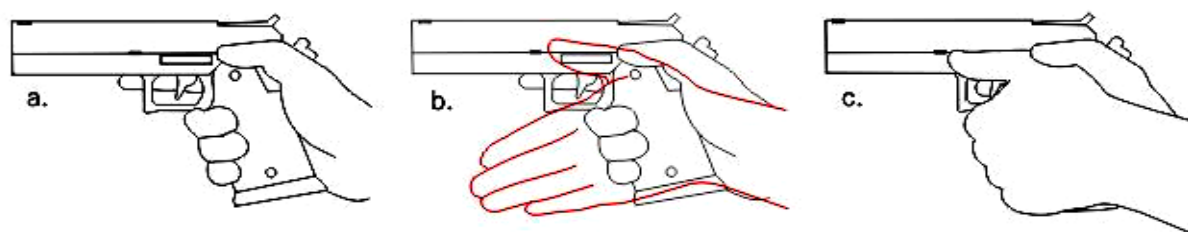


Рисунок 3. Удержание пистолета двумя руками

Приблизительно 60 % усилий по удерживанию пистолета приходится на вспомогательную руку и 40 % на стреляющую (основную). Большой палец вспомогательной руки расслаблен и направлен в сторону мишеней. Большой палец основной руки расположен параллельно затвору пистолета.

В процессе обучения по удержанию пистолета в руке надлежит учитывать индивидуальные психофизические особенности стрелка. Тем не менее нет никаких поводов в процессе обучения позволять удерживать пистолет, а тем более производить выстрел нестандартно, например, нажимать на спусковой крючок средним пальцем или удерживать пистолет только в «вилке» между указательным и большим пальцами, не закрепив остальные пальцы стреляющей руки на рукояти пистолета. Абсолютно понятно, что такое «мудрствование» не поможет правильно держать пистолет в условиях стрельбы и в первую очередь не обеспечит безопасность при обучении стрельбе из пистолета.

1.4. Прицеливание

Прежде чем начать рассмотрение вопроса о формировании у начинающих стрелков навыка прицеливания, обучающимся необходимо усвоить знания о внешней баллистике при стрельбе их короткоствольного оружия, поскольку данные знания напрямую оказывают влияние на то, как стрелку будет необходимо целиться.

Пистолеты, имея малый вес (не более 1 кг), обладают внушительной отдачей, в том числе и пистолет Макарова. При производстве выстрела из пистолета отдача переходит на кисть руки. Сопротивление кисти руки представляет собой ту силу реакции, которая направлена в противоположную сторону и сопоставима с силой отдачи, так как при хвате рукоятки пистолета средняя часть кисти руки расположена ниже и правее оси канала ствола, а сила отдачи и сила реакции создают пары сил, вращающие оружие и в вертикальной, и в горизонтальной плоскостях. Таким образом, взаимодействие этих двух пар сил дульная часть пистолета или револьвера в момент производства выстрела отклоняется вверх

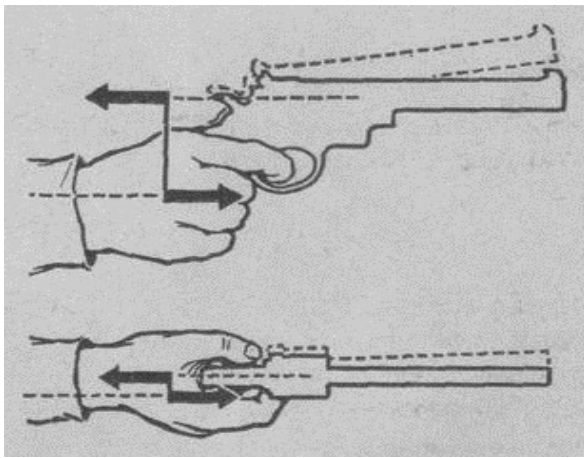


Рисунок 4. Отдача оружия

и влево (рис. 4).

Следовательно, получается, что при выстреле оружие под влиянием отдачи и реакции плеча стрелка (или кисти руки) не только отходит назад, но еще и вращается дульной частью вверх. Причем движение ствола вверх начинается уже тогда, когда пуля еще находится в канале ствола. Таким образом, получается, что в момент выстрела ствол (ось канала) смещается на некоторый угол. Угол, образованный направлением оси канала ствола до выстрела и в момент вылета пули, называется углом вылета (рис. 5).

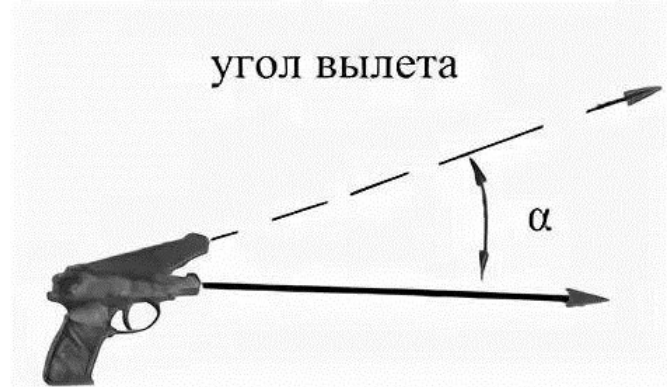


Рисунок 5. Угол вылета

Отдача оружия негативно отражается на меткости стрельбы. Невзирая на то, что она доводит до изнеможения стрелка и является одной из основных причин, провоцирующих некоторых молодых стрелков дергать спусковой крючок, отдача при производстве выстрела значительно отклоняет ствол оружия от точки прицеливания, которая ему была придана изначально.

Угол вылета увеличивается при различных положениях рукоятки в кисти руки, в том числе и от того, как приведен пистолет к нормальному бою.

Пистолет Макарова обычно приводится к нормальному бою на расстояние до 25 метров с превышением средней точки попадания на 12,5 см выше точки прицеливания, или с совмещением средней точки попадания с точкой прицеливания. В зависимости от этого и от того с какой дистанции ведется огонь стрелку, необходимо правильно выбирать район прицеливания на цели.

Для этих целей существуют специальные таблицы превышения средних траекторий над линией прицеливания (табл. 1, 2).

Таблица 1

Превышение средних траекторий над линией прицеливания
с превышением средней точки попадания
на 12,5 см выше точки прицеливания

Стрельба на различных дистанциях из пистолета, приведенного к нормальному бою с превышением средней точки попадания на 12,5 см выше точки прицеливания	
Расстояние, с которого ведется стрельба в метрах	Превышение средних траекторий над линией прицеливания в сантиметрах
10	+ 5,0
15	+ 7,8
20	+ 10,2
25	+ 12,5
30	+ 13,9
40	+ 16,0
50	+16,8

Таблица 2

Превышение средних траекторий над линией прицеливания
с совмещением средней точки попадания с точкой прицеливания

Стрельба на различных дистанциях из пистолета, приведенного к нормальному бою с совмещением средней точки попадания с точкой прицеливания	
Расстояние, с которого ведется стрельба в метрах	Превышение средних траекторий над линией прицеливания в сантиметрах
10	0
15	+ 0,3
20	+ 0,2
25	0
30	- 0,5
40	- 2,5
50	-5,7

После того как стрелок изучил общие сведения о внешней баллистике при стрельбе из пистолета на различной дистанции, можно переходить к обучению непосредственно прицеливанию.

Наведение пистолета в зону прицеливания выполняется с помощью прицельного приспособления пистолета. Прицельное приспособление, применяемое на пистолете, состоит из мушки и целика.

В момент прицеливания стрелок зажимает левый глаз, ведущим глазом (правым) устанавливает мушку по центру прорези, а ее вершину наравне с верхними краями прорези целика.

Удерживая в таком положении мушку по отношению к прорези целика, стрелок движением руки совмещает вершину мушки с точкой прицеливания. Поднимать мушку выше верхних краев прорези целика или занижать, увести ее ближе к правой стороне или ближе к левой при прицеливании соответственно, нельзя.

Для меткой наводки пистолета в цель необходимо правильно установить мушку в прорези целика и совместить вершину мушки с точкой прицеливания. Однако это не так легко, как кажется на первый взгляд, ввиду того, что оружие в вытянутой руке неустойчиво, т.к. целик, мушка и точка прицеливания находятся на различном расстоянии от глаза стрелка и не имеют фиксированной точки опоры. Поскольку в момент прицеливания центр прорези целика, верхний край мушки и точку прицеливания требуется расположить на одной прямой — на линии прицеливания, нужно прицельное приспособление пистолета и цель видеть с одинаковой резкостью (ясностью) (рис. 6).

По причине того, что прорезь целика и мушка расположены близко друг к другу и находятся в одной плоскости, в момент прицеливания приходится делать выбор между двумя точками — прицельным приспособлением пистолета и точкой прицеливания. Исходя из практического опыта, отметим, что важнее всего в начале обучения концентрировать свое внимание на прицельном приспособлении, и допускается до известной степени игнорировать отчетливую видимость точки прицеливания, потому что погрешности в установке мушки в прорези целика вызывают гораздо большие отклонения пули от точки прицеливания, чем некоторое легко фиксируемое несовмещение вершины ровной мушки с точкой прицеливания.

Таким образом, следует, что, точность прицеливания зависит от точности установки мушки в прорези целика и от совмещения вершины ровной мушки с точкой прицеливания.

Прицеливание

Прицеливание - это наведение оружия в цель и сохранение его в этом положении до момента покидания пулей канала ствола.

Прицеливание состоит из двух элементов:

1. Визуальная оценка прицельных приспособлений и цели.
2. Непосредственные действия, направляющие и удерживающие оружие.

Оружие, наведенное в цель, испытывает некоторые колебания, поэтому необходимо прицеливаться не в одну точку, а в определенный район.



1. Мушка.
2. Целик.
3. Район прицеливания.



Правильное прицеливание

1. Зрение сфокусировано на целике и мушке.
2. Мишень видно нечетко, круги на мишени практически не видны.
3. Верхние края мушки и целика находятся на одной горизонтали.
4. Мушка находится в середине просвета целика.



Неправильное прицеливание

1. Зрение сфокусировано на мишени, отчетливо видны круги.
2. Прицельные приспособления видно не четко.
3. Отсутствует возможность определения положения мушки относительно целика.

Наиболее распространенные ошибки при прицеливании

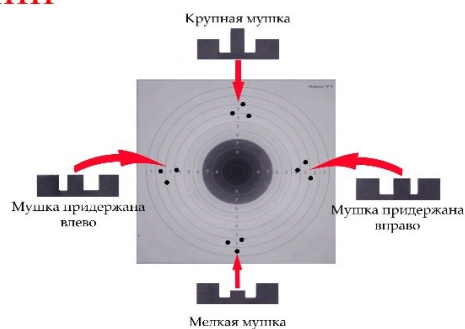
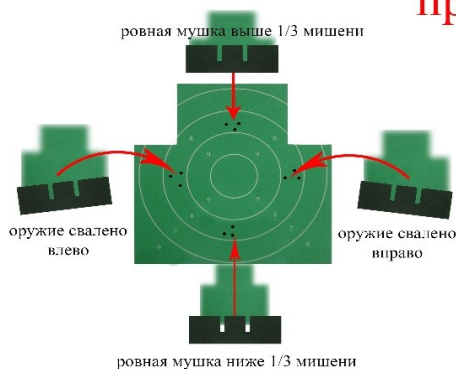


Рисунок 6. Ошибки прицеливания

1.5. Обработка спускового крючка пистолета

Важную роль при стрельбе из пистолета играет техника обработки спуска курка. Для гарантированного поражения цели при стрельбе нужно стремиться обеспечить относительную неподвижность оружия. При этом осуществление спуска курка требует некоторого движения в самый ответ-

ственный момент во время выстрела. При стрельбе из пистолета это во много раз труднее, т. к. стрельба ведется, когда оружие удерживается в вытянутой руке, и не используются упоры. Одно резкое движение указательного пальца при воздействии на спусковой крючок, и весьма вероятно, что пуля может не поразить цель.

При производстве выстрела совершенно необходимо плавное нажатие первого сустава указательного пальца на спусковой крючок. Расположение первого сустава указательного пальца на спусковом крючке позволяет произвести давление на спусковой крючок строго назад параллельно затвору, не вызывая смещения пистолета, т. к. остальная часть пальца не соприкасается с оружием, т. е. между оружием и остальными фалангами указательного пальца имеется зазор. К тому же если спуск курка производится первым суставом, то требуется меньшее движение пальца, что влияет не только на устойчивость пистолета, но и на скорость обработки спуска.

Современные автоматические пистолеты имеют натяжение спуска не более 2 кг. Поэтому использование второго сустава указательного пальца при нажиме на спуск нецелесообразно, а кроме того, воздействие второго сустава на спуск не позволит осуществить давление прямо назад, что неизбежно приведет к смещению пистолета при нажиме на спуск.

Вследствие неправильного положения пальца на спуске возникает давление на спуск под некоторым углом к вертикальной плоскости пистолета, что приводит к возникновению «отрывов» (отклонению пуль).

Навыки в придании правильного положения руке должны быть привиты обучаемому еще в период изучения положения пистолета в руке стреляющего.

При производстве выстрела давление на спуск следует увеличивать постепенно и равномерно, потому что быстрый спуск курка для начинающего равносильно дерганию. Идеальным будет такой спуск курка, который для стрелка будет неожиданным.

Подготовленный стрелок должен владеть навыком плавного спуска курка в течение 1—2 сек. Конечно, такой скоростью спуска курка овладеть никто сразу не сможет, этому предшествует определенный период обучения. Если стрелок не освоил технику спуска курка при стрельбе в неограниченное время, то переходить к скоростной стрельбе такому стрелку не рекомендуется, т. к. это неминуемо приведет к дерганию за спусковой крючок, подчас неочевидному и для самого стрелка.

В целях анализа производства выстрела предлагаем рассматривать по элементам — прицеливание и спуск курка, но совершенно очевидно, что оба эти действия представляют единый процесс, связанное выполнение которого обеспечивает производство выстрела. Синхронное выполнение действий при прицеливании и спуске курка проблематично, поскольку оно находится в противоречии с навыками и привычками, установившимися у человека. Например, при стрельбе из пистолета неизбежны колебания руки, удержива-

ющей оружие. У стрелка появляется желание в момент, когда вершина ровной мушки совместилась с точкой прицеливания, произвести спуск курка, но поскольку длительность этого момента очень невелика по времени, то, соответственно, вместо плавного нажима на спуск стрелок просто дергает за спусковой крючок. Тщательное изучение техники стрельбы и настойчивая тренировка позволяют справиться со всеми этими затруднениями.

Естественно, что при стрельбе стоя неподвижного положения вытянутой руки добиться невозможно. Движение руки неизбежно, частота и амплитуда этих колебаний зависит и от степени подготовки стрелка, и от его физического и психического состояния в момент стрельбы. У достаточно подготовленного стрелка такие колебания незначительны и, как правило, не выйдут из пределов цели. Если во время прицеливания стрелок не будет обращать особого внимания на некоторые колебания пистолета и станет плавно нажимать на спуск, то пуля попадает в цель. Если же стрелок будет ловить наиболее выгодный момент в положении оружия и дергать за спуск, то это неминуемо вызовет большое отклонение пули. При очень резких отклонениях вершины ровной мушки от точки прицеливания стрелок должен, не ослабляя и не увеличивая давления на спуск, выправить наводку и вновь усилить нажим указательного пальца на спуск.

Начинающие стрелки обычно при первой стрельбе тратят много времени на прицеливание и спуск курка. Если процесс производства выстрела затянулся, то это вызывает необходимость перевести дыхание. Иначе говоря, следует прекратить прицеливание, согнуть руку в локте и после некоторого отдыха вновь повторить прием прицеливания и спуска курка.

Очень важно всегда выполнять точный выстрел с соблюдением всех правил техники стрельбы. Если стрелок заметил какие-либо отклонения от общих правил в изготовке или прицеливании, не следует производить выстрел, а нужно вновь повторить прием. Небрежность, отсутствие самоконтроля часто являются причинами низкого результата в стрельбе.

1.6. Ошибки при стрельбе и их возможные причины

Первоначальная задача руководителя стрельб заключается в том, чтобы установить фактическую выучку каждого сотрудника. Только при наличии конкретных данных о сильных и слабых сторонах каждого обучаемого можно правильно спланировать работу в целом по подразделению и с каждым из обучаемых в отдельности.

Основными средствами определения подготовленности обучаемых являются: наблюдение за их действиями при выполнении приемов стрельбы,

нормативов по огневой подготовке, проверка с помощью учебных приборов и результаты практических стрельб.

Следует иметь в виду, что очевидных, бросающихся в глаза ошибок бывает немного. В большинстве случаев неправильные действия стрелка вызваны причинами, которые не всегда удастся заметить, и методическое мастерство руководителя проявляется в его умении быстро обнаружить эти причины.

Рассмотрим наиболее распространенные ошибки при стрельбе и их возможные причины (табл. 3).

Таблица 3

Ошибки стрелка при стрельбе из пистолета

Характерные ошибки при стрельбе	Возможные причины ошибок
1. Разброс пробоин	<ol style="list-style-type: none"> 1. Дергание за спусковой крючок. 2. Боязнь выстрела. 3. Неправильное дыхание. 4. Торопливость при стрельбе. 5. Неоднообразное прицеливание. 6. Неоднообразное изготровки к стрельбе. 7. Неоднообразное удержание оружия в процессе стрельбы. 8. Перевод фокусировки глаза стрелка с прицельных приспособлений на мишень.
2. Средняя точка попадания отклоняется вверх.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Крупная мушка. 2. Не учтены блики на прорези прицела от яркого освещения сверху. 3. Мушка ровная, но стрелок прицеливается выше точки прицеливания.
3. Средняя точка попадания отклоняется вниз.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Мелкая мушка. 2. Подергивание за спусковой крючок. 3. Не учтена поправка на температуру. 4. Низкая прикладка. 5. Мушка ровная, но не берется большой просвет.
4. Средняя точка попадания отклоняется влево (вправо).	<ol style="list-style-type: none"> 1. Корпус стрелка излишне подается влево (вправо) от нормального положения. 2. Мушка придерживается влево (вправо). 3. Не учтена поправка на боковой ветер. 4. Не учтено боковое освещение слева (справа). 5. Неправильно берется упреждение при стрельбе по движущимся целям. 6. Смещение рукояти пистолета в «вилке» указа-

	<p>тельного и большого пальца удерживающей руки от оси плечевого сустава — запястья (неправильный хват пистолета).</p> <p>7. Опускание большого пальца удерживающей оружие руки вниз (неправильный хват пистолета).</p> <p>8. Неплотное примыкание поддерживающей руки к рукояти пистолета.</p> <p>9. Накладывание пальцев поддерживающей руки на скобу пистолета.</p>
--	--

Если руководитель отчетливо представляет себе весь комплекс возможных причин, приводящих к данной ошибке, то он может правильно наметить свою дальнейшую работу с обучаемыми. Большую помощь в этом могут оказать и сами обучаемые. Целесообразно сначала спросить невыполнившего упражнение, чем он сам может объяснить свой промах. Важно при этом уметь правильно вести эту беседу. Тон руководителя не должен быть отчитывающим. Беседу следует вести непринужденно. Стрелка надо заставить тщательно анализировать свои действия и доказать ему, что стрельба — это процесс непрерывного мышления.

ГЛАВА 2.
ТРЕНИРОВОЧНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ
ПЕРВОНАЧАЛЬНЫХ НАВЫКОВ СТРЕЛЬБЫ ИЗ ПИСТОЛЕТА

2.1. Упражнения для формирования навыков быстрого приведения оружия в боевую готовность от груди

№	Исходное положение	Название упражнения и порядок выполнения	Методические указания
Упражнение для формирования навыков быстрого приведения оружия в боевую готовность от груди по этапам			
1.	<p>Положение для стрельбы стоя, рука, удерживающая оружие, согнута в локте под углом в 90°, локоть прижат к боку туловища у бедра, указательный палец должен находиться на затворе, ствол пистолета направлен в сторону цели, пистолет на предохранителе, магазина в рукояти пистолета нет, глаза закрыты.</p>	<p>На «РАЗ» стрелок направляет руку (руки) с пистолетом в сторону мишени до уровня глаз, одновременно снимает пистолет с предохранителя и опрокидывает его набок на 90° в вертикальной плоскости против часовой стрелки (для левши на правый бок).</p> <p>На «ДВА» стрелок указательным и большим пальцами свободной руки хватает затвор пистолета в районе противоскользящих рисков, отводит его в крайнее заднее положение и отпускает.</p> <p>На «ТРИ» стрелок разворачивает пистолет на 90° в вертикальной плоскости по часовой стрелке (для левши против часовой), формируя правильный хват оружия с двух рук и одновременно выжимая свободный ход спускового крючка пистолета.</p> <p>Далее стрелок замирает с выжатым свободным ходом спускового крючка пистолета, не нажимая его боевого хода.</p> <p>По команде «ЧЕТЫРЕ» стрелок ставит оружие на предохранитель, убирает его в кобуру и принимает исходное положение.</p>	<p>Снятие пистолета с предохранителя должно происходить одновременно с выпрямлением руки, удерживающей оружие.</p> <p>При досылании патрона в патронник отводящая рука затвор назад не должна его сопровождать вперед. Удерживающая оружие рука проталкивает его вперед, формируя плотную посадку рукоятки пистолета между указательным и большим пальцами).</p> <p>Холостой ход спускового крючка выжимается к моменту окончательного выноса оружия до уровня глаз.</p> <p>В ходе выполнения упражнения ствол оружия должен быть обращён в безопасном направлении.</p>

Упражнение для формирования навыков быстрого приведения оружия в боевую готовность от груди в один этап			
2.	<p>Положение для стрельбы стоя, рука, удерживающая оружие, согнута в локте под углом в 90°, локоть прижат к боку туловища у бедра, указательный палец должен находиться на затворе, ствол пистолета направлен в сторону цели, пистолет на предохранителе, магазина в рукояти пистолета нет.</p>	<p>По команде «ОГОНЬ» стрелок направляет руку (руки) с пистолетом в сторону мишени до уровня глаз, одновременно снимает пистолет с предохранителя, опрокидывает его на бок, досылает патрон в патронник, возвращает оружие в вертикальное положение, одновременно формируя правильный хват с двух рук и выжимая холостой ход спускового крючка пистолета. Затем плавно отработывает его боевой ход до производства выстрела (прицельные приспособления совмещаются в момент выжима боевого хода).</p> <p>По команде «УБРАТЬ» стрелок ставит оружие на предохранитель, убирает его в кобуру и принимает исходное положение.</p>	<p>Действия обучаемого выполняются в течение 3 секунд после команды «ОГОНЬ» (секунды проговариваются). Боевой ход выжимается плавно (не рывком - на раз).</p> <p>В ходе выполнения упражнения ствол оружия должен быть обращён в безопасном направлении.</p>

2.2. Упражнения для формирования навыков быстрого приведения оружия в боевую готовность с извлечением из кобуры

Упражнение для формирования навыков быстрого приведения оружия в боевую готовность с извлечением из кобуры по этапам			
1.	<p>Положение для стрельбы стоя. Руки опущены вниз. Пистолет в кобуре, кобура застегнута, магазина в рукояти пистолета нет.</p>	<p>По команде «РАЗ» стрелок правой рукой расстегивает застёжку кобуры и большим пальцем приподнимает её клапан для открытия доступа к пистолету. Одновременно левой рукой обхватывает и сжимает в кулак кобуру внизу у основания и прижимает к ноге, для получения зазора между кобурой и рукоятью пистолета.</p>	<p>При извлечении оружия из кобуры обязательно задействованы две руки.</p>

		<p>По команде «ДВА» стрелок обхватывает рукоятку пистолета указательным и большим пальцами правой руки, вытаскивает пистолет из кобуры. Выпрямляя руку с оружием в сторону цели, снимает пистолет с предохранителя и опрокидывает его на бок на 90° в вертикальной плоскости против часовой стрелки (для левши на правый бок)</p> <p>По команде «ТРИ» стрелок указательным и большим пальцами свободной руки хватает затвор пистолета в районе противоскользких рисок, отводит его в крайнее заднее положение и отпускает.</p> <p>Разворачивает пистолет на 90° в вертикальной плоскости по часовой стрелке (для левши против часовой), формируя правильный хват оружия с двух рук и одновременно выжимая свободный ход спускового крючка пистолета.</p> <p>Далее стрелок замирает с выжатым свободным ходом спускового крючка пистолета, не нажимая его боевого хода.</p> <p>По команде «ЧЕТЫРЕ» стрелок ставит оружие на предохранитель, убирает его в кобуру и принимает исходное положение.</p>	<p>Снятие пистолета с предохранителя должно происходить одновременно с выпрямлением руки, удерживающей оружие.</p> <p>При досылании патрона в патронник, отводящая рука затвор назад не должна его сопровождать вперед.</p> <p>Удерживающая оружие рука проталкивает его вперед формируя плотную посадку рукоятки пистолета между указательным и большим пальцами).</p> <p>В ходе выполнения упражнения ствол оружия должен быть обращён в безопасном направлении.</p>
--	--	---	--

**Упражнение для формирования навыков быстрого приведения оружия в боевую готовность
с извлечением из кобуры в один этап**

2.	Положение для стрельбы стоя. Руки опущены вниз. Глаза закрыты. Пистолет в кобуре, кобура застегнута, магазина в рукоятке пистолета нет.	По команде «ОГОНЬ» стрелок достаёт оружие из кобуры, большим пальцем правой руки выключает предохранитель. Удерживая пистолет полусогнутой рукой в направлении цели, слегка расслабляет пальцы правой руки и, отводя затвор назад, имитируя досылание патрона в патронник, придаёт правильное положение пистолету, плотно обхватывая его рукоять пальцами и закрепляя кисть правой руки. При подъеме руки (рук) с пистолетом до уровня глаз одновременно выжимает холостой ход спускового крючка. Далее стрелок замирает с выжатым свободным ходом спускового крючка пистолета, не нажимая его боевого хода. По команде «УБРАТЬ» стрелок ставит оружие на предохранитель, убирает его в кобуру и принимает исходное положение.	Действия обучаемого выполняются в течение 3 секунд после команды «ОГОНЬ» (секунды проговариваются). В ходе выполнения упражнения ствол оружия должен быть обращён в безопасном направлении.
----	---	--	--

**Упражнение для формирования навыков быстрого приведения оружия в боевую готовность
из кобуры производством первого выстрела**

3.	Положение для стрельбы стоя. Руки опущены вниз. Пистолет в кобуре, кобура застегнута, магазина в рукоятке пистолета нет.	По команде «ОГОНЬ» стрелок достаёт оружие из кобуры, большим пальцем правой руки выключает предохранитель. Удерживая пистолет полусогну-	Действия обучаемого выполняются в течение 5 секунд после команды «ОГОНЬ» (секунды проговариваются).
----	--	--	---

		<p>той рукой в направлении цели, слегка расслабляет пальцы правой руки и, отводя затвор назад, имитируя досылание патрона в патронник, придаёт правильное положение пистолету, плотно обхватывая его рукоять пальцами и закрепляя кисть правой руки. При подъеме руки (рук) с пистолетом до уровня глаз, одновременно выжимает холостой ход спускового крючка. Далее плавно отрабатывает его боевой ход до производства выстрела (прицельные приспособления совмещаются в момент выжима боевого хода).</p>	<p>До 3 секунды стрелок выносит оружие в цель и выжимает холостой ход. С 3 по 5 секунду стрелок плавно выжимает боевой ход. Боевой ход выжимается плавно (не рывком - на раз).</p>
--	--	--	--

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Возникающее напряжение в социально-политической и экономической сферах, осложнение криминогенной обстановки в стране предъявляют принципиально новые, повышенные требования к деятельности органов внутренних дел, реализация которых невозможна без повышения профессиональной подготовленности личного состава органов внутренних дел и особенно без овладения рядом специфических навыков, одним из которых является умение в совершенстве владеть личным табельным оружием.

Выполнение служебных обязанностей в условиях, связанных с применением огнестрельного оружия, требует от сотрудника внутренних дел наличия прочных знаний и навыков, связанных с обращением и применением оружия. Наиболее значимую часть этих знаний и умений сотрудник получает на начальном этапе огневой подготовки, и от того какие, знания он получил и какими навыками овладел в ходе обучения, зависит в дальнейшем их закрепление: либо полученные знания и навыки будут развиваться и совершенствоваться, либо недостаток знаний и ошибки в навыках в обращении с огнестрельным оружием могут привести к непоправимым последствиям при применении оружия. Именно поэтому так важно сформировать систему первоначальных знаний и навыков стрельбы из пистолета, которая поможет сотрудникам ОВД ими овладеть.

Изложенная в настоящем учебно-методическом пособии методика формирования первоначальных навыков стрельбы из пистолета Макарова, как основного табельного оружия сотрудника полиции, поможет курсантам и слушателям образовательных организаций системы МВД России, обучающимся по основным программам профессионального обучения по должности служащего «Полицейский», получить более глубокие знания о первоначальных навыках стрельбы из пистолета, а инструкторам огневой подготовки территориальных подразделений ОВД, отвечающим за поддержание и совершенствование навыков огневой подготовки у вверенных им сотрудников полиции в рамках занятий по профессиональной служебной и физической подготовке, и самим сотрудникам полиции повысить уровень своего профессионального мастерства в огневой подготовке.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Дворяк И. А. Огневая (стрелковая) подготовка работников органов внутренних дел: учебник / И. А. Дворяк. — Москва: ЦОКР МВД России, 2005. — 328 с. — Текст: непосредственный.

2. Ермаков О. И. Методика обучения сотрудников ОВД мерам безопасности при обращении с оружием: методические рекомендации / О. И. Ермаков, А. Н. Фролов. — Хабаровск: ДВЮИ МВД России, 2019. — 30 с. — Текст: непосредственный.

3. Огневая подготовка в органах внутренних дел Российской Федерации: учебно-методическое пособие / А. М. Ворожцов, М. А. Васильев, Л. Н. Ненашев, В. Н. Шапочанский. — Иркутск: ФГКОУ ВО ВСИ МВД России, 2020. — 80 с. — Текст: непосредственный.

4. Огневая подготовка сотрудника органов внутренних дел: учебное пособие / А. М. Ворожцов, А. К. Иванов, В. Н. Шапочанский, Д. А. Кожин, А. В. Желтобрюх. — Иркутск: ФГКОУ ВО ВСИ МВД России, 2018. — 59 с. — Текст: непосредственный.

5. Ворожцов А. М. Теоретические основы огневой подготовки слушателей групп профессионального обучения: учебно-методическое пособие / А. М. Ворожцов, М. А. Васильев, В. Н. Шапочанский. — Иркутск: ФГКОУ ВО ВСИ МВД России, 2021. — 81 с. — Текст: непосредственный.

6. Торопов В. А. Огневая подготовка: учебник / В. А. Торопов и др., под ред. В. И. Третьякова. — 3-е изд., испр. и доп. — Волгоград: Волгоградская академия МВД России, 2009. — 514 с. — Текст: непосредственный.

Учебное издание

**МЕТОДИКА ФОРМИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫХ
НАВЫКОВ СТРЕЛЬБЫ ИЗ ПИСТОЛЕТА МАКАРОВА**

Авторы-составители:

Базан Алексей Витальевич, **Кожин** Дмитрий Александрович,
Ненашев Леонид Николаевич

Редактор

А. В. Андреев

Подписано в печать 28.03.2022

Усл. печ. л. 1,7

Тираж 30 экз.

Формат 60 x 84/16

Заказ № 18

Восточно-Сибирский институт МВД России,
Иркутск, ул. Лермонтова, 110