

Министерство внутренних дел Российской Федерации
Омская академия

М. А. Огородников, А. М. Баранов

**ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
ПРИ СИЛОВОМ КОНТАКТЕ
С ПРАВОНАРУШИТЕЛЕМ**

Учебное пособие

Омск
ОМА МВД России
2021

УДК 342.9(075)
ББК 67.621.163.104.5я73
О-39

Рецензенты:

кандидат юридических наук *А. О. Губенко*
(Орловский юридический институт МВД России имени В. В. Лукьянова);
В. В. Скосырский (УМВД России по г. Омску)

Огородников, М. А.

О-39 Обеспечение личной безопасности сотрудников органов внутренних дел при силовом контакте с правонарушителем : учеб. пособие / М. А. Огородников, А. М. Баранов. — Омск : Омская академия МВД России, 2021. — 56 с.

ISBN 978-5-88651-759-0

В учебном пособии обобщен положительный опыт практических ситуаций, связанных с силовым контактом сотрудника органов внутренних дел с правонарушителем в помещении, на открытой местности, в салоне транспортного средства. Настоящее учебное пособие представляет собой вспомогательный материал, необходимый для качественного проведения практических занятий по дисциплинам «Тактико-специальная подготовка» и «Личная безопасность сотрудников органов внутренних дел».

Предназначено для курсантов, слушателей образовательных организаций МВД России, сотрудников территориальных органов внутренних дел и Росгвардии.

УДК 342.9(075)
ББК 67.621.163.104.5я73

ISBN 978-5-88651-759-0

© Омская академия МВД России, 2021

ВВЕДЕНИЕ

Служба сотрудников органов внутренних дел (далее — ОВД) сопряжена с повышенным риском. В связи с этим будущие полицейские, выпускники образовательных организаций МВД России, должны быть максимально подготовлены к осуществлению эффективной профессиональной деятельности в любых ситуациях.

В настоящее время вопросы правомерности применения сотрудниками полиции физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия широко представлены в научной литературе.

Труды, посвященные данной тематике, принадлежат российским ученым Д. Н. Бахраху, О. И. Бекетову, С. В. Белову, А. И. Каплунову, А. Ф. Кузнецову, Ю. П. Соловью и др.

Значимые исследования в области практики применения физической силы и боевых приемов борьбы проведены в последние годы. Так, достаточно известны и широко используются методические и учебные пособия таких авторов, как С. Г. Амелин, В. В. Орлов, А. В. Бакин, С. Н. Баркалов, В. В. Дубинецкий, Е. И. Троян, Н. В. Астафьев.

В современной литературе сформулированы квалифицированные комментарии, раскрыты узкие административные вопросы, методика обучения и подготовки кадров МВД России реформирована путем применения компетентностного подхода и интеграции межпредметного комплексного принципа¹. Вместе с тем вопросы безопасного применения физической силы сотрудниками российской полиции, на наш взгляд, требуют дополнительного изучения.

В структуре общей заболеваемости травматизм сотрудников ОВД составляет 8,9%, из этой доли число утративших трудоспособность — 9,5%. Средняя продолжительность одного случая нетрудоспособности в результате получения травмы составляет 23,3 дня, что достаточно

¹ Николаев В. В., Григорьев В. В. Обеспечение личной безопасности сотрудников полиции в различных ситуациях служебной деятельности : учеб. пособие. Екатеринбург, 2012. 70 с.

существенно. Анализ показывает, что 75,8% травм с утратой трудоспособности получены сотрудниками мужского пола, 24,2% — женщинами; 79,2% полученных травм — поверхностные (ушибы, растяжения, раны), 20,8% — тяжелые (переломы верхних и нижних конечностей, травмы головы).

Наибольший травматизм (около 55%), повлекший утрату трудоспособности, зарегистрирован среди сотрудников таких наружных служб, как Государственная инспекция безопасности дорожного движения (далее — ГИБДД), патрульно-постовая служба полиции (далее — ППС), вневедомственная охрана федеральной службы Росгвардии (далее — ОВО Росгвардии), чуть ниже этот показатель среди оперативных подразделений, на третьем месте — сотрудники дознания и следствия, замыкают список сотрудники внутренней службы и дежурных частей². Стоит отметить, что травмы и увечья сотрудникам полиции причиняет не только особо опасная категория преступников, но и лица, привлекавшиеся к административной ответственности, т. е. граждане с положительным пенитенциарным статусом.

Чаще других неповиновение оказывается представителям следующих служб и подразделений: ППС, участковым уполномоченным полиции, ГИБДД, ОВО Росгвардии.

Предполагается, что одной из причин получения сотрудниками ОВД травм и увечий, а иногда и смертельных ранений, является отсутствие соответствующих борцовских и рукопашных навыков, выработка и совершенствование которых невозможны без соответствующей организации физической подготовки. В настоящее время применение физической силы следует рассматривать не только как административно-правовую процедуру, но и как весьма сложную тактико-физическую задачу, решаемую только путем проведения профессионального бойцовского поединка или борцовской схватки (в зависимости от характера и динамики ситуации)³.

Процесс физического воспитания и подготовки в системе органов внутренних дел организуется в строгом соответствии с действующим законодательством и Наставлением по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации, утвержденным при-

² Баранов А. М., Чичин С. В., Огородников М. А., Блудова И. Н. Внедрение борцовских и рукопашных поединков в систему физической подготовки сотрудников ОВД, обучающихся по программам профессионального обучения (профессиональной подготовки) // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2018. № 2(73). С. 67–73.

³ Там же.

казом МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 (далее — приказ МВД России № 450, Наставление по организации физической подготовки)⁴.

Вместе с тем проблемы физического воспитания сотрудников ОВД в части совершенствования их двигательных навыков, необходимых для адекватного физического противостояния правонарушителю путем проведения профессионального борцовского или рукопашного поединка, при таком организационном подходе не разрешаются. По мнению педагогов-практиков образовательных организаций МВД России, навыки применения боевых приемов борьбы выпускников не систематизированы в единую компетенцию — уметь вести рукопашный поединок или борцовскую схватку с потенциальным правонарушителем, оказывающим активное сопротивление⁵.

Настоящее учебное пособие представляет собой совокупность информации теоретического и прикладного характера, направленной на устранение пробелов в физической подготовке сотрудников ОВД в части тактики ведения физического поединка с правонарушителем.

⁴ Здесь и далее, если не указано иного, доступ к нормативным правовым актам через справ.-правовую систему «КонсультантПлюс».

⁵ *Зотов А. Т., Папкин А. И.* Профилактика гибели и ранений сотрудников органов внутренних дел при исполнении служебных обязанностей : практ. пособие. Домодедово, 1999. 109 с.

ГЛАВА I. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

§ 1. Личная безопасность в служебной деятельности сотрудника органов внутренних дел

Личная безопасность сотрудника ОВД (далее — ЛБ ОВД) при несении службы складывается из трех компонентов, оказывающих влияние на жизнь, здоровье и карьеру сотрудника правоохранительных органов (рис. 1). Так, к компонентам ЛБ ОВД относятся такие, как общая физическая (далее — ОФП), тактическая (далее — ТП) и правовая подготовленность (далее — ПП). При этом при возникновении экстремальной ситуации отсутствие хотя бы одного из них способно повлечь негативные последствия.

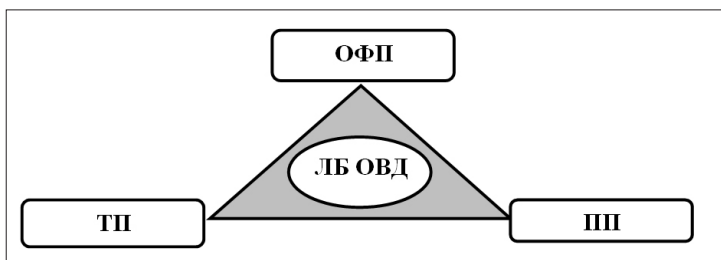


Рис. 1. Структура ЛБ ОВД при несении службы

Общая физическая подготовленность — это уровень физического развития, необходимый для выполнения ежедневных физических нагрузок. Слабая ОФП отрицательно сказывается на выполнении сотрудниками ОВД своих служебных задач. Так, отсутствие должного уровня развития общей выносливости может привести к быстрому переутомлению при монотонной работе, связанной с несением службы на посту. Низкая степень скоростно-силовых возможностей также негативно повлияет на результативность (например, при преследовании правонарушителя).

Тактическая подготовленность — это уровень владения рациональными приемами, позволяющими в конкретной обстановке выполнять профессиональные задачи. ТП сотрудников ОВД заключается в следующем:

- 1) в изучении общих тактических положений несения службы;
- 2) в освоении умений и навыков выстраивания своей тактики с учетом изменения окружающей обстановки;

- 3) в моделировании соответствующих условий в процессе служебной подготовки для практического освоения необходимых тактических построений. ТП сотрудника ОВД сопряжена с применением различных технических приемов, изменением способов их выполнения, выбором оборонительной, наступательной, контратакующей тактики и т. п. При этом недостаточный уровень ТП или ее отсутствие дадут отрицательный результат при выполнении сотрудником служебных задач.

Вместе с тем, имея хорошую физическую и тактическую подготовленность, полицейский не может позволить себе превысить должностные полномочия, совершить проступок, юридическая оценка которого выйдет за допустимые пределы правового поля.

Исходя из сказанного выше, следует отметить, что каждый из видов подготовленности представляет собой неотъемлемое условие обеспечения личной безопасности сотрудников ОВД.

§ 2. Здоровый образ жизни и утренняя зарядка как часть тренировочной системы

Здоровый образ жизни (далее — ЗОЖ) — это индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая ему физическое, душевное и социальное благополучие в реальной окружающей среде (природной, техногенной, социальной) и активное долголетие.

ЗОЖ создает условия для нормального течения физиологических и психических процессов, что снижает вероятность появления различных заболеваний и увеличивает продолжительность жизни человека.

Вся наша жизнь подчинена режиму распределения времени. Так, день обучающегося зависит от учебного плана занятий в образовательной организации, военнослужащего — от распорядка дня воинской части, работающего человека — от начала и конца рабочего дня.

Иными словами, режим — это установленный распорядок жизни человека, включающий в себя труд, питание, отдых и сон.

Одним из важнейших компонентов жизнедеятельности человека является труд, представляющий собой целесообразную деятельность, направленную на создание материальных и духовных ценностей.

Работающий человек живет в соответствии с ритмом: он должен в определенное время вставать, выполнять свои функции, питаться и отдыхать.

Рациональное сочетание элементов режима жизнедеятельности обеспечивает более продуктивную работу человека и хорошее здоровье. В трудовой деятельности участвует весь организм: в определенные часы он испытывает нагрузку, вследствие чего повышается обмен веществ, усиливается кровообращение, затем появляется чувство усталости; в другие часы, дни, когда нагрузка снижается, наступает отдых после утомления, восстанавливаются силы и энергия. Правильное чередование нагрузки и отдыха — основа высокой работоспособности человека.

Отдых — это состояние покоя или активной деятельности, ведущее к восстановлению сил. Наиболее эффективным при восстановлении работоспособности считается активный отдых, позволяющий рационально использовать свободное время. Чередование видов работы, гармоничное сочетание умственного и физического труда, физическая культура обеспечивают качественное восстановление сил и энергии. Отдыхать человеку требуется ежедневно, еженедельно в выходные дни, ежегодно во время отпуска (каникул), используя свободное время для укрепления физического и духовного здоровья.

В последнее время большое внимание уделяется рациональному питанию как одному из важных компонентов ЗОЖ. Правильное, научно обоснованное питание — это важнейшее условие здоровья, работоспособности и долголетия. С пищей человек получает все необходимые элементы (углеводы, белки, жиры, витамины, минеральные элементы и вода), обеспечивающие организм энергией для роста и поддержания функционирования тканей.

Существенный вклад в качество жизнедеятельности вносит дозированная утренняя зарядка. Основная задача утренних гимнастических упражнений заключается в максимальном пробуждении всех частей тела, приведении их в работоспособное состояние. Обладая общеоздоровительным действием, она станет более полезной, если упражнения, входящие в ее комплекс, будут постепенно усложняться, а нагрузка увеличиваться, оставаясь достаточно умеренной. Зарядка отличается от простых тренировок мышц в спортзале малой продолжительностью занятия.

В качестве положительного свойства зарядки можно отметить то, что она, помимо оказания пробуждающего эффекта практически всех систем организма, способствует общему повышению физического тонуса и работоспособности.

Зарядка проводится как в хорошо проветриваемом помещении, так и на открытом воздухе. На теле должно быть минимальное количество одежды, не стесняющей движений. После зарядки полезен контрастный душ, усиливающий оздоровительный эффект.

Иные виды спортивных тренировок отличаются повышенными нагрузками на организм, после которых потребуется восстановление сил. Нетренированному человеку от больших физических нагрузок пользы не будет. Некоторые предпочитают зарядке утреннюю пробежку на свежем воздухе и выполнение интенсивных упражнений. Такие занятия при системном подходе дают возможность совершенствовать силу, скорость, выносливость.

Комплекс общеразвивающих упражнений в ходе зарядки должен отвечать всем правилам физического воспитания. Систему упражнений следует выстраивать так, чтобы по окончании функциональные свойства опорно-двигательного аппарата и мышечной системы обрели максимальную подвижность и эластичность, что повлияет на снижение травматизма. Порядок выполнения упражнений должен осуществляться по направлению от головы к ногам (табл. 1).

Таблица 1. Примерный комплекс общеразвивающих упражнений

№	Упражнение	Описание упражнения	Дозировка (время, количество повторений)	Методические указания
1	2	3	4	5
1	Растирание кистей и шейного отдела	Исходное положение (и. п.) — основная стойка (о. с.). 1. Растирание кистей и пальцев обеих рук. 2. Растирание шейного отдела позвоночника	3–4 мин	Активными массирующими движениями растереть кисти целиком и каждый палец по отдельности. Активными массирующими движениями растереть шейный отдел позвоночника от нижнего позвонка шеи — атланта — до головы
2	Наклоны головы вперед — назад	И. п. — о. с., руки вдоль туловища. 1. Наклон головы вперед. 2. Наклон головы назад	8 раз	Стремиться наклонить голову как можно ниже

1	2	3	4	5
3	Наклоны головы вправо — влево	И. п. — о. с., руки вдоль туловища. 1. Наклон головы влево. 2. И. п. 3. Наклон головы вправо. 4. И. п.	8 раз	Увеличивать наклон головы от 1-го подхода к 8-му, пытаясь коснуться плеча ухом
4	Круговое вращение головой	И. п. — о. с., руки вдоль туловища. 1. Наклон головы вперед. 2. Наклон головы влево. 3. Наклон головы назад. 4. Наклон головы вправо	8 раз	Постепенно увеличивать амплитуду
5	Круговое вращение головой «восьмерка»	И. п. — о. с., руки вдоль туловища. Вращение головой, рисующее подбородком «восьмерку»	8 раз	Энергичными вращательными движениями головы нарисовать «восьмерку»
6	Круговое вращение головой «восьмерка»	И. п. — о. с., руки вдоль туловища. Вращение головой, рисующее «восьмерку»	8 раз	Медленными вращательными движениями головы нарисовать «восьмерку», постепенно увеличивая амплитуду
7	Повороты головы	И. п. — о. с., руки вдоль туловища. 1. Поворот головы налево. 2. И. п. 3. Поворот головы направо. 4. И. п.	8 раз	При выполнении поворотов головы постепенно увеличивать амплитуду, стремясь увидеть свою спину
8	Вращения в лучезапястном суставе	И. п. — о. с., руки согнуты в локтях, локти прижаты к корпусу, кисти впереди в положении, похожем на удержание теннисного мяча. 1. 1–4 — вращения в лучезапястном суставе наружу. 2. 5–8 — вращения в лучезапястном суставе внутрь	8 раз	Вращательными движениями постепенно увеличивать амплитуду, держать пальцы в напряжении

1	2	3	4	5
9	Вращения в лучезапястных суставах «восьмерка»	И. п. — о. с., руки согнуты в локтях, локти прижаты к корпусу, кисти впереди, в положении, похожем на удержание теннисного мяча. Вращения в лучезапястных суставах, рисующие «восьмерку»	8 раз	Вращательными движениями постепенно увеличивать амплитуду и темп, держать пальцы в напряжении
10	Вращения в локтевых суставах	И. п. — о. с., руки в стороны. 1. 1–4 — вращения в локтевых суставах внутрь. 2. 5–6 — вращения в локтевых суставах наружу	8 раз	Можно выполнять вращения в локтевых суставах, постепенно подводя локти ближе друг к другу, разводя в стороны, затем возвращаясь в и. п.
11	Вращения в локтевых суставах «восьмерка»	И. п. — о. с., руки впереди. Вращения в локтевых суставах, рисующие «восьмерку»	8 раз	Уделить внимание вращению, как в локтевом, так и плечевом суставах
12	Вращения одной рукой вперед — назад	И. п. — о. с. 1. 1–4 — вращения правой рукой, согнутой в локте вперед. 2. 5–8 — вращения правой рукой, согнутой в локте назад (то же левой рукой)	8 раз	Следить за положением тела. Спина прямая. Постепенно увеличивать скорость вращения для более качественного разогрева плечевого сустава
13	Вращения одной рукой вперед — назад «восьмерка»	И. п. — о. с. Вращения правой рукой, согнутой в локте, рисующие «восьмерку» (то же левой рукой)	8 раз	Допустимо выполнение прямой рукой, кисти расслаблены, либо согнутой в локте, кисти в положении удерживания теннисного мячика
14	Рывки руками в стороны	И. п. — широкая стойка, руки согнуты в локтях у груди. 1. 1–3 — пружинящие рывки руками в стороны. 2. 4 — поворот вправо (влево), руки прямые в стороны	8 раз	Стараться повернуть корпус как можно сильнее в сторону

1	2	3	4	5
15	Скручивание корпуса вправо — влево	И. п. — широкая стойка, руки согнуты в локтях у груди. 1. 1-3 — пружинящий поворот вправо. 2. 4 — поворот вправо, правая рука прямая. 3. 5-7 — пружинящий поворот влево. 4. 8 — поворот влево, левая рука прямая	8 раз	Постараться повернуть корпус как можно сильнее в сторону
16	Наклоны вправо — влево	И. п. — о. с., руки на поясе 1. 1-3 — пружинящие наклоны вправо, левая рука прямая, правая на поясе. 2. 4 — и. п. 3. 5-7 — пружинящие наклоны влево, правая рука прямая, левая на поясе	8 раз	Стараться тянуть прямую руку в сторону наклона и сильнее делать упор рукой на поясе
17	Наклоны вперед — назад	И. п. — о.с., руки на поясе. 1. 1-3 — три пружинящих наклона вперед. 2. 4 — наклон назад. 3. И. п.	8 раз	Стараться держать ноги прямыми, выполняя наклон вперед. Помогать руками, упираясь в таз при выполнении наклона назад
18	«Мельница»	И. п. — широкая стойка, наклон вперед, руки в сторону. 1-4 — маховые движения руками и корпусом вправо — влево	8 раз	Допускается плавное поднятие корпуса и наклон назад
19	Круговое вращение корпусом	И. п. — широкая стойка, руки прямые вверх. 1. 1-4 — вращение корпусом вправо. 2. 5-8 — вращение корпусом влево	8 раз	Стараться выполнять упражнение с максимальной амплитудой в медленном темпе
20	Вращения тазом	И. п. — о. с., руки на поясе. 1. 1-4 — круговые вращения тазом вправо. 2. 5-8 — круговые вращения тазом влево	8 раз	Стараться не шевелить плечами, постепенно увеличивать амплитуду

1	2	3	4	5
21	Вращения тазом «восьмерка»	И. п. — о. с., руки на поясе. 1–8 — круговые вращения тазом, рисующие «восьмерку»	8 раз	Стараться не шевелить плечами, постепенно увеличивать амплитуду
22	Вращения в тазобедренном суставе	И. п. — стойка на правой ноге, левая согнута в колене. 1–4 — круговые вращения в тазобедренном суставе левой ноги (то же самое правой)	8 раз	Держать спину прямо, постепенно увеличивать амплитуду
23	Вращения бедром «восьмерка»	И. п. — стойка на правой ноге, левая согнута в колене. 1–4 — круговые вращения в тазобедренном суставе левой ноги, рисующие «восьмерку» (то же самое правой ногой)	8 раз	Держать спину прямо, постепенно увеличивать амплитуду
24	Вращения коленным суставом	И. п. — выпад правой ногой вперед. 1. 1–4 — круговое вращение коленным суставом наружу. 2. 5–8 — круговое вращение коленным суставом внутрь (то же левой)	8 раз	При выполнении упражнения стоит активно осуществлять вращение при помощи корпуса, задействовав в работе верхний и нижний пояс, коленный и голеностопный суставы. Весь вес нужно переместить на впереди стоящую ногу
25	Вращения в голеностопном суставе	И. п. — стойка на левой ноге, правая на носке, руки на поясе. 1. 1–4 — круговые вращения голеностопным суставом наружу. 2. 5–8 — круговые вращения голеностопным суставом внутрь (то же левой)	8 раз	Выполнять упражнения в среднем темпе, постепенно увеличивая амплитуду

Утреннюю зарядку можно сочетать с силовыми нагрузками.

Комплекс силовых упражнений, формирующих мышечный тонус, необходимый сотрудникам ОВД, представлен в табл. 2.

Таблица 2. Примерный еженедельный тренировочный комплекс силовых упражнений

№	Упражнение	Описание упражнения	Дозировка (количество повторений)	Методические указания
1	2	3	4	5
День первый				
1	Отжимания узким хватом	Исходное положение — упор лежа узким хватом. 1. Сгибание рук. 2. Разгибание рук	От 20 до 40	Держать спину прямо, при сгибании рук стараться коснуться грудью пола. Сгибая руки — вдох, разгибая руки — выдох
2	Отжимания от скамьи в упоре сидя	И. п. — упор сидя от скамьи. 1. Сгибание рук. 2. Разгибание рук	От 20 до 40	Держать спину прямо. Сгибая руки — вдох, разгибая руки — выдох
3	Отжимания	И. п. — упор лежа. 1. Сгибание рук. 2. Разгибание рук	От 20 до 40	Держать спину прямо, при сгибании рук стараться коснуться грудью пола. Сгибая руки — вдох, разгибая руки — выдох
День второй				
1	Отжимания с поворотом корпуса	И. п. — упор лежа. 1. Сгибание рук. 2. Разгибание рук с поворотом корпуса, правая вверх. 3. Сгибание рук. 4. Разгибание рук с поворотом корпуса, левая вверх	От 20 до 30	Держать спину прямо, при сгибании рук стараться коснуться грудью пола. Сгибая руки — вдох, разгибая руки — выдох
2	Боковое скручивание из виса на перекладине	И. п. — вис на перекладине. 1. Подтянуть колени к животу со скручиванием вправо. 2. И. п. 3. Подтянуть колени к животу со скручиванием влево. 4. И. п.	От 10 до 20	Поднимая ноги — выдох, выпрямляя ноги — вдох. Стремиться подтянуть колени к груди

1	2	3	4	5
3	Пресс	И. п. — лежа на спине, руки за головой, ноги согнуты в коленях. 1. Наклон вперед. 2. И. п. 3. Наклон вперед. 4. И. п.	От 20 до 40	И. п. — вдох, наклон вперед — выдох
День третий				
1	Отжимание на брусьях	И. п. — упор на брусьях. 1. Сгибание рук. 2. Разгибание рук	От 8 до 15	Ноги и спина прямые. Сгибая руки — вдох, разгибая руки — выдох
2	Подъем таза с прогибом	И. п. — упор лежа. 1. Подъем таза. 2. Прогиб таза	От 25 до 45	Прогибать таз, голова ровно
3	Прыжки «звездочка»	И. п. — о. с. 1. Прыжком руки в стороны, ноги врозь. 2. И. п.	От 40 до 80	Постепенно увеличивать темп
День четвертый				
1	Отжимания от скамьи в упоре сидя	И. п. — упор сидя от скамьи. 1. Сгибание рук. 2. Разгибание рук	От 20 до 40	Спина прямая. Сгибая руки — вдох, разгибая руки — выдох
2	Отжимания узким хватом	И. п. — упор лежа узким хватом. 1. Сгибание рук. 2. Разгибание рук	От 10 до 20	Спина прямая. При сгибании рук стараться коснуться грудью пола. Сгибая руки — вдох, разгибая руки — выдох
3	Передний вис на перекладине	И. п. — вис на перекладине. 1. Подъем ног и корпуса (передний вис). 2. И. п.	От 4 до 6	Стараться удержать передний вис как можно дольше. Спина и ноги прямые
День пятый				
1	Отжимание с хлопком у груди	И. п. — упор лежа. 1. Сгибание рук. 2. Разгибание рук с хлопком у груди. 3. И. п.	От 8 до 16	Отталкиваться от пола руками как можно выше
2	Подтягивания на перекладине	И. п. — вис на перекладине. 1. Сгибание рук. 2. Разгибание рук	От 6 до 15	Сгибая руки — выдох, разгибая руки — вдох

1	2	3	4	5
3	Прыжки на платформу	И. п. — о. с. 1. Прыжком, о. с. на платформе, ноги согнуты в коленях. 2. Прыжком и. п.	От 15 до 25	Держать ровный темп
День шестой				
1	Приседание на одной ноге «пистолетик»	И. п. — о. с. 1. Приседание на правой ноге, левая впереди, руки вперед. 2. И. п. 3. Приседание на левой ноге, правая впереди, руки вперед. 4. И. п.	От 4 до 6	Стараться опускаться ниже. Приседание — вдох, и. п. — выдох
2	Подтягивания углом	И. п. — вис на перекладине, ноги согнуты в коленях. 1. Сгибание рук. 2. Разгибание рук	От 6 до 12	Сгибая руки — выдох, разгибая руки — вдох
3	Планка	И. п. — упор на локтях.	От 2 до 5 минут	Спина и ноги прямые, голова смотрит в пол
День седьмой				
1	Отжимание на брусьях	И. п. — упор на брусьях. 1. Сгибание рук. 2. Разгибание рук	От 8 до 15	Ноги и спина прямые. Сгибая руки — вдох, разгибая руки — выдох
2	Отжимания широким хватом	И. п. — упор лежа, широкий хват. 1. Сгибание рук. 2. Разгибание рук	От 20 до 40	Держать спину прямо, при сгибании рук стараться коснуться грудью пола. Сгибая руки — вдох, разгибая руки — выдох
3	Прыжки из упора присев	И. п. — упор лежа. 1. Упор присев. 2. Прыжком руки вверх. 3. Упор присев. 4. И. п.	От 10 до 16	Держать ровный темп

Закаливание — это повышение устойчивости организма к неблагоприятному воздействию ряда факторов окружающей среды (например, низкой или высокой температуры) путем систематического воздействия на организм этих факторов. Современные жилища, одежда, транспорт и т. п. уменьшают влияние на организм человека таких атмосферных влияний, как температура, влажность, солнечные лучи.

Закаливание также выступает и мощным оздоровительным средством. С его помощью можно избежать многих болезней и на долгие годы сохранить работоспособность. Большую роль процедура играет в профилактике простудных заболеваний: в 2–4 раза снижает их число, а в отдельных случаях помогает вовсе избавиться от простуд.

Кроме того, закаливание оказывает общеукрепляющее действие на организм, повышает тонус центральной нервной системы, улучшает кровообращение, нормализует обмен веществ. Важно помнить, что закаливание должно носить системный характер. Через 2–3 месяца после прекращения закаливания достигнутый ранее уровень устойчивости организма начинает снижаться.

Наиболее распространенная форма закаливания заключается в использовании прохладного свежего воздуха. Например, в теплое время года подойдут длительные пешие прогулки, туристические походы, сон в помещении с открытым окном.

Дома полезно ходить босиком, сначала не более минуты, затем каждую неделю увеличивать длительность на 1 минуту. В холодное время года прогулки стоит дополнять ходьбой на лыжах, бегом на коньках и др. Повышению устойчивости организма к низким температурам способствуют также занятия утренней гимнастикой на открытом воздухе или в хорошо проветриваемом помещении.

Более эффективным закаливающим средством считается вода. Кроме температурного, она оказывает механическое воздействие на кожу, улучшая кровоснабжение. Закаливание можно проводить в виде обтирания или обливания водой. Начинают процедуру при температуре воды не ниже 33–35 градусов, затем через каждые 6–7 дней воду охлаждают на один градус. Если на такое закаливание организм реагирует адекватно, температуру воды можно довести до уровня водопроводной (10–12 градусов).

Хорошим закаливающим действием обладает купание в открытых водоемах, сочетающее воздействие воды и воздуха. Вначале продолжительность процедуры не должна превышать 4–5 минут, затем следует увеличить ее до 15–20 минут. Слишком долгое пребывание в холодной воде может привести к переохлаждению.

ГЛАВА II. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ В ХОДЕ ПРЕСЕЧЕНИЯ ПРАВОНАРУШЕНИЙ

§ 1. Общие рекомендации по обеспечению личной безопасности при силовом контакте в ходе пресечения правонарушений в общественных местах

Бытует мнение о том, что применение физической силы осуществляется в крайней степени конфликтности между полицейским и правонарушителем. На наш взгляд, это очевидно, так как полицейский беспричинно и намеренно не предпримет каких-либо физических воздействий в отношении задерживаемого, если последний не создает объективных на то оснований. К тому же ч. 1 ст. 20 Федерального закона «О полиции» (далее — Закон о полиции) определено, что сотрудник полиции имеет право применить физическую силу, в том числе боевые приемы борьбы, если несиловые способы не обеспечивают выполнения возложенных на полицию обязанностей¹. Иначе говоря, если правонарушитель ведет себя бесконфликтно и не создает каких-либо противоречий, то повода для применения физической силы не возникает.

Конфликт представляет собой ситуацию, в которой каждая из сторон стремится занять позицию, несовместимую и противоположную по отношению к интересам другой стороны. Конфликт обладает как деструктивными, так и конструктивными функциями. Обоснованное применение физической силы сотрудником полиции — это узаконенная форма разрешения конфликта.

Применение силовых методов задержания требует от сотрудников полиции высокой профессиональной подготовки и знаний не только законодательства в части применения мер принуждения, но и соответ-

¹ *О полиции* : федеральный закон от 7 февраля 2011 г. № 3-ФЗ.

ствующего уровня владения определенными тактическими приемами, обеспечивающими гарантии безопасности как для самих сотрудников полиции, так и для окружающих.

Выбор оптимальной для конкретного правонарушения тактики поведения сотрудника полиции обусловлен многими показателями:

- местом происшествия;
- временем суток;
- полом и возрастом нарушителя;
- психофизическим развитием и состоянием здоровья полицейского;
- численностью полицейского наряда;
- профессионализмом сотрудников полиции;
- надежностью экипировки и вооружения;
- наличием средств связи, транспорта.

Успех силового реагирования зависит от верно выбранной тактики, установления первых контактов с правонарушителями. Все это оказывает влияние на дальнейшее развитие событий и их конечный результат. Важно избегать необдуманных и опрометчивых поступков, сохранять психологическое равновесие, последовательно придерживаясь выбранной линии поведения.

Физический контакт может быть спровоцирован как самим сотрудником полиции, так и правонарушителем. На наш взгляд, физический контакт может быть инициирован правонарушителем даже после неудачной попытки сотрудников полиции произвести задержание и выразиться в нападении. Иначе говоря, физические действия в отношении полицейского могут быть предприняты правонарушителем как изначально, так и в виде контратакующей модели.

Анализ видеоматериалов из интернет-пространства, опрос полицейских, применявших физическую силу, в том числе боевые приемы борьбы, показывают, что в начальной фазе физического контакта правонарушители чаще всего предпринимают толчки полицейского руками или корпусом. В таких ситуациях силовиками допускаются следующие ошибки: изначальная разрозненность членов наряда, неготовность их к взаимодействию, расслабленный корпус, опущенные или помещенные в карманы руки, демонстрирующие якобы превосходство, поворот к правонарушителю спиной (рис. 2).



а



б

Рис. 2. Последствия неправильного обращения к правонарушителям:
а — бездействие страхующего сотрудника; б — отсутствие контроля за обстановкой со стороны страхующего сотрудника

Если у правонарушителя (лица, подозреваемого в совершении преступления) в руках оказывается предмет, применение которого может привести к травмам или гибели сотрудников полиции, то ни в коем случае не стоит сокращать дистанцию, нужно держать противника на достаточном расстоянии. Сокращение дистанции с правонарушителем возможно только тогда, когда промедление может повлечь угрозу жизни и здоровью окружающих лиц.

В таких случаях следует применять как специальные (палка специальная, специальные газовые средства), так и подручные средства.

Одновременно с использованием специальных средств и обеспечением контроля за действиями правонарушителя полицейскому нужно доложить в дежурную часть о возникшей ситуации и запросить дополнительные силы и средства. В этот момент правонарушителю должны подаваться четкие команды, указывающие на серьезность намерений сотрудников полиции в применении специальных средств и огнестрельного оружия.

Примерные команды правонарушителю:

- оставайтесь на месте, не двигайтесь;
- в случае неповиновения к вам будут применены специальные средства (огнестрельное оружие);
- держите руки выше, так, чтобы я их видел;
- медленно положите предмет на землю;
- отодвиньте предмет в сторону.

Если все законные требования сотрудников полиции выполнены, можно приступить к непосредственному задержанию правонарушителя. При этом один сотрудник должен осуществлять фиксацию и контроль правонарушителя с последующим надеванием средств

ограничения подвижности, а другой —осуществлять взаимную страховку с использованием огнестрельного оружия. Оно должно быть направлено только в сторону задержанного лица, так чтобы сотрудник, проводящий задержание, не оказался на линии огня. Оружие и специальные средства убираются только в том случае, когда задержанное лицо находится под контролем и нет угрозы со стороны иных лиц.

Практика показывает, что необдуманные и не спланированные действия сотрудников полиции при задержании вооруженных лиц приводят к травмам и даже гибели сотрудников ОВД.

При силовом контакте с правонарушителем важно соблюдать следующие правила обеспечения личной безопасности:

1. Постоянно контролировать и оценивать обстановку.
2. Внимательно следить за руками проверяемого лица.
3. Все команды подавать четко и понятно.
4. Непрерывно страховать напарника.
5. При недостаточности сил незамедлительно вызвать помощь по радиостанции или мобильному телефону.
6. Не допускать скопления людей и окружения себя собравшимися.
7. Контролировать дистанцию между собой и гражданами.
8. Использовать любое преимущество: в количестве личного состава, в наличии специальных средств, в неудобном и невыгодном положении правонарушителя по отношению к сотрудникам полиции.
9. Не наклоняться за предметами, которые обронил проверяемый.
10. При наличии оснований надеть наручники на проверяемого.
11. При необходимости проведения досмотровых мероприятий следует осуществлять их медленно и тщательно.

Нередко во время несения службы сотрудники ОВД сталкиваются со сложными ситуациями при общении с гражданами. Не имея должного уровня подготовки, справиться с ними сотруднику полиции достаточно трудно. Одной из проблем при взаимодействии сотрудников ОВД с гражданами является подход к ним. Нередко полицейский подходит к опрашиваемому лицу очень близко (рис. 3). С одной стороны, это влияет на личную безопасность, а именно создает возможность быстрого сокращения дистанции вероятным правонарушителем в целях нападения на сотрудника полиции, а с другой стороны, нарушает личное пространство гражданина, что является нарушением этических норм.

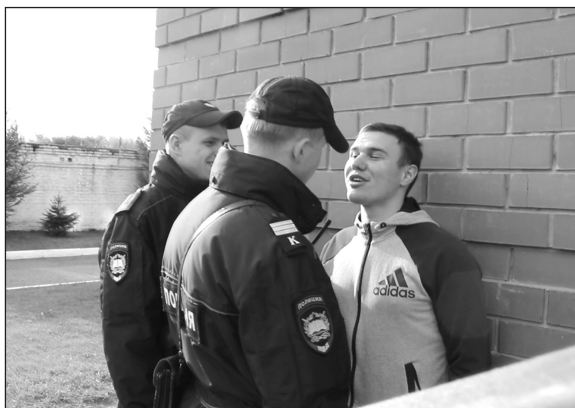


Рис. 3. Нарушение дистанции при обращении к правонарушителю

Кроме контроля дистанции и фиксации поведения проверяемого гражданина важна взаимная страховка сотрудников ОВД. Иногда они подходят к проверяемому одновременно на короткое расстояние, исключая возможность маневрирования и наблюдения за обстановкой.

Также имеют место случаи отказа напарника в оказании содействия. Это может быть вызвано либо безразличием, либо чувством страха. В такой ситуации сотруднику полиции приходится справляться с правонарушителем или с группой лиц в одиночку.

В целях исключения травматизма сотрудникам ОВД необходимо подходить к проверяемому лицу как минимум вдвоем, при этом первый должен находиться на расстоянии не менее полутора метров по отношению к проверяемому, а второй — не более четырех метров по правую руку от напарника, осуществляющего обращение. Стойка сотрудников полиции должна быть приближена к боевой: левая нога стоит чуть вперед, руки располагаются так, чтобы в случае необходимости можно было применить физическую силу, специальные средства или огнестрельное оружие (рис. 4).

Действия первого сотрудника при обращении к проверяемому заключаются в получении следующих данных:

- о наличии документов, удостоверяющих личность;
- о причине нахождения в этом месте;
- о возможной причастности к противоправным действиям;
- об особенностях поведения проверяемого в момент обращения.

Получая документы от гражданина, сотрудник полиции должен сделать полшага в направлении проверяемого и свободной рукой принять их. Если проверяемый уронил документы, необходимо потребовать, что-

бы он поднял их и передал снова. Важно следить за поведением гражданина, его глазами, мимикой, положением рук, позой. При резких действиях проверяемого нужно потребовать не совершать лишних движений.

В задачу второго сотрудника полиции входят контроль за расстоянием между напарником и проверяемым, а также исключение из области взаимодействия посторонних граждан (рис. 4). При этом следует подавать четкие и понятные для всех команды, например: «во исключение конфликтной ситуации прошу оставаться на своих местах, проводятся оперативно-служебные мероприятия», «в случае неповиновения ваши действия будут расцениваться как возможная угроза сотруднику полиции».



Рис. 4. Контроль страхующим сотрудником за действиями правонарушителей

Страховый сотрудник должен исключить нахождение за спиной напарника посторонних лиц.

При активном неповиновении следует предупредить граждан о возможном применении в отношении них физической силы и специальных средств: «в случае неповиновения моим законным требованиям я буду вправе применить к вам физическую силу и специальные средства по основаниям и в порядке, предусмотренным главой 5 Закона о полиции».

Если полицейских пытаются окружить сторонние лица, не реагирующие на законные требования о прекращении противоправных действий, сотрудникам полиции следует занять позицию «плотнее друг к другу»

(рис. 5). Об осложнившейся обстановке необходимо незамедлительно доложить в дежурную часть ОВД, а затем предупредить правонарушителей о возможном применении в отношении них физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.



Рис. 5. Сотрудники полиции, контролирурующие действия правонарушителей

В случае применения физической силы и специальных средств нужно оценить обстановку, свои силы и возможности. Действия сотрудников полиции должны быть слаженными и направленными на решение одной задачи — обеспечения собственной безопасности. Запрещается брать инициативу на себя, необходимо действовать вдвоем или втроем против одного правонарушителя. В ходе задержания лучше использовать только проверенные и отработанные ранее приемы борьбы и рукопашного боя.

Наиболее эффективными приемами, указанными в приказе МВД России № 450, являются:

- загиб руки за спину замком;
- загиб руки за спину рывком;
- дожим кисти под ручку;
- рычаг руки наружу;
- рычаг руки вовнутрь;
- задняя подножка;
- передняя подножка;
- элементы удушающих приемов, выполняемых со скручиванием.

В случае активного неповиновения правонарушителя необходимо уложить на живот, исключив возможность его сопротивления и нанесения ударов ногами снизу вверх.

Если правонарушитель находится на земле (на животе) и нет возможности зафиксировать его руки, один из сотрудников должен занять позицию сверху над ним в области таза, а второй, осуществляя контроль, прижать коленом его лопатки. Это снизит активность правонарушителя, собьет дыхание, исключит маневренность (рис. 6).



Рис. 6. Контроль правонарушителя в партере

Полицейский, упирающийся коленом в лопатки, должен ухватиться за локоть правонарушителя и потянуть его на себя (рис. 8). Данное действие позволит расцепить захват и обеспечит контроль освободившейся конечности. Для последующего сковывания аналогичным способом нужно освободить вторую руку. После освобождения рук напарник, находящийся в области таза правонарушителя, фиксирует освободившуюся руку и удерживает ее за большой палец, осуществляя болевое воздействие. При освобождении второй кисти контролируются обе руки, и сотрудник, расположенный у головы правонарушителя надевает наручники.



Рис. 7. Загиб руки правонарушителя за спину

В случае, если правонарушитель находится на земле лицом вверх (на спине), то приближаться к нему следует, учитывая меры личной безопасности. Такое положение противника не стоит считать уязвимым для него. Такая позиция дает ему возможность нанести опасный прицельный удар ногами (рис. 8). В связи с этим необходимо осуществлять действия по отвлечению внимания правонарушителя.



Рис. 8. Нанесение правонарушителем удара из позиции лежа на спине

Сотрудникам полиции нельзя одновременно приближаться к правонарушителю с одной стороны, особенно со стороны ног. Одному полицейскому следует заходить у головы, а второму — отвлекать правонарушителя. Необходимо произвести захват любой ноги, создавая видимость попытки силового задержания. Как только правонарушитель потеряет концентрацию внимания, сотруднику полиции, находящемуся у его головы, нужно резким движением навалиться ему на грудь и сразу прихватить корпус руками в замок со стороны шеи и области подмышек (рис. 9).



Рис. 9. Прихват корпуса правонарушителя, лежащего на спине

Такое положение снизит сопротивляемость правонарушителя, сбьет его дыхание и даст возможность включиться в процесс задержания второму сотруднику, находящемуся у ног. Свободный сотрудник после силового удержания напарником правонарушителя незамедлительно фиксирует ноги. В целях снижения травматизма эти действия должны проводиться поступательно, по направлению от живота правонарушителя к ногам (в области колен). Заблокировав ноги правонарушителя, полицейским необходимо резко перевернуть его на живот. Для более эффективного контроля это стоит осуществлять одновременно с болевым приемом в область колена. Последующие действия выполняются так, как изложено выше.

Во всех случаях физический контакт сотрудников должен быть слаженным, исключающим вероятные помехи со стороны друг друга. Задержание следует выполнять с двух сторон, это заставит правонарушителя затратить время на принятие решения, снизит травмирующий эффект при оказании неповиновения (удары, борцовские приемы), а также осложнит побег с места задержания.

В момент задержания важно уделять внимание рукам правонарушителя. Задача первого сотрудника полиции заключается в контроле одной из рук правонарушителя с возможным применением болевого приема (загиб руки за спину, дожим руки под ручку, рычаг руки наружу или внутрь), цель второго — исключение возможности воспользоваться правонарушителю свободной рукой. Это достигается путем фиксации свободной конечности двумя руками либо прижатием к корпусу (обхват соперника вместе с рукой). После этого согласованными действиями нужно уложить правонарушителя на землю, затем надеть на него средства ограничения подвижности.

При блокировании конечностей нельзя разрывать захват, кроме случаев, когда данные действия могут привести к травмированию сотрудника полиции. Разрыв захвата даст возможность правонарушителю совершить нападение или побег.

Тактика задержания правонарушителя в общественном месте

Задержание правонарушителя загибом руки за спину замком

1. Резким движением сблизиться с правонарушителем, одновременно соединяя руки (левая — снизу под локтем правонарушителя, правая — сверху) хватом пальцев в замок (рис. 10).

2. Поворачиваясь направо назад, резко осуществить рывок руки правонарушителя над локтем так, чтобы он оказался спиной к сотруднику.



Рис. 10. Задержание правонарушителя загибом руки за спину замком

3. Сопроводить правонарушителя, блокируя его подвижность загибом руки за спину.

В случае активного сопротивления после перехода за спину правонарушителя допускается выполнение приема «передняя подножка» (правонарушитель в положении на спине). После этого, сковав подвижность загибом руки за спину, следует вынудить его повернуться на бок и прижать колени к груди. Удерживая правой рукой под подбородок, нужно поднять его на колени, а затем заставить встать и сопроводить, сковывая подвижность загибом руки за спину.

Задержание правонарушителя загибом руки за спину рывком

1. Резким движением сблизиться с правонарушителем, захватить левой рукой его правое предплечье сверху (большой палец в сторону локтя), правой рукой захватить его руку за плечо с внутренней стороны (ближе к локтю сверху или снизу) (рис. 11).

2. Резко потянуть (рвануть) правонарушителя к себе с последующим переводом на загиб руки за спину.

3. Сопроводить правонарушителя, сковывая подвижность загибом руки за спину.

При выполнении такого задержания нужно оказаться у правонарушителя за спиной, контролируя руку загибом за спину. Названные выше виды задержания могут выполняться как одним сотрудником, так и двумя одновременно.

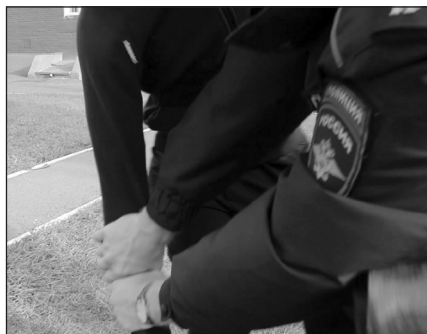


*Рис. 11. Задержание правонарушителя загибом руки за спину рывком
Задержание правонарушителя при попытке извлечения оружия
(ножа)*

1. Сотрудник, находящийся ближе к правонарушителю с опасным предметом (ножом) в кармане, должен резким движением сблизиться с ним, прихватом обеих рук потянуть его руку в сторону, не давая возможности нанести удар (рис. 12).



а



б

*Рис. 12. Прихват двумя руками руки правонарушителя, удерживающей нож:
а — взаимодействие двух сотрудников в процессе задержания; б — контроль руки
с ножом двумя руками сотрудника*

2. Второй сотрудник, воспользовавшись ситуацией, осуществляет задержание правонарушителя загибом руки за спину рывком или замком (рис. 13).

3. После фиксации загибом за спину свободной конечности правонарушителя сотрудник, удерживающий его руку с ножом, скручивая предплечье внутрь, заводит захваченную руку себе под плечо.



Рис. 13. Действия второго сотрудника при задержании правонарушителя загибом руки за спину рывком или замком

4. Приседая и наклоняясь вперед, сотрудник полиции прижимает плечо правонарушителя туловищем к левому бедру, перегибая руку в локтевом суставе и надавливая на запястье, дожимает и скручивает кисть внутрь, вынуждая выронить нож.

5. После перевода второй руки правонарушителя за спину нужно сопроводить его, сковывая подвижность загибом руки за спину (рис. 14).



Рис. 14. Сопровождение правонарушителя загибом руки за спину

Задержание правонарушителя при попытке нападения на сотрудника полиции (захват за одежду)

1. Сотруднику, на которого совершается нападение (захват за форменное обмундирование), необходимо схватить двумя руками одну из рук правонарушителя (сверху за предплечье) и резким движением потянуть его на себя и вниз (рис. 15).



Рис. 15. Действия сотрудника полиции при попытке прихвата его правонарушителем

2. Сотрудник, осуществляющий страховку, резким движением сближается с правонарушителем со стороны спины и захватывает его корпус руками в замок (правая рука со стороны шеи справа, левая рука — под левой рукой правонарушителя) (рис. 16).



а

б

*Рис. 16. Действия второго сотрудника при выполнении скручивания:
а — захват корпуса правонарушителя сотрудником, осуществляющим страховку;
б — скручивание правонарушителя*

3. Сотрудник, выполняющий захват, резким скручивающим движением вправо и назад укладывает правонарушителя на живот, при этом напарник, на которого было совершено нападение, помогает зафиксировать правонарушителя на земле, прижимая его лопатки коленом (рис. 17).



Рис. 17. Фиксация правонарушителя после его перевода в партер

4. Сковывая подвижность правонарушителя загибом руки за спину, следует вынудить его повернуться на бок и прижать колени к груди. Удерживая правой рукой под подбородок, нужно заставить его подняться на колени, а затем встать.

5. Сопроводить правонарушителя, сковывая его подвижность загибом руки за спину.

§ 2. Обеспечение личной безопасности при силовом контакте с правонарушителем в помещениях, в салоне транспортного средства и при транспортировке

Нередко сотрудникам полиции приходится работать в помещениях, которые традиционно считаются местами повышенной опасности (подъезды, подвальные помещения, лестничные пролеты и др.). Выделим некоторые трудности при взаимодействии на таких объектах:

- отсутствие маневренности сотрудников полиции;
- риск получения травм вследствие падения с лестницы либо столкновения с каким-либо предметом (поручнем, балкой, ящиком и шкафом и т. п.);

— возможность скрыться задержанному лицу в помещении квартиры;

— появление сочувствующих граждан, способных оказать сопротивление сотрудникам полиции.

В целях снижения риска для личной безопасности сотрудникам ОВД следует соблюдать следующие правила поведения в помещениях при силовом контакте с правонарушителем:

1. Перед входением в подъезд, в подвал нужно оценить обстановку, прислушаться к звукам, изучить стоящих рядом с входом людей. В незнакомом месте важно быть готовым к незамедлительному применению специальных средств и огнестрельного оружия.

2. Поднимаясь или спускаясь по лестнице, необходимо контролировать место, куда ступает нога, а также пространство перед собой.

3. При работе с лицами, подозреваемыми в совершении противоправных действий, нужно исключить нахождение на лестнице или за спиной посторонних лиц.

4. Расположение сотрудников полиции не должно позволить скрыться правонарушителю в квартире либо совершить побег по лестнице (рис. 18).



Рис. 18. Контроль действий правонарушителей на лестнице

5. Опрос граждан должен осуществляться на лестничной площадке.

6. Силовое задержание с применением физической силы и (или) специальных средств целесообразно проводить на улице после вывода правонарушителя из здания, а при отсутствии такой возможности — на лестничной площадке, но не на лестнице.

При силовом задержании сотрудникам полиции нужно пытаться прижать правонарушителя в ближайший угол или к стене, снижая его маневренность. Задержание правонарушителей в жилых помещениях, с точки зрения приемов и тактики, не будет значительно отличаться от подобных действий на открытой местности.

После завершения процедуры задержания важно обратить внимание на порядок доставления гражданина до транспортного средства (далее — ТС) сотрудников ОВД либо до отдела полиции правонарушитель должен идти чуть впереди справа от полицейского, контролирующего его передвижение, второй сотрудник для исключения травмирования может передвигаться позади первого или на значительном расстоянии впереди доставляемого лица. При этом правонарушитель в надетых на него средствах ограничения подвижности должен находиться под постоянным контролем одного из полицейских.

В процессе выполнения служебных задач сотрудник ОВД может столкнуться с проблемами, касающимися неповиновения и отказа выполнять законные требования, со стороны лиц, совершивших правонарушение, управляя ТС. В результате такое поведение приводит к необходимости применения сотрудниками правоохранительных органов различных мер принуждения. К ним относится применение физической силы и специальных средств по основаниям, предусмотренным пп. 2, 3 ч. 1 ст. 20 и пп. 3, 4 ч. 1 ст. 21 Закона о полиции.

Часто правонарушитель, оказывающий неповиновение сотруднику полиции, отказывается покинуть управляемое им ТС. Это может выражаться в удержании двери водителем либо захвате им рулевого колеса одной или двумя руками (рис. 19).



Рис. 19. Захват рулевого колеса правонарушителем.

Быстрое, эффективное и безопасное пресечение попыток неповиновения при законных требованиях сотрудника ОВД зависит от их физической и тактической подготовленности.

Этапы силового извлечения правонарушителя из транспортного средства

Подготовительный этап. На этом этапе извлечения (принудительная высадка) водителя из ТС следует обеспечить контроль за водительской дверью. При закрытой двери нужно резким движением открыть ее и не дать возможности правонарушителю закрыть. Это должно обеспечиваться двумя сотрудниками ОВД путем применения физической силы. Один из них располагается перед дверью ТС с внутренней стороны. Необходимо также осуществлять наблюдение за поведением водителя. Для этого второй сотрудник ОВД становится рядом с задней дверью ТС, контролируя его действия. Такое расположение сотрудников полиции создает трудности правонарушителю в попытке оказания сопротивления и способствует безопасному и эффективному извлечению его из автомобиля (рис. 20, 21).

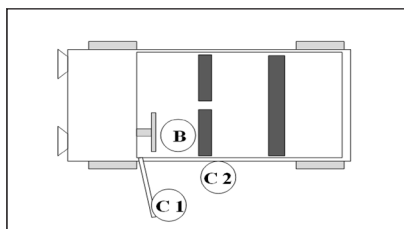


Рис. 20. Схема размещения сотрудников органов внутренних дел до извлечения водителя из транспортного средства: В — водитель; С 1 — сотрудник № 1; С 2 — сотрудник № 2



Рис. 21. Пример размещения сотрудников полиции до извлечения водителя из транспортного средства

На данном этапе силового извлечения правонарушителя из ТС нужно попросить его выключить двигатель и извлечь ключи из замка зажигания. В случае отказа следует попытаться осуществить эти действия самостоятельно.

Основной этап. На основном этапе нужно, используя более подходящий и безопасный вариант извлечения, выполнить принудительную высадку водителя из ТС. Извлечение начинает полицейский, стоящий у задней пассажирской двери, а затем привлекается сотрудник ДПС, находящийся у двери водителя. При этом сотрудник полиции, обращенный лицом к правонарушителю, должен контролировать положение его рук и ног и при необходимости помочь осуществить разрыв захвата руля или извлечение ног правонарушителя.

Пристегнутый ремень безопасности в случае осложнения обстановки может снять с правонарушителя один из сотрудников со стороны переднего пассажирского сиденья с одновременным выталкиванием водителя в направлении напарника.

Заключительный этап. На заключительном этапе следует использовать физический контроль путем перевода правонарушителя в стойку на коленях, а затем в положение лежа. После этого нужно осуществить сковывание (удержание), с последующим сопровождением под воздействием болевого приема в служебное ТС или ближайшее подразделение полиции.

Способы силового извлечения правонарушителя из ТС

Извлечение скручиванием руки наружу («рычаг руки наружу»):

— резким движением ближней к водителю руки осуществить болевое воздействие на мочку уха правонарушителя, оттянув ее в сторону и вниз, затем по направлению к себе (рис. 22);



Рис. 22. Болевое воздействие на мочку уха правонарушителя

— захватить левой рукой (большой палец сверху) запястье освобожденной от руля руки правонарушителя и отвести ее немного назад, влево и вниз (рис. 23, а). Захватив левую кисть двумя руками, большими пальцами надавить на запястье. Вращая руку наружу и вниз, упереть ее в центральную стойку ТС, затем через полученный рычаг извлечь правонарушителя из автомобиля и уложить лицом вниз (рис. 23, б);

— быстро встав на правое колено, подставить свое бедро под плечо захваченной руки задерживаемого. Сковывая подвижность загибом руки за спину, заставить его повернуться на бок и прижать колени к груди. Удерживая правой рукой под подбородок, поднять его на колени, а затем вынудить встать;

— сопроводить правонарушителя, сковывая подвижность загибом руки за спину;



а



б

Рис. 23. Извлечение правонарушителя из транспортного средства:
а — скручиванием руки наружу («рычаг руки наружу»); б — укладывание правонарушителя лицом вниз

Извлечение дожимом кисти («под ручку»):

— резким движением правой руки прихватить большой палец левой кисти правонарушителя так, чтобы четыре пальца сотрудника были сверху, а большой палец внизу (рис. 24);

— рывком назад оторвать кисть от рулевого колеса, согнуть эту руку в локтевом суставе и быстро захватить кисть двумя руками (правой рукой изнутри, левой — снаружи);

— дожимая кисть и ограничивая движение согнутой руки назад упором в плечо, вынудить правонарушителя выйти из ТС (рис. 25);

— сопроводить правонарушителя, сковывая подвижность загибом руки за спину;



Рис. 24. Освобождение рулевого колеса



Рис. 25. Извлечение правонарушителя из транспортного средства дожимом кисти

Извлечение захватом руки и шеи:

— в момент попытки захлопнуть дверь резким движением одновременно прихватить левую руку и шею правонарушителя сзади (с прихватом одежды) (рис. 26);

— рывком назад и вниз вытащить правонарушителя из ТС и уложить лицом вниз;

— быстро встав на правое колено, подставить свое бедро под плечо захваченной руки правонарушителя. Сковывая подвижность загибом руки за спину, заставить его повернуться на бок и прижать колени к груди. Удерживая правой рукой под подбородок, поднять его на колени, а затем вынудить встать (рис. 27);

— сопроводить правонарушителя, сковывая подвижность загибом руки за спину.



Рис. 26. Прихват левой руки и шеи сзади



Рис. 27. Извлечение правонарушителя из транспортного средства захватом руки и шеи

Ошибки, возникающие при силовом извлечении правонарушителя из транспортного средства

Как было отмечено ранее, при неповиновении правонарушителя при законном требовании сотрудника полиции выйти из ТС (с места водителя) допускается применение физической силы. При этом неправильные действия могут стать причиной травматизма как правонарушителя, так и полицейского.

Рассмотрим следующие ошибки при принудительной высадке водителя-правонарушителя из ТС:

— попытка извлечения ног правонарушителя при его свободных руках (рис. 28);



Рис. 28. Попытка выдергивания ног правонарушителя при его свободных руках

— расположение обеих ног сотрудника полиции на подножке ТС (рис. 29);



Рис. 29. Попытка извлечения правонарушителя с упором ногами в порог ТС

— размещение большей части туловища сотрудника ОВД внутри ТС со стороны водительского сиденья (рис. 30).



Рис. 30. Попытка извлечения правонарушителя с нахождением сотрудника ОВД внутри ТС

Во всех случаях принудительной высадки водителя из ТС необходимо быть готовым к осложнению обстановки (попытка применения в отношении сотрудника ДПС оружия или предметов, конструктивно похожих на него; содействие правонарушителю посторонних лиц; нападение животных, принадлежащих правонарушителю).

Если подобная ситуация возникла, следует незамедлительно доложить дежурному, вызвать помощь и только после этого приступать к последующему задержанию и доставлению правонарушителя в территориальный отдел полиции. Всегда нужно быть готовым применить иные средства принуждения в соответствии с главой 5 Закона о полиции.

Обеспечение мер личной безопасности сотрудниками ОВД должно осуществляться не только на этапе задержания лица, совершившего противоправные действия, но и при его доставлении в отдел полиции. При этом доставляются правонарушители на служебном транспорте ОВД, не всегда оборудованном специальным отсеком для задержанных.

Нередко задержанные оказывают сопротивление, находясь в ТС сотрудников ОВД, создавая тем самым опасные ситуации.

Например, в 2019 г. в городе Омске при доставлении в отдел полиции задержанный за управление ТС в состоянии алкогольного опьянения напал на сотрудника — водителя служебного автомобиля, после чего попытался скрыться.

Для исключения подобных ситуаций важно соблюдать меры безопасности как до посадки задержанного в автомобиль, так и при посадке и высадке.

Обеспечение безопасности до посадки задержанного в автомобиль

Для исключения любых ситуаций, угрожающих безопасности сотрудников ОВД, лицо, доставляемое в отдел полиции, должно быть рассмотрено и находиться под контролем одного из полицейских с надетыми средствами сковывания.

Перед посадкой задержанного в патрульный автомобиль заднее сиденье следует полностью освободить от находящихся на нем предметов и оборудования, которые могут быть использованы в противоправных целях. Если автомобиль оборудован специальным отсеком для задержанных, то его также необходимо проверить на наличие посторонних предметов. В салоне ТС нужно включить освещение и не отключать до высадки задержанного.

Обеспечение безопасности при посадке задержанного в автомобиль

Сотрудники полиции под контролем (загиб руки за спину) доводят задержанного либо до задней правой пассажирской двери (рис. 31), либо до двери отсека для задержанных (рис. 32), учитывая при этом правила безопасности дорожного движения. В это время один из полицейских контролирует правонарушителя с расстояния не менее двух метров от автомобиля, а второй открывает дверь.



Рис. 31. Контроль за правонарушителем у задней правой пассажирской двери;



Рис. 32. Контроль за правонарушителем у ТС со стороны отсека для задержанных

Первым позади водителя располагается сотрудник, страхующий посадку задержанного, который ранее открывал автомобиль. Затем за передним пассажирским местом размещается задержанный под контролем второго полицейского. Сотрудник, контролирующий посадку, закрывает пассажирскую дверь и садится в автомобиль на водительское либо на переднее пассажирское сиденье (при наличии в наряде третьего сотрудника — водителя) (рис. 33). Если посадка осуществляется в оборудованный отсек для задержанных, то после открытия двери оба полицейских помогают усадить гражданина.

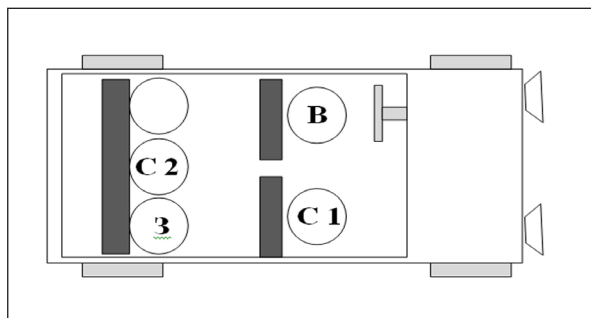


Рис. 33. Схема размещения правонарушителя в транспортном средстве: В — водитель; С 1 — сотрудник № 1; С 2 — сотрудник № 2; З — задержанный

Недопустимо надевать наручники на задержанного в автомобиле и оставаться с ним наедине в ТС, так как в салоне он имеет ряд преимуществ для противодействия полицейскому (рис. 34, 35).



Рис. 34. Попытка удушения сотрудника полиции



Рис. 35. Нанесение удара в шею одному из сотрудников

Кроме того, задержанный может упереться ногами в спинки сидений, в двери и нанести удары водителю или сопровождающим. Следует помнить о том, что в автомобиле не всегда удастся применить приемы самообороны. В связи с этим необходимо отработать тактику действий с учетом ситуации. Например, если правонарушитель, располагающийся на заднем сиденье автомобиля, пытается провести прием удушения путем захвата шеи впереди сидящего полицейского, то последний должен предельно напрячь мышцы шеи, поднять плечи и схватить обеими руками предплечье нападающего, резко потянув его вперед и вниз, затем опустить подбородок и укусить руку нападающего.

Полицейский, страхующий доставку, должен постоянно наблюдать за задержанным, повернувшись к нему и положив правую руку на спинку заднего сиденья, исключая попытку завладеть огнестрельным оружием.

При доставлении задержанного в отдел полиции в автомобиле средства ограничения подвижности нужно надевать на его руки в положении за спиной, при этом правонарушитель должен быть пристегнут ремнем безопасности. После посадки двери служебного автомобиля необходимо закрыть на замки, предотвращая тем самым падение или выход задержанного из салона во время движения.

Особо следует отметить доставку задержанных женщин. Для того чтобы в последующем доказать несостоятельность возможных заявлений о неправомерных действиях наряда, доставку задержанных женщин желательно производить с участием двух сопровождающих, регистрируя при этом время посадки в автомобиль и прибытия в отдел полиции, пройденный километраж.

Обеспечение безопасности при высадке задержанного из автомобиля

После остановки служебного автомобиля первым выходит сотрудник, не задействованный в контроле задержанного лица. Он, соблюдая меры безопасности, открывает дверь и помогает вывести задержанного. После этого второй сотрудник обследует ТС на предмет оставленных задержанным вещей. Проверив автомобиль, оба сотрудника сопровождают задержанного до отдела полиции.

Ошибки, возникающие в период доставления задержанных лиц

Необдуманные и непрофессиональные действия сотрудников ОВД при доставлении лиц, совершивших противоправные действия, могут привести к непредсказуемым последствиям. Выделим наиболее частые из них, которые способны привести к травмированию сотрудников ОВД или к побегу доставляемого лица:

— сотрудник, открывающий дверь в служебном автомобиле для размещения задержанного, находится спиной к нему на коротком расстоянии, исключая маневрирование;

— страхующий сотрудник не контролирует поведение задержанного, создавая предпосылки либо к нападению, либо к побегу;

— сотрудник не осматривает салон ТС на предмет нахождения там оставленных вещей или предметов, которыми может воспользоваться правонарушитель для совершения побега;

— сотрудник неправильно размещает правонарушителя в автомобиль без отсека для задержанных (на пассажирское сиденье впереди, за водителем либо сзади, между пассажирским и водительским местами).

§ 3. Проблемы подготовки сотрудников ОВД к применению физической силы и возможные пути их решения

Современные программы подготовки сотрудников полиции часто затрагивают лишь теоретические вопросы действий полицейских в критических ситуациях. Недостаточно внимания уделяется обеспечению личной безопасности при выполнении служебных задач. Не учитываются специфика службы в различных климатогеографических условиях, особенности работы с гражданами иностранных государств. Система физической подготовки не ориентирована на формирование навыков применения приемов борьбы, имеющих максимальную эффективность в реальных условиях оперативно-служебной деятельности.

На наш взгляд, в Наставлении по организации физической подготовки сотрудников ОВД недостаточно внимания уделяется отработке приемов задержания правонарушителей в группах по два, три сотрудника полиции.

Актуальная программа ориентирована на подготовку *одного* сотрудника к действиям против *одного* правонарушителя. При этом исключается момент непредсказуемости, наличие сбивающих факторов в виде появления двух-трех правонарушителей, которые могут стать дополнительной угрозой для сотрудника полиции. Также не описывается отработка приемов оказания помощи напарником. Практика показывает, что напарник не всегда может эффективно помочь, а иногда мешает. Значимой проблемой подготовки сотрудников ОВД является и отработка подачи команд как друг другу, так и лицам, в отношении которых будут применены физическая сила, специальные средства или огнестрельное оружие.

Известно, что ежегодно при исполнении служебных обязанностей погибают около трехсот сотрудников ОВД, тысячи получают ранения. Чаще других нападениям подвергаются сотрудники дорожно-патрульной службы (далее — ДПС) и патрульно-постовой службы полиции.

Угроза личной безопасности возрастает и в связи с условиями несения службы, которые неблагоприятно воздействуют как на физиологическое, так и на психологическое состояние. Неблагоприятная погода, загазованность, шум, постоянная концентрация внимания приводят к быстрой утомляемости, в результате чего снижается способность адекватно реагировать на источники опасности.

Постоянное давление внешних и внутренних факторов в процессе служебной деятельности оказывает сильное воздействие на психику, затрудняя реализацию обычных действий в стандартных ситуациях.

В 2018/19 учебном году в Омской академии МВД России проводилось исследование среди курсантов 4 курса на тему «Особенности обеспечения личной безопасности сотрудников органов внутренних дел при выполнении задач на пунктах проверок транспортных средств» по дисциплине «Личная безопасность сотрудников органов внутренних дел». Участниками стали 228 курсантов мужского пола, из них 123 — 2014 г. набора и 105 — 2015 г. набора. Уровень физической подготовки обучающихся оценивался как нормальный. В состав вошли два мастера спорта (один — борьба, один — легкая атлетика), пять кандидатов в мастера спорта (два — бокс, один — рукопашный бой, один — хоккей, один — борьба), семь курсантов — обладатели одного спортивного разряда, два — двух спортивных разрядов, четыре — трех спортивных разрядов. Перед экспериментом все были ознакомлены с мерами личной безопасности. Эксперимент проводился на неподвижном учебном транспортном средстве.

В ходе исследования применялись метод хронометрирования с использованием секундомера и педагогический эксперимент. Мероприятие проходило в три этапа. На первом этапе был проведен констатирующий эксперимент, позволяющий получить объективное представление о знаниях и умениях обучающихся в применении физической силы в отношении предполагаемых правонарушителей, управляющих транспортным средством. На втором этапе курсантам были предложены варианты силового извлечения правонарушителя при взаимодействии двух и более сотрудников. На третьем этапе было проведено повторное исследование навыков с учетом уже освоенных приемов взаимодействия.

На первом этапе курсантам предлагалось за короткое время (не более одной минуты) в составе наряда из двух человек осуществить силовое извлечение статиста (предполагаемого правонарушителя) из ТС путем использования любых допустимых боевых приемов борьбы и рукопашного боя. При этом в целях исключения травматизма запрещалось наносить расслабляющие удары статисту. Статисту разрешалось оказывать пассивное неповиновение, держаться за любые элементы внутри транспортного средства (руль, сиденья, поручень или потолочная ручка над дверью) и использовать упоры, осложняющие извлечение из ТС. Задание считалось выполненным, если правонарушитель извлечен из машины и сопровождается — загибом руки за спину — на расстояние пяти метров.

Проведение констатирующего эксперимента позволило получить временные показатели, характеризующие скорость выполнения упражнения и качество силового извлечения правонарушителя из ТС. Среднее

время извлечения правонарушителя из ТС составило 24,8 секунды у всех групп испытуемых (2014 г. набора — 24,5 секунды, 2015 г. набора — 25,7 секунды). Как видно на рис. 36, большая часть обучающихся выполнила предложенные задания за время от 30 до 40 секунд.

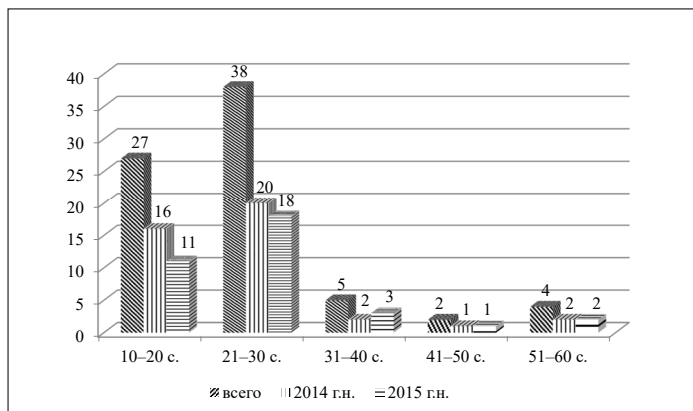


Рис. 36. Результаты выполнения силового извлечения правонарушителя из транспортного средства на время до педагогического эксперимента

Стоит отметить, что некоторые курсанты либо не уложились в отведенное время, либо были близки к этому. Анализ выполнения боевых приемов борьбы в процессе силового извлечения правонарушителя из ТС средства выявил ряд недостатков, которые в дальнейшем могли бы повлиять на личную безопасность сотрудников ОВД. Выделим некоторые из них:

- попытка выдергивания ног правонарушителя при его свободных руках;
- расположение обеих ног сотрудника полиции на подножке ТС;
- размещение большей части туловища сотрудника ДПС внутри ТС со стороны водительского сиденья;
- пренебрежение угрозой получения травмы в момент захлопывания водительской двери;
- отсутствие контроля за действиями правой рукой водителя ТС.

На втором этапе после проведения констатирующего эксперимента курсантам были предложены варианты возможного извлечения правонарушителя из ТС с учетом его расположения в машине, такие как скручивание руки наружу («рычаг руки наружу»), дожим кисти («под ручку»), захват руки и шеи.

При выполнении приема извлечения скручиванием руки наружу («рычаг руки наружу») курсантам необходимо ближнюю к себе руку во-

дителя захватить за кисть двумя руками и, осуществляя скручивание руки наружу («рычаг руки наружу») и упирая ее в центральную стойку, принудить правонарушителя к выходу (извлечению) его из ТС.

При выполнении извлечения дожимом кисти («под ручку») обучающийся должен был резким движением правой руки прихватить большой палец левой кисти правонарушителя так, чтобы четыре пальца были сверху, а большой — снизу. Рывком назад оторвать кисть от руля, согнув руку правонарушителя в локтевом суставе, и быстро захватить (правой рукой изнутри, левой — снаружи) его кисть двумя руками. Дожимая кисть и ограничивая движение согнутой руки назад упором в плечо, заставить правонарушителя выйти из ТС. В последующем нужно было сопроводить его, сковывая подвижность загибом руки за спину.

Третий способ извлечения захватом руки и шеи предполагал, что статист осуществляет попытку захлопнуть дверь. При этом курсанту нужно было резким движением одновременно прихватить левую руку и шею сзади (с прихватом одежды). Рывком назад и вниз вытащить правонарушителя из ТС и уложить на живот.

Кроме предложенных вариантов обучающимся были разъяснены основные правила взаимодействия сотрудников при силовом извлечении правонарушителя из ТС. При этом важным условием должно быть осуществление извлечения сначала сотрудником, расположенным рядом с задней пассажирской дверью, а затем напарником, находящимся у двери напротив водителя. Такая последовательная работа будет способствовать более эффективному и безопасному извлечению водителя из автомобиля. Сотрудник, обращенный лицом к правонарушителю, должен контролировать положение его рук и ног, при необходимости помочь разорвать захват руля или выдернуть ноги правонарушителя.

Третий этап показал, что в среднем значительно снизилось время на извлечение правонарушителя и составило 8,7 секунды. Как видно на графике, большая часть курсантов смогла уложиться в 10-секундный временной отрезок, что свидетельствует о положительном результате педагогического эксперимента. Кроме того, повысилось качество выполнения извлечения правонарушителя из ТС. Практически во всех случаях (у курсантов как 2014, так и 2015 годов набора) не были отмечены нарушения во взаимодействии внутри наряда. Положительный результат, на наш взгляд, связан с рядом условий, к которым относятся:

- неоднократность повторения вариантов извлечения;
- понимание тактики взаимодействия сотрудников при извлечении;

— наличие ранее полученного навыка на дисциплинах «Физическая подготовка», «Личная безопасность сотрудников органов внутренних дел».

Эксперимент позволил сформулировать вывод о необходимости внедрения в систему подготовки сотрудников полиции эффективных и безопасных приемов силового извлечения правонарушителей из ТС, а также формирования правильного уровня взаимодействия всех сотрудников ОВД, задействованных в этом процессе.

При силовом извлечении правонарушителя из ТС всегда следует учитывать вероятность осложнения обстановки.

Система подготовки сотрудников ОВД должна выстраиваться по принципу «от простого к сложному». При этом отработка силового извлечения правонарушителя должна осуществляться как в условиях пассивного неповиновения, так и при активном сопротивлении. Все возможные варианты высадки правонарушителя из ТС и помещения в полицейский транспорт должны быть разделены на элементы и иметь различные решения в зависимости от возможных изменений оперативной обстановки.

При освоении основных способов и приемов силового извлечения правонарушителя из ТС в качестве основного метода обучения целесообразно использовать кейс-технологии (ситуационный метод), которые будут способствовать формированию необходимого уровня компетенций, адекватных реальным условиям полицейской деятельности.

§ 4. Основные правила и примерная методика составления рапорта по результатам применения физической силы

В ходе выполнения основных обязанностей, предусмотренных ст. 27 Закона о полиции, сотрудник полиции должен принять меры к документированию факта происшествия (правонарушения). Например, составить рапорт, в котором изложить фактическое содержание совершенного правонарушения (произошедшего происшествия) и принятых мерах по его пресечению. В деятельности полиции знания грамматической системы языка, его фонетических, лексических, морфологических и синтаксических средств имеет решающее значение².

Ведомственные нормативные источники достаточно полно излагают алгоритм действий сотрудника полиции во всех аспектах

² *Профессиональное обучение сотрудников органов внутренних дел : Профессиональная подготовка полицейских : учебник : в 2 ч. / под общ. ред. В. Л. Кубышко. М., 2015. Ч. 1. С. 180.*

оперативно-служебной деятельности — от порядка действий при получении информации о происшествии до действий при задержании и доставлении правонарушителя к месту составления материала.

Однако в существующих в МВД России инструкциях и наставлениях не раскрываются или вовсе не фигурируют какие-либо структурные и содержательные, стилистические и лексические требования, тем более отсутствуют методические рекомендации по составлению текстов документов внутреннего обращения, таких как рапорт. Инструкция по делопроизводству в органах внутренних дел Российской Федерации³ предусматривает лишь технические особенности оформления документов. Предписаний, определяющих порядок изложения содержания в текстовых документах, в том числе рапорте, настоящая Инструкция не содержит. Требований, рекомендаций по формулировке предложений в текстовых документах, описывающих правоприменительные действия полицейских, в нормативных документах МВД России не приводится. В свою очередь некачественное изложение сведений, низкий уровень обоснования действий в тексте рапорта влекут негативные последствия, связанные с административно-правовым преследованием сотрудника, составившего такой документ. Иными словами, сотрудник полиции, действуя решительно, раскрыл преступление или пресек административное правонарушение, применил меры государственного принуждения, однако административная сторона его работы, связанная с документированием факта происшествия или правонарушения, либо не выполнена, либо не соответствует предъявляемым требованиям, законность такой деятельности объективно начинает вызывать сомнения. Нередко в таких случаях надзорные органы предпринимают адекватные меры по недопущению нарушения законности, как правило, не в пользу сотрудника, выполнившего вышеуказанную работу.

Анализ содержания рапортов сотрудников полиции, составленных по фактам применения физической силы, показывает, что в экстремальной ситуации сотрудник полиции не всегда способен сконцентрироваться и в хронологическом порядке правильно и стилистически верно изложить свои действия.

В целях упрощения и унификации подготовительных мероприятий по оформлению первичных материалов, закрепляющих законность действий сотрудника полиции при применении физической силы, предлагается использовать следующий план составления рапорта.

³ Инструкция по делопроизводству в органах внутренних дел Российской Федерации : приказ МВД России от 20 июня 2012 г. № 615.

Вводная часть — должна содержать правовую аргументацию деятельности сотрудника ОВД. Кратко указывается обоснование пребывания сотрудника полиции в конкретном месте (постовая ведомость, график несения службы подразделения), вид наряда, состав, оснащенность и экипированность. Первый абзац рапорта начинается со слов: «*Докладываю, что...*». Во втором абзаце раскрываются содержание и способ получения сотрудниками полиции информации о правонарушении (происшествии). В обязательном порядке указываются следующие сведения:

- время и место получения информации;
- содержание сообщения дежурного, оператора по радиостанции, телефонного звонка, устного заявления (сообщения) и т. д.;
- информация, характеризующая личность правонарушителя (наличие судимости, оружия; отношение к полиции; состояние опьянения; психическое заболевание; физическая подготовленность (в особенности, владение приемами различных видов борьбы)).

Как правило, во вводной части рапорта имеют место следующие недостатки:

- чрезмерное сокращение терминов, наименований подразделений, излишнее употребление аббревиатур;
- плохой почерк составителя, нечитаемость или отсутствие полных анкетных данных фигурантов происшествия (подозреваемых, очевидцев, заявителя, потерпевшего и т. п.);
- не указание имен и отчеств самих сотрудников и иных должностных лиц;
- отсутствие подробной информации о наличии табельного или штатного вооружения, специальных средств и транспортных средств⁴.

В **основной части** должны быть описаны действия полицейских (полицейского) с момента получения информации о правонарушении или прибытия на место происшествия. Текст рапорта (как и заключения по материалам служебной проверки) излагается в хронологической последовательности и формулируется в соответствии с правилами русского языка. В тексте необходимо в равном объеме описывать и деятельность полицейских, и противоправность события происшествия. Недопустимо

⁴ В ходе исследования опрошены руководящий и инспекторский состав отделов по профессиональной подготовке управлений по работе с личным составом УМВД по субъектам Российской Федерации. Общее число респондентов составило 8 сотрудников. Материалы опроса представляют информацию для служебного пользования, в связи с чем адресно и детально не приводятся.

сводить повествование только в плоскость правонарушения или действий правонарушителя либо делать акцент только на описании действий полиции.

Как и при описании действий до применения физической силы, во время ее применения и после, вне зависимости от сложности события правонарушения необходимо выдержать последовательность описания своих действий в рамках ст. 19 Федерального закона «О полиции».

Таким образом, основная часть рапорта раскрывает и содержание правонарушения (происшествия), и перечень мер по его пресечению, задержанию лиц, подозреваемых в его совершении. Следует обратить внимание на конструкцию предложения, составляемого при описании противоправности события происшествия.

В **заключительной части** должны быть изложены действия полицейских (полицейского) после пресечения правонарушения, задержания лица, его совершившего.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Для любого человека опасная для жизни и здоровья ситуация является стрессовой. Задержание вооруженных правонарушителей, оказывающих активное сопротивление, либо отражение внезапного нападения представляют собой экстремальную ситуацию. В отличие от обычных граждан сотрудники правоохранительных органов в силу своих служебных обязанностей должны находиться в постоянной боевой готовности и реагировать на угрозу адекватно.

Физическая, огневая подготовка, а также знание порядка и условий применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия — это важнейшие составляющие профессиональной подготовки сотрудника ОВД.

В настоящем учебном пособии нами даны рекомендации по совершенствованию подготовки личного состава к действиям в экстремальных ситуациях. Они предназначены для использования в ходе служебной подготовки сотрудников полиции, при проведении инструктажей нарядов, организации контроля за несением службы, при подготовке отчетной документации по фактам применения физической силы.

В учебном пособии рассмотрены особенности действий сотрудников полиции при проведении мероприятий по задержанию правонарушителей, изложены вопросы оформления рапорта о его результатах.

Рекомендации, представленные в пособии, направленные на повышение готовности сотрудников ОВД при силовом контакте с правонарушителем, а также к действиям, связанным с осмотром мест вероятного укрытия правонарушителей.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
ГЛАВА I. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ	6
§ 1. Личная безопасность в служебной деятельности сотрудника органов внутренних дел	6
§ 2. Здоровый образ жизни и утренняя зарядка как часть тренировочной системы	7
ГЛАВА II. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ В ХОДЕ ПРЕСЕЧЕНИЯ ПРАВОНАРУШЕНИЙ	18
§ 1. Общие рекомендации по обеспечению личной безопасности при силовом контакте в ходе пресечения правонарушений в общественных местах	18
§ 2. Обеспечение личной безопасности при силовом контакте с правонарушителем в помещениях, в салоне транспортного средства и при транспортировке	32
§ 3. Проблемы подготовки сотрудников ОВД к применению физической силы и возможные пути их решения	46
§ 4. Основные правила и примерная методика составления рапорта по результатам применения физической силы	50
Заключение	64

Учебное издание

Огородников Максим Анатольевич
Баранов Алексей Михайлович

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
ПРИ СИЛОВОМ КОНТАКТЕ
С ПРАВОНАРУШИТЕЛЕМ

Редактор Е. А. Жукова

Корректор Л. И. Замулло

Технический редактор П. В. Ярославцева

ИД № 03160 от 02 ноября 2000 г.

Подписано в печать 16.04.2021. Формат 60×84/16. Бумага офсетная № 1.

Усл. печ. л. 3,3. Уч.-изд. л. 1,8. Тираж 160 экз. Заказ № 119.

Редакционно-издательский отдел
Отделение полиграфической и оперативной печати
644092, г. Омск, пр-т Комарова, д. 7