

Федеральное государственное казённое образовательное  
учреждение высшего образования  
«Восточно-Сибирский институт  
Министерства внутренних дел Российской Федерации»

**СПОСОБЫ ИЗГОТОВКИ К СТРЕЛЬБЕ ИЗ АВТОМАТА  
В НЕСТАНДАРТНЫХ ПОЛОЖЕНИЯХ**

Методические рекомендации

Иркутск  
Восточно-Сибирский институт МВД России  
2025

УДК 623.44  
ББК 65.246  
С73

Издаётся по решению редакционно-издательского совета  
Восточно-Сибирского института МВД России

Рецензенты:

канд. техн. наук, профессор, профессор кафедры огневой и технической  
подготовки Барнаульского юридического института МВД России

А. Ф. Вербиллов;

канд. юрид. наук, доцент кафедры огневой подготовки Уральского  
юридического института МВД России С. А. Байрамов

**С73** Способы изготовления к стрельбе из автомата в нестандартных  
положениях : методические рекомендации / сост.  
В. Н. Константинов, И. А. Копылов, — Иркутск : Восточно-  
Сибирский институт МВД России, 2025. – 34с.

В данных методических рекомендациях авторами проведен комплексный анализ научных и литературных источников, на основе которого разработаны типовые изготовления, используемые для стрельбы из неудобных положений (из-за укрытий и без них) в целях обеспечения безопасности сотрудников полиции при применении огнестрельного оружия в боевых столкновениях с вооружёнными правонарушителями. Методические рекомендации предназначены для курсантов, слушателей образовательных организаций МВД России и сотрудников ОВД с целью повышения их огневой подготовленности.

УДК 623.44  
ББК 65.246

© Восточно-Сибирский институт МВД России, 2025  
© Константинов В. Н., Копылов И.А., составление, 2025

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	4
ГЛАВА 1. ИЗГОТОВКИ ДЛЯ СТРЕЛЬБЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕСТАНДАРТНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ ВНЕ УКРЫТИЙ .....	6
ГЛАВА 2. ИЗГОТОВКИ ДЛЯ СТРЕЛЬБЫ ИЗ НЕСТАНДАРТНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ УКРЫТИЙ.....	14
ГЛАВА 3. ПРИМЕРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ СТРЕЛЬБЫ ИЗ АВТОМАТА ИЗ НЕСТАНДАРТНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ.....	19
ГЛАВА 4. МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ РАЗЛИЧНЫМ ИЗГОТОВКАМ К СТРЕЛЬБЕ ИЗ АВТОМАТА .....	25
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	30
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....	31

## ВВЕДЕНИЕ

Известно, что профессиональная деятельность сотрудника полиции нередко связана с действиями в экстремальных ситуациях, когда исход зависит от качества его подготовки, наличия двигательных умений и навыков скоростной стрельбы, в том числе и в сложных нестандартных условиях.

Сотрудник ОВД, применяющий оружие, должен не только защитить жизнь окружающих, но и сохранить свою, а это возможно только при уверенном, тактически грамотном и правильном обращении с оружием в сложных, иногда неожиданных, ситуациях.

Проанализировав случаи применения правоохранительными органами табельного оружия за последние пять лет (2018-2023), мы выяснили, что в большинстве случаев огнестрельное оружие сотрудниками полиции применяется в темное время суток или в условиях ограниченной видимости и освещенности. Кроме того, как правило, стрельба велась в ограниченное время, когда у сотрудников ОВД нет возможности спокойно и тщательно прицелиться. Очень часто стрельба велась «интуитивно», опережая нападающих правонарушителей, с небольших расстояний (до 10 м).

Также мы выяснили, что сотрудник полиции, применяя оружие, для стрельбы часто вынужден использовать неудобные положения, при этом быстро извлекать оружие, метко стрелять, стараясь минимизировать причиняемый вред правонарушителю.

Как показывают результаты различных исследований по применению оружия сотрудниками ОВД, уровень их огневой подготовленности часто является недостаточным для эффективных действий в реальной обстановке. Неумелое обращение и применение оружия влечет не только невыполнение поставленной задачи, но и приводит к гибели и ранениям как самих сотрудников полиции, так и посторонних граждан.

Исходя из вышеизложенного, на наш взгляд, в организации учебного процесса при освоении дисциплины «Огневая подготовка», необходимо учитывать специфику дальнейшей профессиональной деятельности обучающихся с учётом особенностей несения службы.

Специалистами огневой подготовки В. В. Карпушиным, А. Ш. Бибиевым, Ю. Г. Ященко (2020 г.) предложены отдельные изготовки для стрельбы из короткоствольного и длинноствольного оружия, которые возможно применять в учебно-тренировочном процессе. Тем не менее вышеуказанные авторы не конкретизировали типовые изготовки при стрельбе из неудобных положений и в движении, а также методику обучения этим действиям.

Таким образом, теоретические и экспериментальные исследования, обобщение опыта стрелков и сотрудников ОВД РФ показали, что отсутствие типовых изготовок с использованием нестандартных положений является одной из проблем при построении учебного процесса по дисциплине

«Огневая подготовка». Это послужило основанием предложить практические рекомендации по применению наиболее эффективных изготовок из неудобных положений для стрельбы из автомата.

Изложенные материалы работы содержат анализ данных изучения практики применения оружия сотрудниками органов внутренних дел, научных исследований отечественных и зарубежных специалистов, опыт, накопленный в стрелковом спорте и в педагогической деятельности преподавателей огневой подготовки образовательных организаций МВД России.

На основании анализа статистики применения оружия, нормативно-правовых и методических документов по организации огневой подготовки, результатов педагогического наблюдения и опроса сотрудников ОВД авторами предложены основные виды изготовок для стрельбы с использованием:

- нестандартных положений с применением укрытий (горизонтальных, вертикальных, комбинированных);
- с использованием укрытий;
- дополнительного снаряжения (электрического фонаря) и транспортных средств.

Разработке изготовок при стрельбе с использованием дополнительного снаряжения (фонарём и с использованием автомобиля в качестве укрытия) мы уделили особое внимание, т. к. большинство случаев применения оружия сотрудниками полиции происходит в условиях недостаточной видимости.

Нестандартные изготочки – это не предусмотренные Приказом МВД России № 44 - 2024 «Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации» положения для стрельбы. Таким образом, эффективность применения оружия, по нашему мнению, может быть значительно повышена за счет грамотного использования нестандартных положений для стрельбы. В работе авторами предпринята попытка выявить проблемы огневой подготовки при применении оружия сотрудниками ОВД в реальных ситуациях служебной деятельности. На основе проведённого исследования авторы предлагают наиболее эффективные изготочки при стрельбе из нестандартных положений, что, по их мнению, позволит повысить уровень огневой подготовленности сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации.

## ГЛАВА 1. ИЗГОТОВКИ ДЛЯ СТРЕЛЬБЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕСТАНДАРТНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ ВНЕ УКРЫТИЙ

При выполнении своих профессиональных обязанностей, связанных с возможным применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия полицейский всегда должен находиться в состоянии полной готовности. Это требует от сотрудника большого психоэмоционального и физического напряжения, а также многократных тренировок в рамках профессионально и служебной подготовки.

Огневая подготовка включает в себя как теоретическую, так и практическую подготовку. Теоретические знания необходимы обучающемуся для развития общего кругозора, для приобретения и формирования правильных умений и навыков обращения с оружием, для выработки добросовестного отношения к занятиям и тренировкам, освоения порядка применения оружия и боеприпасов в тех или иных случаях. В ходе освоения теоретического раздела изучается материальная часть, тактико-технические характеристики оружия и боеприпасов, меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, задержки при стрельбе и способы их устранения и некоторые другие вопросы, необходимые сотруднику полиции для успешного выполнения поставленных задач, связанных с возможным применением огнестрельного оружия.

Основа практического обучения стрелка включает в себя отработку нормативов по огневой подготовке, в том числе отработку принятия различных изготовок к стрельбе, изучение и выполнение приемов производства выстрела, а также производство выстрелов без использования боевых патронов («вхолостую»).

Стрельба из оружия складывается из выполнения ряда простейших действий, таких как принятие изготовки для стрельбы, удержание оружия, прицеливание, обработка спуска курка с боевого взвода, производство выстрела, смена магазина, смена положения тела и прекращение стрельбы.

Вышеперечисленные действия состоят из комплекса элементов, которые в свою очередь составляют основу техники стрельбы, без постижения которой добиться уверенного поражения целей в различных условиях не представляется возможным.

В данной главе будут раскрыты необходимые приёмы стрельбы, позволяющие стрелку решить основную задачу – поразить цель.

Обучение стрельбе и формирование стрелковых навыков происходит в условиях тира и стрельбища при дневном либо искусственном освещении, однако реальные условия применения оружия значительно отличаются от обстоятельств, сопровождающих процесс обучения.

Как правило, применению оружия сопутствуют:

– неблагоприятные погодные условия (дождь, снег, туман, холод, жара и др.);

- освещение (ночь, сумерки, яркое солнце, резкая смена освещения при заходе в здание, или выходе из него и т.п.);
- условия местности (городская застройка, коридоры, проёмы дверей, окон, лес, парк, горы и т.д.);
- дестабилизирующие факторы (беспорядочная стрельба, взрывы, работа специальных сигналов на транспортном средстве);
- положение стрелка и цели (стрелковая позиция, движение цели и стреляющего и др.).

Перечисленные выше факторы не являются исчерпывающими, применению оружия может сопутствовать и ряд других, как правило, негативных обстоятельств.

Действующий Порядок организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации, утверждённый приказом МВД России № 44 от 02.02.2024 года (далее Порядок), предусматривает в виде отдельного норматива для автомата Калашникова – принятие изготовления для стрельбы из различных положений.

Порядок гласит:

«Изготовка к стрельбе из различных положений стоя, с колена, лёжа:

Условия (порядок) выполнения норматива: автомат удерживается в положении «На ремень» с присоединённым магазином, снаряженным учебным патроном;

Руководитель (помощник руководителя) указывает цель, огневую позицию, положение для стрельбы и подаёт команду «Огонь». Сотрудник принимает положение для стрельбы, досылает учебный патрон в патронник и производит прицельный выстрел вхолостую» [2].

Порядок не раскрывает описание техники принятия нужного положения при стрельбе, перечисляются лишь основные позиции: лёжа, с колена, стоя. Более подробно особенности изготовок рассмотрены в главе VIII «Приёмы и правила стрельбы из автомата» учебника «Огневая подготовка», рекомендованного ДГСК МВД России (под общей редакцией В. Л. Кубышко). Однако авторы учебника основное внимание уделили рассмотрению так называемых «классических изготовок», направленных на поражение мишени в условиях тренировок, учебных стрельб [3]. Подобные положения тела стрелка приведены без учёта негативных факторов, о которых уже говорилось выше.

Изготовка к стрельбе – это наиболее рациональная поза, занимаемая стрелком перед выстрелом. В условиях применения оружия принятие стандартной изготовки часто не представляется возможным, ниже мы предлагаем варианты изготовок для стрельбы из неудобных положений с описанием основных контрольных точек.



Рис. 1. Стойка без опоры

### Позиция: стойка без опоры

1. Упор отсутствует.
2. Положение ног: ноги на ширине плеч, правая почти прямая выступает в качестве дополнительного упора для компенсации отдачи оружия после выстрела; левая слегка согнута в колене для амортизации возможных неровностей.
3. Тело имеет небольшой наклон в сторону цели.
4. Правый локоть прижат к боку стрелка.
5. Левый локоть немного развёрнут наружу.
6. Левая рука удерживает оружие за цевьё.
7. Приклад плотно прижат к плечу.
8. Щека плотно лежит на прикладе.
9. При стрельбе с ремнём он лежит через шею под левой рукой, создавая дополнительную опору.



Рис. 2. Позиция: на одном колене без опоры

### Позиция: на одном колене без опоры

1. Удержание оружия за счёт тела стрелка без опоры на предметы.
2. Расположение ног: правое колено на земле, стрелок сидит на подвёрнутой под себя ноге, располагая таз на голеностопе. Левая нога согнута под углом 90° или больше.
3. Центр тяжести – вес на левой ноге от бедра до икры, тело направлено в сторону цели.
4. Правый локоть прижат к боку стрелка.
5. Левый локоть вдоль голени под оружие, НЕ НА КОЛЕНЕ!
6. Левая рука плотно удерживает цевьё.
7. Приклад плотно прижат к плечу всей поверхностью затыльника.
8. Щека плотно прижата к прикладу.



Рис. 3. Позиция: сидя, ноги врозь

### Позиция: сидя, ноги врозь

1. В качестве опоры используется внутренняя сторона бёдер стрелка.
2. Ноги врозь с упором на пятки для поддержания баланса.
3. Центр тяжести проходит через грудную клетку вниз, стреляющий сидит на ягодицах.
4. Правый локоть лежит на внутренней стороне правого бедра.
5. Левый локоть лежит на внутренней стороне левого бедра. Ошибкой является расположение локтя на колене.
6. Левая рука плотно удерживает оружие за цевьё.
7. Приклад плотно прижат к плечу средней частью затыльника.
8. Угол «стрелок-оружие» около 30°



Рис. 4. Позиция: сидя, ноги скрещены

### Позиция: сидя, ноги скрещены

1. Оружие опирается на тело стреляющего.
2. Левая нога перекрещена через правую в положении сидя.
3. Стрелок сидит на земле, центр тяжести между ног в районе паха.
4. Правый локоть лежит на внутренней стороне бедра; левый локоть лежит на внутренней стороне бедра в районе коленного сустава. Постановка локтя на колено является ошибкой.
5. Левая рука удерживает оружие за цевьё.
6. Приклад плотно прижат к плечу средней частью затыльника.
7. Тело стрелка находится под углом  $30^\circ$  по отношению к оружию.



Рис. 5. Позиция: сидя, голеностоп скрещен

### Позиция: сидя, голеностоп скрещен

1. Для опоры используется собственное тело.
2. Левая нога перекрещена через правую под углом около  $90^\circ$ .
3. Центр тяжести находится в районе таза, ближе к паху.
4. Приклад плотно прижат к плечу средней частью затыльника.
5. Щека плотно прижата к гребню приклада.
6. Левая рука удерживает оружие за цевьё.
7. Тело стрелка находится под углом  $30^\circ$  по отношению к оружию.



Рис. 6. Позиция: стрельба на корточках  
**Позиция: стрельба на корточках**

1. Стрелок использует для опоры своё тело с ограниченной поддержкой оружия.
2. Положение ног: максимально согнутые колени, близко к земле для обеспечения устойчивости.
3. Центр тяжести смещён вперёд в сторону цели для лучшей устойчивости.
4. Правый локоть лежит на внешней стороне колена, используя трицепс для опоры.
5. Левый локоть лежит на внешней стороне левой голени и бедре. Использование в качестве опоры колена неэффективно.
6. Левая рука удерживает оружие за цевьё.
7. Ремень может использоваться в качестве дополнительной опоры под левой рукой.
8. Тело стрелка находится под углом  $30^\circ$  по отношению к оружию.

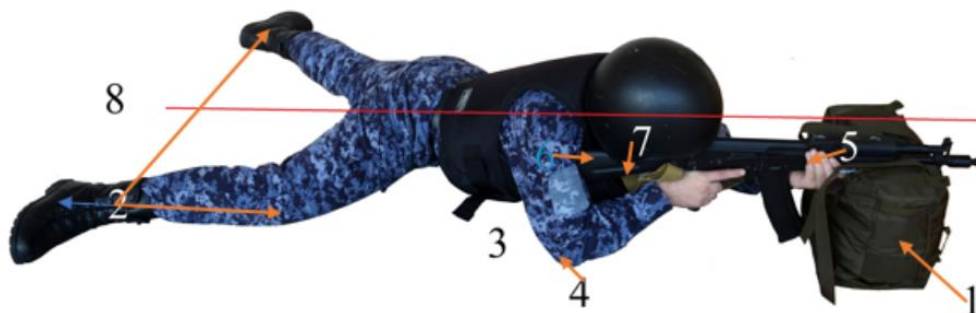


Рис. 7. Позиция: лежа с упора

### Позиция: лежа с упора<sup>1</sup>.

1. Оружие опирается на мешок с песком, рюкзак, снаряжение и т.п.
2. Ноги раздвинуты, пятки перпендикулярно земле. Вариант: правая нога согнута в колене для гашения импульса отдачи.
3. Центр тяжести расположен в проекции тела на земле для максимальной устойчивости.
4. Локти разведены в стороны («в распор») для максимальной устойчивости, лежат на внутренней стороне локтевых суставов.
5. Левая рука удерживает оружие за цевьё, не давая магазину упираться в землю или упор.
6. Приклад плотно прижат тыльником к плечу, в случае использования бронежилета возможен упор приклада в верхнюю треть плеча.
7. Щека плотно лежит на гребне приклада.
8. Оружие расположено перпендикулярно к телу стреляющего, направлено в сторону цели.



Рис. 8. Позиция: лежа без опоры

<sup>1</sup> Данная изготовка относится к «классической», неоднократно рассматривалась на страницах ведомственных изданий. Огневая подготовка : учебник / под общ. ред. канд. пед. наук В. Л. Кубышко. – М. : ДГСК МВД России, 2016. – с.227

### **Позиция: лежа без опоры**

1. Оружие удерживается за счёт рук стреляющего, без упора, магазином в землю (пол).

2. Ноги выпрямлены и раздвинуты, пятки перпендикулярно земле, возможно сгибание правой ноги в коленном суставе для лучшего гашения импульса отдачи оружия.

3. Центр тяжести расположен в проекции тела на земле для максимальной устойчивости.

4. Правый локоть отведён в сторону, используется как дополнительный упор.

5. Левый локоть находится максимально близко к оружию.

6. Левая рука удерживает оружие за цевьё.

7. Приклад плотно прижат тыльником к плечу, в случае использования бронежилета возможен упор приклада в верхнюю треть плеча.

8. Щека плотно лежит на гребне приклада.

9. Оружие расположено перпендикулярно к телу стреляющего, направлено в сторону цели.

Совокупность вышеописанных элементов изготовок для стрельбы без опоры представляет собой базовую технику. Возможны изменения положения тела стреляющего в зависимости от условий применения оружия, размещённого на стрелке снаряжения, физического состояния применяющего оружие сотрудника. Овладение основами техники является необходимым этапом в обучении сотрудников органов внутренних дел. Каждый полицейский должен изучить элементы базовых и вариативных изготовок, совершенствовать и доводить их принятие до автоматизма, переводя в навыки; только в этом случае при огневом контакте у него будет возможность уверенно противостоять преступникам.

Рассмотренные в первой главе варианты изготовок, как правило, используются в случаях, когда сотрудник применяет оружие по удалённой цели, вероятность ответного огня невелика, либо в позиции стреляющего или рядом с ней нет укрытий. Стрельба из-за укрытия рассмотрена нами во второй главе.

## ГЛАВА 2. ИЗГОТОВКИ ДЛЯ СТРЕЛЬБЫ ИЗ НЕСТАНДАРТНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ УКРЫТИЙ

В первой главе нами были рассмотрены основные изготровки для стрельбы из боевого ручного огнестрельного длинноствольного оружия без использования укрытий, когда в качестве основной опоры, как элемента построения устойчивого положения при стрельбе, используется тело стрелка. Как уже отмечалось, такие изготровки хороши при стрельбе на большие дальности или при длительном ожидании выстрела, в реальной ситуации целесообразно использовать различные укрытия, при этом необходимо учитывать ряд требований к ним.

Использование укрытия даёт дополнительный шанс на выживание, предохраняя стрелка от поражения огнём противника, позволяет произвести перезарядку оружия. Однако необходимо иметь в виду, что, находясь за укрытием, мы не только скрываем себя от противника, но и теряем его из вида. Неудачно выбранное укрытие ограничивает свободу перемещения, иногда не позволяя его покинуть. Примером может служить стрельба с использованием автомобиля. Если их несколько и они расположены рядом, то это удачное решение, если же стрельба идёт из-за отдельно стоящей машины, распложенной на открытом пространстве, она, наоборот, демаскирует стрелка, позволяя нападающим контролировать его перемещения, ведя неприцельную стрельбу в направлении автомобиля. Использование укрытия не должно лишать сотрудника возможности его покинуть и должно обеспечивать непрерывное наблюдение за окружающей обстановкой. Нахождение без движения за укрытием не спасает, а лишь отодвигает во времени момент поражения стрелка противником.

При использовании укрытий, когда огневое противоборство происходит на коротких дистанциях, необходимо избегать изготровок, смена которых на другие затруднена физиологически. Чем сложнее принять конкретную изготровку для стрельбы, тем сложнее сменить её на другую в короткое время. По общему правилу смена изготровки сверху вниз («стоя – колено – лёжа»), занимает меньше времени, чем её обратный порядок.

Нахождение за укрытием в боковой проекции к противнику при стрельбе из длинноствольного оружия значительно опаснее фронтального расположения. Смена сектора для стрельбы из оружия с длинным стволом затруднена, исходя из размера оружия и радиуса свободного пространства, необходимого для его разворота.

При стрельбе с использованием укрытия в качестве упора целесообразно удерживать оружие двумя руками, что позволит при необходимости смены сектора для стрельбы перейти от удержания правой рукой на левую и обратно с минимальной потерей времени.

Исходя из вышесказанного предлагаем рассмотреть несколько вариантов типовых изготровок с использованием укрытий.



Рис. 9. Стойка с опорой на укрытие

### Стойка с опорой на укрытие

1. Оружие опирается на сооружение (стену, оконный проём, часть автомобиля и т. п.).

2. Ноги на ширине плеч.

3. Тело наклонено вперёд в сторону цели.

4. Правый локоть прижат к боку стрелка для максимального уменьшения фронтальной проекции, выходящей за укрытие.

5. Левый локоть выпрямлен для поддержки правой руки с оружием.

6. Левая рука служит дополнительным упором для оружия через укрытие.

7. Приклад плотно прижат к плечу.

8. Щека плотно прижата к прикладу.

9. Угол системы стрелок-оружие около  $45^\circ$ .



Рис. 10. Стойка на колене с опорой

### Стойка на колене с опорой

1. Укрытие используется в качестве дополнительной опоры для лучшей устойчивости.

2. Левое колено стоит на земле, стрелок сидит на левой ступне, правая нога согнута под углом около  $90^\circ$ .

3. Вес тела, в основном, на левой ноге и левой руке. Тело наклонено вперёд в сторону цели.

4. Правый локоть прижат к боку стрелка и частично к правому бедру.

5. Левый локоть упирается в укрытие для дополнительного упора.

6. Левая рука поддерживает оружие за цевьё снизу, служит в качестве дополнительного упора через укрытие.

7. Приклад плотно прижат к плечу средней и верхней частью затыльника.

8. Щека плотно лежит на прикладе.

9. Угол оружие – тело порядка  $30^\circ$  относительно цели.



Рис. 11. Позиция лёжа на левом боку

### Позиция лёжа на левом боку

1. В качестве упора для оружия служит левая рука стреляющего.
2. Ноги раздвинуты в стороны для обеспечения дополнительной устойчивости, слегка согнуты в коленях.
3. Туловище максимально прижато к поверхности с учётом возможности снаряжения.
4. Правый локоть прижат к телу для увеличения стабильности оружия при отдаче.
5. Левый локоть находится под оружием, используется в качестве опоры.
6. Левая рука удерживает оружие за цевьё.
7. Приклад средней частью затыльника прижат к плечу.
8. Щека плотно лежит на прикладе.
9. Тело стрелка почти перпендикулярно линии оружие-цель.

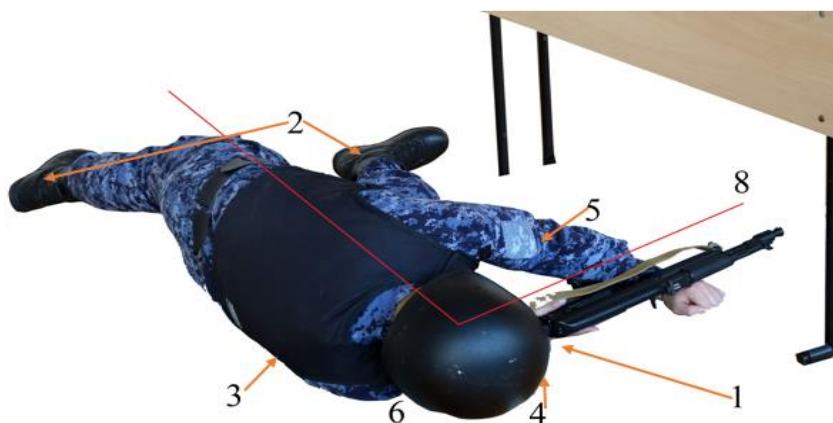


Рис. 12. Позиция лёжа на правом боку

### Позиция лёжа на правом боку

1. Левая рука используется в качестве опоры для оружия (ладонь раскрыта, или сжата в кулак).
2. Ноги раздвинуты, пятки прижаты к покрытию, правая нога согнута в колене.
3. Туловище максимально прижато к земле, с учётом снаряжения.
4. Правый локоть прижат телом и плечом стрелка к земле.
5. Левая рука создаёт пространство между покрытием и оружием для беспрепятственного выброса гильзы при выстреле.
6. Приклад прижат к плечу средней частью затыльника.
7. Щека плотно прижата к прикладу.
8. Тело почти перпендикулярно линии оружие – цель.

Рассмотренные нами укрытия условно можно разделить на три группы: высокие, средние, низкие. Применительно к условиям несения службы сотрудниками ОВД это могут быть соответственно: высокие – дверные

проёмы, углы зданий, грузовые автомобили и т.п.; средние – оконные проёмы, капот, багажник легкового автомобиля; низкие – нижняя часть автомобилей между колёс, пороги в зданиях и т.п.

В любом случае при несении службы заблаговременно или при осложнении оперативной обстановки сотрудник должен выбирать места, которые могут быть использованы в качестве укрытий при возможном огневом контакте. При этом необходимо учитывать, что многие укрытия кажутся таковыми только на первый взгляд. Технология современного изготовления многих предметов и вещей, предполагает их максимальное облегчение и использование имитации материалов. Так, двери, отдельные бытовые приборы, стены построек во многом лишь выглядят прочными и монолитными, при этом, не теряя своего функционального предназначения, во многом уступают аналогичным предметам, использовавшимся 10-20 лет назад. Относительно надёжную защиту представляет автомобиль: моторный отсек, двери и колёса транспортного средства способны противостоять отдельным видам огнестрельного оружия. Используя в качестве укрытия автомобиль, надо помнить, что неграмотное использование его конструктивных элементов создаёт лишь иллюзорное ощущение безопасности. Так, прикрываясь дверью от огня противника, сотрудник оставляет незащищёнными ноги от стопы до колена. Колёса, крылья, капот относятся к разрушаемым укрытиям и обеспечивают безопасность на непродолжительное время.

При использовании любого укрытия необходимо следовать следующим правилам.

1. По возможности не прислоняться к укрытию: находясь к нему вплотную, стреляющий лишает себя возможности для манёвра. Расстояние от преграды до стрелка должно составлять от 30 сантиметров до 1 метра или больше.

2. Используя укрытие, необходимо стараться минимизировать видимые противнику части тела. Достигается путём прижатия к телу локтей, завалом оружия вбок относительно плоскости стрельбы и т. п.

3. Использовать для стрельбы левую и правую руки. В зависимости от угла, из-за которого ведётся огонь, необходимо менять основную руку (плечо), удерживающие оружие. Мало иметь укрытие под рукой, нужно ещё тактически грамотно его использовать, минимизировать площадь тела, выступающую из-за укрытия.

4. По возможности вести огонь, используя боковые поверхности укрытия, а не его верхнюю часть. Исключение могут составлять случаи стрельбы из-за протяжённого укрытия – канва, забор, парапет и т. п.

5. Выбирая укрытие, необходимо учитывать тип оружия, который использует противник. Также необходимо учитывать, что надёжность укрытия зависит от сектора обстрела преступником. Чем острее угол стрельбы, тем меньше безопасного пространства остаётся за выбранным укрытием.

6. При стрельбе из-за укрытия центр тяжести должен быть смещён в сторону, прикрываемую препятствием, чтобы ранение, если оно получено, или случайное падение происходило в укрытие, а не от него.

## ГЛАВА 3. ПРИМЕРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ СТРЕЛЬБЫ ИЗ АВТОМАТА ИЗ НЕСТАНДАРТНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ

Для привития умений и навыков стрельбы из автомата из нестандартных положений рекомендуем начинать с отработки норматива с учебным оружием.

Норматив: «Изготовка к стрельбе из различных положений: стоя, с колена, лёжа».

Условия выполнения норматива: автомат удерживается в положении "На ремень" с присоединенным магазином, снаряженным учебным патроном.

Порядок выполнения норматива: руководитель стрельб указывает цель, огневую позицию, положение для стрельбы и подает команду "Приступить!", сотрудник принимает положение для стрельбы, досылает учебный патрон в патронник и производит прицельный выстрел «вхолостую».

### Примерные упражнения стрельбы из автомата

**Упражнение 1.** Стрельба лежа с упором и без упора по неподвижной цели.

Цель: грудная фигура (мишень № 4).

Огневой рубеж: 100 метров.

Количество патронов: 6 штук.

Время на выполнение упражнения: не ограничено.

Положение для стрельбы: лежа с упора и без упора.

Режим огня: одиночный.

Порядок выполнения упражнения: обучающийся на огневом рубеже выполняет действия по команде "Заряжай!", принимает положение для стрельбы и докладывает о готовности к стрельбе. Проверив готовность обучающегося к стрельбе, руководитель стрельб подает команду "Огонь!". По этой команде обучающийся принимает изготовку к стрельбе (лежа с упора или без упора) и производит стрельбу. По окончании стрельбы обучающийся докладывает.

**Упражнение 2.** Первый выстрел из положения на одном колене без упора.

Цель: специальная поясная фигура (мишень № 2б).

Огневой рубеж: 20 метров.

Количество патронов: 1 штука.

Положение для стрельбы и время на выполнение упражнения: с колена - не более 9 секунд.

Оценивание: обучающийся произвел один выстрел, не нарушил порядок выполнения упражнения и поразил мишень 4: выбито не менее 8 очков.

Порядок выполнения упражнения: обучающийся на огневом рубеже выполняет действия по команде "Заряжай!", переводит оружие в положение "На ремень" и докладывает о готовности к стрельбе. Проверив готовность обучающегося к стрельбе, руководитель стрельб указывает положение для стрельбы и подает команду "Огонь!". По этой команде обучающийся принимает изготовку к стрельбе и производит прицельную стрельбу. По окончании стрельбы обучающийся докладывает.

**Упражнение 3.** Первый выстрел сидя ноги врозь после смены магазина.

Цель: специальная поясная фигура (мишень № 2б).

Огневой рубеж: 20 метров.

Количество патронов: 1 штука.

Положение для стрельбы и время на выполнение упражнения: с колена - не более 12 секунд.

Оценивание: обучающийся произвел выстрел, не нарушил порядок выполнения упражнения, не превысил время, отведенное на его выполнение, и поразил мишень.

Порядок выполнения упражнения: обучающийся на огневом рубеже по команде "Заряжай!" присоединяет неснаряженный магазин, приводит затвор (затворную раму) в положение израсходования боеприпасов, переводчик огня в положение "Огонь", снаряженный магазин находится в подсумке. Принимает положение для стрельбы, указанное руководителем стрельб, и докладывает о готовности к стрельбе. Проверив готовность обучающегося к стрельбе, руководитель стрельб подает команду "Огонь!". По этой команде обучающийся принимает положение для стрельбы, осуществляет смену магазина, принимает изготовку к стрельбе и производит прицельную стрельбу. По окончании стрельбы обучающийся докладывает.

**Упражнение 4.** Первый выстрел из положения на корточках и выстрел после смены магазина.

Цель: специальная поясная фигура (мишень № 2б).

Огневой рубеж: 20 метров.

Количество патронов: 2 штуки (2 магазина по 1 патрону).

Время на выполнение упражнения: 12 секунд.

Положение для стрельбы: с колена на корточках.

Оценивание: обучающийся произвел два выстрела, не нарушил порядок выполнения упражнения и поразил мишень.

Порядок выполнения упражнения: обучающийся на огневом рубеже выполняет действия по команде "Заряжай!", переводит оружие в положение "На ремень" и докладывает о готовности к стрельбе (второй магазин находится в подсумке). Проверив готовность обучающегося к стрельбе, руководитель стрельб указывает положения для первого и второго выстрела и подает команду "Огонь!". По этой команде обучающийся принимает изготовку к стрельбе из первого указанного положения и производит прицельный выстрел в мишень. Затем принимает второе указанное положение для стрельбы, осуществляет смену магазина, принимает изготовку к стрельбе и производит второй прицельный выстрел. По окончании стрельбы обучающийся докладывает.

**Упражнение 5.** Стрельба с места из положения без опоры по неподвижной цели.

Цель: грудная фигура (мишень № 4).

Огневой рубеж: 100 метров.

Количество патронов: 6 штук.

Время на выполнение упражнения: не ограничено.

Положение для стрельбы: стоя без опоры.

Режим огня: одиночный.

Порядок выполнения упражнения: обучающийся на огневом рубеже выполняет действия по команде "Заряжай!", переводит оружие в положение "На ремень" и докладывает о готовности к стрельбе. Проверив готовность обучающегося к стрельбе, руководитель стрельб указывает положение для стрельбы и подает команду "Огонь!". По этой команде обучающийся принимает изготовку к стрельбе и производит прицельную стрельбу. По окончании стрельбы обучающийся докладывает.

**Упражнение 6.** Скоростная стрельба с места с упором на укрытие по неподвижной цели.

Цель: грудная фигура (мишень № 4).

Огневой рубеж: 100 метров.

Количество патронов: 6 штук.

Время на выполнение упражнения: не более 15 секунд.

Положение для стрельбы: стоя с упором на укрытие.

Вид огня: одиночный.

Порядок выполнения упражнения: обучающийся на огневом рубеже выполняет действия по команде "Заряжай!", принимает положение для стрельбы и докладывает о готовности к стрельбе. Проверив готовность сотрудника к стрельбе, руководитель стрельб подает команду "Огонь!". По этой команде обучающийся принимает изготовку к стрельбе с упором на укрытие и производит прицельную стрельбу. По окончании стрельбы обучающийся докладывает.

**Упражнение 7.** Скоростная стрельба на колене с опорой по неподвижной цели в ограниченное время.

Цель: специальная поясная фигура (мишень № 2б).

Огневой рубеж: 20 метров.

Количество патронов: 6 штук.

Время на выполнение упражнения: не более 20 секунд.

Положение для стрельбы: на колене с опорой.

Вид огня: одиночный.

Порядок выполнения упражнения: обучающийся на огневом рубеже выполняет действия по команде "Заряжай!", переводит оружие в положение "На ремень" и докладывает о готовности к стрельбе. Проверив готовность сотрудника к стрельбе, руководитель стрельб подает команду "Огонь!". По этой команде обучающийся принимает изготовку к стрельбе на колено и производит прицельную стрельбу. По окончании стрельбы сотрудник докладывает.

**Упражнение 8.** Скоростная стрельба лежа на боку с переносом огня по фронту.

Цель: грудная фигура (мишень № 4) и поясная фигура (мишень № 7) с интервалом между мишенями 5 метров.

Расстояния до целей: грудная фигура - 40 метров, поясная фигура - 100 метров.

Количество патронов: 10 штук.

Время на выполнение упражнения: не более 25 секунд.

Положение для стрельбы: лежа на боку.

Вид огня: одиночный.

Порядок выполнения упражнения: обучающийся на огневом рубеже выполняет действия по команде "Заряжай!", принимает положение для стрельбы и докладывает о готовности к стрельбе. Проверив готовность сотрудника к стрельбе, руководитель стрельб определяет последовательность поражения мишеней и подает команду "Огонь!". По этой команде обучающийся принимает изготовку к стрельбе и производит прицельную скоростную стрельбу. По окончании стрельбы обучающийся докладывает.

**Упражнение 9.** Скоростная стрельба с места лежа с опорой и без опоры.

Цель: специальная поясная фигура (мишень № 2б) и силуэт ног (мишень № 3).

Огневой рубеж: 30 метров.

Количество патронов: 5 штук.

Время на выполнение упражнения: не более 10 секунд.

Положение для стрельбы: лежа с опорой (без опоры).

Вид огня: одиночный.

Оценивание: обучающийся произвел четыре выстрела, не нарушил порядок выполнения упражнения, не превысил время, отведенное на его выполнение, и поразил мишень тремя пулями.

Порядок выполнения упражнения: обучающийся на огневом рубеже выполняет действия по команде "Заряжай!", присоединяет магазин к оружию, устанавливает необходимый режим огня, досылает патрон в патронник, принимает изготовку к стрельбе, удерживает оружие дульной частью в сторону мишени не на линии прицеливания (приклад упирается в плечо) и по готовности подает команды: "Полиция! Оружие медленно положить на землю! Буду стрелять!". После чего руководитель стрельб подает команду "Огонь!". По этой команде обучающийся производит прицельную стрельбу. По окончании стрельбы обучающийся докладывает.

**Упражнение 10.** Скоростная стрельба по неподвижным целям из различных положений (сидя на корточках, сидя ноги врозь, на одном колене).

Цель: поясная фигура (мишень № 7) или грудная фигура (мишень № 4), ростовая фигура (мишень № 8) с интервалом между мишенями по фронту 5 метров.

Расстояние до целей: поясная фигура - 50 метров, грудная фигура - 40 метров, ростовая фигура - 75 метров.

Количество патронов: 20 штук.

Время на выполнение упражнения: не более 60 секунд.

Положение для стрельбы: сидя на корточках, сидя ноги врозь, на одном колене.

Режим огня: автоматический (короткими очередями).

Оценивание: произвел восемнадцать выстрелов, не нарушил порядок выполнения упражнения, не превысил время, отведенное на его выполнение, и поразил две мишени.

Порядок выполнения упражнения: обучающийся на огневом рубеже выполняет действия по команде "Заряжай!", переводит оружие в положение

"На ремень" и докладывает о готовности к стрельбе. Проверив готовность сотрудника, руководитель стрельб устанавливает порядок поражения целей (очередность и положение для стрельбы), подает команду "Огонь!". По этой команде обучающийся принимает изготровки к стрельбе (сидя на корточках, сидя ноги врозь, на одном колене), устанавливает необходимый режим огня и производит короткие очереди в каждую мишень в произвольном порядке и из различных положений по его усмотрению. По окончании стрельбы сидя на корточках, сидя ноги врозь, на одном колене докладывает.

### **Специальные упражнения**

**Упражнение 11.** Скоростная стрельба сходу.

Цель: грудная фигура (мишень № 4) и поясная фигура (мишень № 7) с интервалом между мишенями 5 метров.

Расстояния до целей: грудная фигура - 40 метров, поясная фигура - 100 метров.

Количество патронов: 10 штук.

Время на выполнение упражнения: не более 25 секунд.

Положение для стрельбы: стоя в движении.

Вид огня: одиночный.

Порядок выполнения упражнения: обучающийся на огневом рубеже выполняет действия по команде "Заряжай!", принимает положение для стрельбы и докладывает о готовности к стрельбе. Проверив готовность сотрудника к стрельбе, руководитель стрельб определяет последовательность поражения мишеней и подает команду "Огонь!". По этой команде обучающийся принимает изготровку к стрельбе и производит прицельную скоростную стрельбу с поражением мишеней при движении вдоль горизонтальной линии от одного рубежа к другому. По окончании стрельбы обучающийся докладывает.

**Упражнение 12.** Скоростная стрельба сходу с использованием укрытий.

Цель: грудная фигура (мишень № 4) и поясная фигура (мишень № 7) с интервалом между мишенями 5 метров.

Расстояния до целей: грудная фигура - 40 метров, поясная фигура - 100 метров.

Количество патронов: 10 штук.

Время на выполнение упражнения: не более 25 секунд.

Положение для стрельбы: стоя в движении.

Вид огня: одиночный.

Порядок выполнения упражнения: обучающийся на огневом рубеже выполняет действия по команде "Заряжай!", принимает положение для стрельбы и докладывает о готовности к стрельбе. Проверив готовность сотрудника к стрельбе, руководитель стрельб определяет последовательность поражения мишеней и подает команду "Огонь!". По этой команде обучающийся принимает изготровку к стрельбе и производит прицельную скоростную стрельбу с поражением мишеней при движении вдоль горизонтальной линии от одного рубежа к другому с использованием укрытий. По окончании стрельбы обучающийся докладывает.

**Упражнение 13.** Скоростная стрельба сходу при перемещении по фронту.

Цель: грудная фигура (мишень № 4) и поясная фигура (мишень № 7) с интервалом между мишенями 5 метров.

Расстояния до целей: грудная фигура - 40 метров, поясная фигура - 100 метров.

Количество патронов: 10 штук.

Время на выполнение упражнения: не более 25 секунд.

Положение для стрельбы: стоя в движении.

Вид огня: одиночный.

Порядок выполнения упражнения: обучающийся на огневом рубеже выполняет действия по команде "Заряжай!", принимает положение для стрельбы и докладывает о готовности к стрельбе. Проверив готовность сотрудника к стрельбе, руководитель стрельб определяет последовательность поражения мишеней и подает команду "Огонь!". По этой команде обучающийся принимает изготовку к стрельбе и производит прицельную скоростную стрельбу с поражением мишеней, передвигаясь вправо-влево из-за левой и правой части укрытия, с левой и с правой руки. По окончании стрельбы обучающийся докладывает.

## ГЛАВА 4. МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ РАЗЛИЧНЫМ ИЗГОТОВКАМ К СТРЕЛЬБЕ ИЗ АВТОМАТА

Для обучения принятию изготовок к стрельбе из автомата необходимо не только оценивать качество принятия положений обучающимся для производства

выстрелов, но и его умение передвигаться от укрытия к укрытию и использовать их в качестве защиты, а также действия по быстрому принятию изготочки и смене положения для стрельбы.

При принятии изготочки к стрельбе из автомата после передвижения с оружием следует оценивать:

- скорость принятия изготочки;
- возможность стрельбы в любой момент из неудобного положения;
- соблюдение личной безопасности (положение оружия при передвижении и принятии изготочки);
- траекторию движения (при коротких перемещениях до 3-4 метров – по кратчайшему пути, при длинных – с изменением направления).

Перемещаясь, стрелок должен принять изготочку для стрельбы, либо в процессе стрельбы сменить положение. В этом случае руководителю стрельбы необходимо обратить внимание на выполнение обучающимся следующих элементов:

- рациональность принятия (смены) изготочки (количество движений при этом должно быть минимальным, что сократит время на данное действие);
- при смене изготочки выполнение ухода с предыдущей позиции (при стрельбе на малых и средних дистанциях без укрытия).

Обучающихся надо научить правильно использовать укрытия, которые помогают стрелку успешно решить задачу в огневом противоборстве. При стрельбе из-за укрытия необходимо учесть следующие моменты:

- максимальная защищенность стреляющего (при подготовке автомата к стрельбе он должен быть полностью укрыт);
- выбор позиции, т. е. места за укрытием во время стрельбы (если укрытие имеет вертикальную и горизонтальную сторону, то наиболее правильным и безопасным будет место сбоку из-за укрытия);
- положение оружия, части которого не должны касаться опоры, при этом ствол не должен выступать за внешние пределы укрытия.

Необходимо научить обучающегося заряджанию оружия при изготочках к стрельбе из неудобных положений, которые имеют свои особенности:

- визуальный контроль обстановки, при котором заряджание производится не глядя на оружие (интуитивно);
- направление движения оружия (движение оружия во время заряджания в направлении цели кратчайшим путем).

Обучение быстрой изготочке и производству первого выстрела (выстрела на опережение) используется для отработки одного из основных элементов при стрельбе и применяется в качестве подготовительного для более качественного освоения более сложных упражнений.

Важным этапом обучения принятию правильных изготовок для стрельбы являются упражнения без патрона («вхолостую»).

1. Упражнение в быстром зарядании оружия.

Выполняется сначала медленно, затем быстро (на время). Выполнять поточно с регистрацией времени.

2. Упражнение в извлечении, зарядании и наведении оружия:

– по мишени без учета времени с последующим визуальным контролем направления ствола;

– стоя на месте, по команде, на время;

– в парах по первому движению на опережение.

3. Упражнение в производстве выстрела.

Стоя на месте, подъем оружия, производство выстрела без учета времени с контролем направления ствола по прицельным приспособлениям после выстрела.

4. Упражнение аналогичное предыдущему, но с контролем момента выстрела (он должен происходить в момент окончания наведения оружия в цель).

5. Упражнения в подготовке оружия в движении и производстве выстрела.

По команде руководителя обучающиеся начинают передвижение ранее изученным способом, извлечение оружия, зарядание, наведение (по мишени, на опережение в парах).

Исходное положение – стойка ожидания, боком к мишени. По команде (подъему мишени) поворот, передвижение перекрестным шагом с одновременным заряданием, принятие изготки с колена (лёжа, стоя), производство выстрела.

Исходное положение – стойка ожидания спиной к мишеням. По команде разворот с уходом с одновременным заряданием, передвижение зашагиванием, по мере готовности оружия принятие изготки с колена и производство выстрела.

Исходное положение – стойка ожидания спиной к мишеням. По команде: зарядание, выстрел назад одновременно с изготкой боком вправо, принятие положения с колена, выстрел.

Прежде чем приступить к выполнению скоростных упражнений, обучающимся необходимо напомнить об особенности скоростной изготки и наведения оружия без использования прицельных приспособлений.

При отработке данного упражнения рекомендуется использовать соревновательный метод проведения занятий, последовательно формируя пары сначала из победителей в первоначальных парах, затем из победителей смен и т. д., при этом рекомендуется при каждом повышении уровня соревнующихся отодвигать огневой рубеж все дальше от мишеней (например, победители пар стреляют уже с 12 м., победители смен с 25 м.).

При выполнении упражнения руководителю стрельб основное внимание необходимо сосредоточить на выполнении обучающимися следующих элементов:

– быстроте изготки для стрельбы из неудобных положений;

- соблюдению мер безопасности при изготовке к стрельбе.

Прежде чем приступить к выполнению упражнения на быструю вскидку автомата, обучающиеся должны отработать технику быстрой изготовления для ведения огня от бедра, при этом особое внимание обращается на корректировку вертикального увода ствола оружия.

Наиболее эффективной, на наш взгляд, является отработка имитационного упражнения в парах, когда один обучающийся выполняет изготовку для стрельбы от бедра, а второй – контролирует его действия и корректирует ошибки наведения оружия, после чего они меняются ролями. При этом следует обращать внимание на то, чтобы при производстве выстрела взгляд обучающегося был направлен в сторону цели (в реальной ситуации он должен контролировать её действия), а не на автомат.

При выполнении упражнений на интуитивную изготовку основное внимание необходимо уделить:

- скорости изготовления для стрельбы от бедра;
- контролю наведения автомата на цель без использования прицельных приспособлений;
- соблюдению мер безопасности при стрельбе.

Целесообразно при отработке упражнений вводить следующие элементы:

- стрельба с не основной (нерабочей) руки;
- уход с линии огня;
- стрельба из положения лежа;
- смена магазина.

Уход в положение лежа за укрытие может осуществляться следующим образом:

а) наклоняясь вперед и опираясь на землю впереди себя свободной от оружия рукой, пальцами вовнутрь, быстро лечь на живот, раскинув ноги слегка в стороны носками наружу;

б) наклоняясь вперед и в сторону (в левую или правую, в зависимости от того, где находится укрытие) сделать перекат через плечо и спину на живот.

И в первом, и во втором случаях оружие должно быть направлено в сторону цели.

При стрельбе лежа с двух рук оба локтя упираются в землю; при стрельбе с одной руки, ее локоть упирается в землю, а вторая рука, согнутая в локте под углом 90 градусов, подкладывается предплечьем под локоть руки, удерживающей оружие, как бы подпирая эту руку. Стрельба может производиться без упора.

При отработке изготовления к стрельбе из положения лёжа целесообразно вводить новые элементы:

- стрельба с переносом огня по групповой цели;
- стрельба после разворота.

Перенос огня с одной мишени на другую производится не изолированным движением руки, а поворотом всего туловища с жестко закрепленным плечевым, локтевым и лучезапястным суставами руки, удерживающей оружие. Одновременно с поворотом туловища указательный

палец выбирает свободный ход спускового крючка с установкой «ровной мушки» в районе прицеливания, спусковой крючок дожимается до конца и происходит выстрел.

После прочного усвоения обучающимися всех технических элементов изготовок к стрельбе из различных положений целесообразно вводить элементы:

- стрельба в движении с коротких остановок с принятием изготовок;
- стрельба после физической нагрузки;
- устранение задержки в автомате.

Прежде чем приступить к выполнению упражнения, обучающимся разъясняются особенности имитации задержек во время стрельбы и порядок их устранения.

При выполнении упражнения с использованием укрытий рекомендуется стрельбу вести справа от укрытия и слева от укрытия.

Приобретение навыка стрелять на опережение без прицеливания особенно важно для сотрудников полиции, т. к. в большинстве случаев ведение огня происходит в ограниченное время и при ограниченной видимости.

Результативность стрельбы «Навскидку» во многом обеспечивается умением выполнять согласованные действия по подъему оружия и нажатию на спусковой крючок, т. е. необходимо быстро и точно направлять оружие в сторону цели и одновременно с подъемом автомата нажимать на спусковой крючок до спуска курка к моменту завершения вскидки.

По окончании подъема оружия для стрельбы необходимо жестко зафиксировать руки в плечевом, локтевом и лучезапястном суставах.

При стрельбе от пояса для более жесткой фиксации руки с оружием рекомендуется плечо и локоть этой руки прижимать к боку.

Предлагаемые упражнения позволяют получить навыки в быстрой смене изготовки для стрельбы, наработать четкие вариативные действия по смене позиции после выстрела. Это необходимо для обучения по уходу с линии выстрела в процессе совершенствования техники владения оружием.

Варианты упражнения:

1. На исходном рубеже стрелок получает 4 боевых патрона, снаряжает магазин, убирает его в сумку. На огневом рубеже 20 м. выполняет команду «Заряжай!» и докладывает о готовности. По команде «Огонь!» производит два выстрела, удерживая автомат. Не опуская оружия, переходит на другую изготовку и продолжает стрельбу.

2. По команде «Огонь!» стрелок производит один выстрел стоя без опоры, один выстрел стоя с опоры, два выстрела с позиции с колена. Время – 10 с.

3. По команде «Огонь!» стрелок производит последовательно по 1-2 выстрела: стоя, с колена без упора руки в колено, с колена с упором руки в колено, лежа на животе, с переходной позиции перед подъемом в стойку стоя. Время на выполнение упражнения выбирается с учетом правильности выполнения всех движений при смене положений.

4. По команде «Огонь!» стрелок производит последовательно по 1-2 выстрела: с колена без упора руки в колено, лежа на спине, с переходной позиции перед подъемом в стойку стоя. Время на выполнение упражнения выбирается с учетом правильности выполнения всех движений при смене положений.

5. По команде «Огонь!» стрелок производит последовательно по 1 выстрелу стоя, с колена без упора руки в колено, лежа на животе (на боку). Время на выполнение упражнения – 5 с. Выполняется после отработки со стрельбой всех элементов.

В процессе обучения руководитель стрельб может выстраивать упражнения с включением всех изученных изготоек и перемещений на завершающей стадии обучения.

После усвоения обучающимися всех предложенных изготоек для стрельбы целесообразно провести комплексное занятие, на котором необходимо практически отработать разнообразные ситуации реального применения оружия. Это делается для того, чтобы на занятии эти обучающиеся могли образцово показать последовательность и порядок отработки отдельных элементов и выполнения упражнений в целом.

Кроме этого назначаются курсанты, которые будут выступать в роли «преступников». Они выбираются из наиболее подготовленных обучающихся для того, чтобы, во-первых, усилить психологический эффект, оказываемый на сотрудника ОВД, и не создавать иллюзий о том, что противник будет слабым, поэтому полицейский должен быть готов противостоять даже более сильному преступнику. Во-вторых, как доказывает практика, это более целесообразно в плане обеспечения безопасности при ведении поединка, т. к. техничные и координированные обучающиеся сами не получают травм и способны подстраховать своего «противника».

Необходимо отметить, что на данном комплексном занятии не надо стремиться к точному созданию конкретной ситуации, а моделировать условия и способы ведения огня из автомата с целью создания атмосферы реальной обстановки и повышения психологического эффекта. В начале занятия рекомендуется сообщить обучающимся информацию о той ситуации, в которой оказывается сотрудник, и как при этом необходимо действовать.

Несмотря на то что тренировки обучающихся выполняются в условиях сбивающих факторов, ограничивающих результативную стрельбу (что называется, «на автомате»), сотрудник должен осуществлять контроль за качеством производимых действий и, в частности, за выполнением базового компонента «полицейской стрельбы».

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В завершение хотелось бы отметить, что риск получить ранение или погибнуть в условиях огневого контакта можно значительно уменьшить, если сотрудник полиции находится в состоянии постоянной готовности к любому развитию ситуации и придерживается основных принципов и правил соблюдения мер личной безопасности. Но даже такое поведение не гарантирует абсолютной защищённости. Адекватное реагирование на угрозу возможно лишь при наличии навыков применения оружия из различных положений, а не только из положений при сдаче контрольных упражнений.

Для повышения уровня огневой подготовленности выпускника образовательной организации МВД России необходима целенаправленная подготовка с учетом совершенствования навыков владения оружием. Активно используя разработанные нами типовые изготовки для стрельбы из автомата, обучающиеся могут быстрее и качественнее осваивать выполнение движений или приёмов, которые впоследствии перейдут в устойчивый навык точной и результативной скоростной стрельбы из длинноствольного оружия.

Применение разработанных изготовок и методики обучения в их принятии в учебном процессе огневой подготовки позволит, на наш взгляд, положительно повлиять на условия, формирующие стрелковую компетентность обучающихся:

- развитие мотивации и интереса к огневой подготовке;
- активизация мышления, инициативности и воли;
- устранение шаблонности в обучении и возможность применения соревновательного метода;
- побуждение к самосовершенствованию знаний, умений и навыков;
- выявление и развитие спортивно-стрелковых важных качеств и способностей;
- повышение эмоционально-волевой составляющей и психологической устойчивости в стрессовых ситуациях стрельбы.

Огневая подготовка является одним из видов профессиональной служебной и физической подготовки сотрудников органов внутренних дел, осуществляемой по месту службы с целью обучения и совершенствования умений и навыков, необходимых для выполнения служебных обязанностей. В представленных методических рекомендациях мы попытались выявить часть проблем, присущих огневой подготовке в условиях реального применения оружия, предложили эффективные методические приемы по совершенствованию огневой подготовленности сотрудников ОВД РФ.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. О полиции: Федеральный закон от 7 февраля 2011 г. № 3-ФЗ [Электронный ресурс]: электронные данные. Программа информационной поддержки российской науки и образования // справочные правовые системы Консультант Плюс: Высшая школа. 2025. Режим доступа: <http://www.consultant.ru>. (дата обращения: 03.03.2025).

2. Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации: приказ МВД России от 2 февраля 2024 г. № 44 [Электронный ресурс]: электронные данные. Программа информационной поддержки российской науки и образования // справочные правовые системы Консультант Плюс: Высшая школа. 2025. Режим доступа: <http://www.consultant.ru>. (дата обращения: 03.03.2025).

3. Профессиональная подготовка полицейских: учебник для курсантов и слушателей образовательных организаций системы МВД России, сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации: в 4-х частях / Министерство внутренних дел Российской Федерации, Департамент государственной службы и кадров; под общ. ред. канд. пед. наук. Кубышко В. Л., М.: ДГСК МВД России, 2022. ч.1 Профессиональный цикл / 2022. – 533 с.

4. Подготовка сотрудников специальных подразделений полиции к применению оружия в различных ситуациях: учеб.-практ. пособ. / сост. А. Н. Таран, А. В. Водолазский. — Краснодар: КУ МВД России, 2016. — 88 с.

5. Константинов В. Н. Повышение эффективности методики огневой подготовки в образовательных организациях МВД России / В. Н. Константинов // Научный дайджест Восточно-Сибирского института МВД России. 2021. № 4. – С. 43-45.

*Учебное издание*

**Константинов** Владимир Николаевич  
**Копылов** Иван Алексеевич

**СПОСОБЫ ИЗГОТОВКИ К СТРЕЛЬБЕ ИЗ АВТОМАТА  
В НЕСТАНДАРТНЫХ ПОЛОЖЕНИЯХ**

Методические рекомендации

Редактор Т. В. Зайцева  
Технический редактор Л. Е. Ким  
Дизайн обложки Д. А. Кузнецова

Подписано в печать 10.07.2025. Формат 60x84/16  
Усл. печ. л. 2,0. Тираж 50 экз. Заказ № 20  
Восточно-Сибирский институт МВД России 664074,  
г. Иркутск, Лермонтова, 110.  
Отпечатано в НИиРИО Восточно-Сибирского института МВД России,  
г. Иркутск, Лермонтова, 110.