

Федеральное государственное казенное
образовательное учреждение высшего образования
«Дальневосточный юридический институт
Министерства внутренних дел Российской Федерации
имени И. Ф. Шилова»

**ОБУЧЕНИЕ СОТРУДНИКОВ
ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ, КУРСАНТОВ
И СЛУШАТЕЛЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПРИЕМАМ ЗАЩИТЫ ОТ УДАРОВ ХОЛОДНЫМ ОРУЖИЕМ
И ПРЕДМЕТАМИ, ЕГО ЗАМЕНЯЮЩИМИ**

Учебно-методическое пособие

Издание 2-е, переработанное

*Допущено Министерством внутренних дел Российской Федерации
в качестве учебно-методического пособия для курсантов
и слушателей образовательных организаций системы МВД России,
сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации*

Хабаровск
ДВЮИ МВД России
имени И. Ф. Шилова
2025

УДК 796.8
ББК 75
О75

Издается по решению редакционно-издательского совета
Дальневосточного юридического института МВД России имени И. Ф. Шилова

Р е ц е н з е н т ы:

- А. В. Бакин*, профессор кафедры физической подготовки Омской академии МВД России,
канд. пед. наук, проф.;
- И. В. Герасимов*, заместитель начальника кафедры физической подготовки и спорта
Орловского юридического института МВД России имени В. В. Лукьянова,
канд. пед. наук, доц.;
- С. В. Кузнецов*, заместитель начальника кафедры физической подготовки
Нижегородской академии МВД России, канд. психол. наук, доц.;
- В. А. Малюк*, заместитель начальника Управления на транспорте МВД России
по Дальневосточному федеральному округу;
- Е. В. Панов*, доцент кафедры физической подготовки
Сибирского юридического института МВД России, канд. пед. наук, доц.;
- Д. А. Платонов*, председатель учебно-методической секции
по учебным дисциплинам (модулям) огневой, физической
и тактико-специальной подготовки на базе Московского университета
МВД России имени В. Я. Кикотя, канд. пед. наук, доц.;
- Д. Е. Сафонов*, ведущий консультант отдела организации физической подготовки
и спорта управления организации подготовки кадров ГУРЛС МВД России,
канд. пед. наук, советник государственной гражданской службы 2 класса

О75 Обучение сотрудников органов внутренних дел, курсантов и слушателей образовательных организаций Министерства внутренних дел Российской Федерации приемам защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими : учеб.-метод. пособие / В. А. Серебрянников, М. В. Крысин, К. Ю. Горин, С. О. Цекунов, М. В. Серебрянникова, Н. А. Мудренко ; Дальневост. юрид. ин-т МВД России имени И. Ф. Шилова. — Изд. 2-е, перераб. — Хабаровск : РИО ДВЮИ МВД России имени И. Ф. Шилова, 2025. — 150 с.

ISBN 978-5-9753-0584-8

В работе представлены особенности многолетнего процесса обучения сотрудников органов внутренних дел, курсантов и слушателей образовательных организаций системы Министерства внутренних дел Российской Федерации технике и тактике выполнения приемов защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, в различных ситуациях оперативно-служебной деятельности.

Пособие адресовано курсантам, слушателям образовательных организаций системы Министерства внутренних дел Российской Федерации и сотрудникам органов внутренних дел.

**УДК 796.8
ББК 75**

ISBN 978-5-9753-0584-8

© ФГКОУ ВО ДВЮИ МВД России
имени И. Ф. Шилова, 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Введение</i>	4
Глава 1. Классификация и характеристика холодного оружия	5
Глава 2. Приемы защиты от ударов холодным оружием и их место в структуре служебно-прикладного раздела физической подготовки сотрудников органов внутренних дел	17
Глава 3. Техничко-тактические особенности защиты от ударов холодным оружием сотрудниками органов внутренних дел при выполнении оперативно-служебных задач	40
3.1. Характеристика возможных ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими	43
3.2. Приемы защиты от ударов холодным оружием	53
3.3. Порядок действий в процессе подбора холодного оружия после обезоруживания преступника	67
Глава 4. Методика обучения сотрудников органов внутренних дел, курсантов и слушателей образовательных организаций Министерства внутренних дел Российской Федерации технике выполнения приемов защиты от ударов холодным оружием	73
Глава 5. Техника выполнения приемов защиты от ударов ножом	87
5.1. Техника выполнения приемов защиты от ударов ножом активной подставкой	88
5.2. Техника комбинированной защиты от ударов ножом	111
5.3. Техника выполнения приемов защиты от ударов ножом перемещением назад	118
5.4. Техника выполнения приемов защиты от угрозы ножом в экстремальной ситуации	120
Глава 6. Техника выполнения приемов защиты от ударов палкой ...	130
6.1. Техника выполнения приемов защиты от ударов палкой активной подставкой	130
6.2. Техника защиты от ударов палкой отбивами	133
6.3. Техника защиты от ударов палкой уклонами	136
6.4. Техника защиты от ударов палкой бросками	137
<i>Список использованных источников.</i>	140

ВВЕДЕНИЕ

Профессиональная деятельность сотрудников органов внутренних дел (далее – ОВД) предъявляет повышенные требования к уровню развития физических качеств и двигательных способностей. Поэтому приказ Министерства внутренних дел Российской Федерации (далее – МВД России) от 2 февраля 2024 г. № 44 «Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации» (далее – Порядок организации подготовки кадров) определяет физическую подготовку как одну из важнейших составляющих профессиональной подготовки сотрудников ОВД Российской Федерации [6].

Высокий уровень физической подготовленности сотрудников ОВД требует от специалистов в этой области профессиональной подготовки проведения постоянной работы, так как от результатов данной подготовки порой зависит не только эффективность выполнения оперативно-служебных задач, но и их жизнь и здоровье.

В настоящее время имеется достаточно большое количество учебно-методической литературы, в том числе и специалистов в области физической подготовки сотрудников ОВД, с описанием техники и тактики выполнения приемов защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими [14–17; 24; 27; 34; 44; 49; 57; 61; 90; 100; 103 и др.].

Цель данной работы заключается в обобщении существующих подходов к организации обучения технике выполнения приемов защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, а также представление методики поэтапной организации этого процесса.

В работе раскрываются:

- характеристика холодного оружия и его классификация по различным основаниям;
- место приемов защиты от ударов холодным оружием в структуре физической подготовки сотрудников ОВД;
- особенности техники выполнения приемов защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, и методические аспекты обучения сотрудников ОВД защите от этих ударов.

ГЛАВА 1. КЛАССИФИКАЦИЯ И ХАРАКТЕРИСТИКА ХОЛОДНОГО ОРУЖИЯ

Холодное оружие известно человечеству с первобытных времен. Оно, являясь единственным и наиболее эффективным видом оружия, применялось как в быту, так и для военных целей и охоты. За время своего существования модели холодного оружия множились и совершенствовались. Специалисты считают, что на сегодняшний день в мире насчитывается свыше 600 наименований холодного оружия. Сотруднику ОВД знать их все в принципе невозможно и необязательно, но иметь представление о технико-тактических характеристиках колющего, режущего, режуще-колющего, ударно-рубящего и метательного оружия, а также предметов, которые могут быть использованы в качестве такого оружия, обязательно. Это объясняется тем, что с подобным оружием и предметами, которые могут использоваться преступниками в качестве оружия, они могут столкнуться в повседневной практике выполнения оперативно-служебных задач и обеспечения мер личной безопасности, а это всегда смертельно опасно.

Холодное оружие является одним из самых распространенных орудий совершения преступлений из-за своей относительной доступности, удобства скрытого ношения и, как это ни странно, простоты применения. Поэтому, прежде чем приступать к описанию методики формирования специальных двигательных умений и навыков выполнения техники защиты от ударов холодным оружием, тактике применения этих приемов, необходимо более детально разобраться, во-первых, с тем, что понимается под холодным оружием. Во-вторых, необходимо рассмотреть предметы и подручные средства, которые, не являясь холодным оружием, также могут быть использованы преступниками для нанесения телесных повреждений сотрудникам ОВД в процессе выполнения ими оперативно-служебных задач. Это необходимо для того, чтобы в процессе возможного единоборства с человеком, вооруженным каким-то предметом, сотрудник ОВД мог по внешнему виду определить этот предмет и понимать, какое поражающее воздействие можно ожидать от него в процессе активных атакующих или защитных действий этим предметом.

В соответствии со ст. 1 Федерального закона «Об оружии» под холодным оружием понимается оружие, предназначенное для поражения цели при помощи мускульной силы человека при непосредственном контакте с объектом поражения [4].

В отдельных отраслях науки и правоприменительной практике представлены различные классификации холодного оружия в зависимости от места и способа изготовления, конструкции, назначения, вида травмирующего воздействия.

По месту и способу изготовления холодное оружие классифицируется:

- на заводское (фабричное) – по своей конструкции соответствует техническим условиям, стандартам и, как правило, имеет маркировочное обозначение;
- кустарное – изготавливается мастерами-оружейниками в соответствии с определенными стандартами, образцами, может иметь клеймо мастера;
- самодельное – изготавливается лицами, не имеющими специальных знаний, профессиональных навыков.

По конструкции холодное оружие классифицируется:

- как клинковое;
- неклинковое (ударное);
- комбинированное.

По назначению холодное оружие классифицируется:

- как военное (боевое) холодное оружие, предназначено для нанесения повреждений противнику в рукопашном бою (боевые ножи, штыки, кинжалы и т. п.) (рис. 1-1, 1-2);



Рис. 1. Клинковое холодное оружие:

1 – кортик, 2 – штык-нож, 3 и 4 – кустарно изготовленные охотничьи ножи

– гражданское холодное оружие, законодательно разрешенное к использованию гражданами; предназначено для нападения или самообороны (национальное холодное оружие и т. п.);

– охотничье холодное оружие; предназначено для одномоментного применения в процессе охоты (профессиональной или спортивной) на зверя, а также для иных целей: заготовки дров, починки обуви и одежды, приготовления пищи, обработки шкуры (рис. 1-3, 1-4);

– криминальное холодное оружие; предназначено для совершения криминальных действий (рис. 2).



Рис. 2. Предметы, специально приспособленные под холодное оружие для совершения криминальных действий

По конструкции и по виду травмирующего воздействия холодное оружие классифицируется:

- на клинковое оружие, позволяющее наносить колюще-режущие повреждения (кинжалы; боевые, национальные и охотничьи ножи; штык-ножи; сабли; шашки; мечи и т. п.);

- оружие смешанного действия, оказывающее режущие, колющие или рубящие повреждения (штыки, копья, боевые топоры и т. п.);

- оружие ударно-дробящего действия (кастеты, нунчаки, кистени и т. п.);

- предметы, предназначенные для поражения цели на расстоянии снарядом, получающим направленное движение при помощи мускульной силы человека (метательные ножи и топоры, дротики, сюрикэны и т. п.) (рис. 3);

- предметы, предназначенные для поражения цели на расстоянии снарядом, получающим направленное движение при помощи механического устройства (луки, арбалеты, боевые рогатки и т. п.).

К общим признакам холодного и метательного оружия относятся:

- наличие элемента (части), специально предназначенного для нанесения повреждения;

- наличие приспособления для удержания оружия в руке и ограждения его от самоповреждения;

- достаточная механическая прочность конструкции, позволяющая причинить повреждение за счет мускульного усилия либо механического устройства [5].



Рис. 3. Виды холодного оружия,
предназначенного для поражения цели на расстоянии:
1 – метательные ножи, 2 – сюрикэны

Клинковое холодное оружие в свою очередь квалифицируется по длине, по форме клинка и по способу поражающего воздействия:

а) по длине клинка:

- с длинным клинком – оружие с длиной клинка более 500 мм (сабли, шашки, шпаги, рапиры, мечи и т. д.);
- со средним клинком – оружие, имеющее длину клинка от 300 до 500 мм (национальные кинжалы, мачете, короткие мечи и т. д.);
- с коротким клинком – оружие с длиной клинка до 300 мм (кортики, штык-ножи, военные и охотничьи ножи, стилеты и т. д.);

б) по форме клинка:

- с прямым клинком;
- с изогнутым клинком;

в) по принципу (способу) поражающего действия:

- колющее (шпаги, стилеты, игольчатые штыки, копья, пики и др.);
- рубяще-режущее (боевые топоры, сабли и др.);
- колюще-режущее (боевые и охотничьи ножи, кинжалы, штык-ножи, кортики и др.);
- колюще-рубящее (ятаганы, палаши, сабли и др.).

Основными элементами холодного клинкового оружия являются клинок и хвостовик (рис. 4). Клинок предназначен для нанесения повреждений, хвостовик – для крепления рукояти. Основная часть рукояти, охватываемая рукой, называется черенком. Рукоять может быть плащатого или всадного типа. Рукоять плащатого типа состоит из двух плашек, скрепленных кольцами. Рукоять всадного типа – из черенка, охватываемого верхним и нижним кольцом, и наконечника. Со стороны клинка рукоять может иметь расширение для предохранения руки от соскальзывания на лезвие – упор рукояти. В тех же целях мо-

гут использоваться гарды (чашки, дужки, полукорзины, корзины, щитки, розетки, крестовины) или ограничители. Клинок может иметь различное поперечное сечение: плоское, многогранное, круглое.

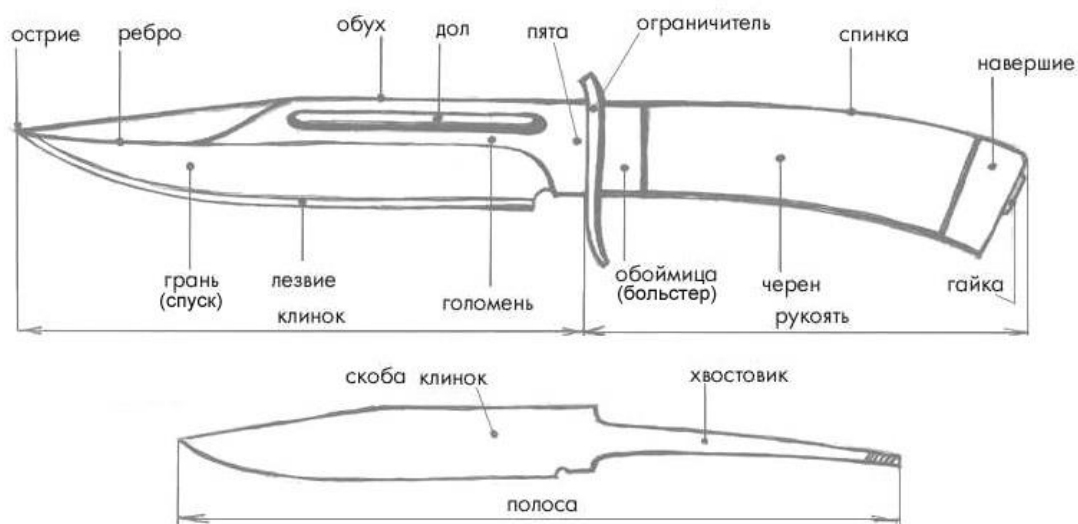


Рис. 4. Основные элементы холодного клинкового оружия

В различных типах холодного клинкового оружия форма (конструкция) клинка может быть различной, однако можно выделить следующие наиболее характерные части клинка:

- лезвие – острый край клинка. Возможна односторонняя или двусторонняя заточка лезвия. Заточка может производиться под различными углами и с различной шириной;

- обух – незаточенная грань клинка, противоположная лезвию. Может иметь разную форму: прямую, выпуклую, вогнутую. На обухе могут производиться: насечки для дополнительного повреждающего действия или в декоративных целях; углубление для упора большого пальца; фальшлезвие – заточка только вблизи острия. Прямой обух может заканчиваться скосом обуха – скошенной частью обуха, прилегающей к острию. Скос обуха может быть различной формы, с заточкой или без таковой;

- острие – точка схождения двух лезвий или лезвия и обуха. Может производиться под различным углом схождения;

- голомень – боковая сторона клинка. На голомени может находиться дол – продольное углубление или сквозная прорезь. На голомени обоюдоострого клинка в месте соединения заточек обоих лезвий могут быть ребра жесткости;

- незаточенная часть клинка у хвостовика именуется пятой;

- для упора рукояти на клинке изготавливаются плечики.

Основными требованиями для отнесения предмета к категории холодного оружия являются:

- определенная длина клинка (в зависимости от модели холодного оружия длина клинка меняется, но минимально составляет 90 мм);

- толщина и ширина клинка, прочность и упругость конструкции;
- безопасность и удобство целевого использования (способ крепления клинка в рукояти, удобство удержания и т. д.);
- возможность нанесения тяжких телесных повреждений (устанавливается по относительной глубине повреждений, нанесенных экспериментальным путем, показателям силы удара и медицинским показателям).

К предметам, которые могут быть использованы преступниками в качестве холодного оружия, можно отнести:

- различные рабочие и бытовые инструменты (отвертка, шило, спицы, ножницы, кухонный нож, палочки для еды и т. д.);
- средства личной гигиены (пилочки маникюрного набора, опасная бритва, лезвие, зажатое между пальцев и т. д.);
- подручные средства (розочка – горлышко от разбитой бутылки, осколок стекла или зеркала, острая сосулька и т. д.).

Все эти предметы не относятся к холодному оружию, однако в умелых руках представляют значительную опасность, потому что по биомеханическим и динамическим характеристикам нанесения поражающих ударов схожи с нанесением ударов холодным клинковым оружием.

Основным элементом неклинкового оружия ударно-раздробляющего действия является боевая часть, которая либо удерживается в руке, либо крепится к рукояти или иному элементу удержания жестким или гибким соединительным элементом.

К оружию ударно-раздробляющего действия, боевая часть которого плотно удерживается в руке, относятся наладонник, кастет и биток.

1. Наладонник (наладонники) состоит из кольцевой повязки (кожаной или матерчатой) и укрепленной на ней металлической пластины (чаще всего свинцовой) округлой, овальной или четырехугольной формы. Обычно наладонник надевается на кисть таким образом, чтобы пластина была расположена на внутренней поверхности ладони. Это затрудняет для обороняющегося визуально фиксировать боевую часть оружия (рис. 5), а значит, своевременно и адекватно реагировать на удар, который в данном случае наносится открытой ладонью.

Однако на практике встречаются такие наладонники, которые могут крепиться как к внутренней, так и к тыльной стороне ладони (рис. 6). В этом случае удары могут наноситься не только открытой ладонью сбоку и сверху, но и наотмашь. Наладонники такой конструкции сложно применить неожиданно, так как он заранее визуально фиксируется, следовательно, сотрудник может прогнозировать возможное направление атакующего удара, а значит, и свои превентивные атакующие или контратакующие действия.



Рис. 5. Виды наладонников, предназначенных для ударов открытой ладонью



Рис. 6. Виды наладонников, предназначенных для ударов открытой ладонью и ударов наотмашь тыльной стороной ладони

2. Кастет представляет собой фигурную пластину, к конструктивным частям которой относятся остов (часть с отверстиями для пальцев), ударная часть, упор (часть, упирающаяся при ударе в ладонь) и стойка, соединяющая остов и упор (рис. 7). Кастет предназначен, как правило, для нанесения одиночного и неожиданного удара, позволяющего лишить обороняющегося способности к дальнейшему сопротивлению. С его помощью могут наноситься как классические удары прямо, сбоку и снизу, так и удары сверху и наотмашь основанием кулака.



Рис. 7. Разные виды кастетов

Нередко рука, вооруженная кастетом, до начала атакующих действий максимально маскируется в складках одежды, за спиной или в кармане. Данный способ маскировки затрудняет обороняющемуся возможность визуально определить потенциальную угрозу для принятия действий защиты, перемещения на безопасную дистанцию, нанесения превентивных упреждающих ударов и др.

В криминальной практике удары с использованием кастета чаще применяются при подходе преступника к жертве со спины.

3. Битка (биток) по конструкции напоминает половину 1–2-килограммовой гантели. Она удерживается в кулаке так, что поражающая ударная часть оказывается под мизинцем, а удар может быть нанесен сверху вниз, сверху сбоку или наотмашь (рис. 8). Следует заметить, что в качестве битка преступник может использовать камень значительных размеров, обломок кирпича или короткий обрезок металлического прута.



Рис. 8. Битка (биток)

4. К оружию ударно-раздробляющего действия, боевая часть которого удерживается в руке, также могут относиться: специально оборудованные рукояткой дубинки; телескопические дубинки. Для того, чтобы признать подобный объект холодным оружием, необходимо установить наличие определенных габаритов (длина не менее 30–40 см, диаметр – около 3 см), определяющих размер и массу объекта, твердость материала, из которого он изготовлен, и обязательное наличие рукоятки, которая может быть обмотана изоляционной лентой или выполнена в виде насеченного участка, а также отверстия с петлей для запястья (темляком).

В то же время различные подручные средства (обрезки трубы или арматуры, черенки от садово-огородного инвентаря, топоры и молотки, бейсбольная бита, штакетник от забора и др.), не являясь холодным оружием, способны наносить повреждения, характерные для указанного вида оружия, и могут использоваться в преступных целях.

К оружию ударно-раздробляющего действия, боевая часть которого крепится к ручке, удерживаемой в руке гибким подвесом, относятся кистень и нунчаки.

1. Кистень – это исторический тип холодного оружия (рис. 9), состоящий из жесткой рукоятки, гибкого подвеса и ударного груза («яблока»). Иногда рукоятка снабжается петлей для запястья.

Преступники могут применять предметы, которые по принципу действия могут работать как кистень, например, солдатский ремень с массивной пряжкой, обрывок цепи или обычный камень (бильярдный шар), замотанный в полотенце, шарф, женскую косынку и т. д.



Рис. 9. Кистень

2. Нунчаки – это тип холодного оружия не только ударно-раздробляющего, но и ущемляющего или удушающего действия. Нунчаки стали известны в нашей стране, когда стали развиваться восточные единоборства. Они состоят из двух (реже трех, четырех, пяти) деревянных, пластиковых или металлических цилиндрических (или конических) гладких или граненых элементов длиной 25–30 см, массой не более 0,8 кг каждый, соединенных гибким подвесом (рис. 10).



Рис. 10. Нунчаки

Для установления того, является ли определенный изъятый или обнаруженный предмет холодным оружием, назначается криминалистическая экспертиза холодного оружия. При этом необходимо понимать, что абстрактного понимания холодного оружия не существует. В процессе криминалистического исследования объект сравнивается с общепризнанными эталонами, стандартными образцами холодного оружия, специальными таблицами, справочными альбомами с описаниями, рисунками и фотоснимками такого оружия.

К холодному оружию не относятся изделия, сертифицированные в качестве изделий хозяйственно-бытового и производственного назначения, спортивные снаряды, конструктивно сходные с оружием (ч. 2 ст. 1 Федерального закона «Об оружии») [4].

Однако в процессе осуществления практической деятельности сотрудник ОВД может подвергнуться нападению с применением та-

ких предметов, которые не относятся к холодному оружию, но способны причинить значительный вред здоровью (кухонный нож, отвертка, шило, бутылка, молоток, палка, обрезок трубы, садовый инвентарь, ремень с массивной пряжкой и т.д.). Полагаем, что такие предметы допустимо называть предметами, заменяющими холодное оружие. Биомеханические особенности нанесения ударов такими предметами, их траектория и поражающее воздействие схожи с ударами, наносимыми соответствующим холодным оружием, поэтому и защита от них может строиться по одинаковым принципам.

Так, в ответ на удары рукой, вооруженной предметами:

- ударно-раздробляющего действия, боевая часть которых (подобно битке или кастету) удерживается в руке, целесообразно применять технику защиты от стандартных и нестандартных ударов руками;

- длиной до 30 см, способными наносить колотые, резаные, рубящие и ударно-раздробляющие ранения, целесообразно применять технику защиты от ударов ножом;

- длиной более 30 см, способными наносить колотые, резаные, рубящие и ударно-раздробляющие ранения, целесообразно применять технику защиты от ударов палкой;

- ударно-раздробляющего действия, боевая часть которых крепится к рукояти гибким соединительным элементом или удерживается в руке, целесообразно применять технику защиты от ударов кистенем.

Прежде чем изучать технико-тактические действия по выполнению приемов защиты от ударов холодным оружием и предметов, его заменяющих, на практических занятиях по физической подготовке необходимо наглядно знакомить сотрудников ОВД, курсантов и слушателей с различными видами холодного оружия. Помимо этого, необходимо предоставить им возможность держать его в руках, изучать и рассматривать детально, а также выполнять (имитировать) с его помощью различные атакующие действия. Полагаем, что в дальнейшем, в процессе формирования умений и навыков выполнения приемов защиты от ударов холодным оружием, указанные обстоятельства будут способствовать определенному психологическому настрою сотрудника и позволят в ситуациях выполнения защиты от ударов холодным оружием в короткий промежуток времени визуально определить:

- тип (вид), размерные и качественные характеристики холодного оружия или любого другого предмета, который может быть использован как оружие, в руках преступника;

- возможный вектор атаки и дистанцию поражения;

- характер возможного поражающего воздействия.

Таким образом, полученные знания и умения будут способствовать более эффективному освоению техники выполнения приемов защиты от ударов холодным оружием и предметов, его заменяющих, занимающимися.

Вопросы и задания для самоконтроля

1. Дайте характеристику понятия «холодное оружие».
2. Какие предметы, не являясь холодным оружием, могут причинить вред здоровью сотрудника ОВД в условиях применения физической силы?
3. Классифицируйте холодное оружие по месту и способу изготовления.
4. Классифицируйте холодное оружие по конструктивным особенностям.
5. Классифицируйте холодное оружие по назначению.
6. Классифицируйте клинковое холодное оружие по длине, по форме клинка и по способу поражающего воздействия.
7. Какие основные элементы холодного клинкового оружия вы можете назвать?
8. Какое холодное оружие ударно-раздробляющего действия, боевая часть которого плотно удерживается в руке, вы знаете?
9. Какое холодное оружие ударно-раздробляющего действия, боевая часть которого крепится к ручке, удерживаемой в руке гибким подвесом, вы знаете?
10. Какие факторы должен учитывать сотрудник ОВД в ситуациях выполнения защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими?

ГЛАВА 2. ПРИЕМЫ ЗАЩИТЫ ОТ УДАРОВ ХОЛОДНЫМ ОРУЖИЕМ И ИХ МЕСТО В СТРУКТУРЕ СЛУЖЕБНО-ПРИКЛАДНОГО РАЗДЕЛА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Для определения места приемов защиты от ударов холодным оружием в структуре и содержании служебно-прикладного раздела физической подготовки сотрудников ОВД, курсантов и слушателей образовательных организаций системы МВД России, нами был проведен ретроспективный анализ нормативных документов, учебных и методических материалов, в разные годы регламентировавших организацию, содержание и методику физической подготовки сотрудников правоохранительных органов нашей страны.

Это позволило выявить, что практически с самого начала организации процесса физической подготовки сотрудников правоохранительных органов нашей страны в перечень приемов, необходимых к обязательному освоению, были включены приемы защиты от ударов холодным оружием.

Так, в работе В. А. Спиридонова (1927), одобренной Инспекцией физической подготовки Рабоче-крестьянской Красной армии (РККА) и Центральным советом пролетарских спортивных обществ «Динамо», являющейся инструкцией для сотрудников правоохранительных органов по изучению приемов самозащиты, защита от ударов холодным оружием была представлена двумя приемами:

- защита от удара ножом сбоку подставкой с выходом на заднюю подножку или удар;
- защита от удара ножом сверху подставкой с выходом на узел вооруженной руки [84].

В работе В. С. Ощепкова (1934) описание и иллюстрации приемов защиты от ударов холодным оружием представлены в разделе «Борьба невооруженного против вооруженного»:

- защита от ударов ножом и палкой сверху и справа (в современной терминологии – сбоку), правой рукой слева (в современной терминологии – наотмашь), подставкой или захватом вооруженной руки с выходом на болевой прием в стойке и обезоруживание;
- защита от ударов штыком винтовки (в грудь и в живот), отбивом с выходом на захват винтовки и переходом на бросок подбивом бедра или задней подножкой [59].

В курсе самозащиты без оружия «Самбо», предназначенном для сотрудников Народного комиссариата внутренних дел Союза Советских Социалистических Республик (НКВД СССР), В. П. Волков (1940) представил методику и технику борьбы против лица, вооруженного холодным оружием [28]. Эти приемы он относит к приемам специального

назначения, которые рекомендует отрабатывать после освоения техники борьбы против невооруженного противника. В процессе изучения приемов он рекомендует рассматривать два положения:

– когда оружие обнажено и направлено на обороняющегося, то есть когда сотрудник видит оружие, вооруженную руку, хват оружия и может прогнозировать возможную траекторию удара;

– когда оружие не обнажено, но есть угроза нападения, то есть сотрудник только видит попытку извлечения оружия, или реагирует на неожиданное нападение ударом вооруженной руки из скрытого положения.

Для формирования необходимых умений и навыков выполнения защиты от угрозы вооруженного противника автор предлагал методику обучения, состоящую из шести пунктов.

1. Прием разучивается медленно и по разделениям (по счетам).

2. Прием делается в один счет, при этом замах ножом делается на виду у обучающегося.

3. Вооруженная рука прячется за спиной, по команде нападающий быстро наносит удар.

4. Обе руки находятся за спиной, по команде нападающий наносит удар любой рукой.

5. Преподаватель располагается за спиной отрабатывающего технику приема защиты от удара холодным оружием, и по его неожиданной команде нападающий выполняет атаку по схеме, описанной в п. 3 и 4.

6. Дальнейшая тренировка усложняется тем, что нож находится не в руке, а по команде извлекается из места скрытого ношения (рукав, карман, голенище сапога и т. д.).

В качестве приемов защиты от ударов холодным оружием в пособии представлены приемы защиты от ударов ножом (сверху, сбоку и снизу) и от ударов штыком винтовки (в грудь и в живот), описание техники выполнения которых совпадает с приемами, представленными в работе В. С. Ощепкова (1934) [59]. Однако у В. П. Волкова появляется защита от ударов саперной лопаткой с длинным и коротким черенком подставкой с выходом на бросок через бедро. В процессе изучения техники приемов рукопашного боя он рекомендовал рассматривать предлагаемые к освоению приемы как средство для всестороннего совершенствования тактики схватки с вооруженным противником [28].

Разработанные советскими специалистами принципы ударов холодным оружием и защиты от них с успехом применялись при подготовке войск специального назначения и разведчиков в годы Великой Отечественной войны. При этом в целях оптимизации процесса формирования необходимых умений и навыков К. Т. Булочко (1944) предлагал прием рукопашного боя отрабатывать целостно (не расчленяя на элементы), вначале медленно, а потом постепенно переходить к боевому темпу. Отдельные действия (несколько приемов, выполняемых последо-

вательно) целесообразно изучать отдельно, а затем слитно. В процессе подготовки бойцов особое внимание уделялось умению:

- наносить удары ножом сверху (хват лезвием вниз) и снизу (хват лезвием вверх), по всей видимости, как самые рациональные в условиях реального боя;

- выполнять защиту от ударов ножом путем подставки рук, сложенных в кольцо (вверх) и сложенных накрест (вниз) [23].

Помимо работы с ножом большое внимание при подготовке бойцов уделялось приемам рукопашного боя с использованием подручных средств (малая саперная лопатка, граната, палка, камень и т. д.) [22; 23].

В послевоенные годы в перечень обязательных приемов, входящих в программу специальной физической подготовки сотрудников правоохранительных органов, продолжают входить приемы защиты от двух основных ударов ножом – сверху и снизу. Однако техника описания данных приемов отличается от описания приемов 20–40-х гг., оно становится более рациональным и акцентируется на обезоруживании и задержании преступника.

Так, в Примерной программе по физической подготовке сотрудников правоохранительных органов (1957) [69] представлена защита от удара ножом сверху подставкой предплечьем разноименной руки с последующим выходом на рычаг руки внутрь, обезоруживанием и переходом на загиб руки за спину. Защиту от удара ножом снизу рекомендуется выполнять подставкой скрещенных рук с последующим переходом на загиб руки за спину рывком и обезоруживанием преступника дожимом кисти его вооруженной руки. Анализируя технику описания данного приема с позиций сегодняшнего дня, необходимо отметить два момента.

В настоящее время многие специалисты не рекомендуют выполнять защиту от удара ножом снизу подставкой с последующим выполнением загиба руки за спину рывком, так как нож остается в руке нападающего, но, по нашему мнению, это достаточно надежный прием, если уметь правильно обезоружить нападающего. Далее в гл. 6 (рис. 31), при описании техники защиты от ударов ножом снизу показана и описана тактика действий сотрудника ОВД по обезоруживанию преступника в подобной ситуации.

В описании данного приема нам впервые встречается техника выполнения защиты подставкой с шагом назад – действие, которое впоследствии часто описывается у других авторов (А. А. Акопов, 1970; Г. А. Буцев, 1992; В. Н. Вельмякин, 1993; В. В. Пименов, 2001; А. Е. Тарас, 2004; М. Н. Петров, 2010 и др.), что, по нашему мнению, является грубейшей ошибкой, на которой мы более подробно также остановимся в гл. 3.

Авторы примерной программы дают новую формулировку описания хвата ножа. В отличие от ранее использованного – нож острием

вверх или вниз, предлагается формулировка: противник держит нож острием от мизинца или от большого пальца. При этом указывается, что в первом случае можно прогнозировать удар сверху, а во втором – снизу.

Разрабатывая учебно-методическое пособие для специальных средних учебных заведений МВД СССР, А. А. Акопов и К. М. Вашурин (1970) определили, что тема «Защита от вооруженного нападения и ответные действия», куда входили приемы защиты от ударов ножом и предметами, его заменяющими, стоит в тематическом плане освоения боевых приемов самбо на шестом месте. Перечень приемов защиты от ударов ножом в этой работе был заметно расширен авторами, по сравнению с ранее изданными методическими пособиями и разработанными программами обучения, в него входили:

- защита от ударов ножом сверху подставкой предплечьем или «вилкой» из пальцев с выходом на рычаг руки внутрь;
- защита от ударов ножом сбоку подставкой предплечьем с выходом на рычаг руки внутрь;
- защита от ударов ножом наотмашь подставкой «вилкой» из пальцев с выходом на рычаг руки внутрь;
- защита от ударов ножом снизу подставкой предплечьями скрещенных рук с выходом на загиб руки за спину «рывком»;
- защита от ударов ножом снизу сбоку подставкой предплечьем с выходом на загиб руки за спину «рывком».

К достоинству данного пособия, помимо расширения вариативности сектора атаки ножом, можно отнести пошаговое описание каждой фазы приема и методические указания по совершенствованию процесса обучения приемам по принципу «от простого к сложному», а также требование осваивать все приемы на правую и левую руку. После освоения приемов защиты от ударов ножом сотрудники изучали приемы защиты от ударов предметом (палка, лом, топор, кирпич и т. д.) сверху, подставкой разноименной руки вверх с последующим выполнением узла на вооруженную руку и броска задней подножкой или выполнением рычага руки внутрь.

Описывая технику выполнения приемов защиты от ударов ножом, авторы совершенно не акцентировали внимание на двух важнейших фазах выполнения приема – это нанесение отвлекающего удара и выведение нападающего из равновесия. Кроме того, в методических указаниях есть ссылка на действия при ударе ножом прямо (тычком), но как таковое направление данной атаки они не классифицируют. При описании защиты от ударов снизу и снизу сбоку при выполнении подставки, как и в более ранних учебных и методических пособиях, рекомендуется выполнение защиты подставкой на отходе, что является проигрышной ситуацией для сотрудника, осуществляющего действия защиты (более подробно об этом в гл. 4). К недостат-

кам данной работы можно отнести и ограниченность средств защиты от ударов ножом – защита только подставками.

Интересно, что в то время перед сотрудниками правоохранительных органов, по всей вероятности, еще не стояла задача обязательного подъема ножа. Ни в предыдущих работах, ни в этом пособии о данном требовании не упоминается.

Помимо непосредственного изучения техники выполнения защиты от ударов ножом и предметами, его заменяющими, в пособии были представлены еще две темы, в рамках которых сотрудники также отрабатывали приемы против вооруженного противника:

- тема «Приемы, применяемые при проверке документов», которая в тематическом плане стояла на третьем месте, то есть перед изучением приемов защиты от ударов ножом. Это нелогично, однако в данной теме сотрудники должны были изучать приемы и упреждающие действия при попытке предполагаемого преступника неожиданно достать из карманов одежды, из-за пояса или голенища сапога оружие, в том числе нож;

- тема «Помощь и взаимопомощь» стояла в тематическом плане на седьмом месте, после освоения техники приемов защиты от ударов холодным оружием. В рамках данной темы сотрудники изучали приемы помощи другому сотруднику, подвергнувшемуся нападению со стороны преступника ударом ножа или предметом сверху и снизу.

Нелогичность предложенной авторами последовательности в структуре учебных тем заключалась и в том, что тема «Удары и специальные приемы», содержание которой составляли удары рукой – кулаком, ребром ладони, локтем, а также удары ногой – носком, коленом, стопой, в тематическом плане стояла на десятом месте. С современных позиций, наверное, было бы логично вначале освоить технику выполнения различных ударов руками и ногами, а затем приемы защиты от них и от ударов холодным оружием, потому что биомеханика работы рук, ног и туловища при отработке ударов руками и холодным оружием во многом совпадает.

В целом, несмотря на все недостатки, которые можно рассмотреть с позиций сегодняшних знаний, данное пособие в те годы во многом определило обязательный для сотрудников правоохранительных органов перечень приемов и действий по защите от ударов ножом и предметами, его заменяющими, а также технику их выполнения.

В то же время будет справедливым отметить, что в Европе, в частности в Германской Демократической Республике, к тому времени уже была издана литература, в которой приемы защиты от ударов ножом и предметами, его заменяющими, были представлены в более продвинутом виде. Для примера проведем анализ достаточно известной работы Хорста Вольфа (1958) «Дзюдо. Техника самообороны» [104], которая неоднократно переиздавалась, в том числе 2002 г.

и на русском языке. В данной работе практически нет никаких указаний по методике обучения приемам, потому что она была рассчитана на тех, кто уже достаточно хорошо владел технико-тактическими основами дзюдо. Без сомнения, она была интересна и понятна для освоения и советским самбистам, так как отвечала концепции развития боевого раздела самбо, основой которого было формирование специальных двигательных умений и навыков посредством освоения технико-тактических приемов и действий спортивного раздела самбо.

В работе помимо прочих приемов самообороны была описана и иллюстрирована фотографиями техника защиты от ударов стулом, палкой и ножом. Защита от ударов ножом, как и в подобной отечественной литературе, была представлена от пяти направлений атаки – сверху, сбоку, снизу, наотмашь и тычком (прямо). Кроме того, была представлена защита от неожиданного скрытого удара ножом снизу и от удара, когда атакующий удерживал атакуемого за одежду невооруженной рукой. Средствами защиты от ударов ножом и предметами, его заменяющими, в представленных приемах являлись подставки, отбивы с уходом с линии поражения, перемещения (уход с линии поражения с последующей атакой вооруженной руки) и упреждающие удары. После защиты выполнялся акцентированный удар, переход на болевые приемы в стойке, в том числе и с повреждением вооруженной руки, или бросок. При описании приемов защиты большое внимание уделялось согласованным действиям ног и рук обороняющегося. Защита подставкой выполнялась с шагом вперед или одновременно с уходом с линии поражения.

В связи с введением нового Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 12 июня 1972 г. был издан приказ МВД СССР № 215 «Об организации физической подготовки в органах внутренних дел», который регламентировал физическую подготовку постоянного состава ОВД и учебных заведений МВД СССР. Инструкция, разработанная на основании приказа, содержала конкретный учебный материал по всем разделам физической подготовки, которая включала в себя: самбо, легкую атлетику, плавание, спортивные игры, гимнастику, лыжные гонки и преодоление препятствий. Вместе с положительными моментами, по нашему мнению, это привело к значительному сокращению времени, необходимого для формирования специальных двигательных умений и навыков боевого раздела самбо, в пользу практических занятий по развитию физических качеств средствами видов спорта, не связанных с единоборствами.

В 1983 г. была введена в действие новая программа по физической подготовке для вузов МВД СССР. В отличие от предыдущих программ, в ней значительное внимание было уделено комплектованию учебных отделений (подготовительного и спортивного совершенствования) для занятий физической подготовкой курсантов.

В результате практически во всех учебных заведениях МВД СССР были созданы группы спортивного совершенствования по служебно-прикладным видам спорта, в том числе по самбо и дзюдо, где курсанты в полном объеме обучались броскам, умению вести борцовский поединок в стойке и партере. То есть приобретали базовые двигательные умения и навыки, что создавало условия для дальнейшего успешного овладения приемами боевого раздела самбо. Без такой базовой подготовки невозможно было освоить весь объем технико-тактических действий боевого раздела самбо за тот лимит времени, который выделялся для их изучения.

Временной лимит действительно был крайне ограничен. Например, в учебно-методических материалах для слушателей Московской высшей школы милиции МВД СССР (С. Н. Федоткин, 1985) [92], разработанных в соответствии с действующей программой по физической подготовке, приводился план проведения 37 практических занятий по освоению приемов боевого раздела самбо. На этих занятиях предлагалось последовательно изучить технику выполнения 37 боевых приемов борьбы и технико-тактических действий в стойке и в партере. На технику защиты от ударов ножом или предметами, его заменяющими, было отведено два занятия: занятие № 24, на котором осваивались приемы обезоруживания против ударов ножом (предметом) сверху и наотмашь, а также занятие № 26 – приемы обезоруживания против ударов ножом снизу, сбоку, прямо. Еще на двух занятиях изучались технико-тактические действия, где угрозой мог быть нож или другой предмет: занятие № 32 – упреждающие действия против попыток достать оружие из кармана и занятие № 34 – помощь при нападении на сотрудника. При этом автор рекомендовал:

- при защите от ударов ножом или предметом, его заменяющим, выполнить блок или отбив бьющей руки, нанести упреждающий удар и провести болевой прием;

- при попытках достать оружие из кармана захватить вооруженную руку противника, нанести упреждающий удар и провести болевой прием;

- вырабатывать у занимающихся навыки по контролю за оружием после проведения приема.

Естественно, такой объем двигательных действий за данное время сложно освоить даже опытным борцам-самбистам и дзюдоистам, а тем, кто не имел таких навыков, практически было невозможно.

В целом анализ методической литературы по боевому разделу самбо конца 80-х – начала 90-х гг. прошлого столетия, предназначенной для сотрудников правоохранительных органов и военнослужащих, показал, что практически все авторы (С. Н. Федоткин, 1985, 1991, 1993; В. П. Старченков, 1985; С. Ц. Тамамян, 1986; Г. П. Коваленко, 1987; Н. Г. Цед, 1990; П. П. Михеев, 1993 и др.) в качестве приемов защиты

от ударов ножом рассматривали пять ситуаций нападения: защита от ударов ножом – сверху, сбоку, снизу, наотмашь и прямо. Для защиты от данных ударов рекомендовалось выполнение блока (подставки) или отбива с последующим нанесением упреждающего удара с выходом на болевой прием, обезоруживание и загиб руки за спину.

Однако были работы, которые выбивались из общего ряда как в положительную, так и в отрицательную сторону. Например, в пособии по самостоятельному изучению приемов самозащиты (А. И. Михалев, 1992) автор показывал, что после выполнения защиты подставкой предплечья под вооруженную руку или ее отбива в сторону есть варианты выхода не на какой-то один обусловленный болевой прием, а на несколько приемов, в зависимости от приоритетов защищающегося. Кроме того, в работе представлены варианты защиты от ударов ножом с помощью подручных средств (зонтик, портфель, связка ключей, пригоршня песка, детали одежды – головной убор, плащ и т. д.).

В учебно-методическом пособии по технике боевых приемов борьбы для сотрудников ОВД (В. Н. Лавров, 1994) в качестве приемов защиты от ударов ножом рекомендовалось обучать сотрудников только упреждающим ударам, подставкам и отбивам, без какого-либо продолжения. Эти приемы достаточно эффективны в начальной фазе противодействия атакующим действиям противника, вооруженного ножом, но без последующих действий по его обезоруживанию, они не позволяют предотвратить возможные повторные атаки, что ставит под сомнение их эффективность в том виде, в котором они были представлены автором. Можно предположить, что автор и коллектив кафедры физической подготовки Нижегородской высшей школы МВД России сами видели эти недочеты. Поэтому уже в 1995 г. появляется новая работа «Боевые приемы борьбы с противником, вооруженным ножом» [43]. Направление атаки ножом в ней классифицируется по-новому, в зависимости от хвата ножа в вооруженной руке: нож хватом лезвия от мизинца, хватом лезвия от большого пальца и хватом лезвия от большого и указательного пальцев. Помимо традиционных пяти направлений атаки в пособии рассматриваются приемы защиты от ударов сверху сбоку, снизу сбоку, тычком в голову и живот. Дана характеристика пассивной и активной форм защиты от ударов ножом. Рассматриваются благоприятные условия для применения той или иной защиты. Например, благоприятным условием для эффективного выполнения защиты упреждающим ударом является:

- попытка преступника достать оружие из одежды или поднять лежащий нож;

- когда вооруженная рука преступника находится в невыгодном положении: при хвате лезвием от большого пальца – находится на уровне пояса; при хвате лезвием от мизинца – опущена вниз; при хвате лезвием от большого и указательного пальцев – вытянута вперед.

В качестве основного средства активной обороны рекомендуется использовать подставки, отбивы, уклоны, нырки и уходы, с последующим ударом, захватом вооруженной руки, выходом на болевой прием и обезоруживание. В данной работе впервые авторами обозначено требование к обязательному подбору оружия после выполнения обезоруживания или отталкивание его ногой в сторону.

В документах, регламентирующих физическую подготовку сотрудников ОВД, курсантов и слушателей того времени, сохранялись те же приоритеты в приемах защиты от ударов холодным оружием и предметами, которые ранее мы отметили в процессе анализа учебно-методической литературы.

Например, в Типовой программе «Физическая подготовка» для высших и специальных средних учебных заведений МВД России (1993) [97], раздел «Боевые приемы борьбы» (объемом 312 часов практических занятий) составляли 14 учебных тем. Тема «Удары и защита», составной частью которой были приемы защиты от ударов преступника, вооруженного холодным оружием, была шестой после тем «Общеразвивающие и специальные подготовительные упражнения», «Приемы борьбы стоя», «Приемы борьбы лежа и уходы из опасных положений», «Болевые приемы стоя и сопровождения», «Удушающие приемы» и по объему учебного времени, отводимого на ее освоение, и по отношению к остальным темам составляла 19,9 % от общего времени, выделенного на освоение всего раздела. Структура образовательного процесса, предлагаемая данной программой, была логична и направлена на формирование определенных двигательных умений и навыков. Прежде чем обучать приемам защиты от ударов холодным оружием, предполагалось освоение ударов руками, защиты от ударов руками и болевых приемов в стойке. Однако содержание самой темы «Удары и защита» было очень объемно, ее составляли девять подтем:

- болевые точки и уязвимые места на теле человека, стойки, передвижения, ударные поверхности руки, ноги;
- удары рукой;
- удары ногой;
- комбинации ударов руками и ногами;
- защита от ударов: подставки рук, ног (блокирование), отбивы, остановки, уходы, уклоны, нырки, перемещения;
- защита от ударов (рукой, ногой) невооруженного преступника: с действиями на задержание, с действиями на поражение;
- защита от ударов (сверху, снизу, прямо, сбоку, наотмашь) преступника, вооруженного холодным оружием (предметом), с действиями на поражение;
- использование подручных предметов для защиты от нападения в ограниченном пространстве и ответные действия на задержание;

– учебно-тренировочные поединки элементов (приемов) ударно-силового задержания: против невооруженного преступника, против преступника, вооруженного холодным оружием (предметом).

Такая структура тематического плана могла дать положительный результат только тогда, когда процесс формирования двигательных умений и навыков мог осуществляться поэтапно на протяжении длительного времени, что возможно в условиях подготовки курсантов и слушателей, но проблематично в условиях подготовки сотрудников ОВД.

Поэтому в очередном Наставлении по физической подготовке сотрудников ОВД (далее – НФП-96), значительное внимание было уделено организации процесса физической подготовки именно сотрудников ОВД:

– руководители ОВД несут ответственность за уровень физической подготовленности сотрудников, регулярность и качество проводимых занятий, их посещаемость рядовым и начальствующим составом ОВД, своевременную сдачу ими установленных нормативов;

– решение задач по развитию физической подготовки и служебно-прикладных видов спорта, в том числе и их планирование, возлагается на управления (отделы, отделения) специальной, боевой, физической подготовки и спорта ОВД, а также сотрудников, назначаемых приказами из числа лиц начальствующего состава, в учебных заведениях и учебных центрах – на соответствующие кафедры и циклы [10].

Физическая подготовка сотрудников ОВД по версии НФП-96 включала в себя такие разделы, как прикладная гимнастика, легкая атлетика, ускоренное передвижение (марш-бросок), преодоление препятствий, боевые приемы борьбы, лыжная или кроссовая подготовка и плавание. Акцентировалось внимание на том, что специальная направленность физической подготовки сотрудников ОВД должна достигаться за счет преимущественного использования на практических занятиях физических упражнений, обеспечивающих в первую очередь развитие наиболее важных прикладных навыков, а затем физических, специальных и психических качеств. Однако в указаниях по составлению годового учебного плана проведения практических занятий по физической подготовке с сотрудниками ОВД разных возрастных групп на раздел «Боевые приемы борьбы» выделялось время, которое, на наш взгляд, закладывало одно из основных противоречий сегодняшнего дня (табл. 1).

Таблица 1

**Фрагмент таблицы распределения учебных часов
годового учебного плана проведения практических занятий (100 часов)
с сотрудниками органов внутренних дел разных возрастных групп**

Раздел физической подготовки	Расчет часов по разделам и возрастным группам (час)					
	1	2	3	4	5	6
Боевые приемы борьбы	32	28	24	20	18	14

Это противоречие выражается в несоответствии требований к уровню владения сотрудниками ОВД боевыми приемами борьбы и затратами времени, выделяемого на формирование специальных двигательных умений и навыков их выполнения. При таком распределении часов практических занятий невозможно акцентировать процесс физической подготовки непосредственно на формировании и развитии профессионально важных прикладных двигательных умений и навыков, которыми являются приемы и действия раздела «Боевые приемы борьбы».

Структуру раздела «Боевые приемы борьбы» составляли девять тем. Приемы защиты от ударов ножом и предметами, его заменяющими, входили в первую тему «Удары и защиты от ударов», но в этом случае сотрудники способны освоить только элементы пассивной защиты – упреждающий удар, подставки и отбивы, без какого-то продолжения обезоруживанием. Как методически грамотно сформировать навык целостного выполнения приема защиты от ударов ножом и предметом, его заменяющим, с последующим обезоруживанием и задержанием, НФП-96 не регламентировало. Вместе с тем необходимо отметить, что в соответствии с тематическим планом сотрудники должны были осваивать приемы защиты от ударов ножом и предметами, его заменяющими, в процессе овладения технико-тактическими действиями темы «Способы помощи», а также с помощью палки резиновой при освоении темы «Действия с использованием средств индивидуальной защиты и активной обороны».

Если касаться технико-тактических особенностей выполнения приемов защиты от ударов ножом и предметами, его заменяющими, которые были предложены в НФП-96, то в соответствии с тематическим планом сотрудники должны были осваивать только пассивные защитные действия от ударов ножом или предметом, наносимых ассистентом: сверху, снизу, сбоку, прямо и наотмашь, подставкой предплечья (предплечий) или ладоней; отбивами предплечьем; перемещениями; уклонами; нырками и др.

Следующий приказ МВД России № 510 от 15 мая 2001 г. (далее – НФП-2001), по всей видимости, должен был повысить качество физической подготовки сотрудников ОВД в соответствии с требованиями того времени [8]. Он действительно внес изменения и дополнения в НФП-96. При этом, несомненно, новым было то, что программа по физической подготовке сотрудников ОВД, которую утверждал данный приказ, стала обеспечивать дифференцированный подход к обучению сотрудников ОВД в зависимости от их оперативно-служебной деятельности и содержала три уровня подготовки:

1-й уровень – базовая физическая подготовка (предназначена для всех сотрудников ОВД);

2-й уровень – усиленная физическая подготовка (предназначена для сотрудников подразделений криминальной милиции, органов

предварительного следствия, а также сотрудников подразделений патрульно-постовой службы милиции, дорожно-патрульной службы ГИБДД, подразделений милиции вневедомственной охраны при органах внутренних дел, участковых уполномоченных милиции);

3-й уровень – специальная физическая подготовка (предназначена для сотрудников специальных отрядов отделов быстрого реагирования, отрядов милиции особого назначения и отрядов милиции специального назначения).

Таким образом, изменились требования к уровню физической подготовленности сотрудников ОВД каждого уровня подготовки, изменился объем технико-тактических двигательных действий, необходимый для их освоения.

При этом в приоритет вновь утвержденной программы физической подготовки сотрудников ОВД было откровенно поставлено не формирование специальных двигательных умений и навыков, в том числе в выполнении приемов и действий раздела «Боевые приемы борьбы», а развитие и совершенствование физических качеств. Иначе как можно понять то, что за структурную единицу процесса физической подготовки принимался полугодовой промежуток времени, который, в свою очередь, состоял из трех этапов подготовки продолжительностью два месяца каждый:

- первый этап был направлен на развитие скорости, взрывной и абсолютной силы, обеспечивающих быстрое преследование, превосходство в силовом противодействии;

- второй этап направлен на развитие общей и силовой выносливости, обеспечивающей высокую работоспособность в течение рабочего дня, а также готовность к длительному поиску или преследованию правонарушителя и к непосредственному единоборству в режиме рукопашной схватки;

- третий этап предусматривал повышение специальной работоспособности сотрудников, которая характеризуется единовременным проявлением всех профессионально значимых физических качеств и обеспечивает эффективность действий по схеме: «поиск – преследование – задержание правонарушителя».

На обучение и формирование умений и навыков выполнения технико-тактических действий раздела «Боевые приемы борьбы» у сотрудников первого и второго уровней подготовки было выделено соответственно 42 % и 50 % всего бюджета времени практических занятий. Казалось бы, явное увеличение количества учебных часов по сравнению с НФП-96. Но сам раздел «Боевые приемы борьбы» состоял из четырех блоков: «Техника выполнения приемов», «Силовая подготовка», «Тактика применения приемов», «Контроль». При этом на блок «Техника выполнения приемов» для сотрудников первого и второго уровней подготовки было запланировано соответственно 12 %

и 18 % общего бюджета времени практических занятий. И это тогда, когда технику выполнения боевых приемов борьбы у сотрудников первой группы подготовки составляли девять учебных тем, а у сотрудников второй группы – десять тем. Если все сотрудники до поступления на службу в ОВД активно не занимались борьбой самбо или другими видами единоборств, освоить такой объем новых двигательных действий до необходимого уровня просто невозможно. В целом же структура и тематика раздела «Боевые приемы борьбы» и пассивная техника выполнения приемов защиты от ударов холодным оружием в новом Наставлении была идентична НФП-96.

Таким образом, НФП-96 и НФП-2001 как действующие нормативные документы того времени должны были систематизировать процесс физической подготовки сотрудников ОВД, повысить его качество, структурировать программу и методику обучения [8; 10].

Но на самом деле их принятие, особенно НФП-2001, заметно обострило существующие противоречия по вопросам физической подготовки сотрудников ОВД, и в первую очередь в плане методики формирования двигательных умений и навыков выполнения боевых приемов борьбы. Это напрямую касалось структуры, содержания и организации учебного процесса по физической подготовке. Иначе, как можно было расценивать централизованную публикацию учебного пособия «Физическая подготовка» (2003) [96], получившего гриф «Допущено Министерством внутренних дел Российской Федерации в качестве учебного пособия для курсантов, слушателей и преподавателей образовательных учреждений МВД России юридического профиля»? Данная работа не совсем укладывалась в рамки требований НФП-2001. В основном она предназначалась для организации учебного процесса курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России. Принципиальным отличием программы профессионально-прикладной физической подготовки (далее – ППФП) курсантов и слушателей от традиционных, общепринятых в то время учебных программ являлось то, что она строилась на изучении одного раздела физической подготовки – самозащиты без оружия. В ней явно прослеживается методика формирования умений и навыков приемов самозащиты на основе базовой борцовской подготовки. Весь период обучения был разбит на четыре этапа: базовой специализации, углубленной специализации, индивидуального технико-тактического мастерства и тактико-специальной подготовки. Каждый этап решал стоящие перед ним задачи по формированию и совершенствованию специальных двигательных умений и навыков. Физические качества предлагалось развивать сопряженно в процессе проведения практических занятий и за счет других форм физической подготовки, основной из которых была самостоятельная подготовка.

Тема «Удары и защита от них», в которую входили и приемы защиты от ударов ножом, в структуре обучения стояла на шестом ме-

сте. Приемы защиты от ударов ножом предлагалось начинать изучать уже на первом этапе обучения, но после формирования начальных умений выполнять: удары руками, болевые приемы в стойке, защитные действия от ударов руками, приемы самостраховки при падении. В основу методики освоения технико-тактических действий защиты от ударов ножом были положены принципы, сформулированные в учебном пособии «Самбо. Боевой раздел – защита от ударов ножом» (1997), в котором была дана характеристика:

- хвата ножа – лезвием от большого пальца, лезвием от мизинца с возможным сектором поражения, а также комбинированный хват, позволяющий быстро менять направление атаки и сектор поражения;
- ударов ножом по их травмирующему воздействию – колющие и режущие удары, а также по способу их нанесения – открытые, обводящие, замаскированные, комбинированные;
- защиты: подставками, отбивами, уклонами, перемещениями, упреждающим ударом и комбинированная защита [81].

В работе также отмечалось, что арсенал приемов защиты от ударов ножом в боевом разделе самбо очень богат, и все их в совершенстве освоить сложно, поэтому в качестве приемов, обеспечивающих обезоруживание и задержание преступника после выполнения защитных действий, предлагалось сразу же выполнять рычаг руки внутрь или наружу. Выбор именно этих болевых приемов в стойке был не случаен: они универсальны и надежны, могут комбинироваться между собой и выполняться практически после всех видов защит, а также в ответ на все разновидности ударов ножом. Помимо пошагового описания каждой фазы приема, все они были качественно иллюстрированы.

Утвержденная в 2005 г. Примерная программа учебной дисциплины «Физическая подготовка» для курсантов и слушателей образовательных учреждений МВД России также не укладывалась в рамки действовавшего НФП-2001 [70]. В ней не было структурного деления процесса физической подготовки на полугодовые промежутки, которые, в свою очередь, состояли из трех этапов подготовки, в основном направленных на развитие и совершенствование физических качеств. Вместо этого структуру примерной программы составляли шесть блоков: 1) теория физической подготовки, 2) легкая атлетика и лыжная подготовка, 3) прикладная гимнастика, 4) преодоление препятствий, 5) плавание, 6) боевые приемы борьбы и тактика их применения. В основе процесса обучения лежало распределение раздела «Боевые приемы борьбы» на уровни обучения: начальная подготовка, первый, второй, третий и четвертый уровни подготовки. На первый план для освоения на начальном уровне обучения были выдвинуты такие темы, как «Способы применения резиновой палки» и «Приемы рукопашного боя с автоматом». Нетипичные для нормативных документов по организации физической подготовки сотрудников ОВД структура и со-

держание учебных тем имеют свое объяснение. По всей видимости, бурные социальные процессы, происходившие в то время в нашей стране, требовали форсирования специальной физической подготовки курсантов, необходимой для эффективного несения патрульно-постовой службы. В целом структуру раздела «Боевые приемы борьбы» составляли тринадцать учебных тем. Приемы защиты от ударов ножом были выделены в отдельную тему – «Защита от ударов ножом (предметом), рукой, ногой, головой, обезоруживание». Однако само освоение данных приемов, к которым относилась только пассивная защита от ударов ножом перемещениями, уклонами и отбивами, было рекомендовано только на занятиях первого уровня подготовки (первый год обучения).

Примерная программа учебной дисциплины «Физическая подготовка» (2007) была разбита на четыре блока: теория и методика физического воспитания, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка и боевые приемы борьбы. Структура раздела «Боевые приемы борьбы» была увеличена до семнадцати учебных тем. В то же время последовательность изучения боевых приемов борьбы и технико-тактических действий, в зависимости от уровня подготовки, практически осталась прежней, как и в программе 2005 г. [70].

Однако специалисты в области физической подготовки сотрудников ОВД, в прошлом борцы-самбисты и дзюдоисты, работающие на местах, часто продолжали готовить сотрудников ОВД, курсантов и слушателей, основываясь на традиционной методике подготовки борцов, которая, как и задумывалось основоположниками боевого раздела самбо, должна была быть одной из основных базовых составляющих успешного освоения техники боевых приемов борьбы, что значительно отличалось от требований, действовавших в то время, – примерных программ по дисциплине «Физическая подготовка» и НФП.

Например, в учебном пособии, подготовленном авторским коллективом Сибирского юридического института МВД России (2008) [56], приемы защиты от ударов ножом рекомендуется изучать и отрабатывать после приобретения базовых двигательных умений, а за основу техники выполнения приемов принята техника приемов защиты, разработанная в пособии 1997 г. [81].

Следующая примерная программа дисциплины «Физическая подготовка», рекомендованная для подготовки курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России (2011) [68], состояла из трех основных блоков: «Теория физической подготовки», «Боевые приемы борьбы» и «Физические качества». В данной программе структура и содержание раздела «Боевые приемы борьбы» опять возвращается к принципам спортивно-прикладной направленности процесса обучения. Ее содержание составляли тринадцать учебных тем. Все практические занятия разбиты на три этапа подготовки, соответствующи-

щие годам обучения, основой которых являлось формирование специальных двигательных умений и навыков выполнения приемов и действий раздела «Боевые приемы борьбы». Освоение приемов защиты от ударов холодным оружием внесено в тему «Обезоруживание правонарушителя». Формирование умений выполнять приемы защиты от ударов холодным оружием осуществлялось на первом этапе обучения – «Базовая подготовка» (1–2-й год обучения), после формирования основных базовых двигательных умений: комплекса специально-подготовительных упражнений, бросков, приемов борьбы лежа, ударов руками, ногами и защиты от них, приемов задержания и сопровождения, уходов из опасных положений. Совершенствование двигательных умений и формирование навыков выполнения приемов защиты от ударов холодным оружием предполагалось осуществлять на втором этапе обучения – «Углубленная подготовка» (3-й год обучения). На третьем этапе обучения – «Совершенствование технико-тактической подготовленности» (4–5-й год обучения) – предполагалось совершенствование сформированных умений и навыков выполнения боевых приемов борьбы, в том числе и приемов защиты от ударов холодным оружием, в сложных комбинациях с переходом на задержание, а также в ходе выполнения контрольных заданий по обезоруживанию правонарушителя, вооруженного холодным оружием.

Наставление по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации (далее – НФП-2012), в принципе, продолжало курс на упрощение требований к уровню физической подготовленности сотрудников ОВД, это выражалось:

- в дифференцированном подходе к определению физических качеств сотрудников разного уровня подготовки;

- в уменьшении количества зачетных заданий в процессе определения уровня владения сотрудниками ОВД приемами и действиями раздела «Боевые приемы борьбы». Вместо получения дифференцированной 5-балльной оценки по условиям выполнения пяти заданий, необходимо было на «удовлетворительно» продемонстрировать два задания из трех.

Дифференцированный подход также просматривался в перечне обязательного освоения приемов и действий раздела «Боевые приемы борьбы» для сотрудников разного уровня подготовки. При этом в НФП-2012 не раскрывались методические особенности формирования умений и навыков выполнения этих приемов и действий. Предполагалось, что все сотрудники уже освоили эти приемы и действия, обучаясь в образовательных организациях МВД России и центрах профессиональной подготовки, а в системе профессиональной служебной и физической подготовки должны были их только развивать и поддерживать. По сравнению с НФП-96, НФП-2012 увеличило количество часов практических занятий по физической подготовке, вы-

деленных на освоение раздела «Боевые приемы борьбы». У сотрудников базового уровня физической подготовки – 60 ч из 100 ч, отведенных годовым планом на физическую подготовку, у сотрудников усиленного уровня физической подготовки – 66 ч, у сотрудников специального уровня физической подготовки – 78 ч.

Анализ структуры и содержания тематики раздела «Боевые приемы борьбы» в НФП-2012 показывает, что в нормативных документах, регламентирующих процесс физической подготовки сотрудников ОВД, продолжал наблюдаться отход от принятой ранее концепции – спортивный раздел самбо – это основа формирования умений и навыков выполнения боевых приемов борьбы. Тематический план состоял из одиннадцати тем, причем первые шесть тем включали в себя освоение техники выполнения специальных двигательных действий и приемов, а остальные – последовательность выполнения команд и тактических действий. Тема «Обучение ударам и защита от ударов» в тематическом плане стояла первой. Приемы защиты от ударов ножом и предметами, его заменяющими, традиционно входили в данную тему и, судя по описанию (п. 99.16), сотрудники ОВД в качестве защиты должны были осваивать пассивные защитные действия от ударов ножом и предметом с помощью перемещений, уклонов, нырков, подставок и отбивов. В противоречие этому в приложении к НФП-2012 были представлены иллюстрации выполнения данных приемов защиты с выходом на болевой прием, обезоруживание, подбор оружия и задержание. В перечень задач, связанных с ограничением свободы передвижения ассистента, ежегодно присылаемых в органы, организации, подразделения МВД России для проверки уровня владения сотрудниками техникой выполнения боевых приемов борьбы, неизменно входили восемь приемов защиты от ударов ножом в разные точки поражения и шесть приемов защиты от ударов палкой. В результате выполнения этих приемов от сотрудников ОВД требовалось защититься от удара, обезоружить ассистента, ограничить свободу его передвижения и подобрать оружие.

Вместе с тем, несмотря на наличие очередного утвержденного нормативного документа НФП-2012, специалисты образовательных организаций МВД России, в противоречие им, продолжают готовить учебно-методические материалы по физической подготовке курсантов и слушателей, основу которых составляет базовая подготовка борцов. Так, в учебнике «Физическая подготовка» (В. А. Овчинников, В. С. Якимович, 2014) [56], подготовленном в соответствии с разработанной программой обучения курсантов и слушателей высших образовательных организаций МВД России по дисциплине «Физическая подготовка» в разделе «Боевые приемы борьбы» представлены 11 учебных тем. Приемы защиты от ударов ножом и предметами, его заменяющими, изучаются в рамках темы «Защита от атакующих дей-

ствий вооруженного противника», которая в тематическом плане стоит седьмой, после изучения борцовской техники, техники нанесения ударов и болевых приемов в стойке, то есть тогда, когда уже сформированы базовые умения в выполнении специальных двигательных действий. В качестве приемов защиты от ударов ножом и предметом, его заменяющим, выполняемых сверху, сбоку, снизу, наотмашь и прямо, в учебнике рекомендовано выполнять защиту подставками или отбивами с последующим переходом на обезоруживание и задержание.

В учебном пособии «Физическая подготовка (практический раздел)» (2016) [94], подготовленном авторским коллективом Дальневосточного юридического института МВД России, курсантам и слушателям рекомендуется изучать, отрабатывать и совершенствовать приемы защиты от ударов ножом на каждом этапе обучения. На первом курсе, после освоения базовых двигательных умений техники нанесения ударов руками и защиты от них, рекомендовалось обучение приемам защиты от ударов ножом с различных направлений атаки, подставками и отбивами с выходом на болевой прием, обезоруживание и задержание. На втором курсе, параллельно с совершенствованием техники выполнения приемов защиты от ударов ножом подставками и отбивами, было рекомендовано осваивать защиту перемещениями, а также приемы обезоруживания с последующим поражением вооруженной руки. На третьем этапе обучения курсантам было рекомендовано научиться, за счет различных способов защиты, выходить на свой наиболее подготовленный болевой прием в стойке, обезоруживание и задержание. На четвертом этапе подготовки на практических занятиях по защите от ударов ножом курсанты и слушатели должны совершенствовать свои индивидуальные боевые приемы борьбы и тактические действия по их применению в различных ситуациях.

Утвержденное приказом МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 Наставление (далее – НФП-2017) [9] по структуре и содержанию, дифференцированному подходу к физической подготовке сотрудников в зависимости от специфики выполнения оперативно-служебных задач, по наполнению раздела «Боевые приемы борьбы» практически полностью копирует предыдущее НФП-2012. В данном наставлении появляются пять пунктов (53.4.2–53.5), посвященные методике формирования у сотрудников ОВД двигательных умений и навыков. В то же время нет понимания, как и когда в процессе проведения практических занятий по физической подготовке осуществлять повышение сложности техники выполнения боевых приемов борьбы и технико-тактических действий. Например, в п. 56.30 приводятся, в общем-то, правильные указания: «После выполнения защиты от ударов сотрудник действует по ситуации (выполняет ответные действия: наносит удар (серию ударов) в уязвимое место рукой или ногой, проводит болевой прием на руку или бросок, разрывает

дистанцию, использует специальное или подручное средство и наносит удар, или извлекает оружие и ограничивает свободу передвижения ассистента с угрозой его применения, или применяет его на поражение)», но когда изучать все эти действия? Тема «Нанесение ударов и защита от них», куда входят и приемы защиты от ударов ножом и предметами, его заменяющими, стоит первой, и в ее рамках изучаются только приемы пассивной защиты. В перечне приемов и действий других тем, перечисленных в НФП-2017, нет защиты от ударов с выходом на болевой прием, бросок или разрыв дистанции с изготовкой табельного огнестрельного оружия к боевому применению. В рамках программы обучения курсантов и слушателей по этапам усложнения условий проведения боевых приемов борьбы это можно реализовать. Во многих образовательных организациях этот принцип подготовки реализуется, но как это сделать на практике, в системе занятий профессиональной служебной и физической подготовки, НФП-2017 не уточняет. Такое же противоречие скрыто в указаниях п. 56.31, где говорится: «Защита от ударов ножом выполняется по схеме: уход перемещением с направления движения атакующей конечности в сторону с подставкой или отбивом ее предплечьем – захват вооруженной кисти ассистента, исключающий возможность свободного движения кисти с оружием – обозначение расслабляющего удара ногой – обезоруживание – ограничение свободы передвижения ассистента». Такая трактовка последовательности действий защиты от ударов ножом не позволяет развивать и совершенствовать у сотрудников ОВД индивидуальную технику защиты от ударов ножом и лишает их возможности демонстрировать на проверках другие не менее эффективные приемы защиты. Например, применять:

- защиту активной или пассивной подставкой с последующим нанесением расслабляющего удара, обезоруживанием и задержанием;
- комбинированную защиту отбивом с перемещением, выведением правонарушителя из равновесия, используя инерцию атакующего удара, с последующим обезоруживанием и задержанием (прием проводится без расслабляющего удара, так как при такой защите он мешает динамике проведения приема) и т. д.

Необходимо отметить, что в вышеприведенной схеме действий сотрудников в процессе выполнения защиты от ударов ножом отсутствует такое действие, как подбор ножа. Однако в п. 56.34 приводится порядок действий по подбору ножа, что вызывает много вопросов, так как эти требования противоречат задачам сотрудника ОВД по сохранению следов и улик преступления, а нападение с ножом или предметом на сотрудника – это и есть преступление. Наверное, это действие было бы правильно дифференцировать по возможным оперативно-служебным ситуациям, но их достаточно много. По нашему мнению, описание порядка действий в данных ситуациях должно быть результатом ком-

плексного обсуждения специалистов ОВД различной специализации (криминалисты, следователи, оперуполномоченные уголовного розыска, участковые уполномоченные полиции и др.), специалистов различных, в том числе и юридических, кафедр образовательных организаций МВД России и, конечно же, специалистов в области физической подготовки сотрудников ОВД.

В действующем Порядке организации подготовки кадров [6] также изначально заложено определенное противоречие. В теме «Удары руками, ногами, головой в уязвимые места на теле человека» (п. 311.2) отсутствует требование осваивать технику ударов ножом или предметом, его заменяющим. В то время как в теме «Защитные действия от ударов (руками, ногами, ножом или предметом)» (п. 311.3) конкретно указывается необходимость освоения защитных действий от ударов ножом. Конечно, биодинамические характеристики ударов вооруженной и невооруженной рукой сходны, но дистанция поражения и принципы защиты разные. По нашему мнению, технико-тактические атакующие действия с ножом или предметом и способы защиты от них следовало бы выделить в отдельную учебную тему. Обучение умению выполнять технику различных ударов ножом и защиту от них целесообразно осваивать после приобретения базовых умений в нанесении ударов руками и выполнении болевых приемов в стойке. Так как защита от ударов вооруженной рукой, в первую очередь, основана на умении выйти на контроль вооруженной руки с последующим обезоруживанием посредством болевого воздействия, выкручивания или выбивания оружия и т. д.

Все разнообразие приемов защиты от ударов ножом представлено в одном пункте описанием схемы выполнения защиты от ударов ножом (п. 311.3.8), которая полностью совпадает с формулировкой, представленной в НФП-2017 (п. 56.34) [9], за исключением последней фразы «...– подбор ножа (в случае его падения или обезоруживания)». Сама же схема подбора ножа (п. 311.3.11) полностью повторяет требования предыдущего НФП-2017 и оставляет все вопросы к порядку этих действий, описанных выше.

Вместе с тем в последние годы отдельные специалисты в области физической подготовки сотрудников ОВД в своих научных работах исследовали некоторые аспекты подготовки сотрудников к успешному применению приемов защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, в условиях решения оперативно-служебных задач [16; 24; 27; 83; 90 и др.].

Так, исследуя особенности техники и тактики защиты от ударов холодным оружием П. Н. Войнов, Б. А. Клименко и Н. Б. Кутергин (2014) рекомендовали особое внимание уделять психологической подготовке сотрудников, при этом из тактических соображений по возможности избегать схватки с вооруженным преступником. Но если

физического контакта избежать не удастся, то авторы рекомендуют максимально использовать тактические приемы, позволяющие удерживать противника на дальней дистанции. В ситуациях же, требующих незамедлительного выполнения приемов защиты, предлагают использовать подставки и отбивы в комплексе с нанесением множества ударов в пах и другие, наиболее уязвимые места на теле человека.

Исследуя методику формирования у курсантов вузов МВД России умений и навыков выполнения приемов обезоруживания правонарушителей, вооруженных ножом (предметом) в зимней одежде, Бычков В. М. (2018) экспериментально доказал, что наиболее эффективным алгоритмом ответных действий на удар ножом является защита подставкой или отбивом с последующим ударом в уязвимое место на теле человека. После чего автор рекомендует выполнять плотный захват двумя руками за кисть вооруженной руки и переход на обезоруживание и задержание. При этом в качестве приемов обезоруживания, по мнению автора, в соответствии с действующей программой обучения курсанты осваивают пять боевых приемов борьбы: загиб руки за спину рывком; загиб руки за спину замком; рычаг руки через предплечье; рычаг руки внутрь; рычаг руки наружу.

Особое внимание на вопросы тактической подготовки в процессе осуществления приемов защиты от ударов холодным оружием обращает А. В. Алдошин (2019). Он считает, что залогом успешных действий защиты в данных условиях является умение сотрудников моментально принимать необходимую боевую стойку и умение перемещаться в разных направлениях сохраняя устойчивое положение.

Анализируя технику защиты от удара ножом сверху, он рекомендует три варианта действий:

- незамедлительно сократить дистанцию и провести контроль руки противника, держащей нож, с помощью V-образного захвата, переходя затем к технике обезоруживания;
- временно уйти от атаки при помощи шага в сторону;
- временно перенаправить руку противника, держащую нож с помощью мощного парирования.

По мере повышения мастерства в выполнении приемов А. В. Алдошин рекомендует проводить тренировки в стесненных условиях и посредством проблемно-ситуационных упражнений в усложненных условиях с элементами моделирования ситуаций служебной деятельности.

Исследуя проблемы, связанные с формированием у сотрудников ОВД умений и навыков правомерного и эффективного применения мер непосредственного принуждения, В. В. Силантьев и А. В. Горелик (2019) отмечали, что традиционная форма подготовки полицейских к отражению нападения с использованием колюще-режущих предметов недостаточно эффективна. Они предлагают в качестве результатов

промежуточной и итоговой аттестации при оценке качества защиты от ударов ножом принимать не только выполнение боевых приемов борьбы, но и порядок условного применения огнестрельного оружия на поражение. То есть сотрудник при выборе средств по применению мер непосредственного принуждения не должен подвергаться искусственному ограничению своих ответных действий. При этом специалисты отмечают, что обезоруживание преступника может производиться только в момент выведения его из равновесия. Иначе в фазе устойчивого положения преступник имеет возможность выполнить повторную атаку.

Исследуя алгоритмы действий при угрозе нападения с предметами, используемыми в качестве оружия, Т. В. Удилов (2020) отмечает ограниченный перечень боевых приемов, включающий в себя защиту от ударов ножом (предметом), который регламентируют документы по организации физической подготовки сотрудников ОВД. Он предлагает в целях обеспечения личной безопасности сотрудника при угрозе нападения с предметами предусмотреть в системе организации физической подготовки не только изучение защитных действий от холодного клинкового оружия, но и защиту от ударно-раздробляющего холодного оружия. В то же время в качестве алгоритма действий защиты от ударов клинковым и ударно-раздробляющими видами холодного оружия автор приводит только вариант защиты перемещением с линии условного поражения, регламентированный действующим нормативным документом.

Таким образом, проведенный анализ нормативных документов по организации физической подготовки сотрудников ОВД, курсантов и слушателей, обзор учебно-методической литературы, посвященной вопросам формирования умений и навыков выполнения приемов защиты от ударов холодным оружием и предметами, позволяет сделать следующие выводы.

Защита от ударов холодным оружием изначально была включена в обязательный перечень приемов и технико-тактических действий специальной физической подготовки сотрудников правоохранительных органов нашей страны, которая до 90-х гг. прошлого столетия называлась «Боевой раздел самбо», а потом «Боевые приемы борьбы». Основной акцент в процессе обучения и совершенствования техники выполнения приемов защиты уделялся защите от ударов ножом. При этом практически не уделялось внимания конструктивным, а значит и поражающим особенностям различных видов так называемого ножа и других, соответствующих названию «холодное оружие», предметов, его заменяющих.

Базовой основой освоения техники выполнения боевых приемов самбо, к которым относятся приемы защиты от ударов ножом, изначально являлось спортивное самбо и специально-подготовительные

упражнения различных видов единоборств, существующих в нашей стране в прошлом столетии. Поэтому, по всей видимости, в учебно-методической литературе того времени приводилось только описание техники выполнения приемов защиты от ударов ножом, но не было методики формирования умений и навыков выполнения данных приемов. Эти приемы должны были осваивать сотрудники правоохранительных органов, курсанты и слушатели с уже достаточно хорошо сформированными двигательными умениями и навыками ведения спортивных единоборств, посредством базового обучения приемам спортивного самбо.

Начиная с 90-х гг. прошлого столетия в нашей стране стали бурно развиваться восточные единоборства (карате, айкидо, тхэквондо, кэндо, ушу) и другие единоборства стран мира (кикбоксинг, различные виды боев без правил и др.), основу базовой двигательной техники которых составляли удары руками и ногами. Эта тенденция не обошла стороной и содержание нормативных документов, регламентирующих средства физической подготовки сотрудников правоохранительных органов. При этом произошел сдвиг в акцентах базовой подготовки сотрудников правоохранительных органов с борцовской в сторону ударной техники.

Но это отрицательно влияет на формирование у сотрудников правоохранительных органов таких психофизических качеств, как тактильная чувствительность и координационные способности в обходном жестком захвате, без которых невозможно эффективно и законно выполнять многие боевые приемы борьбы, в том числе такие жизненно важные, как защита от ударов ножом и предметами, его заменяющими.

Кроме того, по нашему мнению, профессиональная подготовка сотрудников ОВД в обязательном порядке должна предусматривать их компетенции:

- по прогнозированию складывающейся оперативно-служебной ситуации, требующей немедленного применения физической силы и боевых приемов борьбы;
- определению вида холодного оружия, характеристики его возможного поражающего воздействия и технико-тактические особенности нанесения ударов этим оружием;
- по эффективной и законной реализации своих технико-тактических действий по защите от применения такого оружия.

Поэтому в настоящее время поиск путей совершенствования методики формирования двигательных умений и навыков у сотрудников ОВД, курсантов и слушателей выполнения боевых приемов борьбы в целом и приемов защиты от ударов холодным оружием и предметов, его заменяющих, является актуальным.

ГЛАВА 3. ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЗАЩИТЫ ОТ УДАРОВ ХОЛОДНЫМ ОРУЖИЕМ СОТРУДНИКАМИ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ОПЕРАТИВНО-СЛУЖЕБНЫХ ЗАДАЧ

Приемы защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, всегда входили в перечень технико-тактических действий, необходимых сотрудникам правоохранительных органов нашей страны для эффективного решения оперативно-служебных задач и обеспечения личной безопасности. Однако ни в документах, регламентирующих физическую подготовку сотрудников правоохранительных органов, ни в учебно-методической литературе практически нет материалов, которые бы раскрывали технико-тактические особенности выполнения приемов защиты от ударов холодным оружием сотрудниками ОВД. Поэтому возникает справедливый вопрос – почему сотрудники ОВД должны голыми руками обезвреживать преступника, вооруженного холодным оружием, если есть табельное огнестрельное оружие или возможность отступить (в том числе бегством)? Без ответа на этот вопрос сложно говорить об эффективности процесса обучения сотрудников ОВД и совершенствовании их техники владения приемами защиты от ударов холодным оружием так, чтобы они могли не только демонстрировать технику выполнения данных приемов в условиях спортивного зала на несопротивляющемся ассистенте, но были бы способны эффективно и законно действовать в условиях выполнения оперативно-служебных задач.

Ответом на поставленный вопрос, доказывающий необходимость освоения не только техники приемов защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, но и технико-тактических действий по их применению, являются следующие основания:

– во-первых, в отличие от сотрудников полиции таких стран, как Соединенные Штаты Америки, где регламентировано право на выстрел с целью поражения (уничтожения) вооруженного преступника, наше законодательство нацелено на минимизацию вреда, причиняемого преступнику. Выстрел является крайней мерой и сопряжен со сложным процессом доказательства его правомерности. По всей видимости, реальные ситуации с правомерным и неправомерным применением сотрудниками ОВД табельного огнестрельного оружия фиксируются, но практически не обсуждаются и не разбираются на занятиях по профессиональной служебной и физической подготовке. Поэтому в подобных ситуациях сотрудники ОВД боятся применять табельное огнестрельное оружие или слишком долго принимают решение на его применение, а это в условиях пресечения действий преступника, вооруженного холодным оружием или предметами, его заменяющими, опасно для жизни сотрудника и окружающих;

– во-вторых, атака с использованием холодного оружия или предметов, его заменяющих, со стороны преступника может быть неожиданной. В этом случае для спасения остается только моментальное выполнение действия защиты, потому что времени на извлечение табельного огнестрельного оружия и приведения его к боевому применению просто нет или отступление (в том числе бегством);

– в-третьих, в конкретно сложившейся ситуации, когда преступник угрожает сотруднику ОВД холодным оружием, сотрудник может просто оказаться без табельного огнестрельного оружия, а путь к отступлению преграждает преступник;

– в-четвертых, ситуация происходит в многолюдном месте, а сотрудник ОВД вынужден закрывать от вооруженного нападения рядом находящихся граждан и т. д.

Поэтому, оказываясь в ситуации неожиданного нападения со стороны преступника, вооруженного холодным оружием или предметом, его заменяющим, сотрудник ОВД должен уметь в условиях дефицита времени принять решение молниеносно, на уровне навыка выполнить приемы защиты, обезоруживания, задержания или, если того требует обстановка, поражения преступника.

Если же ситуация не разворачивается так стремительно, а дистанция до вооруженного преступника и лимит времени позволяют тактически мыслить, то сотрудник ОВД должен уметь хладнокровно проанализировать создавшуюся ситуацию, классифицировать холодное оружие или предмет, находящийся в руке преступника, определить характер и дистанцию его поражающего воздействия, условия, в которых разворачиваются события, а затем, если это зависит только от него, принять решение:

– вступить в переговоры, не подпуская к себе преступника;

– маневрировать и отступить;

– разорвать дистанцию, извлечь и привести табельное огнестрельное оружие к боевому применению, после чего, отдавая четкие отрывистые команды, вынудить преступника бросить оружие и принять подконтрольное положение или осуществить выстрел;

– воспользоваться подручным средством (палка, камень, песок, головной убор и т. д.), если оно имеется, а затем, в зависимости от обстановки, угрожать его применением или использовать как средство защиты и контратаки;

– применять боевые приемы борьбы с последующим обезоруживанием и задержанием или, если этого требует ситуация, с повреждением атакующей руки преступника.

К технико-тактическим особенностям выполнения сотрудниками ОВД приемов защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, относятся умения быстро определять специфику поражающего воздействия того или иного холодного оружия или

предмета, его заменяющего, траекторию возможного нанесения удара и дистанцию поражения, а также знание принципов:

- атакующих действий с использованием различных видов холодного оружия или предметов, его заменяющих;
- защиты от различных видов холодного оружия или предметов, его заменяющих;
- контроля, подъема и изъятия холодного оружия или предметов, его заменяющих.

Кроме того, касаясь специфики подготовки сотрудников ОВД, курсантов и слушателей к эффективным действиям, обеспечивающим реальную защиту в случаях нападения преступника, вооруженного холодным оружием и предметами, его заменяющими, необходимо подчеркнуть важность психологической подготовки. Данная подготовка требует своего отдельного теоретического и практического обоснования, целью которого должна быть готовность (способность) обучающихся к эффективным действиям против атаки реальным холодным оружием. Даже у отлично подготовленного в условиях спортивного зала сотрудника ОВД, курсанта и слушателя при виде настоящего холодного оружия без специальной психологической подготовки моментально появляется излишняя скованность и раскоординированность двигательных действий.

На практических занятиях по формированию умений и навыков выполнения техники защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, регламентировано применение только макетов резинового ножа и пластиковой палки. Это совершенно оправдано на первых этапах формирования умений и навыков выполнения приемов защиты от ударов такими видами оружия. Однако в дальнейшем, на этапе совершенствования приобретенных навыков, в отработку технико-тактических действий защиты от ударов холодным оружием было бы целесообразно постепенно вводить деревянное, пластиковое и металлическое (тупое) оружие. Естественно, тренировка с такими видами макетов холодного оружия сопряжена с риском получения травм и в настоящее время никак не регламентирована нормативными документами по организации физической подготовки сотрудников ОВД, курсантов и слушателей. Поэтому такая тренировка требует индивидуального подхода и, по нашему мнению, может быть разрешена под ответственность непосредственного руководителя практического занятия, и только после освоения обучающимися приемов защиты от ударов резиновыми макетами оружия на достаточно высоком уровне.

Но данная подготовка необходима, и ее необходимо регламентировать, если говорить о подготовке сотрудников ОВД, курсантов и слушателей к эффективным, решительным и законным действиям в реальной обстановке противодействия преступнику, вооруженному холодным оружием или предметами, его заменяющими.

Многолетняя практика такого подхода к формированию двигательных умений и навыков техники выполнения приемов защиты от ударов холодным оружием у сотрудников ОВД, курсантов и слушателей показала, в первую очередь, отсутствие травм у занимающихся. А самое главное, преодоление ими в процессе выполнения приемов защиты излишней скованности и паники при виде металлического оружия, а также повышение интереса и активности, дисциплины и ответственности на практических занятиях по физической подготовке.

3.1. Характеристика возможных ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими

Биомеханические и динамические характеристики ударов рукой, вооруженной холодным оружием или предметами, его заменяющими, во многом сходны с ударами невооруженной рукой. Отличием может быть лишь то, что удары вооруженной рукой всегда имеют целью поражение противника. Они направлены не в точку прицеливания, а несколько дальше, чтобы пробить возможную защиту (кожные покровы тела, одежда, предметы и конечности, используемые в качестве защиты). Такие удары имеют достаточно высокую амплитуду и инерцию, которые зависят от поражающих свойств оружия, его длины и массы. Поэтому технико-тактические характеристики нанесения ударов различными видами холодного оружия и предметами, его заменяющими, имеют свои особенности.

1. Техничко-тактические характеристики атакующих ударов холодным оружием ударно-раздробляющего типа, боевая часть которого удерживается в руке, по биодинамическим принципам исполнения схожи с ударами невооруженной рукой. Ранее уже отмечалось, что к такому виду холодного оружия относятся кастеты, битки и наладонники. Как правило, преступники, вооруженные холодным оружием или предметами такого типа, рассчитывают на один неожиданный удар, чаще при подходе сзади. Однако, если сотрудник ОВД своевременно уйдет от поражения таким ударом, ситуация может перейти в фазу единоборства по принципам ударных видов спорта, когда удары вооруженной рукой могут наноситься по разным направлениям и под разными углами. В этом случае удары рукой, вооруженной таким холодным оружием или предметом, его заменяющим, могут наноситься в соответствии с техникой выполнения стандартных ударов бокса – прямо, сбоку и снизу, а также нестандартных ударов – сверху, сбоку открытой ладонью, наотмашь, хлестообразно, бекфист (удар с разворотом). Непосредственный вектор возможной атаки в данном случае зависит от характеристики боевой части такого оружия или предмета.

Рукой, вооруженной кастетом, в ситуациях неожиданного нападения, когда целью является нанесение максимального урона защищаемому и лишение его способности к оказанию дальнейшего сопротивления, возможны одиночные или двойные удары прямо, сбоку и снизу. Если ситуация переходит в фазу единоборства, то возможны серии ударов (поочередно невооруженной и вооруженной рукой), комплексные удары (поочередно руками, ногами и руками), а также нестандартные удары – основанием кулака сверху, наотмашь и с разворотом.

Рукой, вооруженной биткой, неожиданный поражающий удар, как правило, наносится сверху. В фазе единоборства возможны удары наотмашь под разными углами и с разворотом.

Рукой, вооруженной наладонником, неожиданный поражающий удар может быть нанесен сбоку и сверху открытой ладонью, а если боевая часть находится и на тыльной стороне ладони, то наотмашь. В фазе единоборства, рукой, вооруженной обоюдоопасным наладонником, помимо указанных ударов возможны удары с разворотом и хлестообразно.

2. Техничко-тактические характеристики атакующих ударов холодным оружием длиной до 30 см, способным наносить колотые, резаные, рубящие и ударно-раздробляющие ранения, по биомеханическим и динамическим принципам исполнения схожи с ударами рукой, вооруженной ножом. Поэтому в дальнейшем все удары оружием такого вида и приемы защиты от них будем называть «удары ножом» и «защита от ударов ножом».

В целом атакующие удары ножом могут выполняться по пяти основным направлениям – сверху, прямо, сбоку, снизу и наотмашь, в том числе и под разными углами – сверху сбоку, прямо вниз или вверх, сбоку сверху или снизу, наотмашь вверх или вниз.

Удары ножом сохраняют биомеханическую и динамическую основу техники основных ударов бокса, они могут наноситься с места, как из произвольной, так и из боевой стойки, а также в движении со сменой или без смены боевой стойки. По характеру поражающего воздействия ножом в основном можно нанести колотую или резаную рану, однако если конструкция и вес ножа позволяют, то рана может носить рубящий или ударно-раздробляющий характер. Но в любом случае все эти ранения по динамике движения могут быть нанесены колющими или режущими ударами. При этом данные удары также можно классифицировать по тактическим особенностям нанесения, когда колющие и режущие удары выполняются по неизменяемому или изменяемому вектору атаки (обводящие удары), или как замаскированные и комбинированные удары.

Колющие удары – это сильные удары, позволяющие нанести ранение проникающего характера, они могут быть короткими и размашистыми (амплитудными) по неизменяющейся траектории острием,

направленным перпендикулярно к поражающей поверхности тела. Такие удары могут наноситься под различными углами атаки по пяти основным направлениям: сверху, сбоку, снизу, наотмашь и прямо (тычком). Направление и траектория удара в данном случае во многом зависят от расположения ножа в руке. Если нож находится в руке хватом лезвием, направленным от мизинца (рис. 11-1), то наиболее реальными в ситуациях вооруженного нападения могут быть удары, выполняемые под разными углами сверху и наотмашь (рис. 12).

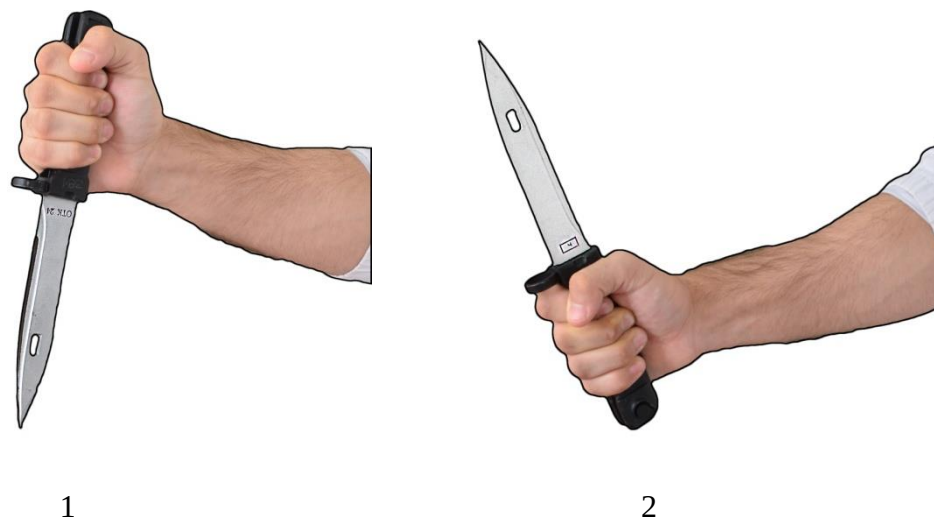


Рис. 11. Хват ножа:
1 – лезвием от большого пальца;
2 – лезвием от мизинца

Если нож зажат в руке хватом лезвием, направленным от большого пальца (рис. 11-2), то наиболее реальными будут удары, выполненные под разными углами снизу, сбоку и тычком, а также по круговой траектории сверху или снизу (рис. 13).

Режущий удар – прямолинейный или круговой, это короткие и размашистые удары перед собой по направлению: слева направо или справа налево, сверху вниз или снизу вверх, по диагонали, а также различные комбинации из этих направлений (рис. 14). Режущая часть оружия при таком ударе направлена по касательной к поражаемой поверхности тела. Нож в руке располагается, как правило, лезвием от большого пальца. Однако такой удар может быть выполнен рукой с ножом хватом лезвием от мизинца, например, ударом сбоку под разными углами при замахе для выполнения колющего удара наотмашь.

Обводящий удар – один из вариантов нанесения колющего удара, предполагает хорошую технику владения ножом. Суть обводящего удара заключается в том, что нападающий начинает атакующий удар в определенную точку поражения тела (место на теле человека, куда направляется оружие для его поражения) противника по неизменной траектории, вынуждая его выполнять действия защиты подставкой,

а затем обводит подставку защищающегося и наносит удар в незащищенную область тела. Делать это можно независимо от того, каким хватом нож располагается в руке.

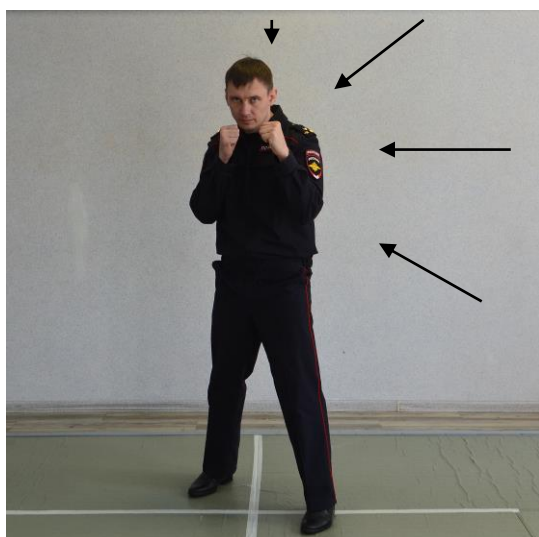


Рис. 12. Хват ножа лезвием от мизинца:

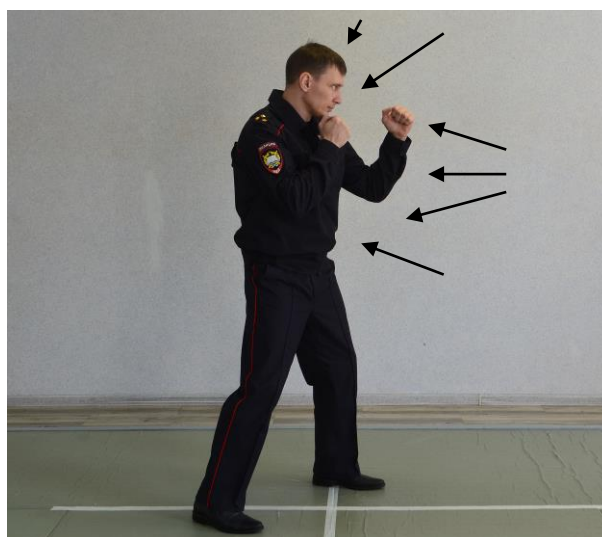
- 1 – векторы возможного нанесения ударов;
- 2 – удар сверху или сверху сбоку;
- 3 – удар наотмашь в горизонтальной плоскости;
- 4 – удар наотмашь сверху;
- 5 – удар наотмашь вниз

Например:

– нападающий наносит правой рукой удар ножом сверху вниз, лезвие направлено от мизинца, но в момент удара меняет вектор атаки влево вниз мимо выставленной подставки предплечьем вверх защиты противника и одновременно со сменой стойки наносит удар наотмашь снизу в незащищенную правую нижнюю часть туловища (рис. 15);



1



2



3



4



5



6

Рис. 13. Хват ножа лезвием от большого пальца:
 1–2 – векторы возможного нанесения ударов;
 3 – удар снизу;
 4 – удар сбоку;
 5 – удар сверху;
 6 – удар прямо



Рис. 14. Режущие удары:
1-3 – по диагонали сбоку, сверху вниз;
4-5 – по диагонали наотмашь, сверху вниз



Рис. 15. Обводящий удар, имитация удара сверху – атака ударом наотмашь в живот

– нападающий наносит правой рукой удар ножом сбоку, хват лезвия от большого пальца, вынуждая противника защищаться, но, меняя вектор атаки, проводит резкое круговое движение вооруженной рукой вниз, обводя его защиту подставкой, выставленную предплечьем вперед в сторону, и наносит удар снизу в незащищенную левую нижнюю часть туловища (рис. 16).



Рис. 16. Обводящий удар, имитация удара сбоку – атака ударом снизу в живот

Замаскированные удары наиболее коварные, наносятся коротким сильным движением после проведения какого-нибудь отвлекающего действия или после сближения с противником, который прячет нож за спиной, тем самым маскируя хват ножа и не давая заранее определить направление возможного удара. Хват ножа при атаке замаскированным ударом может быть любой. Например:

– нападающий держит нож в правой руке хватом лезвием от большого пальца, угрожая нанести атакующий удар, но наносит отвлекающий удар, левой ногой снизу, вынуждая противника защи-

щаться, опуская руки вниз, и тут же бьет ножом по круговой траектории сверху сбоку в незащищенную часть туловища (рис. 17);



1



2



3

Рис. 17. Замаскированный удар, имитация атаки ударом ногой снизу, атака ударом ножом сверху сбоку

– нападающий держит нож в правой руке хватом лезвием от большого пальца, угрожая нанести атакующий удар, но вместо этого идет вперед на сближение с противником. Лево́й рукой проводит скользящий захват его рук или отталкивает их в сторону, а правой с ножом в этот момент наносит сильный короткий удар снизу в незащищенную часть туловища (рис. 18).

Кроме основных хватов ножа в вооруженной руке, лезвием от мизинца или от большого пальца, на практике существуют и другие способы удержания ножа или изготóвки его к боевому применению.



1



2



3

Рис. 18. Замаскированный удар, имитация захвата руки или отталкивания рук в сторону, атака ударом ножом снизу

Так, зажав нож между средним и указательным пальцами руки (рис. 19-1), можно виртуозно изменять хват оружия из положения хват ножа лезвием от мизинца (рис. 19-2) к положению лезвием от большого пальца (рис. 19-3) и обратно, что позволяет маскировать направления атаки. С помощью такого комбинированного хвата ножа, как правило, выполняются колющие удары. Нож при использовании такого хвата должен быть достаточно легким и иметь тонкую неширокую рукоять.

Вариант удержания ножа хватом лезвием от мизинца с одновременным прижатием обуха к предплечью (рис. 20) позволяет нападающему осуществлять режущие удары по конечностям обороняющегося, с выходом на проникающий колющий удар сверху в район основания шеи или наотмашь в туловище снизу. Кроме того, такой хват ножа защищает руку атакующего от возможных захватов вооруженной руки в момент выполнения противником приемов защиты.

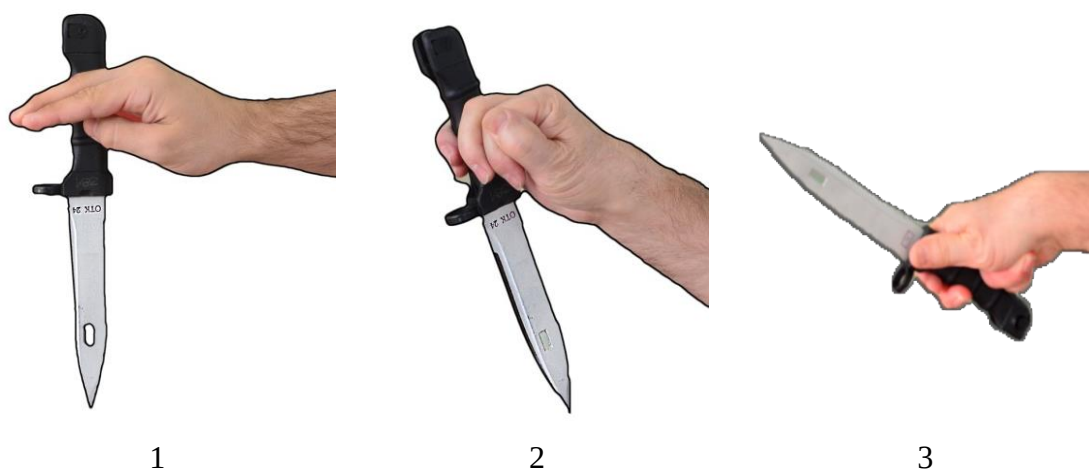


Рис. 19. Варианты комбинированного хвата ножа



Рис. 20. Варианты удержания ножа хватом лезвием от мизинца
обухом, прижатым к предплечью

3. Техничко-тактические характеристики атакующих ударов холодным оружием длиной более 30 см, способным наносить колотые, резаные, рубящие и ударно-раздробляющие ранения, по биомеханическим и динамическим принципам исполнения схожи с ударами рукой (руками), вооруженной палкой. Поэтому в дальнейшем все удары оружием такого вида и приемы защиты от них мы будем называть «удары палкой» и «защита от ударов палкой».

Удары палкой, как правило, могут наноситься после предварительного замаха с дальней и средней дистанций. Как и удары ножом, они выполняются под разными углами атаки с пяти основных направлений: сверху, сбоку и наотмашь (сбоку справа или сбоку слева), прямо (тычком) и снизу. Основной особенностью данных ударов является то, что сила удара концентрируется в дальней от рукоятки (места хвата) верхней трети сегмента палки или боевой насадки (топор, молоток,

лопата и т.д.), если таковая имеется. Дистанцией поражающего воздействия таким оружием является длина самого оружия и длина рук проводящего атакующий удар. При этом данная дистанция может быть увеличена за счет длины шага, выполняемого в момент нанесения удара. Однако достаточно ощутимые удары таким оружием могут выполняться во всех направлениях и с близкой дистанции, если их наносить основанием рукояти.

4. Техничко-тактические характеристики атакующих ударов холодным оружием ударно-раздробляющего действия, боевая часть которого крепится к рукояти гибким соединительным элементом или удерживается в руке, позволяют наносить удары по круговой траектории сверху, сбоку, наотмашь и снизу, под разными углами, со средней или дальней дистанции. Особенностью таких ударов является то, что боевая часть способна обходить (огibtать) защиту подставками руками или предметами.

Если боевая часть (металлический шар, гирька и т.п.) удерживается непосредственно в руке, но гибким соединением прикреплена к запястью, то в этом случае возможен и прямой удар броском боевой части в цель.

Ударная часть нунчаки так же, как и при ударах кистенем, способна обходить защиту подставками руками или предметами. Отличительной характеристикой данного оружия является то, что удары наносятся любым из двух ударных элементов, которые могут направляться в цель как левой, так и правой рукой, а после «холостого» удара одной рукой виртуозно перехватываться другой рукой, способной продолжить эффективную атаку.

3.2. Приемы защиты от ударов холодным оружием

В соответствии с федеральным законом «О полиции» сотрудники ОВД имеют право на применение физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия лично или в составе подразделения (группы) в состоянии необходимой обороны, в случае крайней необходимости или при задержании лица, совершившего преступление [3, п. 1, 3, ст. 18, гл. 5]. При этом закон позволяет сотрудникам ОВД, в случае отсутствия у них необходимых специальных средств или огнестрельного оружия, использовать любые подручные средства, а также применять иное, не состоящее на вооружении полиции оружие.

Перед применением физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия, когда у сотрудника ОВД есть необходимый лимит времени, он обязан:

- сообщить лицам, в отношении которых предполагается применение данных мер принуждения, о том, что он является сотрудником ОВД;
- предупредить их о своем намерении;

– предоставить данным лицам возможность и время для выполнения законных требований.

В случае применения физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия в составе подразделения (группы) указанное предупреждение делает один из сотрудников ОВД, входящих в подразделение (группу).

В то же время сотрудники ОВД имеют право не предупреждать о своем намерении применить физическую силу, специальные средства или огнестрельное оружие, если промедление в их применении создает непосредственную угрозу жизни и здоровью гражданина или сотрудника ОВД либо может повлечь иные тяжкие последствия.

При этом сотрудники ОВД не несут ответственность за вред, причиненный гражданам и организациям при применении физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия, если применение физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия осуществлялось по основаниям и в порядке, которые установлены федеральными конституционными законами, Федеральным законом «О полиции» и другими федеральными законами [3, п. 9, ст. 18, гл. 5].

В конкретно складывающейся обстановке, особенно в ситуациях противодействия преступникам, вооруженным холодным оружием и предметами, их заменяющими, с учетом характера и степени опасности действий преступника, характера и силы оказываемого им сопротивления, только непосредственно сотрудник ОВД может принять решение, как действовать, применяя физическую силу, специальные средства или огнестрельное оружие. При этом сотрудник ОВД обязан стремиться к минимизации любого ущерба.

Принятию данного решения должен предшествовать быстрый, а иногда и моментальный анализ обстановки, включающий в себя оценку места нападения, освещенность, пути отхода или маневрирования, наличие табельного огнестрельного оружия, наличие подручных средств, количество нападающих, характеристика личности или личностей нападающих, предполагаемая цель нападения, собственная физическая и психологическая подготовленность, уверенность в своих силах и др.

Кроме того, в результате данного анализа создавшейся ситуации, подвергаясь нападению или сталкиваясь с активным неповиновением преступника, вооруженного холодным оружием или предметом, его заменяющим, сотрудник ОВД обязан уметь:

– визуально зафиксировать вооруженную руку преступника или предположить возможное вооружение руки, находящейся в скрытом положении, это очень важно, потому что, казалось бы, безобидный предмет, находящийся в руке преступника, в процессе замаха может превратиться в грозное оружие. Например, нож с боковым или фронтальным автоматически раскрывающимся (выкидным) лезвием может приводиться в боевое состояние непосредственно в момент нанесения

удара (рис. 21), а телескопическая дубинка при замахе становится значительно длинней, что позволяет увеличить дистанцию до места нанесения поражающего удара (рис. 22);

- по виду холодного оружия или предмета, его боевым характеристикам, по хвату этого оружия в вооруженной руке (руках) нападающего определить возможную траекторию и дистанцию нанесения удара;

- принять решение по осуществлению своих дальнейших действий.



Рис. 21. Нож с автоматически открывающимся (выкидным) лезвием



Рис. 22. Телескопическая дубинка

В зависимости от профессиональной подготовленности сотрудника ОВД имеется как минимум три варианта практической реализации принятого решения к дальнейшим действиям.

1. Избежать вероятного обострения ситуации. Это возможно лишь в том случае, если:

– время и место позволяют аргументированно вербально или под угрозой применения табельного огнестрельного оружия (подручных средств) убедить преступника отказаться от дальнейших противоправных действий и убрать (бросить) холодное оружие или предмет, его заменяющий;

– есть возможность отступить, не вступая в единоборство. Но данный вариант приемлем только тогда, когда позволяет ситуация, есть пути отхода, отсутствует табельное огнестрельное оружие, а непосредственно силовое противодействие преступнику для сотрудника ОВД может закончиться трагически и др.

2. Защитить себя или окружающих посредством применения боевых приемов борьбы – защититься от атакующего удара, обезоружить преступника и ограничить возможность его перемещения посредством болевого воздействия, сковывания наручниками, связывания и т. п.

3. Нейтрализовать преступника (в условиях крайней необходимости), посредством:

– применения табельного огнестрельного оружия или подручных средств;

– травмирования вооруженной руки или поражения его же оружием в процессе выполнения приема самозащиты.

Защитные действия, в зависимости от характера нападения и степени физической, двигательной и психологической подготовленности сотрудника ОВД, в соответствии с п. 311.3 действующего Порядка организации подготовки кадров, могут быть выполнены с помощью перемещений, уклонов, нырков, поворотов, подставок и отбивов. К данному перечню приемов защиты мы бы добавили такие виды защиты, как защита упреждающими ударами и комбинированная защита, то есть защита, при осуществлении которой одновременно применяется несколько ее видов. Все эти действия защиты необходимо осваивать в обе стороны, так как на практике атакующие удары нападающий может наносить как левой, так и правой рукой. При этом необходимо понимать, что любой прием защиты от ударов холодным оружием или предметом, его заменяющим, будет эффективен только тогда, когда сотрудник ОВД делает невозможной для преступника в момент выхода на контроль вооруженной руки проведение повторной атаки. То есть преступник хотя бы на доли секунды после неудачной атаки должен потерять равновесие и способность без его восстановления продолжать активные двигательные действия. В то же время такая защита должна позволять сотруднику ОВД после ее выполнения моментально перейти: на болевой прием и обезоруживание; бросок и дальнейшее преследование противника болевым или удушающим приемом в партере; поражение атакующей руки; нанесение одного или нескольких акцентированных ударов и др. Но, если этого требует ситуация, например групповое нападение, необходимо использовать вышеперечисленные приемы и действия не для завершающего выполне-

ния болевого приема и ограничения свободы передвижения преступника, а для получения преимущества во времени для извлечения табельного огнестрельного оружия и изготовления его к боевому применению.

Таким образом, можно сделать вывод, что защита от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, с позиций практики применения физической силы сотрудниками ОВД – это не просто выполнение какого-то одного приема, это комплекс последовательных действий, направленных на защиту, обезоруживание, задержание или уничтожение преступника. При этом максимально важным является умение использовать инерцию атакующих ударов с последующей фиксацией вооруженной руки своими руками. Такая фиксация может осуществляться захватом вооруженной руки или ее сопровождением по заданной траектории под контролем руки осуществляющего действия защиты, используя в своих интересах инерцию и силу нападения или сопротивления противника. Умение таким образом контролировать вооруженную руку в процессе выполнения действий защиты и приведения ее в так называемую «стартовую точку» для выполнения эффективного приема обезоруживания, во многом зависит от формирования тактильной чувствительности. Данное чувство формируется уже на начальном этапе обучения, в основном в процессе освоения защиты подставками и отбивками, так как оба эти типа защиты в основном осуществляются движением руки, что приводит к непосредственному контакту с атакующей конечностью.

Для понимания технико-тактических отличий разных видов защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, необходимо дать им краткую характеристику.

1. Защита подставками – выполняется для остановки и блокирования вооруженной руки (рук), как правило, в область от запястья до середины предплечья [6, п. 311.3.5]. Подставки могут выполняться: одной рукой предплечьем вверх, вниз, в сторону; двумя предплечьями в сторону или двумя скрещенными предплечьями вверх, вниз, в сторону.

Защита подставками наиболее целесообразна при проведении нападающим неожиданных колющих, а также размашистых режущих ударов ножом или предметом снизу, сверху, сбоку и наотмашь под разными углами. По своим динамическим характеристикам защита подставками может быть активной и пассивной.

В условиях применения сотрудниками ОВД приемов защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, более эффективной и приемлемой для применения будет защита с выполнением активной подставки. Такая подставка выполняется на подшагивании вперед, активным движением своей руки (рук) навстречу атакующей конечности противника, тем самым максимально уменьшая возможный сектор атаки, блокируя вооруженную руку, когда ата-

кующий удар еще не набрал достаточной силы, гася энергию этого удара в начальной фазе его развития (рис. 23).

Центр тяжести противника при жесткой встречной подставке, как правило, перемещается назад к условной границе площади опоры, что лишает его возможности быстро выполнить повторное атакующее действие. В этом случае, чтобы сделать следующее движение, ему понадобится дополнительное время (возможно, доли секунды) и дополнительные двигательные действия для восстановления равновесия.

В то же время данная защита позволяет защищающемуся сотруднику ОВД, выходя на оптимальную дистанцию, оставаться в динамичном, устойчивом положении, без задержки переходить к фиксации и контролю вооруженной руки преступника, обезоруживанию и задержанию или проводить другие контратакующие действия – удары, броски, травмирование вооруженной руки.

В принципе в зависимости от выполнения последующей контратаки и приема задержания подставка под удар вооруженной руки может выполняться как одноименной, так и разноименной рукой. Но с позиций рациональности и унификации процесса физической подготовки сотрудников ОВД мы рекомендуем изучать защиту подставками руками под разноименную руку, то есть рукой ближней к вектору атакующего удара.



Рис. 23. Защита активной подставкой от удара ножом сверху

Для пассивной защиты подставками характерна статическая стойка или перемещение назад с выполнением подставки под удар ладони, предплечья или плеча. Такая защита нередко рекомендуется некоторыми специалистами различных боевых систем как эффективный способ самозащиты. Но на самом деле она больше подходит для спортивных ударных единоборств, которые проводятся по определенным правилам, где используется не только как защита, но и как тактический прием:

– в поединке равных бойцов – как вызов для проведения контратакующих действий;

– в поединке более слабого бойца с более сильным противником – как вариант уйти в глухую защиту в надежде, что судья остановит бой или закончится время поединка.

В практике применения физической силы сотрудниками ОВД, особенно в ситуациях защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, защита пассивной подставкой, оставаясь в статической стойке или с перемещением назад, совершенно неприемлема. Несостоятельность данного варианта защиты заключается в том, что она не предотвращает возможность нападающего незамедлительно после проведения первого атакующего удара выполнять другие атакующие действия, что сразу же дает ему преимущество в сложившейся ситуации. Тем более что в процессе защитных действий такой пассивной подставкой защищающийся загружает заднюю поверхность бедра своих ног (рис. 24-1), что не позволяет ему моментально выполнять другие действия защиты. В то же время нападающий может незамедлительно продолжить свои атакующие действия, например, ударом левой рукой сбоку в голову (рис. 24-2), а вооруженной правой – наотмашь по шее (рис. 24-3).



Рис. 24. Защита пассивной подставкой от удара ножом сверху

Защита пассивной подставкой может быть достаточно эффективной в комплексе с другими двигательными действиями, например с перемещением вперед в сторону. Однако для этого сотрудники ОВД должны обладать достаточно высоким уровнем сформированных специальных двигательных умений и навыков. Примерами такой защиты могут быть:

– защита от ударов ножом или палкой сверху или сверху сбоку с выходом на бросок через спину с захватом руки на плечо или через бедро (рис. 65, 66);

– защита от ударов ножом сверху или сверху сбоку с выходом на травмирование (перелом) вооруженной руки противника (рис. 52).

2. Защита от ударов ножом отбивами – осуществляется отбивом (отведением) атакующей конечности в сторону [6, п. 311.3.6]. В принципе защита отбивами может осуществляться от атакующего удара прямо, сверху и снизу, с его первоначального направления в сторону, отбивом разноименной или одноименной рукой внутрь или наружу, однако в целях оптимизации процесса обучения сотрудников ОВД боевым приемам борьбы целесообразно больше внимания уделить защите отбивами разноименной рукой внутрь, так как при данном варианте защиты нападающий, «проваливаясь» вперед, теряет равновесие, что в значительной степени затрудняет его последующие атакующие действия. Защищаемый же в данном случае остается в динамическом положении, что позволяет ему не только контролировать вооруженную руку противника, но и мгновенно выполнять другие действия защиты, направленные на обезоруживание и задержание преступника или его поражение. Защита отбивом будет более эффективной, если ее выполнять в комбинации с перемещением вперед в сторону. Это позволяет защищаемому сотруднику ОВД уходить с линии поражения, выходить на оптимальную дистанцию контроля вооруженной руки нападающего, что повышает эффективность выполнения последующих действий защиты (рис. 25).



Рис. 25. Защита отбивом от удара ножом прямо

Необходимо отметить, что при выполнении защиты подставками и отбивами, если защищаемый в момент атаки стоит в левосторонней боевой стойке, то на атаку с правой руки необходимо выходить с подшагиванием вперед, не меняя боевой стойки, а на атаку с левой руки – меняя боевую стойку на правостороннюю.

3. Защита от ударов ножом уклонами – заключается в своевре-

менном отклонении туловища или частей тела с линии атаки в сторону или назад [6, п. 311.3.2]. Такая защита выполняется в основном за счет координированного движения туловища и ног:

- от прямых ударов в голову рукой, вооруженной ножом или предметом, его заменяющим, скручиванием туловища вперед вниз и в сторону навстречу удару;

- от ударов в голову сбоку и наотмашь рукой, вооруженной ножом или предметом, отклонением туловища назад.

При уклоне от прямого удара вооруженной левой (правой) рукой следует отклонить голову с линии удара в сторону вправо (влево), не отводя взгляда от противника, туловище наклонить вправо (влево) и подать слегка вперед. Вес тела при этом переносится на правую (левую) ногу. Тактически выполнение защиты от удара уклоном в сторону является исходным положением для контратаки ответным ударом рукой, разноименной вооруженной руке противника, после того как она в результате защиты попадает в пустоту.

Уклон назад может сочетаться с одновременным шагом в сторону уклона, если одного уклона недостаточно для того, чтобы избежать удара. В процессе выполнения уклона назад недопустимо запрокидывание головы или туловища назад, так как это положение тела значительно затрудняет выполнение последующих защитных или контратакующих действий и дает временное тактическое преимущество противнику для проведения повторной атаки. После того, как в результате защиты уклоном назад вооруженная рука по инерции пролетает мимо цели, появляется возможность немедленно контратаковать противника ударом (серией ударов) или осуществить контроль вооруженной руки с последующим выходом на прием обезоруживания и задержания.

4. Защита от ударов ножом нырком выполняется за счет движения вперед навстречу удару и уклона туловища вниз в сторону [6, п. 311.3.4]. Такая защита осуществляется так же, как и защита уклонами, в основном за счет координированного движения туловища и ног от ударов ножом в голову сбоку или наотмашь. В ответ на удар вооруженной левой (правой) рукой в голову сбоку или сверху сбоку голова убирается из-под удара движением вниз, которое выполняется за счет резкого приседания на согнутых в коленных суставах ногах. Спина при этом незначительно сгибается, центр тяжести переносится на правую (левую) ногу. Присед выполняется настолько, чтобы убрать голову с линии удара, а атакующая вооруженная рука могла свободно пройти над ней. Как только атакующая рука проходит над головой, необходимо, выпрямляясь до исходного положения, перенести центр тяжести на левую (правую) ногу и нанести контратакующий удар.

Отличительной особенностью выполнения защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, уклонами и нырками является то, что в момент непосредственной защиты от-

существует возможность осуществления фиксации вооруженной руки противника. Такая защита больше характерна (может быть рекомендована) для сотрудников, обладающих поставленным акцентированным ударом, способных быстрым контратакующим ударом послать противника в нокаут или хотя бы на короткое время потрясти его, чтобы успеть выполнить фиксацию вооруженной руки с последующим выполнением приема обезоруживания и задержания.

5. Защита от ударов ножом перемещением выполняется для своевременного ухода с линии атаки путем увеличения (сокращения) дистанции [6, п. 311.3.1]. Защита перемещением с линии условного поражения в сторону может выполняться от ударов прямо, сверху и снизу. Защита перемещением с линии условного поражения назад может выполняться от любых ударов, она основана на быстроте и подвижности работы ног и по технике выполнения ничем не отличается от перемещений вперед, назад и в сторону со сменой или без смены боевой стойки.

Защита перемещением линии условного поражения боксерским шагом назад со сменой или без смены боевой стойки наиболее целесообразна в ситуации, когда сотрудник ОВД подвергается неожиданному нападению с применением разных ударов рукой, вооруженной ножом или предметами, боевая часть которых удерживается непосредственно рукой. Это позволяет сотруднику выиграть время для принятия решения относительно порядка своих последующих действий. Принцип такой защиты заключается в своевременном уходе с линии поражения ударом, одним или несколькими шагами назад, с сохранением возможности в любой момент выполнить шаг вперед для фиксации вооруженной руки. Во время этих перемещений у защищающегося должны сохраняться устойчивое равновесное положение и оптимальная боевая стойка. В целом по технике исполнения эта защита наиболее сложная, поэтому ее изучение и совершенствование целесообразно начинать, когда уже освоены защиты подставками и отбивами, потому что после защиты перемещением от удара вооруженной рукой:

- сверху, когда вооруженная рука по инерции проходит точку поражения, делая шаг вперед, защищающийся выходит в позицию защиты отбивом от удара рукой прямо или подставкой от удара снизу;
- снизу, когда вооруженная рука по инерции проходит точку поражения, делая шаг вперед, защищающийся выходит в позицию защиты отбивом от удара рукой прямо или подставкой от удара сверху;
- сбоку, когда вооруженная рука по инерции проходит точку поражения, делая шаг вперед, защищающийся выходит в позицию защиты подставкой от удара наотмашь;
- наотмашь, когда вооруженная рука по инерции проходит точку поражения, делая шаг вперед, защищающийся выходит в позицию защиты подставкой от удара сбоку;
- прямо, когда вооруженная рука по инерции проходит точку

поражения, делая шаг вперед, защищающийся выходит в позицию защиты отбивом от удара рукой прямо.

Защита перемещением назад нецелесообразна в ответ на удары палкой или предметами, боевая часть которых имеет длинное и гибкое соединение с рукоятью или рукой, потому что такая защита:

- имеет пассивный характер и не позволяет осуществить фиксацию вооруженной руки;

- опасна, при неправильном расчете дистанции защищающийся попадает под сегмент оружия или предмета, имеющий самое сильное поражающее воздействие.

Защита перемещением боксерским шагом вперед в сторону со сменой или без смены боевой стойки позволяет уйти с линии поражения ударом сверху, сверху сбоку или тычком рукой, вооруженной ножом или палкой. Такая защита наиболее целесообразна в ситуации, когда сотрудник ОВД заранее видит или может прогнозировать такую атаку. В данном случае, если удар атакующим наносится рукой (правой), разноименной изначально принятой сотрудником ОВД боевой стойке (левосторонней), то выполняется боксерский шаг вперед в сторону без смены боевой стойки, с разворотом туловища в сторону вооруженной руки. Если же атакующий удар наносится рукой (левой), то боксерский шаг вперед в сторону выполняется со сменой боевой стойки, с разворотом туловища в сторону вооруженной руки.

6. Защита от ударов ножом упреждающим ударом – заключается в нанесении сильного акцентированного удара рукой или ногой в жизненно важную точку тела противника с целью поразить его, лишить координации движений, парализовать одну из конечностей или выбить оружие в момент, когда он уже изготовил оружие или только пытается достать его, но еще не начал активные действия.

Данная защита регламентируется п. 312 действующего Порядка организации подготовки кадров. Правомерность законного применения данного вида защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, согласуется с нормами Федерального закона «О полиции»: «В состоянии необходимой обороны, в случае крайней необходимости или при задержании лица, совершившего преступление, сотрудник полиции при отсутствии у него необходимых специальных средств или огнестрельного оружия вправе использовать любые подручные средства, а также по основаниям и в порядке, которые установлены настоящим Федеральным законом, применять иное не состоящее на вооружении полиции оружие» [3, п. 3, ст. 18, гл. 5], а значит, и упреждающие удары.

Защита от ударов ножом упреждающим ударом наиболее эффективна в том случае, когда нападающий пытается нанести комбинированный или замаскированный удар, или когда нападающих несколько. По сути, она является опережающим действия преступника атакующим

ударом и может осуществляться с помощью применения стандартных и нестандартных одиночных и серийных ударов в момент, когда силового столкновения избежать невозможно, а противник:

- уже принял боевую стойку, но не начал активные атакующие действия;
- пытается принять боевую стойку;
- пытается достать (извлечь), поднять оружие или предмет, его заменяющий.

Защита упреждающим ударом наиболее целесообразна при групповом нападении, если силового столкновения избежать невозможно. В данном случае упреждающий удар наносится в целях перехвата инициативы, лишая возможности одному из группы нападающих «связать» сотрудника ОВД захватом, и создания благоприятных тактических предпосылок для последующих действий по выходу из создавшейся критической ситуации. В зависимости от ситуации и взаимного расположения участников конфликта наиболее целесообразно наносить упреждающий удар противнику:

- вооруженному каким-либо оружием или предметами, которые могут быть использованы в качестве таковых;
- являющемуся лидером данной группы;
- наиболее опасному и имеющему крупное телосложение;
- находящемуся на доступной и наиболее близкой дистанции.

7. Комбинированная защита – применение одновременно нескольких вариантов вышеуказанных приемов, например:

- перемещение с отбивом;
- перемещение с пассивной или активной подставкой;
- уклон с ударом;
- нырок с подставкой.

После выполнения защиты от ударов сотрудник действует по ситуации (выполняет ответные действия: наносит удар (серию ударов) в уязвимое место рукой или ногой, проводит болевой прием на руку или бросок, разрывает дистанцию, использует специальное или подручное средство и наносит удар или извлекает оружие и ограничивает свободу передвижения ассистента с угрозой его применения или применяет его на поражение) [6, п. 311.3.7].

Наиболее эффективным действием после выполнения приема защиты от ударов ножом должно быть немедленное (слитное) решение второй и третьей задач – обезоруживания и ограничения подвижности посредством активного болевого воздействия, сковывания наручниками, связывания или, если того требует создавшаяся ситуация, поражения вооруженной руки или противника в целом.

Обезоруживание противника может быть выполнено:

- выбиванием ножа, которое осуществляется ударом по кисти вооруженной руки;

- выкручиванием ножа из кисти вооруженной руки;
- болевым воздействием на вооруженную руку в положении загиба руки за спину;
- выкручиванием и дожимом кисти вооруженной руки после проведения болевого приема «рычаг руки внутрь»;
- выкручиванием и дожимом кисти вооруженной руки после проведения болевого приема «рычаг руки наружу».

Решающее значение для обезоруживания и сковывания преступника болевым захватом посредством выполнения болевого приема в стойке с выходом на загиб руки за спину, рычаг руки внутрь или наружу имеет отвлекающий удар. При этом необходимо отметить, что в действующем нормативном документе, регламентирующем физическую подготовку сотрудников ОВД, данный удар называется термином «расслабляющий». Однако, по нашему мнению, более правильно этот удар называть отвлекающим, так как болевое ощущение, испытываемое в момент нанесения удара, является очень сильным раздражителем, заставляющим противника, хоть и на короткий срок, но переключить внимание (отвлечься) на место болевого воздействия, что в свою очередь помогает эффективно выполнить основную часть приема.

Поэтому на этапе базового формирования двигательного умения выполнять приемы защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, отвлекающий удар обязателен к исполнению. Естественно, в процессе обучения и совершенствования техники выполнения приемов, чтобы не травмировать ассистента, отвлекающий удар имитируется. Кроме того, на начальном этапе освоения техники выхода на болевой прием после выполнения приемов защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, отвлекающий удар, для минимизации передвижений ногами, целесообразно выполнять ногой. При этом, обучая сотрудников ОВД технике выполнения отвлекающего удара носком стопы по голени, необходимо особое внимание уделить непосредственно технике нанесения такого удара. Удар должен наноситься по прямой или снизу вверх (рис. 26), при этом большой палец ноги, даже находясь в обуви, должен быть направлен вверх.

Удары, направленные носком стопы вниз, в правую или левую сторону, создают по отношению к голеностопному суставу сотрудника вращающий момент и могут привести к травме этого сустава. Тем более, что в условиях выполнения служебных обязанностей у сотрудника ОВД нет времени на предварительную разминку и подготовку своего организма к проведению боевых приемов борьбы.

В дальнейшем, в процессе совершенствования техники выполнения болевых приемов борьбы, можно выполнять любые отвлекающие удары или не применять их. Но это только в том случае, когда прием выполняется на уровне навыка с максимальным использованием амплитуды и инерции атакующего действия ударов противника.

В этом случае отвлекающий удар лишь закрепощает противника, в результате чего ослабевает динамичность и эффективность проведения приема защиты.



Рис. 26. Отвлекающий удар носком стопы в голень

В некоторых ситуациях, когда сотрудник ОВД вынужден выполнять прием защиты от ударов холодным оружием или предметов, его заменяющих, тактически более грамотно и безопасно будет не обезоруживать и задерживать преступника, а выполнять после приема защиты его поражение. Такую защиту целесообразно применять в ситуациях, когда:

- известно, что преступник дерзок, силен и не остановится ни перед чем, ему терять нечего;
- преступник визуально превосходит сотрудника ОВД в физической силе;
- приходится противостоять не одному противнику, а группе;
- в результате предшествующего столкновения сотрудник ОВД получил ранение или травму.

В этом случае поражение преступника достигается:

- выходом после проведения приема защиты на дистанцию нанесения сильного акцентированного удара рукой, ногой или головой в одну из жизненно важных точек тела преступника;
- выходом после проведения приема защиты на контроль вооруженной руки с последующим ее травмированием, как правило, в локтевом суставе;
- выходом после проведения приема защиты на контроль вооруженной руки с последующим поражением преступника его же оружием.

Однако сотрудник ОВД должен понимать, что все эти действия могут привести к необратимым последствиям для преступника, и применение их должно быть оправдано характером нападения и крайней необходимостью.

3.3. Порядок действий в процессе подбора холодного оружия после обезоруживания преступника

Рассматривая вопросы освоения сотрудниками ОВД технико-тактических действий по выполнению приемов защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, следует остановиться на проблемах, связанных с необходимостью подбора выбитого из рук нападающего оружия.

В п. 311.3.11 Порядка организации подготовки кадров представлен алгоритм действий сотрудника ОВД по подбору ножа (предмета) после выполнения боевого приема борьбы. Из содержания указанной нормы следует, что «на загибе руки за спину, зафиксировав нож стопой, вынудить ассистента встать на колени, прижать своим туловищем его туловище к опоре, подобрать нож (предмет), при этом нож берется за рукоятку (лезвием вниз). Подняв ассистента, перейти на загиб руки за спину» [6]. В этой связи обращают на себя внимание, как минимум, три аспекта, которые сотрудники ОВД должны учитывать при выполнении данных действий:

- во-первых, соответствие и соотношение данного регламента подъема холодного оружия задачам и назначению уголовного и административного судопроизводства в целом и порядку привлечения лица, совершившего правонарушение, к ответственности и доказыванию его причастности к совершенному преступному деянию;

- во-вторых, соответствие регламентированных технико-тактических действий возможным рискам потерять контроль над преступником в процессе его задержания и переходу к повторному силовому единоборству;

- в-третьих, отсутствие учета возможных вариантов поведения преступника в процессе выполнения сотрудником подбора выбитого ножа (предмета).

Отсутствие понимания данных вопросов порождает у сотрудников ОВД неуверенность в эффективности и законности своих действий. Об этом свидетельствуют результаты проведенного нами социологического опроса сотрудников ОВД различных регионов Дальневосточного федерального округа, в котором участвовали 1 139 сотрудников.

В связи с этим, прежде всего, необходимо отметить, что ситуации, в которых сотрудники ОВД обязаны применять меры по обезоруживанию и задержанию лица, вооруженного ножом либо иным

предметом, используемым в качестве оружия, должны расцениваться как предотвращение правонарушения или преступления. В то же время действия лица, нападавшего с ножом (предметом), должны квалифицироваться по соответствующей норме Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях либо Уголовного кодекса Российской Федерации. Очевидно, что с уголовно-правовой и криминалистической точек зрения в ходе расследования преступлений подобного рода сотрудникам ОВД необходимо собрать и сохранить все возможные доказательства, подтверждающие причастность лица к совершенному деянию. Однако регламентированный алгоритм подбора ножа (предмета) изначально влечет за собой порчу либо уничтожение материальных следов, которые в последующем могут быть положены в основу обвинения лица в преступлении, в том числе в отношении самого сотрудника ОВД, и иметь решающее значение в ходе расследования. На нож или предмете, используемом в качестве оружия, нередко остаются следы его применения: следы пальцев рук; потожировые следы человека; следы крови; запаховые следы; различные микрочастицы и микрообъекты (ткань, полимерный материал, частицы кожи и т.д.). О доказательственном значении изъятия и дальнейшего экспертного исследования указанных следов говорить не приходится в силу их очевидности. При этом указанные следы могут быть обнаружены на различных основных частях ножа: клинке, упоре (ограничителе), рукояти, не исключая и иные конструктивные особенности ножей, исходя из их назначения и принципа поражающего действия. Если же сотрудник ОВД, согласно требованиям, должен сначала зафиксировать нож ногой, а потом его самостоятельно поднять за рукоятку, то при этом предполагается, что с поднятым ножом сотрудник должен еще проводить какие-либо манипуляции (например, убрать за ремень, передать другому сотруднику и т.п.). Подобные действия еще больше снижают процент сохранности следов для их дальнейшего изъятия и работы с ними, в том числе для дальнейшей идентификации личности правонарушителя. То же самое относится и к предмету, используемому в качестве оружия.

Исходя из изложенного, следует, что указанный порядок действий с ножом (предметом) и следами его применения явно противоречит тактике выявления, фиксации и изъятия следов преступления (к которым относится и сам нож либо предмет), рекомендации и требования которой на протяжении длительного времени вырабатывались наукой криминалистикой, научно обосновывались и апробировались в практической деятельности правоохранительных органов, ряд из которых закреплен в уголовно-процессуальном законодательстве. Таким образом, можно сделать первый вывод: анализируемый регламент подбора ножа препятствует сбору всех возможных следов преступления непосредственно на месте совершения правонарушения, разнясь с нормами, ре-

гламентирующими порядок проведения необходимых процессуальных действий, направленных на сохранение доказательной информации.

Кроме того, чтобы используемый при нападении нож (предмет) приобрел процессуальный статус вещественного доказательства, в соответствии с ч. 2 ст. 81 Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации он должен быть осмотрен сотрудниками предварительного расследования, после чего выносится постановление о признании его вещественным доказательством и приобщении к уголовному делу [1]. Однако до указанного этапа расследования необходимо, чтобы данный нож (предмет) был изъят из окружающей среды в соответствии с уголовно-процессуальным законодательством. Для этого после выполнения боевого приема борьбы и обезоруживания преступника, вооруженного ножом (предметом), сотрудник ОВД должен вызвать следственно-оперативную группу, которая проведет осмотр места происшествия и изымет оружие преступления с сохранением имеющихся следов. Таким образом, нож (предмет) в порядке уголовного судопроизводства в дальнейшем приобретет статус вещественного доказательства. Конечно, сотрудник ОВД вправе самостоятельно поднять нож (предмет), доложить о произошедшем и провести ряд иных установленных законом действий. И только в рамках уже возбужденного уголовного дела у сотрудника, поднявшего нож (предмет), можно произвести его выемку. Однако вероятность того, что сотрудник ОВД в процессе выполнения боевого приема борьбы будет находиться в перчатках, при нем будет иметься соответствующая упаковка для обеспечения сохранности следов на ноже (предмете), очень сомнительна. В связи с этим можно сделать второй вывод, о том, что декларируемая процедура подбора ножа (предмета) после выполнения боевого приема борьбы не вполне подходит для приобщения его в ходе предварительного расследования в качестве вещественного доказательства.

Анализируя особенности технико-тактических действий по подбору ножа (предмета), следует отметить, что авторы всегда изначально предполагают, вне зависимости от сложившейся ситуации и обстановки, в которой выполняется подбор ножа (предмета), наличие какой-либо опоры (по всей видимости, вертикальной), к которой сотрудник ОВД должен прижать своим туловищем стоящего на коленях обезоруженного правонарушителя, после чего поднять нож (предмет). Буквальное толкование указанного алгоритма действий сотрудника указывает на обязательное наличие именно вертикальной опоры, возле которой обязательно упадет нож (предмет) в результате обезоруживания. Однако вероятность того, что нож (предмет) после выполнения боевого приема борьбы всегда будет расположен возле опоры, причем именно вертикальной, весьма сомнительна. Таким образом, в ситуациях, когда боевые приемы борьбы производятся на от-

крытых участках местности, где отсутствуют вертикальные объекты и в качестве опоры может выступать, например, земельное покрытие либо пол помещения, применить указанный алгоритм действий уже не представляется возможным. Альтернативных вариантов действий сотрудника ОВД в данном случае нормативными документами по организации физической подготовки не предусмотрено. Прижимать же обезоруженного преступника, стоящего на коленях, к горизонтальной опоре (земле или полу) и одновременно подбирать нож (предмет) невозможно, так как при ослаблении сковывающего захвата задерживаемый получает реальный шанс на освобождение и возможность продолжения активного силового неповиновения или нападения. При этом подобные действия могут иметь ожесточенный характер уже потому, что до разоружения и сковывания болевым приемом преступник по разным субъективным причинам (из-за неприязни к сотруднику, в целях сокрытия следов преступления, под влиянием алкоголя, наркотических средств или психотропных веществ и т.п.) пытался убить сотрудника либо нанести тяжкий вред его здоровью. Очевидно, что в подобной ситуации преступник, даже скованный болевым приемом, будет продолжать оказывать физическое сопротивление сотруднику.

Кроме того, возникает вопрос к действиям в такой ситуации, когда сотрудник, в соответствии с установленным порядком, все-таки поднял нож за рукоять лезвием вниз, а преступник вырывается из плотного захвата или продолжает оказывать сопротивление. В данном случае исключить возможность нанесения телесных повреждений сотрудником ОВД преступнику нельзя, и тогда правомерность действий сотрудника ОВД может подвергнуться сомнению.

Таким образом, следует сделать вывод, что обучать сотрудников ОВД порядку подбора ножа (предмета) и требовать выполнения этих действий в том виде, как они регламентированы действующими в настоящее время документами [6], целесообразно для формирования у них чувства осознанной необходимости выполнения обязательного контроля за выбитым оружием. Кроме того, в условиях выполнения оперативно-служебных задач и в ситуациях обеспечения самозащиты такой подбор ножа (предмета) возможен только в случаях крайней необходимости, когда речь идет о жизни и здоровье сотрудника или гражданина, а подобранный нож (предмет) является подручным средством для самозащиты.

Изложенное свидетельствует о том, что задача по подбору оружия либо предметов, используемых в качестве оружия, после успешного проведения боевого приема борьбы – это проблема комплексная, которая должна решаться в соответствии с развитием конкретной ситуации. Алгоритмы действий сотрудников ОВД в таких ситуациях требуют своей дальнейшей разработки специально созданными груп-

пами специалистов, с учетом соблюдения личной безопасности и процессуальных норм законодательства.

Все это требует более тщательного подхода к разработке и принятию нормативных актов, в том числе для того, чтобы сотрудник ОВД, применив боевой прием борьбы, мог четко понимать алгоритм выполняемых им действий и юридические последствия, которые могут наступить в результате.

В качестве рекомендации можно предложить сотрудникам ОВД в ситуациях успешного проведения приемов защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими (если нападающий был один), некоторые алгоритмы действий.

Так, если ситуация позволяет, сковать преступника специальными или подручными средствами ограничения подвижности (наручники, ремень, веревка, шнурок, монтажный хомут и т. д.). После этого, визуально контролируя холодное оружие (предмет), вызвать следственно-оперативную группу и зафиксировать (записать или сфотографировать) возможных свидетелей.

В случае, когда следственно-оперативную группу по какой-либо причине вызвать невозможно, необходимо сковать преступника специальными или подручными средствами ограничения подвижности, заставить его принять горизонтальное положение лицом вниз. Сесть верхом, заправить бедра своих ног под его плечи. Затем аккуратно за лезвие поднять оружие, упаковать его в соответствии с криминалистическими рекомендациями. Зафиксировать возможных свидетелей. Доставить преступника в ближайшее отделение полиции.

Если же нападающих было несколько, то о подборе холодного оружия не может быть речи, пока все преступники не будут нейтрализованы.

Вопросы и задания для самоконтроля

1. Какие тактические варианты действий может использовать сотрудник ОВД в ситуациях выполнения приемов защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими?

2. Почему необходимо осваивать в левую и в правую стороны технику выполнения приемов защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими?

3. Можно ли и когда в процессе совершенствования техники выполнения приемов защиты от ударов холодным оружием использовать металлические макеты ножа?

4. Какие виды защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, вы знаете?

5. В чем заключаются принципы защиты подставками от ударов холодным оружием?

6. В чем заключаются принципы защиты отбивающими от ударов холодным оружием?

7. В чем заключаются принципы защиты перемещениями от ударов холодным оружием?

8. В чем заключаются принципы защиты упреждающим ударом от ударов холодным оружием?

9. Что является основным звеном в действиях защиты от ударов ножом?

10. Что должен учитывать сотрудник ОВД в ситуациях подъема холодного оружия после применения боевого приема борьбы?

**ГЛАВА 4. МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ СОТРУДНИКОВ
ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ, КУРСАНТОВ
И СЛУШАТЕЛЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ТЕХНИКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРИЕМОВ ЗАЩИТЫ ОТ УДАРОВ
ХОЛОДНЫМ ОРУЖИЕМ**

Методика обучения сотрудников ОВД, курсантов и слушателей образовательных организаций системы МВД России технике выполнения любых боевых приемов борьбы состоит из трех этапов: ознакомление с приемом, разучивание и совершенствование его выполнения. При этом механизм формирования двигательных умений и навыков выполнения этих приемов, основанный на трудах основоположников физиологии и психологии, а также принципах физического воспитания, представляет собой процесс достаточно продолжительный по времени, зависящий от многих объективных и субъективных факторов.

В связи с этим в условиях лимита времени на обучение сотрудников ОВД, курсантов и слушателей боевым приемам борьбы, а также большого объема необходимого к освоению материала, важна условная граница для последовательного перехода от освоения одних приемов (двигательных умений и навыков) к другим. Многолетняя практика работы показывает, что к изучению нового движения целесообразно приступать, как только предыдущее освоено до уровня двигательного умения (то есть правильно выполняется при специальной фиксации внимания). Затем необходимо многократно и периодически возвращаться к повторению данного движения и его совершенствованию в постоянно изменяющихся и усложняющихся условиях выполнения. Именно такой подход к освоению новых движений на практических занятиях по физической подготовке сотрудников ОВД, курсантов и слушателей целесообразно использовать при обучении системе движений (двигательных действий), к которым относятся приемы защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими. Здесь отдельные боевые приемы борьбы являются лишь составными элементами слитных технико-тактических действий, направленных на эффективное и законное решение конкретной оперативно-служебной ситуации. Поэтому очень важна методика последовательного формирования необходимых профессионально важных двигательных умений и навыков и их поддержания на оптимальном уровне.

В ранее опубликованных работах [58; 76; 77; 78; 79; 80; 94; 95; 96] мы неоднократно отмечали и доказывали, что процесс формирования данных умений и навыков, позволяющих сотрудникам ОВД, курсантам и слушателям эффективно и законно применять физическую

силу и боевые приемы борьбы в ситуациях осуществления мер физического принуждения к выполнению своих законных требований и обеспечения личной безопасности, составляют четыре этапа подготовки (обучения):

- этап начального формирования специальных базовых двигательных умений и навыков;
- этап углубленной подготовки, перехода к стадии совершенствования специальных двигательных умений и навыков;
- этап формирования и совершенствования индивидуальных специальных двигательных умений и навыков (вычленение из всего многообразия технико-тактических действий «коронных» приемов, комбинаций, их совершенствование);
- этап совершенствования и упрочнения специальных индивидуальных двигательных навыков для оптимального применения в различных ситуациях и условиях.

Процесс обучения в образовательных организациях МВД России можно осуществлять в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины «Физическая подготовка», утвержденной в Дальневосточном юридическом институте МВД России имени И. Ф. Шилова. Данная программа подготовлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования – специалитет по специальности 40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности, утвержденным приказом Минобрнауки России от 31 августа 2020 г. № 1138, с учетом требований Порядка организации подготовки кадров, для обучающихся по специальности 40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности, специализация – Уголовно-правовая, направленность образовательной программы – Предварительное расследование в органах внутренних дел. Программа имеет общую трудоемкость 612 часов, из которых 78 часов отводится на тему «Удары и защита», в рамках которой осваивается техника выполнения от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими.

Обучение проводится по следующим этапам:

- первый этап подготовки соответствует 1 и 2 семестрам (18 ч);
- второй этап подготовки соответствует 3 и 4 семестрам (18 ч);
- третий этап подготовки соответствует 5, 6 и 7 семестрам (20 ч);
- четвертый этап – 8 и 10 семестрам обучения (20 ч).

Затем полученные знания, умения и навыки совершенствуются и поддерживаются выпускниками образовательных организаций системы МВД России в процессе всей служебной деятельности, с учетом неизбежных изменений условий этой деятельности (возраст, срок службы, карьерный рост и т. д.).

Если сравнивать годовой объем нагрузки, выделенный нормативными документами по организации физической подготовки сотрудни-

ков ОВД (100–150 ч), и временные параметры подготовки (5 лет), то это будет примерный объем нагрузки, в рамках которой проводится физическая подготовка курсантов и слушателей. В этом случае, по аналогии, процесс формирования у сотрудников органов, организаций и подразделений МВД России специальных умений и навыков в выполнении боевых приемов борьбы также должен быть разбит на четыре этапа подготовки (обучения):

- первый этап подготовки будет соответствовать периоду обучения по программам профессиональной подготовки по должности служащего «Полицейский», которые проводятся на факультетах профессиональной подготовки образовательных организаций системы МВД России или в центрах профессиональной подготовки территориальных органов МВД России на окружном, межрегиональном и региональном уровнях. Такое обучение может быть в объеме до 80 ч, в зависимости от категории сотрудника. Остальной объем знаний необходимо осваивать на практических занятиях по физической подготовке в рамках профессиональной, служебной и физической подготовки в течение первого года по месту службы сотрудника;

- второй этап подготовки должен осуществляться на практических занятиях по физической подготовке сотрудников в течение второго года службы в ОВД;

- третий этап подготовки должен осуществляться на практических занятиях по физической подготовке в рамках профессиональной, служебной и физической подготовки в течение третьего и четвертого годов службы в ОВД;

- четвертый этап подготовки должен осуществляться на практических занятиях по физической подготовке в рамках профессиональной, служебной и физической подготовки в течение пятого года службы. А затем на этих же занятиях необходимо совершенствовать и поддерживать достигнутый уровень физической подготовленности сотрудников ОВД в процессе всей служебной деятельности, с учетом неизбежных изменений условий этой деятельности (возраст, срок службы, карьерный рост и т. д.).

Таким образом, процесс совершенствования двигательных умений и навыков в выполнении боевых приемов борьбы является не только поэтапным, но и многолетним. В принципе он длится на протяжении всего срока служебной деятельности сотрудника ОВД.

Естественно, временные рамки предложенных этапов подготовки весьма условны, зависят от многих факторов и при необходимости могут корректироваться. Но в любом случае деление процесса физической подготовки на этапы предусматривает последовательное освоение материала, заложенного в тематический план обучения, что позволяет концентрировать все внимание на решении приоритетных задач, стоящих перед каждым этапом подготовки (обучения). При

этом необходимо отметить, что сама разработка тематических планов проведения занятий по формированию специальных двигательных умений и навыков, а также планов-графиков последовательности их освоения есть процесс творческий и может варьироваться в зависимости от различных объективных и субъективных факторов. В полной мере это относится и к подготовке поурочных рабочих планов освоения той или иной темы на практических занятиях или при подготовке плана-конспекта проведения конкретного практического занятия.

Средства и методы, необходимые для реализации цели и задач каждого этапа физической подготовки сотрудников ОВД, курсантов и слушателей, могут быть различными. Они зависят от материально-технической оснащенности мест занятий, контингента занимающихся и их предварительной подготовленности, а также от квалификации преподавателя или инструктора по физической подготовке и т. д.

Данная методика планирования физической подготовки сотрудников ОВД, курсантов и слушателей позволяет гармонично и последовательно формировать и осваивать до необходимого уровня профессионально-прикладные двигательные навыки на протяжении всего периода обучения и службы; способствует поддержанию интереса к практическим занятиям по физической подготовке за счет постоянного повышения сложности технико-тактических действий и требований к оценке технико-тактического мастерства.

Эффективность любой методики и предлагаемой нами, в частности, должна определяться дифференцированной оценкой качества выполнения сотрудниками ОВД, курсантами и слушателями приемов и двигательных действий, которая должна выставляться по итогам освоения определенных тем или блоков тем обучения и соответствовать требованиям каждого этапа обучения. Такая оценка во многом определяет сознательное и активное отношение к занятиям по физической подготовке, а также положительно влияет на самооценку уровня их физической подготовленности.

Целью этапа начального формирования у сотрудников ОВД, курсантов и слушателей специальных базовых двигательных умений и навыков является освоение до уровня умения техники выполнения таких боевых приемов борьбы, как удары руками и защита от них, болевые приемы в стойке и броски. В результате приобретенные умения и навыки в выполнении этих боевых приемов борьбы и элементов, их составляющих, должны стать базовой основой дальнейшего освоения более сложных двигательных действий, где они будут лишь определенным звеном согласованных действий по решению ситуационных задач.

В частности, базовой основой для освоения технико-тактических действий защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, являются такие фоновые умения, как:

- передвижение в различных направлениях и на определенную дистанцию с сохранением и изменением боевой стойки;
- выполнение приемов защиты от ударов руками (подставками, отбивами, уклонами, нырками, перемещениями и упреждающими ударами);
- выполнение ударов руками на месте и в движении (прямо, сбоку, снизу, сверху и наотмашь) под разными углами;
- выполнение болевых приемов в стойке (загибом руки за спину рывком и нырком, рычагом руки внутрь и наружу);
- выполнение бросков (через бедро, через спину с захватом руки на плечо и т. д.).

Исходя из этого, изучение приемов защиты от ударов холодным оружием (ножом) активной подставкой или отбивом с одновременным уходом вперед с линии поражения, с последующим выходом на болевой прием в стойке, целесообразно начинать осваивать в конце первого этапа подготовки, после формирования умения выполнять аналогичные защитные действия от ударов руками. Это, во-первых, значительно повышает интерес сотрудников ОВД, курсантов и слушателей к занятиям, а, во-вторых, позволяет осуществлять дальнейшее совершенствование двигательных умений (передвижение в боевой стойке, активная подставка, уход с линии поражения, отбив вооруженной руки и т. д.) и психофизических чувств (чувство дистанции, тактильная чувствительность и т. д.).

В качестве холодного оружия для отработки техники выполнения приемов на данном этапе необходимо использовать резиновый макет ножа.

Все практические занятия первого этапа обучения имеют ярко выраженную учебную направленность. Поэтому в начале изучения техники выполнения каждого упражнения, элемента двигательного действия и приема важно создать у сотрудников ОВД, курсантов и слушателей правильное представление о разучиваемом действии и рациональном способе его выполнения. Для этого преподаватель (инструктор) должен:

- назвать изучаемое специально-подготовительное упражнение, элемент двигательного действия или прием, обосновать их важность и цель практического применения;
- образцово показать изучаемое специально-подготовительное упражнение, элемент двигательного действия или прием в целом (в боевом темпе) и по разделениям с фиксацией опорных точек, если это необходимо, указать на главное в технике выполнения;
- объяснить и показать особенности выхода на дистанцию удара, захвата или контроля атакуемой правой и левой руки из правосторонней и левосторонней стойки (это особо необходимо, если в группе есть сотрудники ОВД, курсанты и слушатели-левши);

– указать на возможные ошибки, механизм их возникновения и способы устранения.

Для отработки техники выполнения приемов, а также статических и динамических упражнений в парах в этом периоде обучения, если это возможно, целесообразно подбирать ассистентов с примерно одинаковыми весоростовыми характеристиками. Однако в дальнейшем ассистентов желательно менять через несколько занятий, чтобы не происходило привыкания, так как каждый из них индивидуален, то есть имеет свои психофизические качества и особенности костно-мышечной системы. Это, в свою очередь, позволяет более активно развивать у сотрудников ОВД, курсантов и слушателей тактильную чувствительность, необходимую для эффективного выполнения боевых приемов борьбы, в том числе и приемов защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими.

По окончании первого этапа обучения сотрудники ОВД, курсанты и слушатели должны по требованию преподавателей (инструкторов) выполнять в среднем темпе (возможно по разделениям) освоенные боевые приемы борьбы и специальные двигательные действия, уметь выполнять приемы самостраховки при падении вперед, назад и набок.

Целью этапа углубленной подготовки и перехода к стадии совершенствования специальных двигательных умений и навыков является совершенствование приобретенных ранее умений по выполнению технико-тактических действий и боевых приемов борьбы и доведение некоторых из них до уровня навыка, а также расширение имеющегося арсенала боевых приемов борьбы.

В связи с этим на практических занятиях по физической подготовке сотрудников ОВД, курсантов и слушателей данного этапа обучения последовательно осваиваются как приемы и двигательные действия, составляющие основу отдельных блоков раздела «Служебно-прикладная подготовка», так и сложные двигательные действия, составляющие средства разных блоков этого раздела. Все эти средства в конечном итоге направлены на дальнейшее совершенствование техники выполнения различных ударов и защиты от них; болевых приемов в стойке как средств активной защиты и принуждения правонарушителей и преступников к выполнению законных требований сотрудников ОВД; борцовских двигательных умений и навыков, техники выполнения бросков.

В содержание практических занятий, непосредственно направленных на изучение и совершенствование приемов защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, на данном этапе целесообразно включать:

– совершенствование техники приемов защиты от ударов ножом (сверху, снизу, сбоку, прямо и наотмашь) активной подставкой или отбивом с одновременным уходом вперед с линии поражения, с последующим обезоруживанием и выходом на болевой прием в стойке;

- изучение техники приемов защиты от ударов ножом (сверху, снизу, сбоку, прямо и наотмашь) уклоном назад и в сторону, с выходом на дистанцию нанесения акцентированного удара, с последующим контролем вооруженной руки, обезоруживанием и контролем болевым приемом;

- изучение техники приемов защиты от ударов ножом в голову (сбоку и наотмашь) нырком, с выходом на дистанцию нанесения акцентированного удара, с последующим контролем вооруженной руки, обезоруживанием и контролем болевым приемом;

- изучение техники приемов защиты от ударов палкой (сверху, сбоку и наотмашь) активной подставкой или отбивом с одновременным уходом вперед с линии поражения, с последующим обезоруживанием и выходом на болевой прием в стойке;

- изучение техники приемов защиты от ударов палкой (сверху, сбоку и наотмашь) подставкой с переходом на бросок через спину с захватом руки на плечо или через бедро.

Положительный эффект в обучении и совершенствовании техники защиты от ударов холодным оружием на данном этапе наиболее оптимально достигается в процессе параллельного формирования техники нанесения различных ударов холодным оружием и техники защиты от этих ударов. При этом осуществляется дальнейшее совершенствование таких двигательных умений и навыков, как чувство дистанции, умение передвигаться с выходом на необходимую дистанцию и сохранение рациональной стойки. Это, в свою очередь, будет способствовать формированию экономичности движений, которая обеспечивает не только сохранение энергии сотрудников ОВД, курсантов и слушателей в процессе применения физической силы и боевых приемов борьбы, но и придает устойчивое положение их телу, а в дальнейшем позволяет легко переходить к решению различных ситуационных (двигательных) задач, а именно:

- осуществить незамедлительный переход от защиты к контратаке ударами, с последующим выходом на болевой прием в стойке и обезоруживание или захват для проведения броска, после чего ограничить свободу передвижения и задержать противника;

- используя частичную потерю равновесия нападающего в процессе выполнения против него защитных действий, незамедлительно осуществить переход на контроль вооруженной руки и, используя инерцию его движения, перейти на болевой прием в стойке или бросок с последующим обезоруживанием, ограничением свободы передвижения и проведением задержания;

- незамедлительно увеличить разрыв дистанции после осуществления приема защиты, в целях извлечения и изготовления оружия или специальных средств, для применения по назначению и т. д.

Практические занятия второго этапа обучения имеют учебную и учебно-тренировочную направленность, что в свою очередь повышает плотность этих занятий. Для отработки техники выполнения приемов и технико-тактических действий в этом периоде обучения не надо подбирать ассистентов с одинаковыми весоростовыми характеристиками. Интерес к процессу обучения и совершенствования двигательных умений и навыков у сотрудников ОВД, курсантов и слушателей на занятиях данного этапа подготовки должен постоянно поддерживаться за счет введения в образовательный процесс новых комплексов двигательных действий. Основу этих двигательных комплексов должны составлять уже освоенные и новые боевые приемы борьбы, а двигательная структура их исполнения должна постоянно усложняться. Это наглядно показывает сотрудникам ОВД, курсантам и слушателям, что ранее изучаемые ими боевые приемы борьбы и специальные двигательные действия на самом деле не такие сложные, как казались вначале, на первом этапе обучения. Есть более сложная, но в то же время более эффективная техника. Именно такой подход позволяет при повторном совершенствовании ранее изученных приемов и действий более прочно овладевать техникой их выполнения, создавая условия для трансформации некоторых умений в навыки.

В качестве холодного оружия для отработки техники выполнения приемов на данном этапе необходимо:

- в процессе совершенствования уже освоенных приемов защиты от ударов ножом и при изучении новых приемов в качестве ножа использовать не только его резиновый макет, но и макеты ножа из плотного пластика и дерева. Это в значительной степени положительно сказывается на уверенности в действиях сотрудников ОВД, курсантов и слушателей при осуществлении приемов защиты;

- в процессе освоения техники приемов защиты от ударов палкой целесообразно использовать пластиковую гимнастическую палку.

По окончании второго этапа изучения технико-тактических действий по выполнению приемов защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, сотрудники ОВД, курсанты и слушатели должны понимать, что такое рациональное движение в процессе выполнения действий защиты, контратаки и атаки, когда каждое предыдущее двигательное действие готовит следующее.

При оценке качества выполнения приемов защиты от ударов ножом и палкой в процессе и по завершении второго этапа обучения прием считается выполненным, если проведен плавно, без значительных остановок по схеме: выход на дистанцию выполнения защиты активной подставкой или отбивом с одновременным уходом вперед с линии поражения; выполнение защиты и осуществление контроля вооруженной руки; нанесение отвлекающего удара; выполнение осно-

вы одного из болевых приемов в стойке; обезоруживание, переход на загиб руки за спину и сопровождение.

При этом ошибкой можно считать:

- нерационально выполненную защиту от ударов, в результате которой в действиях защищающегося возникает, хотя и не продолжительная, но вынужденная заминка;

- незначительную потерю равновесия в процессе выполнения приема, что приводит к замедлению или потере темпа последующих двигательных действий;

- демонстрацию приемов и технико-тактических действий защиты по разделениям;

- неправильно выполненный контроль (захват) вооруженной руки ассистента;

- отсутствие фазы выведения ассистента из равновесия и выполнения отвлекающего удара.

Прием и техническое действие считаются невыполненными, если сотрудник ОВД, курсант или слушатель в процессе выполнения приема:

- полностью потерял равновесие;

- допустил значительную или полную остановку (проводящий прием находится в состоянии ступора);

- не выполнил прием защиты и пропустил удар;

- неправильно выполнил заключительную фазу приема – обезоруживание и ограничение свободы передвижения ассистента болевым захватом.

Целью этапа формирования и совершенствования индивидуальных специальных двигательных умений и навыков является дальнейшее совершенствование сотрудниками ОВД, курсантами и слушателями умений и навыков выполнения технико-тактических действий и боевых приемов борьбы на основе их индивидуальных способностей и особенностей.

Основной задачей практических занятий на данном этапе является выделение наиболее рациональной для каждого конкретного сотрудника ОВД, курсанта и слушателя техники атакующих, защитных и контратакующих действий, совершенствование их до уровня навыка.

Кроме того, задачами данного этапа являются:

- совершенствование необходимых двигательных умений и навыков в выполнении технико-тактических действий и боевых приемов борьбы в условиях различных сбивающих факторов, ограниченных пространством и временем;

- акцентирование внимания каждого сотрудника ОВД, курсанта и слушателя на развитии физических качеств и функциональных возможностей, способствующих эффективному применению «коронных» боевых приемов борьбы и технико-тактических действий;

– воспитание морально-волевых качеств: смелости, решительности, инициативы, готовности к применению физической силы и боевых приемов борьбы в любых условиях и против любого противника.

Такой подход к индивидуализации технико-тактической подготовки требует от преподавателей и инструкторов по физической подготовке дифференцированного подхода к процессу проведения практических занятий, так как у разных сотрудников ОВД, курсантов и слушателей будут свои предпочтения в выборе варианта основного приема при выполнении комплекса двигательных действий самозащиты, контратаки и атаки ассистента. Во многом на это будет оказывать влияние возможная предварительная или настоящая спортивная подготовка сотрудников ОВД, курсантов и слушателей.

На практических занятиях третьего этапа подготовки, который в соответствии с предлагаемой методикой подготовки длится в течение двух лет, предполагается объединять темы различных блоков раздела «Служебно-прикладная подготовка» для их комплексного освоения.

Причем в процессе первого года подготовки из всего объема полученных знаний, умений и навыков выбирается наиболее рациональная, индивидуальная для каждого сотрудника ОВД, курсанта и слушателя техника выполнения боевых приемов борьбы, освоение которой на данном этапе должно осуществляться в едином комплексном действии, отвечающем компетенциям сотрудников ОВД по применению физической силы и боевых приемов борьбы, осуществлению мер личной безопасности. Выбор таких приемов должен происходить с учетом доминирующих технико-тактических действий (болевого прием в стойке, выход на дистанцию и удар, захват и бросок и т. п.), весоростовых, психомоторных особенностей каждого сотрудника ОВД, курсанта и слушателя. При этом необходимо учитывать различные типы их темперамента, уровень предварительной (до поступления на учебу и службу) двигательной подготовленности, направленность и квалификацию спортивной подготовки, если такая имеется. Методической особенностью первого года обучения на данном этапе является то, что на практических занятиях все виды атакующих действий ассистента имеют обусловленный характер, то есть заранее известны сотруднику ОВД, курсанту и слушателю, совершенствующему технику выполнения своей защиты. В тактическом плане необходимо обучать сотрудников ОВД, курсантов и слушателей приводить любые действия защиты, атаки или контратаки к применению своего «коронного» боевого приема, который в конечном итоге должен завершиться болевым приемом в стойке, ограничением свободы перемещения и сопровождением правонарушителя к месту назначения. Такая подготовка в какой-то степени свойственна практике подготовки спортсменов-единоборцев. В спортивной поединке, как правило, выигрывает тот, кто более мастеровит и имеет, в зависимости от вида единоборств, свой «коронный» удар, бросок, болевой прием.

То есть выигрывает тот, кто может навязать противнику свою тактику единоборства. Но в отличие от спортивных единоборств, где спортсмены, как правило, предварительно изучают друг друга, в ситуациях оперативно-служебной деятельности, связанной с применением физической силы, ни сотрудник ОВД, ни правонарушитель не знают возможности друг друга. Поэтому так необходимо на третьем этапе подготовки обучать сотрудников ОВД, курсантов и слушателей последовательным действиям, позволяющим им в любых ситуациях выходить на проведение своего приема или комплекса технико-тактических действий, в которых он наиболее подготовлен. Принцип последовательности таких действий заключается в том, что каждое предыдущее действие основывается на последующем. Это позволит сотрудникам ОВД, курсантам и слушателям в условиях динамично развивающейся ситуации защиты, нападения и контратаки выполнять свой «коронный» прием, не задумываясь над техникой исполнения и последовательностью действий, подводящих к началу проведения данного приема или действий.

В процессе второго года, третьего этапа подготовки, все эти действия должны отрабатываться с элементом неожиданности, то есть когда атакующее действие заранее не обговаривается. При этом особое внимание необходимо уделить тому, что все приемы отрабатываются по принципу реальная атака – реальная защита.

В содержание практических занятий, непосредственно направленных на изучение и совершенствование приемов защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, на данном этапе целесообразно включать:

- совершенствование техники приемов защиты от ударов ножом (сверху, снизу, сбоку, прямо и наотмашь) активной подставкой, отбивом, уклоном, нырком или упреждающим ударом, с последующим выходом на свой «коронный» болевой прием в стойке, обезоруживание и задержание;

- изучение техники приемов защиты от ударов ножом (сверху, снизу, сбоку, прямо и наотмашь) перемещением назад с линии поражения с последующим сокращением дистанции и выходом на контроль вооруженной руки, с проведением своего «коронного» болевого приема в стойке, обезоруживания и задержания;

- совершенствование техники приемов защиты от ударов палкой (сверху, сбоку и наотмашь) подставкой или отбивом, с последующим выходом на болевой прием в стойке или бросок, обезоруживанием и задержанием;

- изучение техники приемов защиты от ударов палкой (тычком), с последующим выходом на болевой прием в стойке или бросок, обезоруживанием и задержанием.

В качестве холодного оружия для отработки техники выполнения приемов на данном этапе необходимо:

– в процессе совершенствования освоенных приемов защиты от ударов ножом и при изучении новых приемов в качестве ножа использовать его резиновые, пластиковые и деревянные макеты. Вместе с тем в процессе второго года данного этапа подготовки для повышения уровня психологической подготовки сотрудникам ОВД, курсантам и слушателям, отлично осваивающим предлагаемый материал, по усмотрению преподавателя (инструктора) целесообразно приемы защиты отрабатывать с металлическим (тупым) оружием;

– в процессе освоения техники приемов защиты от ударов палкой сотрудникам ОВД, курсантам и слушателям, отлично осваивающим предлагаемый материал, по усмотрению преподавателя (инструктора), целесообразно использовать не только пластиковую гимнастическую палку, но и деревянную палку (бейсбольную биту, черенок от лопаты и т. д.).

По окончании третьего этапа обучения сотрудники ОВД, курсанты и слушатели должны быть способны по неизвестному заданию преподавателя или инструктора эффективно выполнять действия защиты от ударов холодным оружием, в основе которых должен быть индивидуальный выбор выполнения необходимых двигательных действий и боевых приемов борьбы.

При оценке качества выполнения приемов защиты от ударов холодным оружием прием считается выполненным, если проведен координированно, динамично и с достаточной силой.

Ошибками являются: нерационально выполненный контроль атакуемой руки ассистента, отсутствие фазы выведения ассистента из равновесия и, если это необходимо, выполнения отвлекающего удара, частичная потеря равновесия.

В то же время не является ошибкой отсутствие отвлекающего удара, если прием защиты от удара выполнен с использованием инерции нападения ассистента.

Прием считается невыполненным, если продемонстрирован по разделениям (со значительными остановками) или при его выполнении происходит: частичная или полная потеря равновесия; значительная или полная остановка (проводящий прием находится в состоянии ступора); в процессе проведения приема не выполнена защита от атакующих ударов.

Целью этапа совершенствования и упрочнения специальных индивидуальных двигательных навыков для оптимального применения в различных ситуациях, требующих применения физической силы и боевых приемов борьбы в условиях оперативно-служебной и повседневной деятельности, является подготовка к успешным действиям в этих ситуациях.

Задачами практических занятий на данном этапе являются:

– дальнейшее совершенствование индивидуального технико-тактического мастерства (способности двигательной импровизации

в зависимости от предлагаемых ситуаций обстоятельств) сотрудников ОВД, курсантов и слушателей;

- обучение алгоритмам тактических и технических действий в различных экстремальных ситуациях деятельности сотрудников ОВД;

- поддержание физических качеств на уровне, удовлетворяющем требования нормативных документов и позволяющем эффективно реализовывать индивидуальные технико-тактические действия;

- воспитание морально-волевых и психологических качеств;

- формирование тактического мышления для эффективного решения ситуационных задач оперативно-служебной деятельности сотрудников ОВД.

Практические занятия четвертого этапа обучения, как и предыдущего, носят комплексный характер. Их содержание должны составлять упражнения и задания, направленные на совершенствование навыков применения боевых приемов борьбы с учетом индивидуальных особенностей и предпочтений каждого сотрудника ОВД, курсанта и слушателя, тактики действий в различных ситуациях оперативно-служебной деятельности, потому что в условиях экстремальной ситуации, как правило, нет времени раздумывать, какой прием применять. Все защитные, атакующие и контратакующие действия должны быть рефлексными, а значит, достаточно предварительно подготовленными. Силовое единоборство между сотрудником ОВД и преступником должно быть скоротечным. Для этого сотруднику необходимо не только уметь эффективно и надежно применять боевые приемы борьбы, но и уметь прогнозировать возможное развитие конфликта. Такая подготовка будет способствовать становлению профессионализма сотрудников ОВД, курсантов и слушателей, а в дальнейшем позволит им в процессе практической деятельности самостоятельно или под руководством инструкторов по физической подготовке совершенствовать свои навыки с учетом конкретной служебной деятельности.

В содержание практических занятий, непосредственно направленных на изучение и совершенствование приемов защиты от ударов холодным оружием и предметами, его заменяющими, на данном этапе целесообразно включать:

- совершенствование техники приемов защиты от различных ударов ножом, с последующим выходом на свой «коронный» удар, болевой прием в стойке или бросок, обезоруживание и задержание;

- совершенствование техники приемов защиты от различных ударов палкой, с последующим выходом на свой «коронный» удар, болевой прием в стойке или бросок, обезоруживание и задержание;

- совершенствование техники приемов защиты от различных ударов ножом или палкой, с последующим разрывом дистанции, из-

влечением табельного огнестрельного оружия и приведением его в готовность к боевому применению;

– изучение техники приемов защиты от различных ударов ножом, с последующим выходом на поражение (имитации поражения) вооруженной руки ассистента или поражение (имитации поражения) самого ассистента его же оружием.

Организация и проведение практических занятий на данном этапе подготовки сотрудников ОВД, курсантов и слушателей предъявляет значительные требования к роли преподавателя и инструктора, к их профессионализму и пониманию различий психомоторики различных групп занимающихся, так как в условиях индивидуализации технико-тактической подготовленности сотрудники ОВД, курсанты и слушатели при решении определенной преподавателем или инструктором ситуационной задачи, общей для всех, будут выполнять ее разными средствами.

Критерии оценки качества выполнения боевых приемов борьбы и специальных технико-тактических действий в процессе и по завершении четвертого этапа обучения могут соответствовать критериям третьего этапа обучения. Существенным дополнением к определению качества обучения на данном этапе должна являться оценка эффективности алгоритмов действий сотрудника ОВД, курсанта и слушателя по практическому решению ситуационных задач. Однако необходимо отметить, что на сегодняшний день данная оценка бывает очень субъективной и спорной. В решении этой проблемы есть большое поле для творческой деятельности специалистов в области физической подготовки сотрудников ОВД, курсантов и слушателей.

В заключение необходимо подчеркнуть, что предела совершенствования двигательных навыков техники выполнения боевых приемов борьбы нет. В процессе всей служебной деятельности в рамках занятий по профессиональной служебной и физической подготовке сотрудники ОВД должны продолжать совершенствовать свое профессиональное мастерство в применении физической силы, боевых приемов борьбы и осуществлении мер личной безопасности в различных ситуациях. С помощью инструкторов по физической подготовке и самостоятельно разрабатывать алгоритмы эффективных действий по выходу из различных новых экстремальных ситуаций, связанных с применением физической силы, которые непременно будут возникать в связи с изменением служебной деятельности, ввиду карьерного роста, перемещений по службе, в связи с возрастными особенностями и многими другими прогнозируемыми и непредвиденными факторами.

ГЛАВА 5. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ПРИЕМОВ ЗАЩИТЫ ОТ УДАРОВ НОЖОМ

Освоение техники выполнения приемов защиты от ударов ножом основано на ранее сформированных умениях:

- выполнять передвижения на определенную дистанцию в различных направлениях с сохранением и изменением боевой стойки;
- наносить различные удары руками и ногами;
- выполнять болевые приемы в стойке;
- выполнять броски.

Приемы, представленные в данной главе и рекомендованные нами к освоению, в принципе, отвечают требованиям п. 311.3 Порядка организации подготовки кадров [6], где регламентируются защитные действия от ударов (руками, ногами, ножом или предметом), выполняемые с помощью перемещений, уклонов, нырков, поворотов, подставок и отбивов. Но мы их будем представлять по мере повышения двигательной сложности исполнения:

- техника выполнения защиты от ударов ножом подставкой, причем с использованием активной подставки, как наиболее эффективного средства самозащиты;
- техника комбинированной защиты от ударов ножом, основу которой составляют отбивы и перемещения вперед в сторону;
- техника выполнения защиты от ударов ножом перемещением назад.

Кроме этого в данной главе представлены и другие способы защиты от ударов ножом, знание которых позволит сохранить жизнь и здоровье сотрудников ОВД в различных экстремальных ситуациях оперативно-служебной деятельности.

Все приемы, представленные в данной главе, выполняются из исходной левосторонней стойки от ударов вооруженной правой рукой. Для выполнения приема защиты от ударов вооруженной левой рукой сотруднику в процессе выполнения защиты, выхода на контроль вооруженной руки, необходимо поменять боевую стойку на правостороннюю. Для сотрудника-левши, изначально имеющего правостороннюю боевую стойку, наоборот, защита от ударов левой рукой должна в начальной стадии выполнения приема производиться без смены боевой стойки, а в ответ на удар правой рукой – со сменой боевой стойки.

В процессе отработки приемов, отвлекающие удары должны обозначаться до легкого касания. При описании техники выполнения приема с использованием инерции нападения противника, отвлекающие удары не наносятся, так как они гасят скорость проведения приема, а значит, отрицательно сказываются на эффективности его проведения. Но это условие приемлемо только для хорошо подготов-

ленных сотрудников на заключительных этапах подготовки. На начальных этапах обучения отвлекающий удар в процессе выполнения приема необходимо выполнять всем.

5.1. Техника выполнения приемов защиты от ударов ножом активной подставкой

Ранее, в параграфе 3.2 «Приемы защиты от ударов холодным оружием», были подробно рассмотрены различия между активной и пассивной подставками. Защита подставкой может выполняться от ударов ножом с любых направлений кроме удара прямо (тычком). Некоторые специалисты считают защиту подставками неэффективной и нецелесообразной для освоения сотрудниками ОВД. Тем более данная защита якобы не укладывается в схему выполнения приемов защиты от ударов ножом, регламентированную п. 311.3.8 Порядка организации подготовки кадров [6]. Однако мы считаем, что защита подставкой от ударов ножом также укладывается в предлагаемую схему. Так, в процессе выполнения защиты активной подставкой, во-первых, выполняется уход (перемещение) в сторону вооруженной руки. Во-вторых, одновременно с этим за счет остановки этой руки в начальной фазе удара осуществляется уход с линии условного поражения, так как вооруженная рука не может набрать достаточную силу и выйти в точку нанесения удара.

Освоение приемов защиты от ударов ножом активной подставкой на начальном этапе обучения способствует формированию таких базовых двигательных умений и навыков, как:

- выход на оптимальную дистанцию контроля вооруженной руки противника;
- нанесение отвлекающего удара по принципу минимизации двигательных действий;
- выполнение различных приемов обезоруживания и выход на ограничение подвижности противника и его сопровождение.

В процессе отработки приемов защиты от ударов ножом у сотрудников ОВД формируется чувство тактильной чувствительности, необходимое для осуществления оптимального захвата вооруженной руки.

Кроме того, знание техники выполнения приемов защиты от ударов ножом активной подставкой необходимо сотрудникам в условиях осуществления оперативно-служебной деятельности в ситуациях ограниченного пространства.

Педагогическая практика показывает, что сотрудники ОВД, курсанты и слушатели, овладевшие приемами защиты от ударов ножом активной подставкой, в дальнейшем быстрее и эффективнее осваивают технику защиты перемещением в различных направлениях.

Защита активной подставкой предплечья от удара ножом сверху с выходом на рычаг руки внутрь (рис. 27).



Рис. 27. Защита активной подставкой предплечья от удара ножом сверху с выходом на рычаг руки внутрь

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом сверху, хват ножа лезвием от мизинца.

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг левой ногой вперед с одновременной активной подставкой левого предплечья вперед и вверх, навстречу вооруженной руке, в район между серединой предплечья и запястьем, не позволяя развить силу удара. Центр тяжести атакующего при этом сбивается назад, что на определенное время лишает его возможности выполнить повторную атаку или какие-либо другие активные действия.

3. С переносом центра тяжести на левую ногу, защищающийся правой рукой захватывает запястье вооруженной руки ассистента, осуществляя ее контроль, и одновременно наносит отвлекающий удар коленом в пах или носком стопы по голени ближней ноги ассистента.

4. При необходимости предыдущую фазу приема можно выполнить следующим образом: с переносом центра тяжести на левую ногу, защищающийся локтем правой руки наносит удар в голову ассистента, после чего осуществляет контроль вооруженной руки захватом за ее запястье.

5. После выполнения одного из этих действий рывком правой руки, контролирующей вооруженную руку, мимо себя с одновременным разворотом туловища вправо, вокруг левой опорной ноги, принимая правостороннюю стойку, вывести ассистента из равновесия и выполнить рычаг руки внутрь.

6. Плотнo зажав плечевой сустав вооруженной руки под мышкой и захватив локтевой сустав этой руки с подшагиванием правой ногой вперед, с одновременным дожимом и выкручиванием вооруженной кисти ассистента, обезоружить его.

7–8. Толчком основанием ладони левой руки в локтевой сустав обезоруженной руки ассистента снизу вверх, по ходу естественного сгиба, перейти на загиб руки за спину и осуществить контроль ассистента под воздействием болевого приема.

Защита активной подставкой предплечья от удара ножом снизу с выходом на рычаг руки внутрь (рис. 28).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом снизу, хват ножа лезвием от большого пальца.

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг левой ногой вперед с одновременной активной подставкой левого предплечья вперед и вниз, навстречу вооруженной руке, в район между серединой предплечья и запястьем. При этом туловище наклоняет вперед и одновременно втягивает живот, что способствует уменьшению вероятности поражения ножом.

3–4. Переносом центра тяжести на левую ногу, защищающийся правой рукой захватывает запястье вооруженной руки ассистента,

осуществляя ее контроль, и одновременно наносит отвлекающий удар ногой по голени ближней ноги ассистента.



1



2



3



4



5



6



7

Рис. 28. Защита активной подставкой предплечья от удара ножом снизу с выходом на рычаг руки внутрь

5–6. После выполнения отвлекающего удара правая нога в одно движение, одновременно с разворотом туловища вокруг левой опорной ноги вправо, примерно на 180° , ставится в опорное положение. Одновременно с разворотом, вращением вооруженной руки по круговой траектории влево снизу вверх и рывком мимо себя ассистент выводится из равновесия и проводится рычаг руки внутрь с последующим обезоруживанием и загибом руки за спину.

7. Толчком основанием ладони левой руки в локтевой сустав обезоруженной руки ассистента снизу вверх, по ходу естественного сгиба, перейти на загиб руки за спину и осуществить контроль ассистента под воздействием болевого приема.

Защита активной подставкой предплечий скрещенных рук от удара ножом сбоку с выходом на рычаг руки внутрь (рис. 29).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом сбоку, хват ножа лезвием от большого пальца.

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг левой ногой вперед влево с разворотом туловища влево с одновременной активной подставкой скрещенных рук в район между серединой предплечья и запястья. При этом предплечья рук скрещиваются не до удара, а в динамике навстречу удару, когда левое предплечье движением снизу вверх защищает нижнюю часть туловища, а правое предплечье движением сверху вниз защищает верхнюю часть туловища. В момент соприкосновения вооруженной руки с любым из предплечий она движением этого предплечья вверх или вниз, в зависимости от угла нанесения удара, по кругу уводится с первоначального вектора атаки, примерно в положение – атака сбоку. Предплечье второй руки в этот момент жестко соединяется с предплечьем, выполнившим подставку, блокируя удар. Таким образом осуществляется уменьшение сектора защиты и концентрация защитного усилия, позволяющего остановить вооруженную руку на безопасном расстоянии.

3–5. Переноса центр тяжести на левую ногу и осуществляя контроль вооруженной руки ассистента, защищающийся наносит отвлекающий удар, после чего с разворотом туловища вокруг левой опорной ноги вправо и вращением вооруженной руки по круговой траектории влево и снизу вверх и рывком мимо себя ассистент выводится из равновесия. Плотнo зажав плечевой сустав вооруженной руки под мышкой и захватив локтевой сустав этой руки с подшагиванием правой ногой вперед, с одновременным дожимом и выкручиванием вооруженной кисти ассистента, выполнить болевое воздействие на все эти суставы. Обезоружить ассистента.

6–7. Толчком основанием ладони левой руки в локтевой сустав обезоруженной руки ассистента снизу вверх, по ходу естественного

сгиба, перейти на загиб руки за спину и осуществить контроль ассистента под воздействием болевого приема.



1



2



3



4



5



6



7

Рис. 29. Защита активной подставкой предплечий скрещенных рук от удара ножом сбоку с выходом на рычаг руки внутрь

Защита активной подставкой предплечья от удара ножом сбоку с выходом на рычаг руки внутрь (рис. 30).



1



2



3



4



5



6



7

Рис. 30. Защита активной подставкой предплечья от удара ножом сбоку с выходом на рычаг руки внутрь

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом сбоку, хват ножа лезвием от большого пальца.

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг левой ногой вперед влево с одновременной активной подставкой левого предплечья, развернутого кулаком вверх, вперед и в сторону, навстречу вооруженной руке, в район между серединой предплечья и запястья.

3–4. Переноса центр тяжести на левую ногу, защищающийся правой рукой захватывает запястье вооруженной руки ассистента, осуществляя ее контроль, и одновременно наносит отвлекающий удар носком стопы по голени ближней ноги ассистента.

5–6. С разворотом туловища вокруг левой опорной ноги вправо и вращением вооруженной руки по круговой траектории влево снизу вверх и рывком мимо себя ассистент выводится из равновесия, затем проводится рычаг руки внутрь с последующим обезоруживанием и загибом руки за спину.

Такая защита от удара ножом сбоку наиболее часто предлагается сотрудникам ОВД к освоению. Однако она оказывается бесполезной в ситуациях нанесения противником обводящего удара, как показано на рис. 16.

Поэтому в качестве наиболее оптимальной защиты от ударов ножом сбоку мы бы рекомендовали защиту подставкой скрещенных рук. Эта защита хороша тем, что позволяет, не меняя положения рук при выполнении активной подставки, перекрывать весь сектор ударом ножом сбоку, хватом лезвия от большого пальца, под различными углами атаки (снизу сбоку и снизу, сверху сбоку, сбоку), пример такой защиты представлен на рис. 29.

Защита активной подставкой предплечья от удара ножом снизу с выходом на загиб руки за спину рывком (рис. 31).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом снизу, хват ножа лезвием от большого пальца.

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг левой ногой вперед с одновременной активной подставкой левого предплечья вперед и вниз, навстречу вооруженной руке, в район между серединой предплечья и запястья. При этом туловище наклоняет вперед и одновременно втягивает живот, что способствует уменьшению вероятности поражения ножом.

3–4. Переноса центр тяжести на левую ногу, защищающийся правой рукой захватывает снаружи локтевой сустав вооруженной руки, осуществляя ее контроль, и одновременно наносит отвлекающий удар правой ногой.

5–6. С шагом правой ногой назад и разворотом, примерно на 180°, после выполнения отвлекающего удара, рывком за локоть мимо себя выводит ассистента из равновесия и проводит загиб руки за спину.



1



2



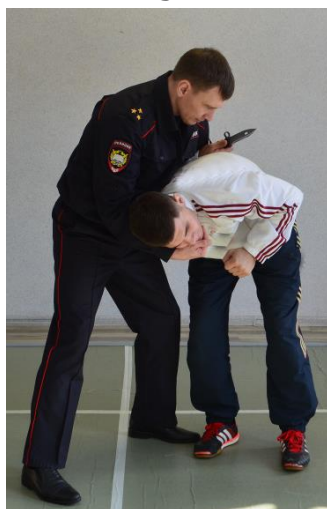
3



4



5



6



7



8

Рис. 31. Защита активной подставкой предплечья от удара ножом снизу с выходом на загиб руки за спину рывком

7. Подводит ассистента к ближайшей вертикальной опоре, плотно прижимает к ней его тело и под воздействием болевого захвата за-

ставляет ассистента расслабить захват ножа. Правой рукой хватом за металлическую плоскость ножа, обезоруживает ассистента.

8. Убирает нож, в карман или за ремень, так чтобы он не мешал выполнить сковывание наручниками рук ассистента или под воздействием загиба руки за спину сопроводить его до места назначения.

Защита активной подставкой предплечья от удара ножом снизу с выходом на загиб руки за спину нырком (рис. 32).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом снизу, хват ножа лезвием от большого пальца.

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг левой ногой вперед в сторону атакующей руки с одновременной активной подставкой левого предплечья вперед и вниз, навстречу вооруженной руке, в район между серединой предплечья и запястьем. При этом туловище наклоняет вперед и одновременно вытягивает живот, что способствует уменьшению вероятности поражения ножом. Активное движение подставки вперед, во-первых, не позволяет нападающему набрать силу удара. Во-вторых, провоцирует нападающего на продолжение движения вооруженной рукой вперед, не позволяя выполнить повторную атаку.

3–4. Перенося центр тяжести на левую ногу, защищающийся правой рукой захватывает прямым хватом запястье вооруженной руки, осуществляя ее контроль, и одновременно наносит отвлекающий удар правой ногой.

5–6. Делая шаг вперед правой ногой, после нанесения отвлекающего удара выполняет разворот с опорой на левую ногу под вооруженной рукой на 180°. Одновременно с этим рывком правой руки мимо себя выводит ассистента из равновесия, при этом сам оказывается в положении левосторонней боевой стойки, как бы в треугольнике между туловищем ассистента и его вооруженной рукой.

7. Обхватывая левой рукой плечевой сустав и вооруженную руку ассистента, переходит на рычаг руки внутрь, создавая себе условия для проведения безопасного перехвата правой рукой за кисть вооруженной руки.

8–9. С подшагиванием правой ногой вперед, с одновременным дожимом и выкручиванием вооруженной кисти, обезоруживает ассистента, после чего перейти на загиб руки за спину.



Рис. 32. Защита активной подставкой предплечья от удара ножом снизу с выходом на загиб руки за спину нырком

Защита активной подставкой двух предплечий от удара ножом наотмашь с выходом на рычаг руки внутрь (рис. 33).



1



2



3



4



5



6

Рис. 33. Защита активной подставкой двух предплечий от удара ножом наотмашь с выходом на рычаг руки внутрь

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом наотмашь, хват ножа лезвием от мизинца. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг правой ногой вперед с одновременной активной подставкой двух предплечий, направленных кулаками вверх, навстречу вооруженной руке, в район предплечья.

2–3. Перенося центр тяжести на правую ногу и контролируя вооруженную руку ассистента правым предплечьем, защищающийся наносит отвлекающий удар левой ногой, после чего делает шаг этой ногой вперед в сторону плечевого сустава вооруженной руки, выводя ассистента из равновесия. Плотнo обхватывает это плечo своей разноименной подмышкой и фиксирует вооруженную руку в районе локтевого сустава.

4. С шагом вперед правой ногой вытягивает ассистента вперед в сторону, проводит болевой прием «рычаг руки внутрь» и, дожимая и выкручивая вооруженную кисть, обезоруживает ассистента.

5–6. Толчком в локтевой сустав обезоруженной руки, снизу вверх по ходу естественного сгиба, переходит на загиб руки за спину.

Защита активной подставкой двух предплечий от удара ножом наотмашь с выходом на рычаг руки наружу (рис. 34).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом наотмашь, хват ножа лезвием от мизинца. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг левой ногой вперед с одновременной активной подставкой двух предплечий, направленных кулаками вверх, навстречу вооруженной руке в район предплечья.

2–3. Перенося центр тяжести на левую ногу и контролируя вооруженную руку ассистента правым предплечьем, защищающийся наносит отвлекающий удар правой ногой и одновременно с этим захватывает левой рукой кисть вооруженной руки обратным хватом так, чтобы большой палец оказался в районе основания указательного и среднего пальцев вооруженной кисти, после чего делает шаг этой ногой вперед, выводя ассистента из равновесия.

4–6. Выкручивая вооруженную кисть наружу, проводящий прием правой рукой захватывает эту кисть, располагая большой палец правой руки рядом с большим пальцем левой на тыльной стороне вооруженной кисти. Это движение значительно увеличивает скручивающий момент вооруженной руки ассистента. Зашагивая левой ногой за правую ногу и разворачивая туловище вслед за выкручиваемой наружу вооруженной рукой, опрокинуть ассистента на спину, после чего обезоружить его и выйти на загиб руки за спину.

В процессе выполнения приема защиты рычагом руки наружу от удара ножом, в завершающей фазе приема у сотрудника ОВД может возникнуть как минимум три ситуации:



1



2



3



4



5



6

Рис. 34. Защита активной подставкой двух предплечий от удара ножом наотмашь с выходом на рычаг руки наружу

– в процессе выполнения приема нож вылетел из вооруженной руки. В данном случае порядок перехода на загиб руки за спину вы-

полняется стандартно, так же как при проведении приема «рычаг руки наружу» против невооруженного противника;

– прием проведен амплитудно, в результате чего противник оказался в положении лежа на животе, как показано на рис. 35-3, но если нож продолжает оставаться в атакуемой руке, в данном случае, как вариант, необходимо зафиксировать плечо вооруженной руки коленом левой ноги, после чего, дожимая кисть вооруженной руки и надавливая на руку вниз по направлению к плечевому суставу, создать болевое воздействие и вынудить противника ослабить захват и выронить оружие (рис. 35-4);

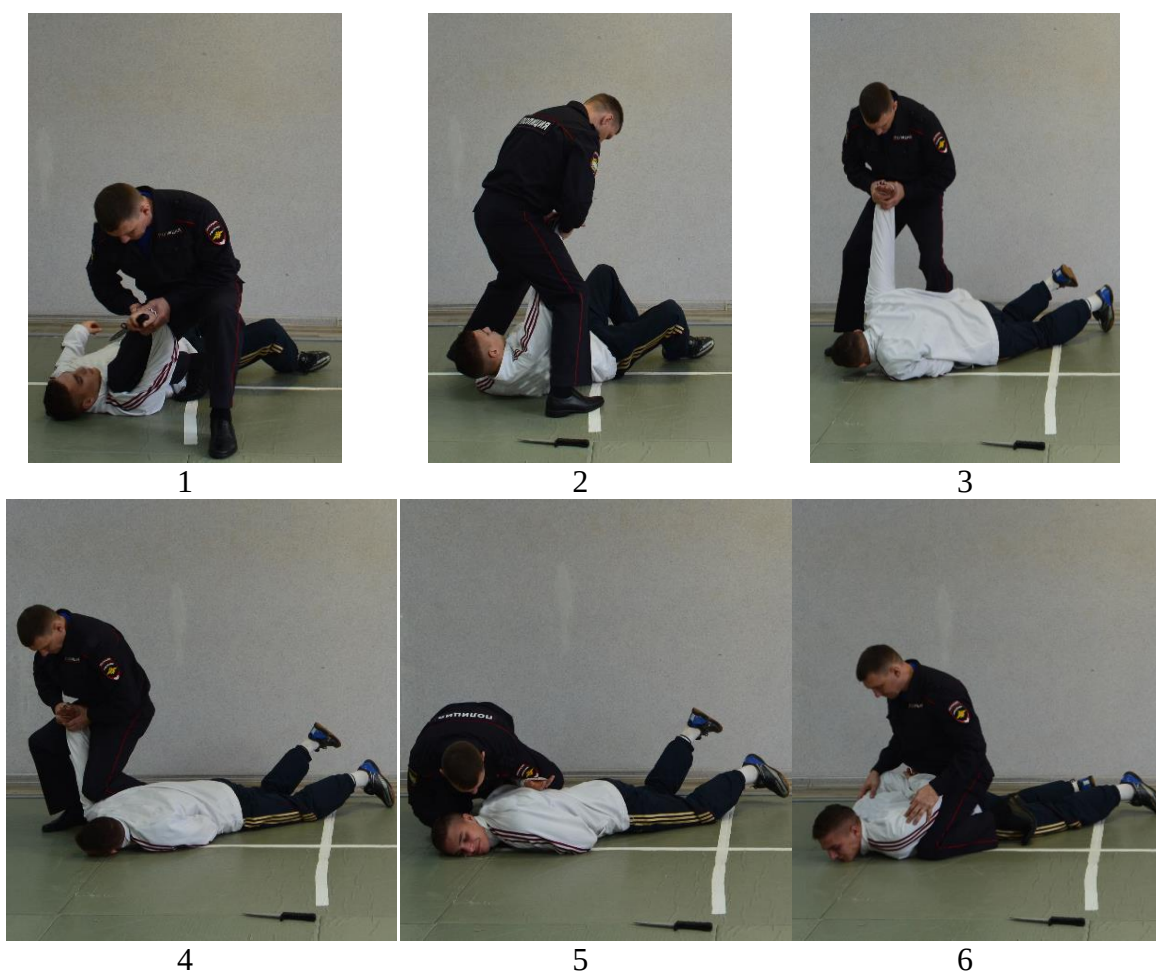


Рис. 35. Обезоруживание противника после выполнения приема «рычаг руки наружу»

– в результате проведения приема противник опрокинут на спину, но нож остался в вооруженной руке. В данном случае порядок действия показан на рис. 35. Вначале необходимо зафиксировать правым коленом плечевой сустав вооруженной руки и, продолжая ее скручивание, посредством болевого воздействия вынудить противника ослабить захват и выронить оружие (рис. 35-1). После этого, зашагивая в сторону головы, рывком за атакуемую руку вынудить противника перевер-

нуться на живот и, встав на одно или два колена, перейти на загиб руки за спину (рис. 35-5), после чего:

1) подавая отрывистые команды «На бок!», «Согнуть ноги!», «Сесть!», «Встать!», помогая и контролируя их выполнение вынудить противника подняться в стойку и сопроводить под воздействием болевого приема;

2) или сесть верхом на противника, заправив бедра своих ног под его плечи, выполнить сковывание средствами ограничения подвижности (рис. 35-6).

Защита активной подставкой двух скрещенных предплечий от удара ножом сверху с переходом на рычаг руки наружу (рис. 36).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом сверху, хват ножа лезвием от мизинца.



Рис. 36. Защита активной подставкой двух скрещенных предплечий от удара ножом сверху с переходом на рычаг наружу

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг левой ногой вперед с одновременной активной подставкой

двух скрещенных предплечий вперед и вверх, навстречу вооруженной руке, в район между серединой предплечья и запястья. На начальном этапе обучения в этом положении уместно нанести отвлекающий удар ногой (если есть значительная пауза при переходе к следующей фазе приема).

3. С переносом центра тяжести на левую ногу защищающийся движением своих рук по круговой дуге влево и вниз мимо себя гасит силу прямолинейного удара, переводя его в круговую траекторию. Ассистент при этом частично теряет равновесие (поэтому если прием выполняется слитно, отвлекающий удар не нужен, так как отрицательно сказывается на его динамике). В момент, когда вооруженная рука выводится на уровень груди, производится перехват за кисть вооруженной руки. Сначала правой, а затем левой рукой, так чтобы большие пальцы находились на тыльной стороне вооруженной кисти в районе основания указательного и среднего пальцев ассистента.

4–5. С шагом вперед правой ногой увеличить амплитуду вращающего момента и выполнить рычаг руки наружу, опрокинув ассистента на спину, после чего обезоружить (если нож остался в руке) и перейти на загиб руки за спину, как показано на рис. 35.

Защита активной подставкой двух скрещенных предплечий от удара ножом сверху с переходом на рычаг руки внутрь (рис. 37).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом сверху, хват ножа лезвием от мизинца.

2–3. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг левой ногой вперед с одновременной активной подставкой двух скрещенных предплечий вперед и вверх, навстречу вооруженной руке, в район между серединой предплечья и запястья. Как и предыдущем приеме, на начальном этапе обучения, если есть значительная пауза при переходе к следующей фазе приема, нанести отвлекающий удар ногой.

4–5. Движением своих рук по круговой дуге вправо и вниз мимо себя погасить силу прямолинейного удара, переводя его в круговую траекторию. Ассистент при этом частично теряет равновесие. В момент, когда вооруженная рука выводится на уровень груди, контролируя ее правой рукой захватом за кисть, левой рукой ударом по тыльной стороне вооруженной кисти обезоружить противника.

6–7. Рывком мимо себя за атакуемую руку и с разворотом туловища на 180° вывести противника из равновесия, выйти на рычаг атакуемой руки внутрь с последующим переводом ее в положение «загиб руки за спину».

Однако данная защита от удара ножом может иметь и другие варианты продолжения после выбивания оружия из руки ассистента:

– загиб руки за спину нырком из положения, представленного на рис. 38-1, необходимо только выполнить шаг вперед правой ногой, и, провернувшись под атакуемой рукой, выйти на загиб руки за спину;



1



2



3



4



5



6



7

Рис. 37. Защита активной подставкой двух скрещенных предплечий от удара ножом сверху с переходом на рычаг руки внутрь

– рычаг руки наружу из положения, также представленного на рис. 38-1, необходимо с шагом правой ногой вперед в сторону направить атакуемую руку по круговой траектории вправо и, выполнив

в момент этого движения перехват за кисть атакуемой руки, провести рычаг руки наружу (рис. 38-4, 5, 6, 7).



Рис. 38. Переход от рычага руки внутрь к загибу руки за спину нырком или рычагу руки наружу

Защита активной подставкой предплечья от удара ножом сверху с обезоруживанием и выходом на рычаг руки наружу (рис. 39).



1



2



3



4



5



6

Рис. 39. Защита активной подставкой предплечья от удара ножом сверху с обезоруживанием и выходом на рычаг руки наружу

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом сверху, хват ножа лезвием от мизинца.

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг левой ногой вперед с одновременной активной подставкой левого предплечья вперед и вверх, навстречу вооруженной руке, в район между серединой предплечья и запястья.

3–4. Движением своей левой кисти вокруг вооруженного предплечья защищающийся гасит силу прямолинейного удара, переводя его в круговую траекторию. В процессе выполнения кругового движения плоскость боевой части ножа, упираясь в предплечье защищающегося, вылетает из вооруженной руки ассистента, а сам он частично теряет равновесие, что дает возможность завершить прием акцентированным ударом правой руки.

5–6. Если же стоит задача в заключительной фазе приема провести задержание, то после обезоруживания ассистента необходимо перейти на рычаг руки наружу. Для этого выполняется перехват за вооруженную кисть сначала правой, а затем и левой рукой, так чтобы большие пальцы находились на тыльной стороне вооруженной кисти в районе основания указательного и среднего пальцев ассистента. После опрокидывания противника на спину перейти на загиб руки за спину.

Защита активной подставкой двух скрещенных предплечий от удара ножом снизу с переходом на рычаг руки внутрь (рис. 40).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом снизу, хват ножа лезвием от большого пальца.

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг левой ногой вперед с активной подставкой скрещенных предплечий вперед в район между серединой предплечья и запястья с одновременным выведением вооруженной руки по круговой дуге влево снизу вверх (на этапе базового обучения – левая рука снизу) (рис. 40-2, 3).

3. С переносом центра тяжести на левую ногу и движением своих скрещенных рук влево снизу вверх направить вооруженную руку по круговой траектории, гася силу прямолинейного удара. При этом ассистент частично теряет равновесие.

4. Одновременно с выведением вооруженной руки на уровень груди защищающегося выполнить перехват правой рукой за вооруженную кисть ассистента, а затем рывком мимо себя перейти на рычаг руки внутрь, обезоружить противника.

5–6. Толчком в локтевой сустав обезоруженной руки, снизу вверх по ходу естественного сгиба, переходит на загиб руки за спину.



1



2



3



4



5



6

Рис. 40. Защита активной подставкой двух скрещенных предплечий от удара ножом снизу с переходом на рычаг руки внутрь

Защита активной подставкой двух скрещенных предплечий от удара ножом снизу с переходом на рычаг руки наружу (рис. 41).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом снизу, хват ножа лезвием от большого пальца.



1



2



3



4



5



6

Рис. 41. Защита активной подставкой двух скрещенных предплечий от удара ножом снизу с переходом на рычаг руки наружу

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг левой ногой вперед с одновременной активной подставкой скрещенных предплечий вперед в район между серединой предплечья и запястья с одновременным выведением вооруженной руки по круговой дуге в правую сторону снизу вверх (на этапе базового обучения – правая рука снизу) (рис. 41-2, 3, 4).

3. С шагом правой ногой вперед и движением своих рук вправо снизу вверх направить вооруженную руку по круговой траектории, гася силу прямолинейного удара. При этом ассистент частично теряет равновесие.

4–6. Одновременно с выведением вооруженной руки на уровень груди защищающегося выполнить перехват за вооруженную кисть сначала левой, а затем и правой рукой, так чтобы большие пальцы находились на тыльной стороне вооруженной кисти в районе основания указательного и среднего пальцев ассистента. После этого провести рычаг руки наружу, обезоружить и задержать ассистента.

5.2. Техника комбинированной защиты от ударов ножом

Комбинированная защита от ударов ножом также укладывается в схему последовательности действий защиты от ударов ножом, регламентированную Порядком организации подготовки кадров [6, п. 311.3.8].

Приемы защиты отбивом с одновременным уходом вперед с линии поражения от ударов ножом, как отмечалось в третьей главе, могут выполняться в ответ на удары сверху, снизу и прямо. Продолжением данной защиты может быть акцентированный удар, направленный на поражение противника или выход на болевой прием, обезоруживание и задержание. В принципе, за счет выведения вооруженной руки в определенное положение (стартовое положение), можно выходить на проведение любого болевого приема в стойке, за исключением болевых приемов, выполняемых при подходе сзади. Поэтому в данном параграфе в основном будут описываться и демонстрироваться не все возможные варианты исполнения того или иного приема, а лишь выход в «стартовое положение» для выполнения наиболее освоенного сотрудником приема обезоруживания и задержания.

Техника выполнения защиты отбивом с одновременным уходом вперед с линии поражения от ударов ножом прямо (рис. 42).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом прямо, хват ножа лезвием от большого пальца.

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг левой ногой вперед в сторону с одновременным разворотом туловища вправо, уходя с линии поражения, и отбивом вооруженной руки внутрь. Непосредственно отбив производится предплечьем или

ладонью левой руки, после чего вооруженная рука как бы сопровождается по вектору ее атакующего движения. При этом ассистент, выполняющий атакующее действие, должен частично терять равновесие. После этого возможны варианты следующих действий:



1



2

Рис. 42. Защиты отбивом с одновременным уходом вперед с линии поражения от ударов ножом прямо

– выбить нож, для этого, захватив вооруженную кисть ассистента своей левой рукой, нанести удар основанием правой ладони по тыльной стороне этой кисти в район основания мизинца и безымянного пальца, по направлению снизу вверх, в результате вооруженная кисть раскрывается, и ассистент роняет нож (рис. 43-1);



1



2

Рис. 43. Переход после приема отбивом с перемещением от удара ножом прямо на обезоруживание ударом и рычаг руки наружу

– выйти на рычаг руки наружу, для этого, захватив вооруженную кисть ассистента своей левой рукой, толкнуть ее с шагом правой ногой вперед. Правой рукой захватить вооруженную кисть обратным хватом так, чтобы большой палец лег с тыльной стороны ладони в район мизинца и безымянного пальца. Переместив в это же место захват левой руки и вращая вооруженную руку по дуге вверх, выполнить рычаг руки наружу, обезоруживание и задержание (рис. 43-2);

– выйти на рычаг руки внутрь, для этого, продолжая левой рукой отбив, привести вооруженную руку вниз и ребром ладони (предплечьем) этой руки продолжить вращать вооруженную руку вверх по круговой траектории. Разворачиваясь туловищем влево, захватить правой рукой сверху обратным хватом запястье вооруженной руки. С рывком руками мимо себя и разворотом туловища вправо вывести ассистента из равновесия и провести рычаг руки внутрь (рис. 44);



Рис. 44. Переход после приема отбивом с перемещением от удара ножом прямо на рычаг руки внутрь

– выйти на загиб руки за спину нырком, для этого, продолжая левой рукой отбив, привести вооруженную руку вниз. Правой рукой прямым хватом захватить запястье этой руки и, толкая вооруженную руку вперед, выполнить нырок с последующим переходом на болевой прием рычаг руки внутрь, обезоруживание и задержание (рис. 45);



1



2



3



4



5

Рис. 45. Переход после приема отбивом с перемещением от удара ножом прямо на загиб руки за спину нырком

– выйти на загиб руки за спину рывком, для этого, продолжая левой рукой отбив, привести вооруженную руку вниз. Разворачиваясь туловищем влево, захватить правой рукой сверху, обратным хватом, локтевой сустав вооруженной руки. С рывком правой руки мимо себя, шагом назад и разворотом туловища примерно на 180°, вывести ассистента из равновесия и перейти на загиб руки за спину, после чего прижать ассистента к вертикальной или горизонтальной опоре, разоружить и сопроводить (рис. 46-2);



1



2



3

Рис. 46. Переход после приема отбивом с перемещением от удара ножом прямо на загиб руки за спину рывком и рычаг руки через предплечье

– выйти на рычаг руки через предплечье, для этого, контролируя в момент отбива вооруженную руку ассистента касанием левой руки, правой рукой захватить запястье этой руки сверху прямым хватом. Продолжая движение вооруженной руки по вектору атаки вперед и выкручивая ее наружу, подмышкой левой руки захватить плечевой сустав вооруженной руки и провести рычаг через предплечье, обезоруживание и переход на загиб руки за спину (рис. 46-3).

Защита отбивом с одновременным уходом вперед с линии поражения от ударов ножом сверху в принципе выполняется так же, как и при ударе прямо. Вооруженная правая рука в момент ухода с линии поражения отбивается внутрь ладонью левой руки и сопровождается до стартового положения, позволяющего выйти на запланированный прием обезоруживания.

Защита отбивом с одновременным уходом вперед с линии поражения от ударов ножом снизу (рис. 47).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом снизу, хват ножа лезвием от большого пальца.

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг левой ногой вперед в сторону с одновременным разворотом туловища вправо, уходя с линии поражения, и мягким отбивом вооруженной руки внутрь контролирует ее движение по инерции вверх.



Рис. 47. Защита отбивом с одновременным уходом вперед с линии поражения от ударов ножом снизу

3–5. С шагом правой ногой вперед толкает вооруженную руку перед собой, правой рукой захватывает и подбивает кисть вооруженной руки вверх, перехватывается левой рукой за кисть, усиливая рычаг руки наружу, опрокидывает ассистента на спину, обезоруживает и задерживает.

Защита нырком с подставкой от удара ножом сбоку (рис. 48).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом сбоку в голову (шею), хват ножа лезвием от большого пальца.

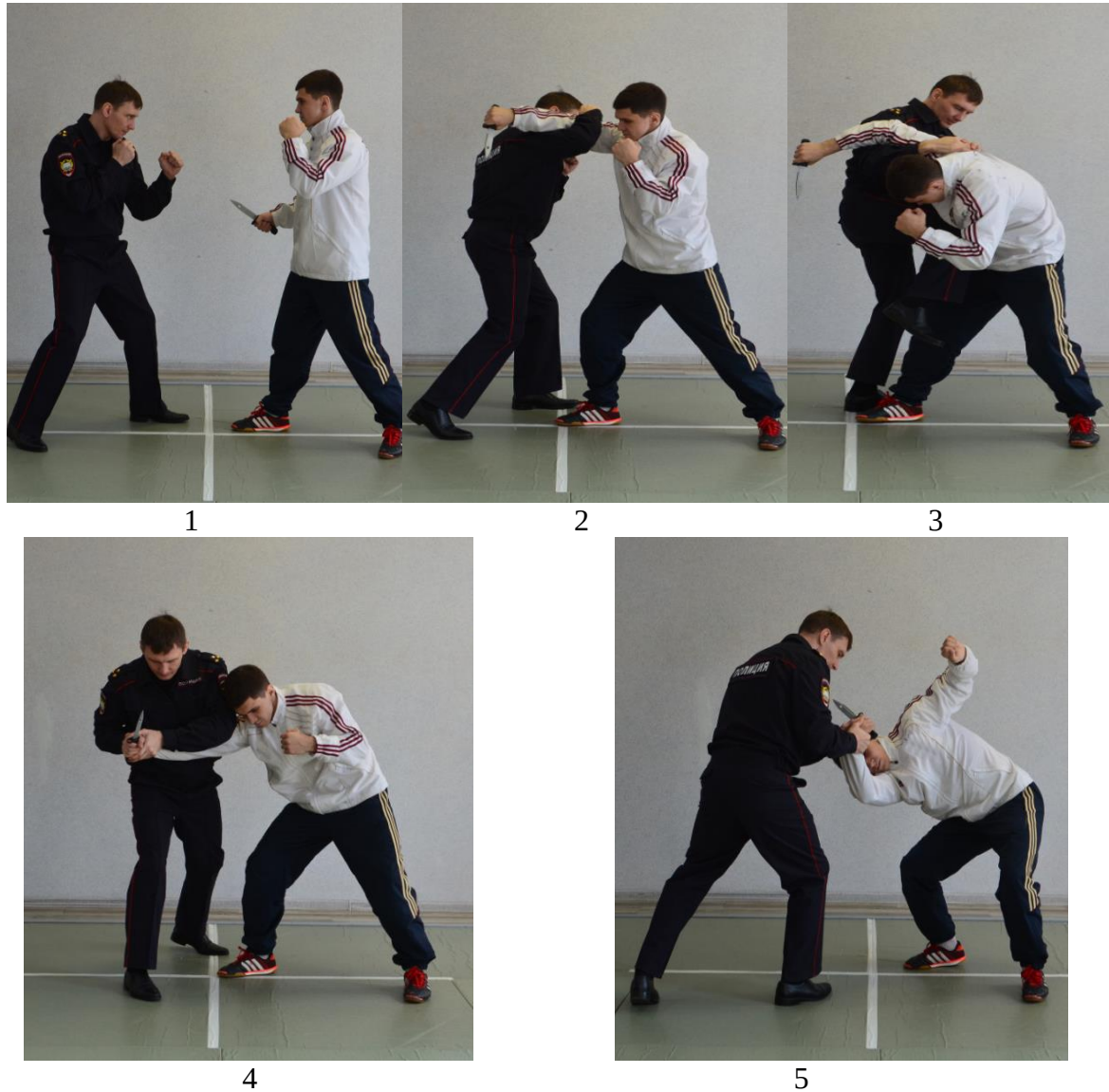


Рис. 48. Защита от удара ножом сбоку нырком с подставкой

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, с подшагиванием вперед левой ногой выполняет нырок под вооруженную руку с одновременной подставкой внутренней поверхностью своей правой руки под предплечье вооруженной руки ассистента.

3–4. Переноса центр тяжести на левую ногу, наносит отвлекающий удар правой ногой. После этого в одно движение, разворачивая туловище примерно на 90°, делает шаг правой ногой и, контролируя предплечье вооруженной руки своей правой рукой, левой рукой захватывает вооруженную кисть (обратным хватом) ассистента.

5. Разворачиваясь, с зашагиванием левой ногой вокруг правой ноги, защищающийся выполняет перехват левой рукой кисти вооруженной руки (обратным хватом) ассистента. Вращая руку вверх по дуге справа налево, выполняет рычаг руки наружу. Опрокидывает ассистента на спину, обезоруживает и переходит на контроль загибом руки за спину.

5.3. Техника выполнения приемов защиты от ударов ножом перемещением назад

Защита перемещением назад (назад в сторону) с линии условного поражения является наиболее оптимальной и эффективной, но в то же время и наиболее сложной, так как она предъявляет повышенные требования к ловкости сотрудников к их координационным способностям, к тактильной чувствительности и чувству дистанции. Такая защита может выполняться от ударов ножом с любых направлений. Принцип эффективного выполнения данной защиты мы подробно рассмотрели в 3 главе. Ниже приводится описание техники выполнения данной защиты с последующим выходом на контроль вооруженной руки. После чего сотрудник должен выходить на свой наиболее освоенный прием обезоруживания и ограничение свободы передвижения противника.

Защита перемещением назад от ударов ножом сверху (рис. 49).

1–2. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом сверху, хват ножа лезвием от мизинца.

3. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг назад, уходя с линии поражения, не меняя боевой стойки.

4. После того как вооруженная рука пересекла условную горизонтальную площадь поражения и по инерции несколько провалилась вниз, защищающийся делает шаг вперед (не меняя боевой стойки) и активным движением своих рук вперед осуществляет контроль вооруженной руки ассистента. По сути защищающийся выходит в положение, тождественное защите активной подставкой от ударов ножом снизу. После этого, в зависимости от того, как осуществлен контроль вооруженной руки, выполняет рычаг руки внутрь или наружу, загиб руки за спину рывком или нырком, обезоруживание и задержание.

Защита перемещением назад от ударов ножом сбоку (рис. 50).

1–2. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом сбоку под разными углами, хват ножа лезвием от большого пальца.

3. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг назад, уходя с линии поражения, не меняя боевой стойки.

4. После того как вооруженная рука пересекла условную вертикальную плоскость поражения и по инерции уходит несколько дальше, защищающийся делает шаг вперед (не меняя или меняя боевую стойку) и активным движением своих рук вперед осуществляет кон-

троль вооруженной руки ассистента. При этом защищающийся выходит в положение, тождественное защите активной подставкой от ударов ножом наотмашь. После этого, в зависимости от того, как осуществлен контроль вооруженной руки, и от своих технико-тактических приоритетов, выполняет болевой прием в стойке с последующим обезоруживанием и задержанием ассистента.



1



2



3



4

Рис. 49. Защита перемещением назад от ударов ножом сверху

Точно таким же образом выполняется защита перемещением назад от ударов снизу, наотмашь и прямо. Только в процессе выполнения данной защиты:

– от ударов ножом снизу в зависимости от силы и инерции нанесения удара защищающийся выходит на контроль вооруженной руки в положение, тождественное защите активной подставкой от удара ножом сверху или отбивом от удара ножом прямо;

- от ударов ножом наотмашь под различными углами атаки защищающийся выходит на контроль вооруженной руки в положение, тождественное защите активной подставкой от удара ножом сбоку;
- от ударов ножом прямо под различными углами атаки защищающийся выходит на контроль вооруженной руки в положение, тождественное защите отбивом от удара ножом прямо.



1



2



3



4

Рис. 50. Защита перемещением назад от ударов ножом сбоку

5.4. Техника выполнения приемов защиты от угрозы ножом в экстремальной ситуации

Приемы защиты от угрозы ножом в экстремальной ситуации относятся к ситуационной подготовке. Ситуация может меняться в зависимости от исходных параметров, таких как место действия, вид оружия, взаимное расположение сотрудника ОВД и нападающего, прогнозирование степени опасности и т. д. Поэтому алгоритм выхода

из таких ситуаций должен отрабатываться сотрудниками на практических занятиях по совершенствованию технико-тактических действий с учетом специфики оперативно-служебной деятельности.

Прежде чем применять нижеописанные приемы защиты от ударов ножом, сотрудник ОВД должен понимать, что данные приемы очень опасны, могут привести к тяжелой травме или смерти нападающего, поэтому использовать их можно только в случаях, предусмотренных Уголовным кодексом Российской Федерации, то есть в ситуациях необходимой обороны и крайней необходимости, когда сотруднику ОВД или гражданам угрожает реальная смертельная опасность [2, ст. 37, 39], а также в соответствии с требованиями Федерального закона «О полиции» [3, п. 1, 3, 9, ст. 18, гл. 5].

Защита упреждающим ударом при угрозе атаки противника, вооруженного ножом (рис. 51).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий только пытается достать нож или уже его достал, но не наносит удар, делает короткие замахи и имитацию удара или перебрасывает нож из руки в руку. При этом нападение неизбежно, а нож в вооруженной руке может находиться в любом положении.

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, неожиданно наносит правой ногой акцентированный удар (пах, голень, коленный сустав и т. д.), способный вызвать у нападающего, хотя бы кратковременный болевой шок.

3. После удара с шагом правой ногой вперед в сторону вооруженной руки сократить дистанцию и активным движением рук вперед осуществить контроль этой руки с немедленным переходом на болевой прием в стойке, максимально используя фазу выведения противника из равновесия, после чего разоружить и задержать его.



Рис. 51. Защита упреждающим ударом при угрозе атаки противника, вооруженного ножом

Защита пассивной подставкой от удара ножом сверху с повреждением вооруженной руки (рис. 52).

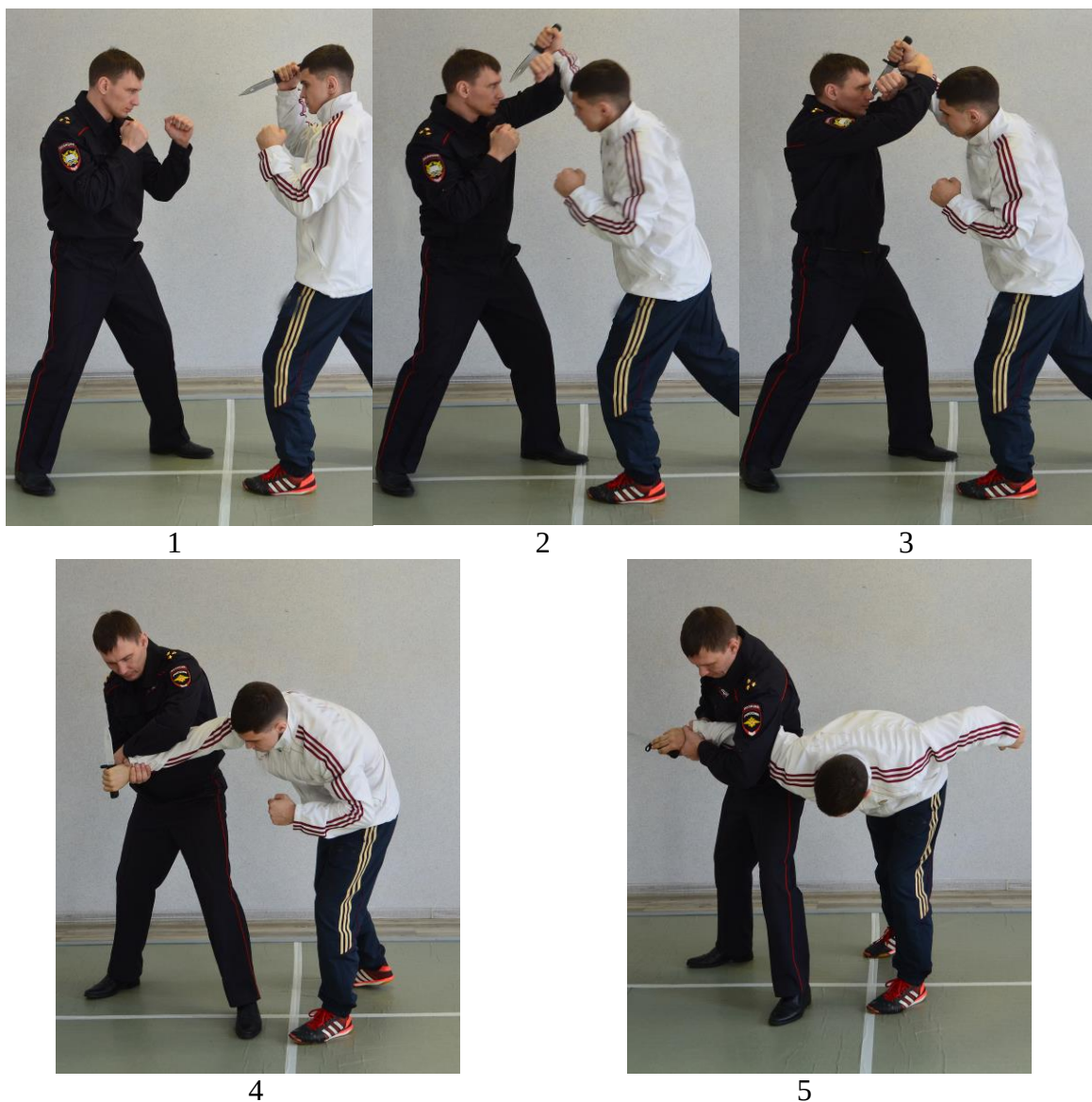


Рис. 52. Защита пассивной подставкой от удара рукой сверху с повреждением вооруженной руки

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом сверху, хват ножа лезвием от мизинца.

2–4. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг вперед, не меняя боевой стойки, и выполняет предплечьем с кулаком, направленным вверх, подставку под вооруженное предплечье противника. Но не останавливает атакующую руку, а, захватив ее за запястье правой рукой и разворачиваясь вокруг левой опорной ноги, примерно на 180°, контролируя и сопровождая по вектору атаки, выводит ее на рычаг руки внутрь.

5. В момент, когда локоть вооруженной руки оказывается на уровне груди защищающегося, он рывком руками на себя, с неболь-

шим подшагиванием вперед и ударом грудью в локтевой сустав вооруженной руки, против естественного сгиба, травмирует эту руку. Травма может характеризоваться сильным растяжением или полным разрывом связок локтевого сустава, или переломом вооруженной руки противника.

Защита активной подставкой от удара ножом наотмашь с повреждением вооруженной руки (рис. 53).



1



2



3



4

Рис. 53. Защита активной подставкой от удара ножом наотмашь с повреждением вооруженной руки

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом наотмашь, хват ножа лезвием от мизинца.

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг правой ногой вперед, меняя боевую стойку, и выполняет

активную подставку двух предплечий кулаками, направленными вверх, под вооруженное предплечье противника.

3. Перенося центр тяжести на правую ногу, левой ногой наносит отвлекающий удар. При этом, контролируя вооруженную руку левым предплечьем, правой рукой захватывает прямым хватом кисть вооруженной руки и выкручивает ее наружу.

4. С постановкой левой ноги в опорное положение, коленом правой ноги наносит удар снизу в локтевой сустав вооруженной руки, в результате чего этой руке наносится достаточно серьезное повреждение – сильное растяжение или разрыв связок локтевого сустава, или перелом.

Защита активной подставкой от удара ножом сверху с повреждением вооруженной руки (рис. 54).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом сверху, хват ножа лезвием от мизинца.

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг вперед, не меняя боевую стойку, и выполняет активную подставку предплечьем вверх навстречу вооруженной руке.

3–4. Основанием правого кулака (ребром ладони) наносит удар в основание бицепса вооруженной руки и с шагом правой ногой вперед наносит хлесткий удар тыльной стороной кулака в область носа противника.

5–6. Разворачиваясь вокруг правой опорной ноги на 180° и захватывая кисть вооруженной руки прямым хватом, ударом локтевого сустава вооруженной руки о свое плечо травмирует эту руку.

Защита активной подставкой от удара ножом сверху с поражением противника его же оружием (рис. 55).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар ножом сверху, хват ножа лезвием от мизинца.

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг вперед, не меняя боевую стойку, и выполняет активную подставку предплечьем вверх навстречу вооруженной руке.

3–4. Захватывая правой рукой снизу (прямым хватом) кисть вооруженной руки, с разворотом на 180° вокруг опорной левой ноги подныривает под вооруженную руку и рывком вниз поражает противника в нижнюю часть туловища.

Точно так же с использованием активной подставки с переходом на загиб руки за спину нырком можно защищаться и от удара ножом снизу (хватом лезвием от большого пальца).



1



2



3



4



5



6

Рис. 54. Защита активной подставкой от удара ножом сверху с повреждением вооруженной руки



1



2



3



4

Рис. 55. Защита активной подставкой от удара ножом сверху с поражением противника его же оружием

Защита от замаскированного удара ножом снизу (рис. 56).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу в ограниченном пространстве (кабина лифта), нападающий держит нож в правой руке, спрятав ее за спиной. Защищающийся в данном положении с большой долей вероятности может прогнозировать, что нож в руке должен находиться хватом лезвием от большого пальца, а предполагаемый удар будет нанесен снизу или снизу сбоку, потому что другие удары в данном случае неудобны и маловероятны.

2. В момент нанесения удара защищающийся, находясь во фронтальной стойке, делает небольшой шаг левой ногой вперед, активно выбрасывая левую руку вперед навстречу вооруженной руке противника.

3. Сгибая левую руку в локтевом суставе и вращая предплечье по дуге вверх, зажимает кисть вооруженной руки в своем локтевом сгибе,

а пальцы этой руки накладывает на предплечье вооруженной руки противника сверху. При этом сила удара как бы гасится за счет перевода его инерции из прямолинейного вектора атаки в круг. Такое движение левой руки вынуждает противника частично потерять равновесие, наклонившись вперед и незначительно присев, согнув колени.

4. Последующее надавливание пальцами вниз на предплечье вооруженной руки вызывает в пястно-запястном суставе этой руки резкую боль. При этом нападающий еще ниже осаживается вниз, несколько отклоняясь туловищем назад, теряет способность к сопротивлению и расслабляет захват ножа, что позволяет, взявшись за боевую часть ножа, легко его обезоружить.

5. После обезоруживания, в зависимости от ситуации, нанести акцентированный удар коленом в голову или, выпрямляя захваченную руку, ударом правой рукой сверху (кулаком, основанием ладони, локтем) нанести травму вооруженной руке противника.



Рис. 56. Защита от замаскированного удара ножом снизу

Защита от угрозы ножом, приставленным к шее сотрудника ОВД (рис. 57).

1. Исходное положение – преступник стоит позади сотрудника ОВД, захватив его левой рукой за одежду на левом плече, а правой рукой приставив нож лезвием к горлу. Защищаемый находится во фронтальной стойке с опущенными вниз руками, всем видом и мышечным тонусом показывая готовность подчиняться требованиям.



1



2



3



4

Рис. 57. Защита от угрозы ножом, приставленным к шее

2–4. Почувствовав момент, когда внимание преступника переключено на какие-то другие действия и нажим лезвия на горло стал слабее, в одно движение необходимо:

– двумя руками захватить вооруженную кисть преступника и рывком потянуть ее вниз;

- разворачивая туловище и голову влево, ударить острием ножа в грудь преступника;
- используя болевой шок, который он испытает, отдернуть вооруженную руку назад и освободить свою голову от захвата, после чего перейти на прием обезоруживания и задержание преступника.

Вопросы и задания для самоконтроля

1. Выполните прием защиты от удара ножом сверху перемещением с выходом на контроль вооруженной руки и обезоруживание рычагом руки внутрь.
2. Выполните прием защиты от удара ножом сверху перемещением с выходом на контроль вооруженной руки и обезоруживание рычагом руки наружу.
3. Выполните прием защиты от удара ножом прямо перемещением с выходом на контроль вооруженной руки, выведение ассистента из равновесия нырком и обезоруживание рычагом руки внутрь.
4. Выполните прием защиты от удара ножом прямо перемещением с выходом на контроль вооруженной руки и обезоруживание рычагом руки внутрь.
5. Выполните прием защиты от удара ножом прямо перемещением с выходом на контроль вооруженной руки и обезоруживание рычагом руки наружу.
6. Выполните прием защиты от удара ножом сбоку перемещением с выходом на контроль вооруженной руки и обезоруживание рычагом руки внутрь.
7. Выполните прием защиты от удара ножом наотмашь перемещением с выходом на контроль вооруженной руки и обезоруживание рычагом руки внутрь.
8. Выполните прием защиты от удара ножом снизу перемещением с выходом на контроль вооруженной руки и обезоруживание рычагом руки наружу.

ГЛАВА 6. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ПРИЕМОВ ЗАЩИТЫ ОТ УДАРОВ ПАЛКОЙ

6.1. Техника выполнения приемов защиты от ударов палкой активной подставкой

Защита активной подставкой от ударов палкой сбоку с выходом на рычаг правой руки внутрь (рис. 58).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар палкой сбоку, сверху сбоку или сверху. Защищаемый, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг вперед, не меняя боевую стойку, и выполняет активную подставку навстречу удару левым предплечьем (ладонью) в основание палки или в кисть правой руки ассистента, а правым предплечьем (ладонью) – в его левое предплечье. В результате этого не просто блокирует (останавливает) удар, а частично выводит ассистента из равновесия.



Рис. 58. Защита активной подставкой от ударов палкой сбоку, сверху сбоку или сверху с выходом на рычаг правой руки внутрь

2. Перенося центр тяжести на левую ногу, защищающийся, контролируя вооруженные руки ассистента, давлением на них своей левой руки, не давая восстановить равновесие, правой ногой наносит отвлекающий удар, а правой рукой захватывает сверху обратным хватом кисть правой руки ассистента.

3. С разворотом туловища, примерно на 180° вокруг опорной левой ноги, и постановкой правой ноги в опорное положение рывком руками мимо себя выполняет рычаг руки внутрь, обезоруживает ассистента дожимом и выкручиванием кисти правой руки, проводит задержание.

Защита активной подставкой от ударов палкой наотмашь с выходом на рычаг правой руки наружу (рис. 59).



1



2



3



4

Рис. 59. Защита активной подставкой от ударов палкой наотмашь с выходом на рычаг правой руки наружу

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар палкой сбоку или сверху сбоку слева (по отношению к его правой руке это будет удар наотмашь). Защищаемый, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг правой ногой вперед, меняя боевую стойку, и выполняет активную подставку правым предплечьем (ладонью) в основание палки или в кисть левой руки ассистента, а левым предплечьем (ладонью) – в его правое предплечье.

2–3. Перенося центр тяжести на правую ногу, защищаемый, контролируя вооруженные руки ассистента своей правой рукой и не давая ему восстановить устойчивое положение, левой ногой наносит

отвлекающий удар, а левой рукой захватывает сверху обратным хватом кисть правой руки ассистента.

4. С шагом назад левой ногой и перехватом правой рукой за правую кисть ассистента, а также вращением ее по дуге снизу вверх защищающийся выполняет рычаг руки наружу, опрокидывает ассистента на спину, обезоруживает и переходит на прием задержания.

Защита активной подставкой от ударов палкой наотмашь с выходом на рычаг левой руки внутрь (рис. 60).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар палкой сбоку или сверху сбоку слева. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг правой ногой вперед, меняя боевую стойку, и выполняет активную подставку правым предплечьем (ладонью) в основание палки или в кисть левой руки ассистента, а левым предплечьем (ладонью) – в его правое предплечье.



Рис. 60. Защита активной подставкой от ударов палкой наотмашь с выходом на рычаг левой руки внутрь

2. Перенося центр тяжести на левую ногу, защищающийся, контролируя вооруженные руки ассистента своей правой рукой и не давая принять ему устойчивое положение, левой ногой наносит отвлекающий удар, а левой рукой захватывает сверху обратным хватом кисть левой руки ассистента.

3. С разворотом туловища, примерно на 180° вокруг опорной правой ноги, и постановкой левой ноги в опорное положение рывком левой руки мимо себя и толчком правым предплечьем снизу вверх выполняет рычаг левой руки ассистента внутрь, обезоруживает его дожимом и выкручиванием кисти левой руки, проводит задержание.

Защита активной подставкой от ударов палкой наотмашь с выходом на рычаг правой руки внутрь (рис. 61).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар палкой сбоку или сверху сбоку слева. Защищаемый, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг правой ногой вперед, меняя боевую стойку, и выполняет активную подставку правым предплечьем (ладонью) в основание палки или в кисть левой руки ассистента, а левым предплечьем (ладонью) – в его правое предплечье.



Рис. 61. Защита активной подставкой от ударов палкой наотмашь с выходом на рычаг правой руки внутрь

2. Контролируя вооруженные руки ассистента своей правой рукой и не давая ему принять устойчивое положение, защищаемый левой ногой делает шаг вперед и, обхватывая левой рукой плечевой сустав правой руки ассистента, продолжает выводить его из равновесия толчком вперед.

3. Жестко блокируя захватом своей левой руки плечевой и локтевой суставы правой руки ассистента, защищаемый с шагом правой ногой вперед в сторону выполняет рычаг этой руки внутрь с последующим обезоруживанием и переходом на загиб руки за спину.

6.2. Техника защиты от ударов палкой отбивами

Защита отбивом от ударов палкой может выполняться в ответ на атаки прямо (тычком), сверху или сверху сбоку. При этом нападающий, как правило, наиболее мощный удар наносит справа, находясь в левосторонней стойке, а слева – находясь в правосторонней стойке.

Защита отбивом от ударов палкой прямо с выходом на рычаг руки внутрь (рис. 62).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар палкой прямо с правой стороны, находясь в левосторонней стойке.



Рис. 62. Защита отбивом от ударов палкой прямо с выходом на рычаг правой руки внутрь

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг левой ногой вперед в сторону, не меняя боевую стойку, уходит с линии поражения и отбивает левым предплечьем (ладонью) палку внутрь, в сектор палки, находящийся между руками ассистента, осуществляющими хват палки. При этом нападающий, по инерции наклоняясь вперед, частично теряет равновесие.

3–4. С шагом правой ногой вперед в сторону палки, защищающийся переходит в правостороннюю стойку, захватывает палку правой рукой прямым хватом сверху. Толкая палку вперед от себя, левой рукой обратным хватом сверху выполняет захват за кисть левой руки ассистента и рывком вниз срывает ее с захвата за палку.

5. Рывком за левую руку ассистента на себя, с одновременным разворотом туловища влево и переходом в левостороннюю стойку, выпрямляет атакуемую руку перед собой (палка при этом оказывается сверху над локтевым суставом) и, вращая палку снизу вверх, наносит ей удар в локтевой сустав атакуемой руки ассистента против естественного сгиба. Нападающий при этом испытывает болевой шок, расслабляет хват правой рукой, что позволяет защищающемуся рывком правой рукой за палку на себя обезоружить его.



1



2



3



4



5

Рис. 63. Защита отбивом от ударов палкой сверху с выходом на рычаг правой руки наружу

Защита отбивом от ударов палкой сверху с выходом на рычаг правой руки наружу (рис. 63).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар палкой сверху или сверху сбоку правой рукой.

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг левой ногой вперед в сторону, не меняя боевую стойку, уходит с линии поражения и выполняет отбив левым предплечьем (ладонью) предплечья вооруженной руки или в основание палки внутрь.

3. При этом нападающий, двигаясь по инерции вперед, частично теряет равновесие, что создает удобную ситуацию для нанесения встречного акцентированного удара кулаком или локтем в голову.

4–5. Разворачивая туловище в сторону вооруженной руки, с шагом правой ноги поменять боевую стойку на правостороннюю и с захватом двумя руками за кисть вооруженной руки провести рычаг наружу. Опрокинуть ассистента на спину, разоружить и задержать.

6.3. Техника защиты от ударов палкой уклонами

Защита уклоном от ударов палкой сверху сбоку с выходом на рычаг руки наружу (рис. 64).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар палкой сверху сбоку с правой стороны.

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, с одновременным уклоном туловища влево делает шаг левой ногой вперед в сторону, не меняя боевую стойку, уходит с линии поражения. При этом нападающий, по инерции следуя за палкой, наклоняясь вперед влево, частично теряет равновесие, что создает удобную ситуацию для нанесения акцентированного удара кулаком сбоку в его голову.

3–4. Если же задача защиты заключается не в поражении нападающего, а в его обезоруживании и задержании, тогда защищающийся, догоняя уходящие по инерции руки ассистента, выполняет шаг правой ногой вперед, меняя боевую стойку на правостороннюю. Захватывает двумя руками, обратным хватом, кисть ближайшей (правой) вооруженной кисти ассистента. Переносит центр тяжести на правую ногу, левой ногой наносит отвлекающий удар и с разворотом вокруг правой ноги, увеличивая угол скручивания, выполняет рычаг наружу, опрокидывает ассистента на спину, обезоруживает и задерживает.



1



2



3



4

Рис. 64. Защита уклоном от ударов палкой сверху сбоку с выходом на рычаг руки наружу

6.4. Техника защиты от ударов палкой бросками

Защита броском через спину с захватом руки на плечо от ударов палкой сверху или сверху сбоку (рис. 65).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар палкой сверху или сверху сбоку с правой стороны.

2. Защищаемый, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг правой ногой вперед навстречу удару, меняя боевую стойку, одновременно с этим выполняя левой рукой пассивную подставку под предплечье ближней (левой) вооруженной руки ассистента. При этом нападающий за счет инерции удара частично теряет равновесие, наклоняясь вперед.

3–4. Защищающийся, разворачиваясь на правой ноге и, подседая под нападающего, правой рукой захватывает дальнюю (правую) руку нападающего в районе плеча и, выпрямляя ноги, наклоняясь правым плечом вперед, выполняет бросок через спину, после чего обезоруживает и задерживает его.



1



2



3



4

Рис. 65. Защита броском через спину с захватом руки на плечо от ударов палкой сверху или сверху сбоку

Защита броском через бедро от ударов палкой сбоку или сверху сбоку (рис. 66).

1. Исходное положение – стоя лицом друг к другу, нападающий наносит удар палкой сбоку или сверху сбоку с правой стороны.

2. Защищающийся, находясь в левосторонней боевой стойке, делает шаг правой ногой вперед навстречу удару, меняя боевую стойку и одновременно с этим выполняя левой рукой подставку под предплечье ближней (левой) вооруженной руки ассистента.

3–4. Разворачиваясь на правой ноге и, подседая туловищем под нападающего, правой рукой захватывает его за шею либо за пояс на

спине и с рывком этой рукой вверх на себя, выпрямляя ноги, наклоняясь правым плечом вперед, выполняет бросок через бедро, после чего осуществляет обезоруживание и задержание.



1



2



3



4

Рис. 66. Защита броском через бедро от ударов палкой сбоку или сверху сбоку

Вопросы и задания для самоконтроля

1. Выполните защиту подставкой от ударов палкой сверху.
2. Выполните защиту броском от ударов палкой сверху.
3. Выполните комбинацию защиты перемещением с отбивом от ударов палкой сверху.
4. Выполните комбинацию защиты перемещением с отбивом от ударов палкой прямо.
5. Выполните защиту подставкой от ударов палкой сбоку.
6. Выполните защиту уклоном от ударов палкой сверху сбоку.
7. Выполните защиту подставкой от ударов палкой наотмашь.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации : федер. закон от 18 декабря 2001 г. № 174-ФЗ : ред. от 23 апреля 2018 г. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».
2. Уголовный кодекс Российской Федерации : федер. закон от 13 июня 1996 г. № 63-ФЗ : ред. от 19.02.2018. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».
3. О полиции: федер. закон от 7 февраля 2011 г. № 3-ФЗ : ред. от 6 февраля 2020 г. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».
4. Об оружии : федер. закон от 13 декабря 1996 г. № 150-ФЗ : ред. от 8 августа 2024 г. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».
5. О судебной практике по делам о хищении, вымогательстве и незаконном обороте оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств : Постановление Пленума Верховного Суда Рос. Федерации от 12 марта 2002 г. № 5 // Бюл. Верхов. Суда Рос. Федерации. – 2002. – № 5.
6. Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации : приказ МВД России от 2 февраля 2024 г. № 44. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».
7. О внесении изменений в Порядок организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации, утвержденный приказом от 5 мая 2018 г. № 275 : приказ МВД России от 14 января 2020 г. № 8. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс». Документ утратил силу.
8. О внесении изменений и дополнений в Наставление по физической подготовке сотрудников органов внутренних дел, утвержденное приказом МВД России от 29 июля 1996 г. № 412 : приказ МВД России от 15 мая 2001 г. № 510. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс». Документ утратил силу.
9. Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации : приказ МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 : ред. от 27 июля 2020 г. № 522. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс». Документ утратил силу.
10. Об утверждении Наставления по физической подготовке сотрудников органов внутренних дел : приказ МВД России от 29 июня 1996 г. № 412. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс». Документ утратил силу.
11. Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федера-

ции : приказ МВД России от 5 мая 2018 г. № 275. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс». Документ утратил силу.

12. Сведения о состоянии работы с кадрами органов внутренних дел Российской Федерации в 2023 году: сборник аналитических и информационных материалов. – М.: ГУРЛС МВД России, 2024. – 78 с.

13. Абросимов, Д. Е. Безопасность в городе, или Самооборона для умных / Д. Е. Абросимов. – Санкт-Петербург : ИК «Крылов», 2011. – 320 с.

14. Авилов, В. И. Армейская рукопашная подготовка / В. И. Авилов. – Москва : Профит Стайл, 2011. – 192 с.

15. Авилов, В. И. Ножевой бой спецназа ГРУ : учеб.-метод. пособие / В. И. Авилов. – Москва : Профит Стайл, 2021. – 224 с.

16. Алдошин, А. В. Совершенствование тактики и способов защитных действий от холодного оружия / А. В. Алдошин // Наука-2020. – 2019. – № 4 (29). – С. 129–134.

17. Андрейчук, В. И. Как себя защитить / В. И. Андрейчук. – Ленинград : ГДОИФК совместно с СП «Нордимент», 1990. – 144 с.

18. Барчуков И. С. Физическая культура и физическая подготовка : учеб. для студентов вузов, курсантов и слушателей образовательных учреждений высшего профессионального образования МВД России / И. С. Барчуков [и др.] ; под ред. В. Я. Кикотя, И. С. Барчукова. – Москва : ЮНИТИ-ДАНА, 2009. – 431 с.

19. Берестов, А. И. Русский рукопашный бой / А. И. Берестов. – Минск : Харвест, 2004. – 98 с.

20. Бернштейн, Н. А. О ловкости и ее развитии / Н. А. Бернштейн. – Москва : Физкультура и спорт, 1991. – 288 с.

21. Бибик, С. З. Рукопашный бой : метод. пособие / С. З. Бибик. – Красноярск, 1991. – 96 с.

22. Булочко, К. Т. Курс подготовки разведчика / К. Т. Булочко. – Москва : Воен. изд-во Народ. комиссариата обороны, 1945. – 182 с.

23. Булочко, К. Т. Требования фронта к рукопашному бою / К. Т. Булочко // Воен. вестн. – 1944. – № 19–20. – С. 41–47.

24. Бычков, В. М. Методика обучения курсантов образовательных организаций МВД России приемам обезоруживания : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Бычков Вадим Михайлович. – Москва, 2018. – 20 с.

25. Вельмакин, В. Н. Боевое самбо и рукопашный бой для спецвойск / В. Н. Вельмакин. – Рязань, 1993. – 172 с.

26. Витютнев, Е. Е. Классификация боевых приемов раздела физической подготовки сотрудников ОВД и ведущие физические качества, обуславливающие их выполнение в служебной деятельности / Е. Е. Витютнев, К. Ю. Чернышенко // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2013. – № 3. – С. 28–32.

27. Войнов, П. Н. Особенности техники и тактики защиты от нападения преступника вооруженного холодным оружием / П. Н. Войнов, Б.А. Клименко, Н.Б. Кутергин // Проблемы правоохранит. деятельности. – 2014. – № 4. – С. 80–83.

28. Волков, В. П. Курс самозащиты без оружия «Самбо» : учеб. пособие для школ НКВД / В. П. Волков. – Москва, 1940. – 537 с.

29. Гретчин, Р. Н. Повышение эффективности процесса формирования профессионально-прикладных умений и навыков сотрудников ОВД на основе оптимизации средств и методов физической подготовки: метод. рек. / Р. Н. Гретчин, С. О. Цекунов ; Дальневост. юрид. ин-т МВД России. – Хабаровск : РИО ДВЮИ МВД России, 2014. – 32 с.

30. Зациорский, В. М. Спортивно-техническое мастерство / В. М. Зациорский // Биомеханика / под общ. ред. Д. Д. Донского, В. М. Зациорского. – Москва : ФиС, 1979. – 288 с.

31. Иванов, А. И. О необходимости совершенствования методики обучения сотрудников МВД РФ защите от нападения вооруженного ножом преступника / А. И. Иванов // Деятельность сотрудников органов внутренних дел при чрезвычайных обстоятельствах : сб. науч. тр. / А. И. Иванов, Р. Г. Логинов. – Волгоград : Волгоград. акад. МВД России, 2006. – С. 31–33.

32. Кадочников, А. А. Боевая система А. А. Кадочникова: рукопашный бой / А. А. Кадочников. – Москва : АСТ : Астрель, 2008. – 432 с.

33. Калмыков, С. В. Основы индивидуальной подготовки спортсменов-единоборцев / С. В. Колмыков. – Улан-Удэ : Бурят. кн. изд-во, 1994. – 142 с.

34. Катанский, С. А. Теория и практика рукопашного боя / С. А. Катанский, Т. Р. Касьянов. – Москва : Человек, Спорт, 2018. – 1112 с.

35. Коваленко, Г. П. Боевое самбо: техника, тактика и правомерность применения : учеб. пособие / Г. П. Коваленко. – Минск : Мин. высш. шк. МВД СССР, 1987. – 64 с.

36. Колюхов, В. Г. Физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел : учеб. пособие. / В. Г. Колюхов – Москва : ЦОКР МВД России, 2006. – 136 с.

37. Криминалистическое и судебно-медицинское исследование холодного оружия и следов его применения / В. В. Козлов [и др.]. – Саратов : Изд-во Саратов. ун-та, 2016. – 88 с.

38. Кузнецов, С. В. Методика самостоятельной подготовки к выполнению контрольных упражнений общей физической подготовки и демонстрации боевых приемов борьбы : учеб.-метод. пособие / С. В. Кузнецов, А. Н. Волков. – Нижний Новгород : Нижегород. акад. МВД России, 2017. – 65 с.

39. Кузнецов, С. В. Теоретические и методические основы организации физической подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации : учеб. / С. В. Кузнецов, А. Н. Волков, А. И. Воронов ; под ред. С. В. Кузнецова. – Москва : ДГСК МВД России, 2016. – 328 с.

40. Кустов, А. Н. Прикладная подготовка самбистов : автореф. дис. ... канд. пед. наук / А. Н. Кустов. – Москва, 1988. – 24 с.

41. Кустов, А. Н. Тактика задержания невооруженного и вооруженного преступника : метод. рек. / А. Н. Кустов, П. П. Михеев, Н. А. Середа. – Брянск : РИФ Кладезь, 1994. – 62 с.

42. Лавров, В. И. Боевые приемы борьбы : учеб.-метод. пособие / В. И. Лавров. – Нижний Новгород: Нижегород. высш. школа МВД РФ, 1994. – 58 с.

43. Лавров, В. Н. Боевые приемы борьбы с противником, вооруженным ножом : учеб.-метод. пособие / В. И. Лавров. – Нижний Новгород : Нижегород. высш. шк. МВД РФ, 1995. – 45 с.

44. Линниченко, А. Н. Боевая подготовка работников служб безопасности / А. Н. Линниченко, О. Ю. Захаров. – Москва : АСТ : Астрель, 2009. – 352 с.

45. Литвин, Д. В. Формирование профессиональных компетенций сотрудников полиции в области применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия в процессе профессионального обучения (первоначальной подготовки): структура, содержание, этапы : учеб.-метод. пособие / Д. В. Литвин, А. И. Кузнецов, Р. С. Ахметов. – Краснодар : Краснодар. ун-т МВД России, 2016. – 96 с.

46. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта и её прикладные аспекты : учеб. для вузов физической культуры / Л. П. Матвеев. – 3-е изд., испр. и доп. – Москва : Советский спорт, 2010. – 340 с.

47. Медников, А. Б. Функциональная асимметрия в системе специальных способностей курсантов / А. Б. Медников // Физическая культура и спорт в профессиональной деятельности: современные направления и образовательные технологии : сб. материалов I междунар. науч.-практ. конф. (Хабаровск, 17–19 октября 2013 г.) / Дальневост. юрид. ин-т МВД России. – Хабаровск : РИО ДВЮИ МВД России, 2013. – С. 162–165.

48. Методика применения физической силы и боевых приемов борьбы сотрудниками полиции в условиях ограниченного пространства : учеб.-метод. пособие / В. А. Серебрянников [и др.]; Дальневост. юрид. ин-т МВД России. Хабаровск : РИО ДВЮИ МВД России, 2017. – 128 с.

49. Миллер, Д. Искусство дзю-дзюцу: 108 приемов школы Фукурирю / Д. Миллер. – Минск : Харвест, 1997. – 304 с.

50. Михалев, А. И. Умей защитить себя : пособие для самостоят. изучения приемов самбо / А. И. Михалев. – Москва : Тип. НИИ «Геодезия», 1992. – 56 с.
51. Михеев, П. П. Самозащита без оружия / П. П. Михеев. – Брянск : Смоленский ГИФКиС, 1993. – 136 с.
52. Михеев, П. П. Физическая подготовка сотрудников милиции с применением специальных и подручных средств / П. П. Михеев. – Брянск : Из-во Грани, 1997. – 144 с.
53. Мороз, В. В. Основы технико-тактических действий при выполнении приемов рукопашного боя сотрудниками оперативных подразделений специального назначения органов наркоконтроля : учеб.-метод. пособие / В. В. Мороз, С. С. Барченко, В. А. Серебрянников ; ДВИПК ФСКН России. – Хабаровск, 2013. – 85 с.
54. Мороз, В. В. Основы технико-тактических действий сотрудников органов внутренних дел при совершенствовании боевых приемов борьбы : учеб. пособие / В. В. Мороз, В. А. Серебрянников. – Хабаровск : Дальневост. юрид. ин-т МВД России, – 2005. – 64 с.
55. Мороз, В. В. Приемы борьбы стоя и лежа : учеб. пособие / В. В. Мороз. – Хабаровск : Высш. шк. МВД РФ, 1996. – 48 с.
56. Овчинников, В. А. Физическая подготовка : учеб. / В. А. Овчинников, В. С. Якимович. – Волгоград : Волгоград. акад. МВД России, 2014. – 552 с.
57. Основы рукопашного боя / Г. А. Бурцев [и др.]. – Москва : Военное изд-во, 1992. – 208 с.
58. Особенности процесса обучения сотрудников полиции, курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России технике болевых приемов в стойке : учеб.-метод. пособие / В. А. Серебрянников [и др.] ; Дальневост. юрид. ин-т МВД России. – Хабаровск : РИО ДВЮИ МВД России, 2020. – 132 с.
59. Ощепков, В. С. Дзюу-до : сб. материалов по учеб. дисциплинам ГЦИФК 1932–1933 учеб. года / В. С. Ощепков. – Москва : ОГИЗ. Физкультура и туризм, 1934. – 61 с.
60. Панов, Е. В. Организация и методика проведения занятий по боевым приемам борьбы в образовательных учреждениях МВД России : учеб. пособие / Е. В. Панов. – Москва : ДКО МВД России, 2008. – 418 с.
61. Петров, М. Н. Приемы рукопашного боя НКВД : практ. пособие / М. Н. Петров. – Минск : Книж. Дом, 2010. – 288 с.
62. Петров, М. Н. Спецприемы рукопашного боя : практ. пособие / М. Н. Петров. – Минск : Книж. Дом, 2008. – 288 с.
63. Пименов, В. В. 10 000 советов. Самозащита и оборона / В. В. Пименов. – Москва : Современ. литератор, 2001. – 496 с.

64. Письменский, И. А. Многолетняя подготовка дзюдоистов / И. А. Письменский, Я. К. Коблев, В. И. Сытник. – Москва : Физкультура и спорт, 1982. – 328 с.
65. Платонов, В. Н. Подготовка квалифицированных спортсменов / В. Н. Платонов. – Москва : ФиС, 1986. – 284 с.
66. Платонов, В. Н. Современная спортивная тренировка / В. Н. Платонов. – Киев : Здоровье, 1980. – 284 с.
67. Попенко, В. Н. Метательное холодное оружие / В. Н. Попенко. – Новосибирск : АП СТП, 1994. – 112 с.
68. Примерная программа дисциплины «Физическая подготовка» для подготовки курсантов и слушателей по специальности «Правовое обеспечение национальной безопасности». – Москва : ДКО МВД России, 2011. – 22 с.
69. Примерная программа по физической подготовке начального (офицерского) состава главных управлений, управлений и отделов МВД СССР, МВД союзных и автономных республик УВД краев и областей. – Москва : ГУВиКВ МВД России, 1957. – 144 с.
70. Примерная программа учебной дисциплины «Физическая подготовка» для подготовки курсантов и слушателей образовательных учреждений МВД России. – Москва : ЦОКР МВД России, 2005. – 41 с.
71. Рыбалко, В. Е. Обучение сотрудников полиции алгоритму действий в типичных и нестандартных ситуациях по задержанию и нейтрализации преступника : учеб.-метод. пособие / В. Е. Рыбалко, О. Н. Стрига. – Краснодар : Краснодар. ун-т МВД России, 2016. – 26 с.
72. Самозащита без оружия : учеб. пособие для учебных заведений органов внутренних дел / А. С. Кулешов [и др.]. – Рязань : Рязан. высш. школа МВД России, 1992. – 133 с.
73. Серебрянников, В. А. Анализ состояния физической подготовленности слушателей заочного обучения ДВЮИ МВД России / В. А. Серебрянников, В. Ф. Лигута // Актуальные проблемы физической культуры и спорта курсантов и слушателей : сб. ст. / под ред. С. Н. Баркалова, А. В. Алдошина – Орел : Орлов. юрид. ин-т МВД России имени В. В. Лукьянова, 2017. – С. 156–159.
74. Серебрянников, В. А. Анализ факторов, определяющих эффективность процесса профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников органов внутренних дел / В. А. Серебрянников, В. В. Мороз // Совершенствование физической, огневой и тактико-специальной подготовки сотрудников правоохранительных органов. Физическая подготовка и спорт : сб. ст. / редкол. : С. Н. Баркалов [и др.]. – Орел : Орлов. юрид. ин-т МВД России имени В. В. Лукьянова, 2015. – С. 101–105.
75. Серебрянников, В. А. Защита от ударов холодным оружием : метод. рек. / В. А. Серебрянников, Ю. А. Корешков. – Хабаровск : Хабаров. высш. школа МВД СССР, 1990. – 32 с.

76. Серебрянников, В. А. Методика многолетней физической подготовки сотрудников органов внутренних дел, курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России: удары руками и защита от них : учеб.-метод. пособие / В. А. Серебрянников, В. Ф. Лигута, С. О. Цекунов ; Дальневост. юрид. ин-т МВД России. – Хабаровск : РИО ДВЮИ МВД России, 2019. – 138 с.

77. Серебрянников, В. А. Методика преподавания физической подготовки в образовательных учреждениях МВД России : учеб.-метод. пособие / В. А. Серебрянников, В. П. Усенко. – Хабаровск : Дальневост. юрид. ин-т МВД России, 2002. – 96 с.

78. Серебрянников, В. А. О необходимости разработки современной концепции физической подготовки сотрудников ОВД / В. А. Серебрянников, Н. А. Мудренко, А. В. Сторожук // Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств : материалы XVIII междунар. науч.-практ. конф. : в 2 т. Т. I. – Иркутск : Вост.-Сиб. МВД России, 2016. – С. 249–255.

79. Серебрянников, В. А. Оптимизация учебного процесса по профессионально-прикладной физической подготовке курсантов образовательных учреждений МВД России : моногр. / В. А. Серебрянников. – Хабаровск : Дальневост. юрид. ин-т МВД России, 2007. – 91 с.

80. Серебрянников, В. А. Оптимизация учебного процесса профессионально-прикладной физической подготовки курсантов образовательных учреждений МВД России : автореф. дис. ... канд. пед. наук / В. А. Серебрянников. – Москва : Ун-т МВД России, 2003. – 24 с.

81. Серебрянников, В. А. Самбо. Боевой раздел – защита от ударов ножом / В. А. Серебрянников, В. С. Кшевин. – Хабаровск, 1997. – 48 с.

82. Серебрянников, В. А. Физическая подготовка в профессиональной деятельности сотрудников начальствующего состава органов внутренних дел / В. А. Серебрянников, В. Ф. Лигута, Н. А. Мудренко // Актуальные проблемы физической культуры и спорта курсантов и слушателей : сб. ст. / под ред. С. Н. Баркалова, А. В. Алдошина. – Орел : Орлов. юрид. ин-т МВД России имени В. В. Лукьянова, 2018. – С. 156–159.

83. Силантьев, В. В. Некоторые особенности обучения сотрудников полиции в образовательных организациях МВД России применению боевых приемов борьбы и огнестрельного оружия при задержании преступника, вооруженного холодным оружием / В. В. Силантьев, А. В. Горелик. // Научн. компонент. – 2019. – № 1 (1). – С. 99–106.

84. Спиридонов, В. А. Руководство самозащиты без оружия по системе Джиу-Джитцу / В. А. Спиридонов. – Москва, 1927. – 61 с.

85. Старченков, В. П. Рукопашный бой : учеб.-метод. пособие / В. П. Старченков. – Москва : Воен. изд-во, 1985. – 120 с.

86. Тактика применения физической силы, боевых приемов борьбы, при задержании правонарушителей в ограниченном пространстве (помещении, общественном транспорте, местах массового скопления людей) : учеб.-метод. пособие / М. А. Ворожцов [и др.]. – Иркутск : Вост.-Сиб. ин-т МВД России, 2007. – 55 с.

87. Тамамян С. Ц. Самозащита без оружия (боевой раздел) : учеб.-нагляд. пособие / С. Ц. Тамамян, С. Н. Федоткин, В. И. Чернышов. – Вильнюс : Вильнюс. средняя школа милиции МВД СССР, 1986. – 30 с.

88. Тарас, А. К. Рукопашный бой СМЕРШ : практ. пособие / А. Е. Тарас. – Минск : Харвест, 204 – 400 с.

89. Туманян, Г. С. Стратегия подготовки чемпионов : настольная книга тренера / Т. С. Туманян. – Москва : Советский спорт, 2006. – 494 с.

90. Удилов, Т. В. Обучение сотрудников полиции безопасному алгоритму действий при угрозе нападения с предметами, используемыми в качестве оружия / Т. В. Удилов // Полицейская деятельность. – 2020. – № 2. – С. 43–52.

91. Федоткин, С. Н. Методические рекомендации слушателям для самостоятельных занятий по разделу «Самозащита без оружия» курса боевой и физической подготовки / С. Н. Федоткин. – Москва : Высш. инженерная пожарно-техническая школа МВД СССР, 1991. – 101 с.

92. Федоткин, С. Н. Самозащита без оружия : учеб.-метод. материал для слушателей Моск. высш. школа милиции МВД СССР / С. Н. Федоткин. – Москва : Моск. высш. школа милиции МВД СССР, 1985. – 98 с.

93. Федоткин, С. Н. Самооборона : учеб.-метод. пособие для частных охранников и детективов / С. Н. Федоткин. – Симферополь : Редотдел Крымского комитета по печати, 1993. – 104 с.

94. Физическая подготовка (практический раздел) : учеб. пособие для курсантов и слушателей образоват. организаций высш. образования МВД России / В. А. Серебрянников [и др.] ; под. ред. В. А. Серебрянникова ; Дальневост. юрид. ин-т МВД России. – Хабаровск : РИО ДВЮИ МВД России, 2016. – 241 с.

95. Физическая подготовка : учеб. пособие / В. А. Серебрянников [и др.] ; под. ред. В. А. Серебрянникова, В. С. Кшевина ; Дальневост. юрид. ин-т МВД России. – Хабаровск : РИО ДВЮИ МВД России, 2014. – 292 с.

96. Физическая подготовка : учеб. пособие / В. С. Кшевин [и др.]. – Москва : ИМЦ ГУК МВД России, 2003. – 288 с.

97. Физическая подготовка. Типовая программа для высших и специальных средних учебных заведений МВД России – Рязань : Рязан. высш. школа МВД РФ, 1993. – 31 с.

98. Харлампиев, А. А. Система САМБО : сб. документов и материалов, 1933–1944 / А. А. Харлампиев. – Москва : Журавлев, 2003. – 160 с.

99. Холодов, Ж. К. Теория и методика физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студентов высших учебных заведений. – 2-е изд., испр. и доп. / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – Москва : Издат. центр «Академия», 2008. – 480 с.

100. Цед, Н. Г. Азбука самозащиты / Н. Г. Цед. – Ленинград : ГЦОЛИФК, 1990. – 125 с.

101. Цзи Цзяньчен. Техника самообороны Дуаньда: 84 приема самозащиты : пер. с кит. / Цзи Цзяньчен. – Москва : ИПК Московская правда, 1992. – 285 с.

102. Шахмурадов, Ю. А. Вольная борьба : науч.-метод. основы многолетней подготовки борцов. – 2-е изд., доп. – Махачкала : ИД «Эпоха», 2011. – 368 с.

103. Шляхер, В. Сила самых сильных. Бусидо Сверхчеловека: принципы и практика / В. Шляхер. – Москва : АСТ, 2011. 245 с.

104. Horst Wolf «Judo-selbstverteidigung», 1958. – 197 с.

Учебное издание

Серебрянников Виктор Анатольевич,
канд. пед. наук, проф.;
Крысин Михаил Вячеславович,
канд. пед. наук, доц.;
Горин Кирилл Юрьевич;
Цекунов Сергей Олегович, доц.;
Серебрянникова Мария Викторовна,
канд. юрид. наук, доц.;
Мудренко Николай Александрович, доц.

**Обучение сотрудников органов внутренних дел,
курсантов и слушателей образовательных организаций
Министерства внутренних дел Российской Федерации
приемам защиты от ударов холодным оружием и предметами,
его заменяющими**

Редактор *А. А. Лебедева*

Подписано в печать 30.12.2025.
Формат 60 × 84 ¹/₁₆. Усл. печ. л. 8,7. Тираж 60 экз. Заказ № 53.
Дальневосточный юридический институт МВД России
имени И. Ф. Шилова. Редакционно-издательский отдел. Типография.
680020, г. Хабаровск, пер. Казарменный, 15.