



Краснодарский университет МВД России

**ТАКТИКА ДЕЙСТВИЙ СОТРУДНИКОВ
ПОЛИЦИИ С АВТОМАТОМ
КАЛАШНИКОВА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ
ОПЕРАТИВНО-СЛУЖЕБНЫХ ЗАДАЧ**

Краснодар
2026

Краснодарский университет МВД России

**ТАКТИКА ДЕЙСТВИЙ СОТРУДНИКОВ
ПОЛИЦИИ С АВТОМАТОМ
КАЛАШНИКОВА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ
ОПЕРАТИВНО-СЛУЖЕБНЫХ ЗАДАЧ**

Учебное пособие

Краснодар
2026

УДК 623.55(075)
ББК 68.432я73
Т157

Одобрено
редакционно-издательским советом
Краснодарского университета
МВД России

Рецензенты:

С. В. Попов, кандидат педагогических наук, доцент (Воронежский институт
МВД России);

А. И. Воскобоев, кандидат педагогических наук (Ростовский юридический
институт МВД России);

С. В. Лебедев (МВД по Республике Крым).

Авторы:

Е. Г. Светличный, Р. Е. Токарчук,
Р. А. Киселев, А. С. Попов

Тактика действий сотрудников полиции с автоматом Калашникова
Т157 при выполнении оперативно-служебных задач : учебное пособие /
Е. Г. Светличный и др. – Краснодар : Краснодарский университет
МВД России, 2026. – 176 с.

ISBN 978-5-9266-2301-4

Содержатся материалы, направленные на освоение и совершенствование:
тактики безопасного обращения с автоматом Калашникова; изготоек к стрельбе
из автомата Калашникова в различных условиях и положениях; приемов смены
направлений стрельбы и передвижения с автоматом Калашникова в различных
уровнях; приемов активной обороны с использованием автомата Калашникова
для нанесения и отражения ударов.

Для профессорско-преподавательского состава, курсантов, слушателей
образовательных организаций МВД России и сотрудников органов внутренних
дел Российской Федерации.

УДК 623.55(075)
ББК 68.432я73

ISBN 978-5-9266-2301-4

© Краснодарский университет
МВД России, 2026

Введение

В настоящее время ежедневная служба сотрудников органов внутренних дел (далее – ОВД) бросает блюстителям правопорядка множество вызовов. Любой сотрудник ОВД в наше время может столкнуться с огневым противостоянием вооруженному преступнику. Часто простые сотрудники ОВД (ГАИ, ППС, участковые) становятся объектами вооруженных нападений преступников, желающих завладеть их оружием или совершающих террористическое нападение, как это было 23 июня 2024 года в Дагестане¹.

В таких условиях уже недостаточно просто учить сотрудников ОВД спокойному или скоростному точному выстрелу из автомата Калашникова (далее – АК или автомат). Часто огневые задачи в боевой обстановке бывают вообще не связаны с точной стрельбой. Актуальным является обучение сотрудников ОВД приемам безопасного обращения с автоматом, способам ухода с линии огня противника до открытия ответной стрельбы, стрельбе из АК из-за различных укрытий, из различных положений для стрельбы в условиях возможного огневого противостояния, со сменой положений для стрельбы и перемещениями, перезарядкой. Особую актуальность перечисленные навыки приобретают для сотрудников ОВД, несущих службу в регионах, примыкающих к линии боевого соприкосновения специальной военной операции: Донецкой и Луганской народных республиках, Херсонской, Запорожской, Курской и Белгородской областях. Несение службы в этих регионах связано с большой вероятностью вступления в огневой контакт с подготовленными диверсионно-разведывательными группами противника, вооруженными самым различным ручным стрелковым оружием и гранатометами.

Способам осуществления точного выстрела из АК и основам баллистики в научной и учебной литературе всегда уделяется много времени². Общие вопросы

¹ Теракт в Дагестане. Хроника // Газета.ру. 23 июня 2024 года. – URL: <https://www.gazeta.ru/social/2024/06/23/19298347.shtml> (дата обращения: 14.07.2025).

² См., например: Ворожко Н.П., Скобликов Р.В., Братусин А.Р. Огневая подготовка: учеб. пособие. – Краснодар: Краснодарский университет МВД России, 2015. – 84 с.; Профессиональная подготовка полицейских: учеб.: в 3 ч. / под общ. ред. В.Л. Кубышко. – М.: ДГСК МВД России, 2018. Ч. 3. – 248 с.; Огневая подготовка: учеб. пособие / сост.: Н.Н. Пономарев, К.И. Никитин, В.О. Устименко. – Краснодар: Краснодарский университет МВД России, 2019.

организации и осуществления огневой подготовки в ОВД регламентированы специальными нормативными актами МВД России, определяющими, в числе прочего, организацию и проведение занятий по огневой подготовке, нормативы и упражнения стрельб¹.

В связи с вышесказанным наше пособие не ставит своей целью научить точной стрельбе, выполнению закрепленных нормативов или упражнений стрельб из АК. Задача данного учебного пособия – научить сотрудников ОВД: тактике безопасного обращения с автоматом при выполнении служебных задач в повседневной службе и особых условиях, навыкам уверенного обращения с автоматом при смене положений для стрельбы, направлений стрельбы, передвижений в различных условиях несения службы, замене магазина. В рамках работы охвачены только вопросы тактики индивидуального обращения с АК – упражнения, направленные на развитие индивидуальных способностей работы с автоматом. Тактика работы сотрудников ОВД с автоматами в составе группы в работу не входит и требует самостоятельной разработки.

Часть рассматриваемых в пособии тактических приемов действий с АК должна применяться сотрудниками ОВД в повседневной службе. Другие применяются в особых условиях службы, определяемых большей вероятностью огнестрельного противостояния с вооруженными преступниками и террористами.

Данное учебное пособие подготовлено с учетом передовых методик обучения скоростной стрельбе, обучения огневой подготовке различных подразделений специального назначения, с учетом требований упражнений стрельб из АК.

Учебное пособие окажет помощь в освоении и совершенствовании приемов:

- безопасного обращения с автоматом;
- принятия изготовок для стрельбы из АК в различных уровнях;
- смены положений для стрельбы;
- изменения направлений стрельбы;
- передвижения с автоматом в различных уровнях;
- смены магазинов (перезарядки);

¹ Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации: приказ МВД России от 2 февр. 2024 г. № 44. – Доступ из справ. правовой системы «КонсультантПлюс».

- стрельбы из-за укрытий;
- активной обороны с использованием АК для нанесения и для отражения ударов.

Изучение и использование на практике материалов учебного пособия позволит обучить сотрудников ОВД современным приемам безопасного обращения и применения автомата Калашникова при решении различных оперативно-служебных задач в условиях противостояния с вооруженным преступником. Огневая подготовка с учетом данного учебного пособия обеспечит качественное повышение уровня навыков обращения с АК сотрудников ОВД в особых условиях.

Учебное пособие предназначено для руководителей подразделений ОВД, преподавателей образовательных организаций системы МВД России, инспекторского состава отделов профессиональной подготовки территориальных органов МВД России и других сотрудников полиции, организующих занятия по подготовке сотрудников ОВД к несению службы в особых условиях. Пособие будет полезно любому сотруднику ОВД, направляемому с автоматическим оружием в составе сводных отрядов ОВД в командировки на территории регионов Российской Федерации с повышенной террористической угрозой.

РАЗДЕЛ 1. ПРИЕМЫ БЕЗОПАСНОГО ОБРАЩЕНИЯ С АВТОМАТОМ КАЛАШНИКОВА ПРИ ЕГО НОШЕНИИ И ПРИМЕНЕНИИ

1.1. Общие начала безопасного обращения с автоматом Калашникова

Для упрощения описания приемов обращения с АК в нашем пособии будут использоваться некоторые понятия, не применяемые в приказах МВД России, определяющих организацию огневой и специальной подготовки сотрудников ОВД, но получившие распространение в научной печати при описании приемов безопасного обращения с оружием.

Так, руку, удерживающую АК за пистолетную рукоятку и отвечающую за нажатие на спусковой крючок, мы будем называть «сильной рукой», как это принято в практической стрельбе¹. Вторую руку – «слабой рукой». Соответственно, сторона тела со стороны сильной руки становится сильной, и наоборот. У сотрудника ОВД правши сильная рука обычно – правая, а слабая рука – левая, соответственно, у большей части стрелков обычно правая нога и правый глаз сильные, а левая нога и левый глаз слабые. Вместе с тем, сотрудники полиции в особых условиях должны уметь вести прицельный огонь как в правосторонней стойке, так и в левосторонней. В правосторонней стойке обычно правые рука, плечо, нога и глаз – «сильные». В левосторонней стойке «сильные» левые рука, плечо, нога и глаз.

При стрельбе из автоматического оружия прицеливание и стрельба осуществляются не всегда «ведущим» глазом². Оно осуществляется «сильным» глазом, расположенным со стороны сильного плеча, в которое упирается приклад

¹ Крючин В.А. Практическая стрельба: практ. руководство. – Челябинск: Аркаим, 2006. – С. 60; Светличный Е.Г., Жамборов А.А., Петров А.В. Необходимость модернизации огневой подготовки, направленной на формирование навыков стрельбы из автомата, в образовательных организациях МВД РФ // Проблемы современного педагогического образования: сб. статей. – Ялта: РИО ГПА, 2022. – Вып. 77. Ч. 1. – С. 254–256; Светличный Е.Г., Хараев А.А., Крылов Д.С. Формирование навыка стрельбы из автомата с «неудобного плеча» стоя в рамках огневой подготовки образовательных организаций МВД РФ // Проблемы современного педагогического образования: сб. статей. – Ялта: РИО ГПА, 2022. – Вып. 77. Ч. 1. – С. 256–260.

² О понятии «ведущего» глаза смотрите: Хохлов Н.А., Ковязина М.С., Василевская Н.В., Васильева К.А. Соотношение фиксационной и гностической асимметрий зрительной системы: что такое ведущий глаз? // Экспериментальная психология. – 2019. – Т. 12. – № 1. – С. 139–152; Музакаева Х.С. Исследование ведущего глаза у студентов // Вестник Медицинского института. – 2019. № 2(16). – С. 60–63.

автомата. Прицеливание из АК всегда ведется глазом той стороны тела, в плечо которой упирается приклад автомата. Сложно и нерационально пытаться вести огонь с упором приклада в правое плечо, прицеливаясь левым «ведущим» глазом, и наоборот.

Палец сильной руки, используемый для нажатия на спусковой крючок при ведении стрельбы, мы будем называть – «рабочий палец», что упрощает объяснение и запоминание приемов безопасного обращения с оружием при несении службы. Термин «рабочий палец» мы уже давно используем в наших научных публикациях¹, в настоящее время он еще не используется в приказах МВД России, определяющих организацию огневой подготовки, что не может служить препятствием для его использования в научной и учебной литературе.

В связи с тем, что в одном из своих положений переводчик огня в АК выполняет функцию предохранения, мы в случаях описания выполнения им указанной задачи будем называть его «предохранителем». Также в работе будут использоваться распространенные в боевой обстановке кодовые обозначения команд и действий, применяемые при работе с АК в особых условиях. Эти обозначения получили распространение в условиях специальной военной операции как среди военнослужащих, так и среди сотрудников ОВД. В частности, для обозначения того, что у стрелка закончились патроны и требуется смена магазина (в боевой обстановке), используется голосовое сообщение «Красный!» или «Смена!», если вообще кончился боекомплект – «Пустой!». Для сообщения о том, что перезарядка произведена и стрелок готов снова вести огонь, используется голосовое сообщение «Зеленый!» или «Готов!». Сама смена магазина АК называется «перезарядкой». Различные приемы и упражнения также имеют свои названия, которые понятны ветеранам боевых действий и сотрудникам полиции, регулярно несущим службу с автоматом Калашникова. Эти названия мы будем

¹ Токарчук Р.Е., Светличный Е.Г. Обучение сотрудников полиции по месту службы тактическим приемам безопасного обращения с огнестрельным оружием // Вестник Краснодарского университета МВД России. – 2019. № 4(46). – С. 138–144; Токарчук Р.Е. Частная методика комплексной проверки способностей военнослужащих и сотрудников силовых структур к выполнению служебно-боевых задач в особых условиях // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2020. № 1. – С. 102–109; Токарчук Р.Е. Правовые аспекты совершенствования обучения безопасному обращению с оружием при выполнении пятого норматива по огневой подготовке с пистолетом Макарова // Вопросы совершенствования физической, тактико-специальной и огневой подготовки сотрудников полиции к оперативно-служебной деятельности: материалы Всерос. науч.-практ. конф., 19 мая 2021 г. Волгоград: Волгоградская академия МВД России, 2021. – С. 94–100.

применять при описании соответствующих упражнений. Знание этих распространенных команд и выражений полезно для понимания товарищей в боевой обстановке.

Перед тем как начать обучение безопасному обращению с автоматом, необходимо понять основные ошибки, допускаемые в обращении с АК при несении службы, а также знать, к чему приводят эти ошибки.

В официальных статистических данных МВД России – сборниках аналитических и информационных материалов «Сведения о состоянии работы с кадрами органов внутренних дел Российской Федерации» по годам – сведения о случаях неосторожных выстрелов и их причинах отсутствуют. Вместе с тем в Интернете регулярно размещаются видеосюжеты, связанные с подобными случаями. По данным «Обзора о практике применения сотрудниками органов внутренних дел физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия при выполнении задач по охране общественного порядка» в 2020 году и в первой половине 2021 года в результате небрежного обращения с огнестрельным оружием было допущено 31 чрезвычайное происшествие. Из них: при получении оружия – 6; при сдаче оружия – 19; в ходе чистки оружия – 2; при задержании правонарушителя – 3; в других случаях – 1¹. Следует понимать, что это только те случаи, которые были учтены в силу того, что привели к чрезвычайному происшествию, гибели или ранению людей, в том числе сотрудников ОВД.

Чаще всего сотрудниками ОВД при обращении с АК на службе допускаются следующие ошибки, приводящие к чрезвычайным происшествиям (рис. 1).

¹ Обзор о практике применения сотрудниками органов внутренних дел физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия при выполнении задач по охране общественного порядка // Письмо ДГСК МВД России в территориальные ОВД от 14 дек. 2021 г. № 21/8/20548. – С. 9.

Ошибка	Изображение ошибки
1) при досылании патрона в патронник слабой рукой, до прицеливания и стрельбы, а также после стрельбы рабочий палец не убирается со спускового крючка на ствольную коробку;	
2) не осуществляется проверка (контроль) оружия и обстановки вокруг себя после его применения;	
	
3) автомат плохо контролируется, ствол направляется в себя, других людей, места их возможного появления;	
	

4) когда в секторе огня перед целью (правонарушителем) или за ней появляется посторонний человек или другой сотрудник, рабочий палец не убирается со спускового крючка на ствольную коробку, а ствол АК не направляется в безопасном направлении;



5) при ослаблении контроля за АК, после прицеливания в противника или ведения огня не включается предохранитель, т. е. автомат остается с переводчиком огня в положении «Огонь», когда автомат не направлен в сторону опасности;



6) направление АК в среднем уровне стволом вниз с упором приклада в плечо, что грозит утыканием ствола в землю (пол) и его загрязнением.



Рис. 1. Ошибки, допускаемые при обращении с АК

Указанные ошибки могут привести к непроизвольным выстрелам, причинению вреда здоровью или жизни случайных людей и сотрудников ОВД, неисправности оружия. Так, 04.09.2020 старшина полиции М. в ходе преследования подозреваемых нарушителей по акватории Каспийского моря, в результате отсутствия контроля спускового крючка заряженного АКС-74У, потеряв равновесие из-за маневра плавательного средства, нажал рабочим пальцем на спусковой крючок и причинил непреднамеренным выстрелом смертельное ранение майору полиции О.¹

Прежде чем перейти к описанию приемов безопасного обращения с АК, необходимо ознакомиться с основными положениями системы «стрелок-автомат», которые применяются при выполнении оперативно-служебных задач сотрудниками ОВД.

В мировой стрелковой практике положения удержания оружия принято привязывать к цветам опасности так называемого «цветового кода Купера». Цветовой код основан на степени опасности, определяющей психическое и физическое состояние готовности человека и связанное с ним изменение положения оружия в зависимости от развития ситуации (уровня угрозы)². По отношению к вооруженному стрелку данный цветовой код вместо стадий опасности может применяться как стадии готовности к применению оружия.

Практика длительного обращения авторов с длинноствольным оружием при несении службы позволяет с помощью цветов опасности выделить следующие степени (зоны) готовности положения системы «стрелок-автомат», соответствующие своим временным возможностям физической и психологической способности стрелка выполнять свою задачу.

Степени (зоны) готовности системы «стрелок-автомат»³

Первая степень готовности (**желтая** или «**Контроль**»), зона бдительности, связанная с предположением, что «возможно, мне сегодня придется стрелять», определяется выполнением служебной задачи с оружием, когда непосредственной

¹ Обзор о практике применения сотрудниками органов внутренних дел физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия при выполнении задач по охране общественного порядка // Письмо ДГСК МВД России в территориальные ОВД от 14 дек. 2021 г. № 21/8/20548. – С. 9–10.

² Цвета опасности (цветовой код Купера) // МОО «Стрелковое общество им С. И. Мосина». – URL: <https://mosin.su/2018/11/28/цветовая-сегрегация/> (дата обращения: 25.09.24).

³ Фролов А.А., Нефедова Н.А., Чобитько С.П. Формирование навыков обращения с автоматом в различных степенях готовности // Проблемы современного педагогического образования: сб. науч. тр. – Ялта: РИО ГПА, 2024. – Вып. 85. Ч. 2. – С. 349–352.

опасности огневого контакта еще нет, но она может возникнуть в силу особенностей несения службы и поэтому требует наличия оружия. Стрелок способен выполнять задачи с оружием в первой степени готовности до 10–15 часов, в зависимости от наличия или отсутствия других сбивающих факторов, таких как тяжесть и эргономичность средств бронезащиты, погодные условия и т. п.

Вторая степень готовности (**оранжевая** или «**Ожидания контакта**») определена наличием реальной угрозы и состоянием настороженности. Это состояние постового, увидевшего что-то подозрительное в секторе контроля, сотрудника полиции, приступающего к осмотру места возможного укрытия правонарушителя с приведенным в готовность оружием. В таком состоянии пульс поднимается на 20–50%. Возможно возникновение эффекта туннельного зрения – угол обзора сокращается от 160–180 до 20 градусов, все внимание приковано к угрозе. В этом состоянии человек может пребывать от 30 минут до 2 часов, в зависимости от тренированности психики и физической загруженности. Потом психика тормозится, человек постепенно возвращается в «желтый», а потом и в «белый цвет»¹. Именно поэтому во всех армиях мира часовых принято менять через каждые два часа.

Третья степень готовности (**красная** или «**Контакт**») определена состоянием борьбы за выживание, когда противник, представляющий для Вас или окружающих людей смертельную угрозу, в прицеле и ведется огонь на поражение. Пульс поднимается еще на 50–70% по отношению к «желтому» уровню, организм переходит в состояние стресса. Во рту пересохло, руки дрожат, мелкая моторика не работает, кожа бледнеет, зрачки расширяются. Зато повышается болевой порог, усиливается грубая моторика, ускоряется обмен веществ, печень гонит в кровь гликогены, чтобы быстрее сжечь сахар и дать организму энергию для выживания. Перестают работать лобные доли мозга, способность к логическому мышлению значительно снижается. В распоряжении стрелка остаются только двигательные навыки – врожденные и натренированные, принимать осознанные решения в красной зоне готовности стрелку очень сложно. Находиться в этом состоянии человек способен очень непродолжительное время.

При удержании автомата, с одной стороны, необходимо учитывать физические силы (пороховые газы, отдачу, выбрасывание гильзы), которые действуют на оружие при его выстреле. Хват (удержание) АК должен формироваться таким образом, чтобы компенсировать действие этих сил, т. е. создавать в определенных точках необходимое давление, компенсирующее действие этих сил. Также стоит

¹ Стадию белого цвета цветового кода Купера мы не рассматриваем, так как она определяет человека в безопасности и не связана с периодами работы с оружием.

отметить, что давление не должно быть чрезмерным, что может привести к тремору рук и колебанию оружия при его удержании и в процессе стрельбы.

С другой стороны, удержание АК в боевой обстановке вооруженного противостояния должно быть эффективным для прицельной стрельбы и одновременно отвечающим безопасности стрелка. Оно не должно создавать хороших условий для стрельбы в ущерб безопасности. Например, при стрельбе стоя, физиологически удобно и устойчиво стоять, расставив ноги на ширине плеч и разводя локти рук в стороны. Вместе с тем такое положение хорошо только тогда, когда Вы стреляете в мишень, которая не может Вам ответить. Когда в Вас стреляют отставленный в сторону локоть и широко расставленные ноги увеличивают площадь поражения стрелка (рис 2).

Поэтому, после того как сотрудник ОВД в рамках профессиональной подготовки приобрел умение меткого выстрела из автомата Калашникова, следующим обязательным шагом должно быть обучение его стандартным, сохраняющим высокую эффективность стрельбы и отвечающих безопасности стрелка, положениям для стрельбы стоя, с колена, лежа, из-за укрытий. Сотрудника полиции необходимо сразу обучать положениям, позволяющим вести точную стрельбу и повышающим его безопасность, не создающим дополнительной площади поражения, даже если эти положения снижают результаты стрельбы и являются физически сложными, доставляющими дополнительные неудобства при изготровке к стрельбе. Это необходимо просто потому, что в трудной реальной экстремальной ситуации сотрудник ОВД будет действовать так, как его научили.



Рис. 2. Небезопасное положение локтей при удержании АК

Обычно обучение удержанию автомата начинается с положения для стрельбы лёжа. Вместе с тем, так как наше пособие предназначено для огневой подготовки действующих сотрудников полиции, которые уже приобрели умение стрельбы из автомата лёжа в рамках профессиональной подготовки, мы сразу начнем описывать тактику обращения с АК из положения для стрельбы стоя.

**Удержание АК в боевой готовности (боевое положение, боевой хват),
применяемое в оранжевой и красной зоне готовности**

Действия сильной руки.

При удержании автомата в готовности сильная рука удерживает пистолетную рукоятку плотно, но без перенапряжения мышц. Рабочий палец касается спускового крючка только в моменты выстрела, находясь в остальное время на корпусе ствольной коробки, в исключительных случаях под спусковым крючком. Сильная рука готова к переносу рабочего пальца на спусковой крючок спеша и открытию огня.

Определить мышечное усилие, необходимое стрелку для плотного удержания пистолетной рукоятки, можно следующим образом: сжать кисть на рукоятке до появления дрожи и постепенно расслаблять ее до тех пор, пока дрожь не прекратится. Именно с таким усилием и нужно удерживать рукоятку.

Сильная рука в боевой обстановке никогда не отпускает пистолетную рукоятку, контролируя доступ к спусковому крючку. Исключение составляют случаи полной смены плеча, когда мы меняем руки ролями, когда сильная рука становится слабой и наоборот. Это требование не касается случаев манипуляции с оружием в небоевой обстановке или в укрытии, например, выполнения разряжания оружия, когда сильная рука отводит затвор в заднее положение для осмотра патронника, смены магазина сильной рукой и др.

Пистолетная рукоятка при удержании сильной рукой сжимается основаниями большого и указательного пальцев с двух сторон. Мизинец, безымянный и средний пальцы охватывают рукоятку, а рабочий (указательный) палец, не задействованный в удержании рукоятки, служит для плавного нажатия на хвост спускового крючка при производстве выстрела. Выделяют три контрольных расположения рабочего пальца при выполнении боевых задач: 1) на спусковом крючке в моменты стрельбы; 2) под спусковым крючком в исключительных случаях; 3) на корпусе ствольной коробки в остальных случаях (рис. 3а).

Удержание рабочего пальца под спусковым крючком допустимо при удержании готового к применению автомата с выключенным предохранителем и патроном в патроннике в следующих случаях: при передвижении на транспортном средстве (автомобиле, плавсредстве, в вертолете), так как тряска создает условия для потери равновесия или контроля спускового крючка, могущих привести к случайным выстрелам; при коротких резких перемещениях, когда нужна непосредственная готовность к ведению огня и безопасность от случайного выстрела при передвижении в составе группы сотрудников; при перемещениях в лесистой местности, когда необходимо быть непрерывно готовым к стрельбе, но не допустить случайного выстрела от соприкосновения спускового крючка с ветками деревьев. Для обеспечения безопасности в перечисленных и аналогичных случаях следует либо включать предохранитель, либо, если необходимо сохранение возможности немедленного открытия огня, убирать рабочий палец под спусковой крючок (рис. 3б).



Рис. 3. Удержание сильной рукой пистолетной рукоятки АК

Действия слабой руки.

Удержание оружия слабой рукой может выполняться в нескольких вариантах, в зависимости от физиологических особенностей обучающегося (длины рук и пальцев, объёма ладоней) и комплектности АК – наличия или отсутствия тактической рукоятки на цевье. Обучающийся сам выбирает для себя наиболее удобный способ удержания своего АК слабой рукой и в дальнейшем, для наработки мышечной памяти и устойчивого навыка, старается применять преимущественно его.

Вариант первый – это классическое удержание за цевье автомата. При удержании за цевье кисть левой руки удерживает его вилкой, образованной большим и указательным пальцами плотно, но без перенапряжения. При использовании открытого прицела большой палец направлен вперед параллельно стволу (рис. 4а). При использовании коллиматорного или оптического прицела возможен хват цевья левой рукой с обхватом большим пальцем сверху (рис. 4б).



Рис. 4. Удержание слабой рукой за цевье

Второй вариант – удержание под магазин (рис. 5).



Рис. 5. Удержание слабой рукой под магазин

Удержание под магазин может быть с охватом магазина четырьмя пальцами, за исключением большого, или частичное – двумя или тремя пальцами, начиная с мизинца. При удержании под магазин большой палец слабой руки, как и в первом варианте, размещается вдоль проекции ствола, исключая вертикальное положение (не торчит вверх). Если большой палец слабой правой руки при

сильной левой стороне будет торчать вертикально вверх, то он может быть травмирован во время хода затвора при выстреле рукояткой перезарядки затворной рамы (рис. 5б). При удержании под магазин необходимо нарабатывать единый навык удержания большого пальца слабой руки вдоль проекции ствола вперед, если это не полное удержание магазина с обхватом его большим пальцем с одной стороны, а остальными пальцами с другой.

Третий вариант – удержание за тактическую рукоятку на цевье. При этом способе слабая рука охватывает тактическую рукоятку слабой рукой полным хватом, когда большой палец охватывает ее с одной стороны, а остальные с другой, плотно сжимая тактическую рукоять (рис. 6).

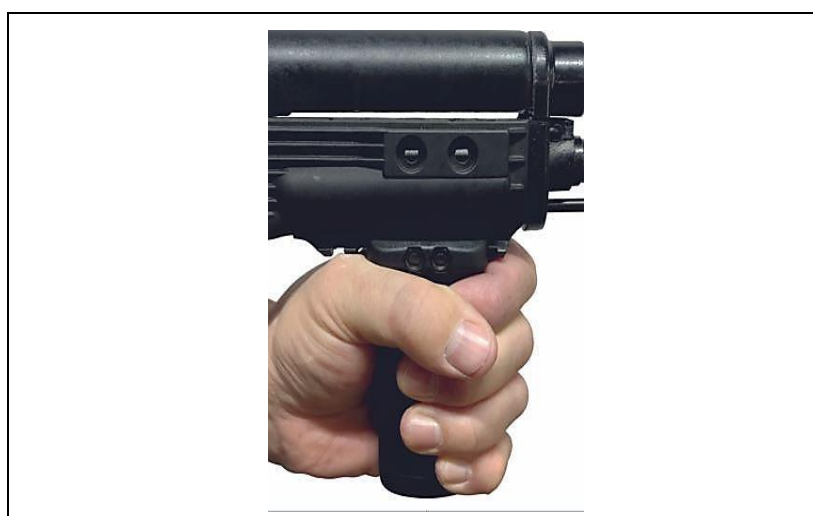


Рис. 6. Удержание слабой рукой тактической рукоятки на цевье АК

Вышеизложенный порядок удержания АК может применяться при выполнении всех видов изготоек к стрельбе (стоя, с колена, лежа). В положении лежа в зависимости от высоты занижения корпуса возможно изменение удержания слабой левой рукой в случае заваливания автомата на левый бок, когда удержание под магазин или за тактическую рукоятку на цевье становится невозможным.

Положение АК определяется теми или иными действиями, той или иной обстановкой. В положении готовности к применению оно должно обеспечить безопасность (в первую очередь) и минимальное время приведения автомата в боевую готовность к применению.

При изготойках к стрельбе стоя или с колена в красной зоне плечи сильной и слабой рук прижимаются к корпусу тела, исключая отстранение локтей в стороны за проекцию туловища (рис. 4 и 5), но без излишнего напряжения, сохраняя комфортность удержания автомата. Манипуляции с АК, такие как смена мага-

зина или досылание патрона в патронник, в положении стоя или с колена осуществляются преимущественно слабой рукой без отрыва сильной руки от пистолетной рукоятки, что сокращает время на перезарядку и открытие огня. В положении лежа более распространена перезарядка сильной рукой.

Теперь отразим состояние системы «стрелок-автомат» в рассмотренных степенях (зонах) готовности, обозначив основные элементы положения оружия и мер безопасности при обращении с ним.

1-я степень готовности (желтая или положение «Контроль»). В этой степени готовности АК может транспортироваться и удерживаться в положениях, которые условно можно назвать «Транспортировка», «Пост» и «Рейд». Ремень применяется в зависимости от его характеристик (стандартный, одноточечный, трехточечный).

Положение «Транспортировка» – автомат переносится на плече (сзади стволом вверх или вниз), за спиной, сбоку или спереди без удержания руками, удержанием его стволом в безопасном направлении, с использованием ремня или удержанием его руками, осуществляя контроль спускового крючка (рис. 7). В 1-й зоне готовности АК всегда с включенным предохранителем, он может быть как без патрона в патроннике (преимущественно), так и с патроном в патроннике (исключение). Сильная и слабая руки могут не удерживать автомат или удерживать его для контроля, а не в качестве подготовки к ведению огня. Основное требование к первой степени готовности – контроль оружия. Ощущение и (или) визуальный контроль наличия автомата и его безопасного состояния. Положение для переноски и перевозки выбирается сотрудником полиции в зависимости от выполняемых задач, близости посторонних лиц, вероятности возникновения опасных ситуаций (рис. 7а-е). Выпускать из рук АК можно только при наличии постоянного тактильного или визуального его контроля, который должен быть непрерывным. Оставлять АК без визуального контроля или в зоне досягаемости посторонних лиц категорически запрещено¹.

¹ Об организации снабжения, хранения, учета, выдачи (приема) и обеспечения сохранности вооружения и некоторых иных материально-технических средств в органах внутренних дел Российской Федерации: приказ МВД России от 2 июня 2023 г. № 360. – Доступ из справ. правовой системы «Юрист».



а) АК на ремне
спереди



б) АК на плече
стволом вниз



в) АК на ремне
сбоку



г) АК на плече
за спиной



д) АК между ног в
легковом автомобиле



е) АК между ног стволom вверх в
кузове бронированного грузовика



е) За спиной



ж) Примерные положения «Пост»



з) Положение «Рейд»

Рис. 7. Примеры мест расположения АК в желтой зоне готовности

Положение «Пост» (рис. 7ж) чаще всего применяется при несении службы на посту. В этом положении автомат переносится на ремне, слабая рука может не использоваться для удержания АК в готовности, а может использоваться для иных целей (проверки документов, осмотра вещей или транспортных средств и т. п.). В этом положении предохранитель включен, сильная рука охватывает пистолетную рукоять и контролирует доступ к спусковому крючку, удерживая рабочий палец на ствольной коробке.

При длительном передвижении в рейде в колонну по одному может применяться положение «Рейд» (рис. 7з), когда автомат с включенным предохранителем располагается на локтевых сгибах рук стволом в правую или левую сторону, когда руки не задействованы в боевом удержании, а только оказывают поддерживающее действие, прижимая АК к груди. Такое положение позволяет удерживать автомат в предварительной готовности не сильно напрягая руки, не уставая достаточно длительное время, давая отдых мышцам предплечья и бицепса, кроме того, АК основными своими частями создает дополнительную «броню», защищая от пуль и осколков жизненно-важные органы верхней части грудной клетки спереди.

Расположение оружия на теле стрелка в желтой зоне позволяет свободно перемещаться, долго носить оружие, осуществляя над ним постоянный контроль. В положениях «Пост» и «Рейд» сохраняется достаточно высокая готовность к стрельбе, обеспечивается возможность однообразной и быстрой изготровки к стрельбе. С этой же целью кисть сильной руки в положении «Пост» должна плотно охватывать пистолетную рукоятку: плотный хват позволяет быстро и уверенно упирать приклад «в плечо», принимая положение для стрельбы и плотно удерживать упор.

Для переноски АК в положении, аналогичном положению «Рейд», существуют специальные крепления (рис. 7з). Используя эти крепления, можно давать рукам отдых, в том числе накладывая их предплечьями на автомат сверху. В последнем случае боевая готовность стрелка снижена, так как время подготовки к стрельбе увеличивается.

2-я степень готовности (оранжевая, часто называется: «ожидание контакта», «поиск врага», «предбоевое положение», «низкая готовность»). Автомат удерживается в готовности к вероятному ведению огня в связи с угрозой по направлению движения. Удерживается в контролируемом положении в условном направлении противника или его возможного появления (рис. 8). В этой степени готовности АК может удерживаться в положениях, которые условно можно назвать «Патруль» и «Угроза». Ремень применяется в зависимости от его характеристик (стандартный, одноточечный, трехточечный).

При перемещениях с оружием (в том числе при переноске его на занятиях холостой тренировки) рекомендуется так называемое положение «Патруль». В положении «Патруль» АК удерживается в случаях переходов, когда огневой контакт возможен в любой момент, но определенного противника еще нет. Оружие удерживается на ремне в боевой готовности перед собой стволом вниз-вперед (вниз-вперед-вбок) под углом 25–45 градусов от вертикали. Рабочий палец при неспешном пешем передвижении удерживается на корпусе ствольной коробки, а при быстром беге под спусковым крючком. Предохранитель может быть, в зависимости от условий, либо включен, либо переведен в какое-либо положение «Огонь». Тело может быть в разной степени мобилизации, от простого состояния пешего передвижения, до тактической стойки с агрессивным наклоном корпуса вперед на полусогнутых ногах (рис. 8а).



Рис. 8. Оранжевая степень готовности

В положении «Угроза» АК удерживается в боевой готовности к применению прямо перед собой, по центру в направлении движения, ведения наблюдения (поиска) или возможного появления противника. Ствол направлен вперед под углом 10–20 градусов ниже от направления на цель (в ноги условного противника) или места возможного ее появления. Патрон в патроннике. Переводчик огня переключен на выбранный вид огня (одиночный или автоматический); рабочий палец сильной руки, до момента открытия огня, находится на ствольной коробке автомата. Глаза сосредоточены на поиске цели поверх прицельного приспособления, прицеливание через мушку с целиком не осуществляется (рис. 8б). Стойка может быть «агрессивная» с наклоном корпуса вперед, таз отставлен назад, ноги полусогнуты.

3-я степень готовности – положение «Контакт» или «Цель» (**красная зона**, также называется «полная готовность»). Автомат в боевом положении вынесен в район прицеливания для ведения огня, ствол направлен в цель, рабочий палец при стрельбе нажимает на спусковой крючок (рис. 9 а, б, в), до и после прицельной стрельбы находится на ствольной коробке (рис. 9г).

В положении «Контакт» («Цель») патрон в патроннике. Для сокращения времени на производство точного выстрела удержание рабочего пальца на спусковом крючке может производиться весь период удержания идентифицированного противника в прицеле, если сотрудник полиции не двигается. Сильная рука достаточно плотно и однообразно упирает приклад оружия в правую часть груди

в области большой грудной и дельтовидной мышц (далее – в плечо). Сильное плечо при этом приподнято вверх для подведения прицельной линии на уровень сильного глаза. При наличии бронежилета для лучшего удержания приклада в местах его упора с правой и левой стороны необходимо установить специальные валики. Голова в этом положении подпирает приклад щекой и подбородком сверху таким образом, чтобы сильный глаз оказывался прямо на линии мушки и целика, облегчая постоянное прицеливание. Стойка должна быть «агрессивной», туловище наклонено вперед, таз отставлен назад.

Другими словами, положение «Контакт» («Цель») – это положение изгот-товки к стрельбе в боевой обстановке, допускающее возможность неспешного передвижения тактическим шагом.

В оранжевой и красной зонах готовности положение обеих рук не должно увеличивать линейный размер фигуры стрелка по ширине. Поэтому плечи обеих рук необходимо не просто прижимать к бокам корпуса, но и «вкручивать» их немного вперед-вовнутрь, насколько это позволяет сделать одетое на стрелке снаряжение (бронежилет, куртка и т. п.) и чувство комфорта. Подобное положение локтей также дополнительно прикрывает жизненно важные органы грудной клетки (рис. 9).



а) Контакт стоя



б) Контакт стоя



Рис. 9. Удержания АК в красной зоне готовности «Контакт»

Увеличивать размер фигуры, разводя локти шире плеч – **ОШИБКА.**

Ноги также не расставляются широко в стороны. В положении ног надо также стремиться к минимизации площади поражения, заворачивая колени вперед-внутри ближе к вертикали, что также способствует прикрытию опасных мест пролегания артерий ног на внутренней части бедер.

В красной зоне готовности большое значение играет правильная изготовка к стрельбе. Несмотря на то, что точность стрельбы прямо зависит от неподвижности оружия, «образцовых изготовок» к стрельбе из любых положений (лежа, с колена, сидя, стоя и пр.) не существует, как не существуют в природе люди с идеальными пропорциями тела. В условиях огневого контакта принятие правильной изготовки к стрельбе вообще часто становится невозможным. Вместе с тем, чем естественнее для сотрудника полиции будет навык принятия правильных изготовок к стрельбе, тем более эффективным будет применение оружия в боевой обстановке, даже если принятая при этом изготовка для стрельбы не будет соответствовать той, которая отрабатывалась на тренировках.

Руководитель занятий по огневой подготовке к несению службы в особых условиях, при обучении стрелков принятию рассмотренных положений готовности, должен преследовать 2 основных цели:

1) донести до обучающихся общие требования, предъявляемые к рассмотренным положениям готовности;

2) помочь обучающимся при соблюдении этих требований с учетом их телосложения и экипировки выработать навыки качественной смены этих положений при наиболее экономичном расходе физических сил и нервной энергии.

Желательно, чтобы любое положение «Контакт» обеспечивало:

- необходимое равновесие и устойчивость системы «стрелок-автомат»;
- наименьшее напряжение мышечного аппарата стрелка;
- наиболее благоприятные условия для функционирования органов чувств, в первую очередь, зрения, а также внутренних органов и свободного кровообращения.

В связи с тем, что универсального положения для стрельбы как такового нет, при рассмотрении изготовок к стрельбе их «правильность» можно оценивать как их «рациональность», которая всегда немного индивидуальна. Очень важно объяснить сотрудникам полиции, несущим службу с АК, что подготовка к стрельбе не является чем-то неизменным, каноническим. Она меняется с течением времени, отражая взгляды на ее рациональность с учетом изменения эргономики оружия, средств индивидуальной бронезащиты, развития индивидуальных физических характеристик стрелка.

Сотрудник полиции должен ясно понимать, что его навык стрельбы из АК при огневом противостоянии с вооруженным преступником требует постоянного поиска и тренировки.

Важным моментом рациональной подготовки для стрельбы является ее правильность по отношению к цели. Речь идет о такой подготовке к стрельбе, при которой автомат направлен в цель без участия мышечного аппарата.

При правильном удержании оружия повышается комфортность подготовки к стрельбе и уменьшается напряжение мышечного аппарата стрелка, а это, в свою очередь, приводит к уменьшению амплитуды колебаний ствола АК и возвращает оружие на линию прицеливания после каждого выстрела.

Следующий важный момент – это высота удержания опорного плеча. Опорное плечо – это подвижная конструкция, за счет чего можно поднять АК выше или опустить его ниже.

Одной из самых распространенных ошибок, которые допускают неопытные стрелки, является попытка приспособиться к неправильно удерживаемому оружию.

К примеру, если приклад АК приложен слишком низко, неправильным действием стрелка будет низко наклонять голову к автомату, чтобы осуществить прицеливание. Наклон головы не должен быть глубоким, при правильном упоре приклада он не может составлять более трех сантиметров от обычного вертикального положения головы. Исправлением данной ситуации будет поднятие опорного плеча и вынос самого оружия прицельными приспособлениями на линию прицеливания. Приспосабливаться к оружию, если оно удерживается неудобно – ошибка.

1.2. Основные правила безопасного обращения с автоматом Калашникова¹

При работе с АК в положениях «Ожидание контакта» и «Контакт» необходимо постоянно помнить (рис. 10) о следующих правилах безопасного обращения с оружием:

- о положении рабочего пальца и доступе к спусковому крючку;
- о положении переводчика огня (предохранителя);
- о направлении ствола автомата и контроле пространства в секторе выстрела;
- о состоянии АК (патрон в патроннике, переводчик огня в положении одиночного огня или автоматического и т. п.);
- о положении большого пальца слабой руки вдоль ствола при удержании за магазин;
- об удержании вертикального положения головы при прицеливании;
- о хорошем, уверенном хвате и опоре во всех точках контакта с автоматом (затыльник приклада, щека, пистолетная рукоятка, левая рука, цевье).

При обращении с АК, за исключением применения автомата (стрельбы), стрелок должен соблюдать три правила безопасности.

Первое: контроль доступа к спусковому крючку.

Второе: контроль направления ствола оружия.

Третье: контроль состояния оружия.

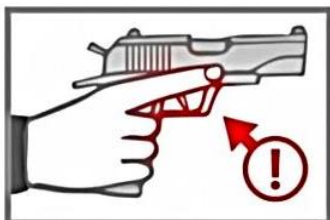
¹ Вопросы обеспечения безопасного функционирования системы «Стрелок-Оружие» // Калашников Клуб. Публикации. Оружие. 3 апреля 2020 г. – URL: <https://kalashnikov.club/a/voprosy-obespecheniya-bezopasnogo-funktsionirovaniya-sistemy-strelok-oruzhie> (дата обращения: 30.08.2024).

1.2.1. Контроль доступа к спусковому крючку (рис. 10).

ПРОЦЕДУРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ОБРАЩЕНИЕ С ОРУЖИЕМ

1. КОНТРОЛЬ ДОСТУПА К СПУСКОВОМУ КРЮЧКУ



Я КАСАЮСЬ СПУСКОВОГО КРЮЧКА ТОЛЬКО ДЛЯ:

- ПРОИЗВОДСТВА ВЫСТРЕЛА;
- СОКРАЩЕНИЯ ВРЕМЕНИ НА ПРОИЗВОДСТВО ВЫСТРЕЛА ТАМ, ГДЕ ЭТОГО ТРЕБУЕТ ОБСТАНОВКА;
- В ТЕХНИЧЕСКИХ ЦЕЛЯХ.

1.1

КОГДА НЕ КОНТРОЛИРУЮ ДОСТУП К СПУСКОВОМУ КРЮЧКУ — ВКЛЮЧАЮ ПРЕДОХРАНИТЕЛЬ

2. КОНТРОЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ СТВОЛА ОРУЖИЯ



Я ВСЕГДА СТАРАЮСЬ ОБЕСПЕЧИТЬ МАКСИМАЛЬНО БЕЗОПАСНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ МОЕГО ОРУЖИЯ.

3. КОНТРОЛЬ СОСТОЯНИЯ ОРУЖИЯ



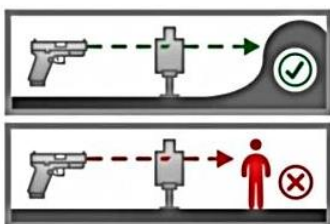
Я ВСЕГДА ДОСТОВЕРНО ЗНАЮ СОСТОЯНИЕ МОЕГО ОРУЖИЯ (ПАТРОННИКА И ПРИЁМНИКА МАГАЗИНА), ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОВЕРЯЮ ЕГО.

3.1

ПЕРЕД ТЕМ КАК ОСТАВИТЬ / ПЕРЕДАТЬ ОРУЖИЕ, Я ВСЕГДА РАЗРЯЖАЮ ЕГО

ПРИМЕНЕНИЕ / ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОРУЖИЯ

4. КОНТРОЛЬ ТРАЕКТОРИИ



Я ПРИНИМАЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА РЕЗУЛЬТАТ МОИХ ВЫСТРЕЛОВ НА ВСЕЙ ТРАЕКТОРИИ ПОЛЕТА СНАРЯДА.



Ни одна из процедур не относится к механическим устройствам безопасности, только к правильному мышлению и личному контролю манипуляций.

Рис. 10. Правила безопасного обращения с оружием

Первое, чему должен научиться пользователь АК, это контролю доступа к спусковому крючку. Этот контроль состоит из контроля рабочего пальца вне спускового крючка постоянно, до момента прицеливания и выстрела, а также целенаправленной деятельности по недопущению прикосновения к спусковому крючку элементов одежды, экипировки и иных предметов, например, веток кустарника или травы при перемещении по лесу или ползком. Этот навык не зависит от того, в каком состоянии оружие находится, заряжено оно или нет.

Стрелок касается рабочим пальцем спускового крючка АК только для:

- производства выстрела (по мишени на учебных стрельбах, спортивных мероприятиях, по противнику);
- ускорения производства выстрела там, где этого требует обстановка (например, когда при освобождении заложника противник уже на прицеле, но выбирается более благоприятный момент для выстрела или ожидается команда руководителя специальной операции на открытие огня);
- в технических целях (для разряжения автомата или проверки на незаряженность, производства спуска курка при выполнении нормативов, упражнений холостой тренировки).

К непреднамеренному выстрелу могут привести: во-первых, нахождение пальца на спусковом крючке или в зоне спусковой скобы в иных случаях обращения с автоматом; во-вторых, воздействие на спусковой крючок посторонних предметов (веток, элементов экипировки) при передвижении бегом по лесу, ползком по земле, в маневрирующем транспорте и т. п. Первое возможно вследствие случайного нажатия на спусковой крючок из-за воздействия извне, например: толчка, падения, потери равновесия, выстрела или даже громкого окрика рядом. Как мы уже писали, в красной зоне готовности в распоряжении стрелка остаются только двигательные навыки, принимать осознанные решения стрелку очень сложно. Второе – вследствие движения автомата из стороны в сторону, например при беге, и открытости доступа к спусковому крючку при положении рабочего пальца на ствольной коробке. Даже если в последнем случае закрыть доступ к спусковому крючку пальцами сильной руки снаружи, то доступ к нему со стороны тела все равно останется. Это при том, что разгрузка сотрудника полиции в особых условиях может быть заполнена самыми различными элементами экипировки. При таких условиях нельзя исключать, что при беге и движении автомата из стороны в сторону спусковой крючок не зацепит какой-нибудь

элемент экипировки (клапан, веревка маскхалата и т. п.). Поэтому в последних случаях при патроне в патроннике и выключенном предохранителе рабочий палец необходимо удерживать под спусковым крючком.

Когда стрелок перестаёт контролировать доступ к спусковому крючку оружия в процессе его удержания или ношения, он обязан поднять переводчик огня в верхнее положение, т. е. включить предохранитель.

1.2.2. Контроль направления ствола АК (рис. 10).

Стрелок должен всегда стремиться обеспечить максимально безопасное направление своего автомата, т. е. такое направление, выстрел в которое не причинит вреда людям, в том числе самому стрелку.

Для выполнения этого требования необходимо:

- Обеспечить непрерывный визуальный контроль дульного среза своего автомата. В случаях, когда выполнение этого правила затруднено, следует удерживать автомат таким образом, чтобы его ствол был направлен вниз перед собой на линию не далее одного метра от ног стрелка или в аналогичной проекции вверх (рис. 11 а и б). Следует помнить, что если автомат удерживается параллельно земле, то он рано или поздно будет наведён на какого-либо человека, по этой причине в положении «Рейд» допустимо ношение АК только при движении по безлюдной местности в колонну по одному.

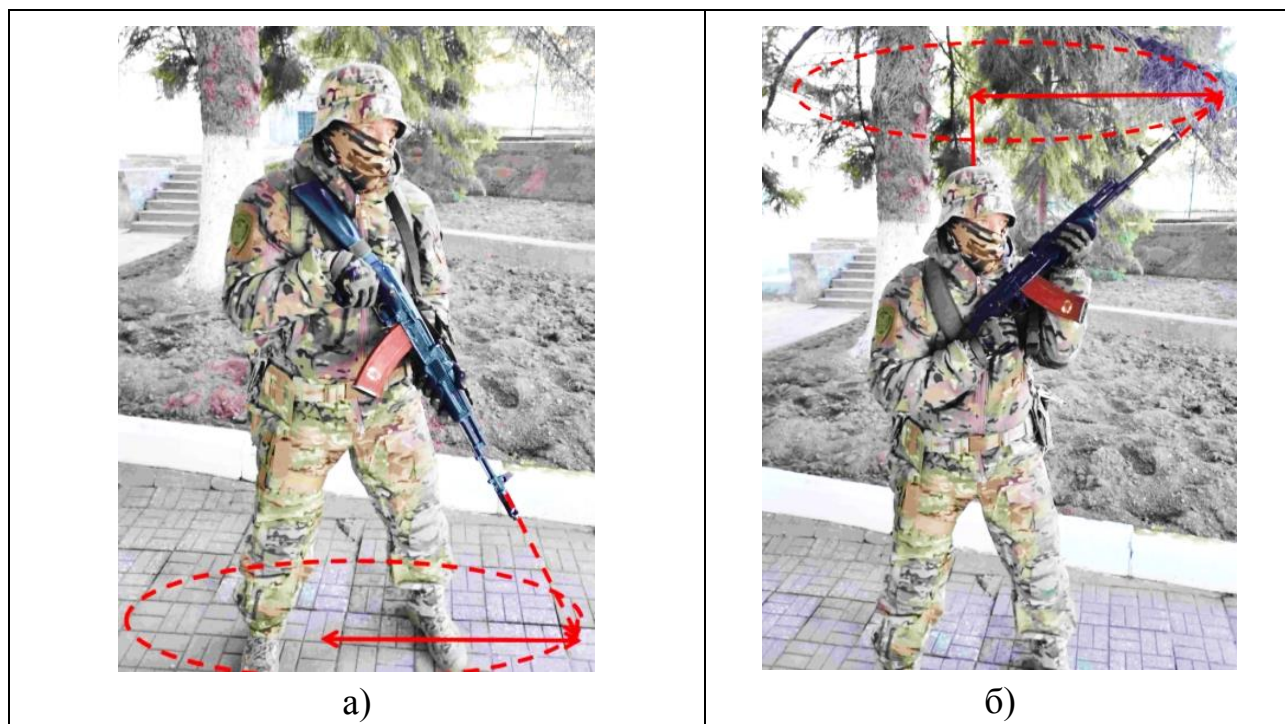


Рис. 11. Условно безопасное направление ствола АК

– При любых манипуляциях с оружием всегда стараться не допускать направления его на части своего тела или других людей, если стрельба в них в рамках холостой тренировки не предполагается. При применении в учебном процессе учебного охолощённого оружия или макетов массогабаритного оружия можно допускать его наведение на человека, так как оно именно для этого и предназначено. Вместе с тем необходимо всегда уделять особое внимание тому, что это действительно учебное оружие с учебными патронами или без них, или что магазины боевого оружия при учениях заряжаются исключительно холостыми патронами.

1.2.3. Контроль состояния АК (рис. 10).

Стрелок должен всегда достоверно знать состояние своего АК (патронника и приёмника магазина) и с этой целью регулярно проверять его.

Проверка состояния патронника и приёмника магазина АК необходима перед осуществлением с ним любых действий. Стрелок должен помнить, что он несёт персональную ответственность за соблюдение правил безопасности, поэтому он обязан лично проверить состояние АК, даже если получил его от надёжного человека со словами «автомат разряжен и поставлен на предохранитель».

Единственный способ убедиться в отсутствии или наличии патрона в патроннике АК – осмотреть патронник автомата. При получении автомата от другого сотрудника, взятии его у раненого или погибшего, при присоединенном магазине необходимо, не выключая предохранителя, отвести затворную раму назад на 2-3 сантиметра, увидеть и осознать, что боеприпас в патроннике автомата отсутствует или наоборот – присутствует. При разряжании АК, когда магазин отстегнут, затворная рама отводится в крайнее заднее положение и осматривается не только патронник, но и узел крепления магазина для того, чтобы убедиться, что магазина нет, что он отстегнут. Если вы это сделали, то Вы можете быть уверены, что технический спуск курка для расслабления пружин ударно-спускового механизма при сдаче оружия на хранение безопасен. При этом технический спуск курка все равно нужно делать в безопасном направлении.

Перед тем как оставить АК на хранение или передать его коллеге стрелок обязан разрядить его, это его личная зона ответственности.

1.2.4. Контроль траектории полета пули при выстреле (рис. 10).

При применении АК стрелок обязан соблюдать четвёртое правило безопасности – контроль траектории, т. е. принимать на себя ответственность за результат своих выстрелов на всей траектории полёта пуль.

При производстве выстрелов стрелок обязан:

– непрерывно оценивать окружающую обстановку и понимать взаимное расположение себя, цели, других стрелков, посторонних лиц и элементов обстановки;

– учитывать пробивные способности применяемых боеприпасов своего автомата при попадании в пробиваемые препятствия, а также рикошетирующие свойства пуль при попадании в непробиваемые препятствия.

Следует понимать, что ни одно из четырёх приведенных правил безопасности не обеспечивается механическими устройствами. Только правильно сформированные знания, навыки и умения, непрерывный личный контроль своих действий с оружием позволяют добиться необходимой безопасности.

Правила безопасного обращения с АК важны не только сами по себе, но и в системе конкретной целенаправленной работы с автоматом, реализации этапов взаимодействия стрелка со своим оружием (рис. 12).

Исходя из логики взаимодействия стрелка с автоматом, можно выделить следующие этапы и объединить правила безопасности им соответствующие:

Первый этап: стрелок берёт АК (из комнаты хранения оружия или получает от коллеги). На этом этапе необходимо соблюсти следующие правила:

- контроль доступа к спусковому крючку,
- контроль направления ствола автомата,
- контроль состояния АК.

На данном этапе задача любого стрелка заключается в том, чтобы, не касаясь спускового крючка и удерживая АК в безопасном направлении, проверить состояние патронника и магазина (при его наличии), снарядить и присоединить магазин, выбрать и принять положение готовности «Контроль».

Второй этап: стрелок носит АК (то есть перемещает его при себе с целью применения по служебной необходимости). На данном этапе необходимо соблюдать следующие правила:

- контроль доступа к спусковому крючку,
- контроль направления ствола автомата,
- контроль состояния АК,
- включенный предохранитель, когда доступ к спусковому крючку не контролируется.

То есть, на данном этапе стрелок осуществляет ношение АК при себе (например, на тактическом ремне), при этом он не касается спускового крючка и удерживает оружие в безопасном направлении, точно зная состояние патронника и магазина. Даже при ношении патрона в патроннике допустимо выключать предохранитель АК, но только до тех пор, пока стрелок контролирует доступ к

спусковому крючку. Перед тем, как стрелок перестаёт контролировать доступ к спусковому крючку, например, готовится перевести автомат из положения «Ожидания контакта» в положение «Контроль», он обязан включить предохранитель.

ЭТАПЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СИСТЕМЫ «СТРЕЛОК-ОРУЖИЕ»



ПРИЧИНЫ НЕПРЕДНАМЕРЕННЫХ ВЫСТРЕЛОВ

1	ОШИБКА СТРЕЛКА (МАНИПУЛЯЦИИ)	ИСКЛЮЧАЕТСЯ СОБЛЮДЕНИЕМ ПРОЦЕДУР БЕЗОПАСНОСТИ И ИХ СИСТЕМАТИЧЕСКОЙ ОТРАБОТКОЙ	✓
2	ПАДЕНИЕ ОРУЖИЯ	ИСКЛЮЧАЕТСЯ ПРАВИЛЬНЫМ ВЫБОРОМ СНАРЯЖЕНИЯ И ЕГО АДАПТАЦИЕЙ	✓
3	ПОПЫТКА ЗАВЛАДЕНИЯ ОРУЖИЕМ	ИСКЛЮЧАЕТСЯ ПРАВИЛЬНЫМИ ТАКТИЧЕСКИМИ ДЕЙСТВИЯМИ	✓



Случайного выстрела не бывает, возможен только выстрел, произведенный в результате неправильных действий пользователя (непреднамеренный выстрел).

АКСИОМЫ БЕЗОПАСНОСТИ

1	ОРУЖИЕ — БЕЗОПАСНО. ОПАСНЫ — ЛЮДИ.
2	БЕЗОПАСНОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ОРУЖИЕМ — ПРОЦЕСС, ТРЕБУЮЩИЙ ПОЛНОСТЬЮ ОСОЗНАННЫХ ДЕЙСТВИЙ. ЭТОМУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО НАУЧИТЬСЯ И ОТВЕТСТВЕННО ВЫПОЛНЯТЬ.
3	НИ У ОДНОГО МЕХАНИЗМА НЕТ СОБСТВЕННОЙ ВОЛИ, И ОРУЖИЕ ПРАКТИЧЕСКИ НИКОГДА НЕ СТРЕЛЯЕТ САМО ПО СЕБЕ, ПОКА КТО-ТО НЕ ЗАСТАВИТ ЕГО.

Рис. 12. Правила безопасного обращения с оружием

Третий этап: стрелок применяет АК (то есть ведет огонь из него по цели).

На данном этапе он должен соблюдать следующие правила:

- контроль доступа к спусковому крючку,
- контроль направления ствола автомата,
- контроль состояния АК,
- контроль траектории.

На данном этапе стрелок контролирует состояние патронника и магазина, наводит автомат в цель, касается спускового крючка и несёт ответственность за траекторию полета пуль всех своих выстрелов.

Четвёртый этап: стрелок оставляет (сдает, передает, кладет в сейф) АК.

На данном этапе он соблюдает следующие правила:

- контроль доступа к спусковому крючку,
- контроль направления ствола автомата,
- контроль состояния АК,
- контроль процедуры разряжания оружия.

На данном этапе стрелок, контролируя доступ к спусковому крючку, наводя оружие в безопасном направлении, отсоединяет магазин, разряжает магазины, проверяет (опустошает) патронник, делает технический спуск курка, включает предохранитель, сдает АК на хранение или помещает в хранилище.

В предлагаемом виде правила безопасности становятся рабочим инструментом, применяемым на всех этапах взаимодействия системы «стрелок-оружие».

В общем виде основные причины непреднамеренных выстрелов и пути их исключения из практики системы «стрелок-оружие» можно отразить следующим образом:

Причины непреднамеренных выстрелов	Способ исключения данных ошибок
В большинстве случаев ошибка стрелка	Исключается соблюдением правил безопасности и их систематической отработкой
Падение оружия	Исключается правильным выбором снаряжения и его адаптацией под конкретные условия службы
Попытка завладения оружием со стороны злоумышленника	Исключается правильными тактическими действиями стрелка, к чему также необходимо готовиться

Помните! Случайного выстрела не бывает! Возможен только выстрел, произведённый в результате неправильных действий стрелка, то есть непреднамеренный выстрел.

Учитывая приведенные правила, формируются особенности контроля спускового крючка и предохранителя (переводчика огня) при смене направлений стрельбы или изменении изготовок для стрельбы.

Желательно, чтобы предохранитель АК при принятии той или иной изгот-товки для стрельбы (стоя, с колена, лежа) и (или) смене направлений стрельбы выключался непосредственно в момент выноса автомата в габариты цели и вклю-чался сразу после того, как необходимость в стрельбе отпадала. В исключитель-ных случаях повышенной опасности, в положении «Ожидание контакта» пере-водчик может быть заранее переключен на необходимый вид огня (одиночный или автоматический). В этом случае особенно важен контроль доступа к спуско-вому крючку, контроль положения рабочего пальца на ствольной коробке или под спусковым крючком, навык стрелка по быстрому контролируемому пере-носу рабочего пальца на спусковой крючок из этих контрольных положений.

Все переносы ствола АК с одного направления на другое (налево, направо, назад), при перемещении стрелка или появлении целей с разных сторон, осу-ществляются с контролем безопасного направления ствола. Чаще всего этот кон-троль выражается в подъеме или опускании ствола автомата под углом 25–45 градусов от вертикали с контролем рабочего пальца на ствольной коробке, не включая предохранитель.

Для соблюдения рассмотренных общих положений безопасного обраще-ния с АК, выработки способности сотрудника полиции к постоянному само-контролю при несении службы, необходимы регулярные холостые тренировки, направленные на формирование соответствующих навыков. Нарботка устойчи-вого навыка и мышечной памяти безопасного обращения с автоматом с помо-щью соответствующих специальных приемов холостой тренировки позволят стрелкам уверенно овладеть техникой грамотного и безопасного обращения с АК при передвижении, поиске цели, ведении огня по противнику, смене изготовок для стрельбы в экстремальных условиях. Для этого необходим комплекс специ-альных упражнений холостой тренировки с АК, воспроизводящий применяемые на практике тактические действия с автоматом, обеспеченный критериями оце-нивания нарушений правил безопасного обращения с автоматом для их выявле-ния, оценки и исправления. Этот комплекс должен регулярно отрабатываться со-трудниками полиции, которые несут службу с АК.

1.3. Общие приемы и упражнения холостой тренировки, направленные на обучение безопасному обращению с автоматом Калашникова

Обеспечение безопасного функционирования системы «стрелок-автомат» достигается ответственным выполнением стрелком правил безопасного обращения с оружием. Выполнение сотрудником полиции правил безопасности при обращении с АК и его применении – это когнитивный процесс, управляемый сознанием стрелка. У стрелка должен быть достаточный запас наработанных тактических приемов обращения с АК, который гарантирует выбор и реализацию в опасной ситуации того алгоритма действий, который обеспечит безопасность и позволит выполнить служебную задачу, в том числе уничтожив вооруженного противника.

Предлагаем следующий комплекс упражнений холостой тренировки, рассчитанный на обучение правилам безопасного обращения и применения АК.

Упражнение контроля доступа к спусковому крючку № 1.

Условия упражнения. АК с пристегнутым магазином или без него лежит перед обучающимся прикладом к нему, стволом в безопасном направлении, затворной рамой вверх, предохранитель включен или выключен. Обучающийся стоит перед автоматом (рис. 13а).

Порядок выполнения. По команде «Автомат переложить!» обучающийся берет автомат сильной правой рукой за пистолетную рукоятку, контролируя доступ к спусковому крючку, слабой левой рукой берет за цевье, сохраняя безопасное направление (рис. 13б), поворачивает автомат вокруг своей оси на 180 градусов и кладет его на стол затворной рамой вниз. После этого по аналогичной команде обучающийся берет автомат сильной левой рукой за пистолетную рукоятку, контролируя доступ к спусковому крючку, слабой правой рукой берет за цевье, поворачивает автомат вокруг своей оси на 180 градусов (рис. 13в) и кладет его на стол затворной рамой вверх.

Упражнение повторяется несколько раз и может оцениваться по двухбалльной системе. Оценка неудовлетворительно выставляется, когда: допущено касание рабочим пальцем спускового крючка в процессе переключивания АК, направление ствола отклонилось при переключивании в небезопасном направлении.



Рис. 13. Упражнение контроля доступа к спусковому крючку № 1

Упражнение контроля доступа к спусковому крючку № 2 (а и б).

Условия упражнения. АК с пристегнутым магазином в руках обучающегося, удерживающего его в положении «Патруль» (рис. 14а). Обучающийся стоит лицом в направлении мишеней, рабочий палец на ствольной коробке (а) или под спусковым крючком (б), положение определяет преподаватель. Условно патрон в патроннике, предохранитель включен.

Порядок выполнения. По команде «Огонь автоматический (одиночный), мишень 1 (2-5). Цель!» обучающийся выносит АК в положение «Контакт», одновременно опуская переводчик огня в указанное положение, наводит ствол на обозначенную цель и одновременно с прицеливанием переносит рабочий палец из положения контроля на спусковой крючок, не нажимая на него и не производя выстрела (рис. 14б).



а)



б)



в)



г)

Рис. 14. Упражнение контроля доступа к спусковому крючку № 2

По команде «Помеха!» обучающийся убирает рабочий палец на ствольную коробку, переводит автомат в положение «Патруль» (рис. 14в).

По команде «Желтая зона!» или «Вольно!» стрелок включает предохранитель сильной рукой и переводит АК в положение «Контроль» на ремне, убирает руки от автомата и опускает их расслаблено вдоль тела (рис. 14г).

В рамках тренировочного, а не проверочного выполнения упражнения оно может выполняться самостоятельно непрерывно несколько раз, начиная с положения «Патруль».

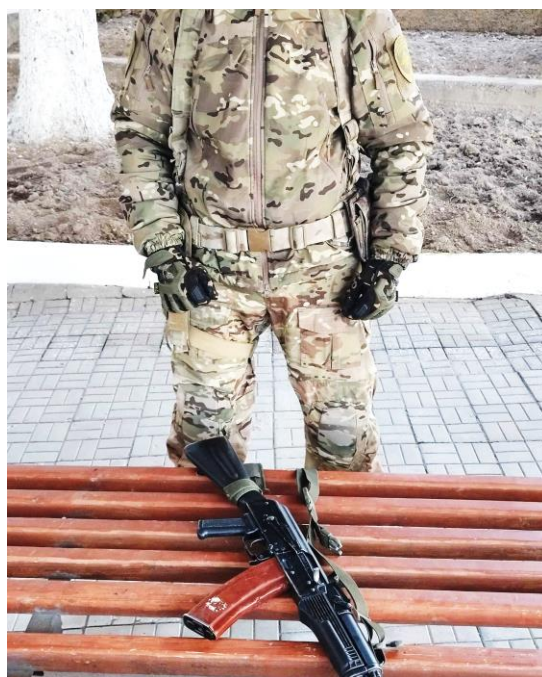
Упражнение повторяется несколько раз и может оцениваться по двухбалльной системе. Оценка неудовлетворительно выставляется, если:

- рабочий палец касался спускового крючка в положении «Контроль» или «Ожидание контакта»;
- в положении «Контроль» автомат оказался с выключенным предохранителем;
- в положении «Контакт» автомат оказался с включенным предохранителем;
- в положении «Контакт» рабочий палец не коснулся спускового крючка;
- в положении «Контроль» или «Ожидание контакта» ствол автомата оказался в горизонтальном положении и был направлен в небезопасном направлении.

По решению преподавателя некоторые из перечисленных ошибок, не нарушающие критично меры безопасности, могут снижать оценку на один балл каждая при оценивании по пятибалльной системе.

Упражнение контроля направления ствола автомата № 1.

Условия упражнения. АК с пристегнутым магазином лежит перед обучающимся прикладом к нему, стволом в безопасном направлении, затворной рамой вверх, предохранитель включен. Обучающийся стоит перед столом с автоматом (рис. 15а).



а)



б)



в)

Рис. 15. Упражнение контроля направления ствола автомата № 1

Порядок выполнения. По команде «Автомат стволом вверх взять!» обучающийся берет автомат сильной рукой за пистолетную рукоятку, контролируя доступ к спусковому крючку, слабой рукой за цевье и поднимает автомат стволом вверх в условно безопасном направлении (рис. 15б). После этого по команде «Автомат положить!», контролируя доступ к спусковому крючку, кладет автомат

на стол стволом в безопасном направлении затворной рамой вверх. По следующей команде «Автомат стволом вниз взять!» обучающийся берет автомат сильной рукой за пистолетную рукоятку, контролируя доступ к спусковому крючку, слабой рукой за цевье и поднимает автомат стволом вниз в условно безопасном направлении (рис. 15в). После этого действует по вышеописанной команде «Автомат положить!».

Упражнение повторяется несколько раз и может оцениваться по двухбалльной системе. Оценка неудовлетворительно выставляется, если обучающийся при выполнении упражнения не направил ствол АК в безопасном направлении или коснулся спускового крючка рабочим пальцем.

Упражнение контроля направления ствола автомата № 2 (а и б).

Условия упражнения. Перед упражнением важно убедиться в том, что патронник и магазин пустые.

АК с пристегнутым магазином в руках обучающегося, удерживающего его в положении «Патруль». Обучающийся стоит лицом в направлении мишеней, рабочий палец на ствольной коробке (а) или под спусковым крючком (б), положение определяет преподаватель. Условно патрон в патроннике, предохранитель включен.

Порядок выполнения. По команде «Огонь автоматический (одиночный), мишень 1 (2-5). Цель!» обучающийся выносит АК в положение «Контакт», одновременно опуская переводчик огня в указанное положение, наводит ствол на обозначенную цель и одновременно с прицеливанием переносит рабочий палец из положения контроля на спусковой крючок, не нажимая на него и не производя выстрела, замирает в таком положении держа мишень в прицеле (рис. 16а).

Между мишенью и стрелком проходит назначенный сотрудник или сам преподаватель. Когда человек приближается к сектору прицеливания обучающегося, последний должен убрать рабочий палец на ствольную коробку или под спусковой крючок, и направить ствол автомата в условно безопасное направление¹. Если человек проходит перед стрелком на значительном расстоянии, то автомат может направляться вниз (рис. 16б), если в непосредственной близости (до 3-х метров), то автомат направляется стволом вверх (рис. 16в).

По команде «Желтая зона!» или «Вольно!» стрелок включает предохранитель и переводит АК в положение «Контроль» на ремне, отпуская хват руками.

¹ Токарчук Р.Е., Светличный Е.Г. Обучение сотрудников полиции по месту службы тактическим приемам безопасного обращения с огнестрельным оружием // Вестник Краснодарского университета МВД России. – 2019. № 4(46). – С. 138–144.

Упражнение повторяется несколько раз и может оцениваться по двухбалльной системе. Оценка неудовлетворительно выставляется, если:

- рабочий палец касался спускового крючка в положении «Контроль» или «Ожидание контакта»;



Рис. 16. Упражнение контроля направления ствола автомата № 2

- в положении «Контроль» автомат оказался с выключенным предохранителем;
- в положении «Контакт» автомат оказался с включенным предохранителем;
- в положении «Контакт» рабочий палец не коснулся спускового крючка;
- в положении «Контроль» или «Ожидание контакта» ствол автомата был направлен вне пределов условно безопасных направлений;
- при появлении в секторе прицеливания постороннего человека стрелок не убрал палец на контроль;
- при появлении в секторе прицеливания постороннего человека стрелок не направил ствол в безопасном направлении;
- при появлении в секторе прицеливания постороннего человека в непосредственной близости от стрелка последний направил ствол вниз, а не вверх.

По решению преподавателя некоторые из перечисленных ошибок, критически не нарушающие меры безопасности, могут снижать оценку на один балл каждая при оценивании по пятибалльной системе.

Упражнение контроля состояния автомата № 1а.

Данное упражнение предлагаем отрабатывать уже в совокупности с предыдущими элементами, начиная с получения оружия, т. е. с положения АК на столе, после соблюдения правил контроля доступа к спусковому крючку и контроля направления ствола.

Условия упражнения. АК с пристегнутым магазином лежит перед обучающимся прикладом к нему, стволом в безопасном направлении, затворной рамой вверх, предохранитель включен. Обучающийся стоит перед столом с автоматом.

Порядок выполнения. По команде «Автомат проверить!» обучающийся:

1) берет автомат со стола сильной рукой за пистолетную рукоятку, контролируя доступ к спусковому крючку, слабой рукой за цевье, направляя ствол вниз в условно безопасном направлении;

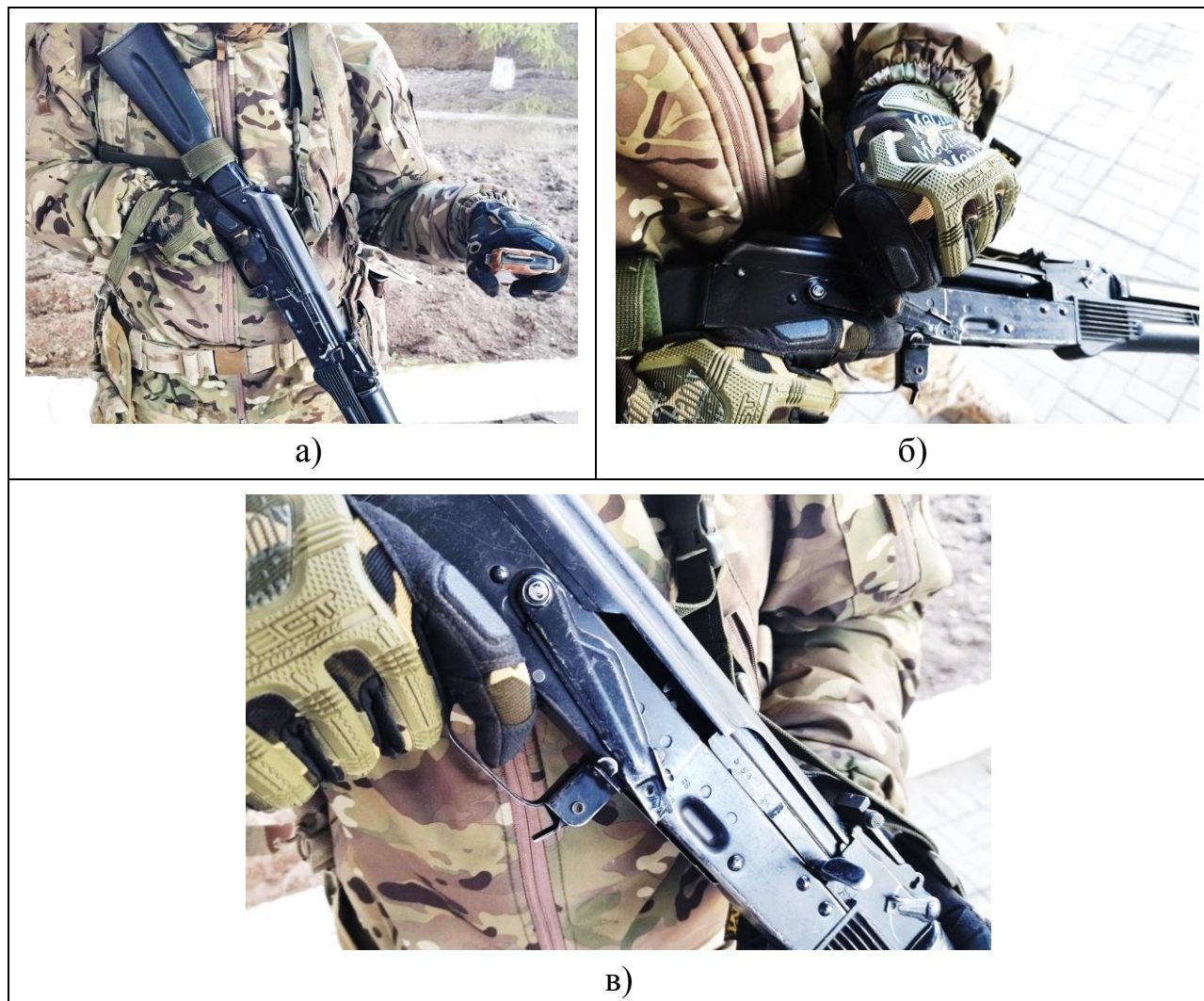


Рис. 17. Упражнение контроля состояния автомата № 1а

2) отсоединяет магазин, кладет его на стол (рис. 17а), укладывает в подсумок или удерживает в слабой руке, удерживающей АК;

3) проверяет оружие на незаряженность, для чего сильной рукой отводит затворную раму в крайнее заднее положение, осматривает патронник и приёмник магазина на предмет отсутствия патрона в патроннике и магазина в приемнике магазина (рис. 17б);

4) отпускает затворную раму, направляет автомат в мишень или безопасное направление, делает технический спуск курка для расслабления пружин ударно-спускового механизма (рис. 17в);

5) включает предохранитель, присоединяет магазин и кладет АК на стол затворной рамой вверх.

Упражнение повторяется несколько раз и может оцениваться по двухбалльной системе. Оценка неудовлетворительно выставляется, если обучающийся:

- касался рабочим пальцем спускового крючка при выполнении упражнения, за исключением случая технического спуска курка;
- осуществлял манипуляции с АК, не направив его в условно безопасное направление;
- приступил к проверке АК на незаряженность, не отстегнув магазин;
- при техническом спуске курка не выбрал безопасное направление ствола;
- не включил предохранитель после технического спуска курка;
- не пристегнул магазин в конце упражнения или пристегнул его до включения предохранителя.

По решению преподавателя некоторые из перечисленных ошибок, не нарушающие критично меры безопасности, могут снижать оценку на один балл каждая при оценивании по пятибалльной системе.

Упражнение контроля состояния автомата № 1б.

Данное упражнение осуществляется в порядке, предусмотренном предыдущим упражнением, с одним дополнением: в условии добавляются учебные патроны в магазине и патроннике. Соответственно, 1-е упражнение, начиная с 3-го пункта, выполняется следующим образом:

3) проверяет оружие на незаряженность, для чего сильной рукой отводит затворную раму в крайнее заднее положение, выбрасывает патрон и отпускает затворную раму;

4) проверяет отсутствие магазина в приемнике, отсоединяет его, если забыл;

5) снова отводит затворную раму в крайнее заднее положение, осматривает патронник и приёмник магазина на предмет отсутствия патрона в патроннике и магазина в приемнике магазина (рис. 17б);

6) включает предохранитель и кладет АК на стол затворной рамой вверх;

7) магазин снаряжается выброшенным патроном, после чего присоединяется к автомату.

Дополнительными условиями, служащими основанием для выставления оценки неудовлетворительно, являются:

- учебный патрон при проверке не извлечен из патронника по какой-либо причине;
- учебный патрон не вставлен в магазин перед его присоединением к автомату;

- произведен технический спуск курка при наличии патрона в патроннике.

Упражнение контроля состояния автомата № 2.

Условия упражнения. АК лежит перед обучающимся прикладом к нему, стволом в безопасном направлении, затворной рамой вверх, предохранитель включен. Снаряженный 20-ю учебными патронами магазин пристегнут к автомату. Обучающийся стоит перед столом с автоматом.

Порядок выполнения. По команде «Автомат проверить, зарядить, проверить, разрядить!» обучающийся:

- выполняет с 1 по 4 элементы 1-го упражнения контроля состояния автомата № 1а;
- присоединяет магазин, досылает патрон в патронник;
- включает предохранитель и переводит автомат в положение «Контроль» на ремне без удержания руками (рис. 18а);
- берет оружие и проверяет состояние АК, отведя затворную раму сильной рукой на 3-4 см назад для осмотра патронника на предмет наличия или отсутствия патрона в патроннике, это действие можно производить как с включенным предохранителем, так и с выключенным (рис. 18б);



Рис. 18. Упражнение контроля состояния автомата № 2

- переводит автомат в положение «Контроль» на ремне без удержания руками на секунду (рис. 18а);

- отсоединяет магазин, кладет его на стол (рис. 17а), укладывает в подсу-
мок или удерживает в слабой руке, удерживающей АК;
- сильной рукой отводит затворную раму в крайнее заднее положение,
разряжая автомат;
- повторно отводит затворную раму в крайнее заднее положение, осмат-
ривает патронник и приёмник магазина на предмет отсутствия патрона в патрон-
нике и магазина в приемнике магазина (рис. 18б);
- отпускает затворную раму, направляет автомат в мишень или безопас-
ное направление, делает технический спуск курка (рис. 17в);
- включает предохранитель и кладет АК на стол затворной рамой вверх;
- магазин снаряжает выброшенным патроном, после чего присоединяет
его к автомату.

В рамках тренировочного, а не проверочного выполнения упражнения, оно может выполняться последовательно несколько раз.

Упражнение может оцениваться по двухбалльной системе. Оценка неудовлетворительно выставляется, если обучающийся:

- касался рабочим пальцем спускового крючка при выполнении упражне-
ния, за исключением случая технического спуска курка;
- осуществлял манипуляции с АК, не направив его в условно безопасное
направление;
- приступил к проверке АК на незаряженность, не отстегнув магазин;
- при техническом спуске курка не выбрал безопасное направление
ствола;
- учебный патрон при проверке не извлечен и остался в патроннике по ка-
кой-либо причине;
- не включил предохранитель после технического спуска курка;
- учебный патрон не вставлен в магазин перед его присоединением к ав-
томату;
- не пристегнул магазин в конце упражнения или пристегнул его до вклю-
чения предохранителя;
- произвел технический спуск курка при наличии патрона в патроннике.

По решению преподавателя некоторые из перечисленных ошибок, не нарушающие критично меры безопасности, могут снижать оценку на один балл каждая при оценивании по пятибалльной системе.

Контрольные вопросы к разделу

1. Ошибки, наиболее часто допускаемые сотрудниками ОВД при обращении с АК на службе.
2. Понятия сильной и слабой руки, рабочего пальца.
3. Общие особенности удержания АК в боевой готовности.
4. Действия сильной руки при удержании АК в боевой готовности.
5. Действия слабой руки при удержании АК в боевой готовности.
6. Расскажите о цветовом коде Купера.
7. Расскажите о желтой зоне готовности с АК («Контроль»).
8. Расскажите об оранжевой зоне готовности с АК.
9. Расскажите о красной зоне готовности с АК.
10. Расскажите особенности положения автомата «Патруль».
11. Расскажите особенности положения автомата «Пост».
12. Расскажите особенности положения автомата «Рейд».
13. Расскажите особенности положения автомата «Угроза».
14. Расскажите особенности положения автомата «Контакт» («Цель»).
15. Раскройте основания для удержания рабочего пальца под спусковым крючком.
16. Расскажите об особенностях безопасного положения локтей в оранжевой и красной зоне.
17. Раскройте общие (желаемые) требования к изготовке для стрельбы.
18. Расскажите правила безопасности при обращении с АК.
19. В чем заключается правило контроля доступа к спусковому крючку?
20. В чем заключается правило контроля направления ствола?
21. В чем заключается правило контроля состояния оружия?
22. В чем заключается правило контроля траектории?
23. Правила безопасности на этапе взаимодействия системы «стрелок-оружие» БЕРУ.
24. Правила безопасности на этапе взаимодействия системы «стрелок-оружие» НОШУ.
25. Правила безопасности на этапе взаимодействия системы «стрелок-оружие» ПРИМЕНЯЮ.
26. Правила безопасности на этапе взаимодействия системы «стрелок-оружие» ОСТАВЛЯЮ.

27. Общие причины непреднамеренных выстрелов и способы их исключения.
28. Условия и порядок выполнения упражнения контроля доступа к спусковому крючку № 1а.
29. Условия и порядок выполнения упражнения контроля доступа к спусковому крючку № 2.
30. Условия и порядок выполнения упражнения контроля направления ствола автомата № 1.
31. Условия и порядок выполнения упражнения контроля направления ствола автомата № 2.
32. Условия и порядок выполнения упражнения контроля состояния автомата № 1а.
33. Условия и порядок выполнения упражнения контроля состояния автомата № 1б.
34. Условия и порядок выполнения упражнения контроля состояния автомата № 2.

Контрольные практические задания к разделу

1. Продемонстрируйте особенности удержания АК в боевой готовности, прокомментируйте положение рук.
2. Продемонстрируйте 2 способа удержания АК слабой рукой в оранжевой зоне готовности.
3. Продемонстрируйте 3 разных способа удержания АК в желтой зоне готовности стоя, прокомментируйте положение рук и ног.
4. Продемонстрируйте 3 разных способа удержания АК в желтой зоне готовности в положении на колене, прокомментируйте положение рук и ног.
5. Продемонстрируйте удержание АК в оранжевой зоне готовности «Угроза» стоя, прокомментируйте положение рук и ног.
6. Продемонстрируйте удержание АК в положении «Патруль», прокомментируйте положение рук.
7. Продемонстрируйте удержание АК в положении «Рейд», прокомментируйте положение рук.
8. Продемонстрируйте удержание АК в положении «Пост», прокомментируйте положение рук.

9. Продемонстрируйте удержание АК в красной зоне готовности «Контакт», прокомментируйте положение рук.

10. Осуществите перенос АК из положения оранжевой зоны готовности в красную зону с производством выстрела в назначенную цель вхолостую и последовательным переводом автомата в желтую зону готовности с соблюдением правил безопасности.

11. Выполните на оценку упражнение контроля доступа к спусковому крючку № 1.

12. Выполните на оценку упражнение контроля доступа к спусковому крючку № 2.

13. Выполните на оценку упражнение контроля направления ствола автомата № 1.

14. Выполните на оценку упражнение контроля направления ствола автомата № 2.

15. Выполните на оценку упражнение контроля состояния автомата № 1а.

16. Выполните на оценку упражнение контроля состояния автомата № 1б.

17. Выполните на оценку упражнение контроля состояния автомата № 2.

РАЗДЕЛ 2. КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ХОЛОСТОЙ ТРЕНИРОВКИ С АВТОМАТОМ КАЛАШНИКОВА БЕЗ ПЕРЕДВИЖЕНИЙ. ТРЕНАЖ И ЗАКРЕПЛЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ ПАМЯТИ

2.1. Принятие положения «Контакт» («Цель») для стрельбы стоя (верхний уровень)

После изучения правил безопасного обращения и применения АК, кроме параллельного обучения меткой стрельбе, необходимо развивать индивидуальные навыки тактики действий с автоматом во всех уровнях, в различных изгот-товках для стрельбы, в различных положениях. Отдельные элементы и приемы тактики действий с АК следует начинать выполнять отдельно, под определен-ные команды (счет), в том числе с возвращением в исходное положение. В по-следующем, по мере наработки навыка, отдельные элементы и приемы следует объединять в слитные упражнения, которые, в свою очередь, можно объединять в комплексы упражнений, в которых последовательность и отдельные элементы определяются командами преподавателя. При выполнении всех упражнений вы-полняется контроль: спускового крючка (включая переводчик огня); направле-ния ствола; состояния оружия; окружающей обстановки. Соблюдение указанных правил и команд преподавателя (командира, начальника) определяет оценку за выполнение тех или иных упражнений и комплексов в целом.

При отработке упражнений без выставления оценок преподаватель может контролировать до 15 обучающихся. При большем количестве обучающихся необходимо больше преподавателей. Для осуществления качественного кон-троля, отвечающего требованиям адекватного оценивания выполнения упражне-ний, количество одновременно проверяемых обучающихся необходимо сокра-щать до 2–4 человек. В случае выполнения упражнений с холостой стрельбой осуществляется контроль траектории, за исключением ведения условного огня по ассистентам. При выполнении упражнений с боевой стрельбой контроль тра-ектории обязателен.

Стрельба из АК на практике осуществляется в трех уровнях высоты:

1. Верхний – «Стоя».
2. Средний – «С колена/колен» или «Сидя».

3. Нижний – «Лежа»¹.

Положения для стрельбы в верхнем уровне приемлемы более всего для сотрудников органов поддержания правопорядка или же для стрельбы из-за укрытий, в условиях городской застройки, так как военнослужащие на линии боевого соприкосновения чаще применяют основные изготровки нижнего уровня. Поэтому изучение тактики обращения с АК сотрудниками полиции правильно начинать с положения «Контакт» в верхнем уровне, постепенно понижая уровень высоты.

Положение «Контакт» в верхнем уровне не предназначено для производства точного выстрела на дальнюю дистанцию и представляет собой разумный компромисс между необходимостями: вести прицельный огонь; сокращать площадь поражения; переносить огонь по фронту и сохранять при этом подвижность.

Условия упражнения. Упражнение выполняется по команде «Контакт!» («Цель!») из нескольких исходных положений:

1. Положение «Угроза». АК с присоединенным пустым магазином, переводчик огня в положении огня (авт., од.), патрон условно в патроннике, рабочий палец на ствольной коробке.

2. Положение «Патруль» или «Рейд». АК с присоединенным пустым магазином, предохранитель включен, по решению преподавателя патрон условно в патроннике или нет. При выполнении упражнений из данного положения обязательным элементом при принятии положения «Контакт» является осуществление боевого хвата АК, переключение переводчика огня на определенный преподавателем вид огня (авт., од.), упор приклада в плечо. Перед подачей команды «Контакт!» преподаватель дополнительно указывает одно из альтернативных условий: «патрон в патроннике» («Патрон есть!») или «патрона в патроннике нет» («Патрона нет!»), а также вид огня (автоматический или одиночный). Дополнительным элементом упражнения в случае указания на отсутствие патрона в патроннике является досылание патрона в патронник слабой рукой.

¹ Светличный Е.Г., Голида Д.Б. Совершенствование профессиональной подготовки полицейского в части формирования навыков ведения огня в «среднем уровне» // Проблемы современного педагогического образования: сб. науч. тр. – Ялта: РИО ГПА, 2024. – Вып. 85. Ч. 2. – С. 321.

Упражнение выполняется в двух вариантах без укрытия и в двух при контакте из-за укрытия.

Начинать отработку этого упражнения лучше всего с более простого варианта, а именно из положения готовности «Угроза». В этом случае упражнение выполняется без первых двух элементов, описанных ниже для выполнения упражнения из положений «Патруль» или «Рейд». Поэтому мы опишем последний более сложный вариант упражнения, сократив который можно выполнить более легкий вариант из положения «Угроза».

Упражнение «Контакт без укрытия» из исходных положений «Патруль» или «Рейд».

Вариант «А». Фронтальная стойка (рис. 19а). Преподаватель определяет предварительные условия: «Патрон есть (Патрона нет)! Огонь одиночный (автоматический)!». После этого подает команду «Фронт! Контакт!», по которой обучающиеся осуществляют следующие действия:

- 1) выносят АК на линию прицеливания, упирая приклад в плечо, переключая переводчик огня в указанное положение для стрельбы и досылая, по необходимости, патрон в патронник известным способом;
- 2) делают слабой ногой четверть шага вперед на 15–25 см, направляя стопы, расположенные на ширине плеч, носками вперед в направлении цели, допуская небольшое отклонение угла;
- 3) частично сгибают ноги в коленях, которые сводят немного внутрь, друг к другу, распределяя вес тела равномерно на обе ноги;



а) фронтальная стойка



б) стойка вполоборота



в) «Контакт» из-за укрытия с упором приклада в плечо



г) «Контакт» из-за укрытия с наложением приклада на плечо сбоку

Рис. 19. Положение «Контакт» в верхнем уровне

4) таз отставляют назад, корпус тела наклоняют вперед, как бы наваливаясь на приклад АК, смещая центр тяжести тела немного вперед для борьбы с отдачей автомата при стрельбе;

5) приподнимают плечи и сводят их с локтями вперед-внутри перед грудью до комфортного максимума;

6) щекой и подбородком с сильной стороны подпирают приклад сверху;

7) прицеливаются, накладывая рабочий палец на спусковой крючок;

8) громко докладывают «Готов. Держу!».

Вариант «Б» Стойка вполоборота (рис. 19б). Преподаватель определяет предварительные условия: «Патрон есть (Патрона нет)! Огонь одиночный (автоматический)!». После этого подает команду «Вполоборота. Контакт!», по которой обучающиеся осуществляют следующие действия:

- выносят АК на линию прицеливания, упирая приклад в плечо (из положений «Патруль» или «Рейд»);

- сильную ногу на пятке поворачивают в «сильную сторону» на 40–55 градусов с одновременным шагом слабой ногой вперед на 15–25 см и поворотом ее на 30–45 градусов в сторону сильной ноги;

- стопы располагают на ширине плеч, корпус стрелка повернут по отношению к направлению на цель под углом 20–55 градусов в сильную сторону;

- частично сгибают ноги в коленях, которые наклоняют немного внутрь, друг к другу, распределяя вес тела равномерно на обе ноги;

- таз отставляют назад, корпус тела наклоняют вперед, как бы наваливаясь на приклад АК, смещая центр тяжести тела немного вперед для борьбы с отдачей автомата при стрельбе;
- приподнимают плечи и сводят их с локтями вперед-внутрь перед грудью до комфортного максимума;
- щекой и подбородком с сильной стороны подпирают приклад сверху;
- прицеливаются, накладывая рабочий палец на спусковой крючок;
- громко докладывают «Готов. Держу!».

По команде «Закончили!» стрелки убирают рабочий палец со спускового крючка и принимают исходное положение. Перед возвращением в положение «Угроза» обязателен контроль рабочего пальца на ствольной коробке, отклонение за укрытие, при его наличии, а в положениях «Патруль» и «Рейд» – еще и контроль включения предохранителя. Упражнения могут повторяться неоднократно, в том числе с применением системы оценивания, охватывающей соблюдение мер безопасности и порядка выполнения упражнения.

Таким образом, отличие фронтальной стойки от стойки вполоборота в том, что корпус тела и носки ног в стойке вполоборота повернуты в сильную сторону на комфортный угол 20–55 градусов по отношению к положению во фронтальной стойке, при этом АК нацелен в ту же фронтальную цель.

При наличии бронежилета стойка вполоборота менее привлекательна, так как больше открывает для поражения сторону корпуса под слабой рукой, не прикрытую бронебойной пластиной. С другой стороны эта стойка более предрасположена к перемещению в сторону фланга сильной руки, сохраняя при этом возможность контроля цели.

На первоначальном этапе, для общего представления, обучение данным стойкам обязательно. Когда основные стойки заучены, с учетом индивидуальной комплекции, а также применения различной экипировки (бронежилет, шлем, напашники, камербанды, защита плеч и т. п.), каждый стрелок выбирает свой, наиболее комфортный для него вариант стойки. Выбранный комфортный вариант стойки со своей экипировкой отрабатывается самостоятельно как основной для выработки стабильного навыка.

Все указанные положения можно принимать, начиная действия с ухода с линии огня или за укрытие, делая шаг (шаги) в какую-либо сторону (вправо, влево).

Упражнение «Контакт из-за укрытия».

Перед выполнением упражнений изготоек для стрельбы из-за укрытия обучающиеся стоят на расстоянии полутора метров от укрытия лицом к нему таким образом, чтобы цель за ним можно было увидеть только сделав шаг (несколько шагов) в сторону края укрытия. Исходным положением может быть «Патруль», «Рейд» или «Угроза». Упражнение из положения «Угроза» легче и исключает первый этап выполнения упражнения из положения «Патруль» или «Рейд». Так же как упражнение «Контакт без укрытия» данное упражнение может дополняться условиями нахождения или отсутствия патрона в патроннике и определением вида огня. Рассмотрим упражнение из положений готовности «Патруль» или «Рейд». Упражнение выполняется в двух вариантах. Первый, с упором приклада в плечо, рассчитан на осмотр пространства за углом укрытия с готовностью вести прицельный огонь. Второй, с наложением приклада на плечо сбоку, рассчитан на ответное ведение огня из-за угла укрытия для подавления противника и ориентирован на сокращение площади поражения при ведении огня из-за укрытия.

Вариант «А» с упором приклада в плечо (рис. 19в). По команде «Укрытие (слева, справа)! Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие действия:

- выносят АК на линию прицеливания, упирая приклад в плечо;
- делают шаг (подходят) к краю укрытия сильной ногой вперед, поворачивая носок ботинка комфортно внутрь за укрытие;
- слабую ногу оставляют сзади;
- частично сгибают ноги в коленях, наклоняя колено сильной ноги внутрь, за укрытие;
- таз отставляют назад, корпус тела удерживают параллельно плоскости укрытия и наклоняют вперед, как бы наваливаясь на приклад АК, смещая центр тяжести тела немного вперед и наклоняя корпус в сильную сторону для ведения огня из-за укрытия;
- приподнимают плечи настолько, чтобы край сильного плеча находился в одной вертикали с головой стрелка, не заваливаясь набок;
- переносят вес на впереди стоящую сильную ногу;
- локоть сильной руки поджимают внутрь перед грудью, укрывая за укрытием, до комфортного максимума;

- щекой и подбородком с сильной стороны подпирают приклад сверху;
- прицеливаются, накладывая рабочий палец на спусковой крючок;
- громко докладывают «Готов. Держу!».

Вариант «Б» с наложением приклада на плечо сбоку (рис. 19г). По команде «Укрытие (слева, справа)! Приклад сбоку. Контакт!»:

- выносят АК на линию прицеливания;
- накладывают приклад плашмя на плечо сильной руки сбоку;
- делают шаг (подходят) к краю укрытия сильной ногой вперед, поворачивая носок ботинка комфортно внутрь за укрытие;
- слабую ногу оставляют сзади;
- частично сгибают ноги в коленях, наклоняя колено сильной ноги внутрь, за укрытие;
- таз отставляют назад, корпус тела удерживают параллельно плоскости укрытия и наклоняют вперед, как бы наваливаясь на приклад АК, смещая центр тяжести тела немного вперед и наклоняя корпус в сильную сторону для ведения огня из-за укрытия, выставляя из-за него только кисти рук, удерживающих автомат, и кратковременно край головы для корректировки направления стрельбы;
- переносят вес напереди стоящую сильную ногу;
- локоть сильной руки поджимают внутрь перед грудью, укрывая за укрытием, до комфортного максимума;
- осуществляют прицеливание по направлению ствола АК, прижимая приклад плашмя к внешней стороне сильного плеча;
- накладывают рабочий палец на спусковой крючок;
- громко докладывают «Готов. Держу!».

В таком положении прицельность стрельбы падает, вместе с тем, при правильном принятии положения из возможной зоны поражения исключается предплечье и плечо сильной руки. Доступными для поражения остаются только кисти рук, удерживающих оружие, и край головы со стороны сильной руки, который можно убирать за укрытие при ведении огня на подавление, оставляя в зоне опасности поражения только кисти рук.

По команде «Закончили!» стрелки убирают рабочий палец со спускового крючка и принимают исходное положение. Перед возвращением в положение «Угроза» обязателен контроль рабочего пальца на ствольной коробке, отклонение за укрытие, при его наличии, а в положениях «Патруль» и «Рейд» – еще и

контроль включения предохранителя. Упражнения могут повторяться неоднократно, в том числе с применением системы оценивания, охватывающей соблюдение мер безопасности и порядка выполнения упражнения.

Желательно, чтобы стойки ведения огня из-за укрытия отрабатывались с использованием имитации ростового укрытия. Для одновременной работы с двух сторон годится забор (ширма) длиной в 3 м и высотой 1,7 м, что позволяет одновременно 4-м стрелкам работать друг против друга в условиях, когда для двоих укрытие слева и сильная сторона правая, а для двоих других укрытие справа и сильная сторона левая.

Оценивание. После закрепления навыка может производиться оценивание по двухбалльной шкале. При выполнении данных упражнений может оцениваться небезопасное поведение с АК и критические ошибки стойки. Оценка неудовлетворительно может выставляться при нарушении одного из правил безопасности:

- контроля спускового крючка (включения предохранителя в положении «Контроль» или «Ожидание контакта»);
- контроля направления ствола;
- контроля состояния автомата (например, при наличии патрона в патроннике досылание следующего патрона в патронник приведет к выбросу предыдущего);
- контроля условной траектории полета пули.

Также, неудовлетворительно можно оценить стойку, если:

- положение стрелка в стойке неустойчивое, что может проверить преподаватель резким толчком в срез ствола автомата (дульный тормоз компенсатор) спереди в направлении приклада;
- стрелок не контролировал совмещенные мушку с целиком в цели (направление ствола в цель, в случае наложения приклада на плечо сбоку);
- стрелок принял не то основное или исходное положение, которое было продиктовано командой;
- стрелок расположил ноги неправильно по отношению к укрытию;
- из-за укрытия были видны части тела, которых видно быть не должно.

По решению преподавателя некоторые из перечисленных ошибок, не нарушающие критично меры безопасности, могут снижать оценку на один балл каждая при оценивании по пятибалльной системе.

Стойки «Контакт» (фронтальную и вполоборота) можно использовать в завершении холостой тренировки с АК для проведения статической тренировки. В этом случае стрелки замирают в одной из этих стоек на установленное преподавателем количество минут, прицеливаясь в мишень. Также в статических упражнениях можно отпускать одну из рук (сильную или слабую) и удерживать автомат в цели одной рукой, подбородком и упором в плечо. Статические упражнения направлены на развитие необходимой мускулатуры и укрепление связок, поэтому не оцениваются.

2.2. Принятие положения для стрельбы в среднем уровне (на колене, корточках)

В среднем уровне распространение получили несколько положений для стрельбы, применяемые в различных условиях в зависимости от высоты имеющихся укрытий и необходимости последующих действий. Все их необходимо самостоятельно наработать для готовности применять то или иное положение в конкретной сложившейся ситуации (рис. 20).

Условия упражнения. Упражнение выполняется по команде «Средний уровень! Контакт!» из нескольких исходных положений:

1. Положение «Угроза» или «Верхний уровень. Контакт» (фронтальная или вполоборота стойка).
2. Положение «Патруль» или «Рейд».



а) Базовая с колена



б) С высокого колена



в) С низкого колена



г) «Корточки»



д) Из-за укрытия с упором приклада в плечо



е) Из-за укрытия с наложением приклада на плечо сбоку

Рис. 20. Положение «Контакт» в среднем уровне

Изготовки для стрельбы из положения «Угроза» или «Контакт».

Вариант «А». Базовая изготовка для стрельбы с колена (рис. 20а). По команде «Средний уровень! Базовая! Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие действия:

- убирают рабочий палец на ствольную коробку или под спусковой крючок;
- делают слабой ногой шаг вперед, сгибая ее в колене;
- одновременно сгибают сильную ногу, отворачивая в сторону под углом 30–60 градусов от направления на цель (от направления бедра слабой ноги), опускаются коленом на землю (пол);
- садятся или касаются пятки сильной ноги ягодицей с сильной стороны, сохраняя упор носком ступни в землю;
- обеспечивают положение рук и корпуса в положении «Контакт», в том числе используя колено слабой ноги как опору для локтя или трицепса слабой руки;
- контролируют мушку с целиком в цели, накладывая рабочий палец на спусковой крючок;

- громко докладывают «Готов. Держу!».

Вариант «Б». Изготовка для стрельбы с высокого колена (рис. 20б). По команде «Средний уровень. Высокое колено. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие действия:

- убирают рабочий палец на ствольную коробку или под спусковой крючок;
- делают слабой ногой полшага вперед, сгибая ее в колене, сохраняя почти вертикальное положение голени;
- одновременно сгибают сильную ногу, отворачивая в сторону под углом 30–60 градусов от направления на цель, опускаются коленом на землю (пол), сохраняя почти вертикальное положение бедра, в этом положении можно заваливать стопу и голень на бок, внутренней стороной опираясь на землю;
- контролируют положение АК, рук и корпуса в положении «Контакт», в том числе используя колено слабой ноги как опору для локтя слабой руки;
- контролируют мушку с целиком в цели, накладывая рабочий палец на спусковой крючок;
- громко докладывают «Готов. Держу!».

Вариант «В». Изготовка для стрельбы с низкого колена (рис. 20в). По команде «Средний уровень. Низкое колено. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие действия:

- убирают рабочий палец на ствольную коробку или под спусковой крючок;
- делают слабой ногой длинный шаг вперед, сгибая в колене под тупым углом;
- одновременно сгибают сильную ногу, отворачивая в сторону под углом 30–60 градусов от направления на цель, опускаются коленом на землю (пол);
- садятся на пятку сильной ноги;
- контролируют положение АК, рук и корпуса в положении «Контакт», наклонившись глубоко вперед между ног;
- локти опускаются впереди между ног, сильная рука локтем может опираться на бедро (колено) сильной ноги;
- контролируют мушку с целиком в цели, накладывая рабочий палец на спусковой крючок;
- громко докладывают «Готов. Держу!».

Вариант «Г». Изготовка для стрельбы с корточек («Корточки») (рис. 20г). По команде «Средний уровень. Корточки. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие действия:

- убирают рабочий палец на ствольную коробку или под спусковой крючок;
- приседают, немного разводя колени ног в стороны, опускаясь тазом как можно ниже между ног;
- корпус тела наклоняют вперед между ног, как бы наваливаясь на приклад АК;
- плечи прижимают к корпусу, поднимая вверх для хорошего упора приклада в плечо;
- локти сводят внутрь друг к другу;
- щекой и подбородком с сильной стороны подпирают приклад сверху;
- прицеливаются, рабочий палец накладывают на спусковой крючок;
- громко докладывают «Готов. Держу!».

Это положение является промежуточным, которое можно быстро принять, и из которого можно быстро перейти в другую изготовку для стрельбы, например, в базовое положение стрельбы с колена, в нижний уровень или быстро начать движение в какую-либо сторону.

Контакт из-за укрытия в среднем уровне.

Перед выполнением упражнений изготоек для стрельбы из-за укрытия обучающиеся стоят на расстоянии полутора метров от укрытия лицом к нему таким образом, чтобы цель за ним можно было увидеть только сделав шаг (несколько шагов) в сторону края укрытия.

Вариант «А». Изготовка для стрельбы с высокого колена, из-за укрытия с упором приклада в плечо (рис. 20д). По команде «Средний уровень. Высокое колено из-за укрытия. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие действия:

- убирают рабочий палец на ствольную коробку или под спусковой крючок;
- приблизившись к углу укрытия, сильной ногой делают шаг к его краю, сгибая ее в колене и приседая, удерживают голень в вертикальном положении, а носок стопы повернутым перпендикулярно укрытию;
- слабую ногу сгибают в колене и ставят на коленный сустав под комфортным углом от направления на цель, носком ботинка упираясь в землю;
- контролируют положение АК, рук и корпуса в положении «Контакт», наклонившись вперед к укрытию;
- разворачивают плечи так, чтобы край сильного плеча находился в одной вертикали с головой стрелка;

- локоть сильной руки проваливают за бедро сильной ноги снаружи и прижимают к нему внутренней стороной плеча сбоку;
- щекой и подбородком с сильной стороны подпирают приклад сверху;
- переносят вес тела на сильную ногу, наклоняясь в сильную сторону и выглядывая из-за укрытия, прицеливаясь, накладывают рабочий палец на спусковой крючок;
- громко докладывают «Готов. Держу!».

Из-за укрытия не должно быть видно ничего, кроме края головы со стороны сильного глаза, АК, кисти, плеча и локтя сильной руки.

Вариант «Б». Изготовка для стрельбы с высокого колена, из-за укрытия с наложением приклада на плечо сбоку (рис. 20е). По команде «Средний уровень. Высокое колено из-за укрытия. Приклад сбоку. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие действия:

- убирают рабочий палец на ствольную коробку или под спусковой крючок;
- приклад накладывают плашмя на плечо сильной руки сбоку;
- приблизившись к углу укрытия, сильной ногой делают шаг к его краю, сгибая ее в колене и приседая, удерживают голень в вертикальном положении, а носок стопы повернутым перпендикулярно укрытию;
- слабую ногу сгибают в колене и ставят на коленный сустав, под комфортным углом от направления на цель, носком ботинка упираясь в землю или завалив стопу и голень на бок, для опоры внутренней стороной на землю;
- наклонившись вперед к укрытию, разворачивают плечи так, чтобы край сильного плеча находился в одной вертикали с головой стрелка;
- локоть сильной руки проваливают за бедро сильной ноги снаружи и прижимают к нему внутренней стороной плеча сбоку, подтягивают приклад мимо сильного плеча снаружи и прижимают его к плечу щекой плашмя сбоку;
- корпус тела наклоняют в сторону сильной руки, показывая из-за укрытия только АК, кисти удерживающих его рук, выглядывающий для корректировки огня край головы с сильной стороны;
- прицеливаются по направлению ствола АК;
- накладывают рабочий палец на спусковой крючок;
- громко докладывают «Готов. Держу!».

Изготовки для стрельбы из положений «Патруль» или «Рейд» в среднем уровне.

Условия упражнения. АК с присоединенным пустым магазином, предохранитель включен; по решению преподавателя патрон условно в патроннике или

нет. При выполнении упражнения из данного положения обязательным элементом при принятии положения «Средний уровень. Контакт» является осуществление боевого хвата АК, переключение переводчика огня в обозначенный преподавателем вид огня (авт., од.), упор приклада в плечо и вынос ствола в цель на линию прицеливания. Перед подачей команды «Средний уровень! Контакт!» преподаватель указывает альтернативные условия: «патрон есть» или «патрона нет»; «автоматический» или «одиночный» огонь. Дополнительным элементом упражнения в случае указания на отсутствие патрона в патроннике может быть досылание патрона в патронник слабой рукой одним из способов, которые будут рассмотрены ниже.

По команде преподавателя все рассмотренные положения можно принимать, начиная действия с ухода с линии огня, делая шаг (шаги) в какую-либо сторону (вправо, влево).

Заканчиваются все упражнения командой «Закончили!», по которой стрелки убирают рабочий палец со спускового крючка и принимают исходное положение. Перед возвращением в положение «Угроза» обязателен контроль рабочего пальца на ствольной коробке, отклонение за укрытие, при его наличии, а в положениях «Патруль» и «Рейд» – еще и контроль включения предохранителя.

Оценивание. После закрепления навыка может производиться оценивание по двухбалльной шкале. При выполнении данных упражнений может оцениваться небезопасное поведение с АК и критические ошибки изготовок. Оценка неудовлетворительно может выставляться при нарушении одного из правил безопасности:

- контроля спускового крючка (включения предохранителя в положении «Контроль» или «Ожидание контакта»);
- контроля направления ствола;
- контроля состояния автомата (например, при наличии патрона в патроннике досылание следующего патрона в патронник приведет к выбросу предыдущего и наоборот, если патрона в патроннике нет и досылание не осуществлено, то оружие бесполезно);
- контроля траектории.

Также, неудовлетворительно можно оценить изготровку к стрельбе, если:

- положение стрелка в изготровке к стрельбе неустойчивое, что может проверить преподаватель резким толчком в ствол автомата в направлении приклада;
- стрелок не контролировал совмещенные мушку с целиком в цели (направление ствола в цель, в случае наложения приклада на плечо сбоку);

- стрелок принял не то основное или исходное положение, которое было продиктовано командой;
- стрелок расположил ноги неправильно по отношению к укрытию;
- из-за укрытия были видны части тела, которых видно быть не должно.

По решению преподавателя некоторые из перечисленных ошибок, не нарушающие критично меры безопасности, могут снижать оценку на один балл каждая при оценивании по пятибалльной системе.

2.3. Принятие положения для стрельбы в нижнем уровне (лежа)

Упражнение принятия положения для стрельбы в нижнем уровне может выполняться из исходных положений «Патруль», «Угроза» и «Контакт» в верхнем уровне несколькими способами. В самом положении для стрельбы лежа АК может удерживаться только в положении «Угроза» или «Контакт», то есть в направлении опасности, удерживая рабочий палец на спусковом крючке, на ствольной коробке или под спусковым крючком.

Сами способы принятия положения для стрельбы лежа, за некоторыми исключениями, идентичны для перехода из всех положений верхнего уровня, хотя начинаются из разных исходных положений готовности.

Исключения заключаются в том, что в случае стойки «Контакт» вполоборота первым действием принимается фронтальная стойка, в случае стойки «Патруль» упражнение предусматривает обязательное переключение переводчика огня на какой-либо вид огня, а также может предусматривать досылание патрона в патронник по команде преподавателя. В стойках «Угроза» и «Контакт» патрон уже в патроннике, переводчик огня переключен на определенный вид огня и указанных действий не требуется. Приведенные ниже упражнения выполняются с учетом этих особенностей исходных положений верхнего уровня.

Принятие положения для стрельбы лежа из верхнего уровня. Упражнение после раздельного изучения элементов выполняется слитно без существенного разделения на указанные этапы в нескольких вариантах.

Вариант «А» применяется, когда есть куда лечь вперед перед собой. По команде «Лежа! Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 21):



а) Исходное положение «Патруль»



б)



в)



г)



д)

Рис. 21. Упражнение «Контакт» лежа из верхнего уровня, вариант «А»

- убирают рабочий палец на ствольную коробку или под спусковой крючок (для положения «Контакт»);
- сгибая оба колена, садятся глубоко вниз (максимально понижая свой уровень), осуществляя одновременно вынос АК в положение «Контакт», переключают переводчик на нужный вид огня (для «Патруль»);
- принимают положение «Корточки» (рис. 21б);
- слабой рукой отпускают АК, упираются коленями в землю, при необходимости, досылают патрон в патронник (для «Патруль»), притягивают сильной рукой приклад автомата под мышку (рис. 21в);

– выставляя слабую руку вперед, опираются ладонью в землю перед собой, и, сгибая слабую руку в локтевом суставе, опускаются корпусом и правым локтем на землю перед собой, не допуская колебаний ствола от направления на цель, особенно его опрокидывания вниз с вероятностью уткнуться стволом в землю (грязь) (рис. 21г);

– при этом выпрямляют ноги, прижимают их друг к другу, допускается прижатие пяток к земле, раздвинув носки врозь;

– формируют боевой хват АК с выносом оружия в цель с опорой на локти (рис. 21д), регулируя ими высоту (допускается опора АК на магазин, а также наклон автомата на бок с разведением локтей в стороны);

– прицеливаются, накладывая рабочий палец на спусковой крючок;

– громко докладывают «Готов. Держу!».

Вариант «Б» применяется, когда впереди перед стрелком нет места, например, впереди канава или пенек. По команде «Лежа. С отскоком. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 22):

– убирают рабочий палец на ствольную коробку или под спусковой крючок (для положения «Контакт»);



а) Исходное положение



б)



в)



г)

Рис. 22. Упражнение «Контакт» лежа из верхнего уровня, вариант «Б»

- сгибая оба колена, садятся глубоко вниз (максимально понижая свой уровень), осуществляя одновременно вынос АК в сторону цели, переключая переводчик на нужный вид огня (для «Патруль»);
- принимают положение «Корточки» (рис. 22б);
- слабой рукой отпускают АК, при необходимости, досылают патрон в патронник (для «Патруль»), опираются ей в землю прямо перед собой около носок ботинок;
- притягивают сильной рукой приклад автомата под мышку;
- опираясь в землю слабой рукой, резко выбрасывают ноги из-под себя вместе назад, прижимая их друг к другу по всей длине;
- формируют боевой хват АК с выносом оружия в цель с опорой на локти (рис. 21д), регулируя ими высоту (допускается опора АК на магазин, а также наклон автомата на бок с разведением локтей в стороны);
- прицеливаются, накладывая рабочий палец на спусковой крючок;
- громко докладывают «Готов. Держу!».

Вариант «В» с попеременным отводом ног назад. Этот способ иногда называют «Разбежка». По команде «Лежа. Вариант «В» (Разбежка). Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 23):

- убирают рабочий палец на ствольную коробку или под спусковой крючок (для положения «Контакт»), переключают переводчик на нужный вид огня (для «Патруль»);
- слабой рукой отпускают АК, при необходимости, досылают патрон в патронник (для «Патруль») (рис. 23б), притягивают сильной рукой приклад автомата под мышку (рис. 23в);
- приседают и, опираясь в землю слабой рукой, одновременно отводят слабую ногу из-под себя назад на всю длину (рис. 23г);

– после этого, продолжая опираться на слабую руку, вытягивают назад сильную ногу, прижимая ее к сильной ноге, сгибают слабую руку в локтевом суставе, опускаясь корпусом и сильным локтем на землю, не допуская колебаний ствола от направления на цель, особенно его опрокидывания вниз с вероятностью уткнуться стволом в землю (грязь);

– формируют боевой хват АК с опорой на локти (рис. 23д), регулируя ими высоту (допускается опора АК на магазин, а также наклон автомата на бок с разведением локтей в стороны);



а) Исходное положение
«Патруль»



б)



в)



г)



д)

Рис. 23. Упражнение «Контакт» лежа из верхнего уровня, вариант «В»

- прицеливаются, накладывая рабочий палец на спусковой крючок;
- громко докладывают «Готов. Держу!».

Вариант «Г» через базовое положение для стрельбы с колена. По команде «Колено. Лежа. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 24):



а) Исходное положение



б)



в)



г)



д)

Рис. 24. Упражнение «Контакт» лежа из верхнего уровня, вариант «Г»

- убирают рабочий палец на ствольную коробку или под спусковой крючок (для положения «Контакт»);
- принимают базовое положение для стрельбы с колена, осуществляя вынос АК в сторону цели, переключая переводчик (для «Патруль») на нужный вид огня;
- слабой рукой отпускают АК, досылают патрон в патронник (для «Патруль»), притягивают сильной рукой приклад автомата под мышку;
- опираются слабой рукой в землю возле ступни слабой ноги, отводят слабую ногу назад (рис. 24в);
- наклоняясь вперед, сгибают слабую руку в локтевом суставе, опираются на нее всем весом, либо опираются локтем сильной руки на землю;
- одновременно отводят сильную ногу назад (рис. 24г), не допуская колебаний ствола от направления на цель, особенно его направления вниз с вероятностью ткнуть стволом в землю (грязь);
- прижимая ноги друг к другу, ложатся корпусом на землю, формируют боевой хват АК с опорой на локти, регулируя ими высоту (допускается опора АК на магазин, а также наклон автомата на бок с разведением локтей в стороны);
- прицеливаются, накладывая рабочий палец на спусковой крючок (рис. 24д);
- громко докладывают «Готов. Держу!».

Вариант «Д» или полицейский¹. Полицейский вариант перехода в изгот-товку для стрельбы лежа предусматривает отсутствие готовности к применению оружия в исходном положении, в котором по условиям АК удерживается на ремне, за спиной, стволом вниз или вверх, руками не контролируется. Сотрудники полиции часто сталкиваются с ситуациями, когда вооруженное нападение

¹ Гросс И.Л. и др. Специальная тактика полиции: учеб. пособие. – М.: Московский университет МВД России имени В. Я. Кикотя, 2019. – С. 309.

становится неожиданным и оружие удерживается в положении «Контроль». Полицейское положение для стрельбы лежа не рассчитано на серьезное огневое противодействие со стороны противника, поэтому не столь активно минимизирует площадь поражения. В особых условиях это можно учитывать и самостоятельно исправлять ситуацию, соединяя ноги вместе за корпусом.

По команде «Лежа! Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 25):

- делают шаг сильной ногой вперед на 30–50 градусов в сильную сторону, одновременно наклоняют корпус вперед и сильной рукой выдергивают автомат из-за спины или сдергивают с плеча;
- слабой рукой перехватывают АК за цевье, осуществляют боевой хват рукоятки сильной рукой, слабой рукой отпускают АК;
- притягивают сильной рукой приклад автомата прикладом под мышку, удерживая рабочий палец на ствольной коробке;
- встают слабой ногой на колено и опираются слабой рукой в землю перед коленом как можно дальше вперед, повернув ладонь пальцами в сильную сторону (рис. 25б);
- опускаясь последовательно на бедро слабой ноги и предплечье слабой руки, ложатся на слабый бок;



а) Исходное положение строевое



б)



в)



Рис. 25. Упражнение «Контакт» лежа из верхнего уровня, полицейский вариант

- толкая АК в направлении цели сильной рукой перехватывают его за магазин (цевье) слабой рукой и поворачиваются на живот, опираясь на землю локтями обеих рук, направляя автомат в цель;
- слегка раскидывают ноги в стороны носками наружу;
- снимают оружие с предохранителя, досылают патрон в патронник, это можно делать как сильной рукой (рис. 25в), удерживая АК слабой, так и слабой, удерживая автомат сильной;
- принимают положение для ведения огня лежа, контролируя положение рабочего пальца на ствольной коробке, оценивают обстановку на предмет правомерности применения оружия (рис. 25г);
- громко докладывают «Готов. Держу!».

При выполнении упражнений из положения «Патруль» выключение предохранителя и досылание патрона в патронник можно осуществлять в любое время после начала выноса АК в сторону цели. В то же время, предпочтительнее это делать еще в верхнем уровне, чтобы уже в среднем уровне быть готовым открыть огонь.

Заканчиваются все упражнения командой «Закончили!», по которой стрелки убирают рабочий палец со спускового крючка, включают предохранитель и принимают исходное положение.

Оценивание. После закрепления навыка может производиться оценивание по двухбалльной шкале. При выполнении данных упражнений может оцениваться небезопасное поведение с АК и критические ошибки изготовок к стрельбе. Оценка неудовлетворительно может выставляться при нарушении одного из правил безопасности:

- контроля спускового крючка (включения предохранителя в положении «Контроль» или «Ожидание контакта»);
- контроля направления ствола;

- контроля состояния автомата (например, при наличии патрона в патроннике досылание следующего патрона в патронник приведет к выбросу предыдущего);

- контроля траектории.

Также, неудовлетворительно можно оценить выполнение упражнения, если:

- стрелок не контролировал совмещенные мушку с целиком в цели, когда это должно было выполняться;

- стрелок выполнил не то упражнение, которое было продиктовано командой.

По решению преподавателя некоторые из перечисленных ошибок, не нарушающие критично меры безопасности, могут снижать оценку на один балл каждая при оценивании по пятибалльной системе.

2.4. Упражнения перехода из положения «Контакт ЛЕЖА» в положения «Контакт» («Угроза») – «Патруль» – «Контроль»

Кроме ухода в средний и нижний уровень обучающиеся должны уметь также из нижнего уровня быстро перейти в верхний уровень и продолжить движение. Для этого после того, как обучающиеся приняли положение для стрельбы в нижнем уровне, могут применяться упражнения обратного перехода в верхний уровень. Объединение нескольких упражнений в последовательность может формировать комплекс упражнений, увеличивающий обучающий эффект и позволяющий более эффективно оценивать качество работы стрелка совокупно по пятибалльной системе.

После того, как обучающиеся приняли положение для стрельбы лежа, может быть подана команда «Встать! Контакт!». По этой команде обучающиеся могут подняться двумя способами.

Вариант «А». По команде «Вариант А! Встать! Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 26):



а) Исходное положение

б)



в)



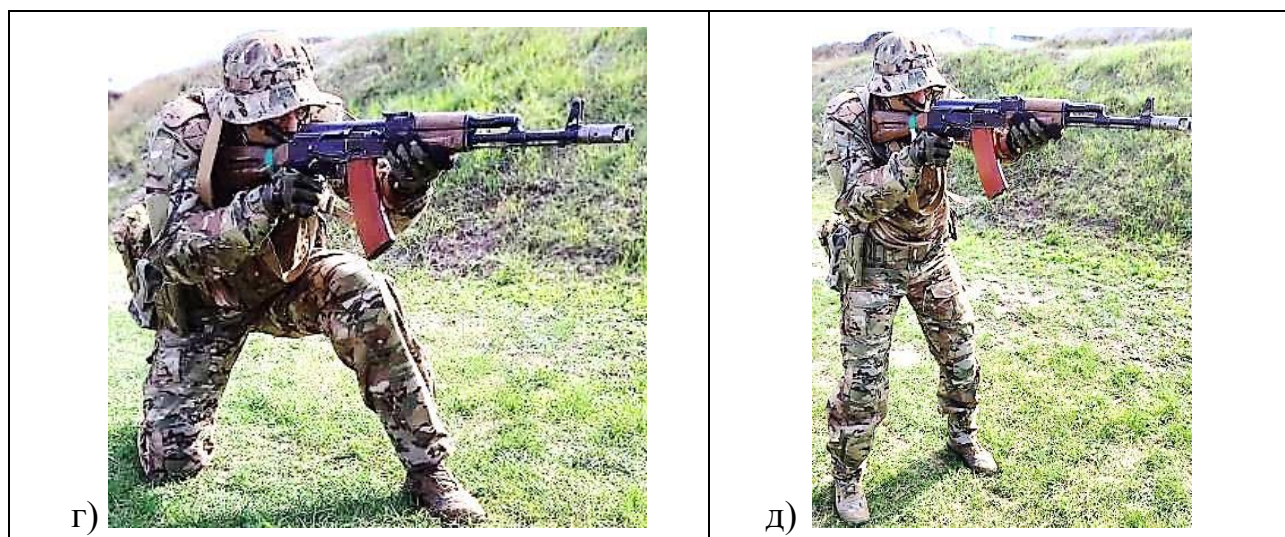


Рис. 26. Переход «Контакт ЛЕЖА» – «Контакт СТОЯ», вариант «А»

- убирают рабочий палец на ствольную коробку или под спусковой крючок;
- притягивают приклад автомата под мышку или на локтевой сгиб сильной руки (рис. 26б), продолжая удерживать автомат слабой рукой за цевье или магазин, не допуская колебаний ствола от направления на цель;
- опираясь на локти и подняв таз над землей, подтягивают ноги под себя по бокам, коленями к локтям рук, стараясь не сильно поднимать таз и голову вверх (рис. 25в), ноги могут подтягиваться как одновременно, так и по очереди, в зависимости от возможностей экипировки, физической подготовки стрелка и его усталости;
- отпускают хват АК слабой рукой и упираются ладонью в землю на уровне плеча;
- отталкиваясь резко от земли, сохраняя упор сильным коленом, толкают корпус вверх и выбрасывают вперед слабую ногу, ставя на стопу и принимая положение «Контакт» с колена базовое (рис. 25г);
- накладывают рабочий палец на спусковой крючок, докладывая «Держу!»;
- убирают рабочий палец на ствольную коробку и, контролируя цель в прицеле, отталкиваются ногами от земли, принимая положение «Контакт СТОЯ»;
- накладывают палец на спусковой крючок (рис. 25д) и громко докладывают «Встал. Держу!».

Вариант «Б». По команде «Вариант Б. Встать. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 27):



а) Исходное положение



б)



в)



г)



д)

Рис. 27. Переход «Контакт ЛЕЖА» – «Контакт СТОЯ», вариант «Б»

- убирают рабочий палец на ствольную коробку или под спусковой крючок;
- притягивают приклад автомата под мышку, продолжая удерживать автомат слабой рукой за цевье или магазин, не допуская колебаний ствола от направления на цель;
- отпускают хват АК слабой рукой, упираются ладонью в землю на уровне плеча (рис. 27б);
- сильную ногу подтягивают сбоку коленом к животу, носком ботинка упираясь в землю (рис. 27в);
- отталкиваясь резко от земли, сохраняя упор сильным коленом, толкают корпус вверх и выбрасывают вперед слабую ногу, ставя на стопу и принимая положение «Контакт» с колена базовое (рис. 27г);
- накладывают рабочий палец на спусковой крючок, докладывая «Держу!»;
- убирают рабочий палец на ствольную коробку и, контролируя цель в прицеле, отталкиваются ногами от земли, принимая положение «Контакт СТОЯ»;
- накладывают палец на спусковой крючок и громко докладывают «Встал. Держу!» (рис. 27д).

Из положения базовой стойки для стрельбы с колена, толкнув себя вверх ногами, можно по команде преподавателя в обоих вариантах сразу начинать движение в стойке «Угроза» вперед или в сторону, либо принимать по команде положение «Патруль» и «Контроль».

2.5. Смена направления стрельбы в различных уровнях

Часто при передвижении с АК возникает необходимость сменить направление ведения огня, в связи с изменением направления угрозы, делать это тоже необходимо грамотно, не допуская нарушения мер безопасности обращения с автоматом, принимая каждый раз устойчивую эффективную изготовку для стрельбы.

Для этого существуют упражнения, позволяющие наработать навык по реагированию на появление угрозы с разных сторон, ориентируясь по сторонам (слева, справа, сзади) или «по часам» (на час, на 5 часов, на 7 часов и т. д.). При выработке навыка смены направлений обучающиеся значительно сократят время

реакции на возникающую угрозу. Они научатся безопасному переносу АК, быстрому принятию нового правильного положения для стрельбы при изменении позы, быстрому поражению новой цели. Следует заметить, что для более своевременной оценки обстановки в направлении угрозы, желательно, в первую очередь, осуществлять поворот головы в направлении угрозы для обнаружения опасности и оценки исходящей от нее угрозы. При смене направления на 180 градусов, опасности сзади, голову рекомендуется не поворачивать ровно, а поворачивать по диагонали вниз назад.

Смена направлений стрельбы в верхнем уровне.

Упражнения смены направлений в верхнем уровне осуществляются из положений «Патруль», «Угроза» или «Контакт». Из положений «Угроза» или «Контакт» повороты осуществляются следующим образом.

Опасность СЛЕВА (СПРАВА). По команде «Слева! (Справа!) Угроза! (Контакт!)» обучающиеся осуществляют следующие слитные действия (рис. 28):

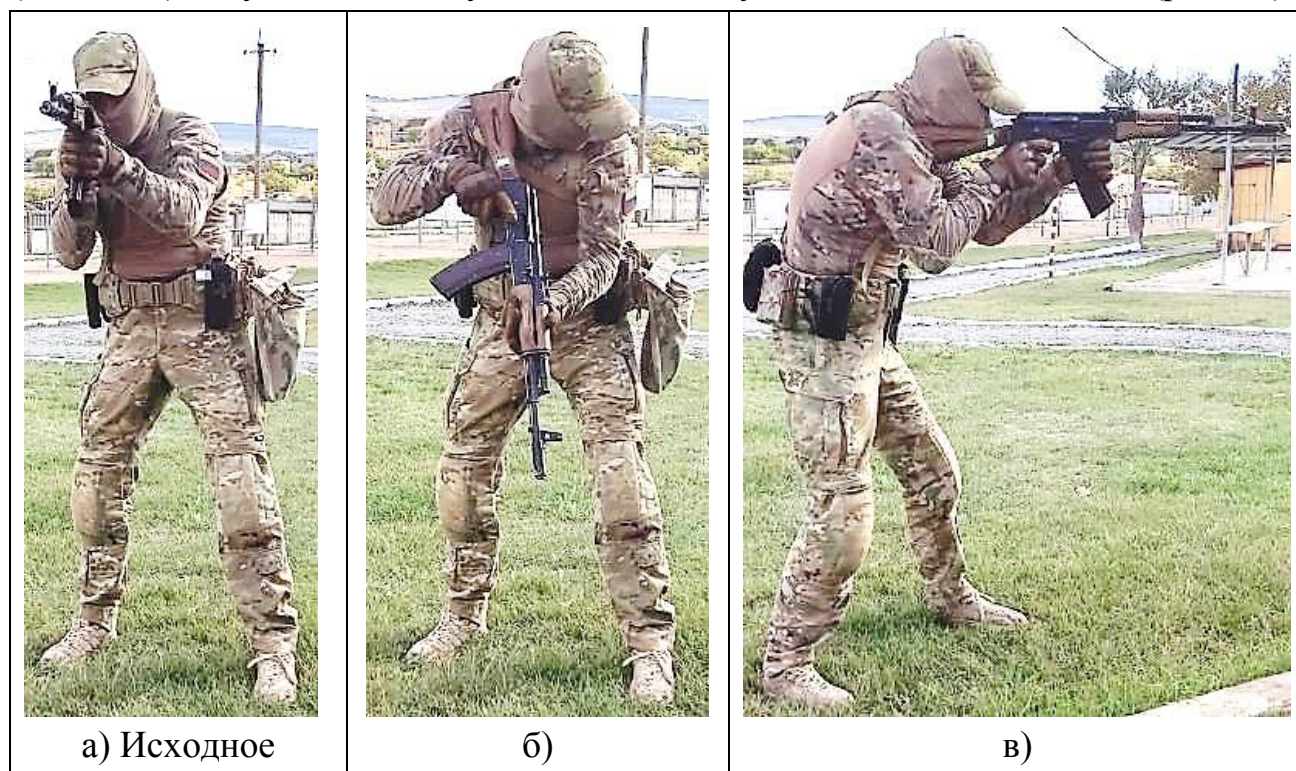


Рис. 28. Смена направлений в верхнем уровне при опасности слева или справа

- рабочий палец убирают на ствольную коробку (для «Контакт»);
- переводят АК в положение «Патруль», подтягивая к себе прикладом вверх над ключицей, опуская ствол вниз-вперед;
- одновременно разворачивают голову в сторону новой опасности для обнаружения цели и ее оценки (рис. 28б);

– делают шаг правой (левой) ногой прямо с разворотом стопы носком влево (вправо), при этом вторую ногу также поворачивают стопой, подняв носок и развернув ее на пятке в сторону опасности;

– принимают положение «Угроза» или «Контакт» в направлении опасности в зависимости от ее характеристик (рис. 28в);

– громко докладывают «Готов. Держу!».

Соответственно, при принятии положения «Угроза» рабочий палец контролируется на ствольной коробке, а в положении «Контакт» накладывается на спусковой крючок.

Опасность СЗАДИ. Вариант «А». Представляем упражнение для правосторонней стойки, при левосторонней стойке оно выполняется зеркально.

По команде «Сзади. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие слитные действия:

– убирают рабочий палец на ствольную коробку (для «Контакт»);

– переводят АК в положение «Патруль», подтягивая к себе прикладом вверх над ключицей, опуская ствол вниз;

– одновременно разворачивают голову в сторону новой опасности по диагонали вниз-назад через левую сторону для обнаружения цели и ее оценки (рис. 29б);

– делают разворачивающий по кругу (циркулем) шаг сильной ногой вперед-влево, разворачиваясь на пятке слабой ноги, с разворотом стопы носком в сторону опасности;



а) Исходное



б)

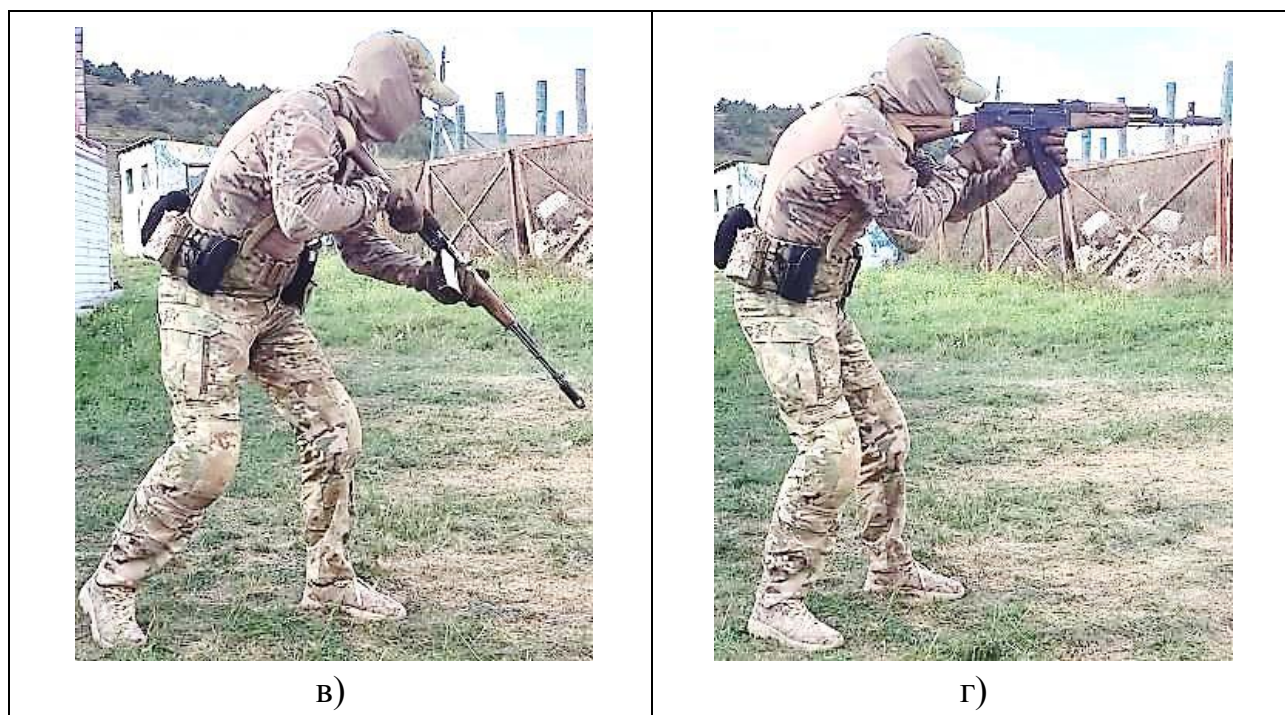


Рис. 29. Смена направлений в верхнем уровне при опасности сзади

- принимают положение «Угроза» или «Контакт» в направлении угрозы, в зависимости от характеристик опасности (рис. 29в);
- громко докладывают «Готов. Держу!».

Обычно разворот назад в варианте «А» удобнее осуществлять, делая шаг вперед сильной ногой и разворачиваясь на пятке слабой ноги через слабую сторону. В этом случае короче смещение ствола АК и, соответственно, быстрее и проще смена положения для стрельбы. Вместе с тем, допустимо делать его через сильную сторону с шагом вперед слабой ногой и разворотом на пятке сильной ноги через сильную сторону, что также можно отрабатывать как вариант данного упражнения.

Опасность СЗАДИ¹. Вариант «Б». По команде «Полицейский разворот. Сзади. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие слитные действия:

¹ Гросс И.Л. и др. Указ. соч. – С. 304.



Рис. 30. Смена направлений в верхнем уровне

- убирают рабочий палец на ствольную коробку (для «Контакт»);
- делают шаг вперед сильной ногой, заступая за слабую ногу (рис. 30а), с одновременным разворотом головы в сторону новой опасности по диагонали вниз-назад через слабую сторону для обнаружения цели и ее оценки;
- переводят АК в положение «Патруль», подтягивая к себе прикладом вверх над ключицей, опуская ствол вниз (рис. 30б);
- поднимаясь на носках ног, разворачиваются на 180 градусов;
- самостоятельно корректируя положение ног, стараясь не допускать шагов назад, принимают положение «Угроза» или «Контакт» в направлении опасности в зависимости от ее характеристик (рис. 30в);
- громко докладывают «Готов. Держу!».

Этот разворот также можно делать с поворотом в сторону сильной ноги, заступая за нее слабой ногой.

При поворотах и разворотах обязательны контроль спускового крючка и направления ствола, недопустимость его направления себе в ноги и в сторону горизонтально земле. Ствол АК при повороте (развороте) можно полностью опускать вниз между ног, т. е. его положение может быть от 0 до 30 градусов от вертикали. Особенно целесообразно опускать ствол вниз между ног в помещениях, где при широком развороте можно зацепиться за какой-нибудь предмет, косяк двери и т. п., или при нахождении в составе группы, среди людей. Перенос

АК при поворотах через направление ствола безопасно вверх не позволяет хорошо контролировать обстановку, так как автомат и руки стрелка закрывают обзор, кроме того, такой перенос требует энергетических (мышечных) затрат, больших, чем перенос ствола через низ.

При выполнении поворотов и разворотов из положения «Патруль» упражнение начинается с предварительных действий приведения АК в готовность и принятия положения «Контакт», после чего выполняются остальные перечисленные действия в зависимости от направления опасности.

Указанные повороты и развороты можно отрабатывать с одновременным уходом с линии атаки в сторону, что достаточно актуально для сотрудников полиции, в отношении которых часто применяются колюще-режущие или ударно-рубящие виды оружия с близкого расстояния.

Например, при команде «Справа (Слева)!» обучающиеся могут с поворотом головы в сторону опасности сделать два длинных шага прямо (если угроза справа – начиная с правой ноги, если слева – с левой), поворачиваясь в направлении опасности на ногах на втором шаге. По команде «Сзади!» обучающиеся могут с поворотом головы в сторону опасности по диагонали вниз-назад сделать широкий шаг слабой ногой в сторону, поворачиваясь лицом в сторону опасности. Далее сделать в том же направлении длинный шаг сильной ногой с одновременным разворотом по кругу на 180 градусов, разворачиваясь через слабое плечо. Аналогично назад можно развернуться и через сильную сторону, выполняя движения зеркально.

Подобное смещение по флангу от опасности способно дать фору сотруднику полиции по отношению к нападающему человеку, предоставить дополнительные мгновения для верной оценки степени исходящей опасности, наличия или отсутствия оснований для применения огнестрельного оружия.

Смена направлений в среднем уровне.

Представляем упражнение для правосторонних базовых изготоек «Угроза с колена» или «Контакт с колена». При левосторонних положениях для стрельбы упражнение выполняется зеркально.

Опасность СЛЕВА. Вариант «А». По команде «Слева! Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие слитные действия (рис. 31):

- убирают рабочий палец на ствольную коробку (для «Контакт»);

- переводят АК в положение «Патруль», подтягивая к себе прикладом вверх над ключицей, опуская ствол вниз;
- одновременно разворачивают голову в сторону новой опасности для обнаружения цели и ее оценки;
- наклоняясь вперед, скручивают корпус в левую сторону, проваливаясь правым плечом вниз между ног, предплечьем левой руки опираясь на бедро левой ноги;
- одновременно с этим поворачивают АК стволом в сторону опасности, прижимая приклад плашмя к плечу сильной руки, и заваливая его на бок затворной рамой к земле (рис. 31б);



а) Исходное положение



б) Вариант «А»



в) Вариант «Б»

Рис. 31. Опасность слева в среднем уровне

- прицеливаются, накладывают рабочий палец на спусковой крючок и громко докладывают «Готов. Держу!».

Опасность СЛЕВА. Вариант «Б». По команде «Слева. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие слитные действия:

- убирают рабочий палец на ствольную коробку (для «Контакт»);
- переводят АК в положение «Патруль», подтягивая к себе прикладом вверх над ключицей, опуская ствол вниз, не допуская опасности касания стволом земли;
- одновременно разворачивают голову в сторону новой опасности для обнаружения цели и ее оценки;
- опираясь на колено сильной ноги, разворачиваются вокруг него, поворачивая против часовой стрелки на 90 градусов слабую ногу и ступню сильной ноги;
- выносят автомат на линию прицеливания, принимают положение для стрельбы «Контакт с колена» в базовой изготовке для стрельбы с колена (рис. 31в);
- громко докладывают «Готов. Держу!».

Опасность СПРАВА. Вариант «А». По команде «Справа. Два колена. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие слитные действия (рис. 32):



Рис. 32. Опасность справа в среднем уровне. Вариант «А»

- убирают рабочий палец на ствольную коробку (для «Контакт»);
- переводят АК в положение «Патруль», подтягивая к себе прикладом вверх над ключицей, опуская ствол вниз, не допуская опасности касания стволом земли;
- одновременно разворачивают голову в сторону новой опасности для обнаружения цели и ее оценки;

- заваливают слабое колено вниз-внутрь к сильному колену, поворачиваясь лицом в сторону опасности и оказываясь на двух коленях (рис. 32б);
- выносят автомат на линию прицеливания, принимают положение для стрельбы «Контакт» на двух коленях (рис. 32в);
- громко докладывают «Готов. Держу!».

Опасность СПРАВА. Вариант «Б». По команде «Справа. Смена колена. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие слитные действия (рис. 33):

- убирают рабочий палец на ствольную коробку (для «Контакт»);
- переводят АК в положение «Патруль», подтягивая к себе прикладом вверх над ключицей, опуская ствол вниз, не допуская опасности касания стволом земли;
- одновременно разворачивают голову в сторону новой опасности для обнаружения цели и ее оценки;
- поворачивают корпус направо, заваливают слабое колено вниз-внутрь к сильному колену;
- ставят сильную ногу на стопу коленом вверх в направлении цели, а коленом слабой ноги на земле;



Рис. 33. Опасность справа в среднем уровне. Вариант «Б»

- выносят автомат на линию прицеливания, принимают положение для стрельбы «Контакт» на слабом колене с допустимым упором сильным локтем на сильное колено (рис. 33б);
- громко докладывают «Готов. Держу!».

Опасность СЗАДИ. Вариант «А». По команде «Сзади. Смена колена. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие слитные действия (рис. 34):

- убирают рабочий палец на ствольную коробку (для «Контакт»);
- переводят АК в положение «Патруль», подтягивая к себе прикладом вверх над ключицей, опуская ствол вниз;
- одновременно разворачивают голову в сторону новой опасности для обнаружения цели и ее оценки (рис. 34б);
- заваливают с поворотом корпуса вправо слабое колено вниз-внутри к сильному колену, оказываясь на двух коленях (рис. 34в);
- поворачивают корпус в сильную сторону, поднимая колено сильной ноги вверх-наружу, разворачиваясь на носках ног, оказавшись к цели лицом на слабом колене, с поднятым коленом сильной ноги, направленным в сторону опасности;
- выносят автомат на линию прицеливания, принимают положение «Контакт» на слабом колене с допустимым упором сильным локтем на сильное колено (рис. 34г);
- громко докладывают «Готов. Держу!».



а) Исходное положение



б)



в)



г)

Рис. 34. Опасность сзади в среднем уровне. Вариант «А»

Опасность СЗАДИ. Вариант «Б». По команде «Сзади. Разворот. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие слитные действия (рис. 35):

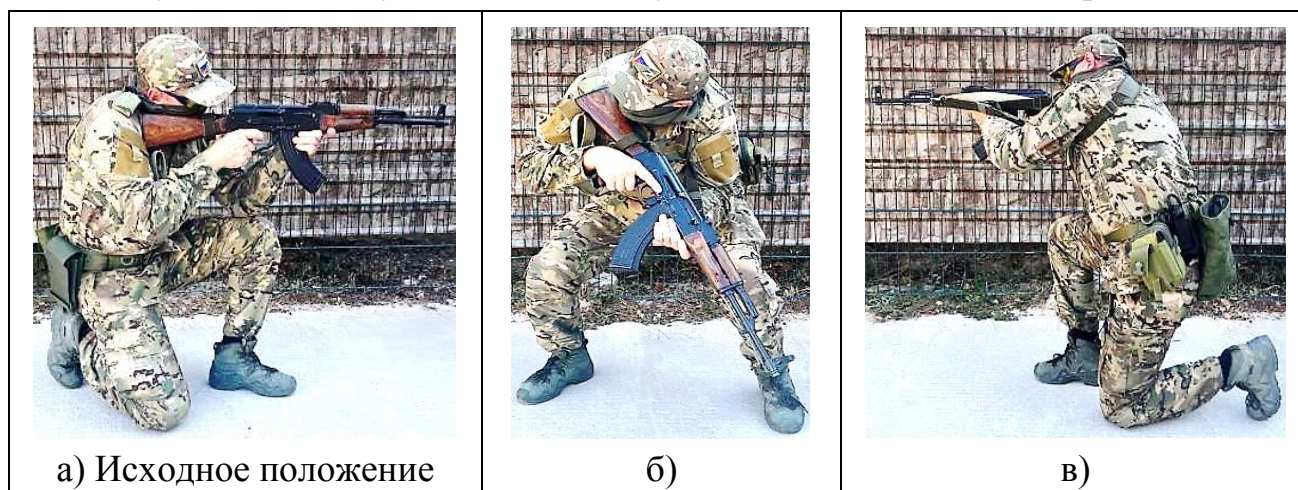


Рис. 35. Опасность сзади в среднем уровне. Вариант «Б»

- убирают рабочий палец на ствольную коробку (для «Контакт»);
- переводят АК в положение «Патруль», подтягивая к себе прикладом вверх над ключицей, опуская ствол вниз;
- одновременно разворачивают голову в сторону новой опасности для обнаружения цели и ее оценки;
- отрывают сильное колено от земли, опираясь на стопы ног, в приседе разворачиваются вокруг своей оси на 180° через сторону ноги, которая до этого коленом касалась земли (рис. 35б), оказавшись к цели лицом на слабом колене, с высокой сильной ногой, направленной в сторону цели;
- выносят автомат на линию прицеливания, прижимают локти к корпусу, принимают положение «Контакт» на слабом колене с допустимым упором сильным локтем на сильное колено (рис. 35в);
- громко докладывают «Готов. Держу!».

Несмотря на некоторое неудобство, при острой необходимости реагирования на опасность с различных направлений, повороты можно осуществлять путем поворота корпуса с прокручиванием на ноге, которая находится на колене, а также заносом (смещением) высокой ноги, как это было сделано в упражнении «Опасность СЛЕВА. Вариант «Б».

Смена направлений в нижнем уровне.

Упражнения выполняются из положения для стрельбы лежа, в котором по умолчанию исходное положение «Контакт», переводчик огня установлен в положении огонь (авт. или од.), а рабочий палец на спусковом крючке. При описа-

нии будем исходить из традиционного подхода, в котором сильная сторона правая. В случае сильной левой стороны упражнения выполняются зеркально. Повороты могут осуществляться следующим образом.

Опасность СПРАВА¹. Вариант «А». По команде «Справа. Без разворота. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие слитные действия (рис. 36):

- убирают рабочий палец на ствольную коробку;
- отталкиваясь от земли сильной рукой и ногой, поворачиваются на левый бок, разворачивая корпус в сторону цели;
- переносят ствол АК в сторону опасности, сохраняя упор приклада в плечо и систему прицеливания глаз-целик-мушка, направляя автомат на цель плашмя по отношению к земле затворной рамой вверх;

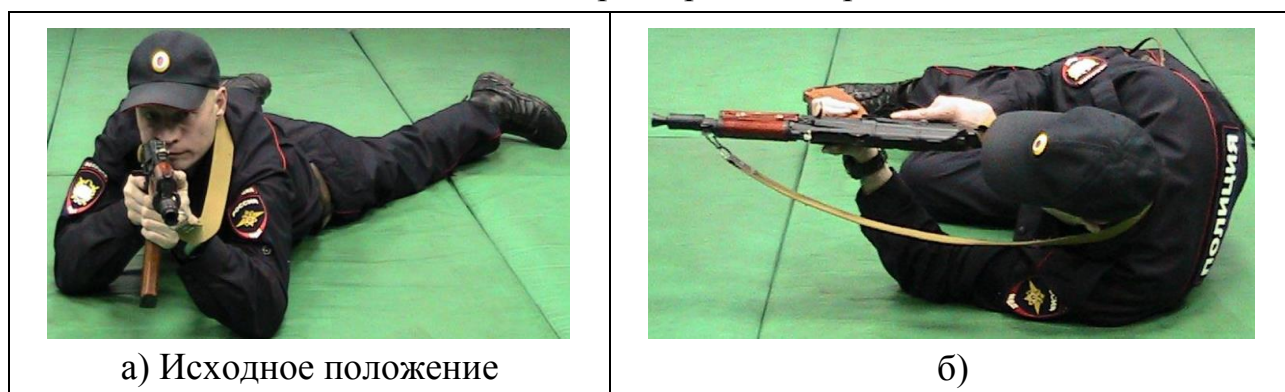


Рис. 36. Опасность справа в нижнем уровне. Вариант «А»

- подтягивают левую ногу к животу, создавая упор (рис. 36б);
- накладывают рабочий палец на спусковой крючок и громко докладывают «Готов. Держу!».

Опасность СПРАВА. Вариант «Б». По команде «Справа. Разворот. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие слитные действия (рис. 37):

- убирают рабочий палец на ствольную коробку;
- отталкиваясь от земли сильной рукой и ногой, поворачиваются на левый бок, разворачивая корпус в сторону цели;

¹ Гросс И.Л. и др. Указ. соч. – С. 309.



а) Исходное положение



б)



в)



г)



д)

Рис. 37. Опасность справа в нижнем уровне. Вариант «Б»

- переносят ствол АК в сторону опасности, сохраняя упор приклада в плечо и систему прицеливания глаз-целик-мушка, направляя автомат на цель плашмя по отношению к земле затворной рамой вверх (рис. 37б);
- переносят правую ногу назад за спину (рис. 37в);
- опираясь на левое плечо и правую ногу, поднимают таз над землей и проносят согнутую левую ногу под правой ногой назад (рис. 37г);
- поворачиваясь на живот и опираясь на локти рук, принимают положение для стрельбы лежа в направлении опасности (рис. 37д);
- прицеливаются, накладывают палец на спусковой крючок и громко докладывают «Готов. Держу!».

Опасность СЛЕВА. Вариант «А». По команде «Слева. Без разворота. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие слитные действия (рис. 38):

- убирают рабочий палец на ствольную коробку;
- отталкиваясь от земли слабой рукой и ногой, поворачиваются на правый бок, разворачивая корпус в сторону цели;
- переносят ствол АК в сторону опасности, сохраняя упор приклада в плечо и систему прицеливания глаз-целик-мушка, направляя автомат на цель плашмя по отношению к земле затворной рамой вниз;



а) Исходное положение



б)

Рис. 38. Опасность слева в нижнем уровне. Вариант «А»

- подтягивают правую ногу к животу, создавая упор (рис. 38б);
- накладывают рабочий палец на спусковой крючок и громко докладывают «Готов. Держу!».

Опасность СЛЕВА. Вариант «Б». По команде «Слева. Разворот. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие слитные действия (рис. 39):



а) Исходное положение



б)



в)



г)



д)

Рис. 39. Опасность слева в нижнем уровне. Вариант «Б»

- убирают рабочий палец на ствольную коробку;
- отталкиваясь от земли слабой рукой и ногой, поворачиваются на правый бок, разворачивая корпус в сторону цели;
- переносят ствол АК в сторону опасности, сохраняя упор приклада в плечо и систему прицеливания глаз-целик-мушка, направляя автомат на цель плашмя по отношению к земле затворной рамой вниз (рис. 39б);
- переносят правую ногу назад за спину (рис. 39в);
- опираясь на правое плечо и левую ногу, поднимают таз над землей и проносят согнутую правую ногу под левой ногой назад (рис. 39г);
- поворачиваясь на живот и опираясь на локти рук, принимают положение для стрельбы лежа в направлении опасности (рис. 39д);
- прицеливаются, накладывают палец на спусковой крючок и громко докладывают «Готов. Держу!».

Опасность СЗАДИ¹. Вариант «А». По команде «Сзади. Без разворота. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие слитные действия (рис. 40):

- убирают рабочий палец на ствольную коробку;

¹ Гросс И.Л. и др. Указ. соч. – С. 309.

- поворачиваются на спину через какую-либо сторону, раскинув ноги в стороны;
- одновременно с поворотом на спину переносят ствол АК в сторону опасности между ног горизонтально по отношению к земле затворной рамой вверх (рис. 40в);
- осуществляют прицеливание по стволу, прижимая приклад боковой частью к груди;

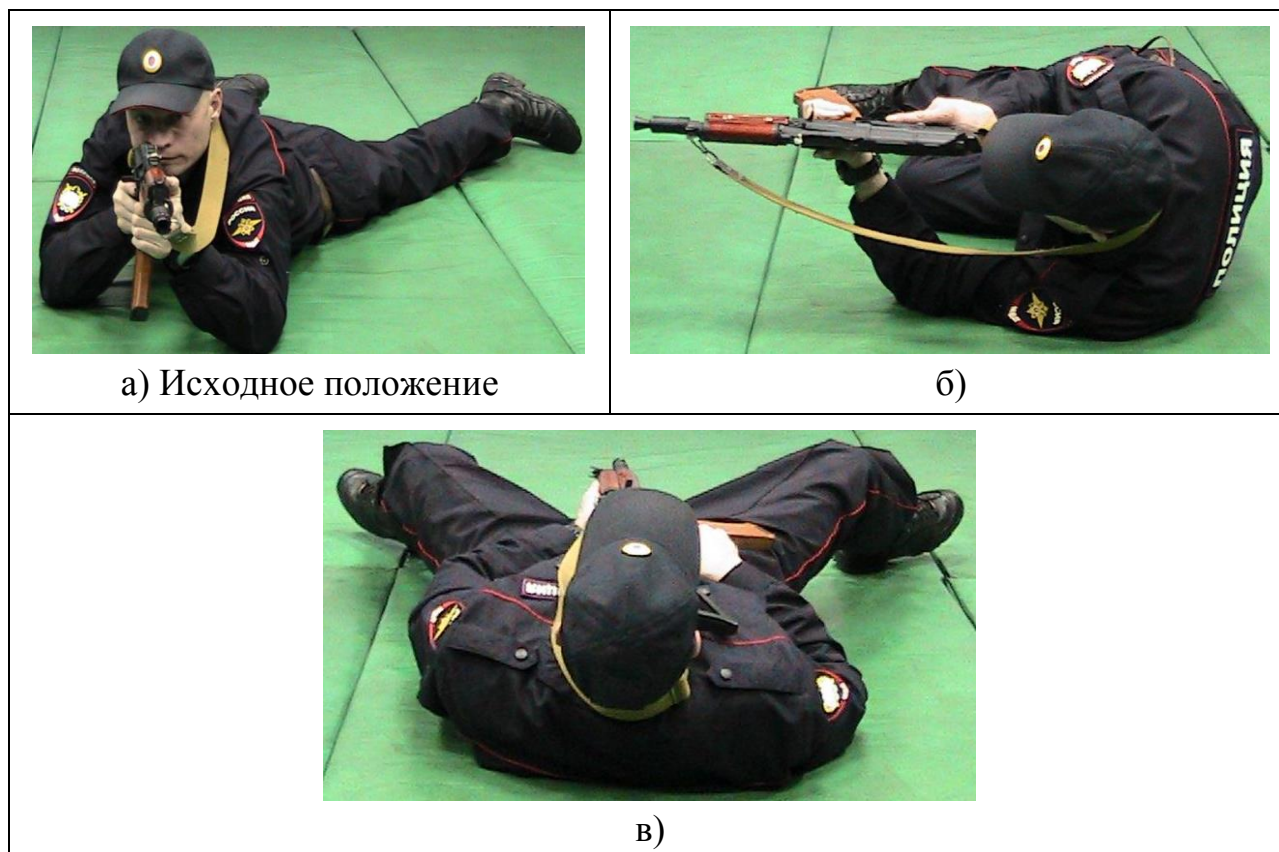


Рис. 40. Опасность сзади в нижнем уровне. Вариант «А»

- накладывают рабочий палец на спусковой крючок и громко докладывают «Готов. Держу!».

Опасность СЗАДИ. Вариант «Б». По команде «Сзади. Разворот. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие слитные действия (рис. 41):





б)



в)



г)



д)



е)



ж)

Рис. 41. Опасность сзади в нижнем уровне. Вариант «Б»

- убирают рабочий палец на ствольную коробку (рис. 41а);
- подтягивают АК к себе прикладом под мышку (рис. 41б);
- поворачиваются на слабый бок, оставляя сильную ногу над слабой, смотрят назад, оценивая опасность и сгибают корпус в пояснице вдоль земли на 90 градусов к ногам, разворачивая автомат на 180 градусов (рис. 41 в, г);
- упирают приклад в плечо, осуществляют прицеливание, накладывают рабочий палец на спусковой крючок;
- громко докладывают «Веду огонь!», нажимая на спусковой крючок;
- убирают рабочий палец на ствольную коробку;
- сильную ногу как можно дальше заносят за спину, создавая упор (рис. 41д);
- опираясь на плечо слабой руки и сильную ногу, поднимают таз над землей и проносят слабую ногу под сильной ногой максимально назад за спину (рис. 41е);
- подтягивают сильную ногу к слабой, поворачиваются на живот и, опираясь на локти рук, принимают положение для стрельбы лежа в направлении опасности (рис. 41ж);
- прицеливаются, накладывают палец на спусковой крючок и громко докладывают «Готов. Держу!».

Опасность СЗАДИ. Вариант «В» – универсальный разворот. Данный метод разворота применим к изменению направления стрельбы в любом направлении на любой необходимый угол и основан на развороте всего тела толчками ног земли по кругу – пробежкой по кругу.

По команде «Сзади. Пробежкой. Контакт!» обучающиеся осуществляют следующие слитные действия (рис. 42):

- убирают рабочий палец на ствольную коробку;
- поворачиваясь на любой бок, подтягивают автомат прикладом к груди стволом «вверх», задирают подбородок и смотрят в направлении разворота (рис. 42б);



а) Исходное положение



б)



в)



г)



д)

Рис. 42. Опасность сзади в нижнем уровне. Вариант «В» – универсальный

– ногу, оказавшуюся сверху, подтягивают коленом к животу, опираются в землю носком ботинка и плечом руки, оказавшейся на земле, поднимают над землей таз (рис. 41б);

- отталкиваясь верхней ногой, переносят под ней вперед перед собой ногу, оказавшуюся снизу, разворачивая туловище по кругу, затем с толчком нижней ноги вперед переносят верхнюю ногу и так далее, как бы совершая пробежку по кругу до поворота в направлении опасности, с основной опорой на плечо и контролем опасности взглядом по направлению разворота (рис. 42 в, г);
- достигают нужного вектора, поворачиваясь на живот и опираясь на локти рук, принимают положение для стрельбы лежа в направлении опасности (рис. 42д);
- прицеливаются, накладывают палец на спусковой крючок и громко докладывают «Готов. Держу!».

2.6. Смена магазина («перезарядка») автомата Калашникова

Часто при применении АК возникает необходимость в перезарядке. Такая необходимость возникает при израсходовании боеприпасов («плановая перезарядка» или «перезарядка с сохранением магазина») и при возникновении задержки при стрельбе («экстренная перезарядка»). Делать это необходимо своевременно, быстро и эффективно, не допуская нарушения мер безопасности обращения с автоматом и максимально сохраняя боеготовность. С февраля 2024 года для АК в п. 274.4.6 «Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации» (далее – Порядок подготовки кадров), утвержденного приказом МВД России от 2 февраля 2024 г. № 44¹, предусмотрен норматив «Смена магазина из различных положений: стоя, с колена, лежа». До указанного приказа МВД России данного норматива в огневой подготовке сотрудников ОВД не существовало².

Выполнять этот норматив в разных уровнях можно в нескольких вариантах, не противоречащих требованиям соответствующего норматива.

¹ Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации: приказ МВД России от 2 февр. 2024 г. № 44. – Доступ из справ. правовой системы «КонсультантПлюс».

² Токарчук Р.Е., Чобитько С.П. Некоторые особенности огневой подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации // Вестник Краснодарского университета МВД России. – 2011. № 1(35). – С. 178–182.

Рассматриваемые упражнения холостой тренировки позволяют наработать навык по перезарядке в различных условиях в соответствии с указанным нормативом. При регулярной отработке указанных упражнений перезарядки обучающиеся значительно сократят время своей безоружности, вызванной окончанием патронов или задержкой АК, приобретут навык и умение быстрой, безопасной и эффективной перезарядки.

Для начала необходимо изучить все предлагаемые способы перезарядки, после чего при несении службы обучающиеся могут выбрать и закрепить для себя индивидуально наиболее удобные варианты смены магазина в различных уровнях. При выполнении действий по перезарядке стоит обращать внимание обучающихся на то, что в процессе перезарядки необходимо контролировать окружающую обстановку, а не следить за действиями рук по смене магазина. Обучать перезарядке в верхнем и среднем уровнях необходимо сразу с акцентом на минимизацию площади поражения в этот момент, с уходом за укрытие, с линии огня или понижением уровня. Действия по перезарядке в верхнем и среднем уровнях практически идентичны, при этом в нижнем уровне они имеют свою специфику, требующую самостоятельного изучения.

Для сотрудника ОВД важно сохранять магазины при их смене, поэтому обязательна укладка пустых магазинов в подсумок или разгрузку, либо сброс их в специальную «сумку сброса магазинов». Вместе с тем, если необходима экстренная перезарядка, когда необходимо вести огонь на поражение, но возникла задержка, допустимо быстрое отсоединение магазина сбросом его на землю (пол).

По условиям упражнений пристегнутый магазин к АК пуст, вместе с тем эти упражнения могут отрабатываться с условием, что магазин может быть не полностью пуст, а смена магазина носит заблаговременный характер. В этом случае после смены магазина нет необходимости в досылании патрона в патронник, вместе с тем, излишнее совершение этого действия не определяет оценки неудовлетворительно, а может быть учтено как ошибка, снижающая оценку на 1 балл при пятибалльной шкале оценивания. В этом случае потрачено время на не нужное действие и выброшен (утрачен) боевой патрон.



Рис. 43. Смена магазина, удерживая АК в направлении цели

Для скорости в боевой обстановке иногда рекомендуют осуществлять смену магазина не убирая приклад из упора в плечо, сохраняя боевое положение автомата и удерживая его в направлении мишени с упором в плечо сильной рукой. В то же время, это достаточно трудоемкий способ, который расходует весьма ценную в боевой обстановке энергию и предполагает контроль направления угрозы, т. е. не предусматривает ухода с линии огня, за укрытие или понижение уровня. Для сотрудника полиции это неверное поведение: если закончились патроны, в первую очередь необходимо уйти за укрытие, понизить уровень. Конечно, необходимо не терять визуального контроля за сектором возможного появления опасности, но удерживать АК в этом направлении из-за укрытия с упором приклада в плечо становится лишним и энергетически затратным. Поэтому, не исключая необходимость изучения такой смены магазина для экстренной перезарядки (рис. 43), мы будем рассматривать примеры смены магазина в более безопасном положении. При соответствующих навыках в последующем обучающиеся смогут самостоятельно применить эти приемы к случаям удержания АК в боевом положении с упором в плечо.

1) Плановая перезарядка или перезарядка с сохранением магазина в связи с израсходованием боеприпасов в верхнем и среднем уровне.

Условия упражнения. Сотрудник удерживает АК в положении «Контакт» в верхнем или среднем уровне. Переводчик в положении огонь (авт. или од.), рабочий палец на спусковом крючке, пристегнутый магазин пуст (рис. 44а). В разгрузке или подсумке, в удобном для извлечения слабой рукой месте (подсумок на ремне сбоку под слабой рукой, подсумки в разгрузке на груди), запасной

магазин с учебным патроном, можно несколько магазинов с учебными патронами.

Смена магазина слабой рукой, вариант «А». По команде «Слабой рукой! Вариант А! Красный!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 44):



Рис. 44. Смена магазина слабой рукой. Вариант «А»

- убирают рабочий палец на ствольную коробку;
- делают шаг назад за укрытие (в сторону, можно опуститься в средний уровень);
- подтягивают автомат к себе прикладом под мышку, удерживая АК в безопасном направлении или в направлении возможного появления опасности, вертикально или завалив на бок, приемником магазина в направлении слабой руки;

- нажимают большим пальцем слабой руки на защелку магазина, извлекают его из приемника магазина (рис. 44 б) и помещают его в подсумок подавателем вверх (разгрузочный жилет, мешок для сброса);
- извлекают слабой рукой из подсумка снаряженный магазин и подсоединяют его к автомату, досылают патрон в патронник слабой рукой одним из известных способов (снизу или сверху – рис. 44 в, г);
- выносят автомат на линию прицеливания, принимают положение «Контакт» (рис. 44 а);
- громко докладывают «Зеленый. Держу!».

Смена магазина слабой рукой, вариант «Б». По команде «Слабой рукой. Вариант Б. Красный!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 45):



Рис. 45. Смена магазина слабой рукой. Вариант «Б»

- убирают рабочий палец на ствольную коробку;
- делают шаг назад за укрытие (в сторону, опускаются в средний уровень);
- подтягивают автомат к себе прикладом под мышку, удерживая АК в безопасном направлении или в направлении возможного появления опасности, вертикально или завалив на бок, приемником магазина в направлении слабой руки;
- извлекают слабой рукой из подсумка снаряженный магазин, прикладывают его к пристегнутому магазину со слабой стороны выше крышки ствольной коробки, обхватив оба магазина пальцами слабой руки (рис. 45б);
- нажимают большим пальцем слабой руки на защелку магазина, извлекают пустой магазин из приемника магазина и присоединяют снаряженный магазин (рис. 45в);
- досылают патрон в патронник слабой рукой одним из известных способов (рис. 45г), выносят автомат на линию прицеливания;
- помещают пустой магазин в подсумок подавателем вверх (разгрузочный жилет, мешок для сброса);
- принимают положение для стрельбы «Контакт» (рис. 45а);
- громко докладывают «Зеленый. Держу!».

Смена магазина сильной рукой (Вариант А). По команде «Сильной рукой. Вариант А. Красный!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 46):



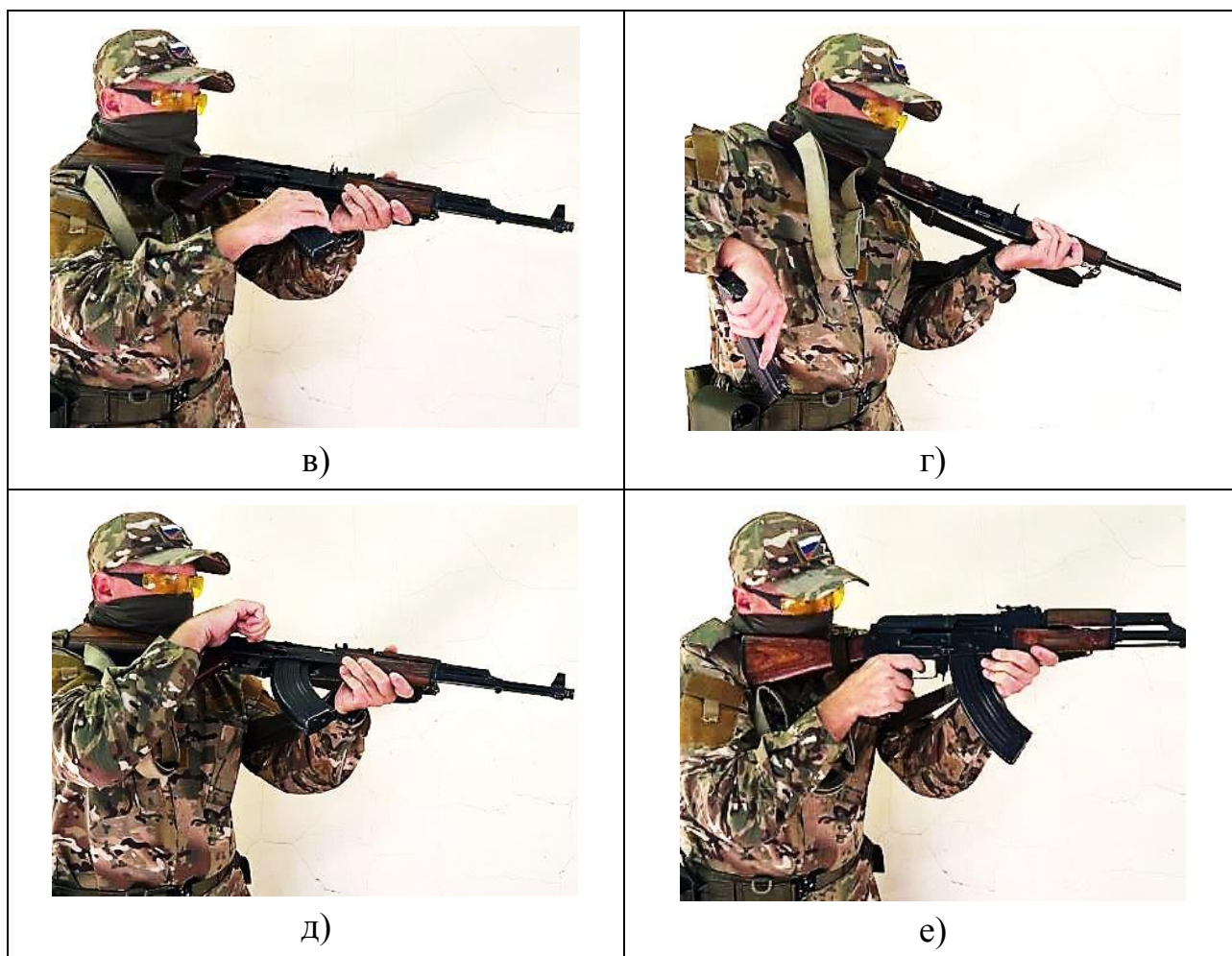


Рис. 46. Смена магазина сильной рукой. Вариант «А»

- убирают рабочий палец на ствольную коробку;
- делают шаг назад (в сторону, за укрытие, опускаются в средний уровень);
- подтягивают АК к себе, укладывая приклад сверху на плечо (рис. 46б);
- удерживая автомат вертикально или на боку, приемником магазина в направлении сильной руки, контролируют направление ствола в безопасном направлении вниз-вперед или в направлении возможного появления опасности;
 - нажимают большим пальцем сильной руки на защелку магазина, извлекают его из приемника магазина (рис. 46в) и помещают его в подсумок подавателем вверх (разгрузочный жилет, мешок для сброса) (рис. 46г);
 - извлекают сильной рукой из подсумка снаряженный магазин и подсоединяют его к автомату, досылают патрон в патронник сильной рукой (рис. 46д);
 - выносят автомат на линию прицеливания, принимают положение «Контакт» (рис. 46е);
 - громко докладывают «Зеленый. Держу!».

Смена магазина сильной рукой (Вариант Б). По команде «Сильной рукой. Вариант Б. Красный!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 47):



Рис. 47. Смена магазина сильной рукой. Вариант «Б»

- убирают рабочий палец на ствольную коробку;
- делают шаг назад (в сторону, за укрытие, опускаются в средний уровень);
- подтягивают АК к себе, укладывая приклад сверху на плечо (рис. 47б);

- удерживая автомат вертикально или на боку, приемником магазина в направлении сильной руки, контролируют направление ствола в безопасном направлении вниз-вперед или в направлении возможного появления опасности;
- извлекают сильной рукой из подсумка снаряженный магазин, прикладывают его к пристегнутому магазину сверху выше крышки ствольной коробки, обхватив оба магазина пальцами сильной руки (рис. 47в);
- нажимают большим пальцем сильной руки на защелку магазина, извлекают пустой магазин из приемника магазина и присоединяют снаряженный магазин (рис. 47г);
- помещают пустой магазин в подсумок подавателем вверх (разгрузочный жилет, мешок для сброса) (рис. 47д);
- досылают патрон в патронник сильной рукой (рис. 47е), при необходимости досылание производится с пустым магазином в руке до его укладывания в подсумок;
- выносят автомат на линию прицеливания, принимают положение «Контакт» (рис. 47а);
- громко докладывают «Зеленый. Держу!».

2) Плановая перезарядка или перезарядка с сохранением магазина в связи с израсходованием боеприпасов в нижнем уровне.

Условия упражнения. Сотрудник находится в нижнем уровне в положении «Контакт». Предохранитель в положении огонь (авт. или од.), рабочий палец на спусковом крючке, пристегнутый магазин пуст. В разгрузке или подсумке, в удобном для извлечения сильной рукой месте (подсумок на ремне со стороны сильной руки, подсумки в разгрузке на груди), запасной магазин с одним учебным патроном или несколько магазинов с учебными патронами. В положении для стрельбы лежа пустой магазин может укладываться в подсумок (сумку для сброса) как сразу после перезарядки, так и спустя время, необходимое для стрельбы. В последнем случае он может быть вначале положен на землю под рукой после отсоединения, а убран в подсумок позднее.

Вариант «А». По команде «Лёжа. Вариант А. Красный!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 48):



Рис. 48. Смена магазина в нижнем уровне. Вариант «А»

- убирают рабочий палец на ствольную коробку;
- заваливаются немного на слабый бок, поджимая автомат к себе прикладом к груди, стволом в направлении цели, подтянув перед собой колено сильной ноги, зрительно контролируя направление опасности;
- удерживают автомат слабой рукой за цевье на предплечье слабой руки, повернув на бок, приемником магазина в направлении сильной руки;
- переносят сильную руку с пистолетной рукоятки на пустой магазин, нажимают большим пальцем на защелку магазина, извлекают его из приемника (рис. 48б), помещают в подсумок подавателем вверх (разгрузочный жилет, мешок для сброса) или кладут рядом;
- извлекают сильной рукой из подсумка снаряженный магазин и подсоединяют его к автомату, досылают патрон в патронник сильной рукой (рис. 48 в, г);
- принимают положение «Контакт» лежа (рис. 48а), громко докладывают «Зеленый. Держу!».

Вариант «Б». По команде «Лёжа. Вариант Б. Красный!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 49):

- убирают рабочий палец на ствольную коробку;
- заваливаются немного на слабый бок, поджимая автомат к себе прикладом к груди, стволом в направлении цели, подтянув перед собой колено сильной ноги, зрительно контролируя направление опасности;
- удерживают автомат слабой рукой за цевье на предплечье слабой руки, приемником магазина в направлении сильной руки;
- отпускают пистолетную рукоятку сильной рукой, извлекают снаряженный магазин, прикладывают его к пристегнутому магазину с сильной стороны подавателем выше крышки ствольной коробки, обхватив оба магазина пальцами сильной руки (как на рис. 49б);

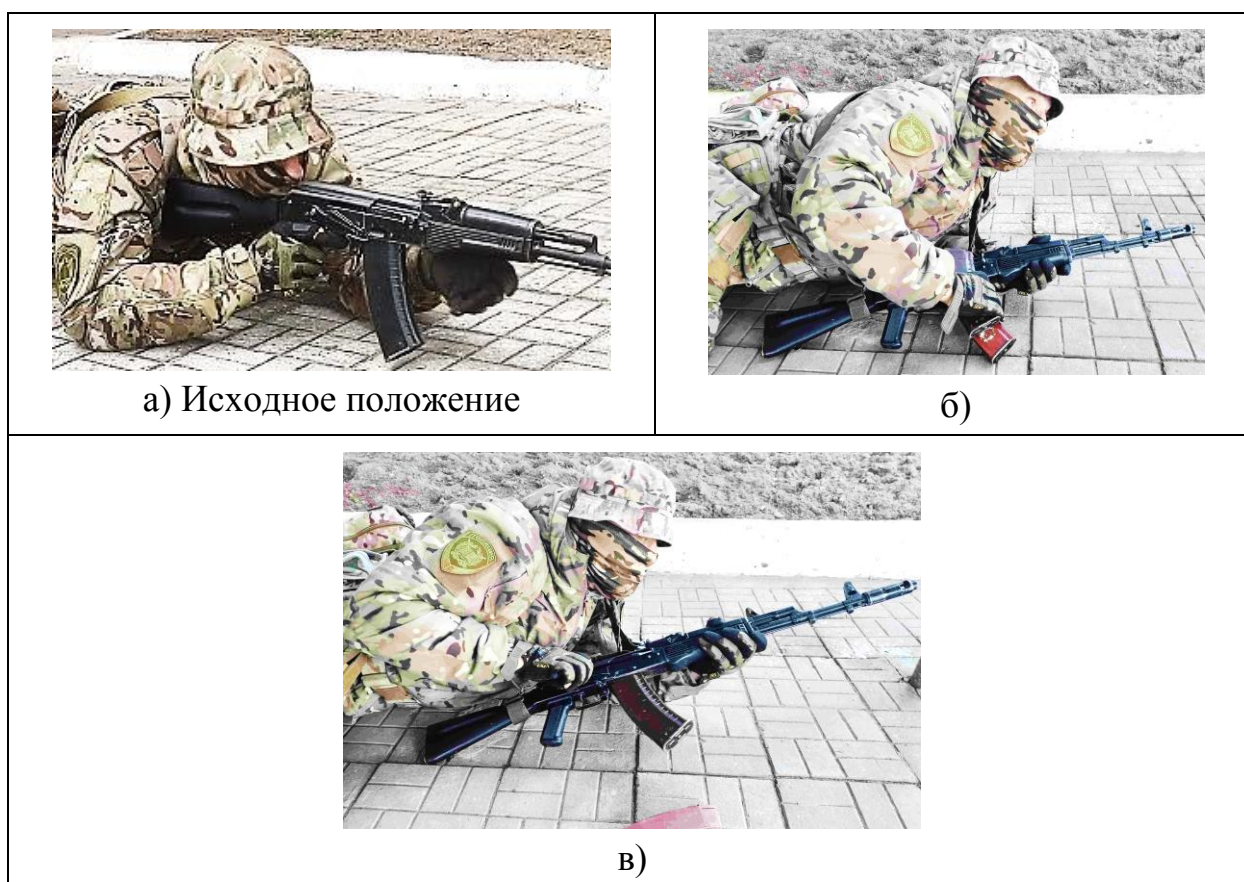


Рис. 49. Смена магазина в нижнем уровне. Вариант «Б»

- нажимают большим пальцем сильной руки на защелку магазина, извлекают пустой магазин из приемника и присоединяют снаряженный магазин;
- помещают пустой магазин в подсумок подавателем вверх (разгрузочный жилет, мешок для сброса) или кладут рядом;
- досылают патрон в патронник (рис. 49в) сильной рукой (при необходимости досылание производится с пустым магазином в руке до его укладывания в подсумок), выносят автомат на линию прицеливания;

- принимают положение «Контакт» лежа (рис. 49а);
- громко докладывают «Зеленый. Держу!».

Если есть такая необходимость, то дослать патрон в патронник можно сразу после присоединения запасного магазина, удерживая пустой магазин в сильной руке, после чего убрать пустой магазин.

3) Экстренная перезарядка.

Экстренная перезарядка сотрудниками полиции может применяться при выполнении служебных задач в пунктах постоянной дислокации не только в экстренных случаях, при возникновении задержки, но и при смене магазина после окончания патронов в присоединенном магазине. Сотрудники полиции, в отличие от военнослужащих силовых структур, обычно выполняют служебные задачи на ограниченной территории, например в оцепленной зоне проведения специальной операции. Поэтому обычно они могут себе позволить поднять пустой магазин после выполнения служебной задачи при осмотре места происшествия.

При экстренной перезарядке пустому магазину уделяется внимание только до того момента, как он отсоединен от АК, после чего он падает на землю, а обучающийся занят быстрым заряданием оружия и открытием огня. Наиболее эффективен этот способ, если вначале извлекать снаряженный магазин, потом с его помощью отсоединять пустой и сразу присоединять полный. В этом упражнении АК может удерживаться как в боевом положении на цели с упором в плечо, так и с переводом его в комфортное положение прикладом под мышку.

В верхнем и среднем уровне по команде «Экстренно. Красный!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 50):

- убирают рабочий палец на ствольную коробку;
- подтягивают приклад автомата под мышку сильной руки, удерживая его в направлении цели сильной рукой (сложный вариант – удерживают его в боевом положении прикладом в плечо сильной рукой);
- слабой рукой извлекают из подсумка новый магазин;
- ребром снаряженного магазина давят на защелку магазина, толкают пустой магазин вперед, выбивая его из приемника на землю (рис. 50б);
- присоединяют полный магазин (рис. 50в);
- досылают патрон в патронник слабой рукой одним из известных способов (рис. 50 г, д);
- принимают положение «Контакт» (рис. 50е);

– громко докладывают «Зеленый. Держу!».

В нижнем уровне при экстренной перезарядке стрелки отсоединяют магазин и присоединяют новый аналогичным образом, только делают это, удерживая автомат слабой рукой за цевье, повернув на бок магазином в сторону сильной руки (рис. 48в), которой вынимают запасной магазин, выбивают пустой магазин из приемника и присоединяют полный.



а) Исходное положение



б)



в)



г)



д)



е)

Рис. 50. Экстренная перезарядка

2.7. Смена плеча

«Смена плеча» – это упражнение переноса приклада оружия с одного плеча на другое с соответствующей сменой сильного глаза, а при полной смене плеча также сменой сильной руки (сильной стороны).

Смена плеча необходима для ведения огня из-за разных сторон вертикальных укрытий (углов домов, дверных и оконных проемов и т. п.), досмотра пространства за углом, преодоления дверных проемов с разных сторон. Если укрытие слева и стрелок ведет огонь справа от него, то сильная сторона должна быть правая. Если укрытие справа и стрелок ведет огонь слева от него, то сильная сторона должна быть левая. Навык смены плеча при работе из-за укрытия позволяет минимизировать площадь поражения стрелка, поэтому при работе с АК нужно уметь стрелять как из правостороннего (с сильной правой стороной), так и из левостороннего (с сильной левой стороной) положения для стрельбы.

Данное упражнение более эффективно отрабатывать перед деревом или столбом средней толщины (20–40 см) на расстоянии метра от них. Их можно использовать как укрытие посредством смены плеча, отрабатывая огонь из-за него то с правой, то с левой стороны.

Смена бывает частичная (неполная) и полная. При частичной смене плеча приклад АК переносится с «сильного» плеча на «слабое», при этом слабый глаз становится сильным, но сильная и слабая руки своей роли не меняют. Это исключение, при котором сильной рукой, удерживающей пистолетную рукоять, может быть правая рука, а сильными плечом и глазом становятся левые плечо и глаз, также и наоборот (рис. 51).

При полной смене плеча происходит полная замена сильной и слабой сторон тела, то есть слабое плечо, слабая рука и слабый глаз становятся сильными и наоборот.

1) Частичная (неполная) смена плеча.

Условия упражнения. Сотрудник удерживает АК в положении «Контакт» в верхнем или среднем уровне с правой (левой) сильной рукой. Переводчик в положении огонь (авт. или од.), рабочий палец на спусковом крючке, магазин пристегнут к АК.

В верхнем и среднем уровне по команде «Неполная смена плеча. Приступить!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 51):

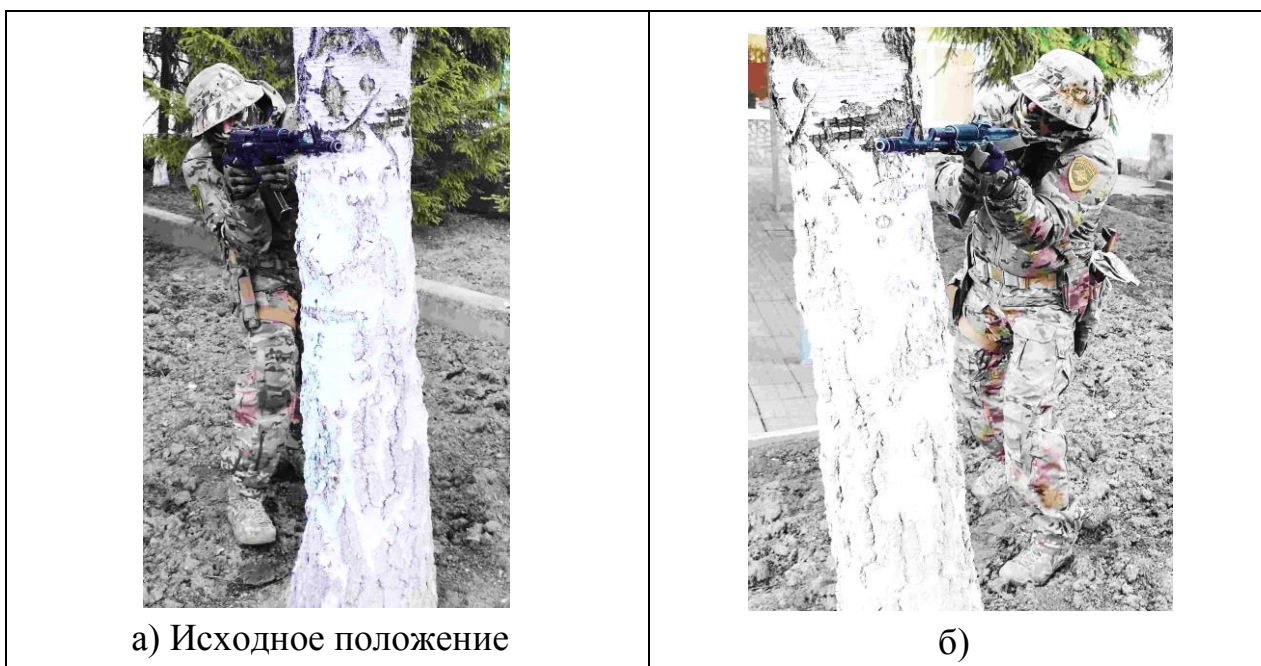


Рис. 51. Неполная смена плеча

- убирают рабочий палец на ствольную коробку;
- удерживая АК в направлении цели, подают автомат вперед (подтягивают назад над ключицей, чтобы стволом пронести перед укрытием), отрывая приклад от плеча на несколько сантиметров (в зависимости от экипировки и наличия укрытия перед стрелком);
- переносят приклад к слабому плечу и упирают в него;
- осуществляют прицеливание слабым глазом, накладывают рабочий палец на спусковой крючок (рис. 51б);
- громко докладывают «Готов. Держу!».

По команде «Смена плеча!» стрелки осуществляют обратную неполную смену плеча, упирая приклад в сильное плечо, по готовности докладывая «Готов. Держу!». Упражнение для закрепления должно выполняться несколько раз для исходного положения с сильной правой рукой и несколько раз для исходного положения с сильной левой рукой.

2) Полная смена плеча.

Упражнение будет описано для исходной правосторонней стойки. Когда полная смена плеча будет произведена, стрелки окажутся в левосторонней стойке, из которой обратная полная смена плеча должна производиться зеркальным образом.

Условия упражнения. Сотрудник удерживает АК в положении «Контакт» в верхнем (фронтальная стойка или стойка вполоборота) или среднем уровне с правой сильной рукой. Переводчик в положении огонь (авт. или од.), рабочий палец на спусковом крючке, магазин пристегнут к АК.

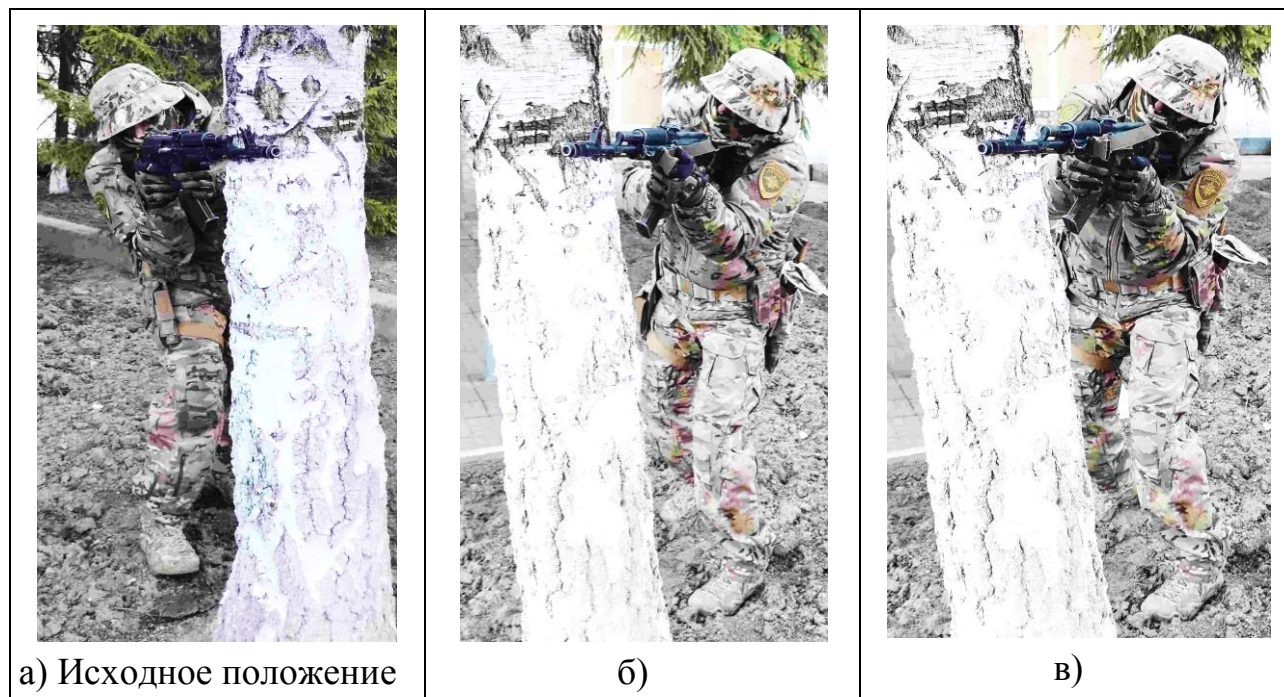


Рис. 52. Полная смена плеча

В верхнем и среднем уровне по команде «Полная смена плеча. Приступить!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 52):

- убирают рабочий палец на ствольную коробку;
- удерживая АК в направлении цели производят неполную смену плеча (рис. 52б);
- сильную руку переносят на удержание за цевье (магазин), делая ее слабой рукой;
- слабую руку переносят на хват пистолетной рукоятки, делая ее сильной рукой;
- осуществляют прицеливание новым сильным (левым) глазом, накладывают рабочий палец на спусковой крючок (рис. 52в);
- громко докладывают «Готов. Держу!».

По следующей команде на выполнение упражнения стрелки осуществляют смену плеча зеркально, по готовности докладывают «Готов. Держу!». Упражнение для закрепления должно выполняться несколько раз. В момент смены рук важно

не отрывать от АК обе руки одновременно, не подбрасывать оружие и не менять направление ствола.

Упражнение может выполняться как во фронтальной стойке, так и в стойке вполоборота, в последнем случае после смены плеча ноги могут также перемещаться для стойки вполоборота другой сильной стороной.

Контрольные вопросы к разделу

1. Условия и порядок принятия фронтальной стойки «Контакт» («Цель») в верхнем уровне.

2. Условия и порядок принятия стойки «Контакт» («Цель») вполоборота в верхнем уровне.

3. Отличие условий и порядка принятия фронтальной стойки и стойки вполоборота «Контакт» («Цель») в верхнем уровне в зависимости от исходных положений «Патруль» («Рейд») и «Угроза».

4. Условия и порядок принятия положения «Контакт» из-за укрытия с упором приклада в плечо.

5. Условия и порядок принятия положения «Контакт» из-за укрытия с наложением приклада на плечо сбоку.

6. Условия и порядок принятия базовой изготовки для стрельбы с колена из положений «Угроза» или «Контакт».

7. Условия и порядок принятия изготовки для стрельбы с высокого колена из положений «Угроза» или «Контакт».

8. Условия и порядок принятия изготовки для стрельбы с низкого колена из положений «Угроза» или «Контакт».

9. Условия и порядок принятия изготовки для стрельбы с короточек из положений «Угроза» или «Контакт».

10. Условия и порядок принятия изготовки для стрельбы с высокого колена из-за укрытия, с упором приклада в плечо из положений «Угроза» или «Контакт».

11. Условия и порядок принятия изготовки для стрельбы с высокого колена из-за укрытия, с наложением приклада на плечо сбоку из положений «Угроза» или «Контакт».

12. Особенности изготовок для стрельбы в среднем уровне из положений «Патруль» или «Рейд».

13. Условия и порядок принятия положения для стрельбы лежа, из положений «Патруль», «Угроза» и «Контакт» по варианту «А».
14. Условия и порядок принятия положения для стрельбы лежа, из положений «Патруль», «Угроза» и «Контакт» по варианту «Б».
15. Условия и порядок принятия положения для стрельбы лежа, из положений «Патруль», «Угроза» и «Контакт» по варианту «В».
16. Условия и порядок принятия положения для стрельбы лежа, по варианту «Г».
17. Условия и порядок принятия положения для стрельбы лежа, по варианту «Д».
18. Условия и порядок последовательного перехода из положения «Контакт ЛЕЖА» в положение «Контакт» по варианту «А».
19. Условия и порядок перехода из положения «Контакт ЛЕЖА» в положение «Контакт» по варианту «Б».
20. Условия и порядок смены направления стрельбы стоя, при опасности слева.
21. Условия и порядок смены направления стрельбы стоя, при опасности справа.
22. Условия и порядок смены направления стрельбы стоя, при опасности сзади по варианту «А».
23. Условия и порядок смены направлений стрельбы стоя, при опасности сзади, по варианту «Б».
24. Условия и порядок смены направления стрельбы в среднем уровне на 90° влево по варианту «А».
25. Условия и порядок смены направления стрельбы в среднем уровне на 90° влево по варианту «Б».
26. Условия и порядок смены направления стрельбы в среднем уровне на 90° вправо по варианту «А».
27. Условия и порядок смены направления стрельбы в среднем уровне на 90° вправо по варианту «Б».
28. Условия и порядок смены направления стрельбы в среднем уровне на 180° назад по варианту «А».
29. Условия и порядок смены направления стрельбы в среднем уровне на 180° назад по варианту «Б».

30. Условия и порядок смены направления стрельбы в нижнем уровне на 90° вправо по варианту «А».
31. Условия и порядок смены направления стрельбы в нижнем уровне на 90° вправо по варианту «Б».
32. Условия и порядок смены направления стрельбы в нижнем уровне на 90° влево по варианту «А».
33. Условия и порядок смены направления стрельбы в нижнем уровне на 90° влево по варианту «Б».
34. Условия и порядок смены направления стрельбы в нижнем уровне на 180° назад по варианту «А».
35. Условия и порядок смены направления стрельбы в нижнем уровне на 180° назад по варианту «Б».
36. Условия и порядок смены направления стрельбы в нижнем уровне на 180° назад по варианту «В».
37. Условия и порядок плановой перезарядки с сохранением магазина слабой рукой по варианту «А», в верхнем и среднем уровнях.
38. Условия и порядок плановой перезарядки с сохранением магазина слабой рукой по варианту «Б», в верхнем и среднем уровнях.
39. Условия и порядок плановой перезарядки с сохранением магазина сильной рукой по варианту «А», в верхнем и среднем уровнях.
40. Условия и порядок плановой перезарядки с сохранением магазина сильной рукой по варианту «Б», в верхнем и среднем уровнях.
41. Условия и порядок плановой перезарядки с сохранением магазина в нижнем уровне по варианту «А».
42. Условия и порядок плановой перезарядки с сохранением магазина в нижнем уровне по варианту «Б».
43. Условия и порядок экстренной перезарядки АК в верхнем и среднем уровнях.
44. Условия и порядок экстренной перезарядки АК в нижнем уровне.
45. Условия и порядок выполнения частичной смены плеча.
46. Условия и порядок выполнения полной смены плеча.

Контрольные практические задания к разделу

1. По команде преподавателя из правостороннего положения «Патруль» принять фронтальную стойку «Контакт» («Цель») в верхнем уровне.

2. По команде преподавателя из правостороннего положения «Рейд» принять фронтальную стойку «Контакт» («Цель») в верхнем уровне.
3. По команде преподавателя из правостороннего положения «Угроза» принять фронтальную стойку «Контакт» («Цель») в верхнем уровне.
4. По команде преподавателя из левостороннего положения «Патруль» принять фронтальную стойку «Контакт» («Цель») в верхнем уровне.
5. По команде преподавателя из левостороннего положения «Рейд» принять фронтальную стойку «Контакт» («Цель») в верхнем уровне.
6. По команде преподавателя из левостороннего положения «Угроза» принять фронтальную стойку «Контакт» («Цель») в верхнем уровне.
7. По команде преподавателя из правостороннего положения «Патруль» принять стойку «Контакт» («Цель») вполоборота в верхнем уровне.
8. По команде преподавателя из правостороннего положения «Рейд» принять стойку «Контакт» («Цель») вполоборота в верхнем уровне.
9. По команде преподавателя из правостороннего положения «Угроза» принять стойку «Контакт» («Цель») вполоборота в верхнем уровне.
10. По команде преподавателя из левостороннего положения «Патруль» принять стойку «Контакт» («Цель») вполоборота в верхнем уровне.
11. По команде преподавателя из левостороннего положения «Рейд» принять стойку «Контакт» («Цель») вполоборота в верхнем уровне.
12. По команде преподавателя из левостороннего положения «Угроза» принять стойку «Контакт» («Цель») вполоборота в верхнем уровне.
13. По команде преподавателя из правостороннего положения «Патруль» принять стойку «Контакт» из-за укрытия с упором приклада в плечо.
14. По команде преподавателя из правостороннего положения «Рейд» принять стойку «Контакт» из-за укрытия с упором приклада в плечо.
15. По команде преподавателя из правостороннего положения «Угроза» принять стойку «Контакт» из-за укрытия с упором приклада в плечо.
16. По команде преподавателя из левостороннего положения «Патруль» принять стойку «Контакт» из-за укрытия с упором приклада в плечо.
17. По команде преподавателя из левостороннего положения «Рейд» принять стойку «Контакт» из-за укрытия с упором приклада в плечо.
18. По команде преподавателя из левостороннего положения «Угроза» принять стойку «Контакт» из-за укрытия с упором приклада в плечо.

19. По команде преподавателя из правостороннего положения «Патруль» принять стойку «Контакт» из-за укрытия с наложением приклада на плечо сбоку.
20. По команде преподавателя из правостороннего положения «Рейд» принять стойку «Контакт» из-за укрытия с наложением приклада на плечо сбоку.
21. По команде преподавателя из правостороннего положения «Угроза» принять стойку «Контакт» из-за укрытия с наложением приклада на плечо сбоку.
22. По команде преподавателя из левостороннего положения «Патруль» принять стойку «Контакт» из-за укрытия с наложением приклада на плечо сбоку.
23. По команде преподавателя из левостороннего положения «Рейд» принять стойку «Контакт» из-за укрытия с наложением приклада на плечо сбоку.
24. По команде преподавателя из левостороннего положения «Угроза» принять стойку «Контакт» из-за укрытия с наложением приклада на плечо сбоку.
25. По команде преподавателя из правосторонних положений «Угроза», «Контакт», «Патруль» или «Рейд» принять базовую изготовку для стрельбы с колена.
26. По команде преподавателя из левосторонних положений «Угроза», «Контакт», «Патруль» или «Рейд» принять базовую изготовку для стрельбы с колена.
27. По команде преподавателя из правосторонних положений «Угроза», «Контакт», «Патруль» или «Рейд» принять изготовку для стрельбы с высокого колена.
28. По команде преподавателя из левосторонних положений «Угроза», «Контакт», «Патруль» или «Рейд» принять изготовку для стрельбы с высокого колена.
29. По команде преподавателя из правосторонних положений «Угроза», «Контакт», «Патруль» или «Рейд» принять изготовку для стрельбы с низкого колена.
30. По команде преподавателя из левосторонних положений «Угроза», «Контакт», «Патруль» или «Рейд» принять изготовку для стрельбы с низкого колена.
31. По команде преподавателя из правосторонних положений «Угроза», «Контакт», «Патруль» или «Рейд» принять изготовку для стрельбы с колен.
32. По команде преподавателя из левосторонних положений «Угроза», «Контакт», «Патруль» или «Рейд» принять изготовку для стрельбы с колен.

33. По команде преподавателя из правосторонних положений «Угроза», «Контакт», «Патруль» или «Рейд» принять изготовку для стрельбы с высокого колена из-за укрытия с упором приклада в плечо.
34. По команде преподавателя из левосторонних положений «Угроза», «Контакт», «Патруль» или «Рейд» принять изготовку для стрельбы с высокого колена из-за укрытия с упором приклада в плечо.
35. По команде преподавателя из правосторонних положений «Угроза», «Контакт», «Патруль» или «Рейд» принять изготовку для стрельбы с высокого колена из-за укрытия с наложением приклада на плечо сбоку.
36. По команде преподавателя из левосторонних положений «Угроза», «Контакт», «Патруль» или «Рейд» принять изготовку для стрельбы с высокого колена из-за укрытия с наложением приклада на плечо сбоку.
37. По команде преподавателя из правосторонних положений «Патруль», «Угроза» или «Контакт» принять положение для стрельбы лежа, по варианту «А».
38. По команде преподавателя из левосторонних положений «Патруль», «Угроза» или «Контакт» принять положение для стрельбы лежа, по варианту «А».
39. По команде преподавателя из правосторонних положений «Патруль», «Угроза» или «Контакт» принять положение для стрельбы лежа, по варианту «Б».
40. По команде преподавателя из левосторонних положений «Патруль», «Угроза» или «Контакт» принять положение для стрельбы лежа, по варианту «Б».
41. По команде преподавателя из правосторонних положений «Патруль», «Угроза» или «Контакт» принять положение для стрельбы лежа, по варианту «В».
42. По команде преподавателя из левосторонних положений «Патруль», «Угроза» или «Контакт» принять положение для стрельбы лежа, по варианту «В».
43. По команде преподавателя из правосторонних положений «Патруль», «Угроза» или «Контакт» принять положение для стрельбы лежа, по варианту «Г».
44. По команде преподавателя из левосторонних положений «Патруль», «Угроза» или «Контакт» принять положение для стрельбы лежа, по варианту «Г».
45. По команде преподавателя из правосторонних положений «Патруль», «Угроза» или «Контакт» принять положение для стрельбы лежа, по варианту «Д».
46. По команде преподавателя из левосторонних положений «Патруль», «Угроза» или «Контакт» принять положение для стрельбы лежа, по варианту «Д».
47. По команде преподавателя осуществить последовательный переход из правостороннего положения «Контакт ЛЕЖА» в положения «Контакт» – «Угроза» – «Патруль» – «Контроль», по варианту «А».

48. По команде преподавателя осуществить последовательный переход из правостороннего положения «Контакт ЛЕЖА» в положения «Контакт» – «Угроза» – «Патруль» – «Контроль», по варианту «Б».
49. Сменить из определенного преподавателем положения (правостороннего или левостороннего) «Контакт» стоя направление стрельбы на 90° влево.
50. Сменить из определенного преподавателем положения «Контакт» стоя направление стрельбы на 90° вправо.
51. Сменить из определенного преподавателем положения «Контакт» стоя направление стрельбы на 180°, по варианту «А».
52. Сменить из определенного преподавателем положения «Контакт» стоя направление стрельбы на 180°, по варианту «Б».
53. Сменить из определенного преподавателем положения «Контакт» в среднем уровне направление стрельбы на 90° вправо, по варианту «А».
54. Сменить из определенного преподавателем положения «Контакт» в среднем уровне направление стрельбы на 90° вправо, по варианту «Б».
55. Сменить из определенного преподавателем положения «Контакт» в среднем уровне направление стрельбы на 90° влево, по варианту «А».
56. Сменить из определенного преподавателем положения «Контакт» в среднем уровне направление стрельбы на 90° влево, по варианту «Б».
57. Сменить из определенного преподавателем положения «Контакт» в среднем уровне направление стрельбы на 180° по варианту «А».
58. Сменить из определенного преподавателем положения «Контакт» в среднем уровне направление стрельбы на 180° по варианту «Б».
59. Сменить из определенного преподавателем положения «Контакт» в нижнем уровне направление стрельбы на 90° влево по варианту «А».
60. Сменить из определенного преподавателем положения «Контакт» в нижнем уровне направление стрельбы на 90° влево по варианту «Б».
61. Сменить из определенного преподавателем положения «Контакт» в нижнем уровне направление стрельбы на 90° вправо по варианту «А».
62. Сменить из определенного преподавателем положения «Контакт» в нижнем уровне направление стрельбы на 90° вправо по варианту «Б».
63. Сменить из определенного преподавателем положения «Контакт» в нижнем уровне направление стрельбы на 180° назад по варианту «А».
64. Сменить из определенного преподавателем положения «Контакт» в нижнем уровне направление стрельбы на 180° назад по варианту «Б».

65. Сменить из определенного преподавателем положения «Контракт» в нижнем уровне направление стрельбы на 180° назад по варианту «В».
66. Из определенного преподавателем положения «Контракт» в верхнем или среднем уровнях произвести плановую перезарядку с сохранением магазина слабой рукой по варианту «А».
67. Из определенного преподавателем положения «Контракт» в верхнем или среднем уровнях произвести плановую перезарядку с сохранением магазина слабой рукой по варианту «Б».
68. Из определенного преподавателем положения «Контракт» в верхнем или среднем уровнях произвести плановую перезарядку с сохранением магазина сильной рукой по варианту «А».
69. Из определенного преподавателем положения «Контракт» в верхнем или среднем уровнях произвести плановую перезарядку с сохранением магазина сильной рукой по варианту «Б».
70. Из определенного преподавателем положения «Контракт» в нижнем уровне произвести плановую перезарядку с сохранением магазина по варианту «А».
71. Из определенного преподавателем положения «Контракт» в нижнем уровне произвести плановую перезарядку с сохранением магазина по варианту «Б».
72. Из определенного преподавателем положения «Контракт» в верхнем или среднем уровнях произвести экстренную перезарядку АК.
73. Из определенного преподавателем положения «Контракт» в нижнем уровне произвести экстренную перезарядку АК.
74. Из определенного преподавателем положения «Контракт» осуществить неполную смену плеча.
75. Из определенного преподавателем положения «Контракт» осуществить полную смену плеча.

РАЗДЕЛ 3. УПРАЖНЕНИЯ ПЕРЕМЕЩЕНИЙ С АВТОМАТОМ КАЛАШНИКОВА. ТРЕНАЖ И ЗАКРЕПЛЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ ПАМЯТИ

3.1. Общие особенности перемещения с автоматом Калашникова

Умение сотрудника полиции перемещаться с АК в ходе огневого контакта с преступником является одним из важнейших навыков, которые позволяют повысить эффективность действий сотрудника и, зачастую, могут служить залогом успеха специальной операции (мероприятия).

Успех действий при перемещениях с автоматом обуславливается рядом факторов:

1) Предварительный правильный подбор и подгонка снаряжения, экипировки:

- экипировка и снаряжение сотрудника, принимающего участие в проведении специальной операции (мероприятия), должны быть исключительно функциональны, удобны, исходя из особенностей поставленной задачи;
- не должно быть лишних элементов, затрудняющих мобильность или мешающих маневру;
- особое внимание следует уделить рациональному и удобному размещению их на сотруднике.

2) Действия сотрудника при перемещении должны быть рациональными, четкими и решительными:

- необходимо предварительно продумывать собственную траекторию движения при перемещении и конечную (промежуточную) его точку, о чем информировать иных членов группы;
- не допускается отвлечения внимания на посторонние факторы, совершение лишних, спонтанных движений, кроме реагирования на ответный огонь противника, в том числе пересечение сектора огневого контроля других сотрудников группы.

Суеда и нерасторопность приводят к совершению ошибок и, как следствие, недопустимым потерям среди личного состава.

3) Согласованность и слаженность действий с другими сотрудниками при выполнении оперативно-служебных задач в составе группы.

4) Соблюдение правил безопасного обращения с оружием.

5) В целях исключения препятствий или травмоопасных участков следует постоянно осуществлять контроль маршрута предстоящего движения, не ослабляя внимания на направлении возможной опасности.

6) Сотрудникам, входящим в состав группы и обеспечивающим огневое прикрытие передвигающегося стрелка, необходимо предполагать (допускать возможность) совершение последним какой-либо ошибки для того, чтобы быть готовым к изменению своего положения таким образом, чтобы продолжать обеспечивать безопасность коллеги и при этом исключить возможность поражения его вследствие «дружественного огня».

Перемещения сотрудника с АК на местности можно условно разделить по следующим критериям.

1. В зависимости от дистанции передвижения:

- короткое (от 3 до 5 м, движение осуществляется по схеме «рывок – остановка»);
- длинное (от 5 м и более, движение осуществляется интенсивным бегом или медленным перемещением сотрудника в определенном направлении).

2. В зависимости от выбранного направления относительно противника:

- вперед (в глубину);
- назад (в тыл) – «отход»;
- по фронту, флангам (влево-вправо) или по диагонали (влево-вправо и одновременно вперед-назад).

3. В зависимости от скорости движения:

- медленное (позволяет быть готовым к стрельбе и вести огонь в движении).
- динамичное или перебежка (интенсивный бег – в отличие от медленного перемещения при динамичном перемещении движение спиной назад или боком в сторону недопустимо).

4. В зависимости от уровня передвижения (верхний или нижний).

Передвижения существенно различаются в зависимости от уровня и можно выделить передвижения в верхнем уровне: тактический шаг приставной и штурмовой, в зависимости от направления движения; тактические перебежки в разных вариантах. В нижнем уровне можно передвигаться ползком, смещением в сторону, перекатом в сторону. В этих уровнях можно перемещаться в разные

стороны и с разной скоростью, преодолевая короткие и длинные дистанции различными способами.

Для учебного процесса удобнее последнее деление в зависимости от того, стоя (пригнувшись) или лежа передвигается сотрудник ОВД.

3.2. Перемещения в верхнем уровне

3.2.1. Tактический шаг.

В боевой готовности «Патруль» и «Рейд» сотрудники передвигаются обычным шагом, иногда тактическим. Tактический шаг предназначен для уверенного передвижения сотрудника ОВД в положении «Угроза» или «Контакт» с возможностью ведения прицельного огня в процессе движения. Tактический шаг бывает двух видов в зависимости от назначения: «штурмовой шаг» и «приставной шаг».

Приставной шаг более медленный и применяется тогда, когда стрелок движется по незнакомой местности, по земле (полу), качество которой не может оценить (не просматривая хорошо место постановки ноги), например, в темноте по узкому коридору стараясь не шуметь, не наступить на мину, не сорвать растяжку. Приставной шаг нетороплив и осуществляется стрелком, который весь обращен в чувства, слушает, смотрит, следит за ощущениями ног, обоняет. При этом положения «Угроза» или «Контакт» обеспечивают возможность немедленного реагирования на опасность и открытия прицельного огня. Приставной шаг осуществляется только вперед, он предназначен для бесшумного неспешного передвижения по незнакомому покрытию.

Штурмовой шаг тоже может использоваться для неспешного бесшумного передвижения, но менее эффективен в этом деле, чем приставной. Штурмовой шаг предназначен для сохранения эффективной возможности ведения прицельного огня в процессе движения, быстрого маневра. При движении штурмовым шагом обеспечивается возможность ведения в движении прицельного огня, поэтому скорость движения (частоту шагов) следует держать постоянной. Скорость движения может быть медленной или ускоренной, но в процессе ведения огня желательно постоянной, без резкого ускорения или замедления темпа. Ам-

плитуды вертикальных и горизонтальных колебаний туловища стрелка и автомата необходимо стремиться свести к нулю, минимизировать, чтобы обеспечивать ведение прицельной стрельбы в движении.

Если в процессе движения возникает необходимость ускориться или замедлиться, изменить направление движения, то необходимо учитывать, что в эти моменты колебания сильно увеличиваются и падает точность стрельбы, поэтому, если это уместно, стрельбу можно кратковременно прерывать и возобновлять тогда, когда темп штурмового шага снова становится стабильным. Штурмовой шаг может использоваться при движении вперед, назад и в сторону сильной руки, т. е., если у нас правосторонняя стойка – направо, если левосторонняя – налево. В то же время штурмовой шаг назад применяется только на проверенной (пройденной) местности и не может быть быстрым, так как может привести к потере контроля и падениям.

1) Приставной шаг.

Условия упражнения. Стрелки находятся в верхнем уровне в положении «Угроза». Переводчик огня в положении огонь (авт. или од.), рабочий палец на ствольной коробке, магазин пристегнут, патрон условно дослан в патронник. Перед стрелками на достаточном расстоянии расположены условные цели (выбранный предмет или объект).

По команде «Приставным шагом. Марш!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 53):

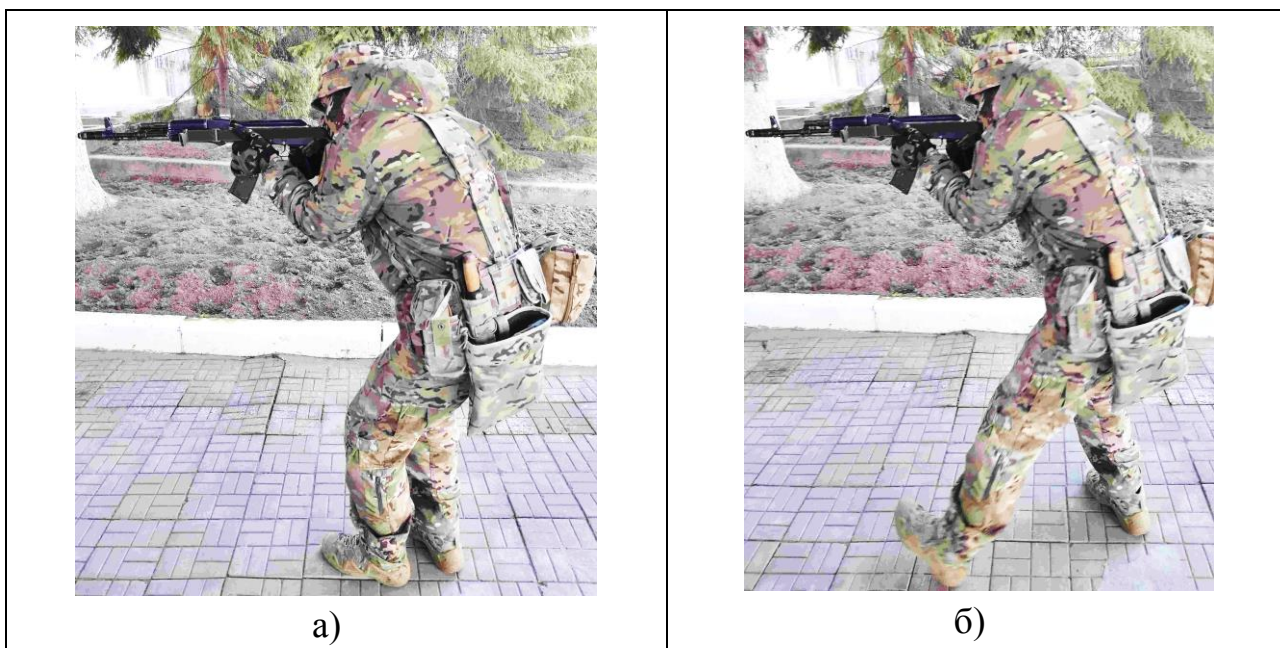


Рис. 53. Приставной шаг

- сохраняя верхней частью корпуса положение «Угроза», ноги полусогнутыми в коленях, приставляют сильную ногу «щекой» к пятке слабой ноги, развернув носком в сильную сторону (рис. 53а);
- делают слабой ногой неширокий шаг вперед, наступая медленно на пятку, как бы «прощупывая» место постановки ноги, неспешно опускают носок, переходя на опору всей стопой (рис. 53б);
- переносят центр тяжести на слабую ногу, поднимают и переставляют сильную ногу «щекой» к пятке слабой ноги, также прощупывая место постановки ноги с пятки на носок или всей стопой сразу;
- делают следующий шаг слабой ногой вперед, после чего приставляют сильную ногу;
- по команде руководителя «Огонь!» стрелки принимают верхней частью корпуса положение «Контакт», замирают, опираясь на обе ноги, и делают прицельный холостой выстрел.

2) Штурмовой шаг вперед.

Условия упражнения. Стрелки находятся в верхнем уровне в положении «Угроза». Переводчик огня в положении «Огонь» (авт. или од.), рабочий палец на ствольной коробке, магазин пристегнут, патрон условно дослан в патронник. Перед стрелками на достаточном расстоянии расположены условные цели (выбранный предмет или объект).

По команде «Штурмовым шагом вперед. Марш!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 54):

- принимают верхней частью корпуса положение «Контакт» (рис. 54а);
- сохраняя ноги полусогнутыми в коленях, опираясь на слабую ногу, делают сильной ногой неширокий шаг вперед, наступая перед слабой ногой на расстоянии до 50 см (в зависимости от скорости движения), перекачиваясь с пятки на носок, двигаясь по прямой линии (рис. 54 б, в);
- делают неширокий шаг вперед слабой ногой, наступая перед сильной ногой на том же расстоянии до 50 см (в зависимости от скорости движения), перекачиваясь с пятки на носок, двигаясь по прямой линии (рис. 54г);

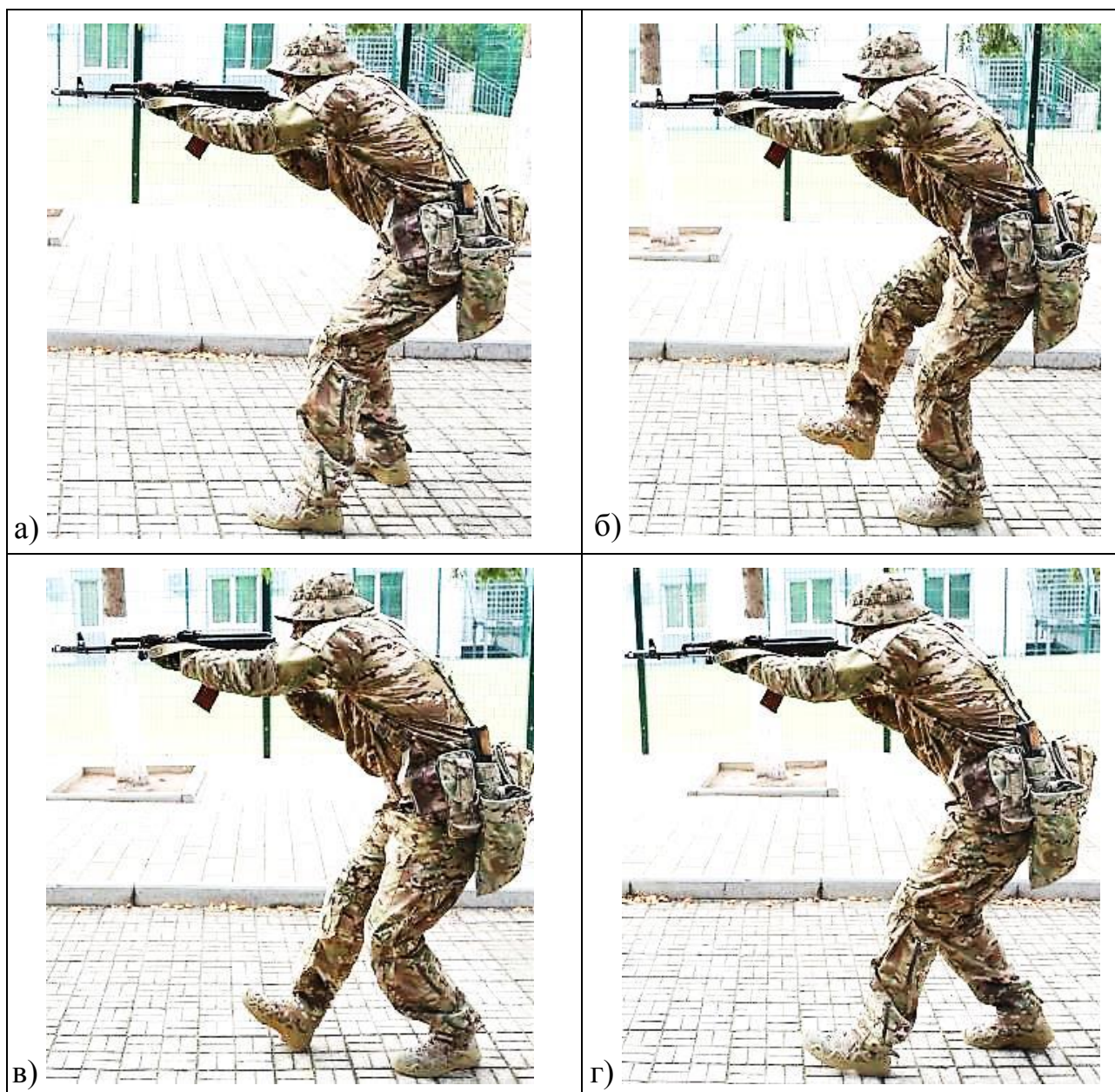


Рис. 54. Штурмовой шаг вперед

- сохраняя выбранный (обозначенный преподавателем) ритм, продолжают движение вперед, контролируя стабильное (без колебаний и рывков) направление ствола на цель с контролем прицела;
- по команде руководителя «Огонь!» стрелки, продолжая ритмичное движение вперед, регулярно кратковременно давят на спусковой крючок, производя прицельные холостые выстрелы в цель.

3) Штурмовой шаг назад (отход).

После движения штурмовым шагом на цель вперед и отработки ведения огня по ней может выполняться движение в обратную сторону от цели, напри-

мер, встретив упорное сопротивление при движении по коридору, осуществляется отход от противника назад по уже пройденному коридору со знакомым покрытием.

По команде «Штурмовым шагом назад. Марш!» («Отход!», «Держу. Пошел!») обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 55):

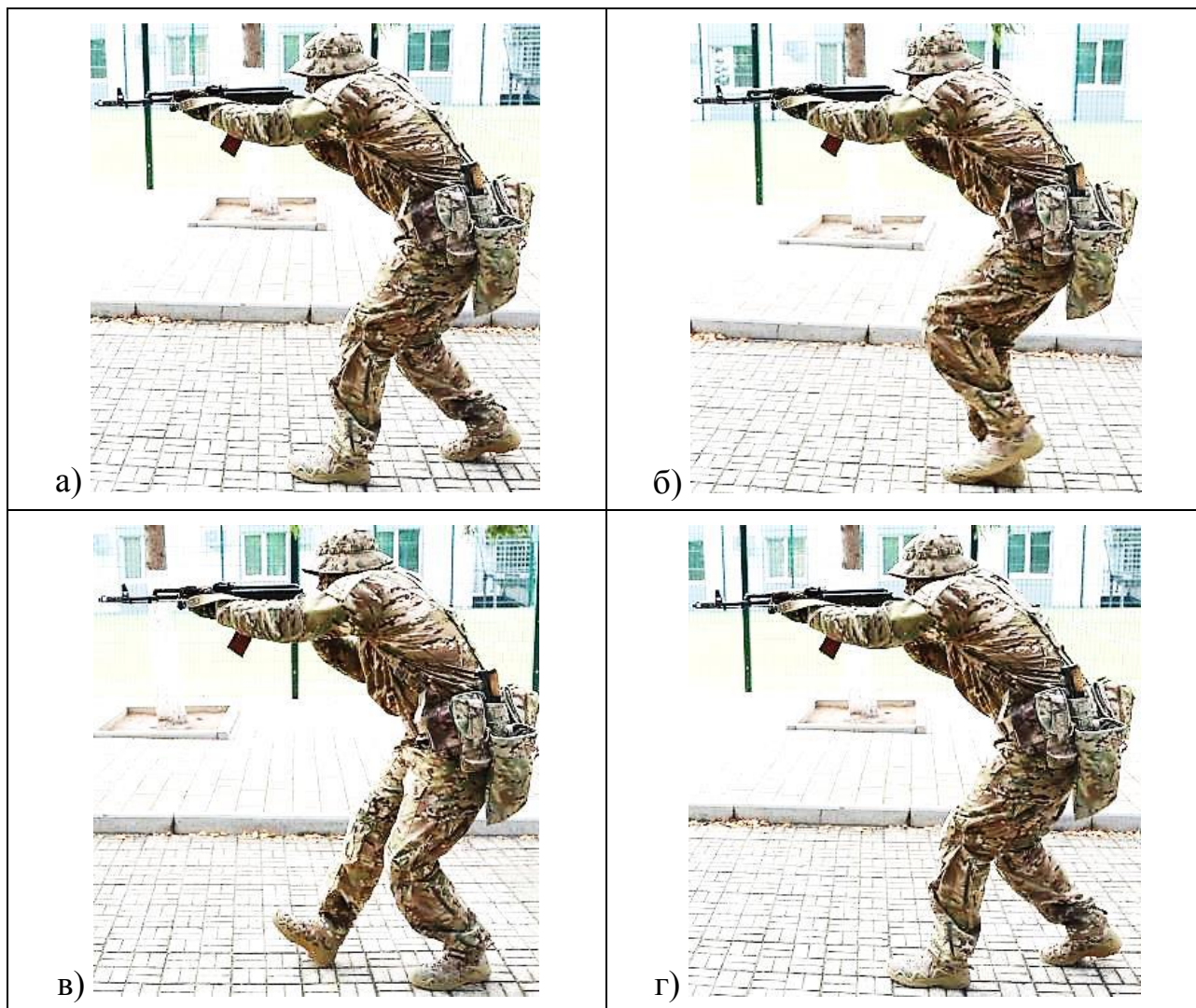


Рис. 55. Штурмовой шаг назад

– сохраняя положение «Контакт», ноги полусогнутыми в коленях, убрав рабочий палец на ствольную коробку, опираясь на сильную ногу, делают слабой ногой неширокий шаг назад, наступая позади сильной ноги на расстоянии до 50 см (в зависимости от скорости движения), осторожно и мягко перекачиваясь с носка на пятку, двигаясь по прямой линии (рис. 55 б, в);

– делают неширокий шаг назад сильной ногой, наступая позади слабой ноги на том же расстоянии до 50 см (в зависимости от скорости движения), осторожно и мягко перекачиваясь с носка на пятку, двигаясь по одной линии (рис. 55г);

– сохраняя выбранный (обозначенный преподавателем) ритм, продолжают движение назад, контролируя стабильное (без колебаний и рывков) направление ствола на цель с контролем прицела;

– по команде руководителя «Огонь!», продолжая ритмичное движение назад, регулярно кратковременно давят на спусковой крючок, производя прицельные холостые выстрелы в цель.

4) Штурмовой шаг в сторону сильной руки.

Условия упражнения. Стрелки находятся в верхнем уровне в положении «Угроза», в правосторонней стойке – сильная рука правая. Переводчик огня в положении «Огонь» (авт. или од.), рабочий палец на ствольной коробке, магазин пристегнут, патрон условно дослан в патронник. Перед стрелками на достаточном расстоянии расположены условные цели (выбранный предмет или объект).

По команде «Штурмовым шагом вправо. Марш!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 56):

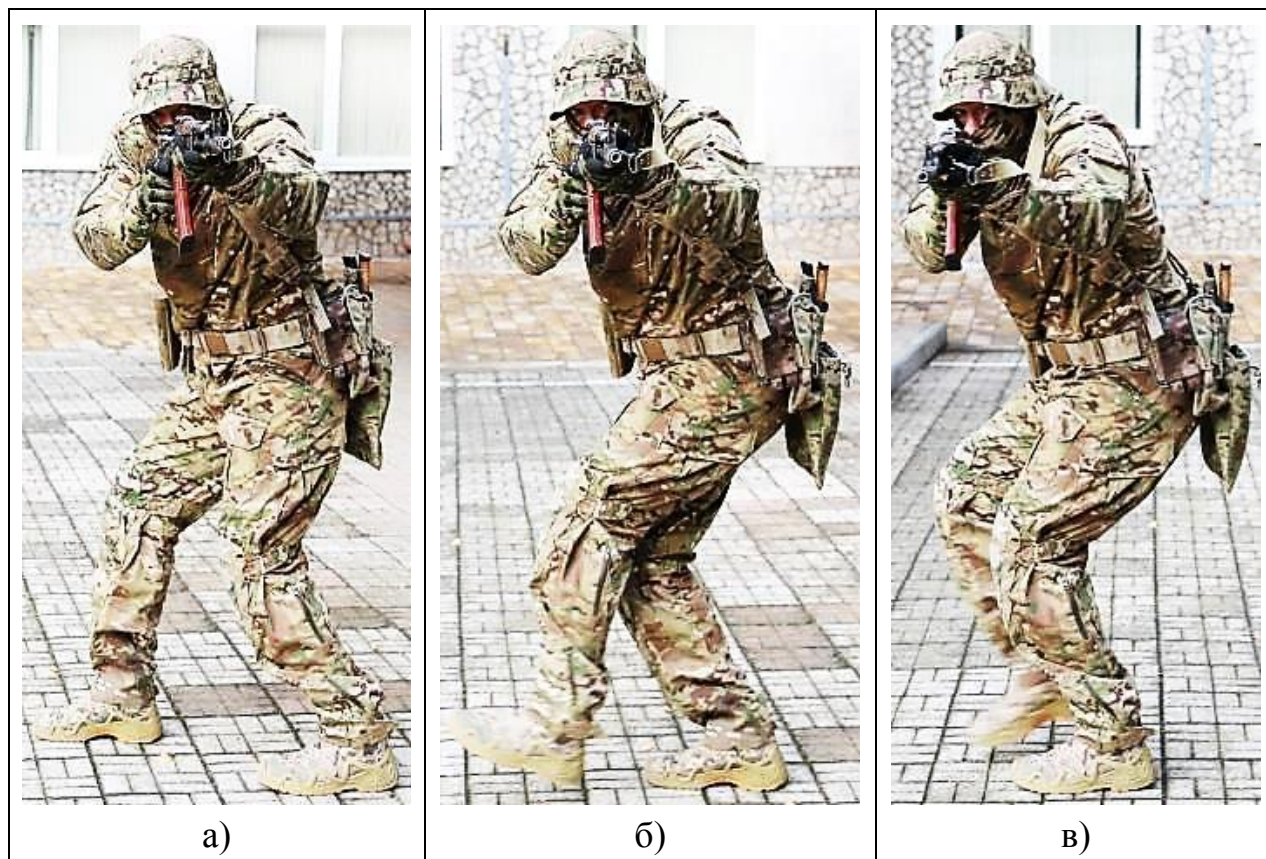


Рис. 56. Штурмовой шаг вправо

- принимают верхней частью корпуса положение «Контакт» вполоборота, поворачивая ноги носками вправо (рис. 56а);
- сохраняя ноги полусогнутыми в коленях, опираясь на сильную ногу, делают слабой ногой неширокий шаг вправо, наступая впереди сильной ноги на расстоянии до 50 см (в зависимости от скорости движения), перекатываясь с пятки на носок, двигаясь по линии вправо (рис. 56б);
- делают неширокий шаг вправо сильной ногой, наступая впереди слабой ноги на том же расстоянии до 50 см (в зависимости от скорости движения), перекатываясь с пятки на носок, двигаясь по линии вправо (рис. 56в);
- сохраняя выбранный (обозначенный преподавателем) ритм, продолжают движение вправо, контролируя стабильное (без колебаний и рывков) направление ствола на цель с контролем прицела;
- по команде руководителя «Огонь!» стрелки, продолжая ритмичное движение вправо, переносят рабочий палец на спусковой крючок и ритмично кратковременно давят на него, производя прицельные холостые выстрелы в цель.

5) Штурмовой шаг в сторону слабой руки.

Условия упражнения. Стрелки находятся в верхнем уровне в положении «Угроза», в правосторонней стойке – сильная рука правая. Переводчик огня в положении «Огонь» (авт. или од.), рабочий палец на ствольной коробке, магазин пристегнут, патрон условно дослан в патронник. Перед стрелками на достаточном расстоянии расположены условные цели (выбранный предмет или объект).

По команде «Штурмовым шагом влево. Марш!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 57):

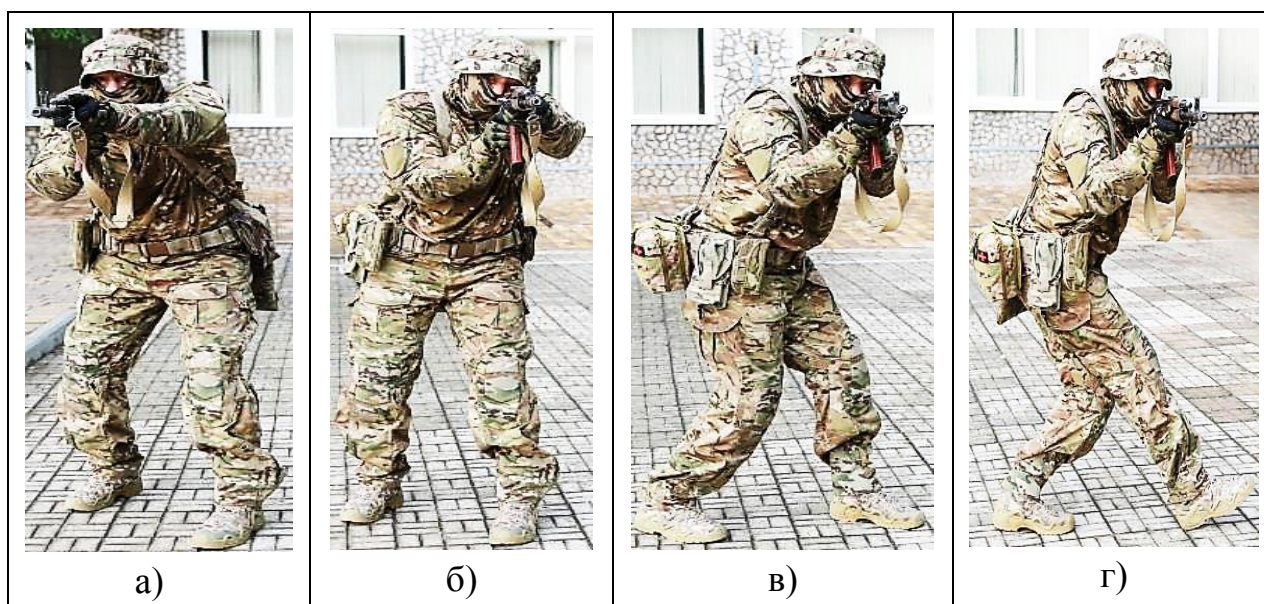


Рис. 57. Штурмовой шаг влево

- выполняют полную смену плеча, принимая верхней частью корпуса фронтальное положение «Контакт» в левосторонней стойке – левая рука сильная (рис. 57б);

- поворачивают ноги носками влево (рис. 57в);

- опираясь на сильную ногу, делают слабой (правой) ногой неширокий шаг влево, наступая впереди сильной ноги на расстоянии до 50 см (в зависимости от скорости движения), перекатываясь с пятки на носок, двигаясь по линии влево (рис. 57г);

- делают неширокий шаг влево сильной ногой, наступая впереди слабой ноги на том же расстоянии до 50 см (в зависимости от скорости движения), перекатываясь с пятки на носок, двигаясь по прямой линии;

- сохраняя выбранный (обозначенный преподавателем) ритм, продолжают движение влево, контролируя стабильное (без колебаний и рывков) направление ствола на цель с контролем прицела;

- по команде руководителя «Огонь!» стрелки, продолжая ритмичное движение вправо, переносят рабочий палец на спусковой крючок и ритмично коротковременно давят на него, производя прицельные холостые выстрелы в цель.

Фланговое движение штурмовым шагом может осуществляться также по диагонали вперед и даже по диагонали назад. Это перемещение отличается от штурмового шага в сторону только направлением движения и углом поворота корпуса, обеспечивающим возможность контроля направления автомата на цель. При выполнении этого упражнения в команде может добавляться указание на движение «по диагонали».

Направления движения, его скорость, вид шага могут меняться по команде преподавателя и составлять комплекс различных методов движения. Этот комплекс может дополняться другими различными упражнениями (перезарядкой, сменой плеча, сменой уровня и т. д.), обучая стрелков реагированию на неожиданные изменения обстановки.

Рассмотренные упражнения «приставной шаг» и «штурмовой шаг» могут выполняться со стрельбой, при работе с страйкбольными моделями макетов масогабаритных АК, или же с боевыми автоматами на стрельбище. В случае боевой стрельбы из АК 1 преподаватель может контролировать не более 2-х стрелков одновременно. Соответствующие приемы безопасного обращения с оружием при проведении стрельб должны неукоснительно соблюдаться. Большее количество

стрелков не должно допускаться, так как может привести к недостатку своевременного контроля и опасным ошибкам при стрельбе.

3.2.2. Тактические перебежки.

В зависимости от характера местности, условий обстановки и воздействия огня противника сотрудник ОВД при действиях в пешем порядке может передвигаться перебежками (в полный рост или пригнувшись).

Участки местности, скрытые от наблюдения и огня противника, преодолеваются ускоренным шагом или бегом. Темп ускоренной ходьбы в среднем – 130–140 шагов в минуту, длина шага – 80–90 см.

Бег может применяться для преодоления отдельных участков местности (медленный, в среднем темпе, скоростной).

- Медленный бег применяется на длинные дистанции.

Темп бега – 150–160 шагов в минуту при длине шагов 70–90 см.

- Бег в среднем темпе производится свободным маховым шагом.

Темп бега – 165–180 шагов в минуту, длина шага – 85–90 см.

- Скоростной бег применяется при перебежках, например, при пробежке между укрытиями по открытому пространству.

Темп бега – 180–200 шагов в минуту, длина шага – 120–150 см.

При перебежке самым важным моментом является удержание АК. Со времен начала эксплуатации автомата Калашникова применялись 2 основных способа его удержания при перебежках вперед (в сторону):

вариант «А» – удержание АК в состоянии «Контроль» сильной рукой за цевье (рис. 58а);

вариант «Б» – удержание АК в положении «Патруль» или «Угроза», стволом в направлении противника, вверх или вниз (рис. 58 б-е).



а) Вариант «А»



б) Вариант «Б»



в) Вариант «Б» в положении
«Патруль» стволом вверх



г) Вариант «Б» в положении
«Патруль» стволом вниз



д) Вариант «Б» вправо в положении
«Угроза»



е) Вариант «Б» влево в положении
«Угроза»

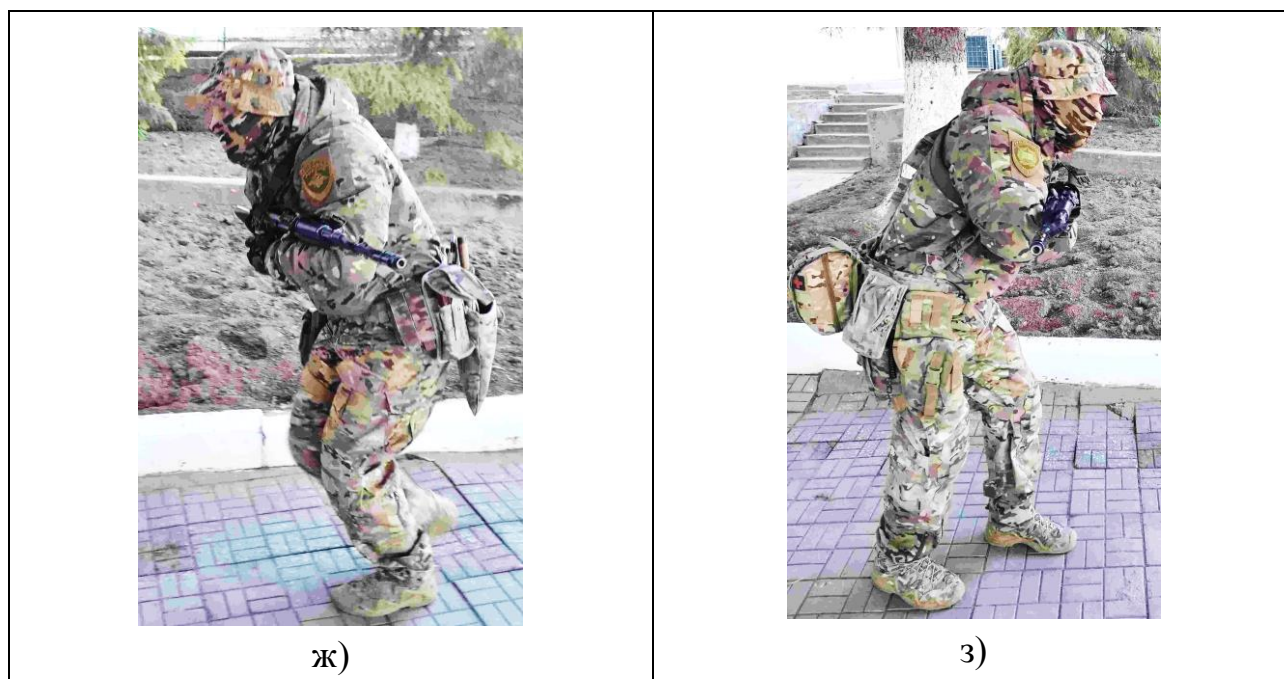


Рис. 58. Удержание АК при перебежке

В настоящее время применяется также 3-й способ удержания АК (вариант «В»), когда автомат удерживается сильной рукой за пистолетную рукоятку, приклад удерживается под мышкой сильной руки, а слабая рука свободно перемещается вперед-назад при беге (рис. 59).



Рис. 59. Удержание АК – вариант «В»

В таком положении можно легко и долго передвигаться вперед, вместе с тем, бежать назад в таком положении затруднительно, так как не контролируются визуально места постановки ног, что может привести не только к падению, но и к потере контроля оружия, противника.

Фланговые тактические перебежки или перебежки назад (отход или откат) исключают возможность применения варианта «В», вместе с тем, варианты «А» и «Б» применимы, но для каждого направления движения имеют свою специфику.

Тактические перебежки удобнее отрабатывать из исходного положения для стрельбы «Контакт» в верхнем, среднем или нижнем уровнях. После перебежки на новом рубеже стрелок может занимать исходное положение, с которого начал перебежку, или же по команде преподавателя изготровку для стрельбы в другом уровне, особенно если пространство позволяет использовать различные укрытия. Например, можно начинать из положения в нижнем уровне, на промежуточном рубеже принимать положение для стрельбы в верхнем уровне, на следующем рубеже в среднем уровне из-за укрытия, на следующем рубеже в нижнем уровне из-за бруствера.

1) Тактическая перебежка с АК вариант «А».

Данный способ удержания АК при перебежке может применяться при перемещении в любую сторону из любого уровня. Осуществляется с включенным предохранителем без использования ремня. Вариант «А» исключает возможность ведения огня на подавление при передвижении, увеличивает время на принятие изготровки к стрельбе, вероятность утраты оружия в нужный момент. Также такое удержание оружия одной рукой за цевье допустимо при передвижении в кузове грузового транспорта, такого как «Камаз» или «Урал», так как при десантировании из кузова необходимо одной рукой удерживать автомат, а другой опираться на борт кузова, компенсируя часть веса для прыжка с высоты кузова. Поэтому перебежка после десантирования из кузова первое время осуществляется вариантом «А». Вариант «А» более пригоден для передвижений многочисленных воинских подразделений, но малоприспособлен для сотрудников полиции, которые не передвигаются на большие расстояния, работают небольшими группами, когда каждый автомат должен быть готов к применению. Поэтому сотрудникам полиции применять его не рекомендуем.

Тактическая перебежка с АК вариант «Б».

Перебежки с готовым к применению АК, действуя в составе группы или в местах нахождения людей, лучше осуществлять в положении «Патруль», направляя ствол безопасно вверх или вниз. Перебежки в положении «Угроза» могут совершаться в том случае, если стрелка при передвижении никто не прикрывает огнем, никто не движется справа или слева, опережая или догоняя. В этих условиях сотрудник полиции сам контролирует угрозу и по необходимости,

переведя АК в положение «Контакт», может вести неприцельный огонь на подавление в процессе перебежки.

Перебежка вариантом «Б» осуществляется с переводчиком огня в положении огонь (авт. или од.), с удержанием рабочего пальца на ствольной коробке или под спусковым крючком (предпочтительнее), кроме ведения огня. Магазин пристегнут, патрон условно в патроннике. При этом удержании может использоваться тактический ремень.

В положении готовности «Патруль» при перебежке перемещение возможно в любую сторону, из любого уровня. Особенно важен контроль рабочего пальца на ствольной коробке или под спусковым крючком (безопаснее) и направления ствола в направлении опасности.

В положении готовности «Угроза» при перебежке перемещение возможно из любого уровня, но только не назад, возможно ведение огня на подавление в направлении противника. Для фланговых перебежек можно также использовать удержание автомата слабой рукой за магазин или цевье автомата локтевым сгибом. При движении по отношению к направлению на цель вправо слабой левой рукой, при движении влево – слабой правой. При этом важно при ведении стрельбы на подавление при этом перемещении не допускать перекрытия частями тела или экипировки движения рукоятки затворной рамы с газовым поршнем и не препятствовать выбросу гильз. Фланговые передвижения ни в коем случае не осуществляются боком, бежать в сторону движения необходимо всегда лицом вперед, контролируя пространство под ногами (куда наступаем).

Условия упражнения. Стрелки находятся в положении «Контакт» (в верхнем, среднем или нижнем уровне). Переводчик огня в положении «Огонь» (авт. или од.), рабочий палец на спусковом крючке, магазин пристегнут, патрон условно дослан в патронник. Перед стрелками на достаточном расстоянии условные цели (выбранные предметы).

Тактическая перебежка с АК вариант «Б» в положении «Патруль».

По команде «Перебежка вариант «Б». Патруль. Вперед. (Вправо. Влево. Отход. За укрытие) Марш!» («Держу. Пошел!») обучающиеся осуществляют следующие действия:

- убирают рабочий палец под спусковой крючок;
- в случае нахождения в нижнем или среднем уровне поднимаются одним из наработанных ранее способов (раздел 2.4);
- принимают положение «Патруль» стволом вверх (рис. 58в) или вниз;
- одновременно поворачиваются в сторону движения и перебегают 10–15 метров (за укрытие);

- принимают исходное положение (положение за укрытием) «Контакт» в направлении цели;
- осуществляют прицеливание, накладывают рабочий палец на спусковой крючок, громко докладывают «Готов. Держу!».

Тактическая перебежка с АК вариант «Б» в положении «Угроза».

По команде «Перебежка вариант «Б». Угроза. Вперед. (Вправо. Влево. За укрытие) Марш!» («Держу. Пошел!») обучающиеся осуществляют следующие действия:

- убирают рабочий палец под спусковой крючок;
- в случае нахождения в нижнем или среднем уровне поднимаются одним из наработанных ранее способов (раздел 2.4);
- при движении вперед – принимают положение «Угроза», бегут 10–15 метров вперед (за укрытие);
- при движении вправо – поворачиваются направо и бегут 10–15 метров вправо (за укрытие), удерживая АК стволом влево, скручивая корпус (рис. 58д), при быстрой перебежке допустимо удерживать автомат перед грудью стволом влево, прикладом вправо, левой рукой удерживая АК за магазин или зажимая цевье в локтевом сгибе;
- при движении влево – делают полную смену плеча на сильную левую руку, поступают зеркально, двигаясь влево (рис. 58е), при быстрой перебежке допустимо удерживать автомат перед грудью стволом вправо, прикладом влево, правой рукой удерживая АК за магазин или положив цевье на локтевой сгиб этой руки, не допуская блокирования хода затворной рамы (рис. 58 ж, з);
- принимают исходное положение (положение за укрытием) для стрельбы «Контакт», со сменой плеча или без нее, в направлении цели;
- осуществляют прицеливание, накладывают рабочий палец на спусковой крючок, громко докладывают «Готов. Держу!».

2) Тактическая перебежка с АК вариант «В».

Иногда в процессе боя возникает необходимость быстро преодолеть какое-либо пространство вперед и сразу открыть огонь, когда варианты «А» и «Б» менее уместны, когда надо освободить слабую руку для чего-либо, например, для встречи с укрытием, за которое осуществляется перебежка, отведения ветки дерева и т. п. В этом случае может применяться вариант «В».

Перебежка в варианте «В» осуществляется с переводчиком огня в положении огонь (авт. или од.), удержанием рабочего пальца под спусковым крючком, магазин пристегнут, патрон условно в патроннике. Перемещение возможно из

любого уровня. Особенно важен контроль рабочего пальца под спусковым крючком и направления ствола в направлении опасности или условно безопасно вперед-вверх или вперед-вниз.

Условия упражнения. Стрелки находятся в положении «Контакт» (в верхнем, среднем или нижнем уровне). Переводчик огня в положении «Огонь» (авт. или од.), рабочий палец на спусковом крючке, магазин пристегнут, патрон условно дослан в патронник. Перед стрелками на достаточном расстоянии условные цели (выбранные предметы).

По команде «Перебежка вариант «В». Вперед. (За укрытие) Марш!» («Держу. Пошел!») стрелки осуществляют следующие действия:

- убирают рабочий палец под спусковой крючок;
- в случае нахождения в нижнем или среднем уровне поднимаются одним из наработанных ранее способов (раздел 2.4);
- подтягивают автомат сильной рукой прикладом под мышку, отпускают хват слабой рукой, работая ей самостоятельно (рис. 59 а, б);
- перебегают вперед 10–15 метров (за укрытие);
- принимают исходное положение (положение за укрытием) для стрельбы «Контакт» в направлении цели;
- осуществляют прицеливание, накладывают рабочий палец на спусковой крючок;
- громко докладывают «Готов. Держу!».

После изучения каждого вида перемещения в верхнем уровне их необходимо совмещать, выполняя упражнения одно за другим в разных вариациях, определяемых преподавателем, изменяя варианты и направления перемещений, и также исходные положения «Контакт» в разных уровнях. Такие комплексы вырабатывают навыки самого перемещения тактическим шагом и перебежками, принятия различных изготоек для стрельбы, смены уровней, соблюдения правил безопасного обращения с АК при всех перемещениях и изменениях положения.

Исходя из особенностей вероятного огневого контакта, виды перемещений могут чередоваться и комбинироваться. Так, при задержании вооруженных преступников в здании сельского типа или в городском частном домовладении, при подходе к объекту возможно применение длинного медленного перемещения штурмовым шагом в глубину (вперед). При внезапном огневом контакте возможно применение короткого динамичного перемещения перебежкой по фронту, по диагонали, с целью ухода с линии огня противника, за укрытие, возможно резкое изменение уровня. При переходе в нижний уровень возникает

необходимость в изучении способов перемещения ползком или смещения в сторону в положении лежа.

При выполнении всех рассмотренных упражнений важно помнить о безопасности вообще и приемах безопасного обращения с АК. Передвижения начинать отрабатывать плавно и медленно, постепенно увеличивая темп и интенсивность. В процессе холостой тренировки необходимо всегда следить за тем, чтобы оружие было разряжено.

3.3. Перемещения в нижнем уровне

Первое, чему должны научиться сотрудники ОВД в части перемещения в нижнем уровне, это смещениям в сторону с места принятия положения для стрельбы лежа. Место, где стрелок лег на землю, попав под огонь или после перебежки, обычно оказывается под прицельным огнем, это место, которое было видно противнику, как место падения стрелка. Поэтому с этого места сразу после падения необходимо сместиться, после чего принимать положение «Контакт» лежа. Сместиться в сторону можно двумя основными способами: перекатом и «на локтях». Направление смещения не важно, эти способы равно применимы как при смещении вправо, так и при смещении влево.

В настоящее время в вооруженных силах существует мнение, что смещение перекатом неэффективно и необходимо учиться только смещению «на локтях». Эта позиция основана на том, что:

- во-первых, смещению перекатом военнослужащим мешает рюкзак, который всегда используется для переноски дополнительного боекомплекта, рациона питания и т. п.;
- во-вторых, при смещении перекатом на короткое время утрачивается визуальный контроль противника, направления исходящей угрозы;
- в-третьих, перекат в поле демаскирует положение стрелка волнением растений (кустов, травы, колосков и т. п.).

Вместе с тем, сотрудники ОВД, несущие службу с АК, даже в рамках специальных операций не пользуются рюкзаками, так как оперативно-служебные задачи ОВД обычно не требуют большого количества боеприпасов и длительных переходов с питанием в полевых условиях. Перемещения сотрудников ОВД редко связаны с действиями в поле. Чаще всего сотрудники работают в населенных пунктах, когда наиболее уместно сразу постараться откатиться за какое-либо

укрытие, а не вести огонь с открытого пространства лежа. При неожиданном попадании сотрудников полиции под огонь, чаще всего направление местонахождения противника определяется по звуку, поэтому в первые мгновения перестрелки визуальный контроль противника неактуален, а вот быстрое покидание места падения необходимо. Смещение в сторону перекатом обеспечивает необходимую возможность быстрого перемещения на несколько метров, посредством осуществления сразу нескольких перекатов. Оно позволяет быстро откатиться за какое-либо укрытие, а уже за ним ориентироваться в обстановке и принимать решения.

Поэтому сотрудники ОВД должны уметь пользоваться как смещением в сторону «на локтях», так и смещением перекатом.

Условия упражнений. Стрелки находятся в положении «Контакт» в верхнем уровне. Переводчик огня в положении «Огонь» (авт. или од.), рабочий палец на ствольной коробке, магазин пристегнут, патрон условно дослан в патронник. Перед стрелками на достаточном расстоянии условные цели (выбранные предметы).

3.3.1. Смещение лежа перекатом.

По команде «Перекаат лежа. Вправо (Влево). Марш!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 60):



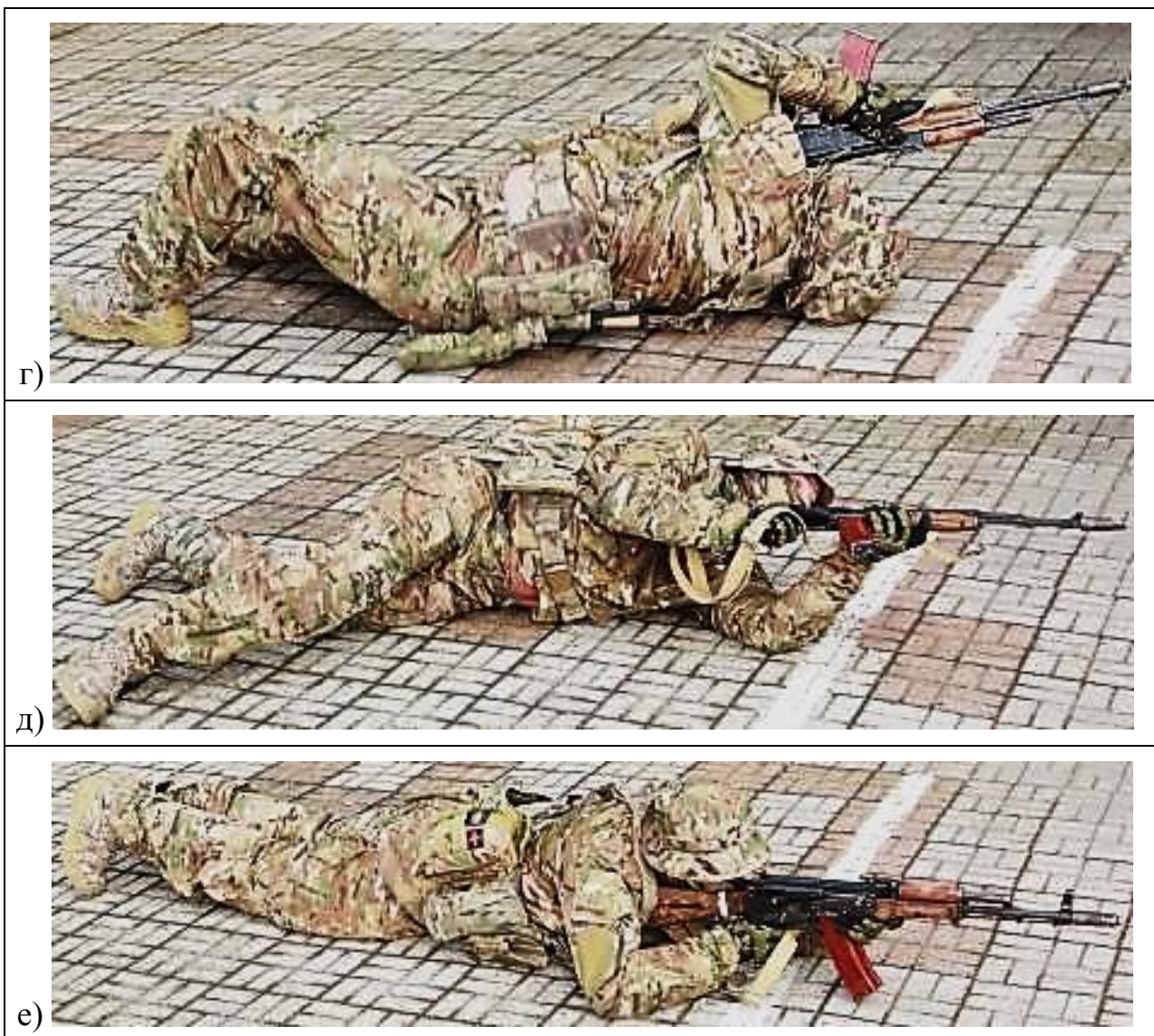


Рис. 60. Смещение в сторону перекатом

- убирают рабочий палец на ствольную коробку или под спусковой крючок;
- принимают положение «Контакт» лежа одним из изученных способов (раздел 2.3);
- подтягивают АК прикладом под мышку сильной руки (рис. 60б);
- отталкиваются левой (правой) рукой и ногой от земли и перекатываются через противоположный бок на спину, затем на бок, на живот (рис. 60 б-д) и так далее вправо (влево), до укрытия (от одного до 10 оборотов, количество может дополнительно указываться преподавателем);
- АК удерживают все время стволом в направлении угрозы, ствольной коробкой напротив груди, при этом оружие вращается вместе со стрелком;
- принимают положение для стрельбы лежа (за укрытием), находят свою цель;

- осуществляют прицеливание, накладывают рабочий палец на спусковой крючок (рис. 60е);
- громко докладывают «Готов. Держу!» («Держу. Пошел!»).

Пережат отработывается как вправо, так и влево, а также с полной сменой плеча. При выполнении пережата возможно ведение неприцельной стрельбы «на подавление» с целью заставить противника временно прекратить ведение огня или спрятаться, что дает сотруднику ОВД возможность и время для занятия более выгодной позиции и принятия удобного положения для стрельбы. Конечно, возможно это только при отсутствии в секторе огня случайных лиц.

3.3.2. Смещение леж «на локтях».

По команде «Смещение леж. Вправо (Влево). Марш!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 61):

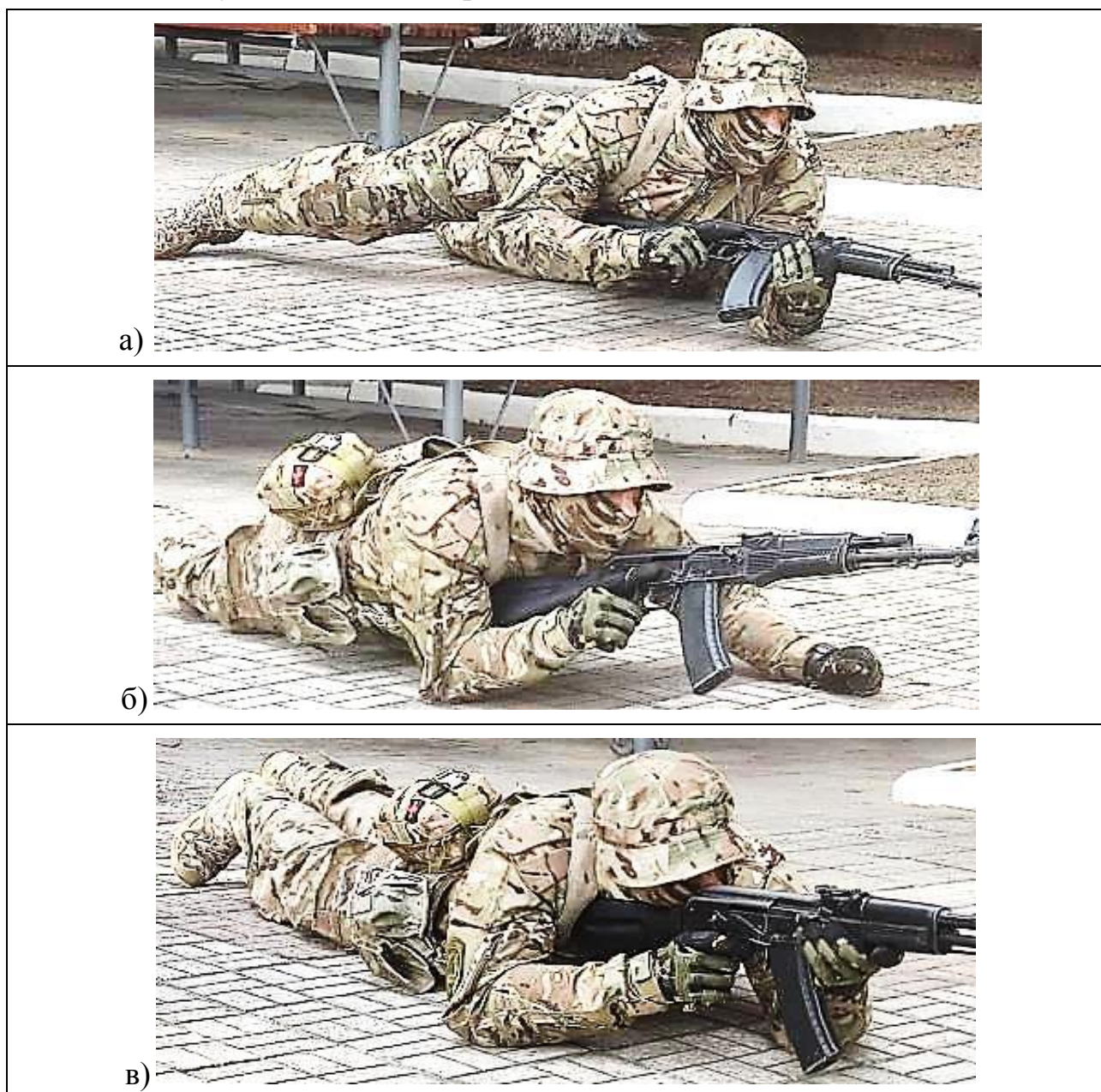


Рис. 61. Смещение в сторону «на локтях»

- убирают рабочий палец под спусковой крючок или на ствольную коробку;
- принимают положение «Контакт» лежа одним из изученных способов (раздел 2.3);
- подтягивают АК прикладом под мышку сильной руки (рис. 61а), отпускают хват слабой рукой, удерживая АК сильной рукой за пистолетную рукоятку стволом в направлении цели, подпирая приклад сверху плечом и грудью;
- опираются о покрытие носками ног, локтем сильной руки, предплечьем и ладонью слабой руки, поднимают корпус и толчком смещают его вправо (влево) (рис. 61б);
- еще один или два раза, используя те же точки опоры, смещаются в том же направлении;
- АК удерживают все время в направлении цели, за которой следят глазами;
- принимают положение для стрельбы лежа (за укрытием), находят свою цель;
- осуществляют прицеливание, накладывают рабочий палец на спусковой крючок (рис. 61в);
- громко докладывают «Готов. Держу!» («Держу. Пошел!»).

Смещение «на локтях» отрабатывается как вправо, так и влево, а также со сменой плеча, желательно всегда из верхнего уровня для отработки его применения в боевых условиях сразу после перехода в нижний уровень.

3.3.3. Переползание.

Переползание применяется для скрытного приближения к преступнику; для скрытного преодоления полосы местности с укрытиями, не прикрывающими сотрудника, передвигающегося пригнувшись; преодоления открытых участков местности, находящихся под наблюдением или обстрелом преступников. В зависимости от цели задания, высоты укрытий на местности, где действует сотрудник ОВД, и огня преступника переползать можно: по-пластунски, на боку и ничком.

При переползании АК может удерживаться разными способами, наиболее распространенными из которых являются следующие:

- а) предохранитель включен, сильная рука держит АК за ремень у самого цевья, автомат лежит свободно на предплечье сильной руки переводчиком огня вверх (рис. 62а);
- б) предохранитель включен, АК лежит на предплечьях рук переводчиком огня вверх, на сильной руке приклад, на слабой руке – цевье (рис. 61б);

в) предохранитель включен, АК удерживается сильной рукой за верхнюю часть приклада у ствольной коробки, слабой рукой за цевье, магазином вперед, переводчиком огня вверх (рис. 62в);

г) предохранитель может быть выключен, АК удерживается сильной рукой за пистолетную рукоятку в направлении цели, приклад подпирается сверху плечом и грудью, рабочий палец под спусковым крючком (рис. 62г).

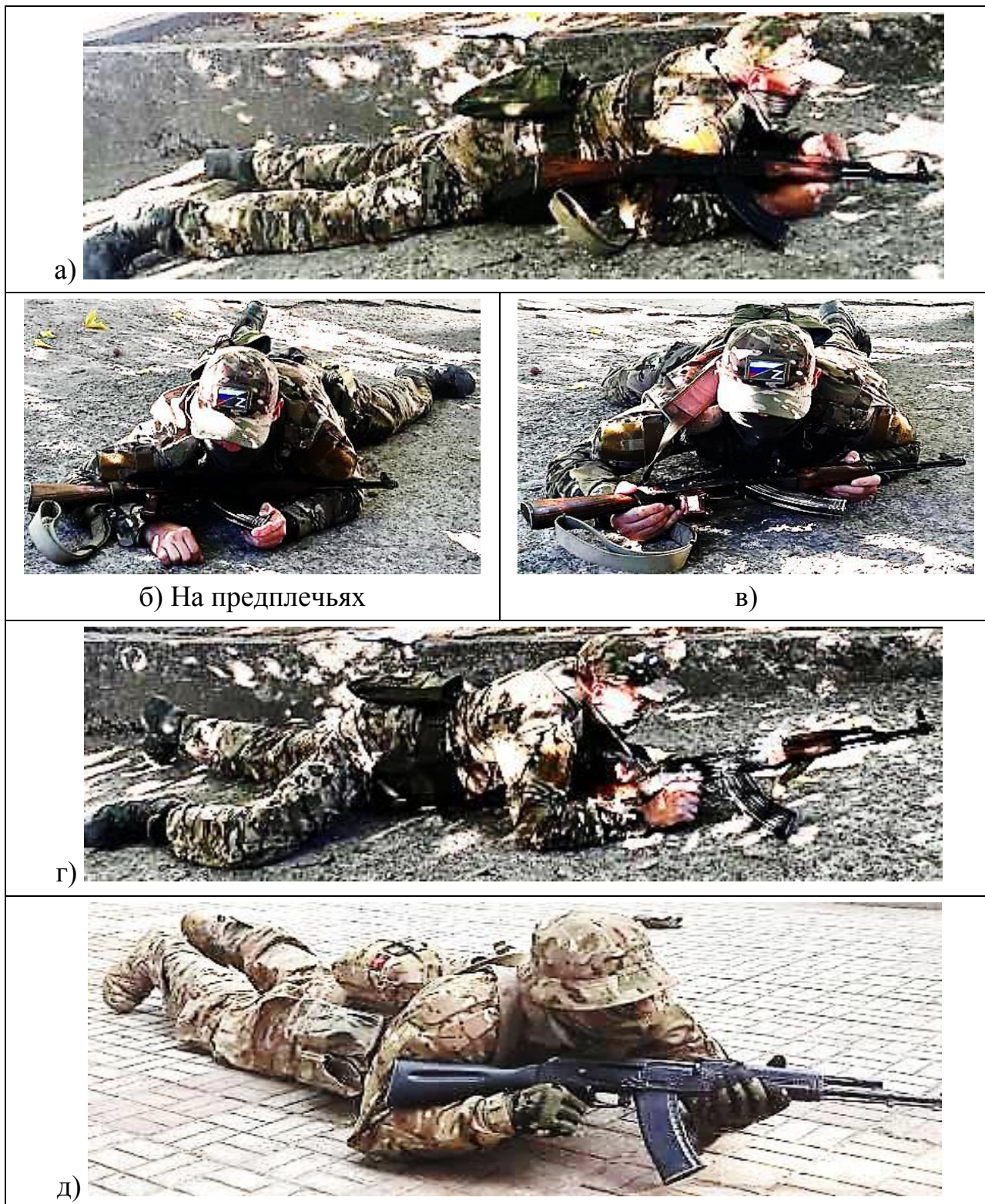


Рис. 62. Варианты удержания АК при переползании

г) переводчик огня в положении «Огонь» (авт. или од.), АК удерживается сильной рукой за пистолетную рукоятку в направлении цели, приклад на предплечье, рабочий палец под спусковым крючком, слабая рука удерживает автомат за цевье или магазин (рис. 62д).

Вариант «а» наиболее безопасен, имеет низкую вероятность загрязнения оружия, но существенно увеличивает время до открытия огня. Этот способ применяется при длительных переползаниях, с небольшой вероятностью непосредственного огневого контакта или бесполезностью его ведения. Вариант «б» позволяет открыть прицельный огонь быстрее, может применяться, когда со слабой стороны нет товарищей или случайных лиц, так как ствол при переползании направлен в сторону, а не в направлении цели. Вариант «в» предназначен для исключения загрязнения автомата при переползании через лужи, грязь, а по своим характеристикам близок к варианту «б». Вариант «г» позволяет быстро открыть прицельный огонь при необходимости, но расходует много энергии и сил сильной руки, не может применяться длительное время. Вариант «д» позволяет мгновенно открыть прицельный огонь. Переползание с удержанием АК этим способом самое медленное, применяется недолго в условиях непосредственной вероятности огневого контакта.

Переползание по-пластунски.

Переползание по-пластунски представляет собой наиболее скрытный способ передвижения, который применяется на открытой местности. Переползание по-пластунски – медленный способ передвижения, требующий достаточно серьезных энергетических затрат, в то же время в случае наличия достаточного времени для передвижения, позволяющий в процессе движения устраивать передышки.

Условия упражнения. Стрелки находятся в положении «Контакт» в нижнем уровне. Переводчик огня в положении «Огонь» (авт. или од.), рабочий палец на спусковом крючке, магазин пристегнут, патрон условно дослан в патронник. Преподаватель обозначает необходимое для переползания расстояние.

По команде «По-пластунски! Вперед («За укрытие»). Марш!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 63):

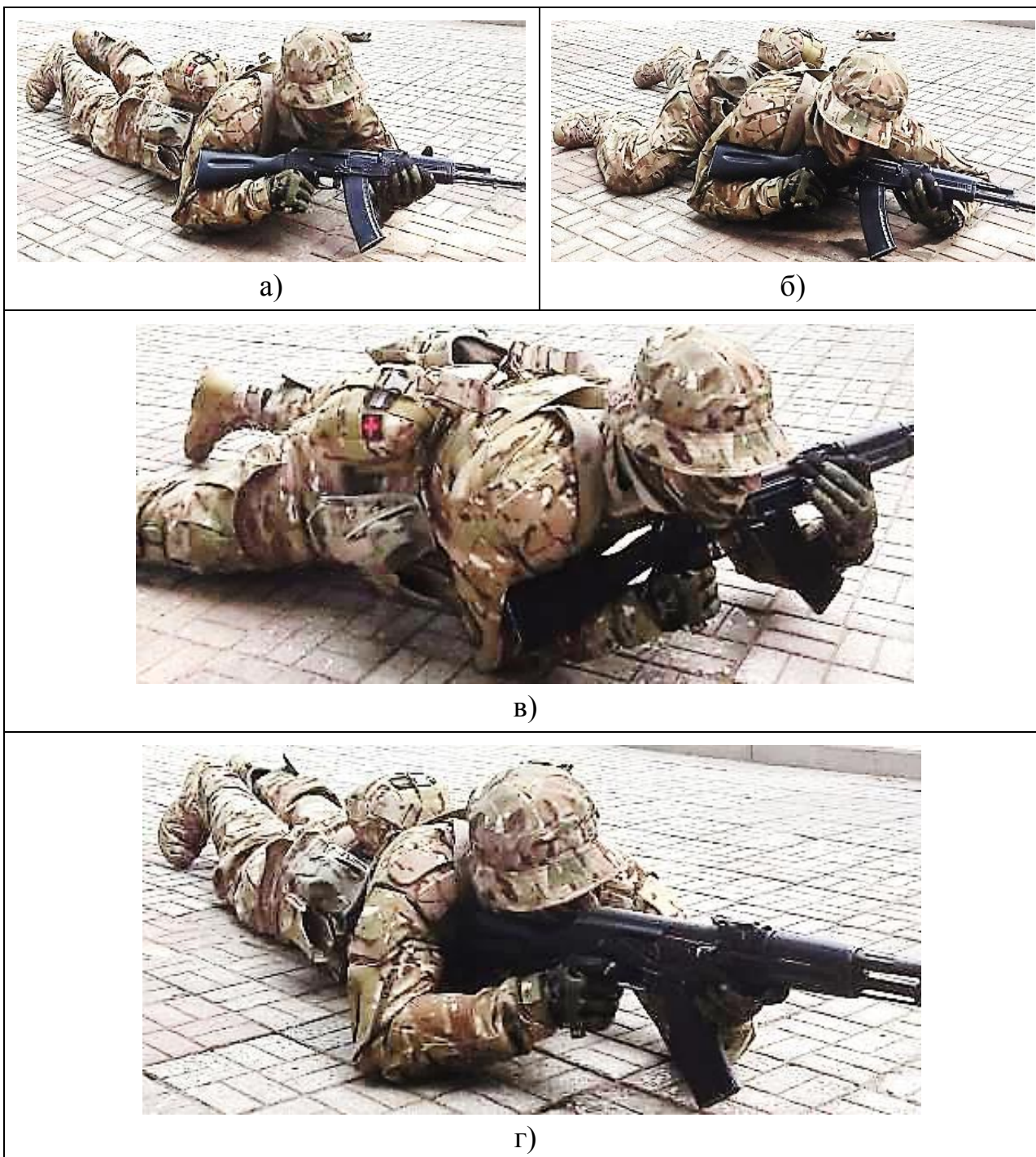


Рис. 63. Переползание по-пластунски

- громко докладывают «Ползу!»;
- переводят оружие в одно из описанных положений, в зависимости от ситуации и возможности (рис. 63), убирая рабочий палец под спусковой крючок или на ствольную коробку (рис. 63а);
- сгибают одну ногу в сторону в колене, подтягивая её как можно дальше вперед;
- развернув стопу носком в сторону, упираются ребром стопы в землю;

- одновременно выносят противоположную ей руку вперед, опираясь на землю локтем, предплечьем или кистью (рис. 63б);
- подтягиваясь вперед руками, отталкиваются внутренней стороной ступни согнутой ноги, скользя на животе и груди, передвигают тело как можно дальше вперед за счет разгибания ноги и подтягивания рук;
- заканчивая выпрямление согнутой ноги, подтягивают вперед, сгибая в колене другую ногу (рис. 63в);
- одновременно выносят противоположную ей руку вперед;
- повторяют действия, продолжая движение в той же последовательности другими ногой и рукой;
- закончив переползание, принимают положение для стрельбы лежа (за укрытием), находят свою цель;
- осуществляют прицеливание, накладывают рабочий палец на спусковой крючок (рис. 63г);
- громко докладывают «Готов. Держу!».

Переползание по-пластунски отрабатывается вперед и назад, пятась в обратном порядке. Смещение по фронту в стороны возможно только лицом вперед, либо описанными смещениями «перекатом» и «на локтях».

1) Переползание на боку.

Переползание на боку применяется на любой местности и представляет собой наиболее выгодный способ переползания при волочении груза, различного тяжелого оружия, раненого, а также при передвижении по снегу или на песчаной местности. На открытой местности и под неприятельским огнем необходимо больше прижиматься к земле, опуская ниже голову и высокое плечо.

Условия упражнения. Стрелки находятся в положении «Контакт» в нижнем уровне. Переводчик огня в положении «Огонь» (авт. или од.), рабочий палец на спусковом крючке, магазин пристегнут, патрон условно дослан в патронник. Преподаватель обозначает необходимое для переползания расстояние.

По команде «На боку. Вперед («За укрытие»). Марш!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 64):

- включают предохранитель АК и, поворачиваясь на слабый бок, подтягивают его прикладом к животу;
- громко докладывают «Ползу!»;
- сгибают в колене слабую ногу, подтягивая ее к животу, переставляют локоть слабой руки как можно дальше вперед в направлении движения;

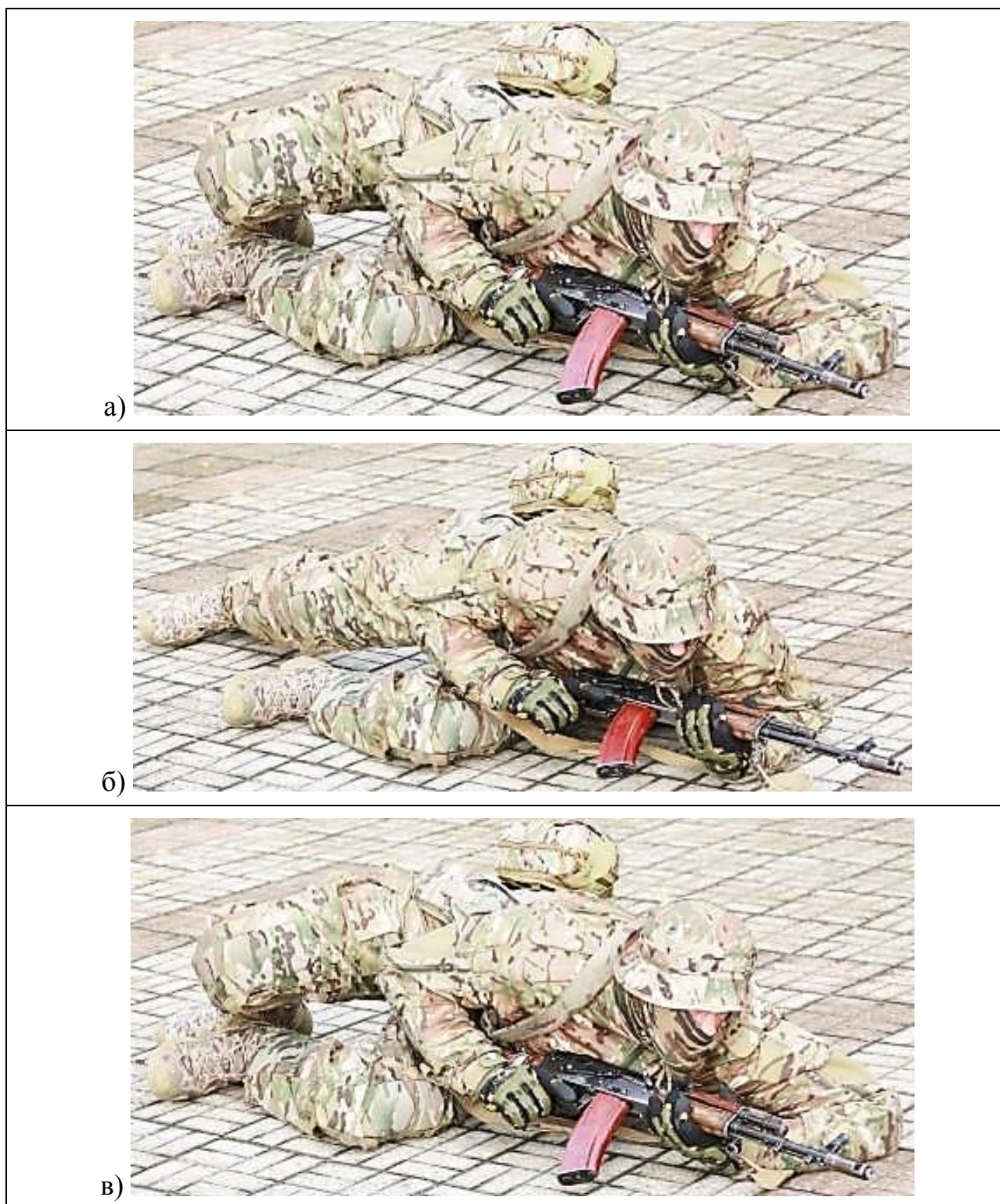


Рис. 64. Переползание на боку

- не изменяя согнутого положения левой ноги, подтягивают над слабой ногой, сгибая в колене сильную ногу, упираясь внутренней стороной ступни этой ноги в землю (рис. 64а);
- отталкиваясь сильной ногой и локтем слабой руки, приподнимают таз над землей и передвигают тело по земле ближе к локтю слабой руки (рис. 64б);

- переставляют локоть левой руки как можно дальше вперед в направлении движения, подтягивают и ставят сильную ногу на внутреннюю сторону ступни ближе к бедру левой ноги (рис. 64в);
- продолжают движение в той же последовательности, отталкиваясь сильной ногой и слабой рукой;
- закончив переползание, принимают положение для стрельбы лежа (за укрытием), находят свою цель;
- осуществляют прицеливание, накладывают рабочий палец на спусковой крючок;
- громко докладывают «Готов. Держу!».

Переползание на боку отрабатывается только вперед. Смещение по фронту в стороны возможно только лицом вперед, либо описанными смещениями «перекатом» и «на локтях».

Контрольные вопросы к разделу

1. Факторы, обуславливающие успех действий по перемещению с оружием.
2. Классификация способом перемещения сотрудника с АК на местности.
3. Тактический шаг и его виды.
4. Условия и порядок движения приставным шагом.
5. Условия и порядок движения штурмовым шагом вперед.
6. Условия и порядок движения штурмовым шагом при отходе.
7. Условия и порядок движения штурмовым шагом вправо.
8. Условия и порядок движения штурмовым шагом влево.
9. Бег и его виды.
10. Способы удержания АК при перебежках.
11. Условия и порядок тактической перебежки с АК по варианту «А».
12. Условия и порядок тактической перебежки с АК по варианту «Б» в положении «Патруль».
13. Условия и порядок тактической перебежки с АК по варианту «Б» в положении «Угроза».
14. Условия и порядок тактической перебежки с АК по варианту «В».
15. Условия и порядок смещения лежа перекатом.
16. Условия и порядок смещения лежа «на локтях».

17. Переползание и его виды.
18. Способы удержания АК при переползаниях.
19. Условия и порядок переползания по-пластунски.
20. Условия и порядок переползания на боку.

Контрольные практические задания к разделу

1. По команде преподавателя перейти с шага на приставной шаг.
2. По команде преподавателя перейти с шага на штурмовой шаг вперед.
3. По команде преподавателя пройти штурмовым шагом назад (отход).
4. По команде преподавателя пройти штурмовым шагом вправо.
5. По команде преподавателя пройти штурмовым шагом влево.
6. По команде преподавателя осуществить тактическую перебежку с АК по варианту «Б» в положении «Патруль» в разные стороны из верхнего уровня.
7. По команде преподавателя осуществить тактическую перебежку с АК по варианту «Б» в положении «Патруль» в разные стороны из среднего уровня.
8. По команде преподавателя осуществить тактическую перебежку с АК по варианту «Б» в положении «Патруль» в разные стороны из нижнего уровня.
9. По команде преподавателя осуществить тактическую перебежку с АК по варианту «Б» в положении «Угроза» в разные стороны.
10. По команде преподавателя осуществить тактическую перебежку с АК по варианту «В» из верхнего уровня.
11. По команде преподавателя осуществить тактическую перебежку с АК по варианту «В» из среднего уровня.
12. По команде преподавателя осуществить тактическую перебежку с АК по варианту «В» из нижнего уровня.
13. По команде преподавателя осуществить с АК смещения лежа перека- том вправо и влево.
14. По команде преподавателя осуществить с АК смещения лежа «на лок- тях» вправо и влево.
15. По команде преподавателя осуществить с АК переползание по-пла- стунски в разные стороны.
16. По команде преподавателя осуществить с АК переползание на боку.
17. Продемонстрировать способы удержания АК при переползании.

РАЗДЕЛ 4. ТАКТИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АВТОМАТА КАЛАШНИКОВА ДЛЯ НАНЕСЕНИЯ УДАРОВ ПРОТИВНИКУ ПРИ ПОПЫТКЕ ЗАВЛАДЕНИЯ ОРУЖИЕМ

4.1. Правовые основы применения автомата Калашникова для нанесения ударов нападающему правонарушителю

При несении службы с АК по охране общественного порядка и обеспечению общественной безопасности сотрудники ОВД иногда сталкиваются с неожиданным активным противодействием, насильственным сопротивлением неопределенного характера, степень опасности которого сразу бывает сложно определить. Часто в таких ситуациях сотрудник ОВД с автоматом не может сразу определить характер опасности нападения и наличие оснований для применения АК на поражение, предусмотренных статьями 23 и 24 ФЗ «О полиции». Также бывает, что в сложившейся ситуации при наличии оснований для применения АК, его применение затруднительно в связи с наличием запретов и ограничений в его применении. Часто бывают сомнительные ситуации, когда для применения АК, в соответствии с конкретной обстановкой, основания не возникли, либо имеют место сложности в безопасности его применения. Например, в случае наличия значительного количества людей, когда от применения автомата могут пострадать случайные лица.

В рассматриваемых ситуациях часто эффективным средством обороны и задержания правонарушителя становится использование АК для нанесения и отбивания ударов. Именно поэтому в Порядке подготовки кадров предусмотрено обучение приемам использования автомата для активной обороны. В этом Порядке описаны приемы нанесения ударов по правонарушителю автоматом. Данные приемы взяты из рукопашной подготовки военнослужащих вооруженных сил Российской Федерации¹. Сотрудниками ОВД данные приемы рукопашного боя с АК могут применяться в случаях, предусмотренных нормативными право-

¹ См., например: Прудов А.В., Самойлов В.И., Соболев С.Н. Техника выполнения приемов рукопашного боя. Методическая разработка для инструкторского состава по физической подготовке. – М., 1986. – 65 с.; Рукопашный бой: учеб. / под общ. ред. А.Х. Ариткулова. – СПб.: МО РФ, 2015. – 410 с.

выми актами, регламентирующими право, порядок и основания применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия, причинения вреда правонарушителю. Соответственно, эти приемы сотрудниками ОВД должны применяться с учетом специфики требований этих нормативных правовых актов.

Правовой основой для нанесения ударов частями АК являются положения ч. 3 ст. 18 Федерального закона «О полиции»¹ (далее – ФЗ «О полиции»), в совокупности с положениями ч. 3 ст. 19 этого закона. В соответствии с ч. 3 ст. 18 ФЗ «О полиции» сотрудник полиции имеет право, при отсутствии у него необходимых специальных средств или огнестрельного оружия, в состоянии необходимой обороны, в случае крайней необходимости или при задержании лица, совершившего преступление, использовать любые подручные средства. В соответствии с ч. 3 ст. 19 ФЗ «О полиции» сотрудник полиции при применении специальных средств или огнестрельного оружия должен действовать с учетом создавшейся обстановки, характера и степени опасности действий лиц, в отношении которых применяются специальные средства или огнестрельное оружие, характера и силы оказываемого ими сопротивления. При этом сотрудник полиции обязан стремиться к минимизации любого ущерба. При использовании АК для нанесения ударов автомат не применяется как оружие, а используется как иное подручное средство.

При пресечении правонарушений руки сотрудника полиции могут быть заняты автоматом, а применить специальное средство может быть затруднительно. Если специальные средства отсутствуют либо их применение требует освобождения рук от автомата, возникает угроза того, что правонарушитель попытается завладеть оружием. В таких обстоятельствах сотрудник полиции получает право использовать автомат как иное подручное средство для нанесения ударов активной обороны. Право это возникает у сотрудника полиции в состоянии необходимой обороны, в случае крайней необходимости, а также для задержания лица, совершившего преступление, то есть при наличии указанных обстоятельств, исключающих преступность деяния в соответствии с Уголовным кодексом Российской Федерации².

¹ О полиции: федер. закон от 7 февр. 2011 г. № 3-ФЗ. – Доступ из справ. правовой системы «КонсультантПлюс».

² Уголовный кодекс Российской Федерации от 13 июня 1996 г. № 63-ФЗ. – Доступ из справ. правовой системы «Гарант».

При этом, несмотря на то, что АК используется как ударное средство активной обороны, своего рода специальное средство ударного действия (как палка специальная), на эти случаи не распространяются запреты и ограничения в применении специальных средств, предусмотренные ст. 22 ФЗ «О полиции». Признать автомат специальным средством невозможно, так как такого специального средства в ч. 2 ст. 21 ФЗ «О полиции» нет. Также на использование АК для нанесения ударов не распространяются запреты и ограничения, предусмотренные ст. 23 ФЗ «О полиции», так как он не применяется как огнестрельное оружие.

Поэтому, на наш взгляд, ограничения и пределы применения АК для нанесения ударов связаны исключительно пределами, определенными обстоятельствами, исключающими преступность деяния уголовного закона, которые должен знать каждый сотрудник ОВД. Наиболее распространенным обстоятельством, в случаях использования автомата для нанесения ударов, является необходимая оборона (ст. 37 УК РФ), также возможно состояние крайней необходимости (ст. 37 УК РФ), еще более редко задержание лица, совершившего преступление (ст. 38 УК РФ). Знать эти нормы обязательно в случае использования АК для нанесения ударов, так как при подготовке рапорта об использовании автомата для нанесения ударов следует указывать, что действия сотрудника ОВД обоснованы пунктами третьими статей 18 и 19 ФЗ «О полиции», а также одной из статей УК РФ (37–39).

Таким образом, использование АК в состоянии необходимой обороны, в случае крайней необходимости, а также для задержания лица, совершившего преступление, для нанесения ударов и отражения ударов является законным и обоснованным в случае затруднений в его применении на поражение как огнестрельного оружия, а также невозможности воспользоваться имеющимися на вооружении специальными средствами¹.

¹ Токарчук Р.Е. Правовые основы использования сотрудниками полиции автомата Калашникова для нанесения ударов правонарушителю // Научный портал МВД России. – 2025. № 3(71). – С. 56–61.

4.2. Нанесение правонарушителю ударов частями автомата Калашникова

Рассматриваемые удары АК описаны для правой руки. В случае использования левосторонней стойки удары наносятся зеркально.

4.2.1. Упражнение «Укол стволом с выпадом».

В соответствии с п. 163.1 Порядка подготовки кадров при действиях активной обороны с использованием автомата отрабатывается удар стволом вперед (тычок или укол). Этот прием выполняется с места, с шагом и выпадом вперед для нанесения удара путем резкого перемещения автомата стволом в цель с последующим возвращением в исходное положение и подготовкой к применению огнестрельного оружия.

Условия упражнения. Сотрудники находятся в положении «Патруль» с расслабленным ремнем. Перед сотрудниками мягкая мишень, изображающая человека с мишенью в области солнечного сплетения, либо ассистент. Удар может наноситься как с хватом сильной рукой пистолетной рукоятки с рабочим пальцем под спусковым крючком, так и с хватом этой рукой приклада у основания ствольной коробки.

По команде «Укол стволом с выпадом. Бей!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 65):

- направляют автомат стволом в цель;
- одновременным толчком сильной ногой и выпадом слабой ногой вперед, ударным движением рук до полного выпрямления слабой руки поражают противника в солнечное сплетение (рис. 65б);
- после укола, не меняя положения корпуса и ног, резко подтягивают АК к себе так, чтобы приклад автомата двигался назад вдоль выпрямленной сильной ноги (рис. 65в);
- после выпада толчком слабой ноги возвращаются в исходное положение и принимают положение готовности «Угроза», выключив предохранитель и дослав патрон в патронник (рис. 65г);

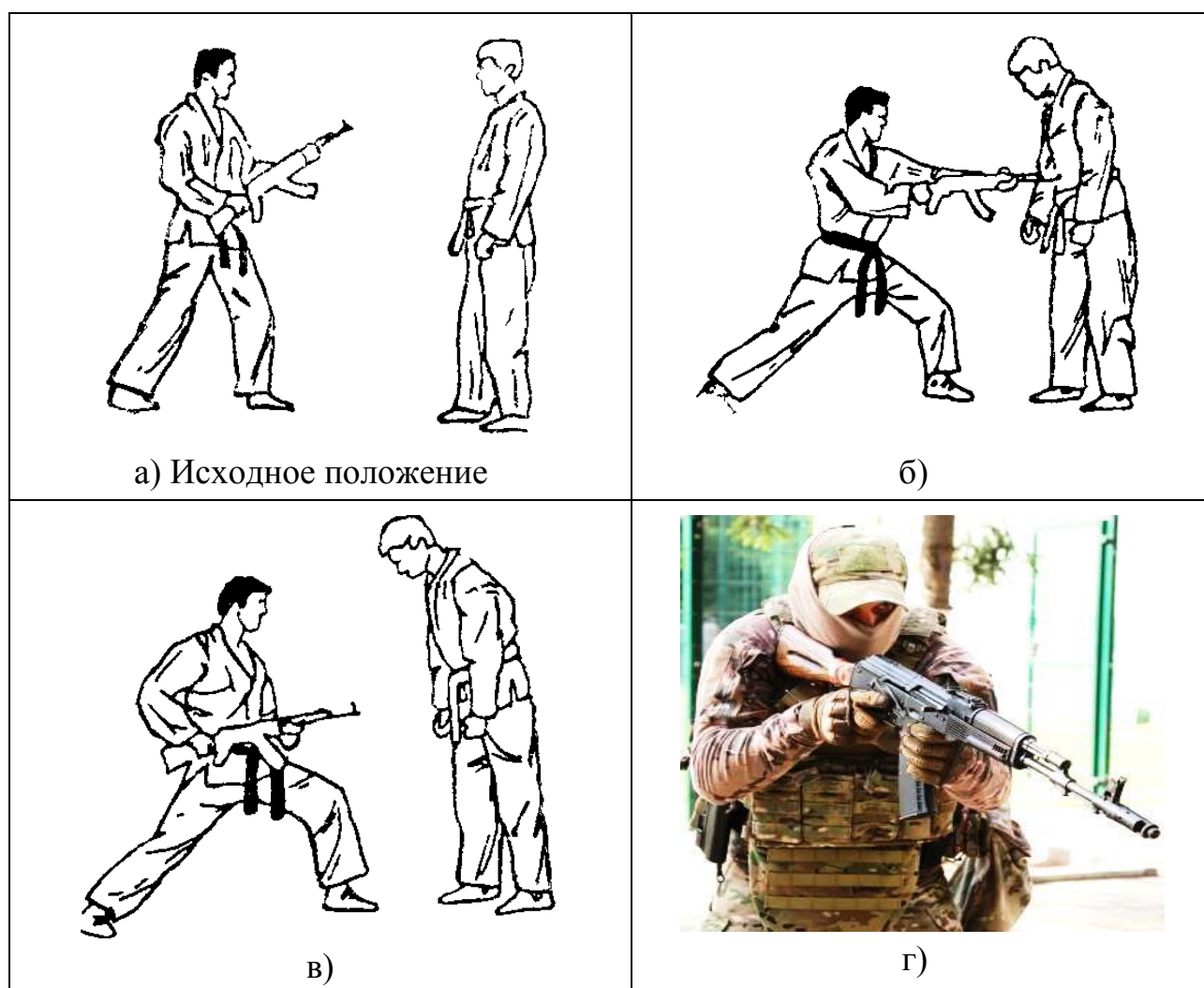


Рис. 65. Укол стволом с выпадом¹

– громко подают команду «Полиция! Не двигаться! Стрелять буду!».

Характерные ошибки:

1. Туловище сотрудника сильно наклонено вперед.
2. Слабая нога не согнута в колене при ударе.
3. После укола стрелок не принимает положение «Угроза».
4. В конце не подается внятная команда.

4.2.2. Упражнение «Удар магазином».

В соответствии с п. 163.2 Порядка подготовки кадров при действиях активной обороны с использованием автомата отрабатывается удар магазином автомата. Этот прием выполняется с места, с шагом вперед автомат толкается обеими руками магазином в цель до полного выпрямления рук с последующим возвращением в исходное положение и подготовкой к применению огнестрельного оружия.

¹ Прудов А.В., Самойлов В.И., Соболев С.Н. Указ. соч.; Рукопашный бой. Указ. соч.

Для удара магазином наиболее эффективно наносить удары в солнечное сплетение, шею или голову. Если оснований для применения огнестрельного оружия нет, то следует бить в солнечное сплетение. Если же возникли основания для применения огнестрельного оружия на поражение (ч. 1 ст. 23 ФЗ «О полиции»), но его по каким-либо причинам применить не получается или запрещено, удар может уверенно наноситься в шею или голову.

Условия упражнения. Сотрудники находятся в положении «Патруль» с ослабленным ремнем. Перед сотрудниками мягкая мишень, изображающая человека, либо ассистент. Удар может наноситься только с хватом сильной рукой приклада у основания возле ствольной коробки.

По команде «Удар магазином в голову (живот, шею). Бей!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 66):

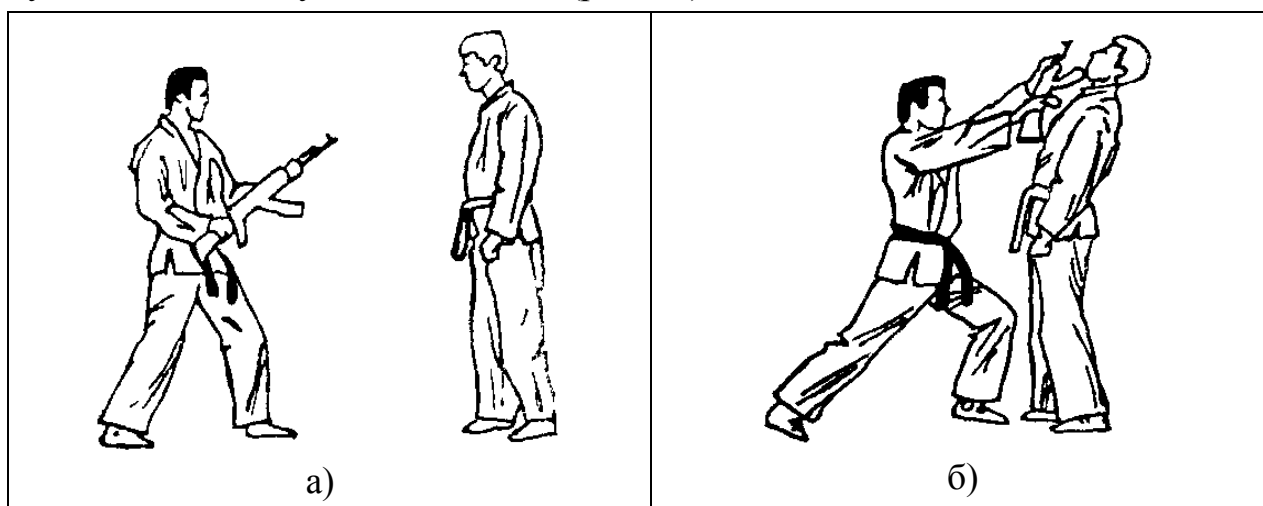


Рис. 66. Удар магазином¹

- перехватывают сильной рукой автомат за основание приклада у ствольной коробки (рис. 66а);
- с выпадом слабой ногой вперед резко толкают автомат обеими руками магазином в голову (живот, шею) до полного выпрямления рук (рис. 66б);
- после удара толчком слабой ноги возвращаются в исходное положение и принимают положение готовности «Угроза», выключив предохранитель и дослав патрон в патронник;
- громко командуют «Полиция! Не двигаться! Стрелять буду!».

Характерные ошибки:

1. Туловище сотрудника сильно наклонено вперед.
2. Слабая нога не согнута в колене при ударе.
3. После удара стрелок не принимает положение «Угроза».

¹ Прудов А.В., Самойлов В.И., Соболев С.Н. Указ. соч.; Рукопашный бой. Указ. соч.

4. В конце не подается внятная команда.

4.2.3. Упражнение «Удар прикладом сбоку».

В соответствии с п. 163.3. Порядка подготовки кадров при действиях активной обороны с использованием автомата отрабатывается удар прикладом автомата сбоку. Этот прием выполняется с места, с шагом вперед сильной ногой, поворотом корпуса в слабую сторону путем резкого толчка автомата сильной рукой прикладом в цель по дуге справа-налево с последующим возвращением в исходное положение и подготовкой к применению огнестрельного оружия. Удар прикладом может наноситься по руке, корпусу противника, его шее и голове. В шею и голову удар можно наносить только при наличии оснований для применения огнестрельного оружия на поражение.

Условия упражнения. Сотрудники находятся в положении «Патруль» с ослабленным ремнем. Перед сотрудниками мягкая мишень, изображающая человека, либо ассистент. Удар может наноситься только с хватом сильной рукой приклада у основания возле ствольной коробки.

По команде «Удар прикладом. Бей!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 67):

- перехватывают сильной рукой автомат за основание приклада (рис. 66а);
- с выпадом сильной ногой вперед, подтягивая слабой рукой автомат стволом к себе, толкают сильной рукой автомат справа-налево углом приклада, нанося удар по руке, шее или голове (рис. 67б);
- после удара толчком сильной ноги возвращаются в исходное положение и принимают положение готовности «Угроза», выключив предохранитель и дослав патрон в патронник;
- громко командуют «Полиция! Не двигаться! Стрелять буду!».

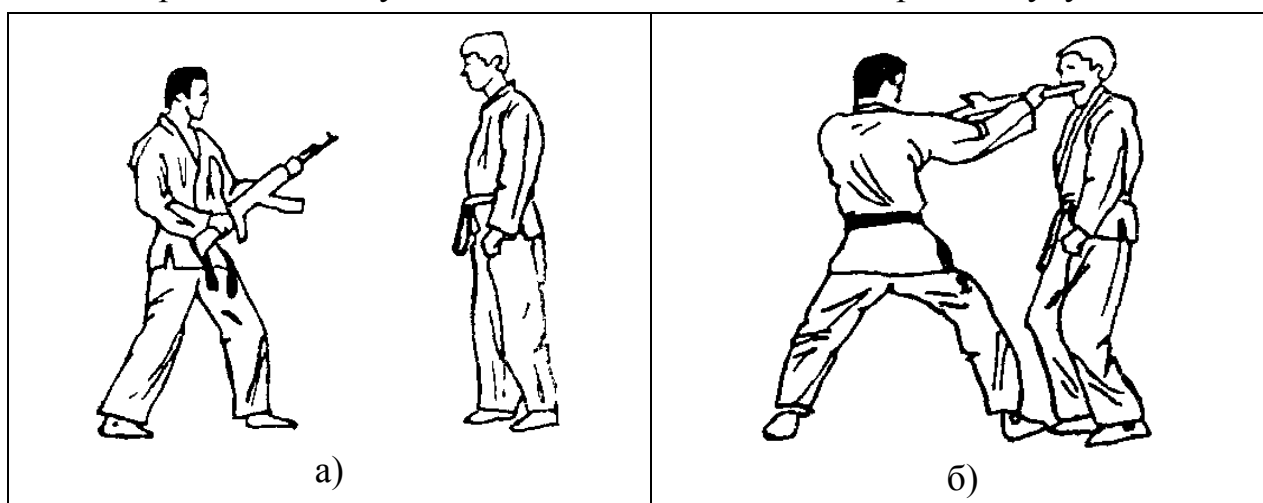


Рис. 67. Удар прикладом¹

¹ Прудов А.В., Самойлов В.И., Соболев С.Н. Указ. соч.; Рукопашный бой. Указ. соч.

Характерные ошибки:

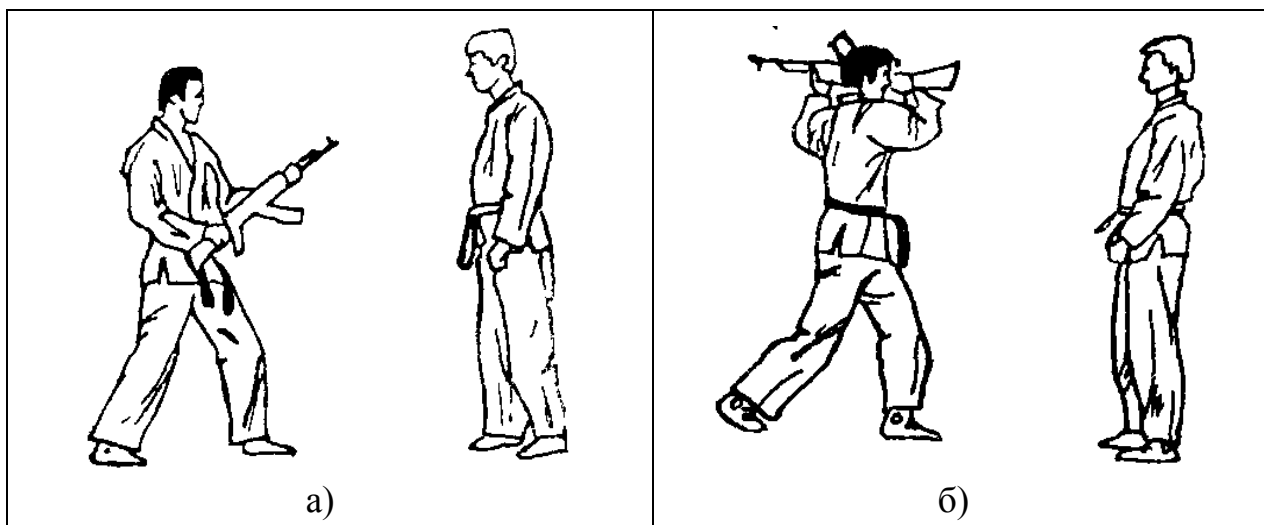
1. Не делается шаг сильной ногой с поворотом корпуса.
2. Сильная рука не перехватывает автомат за основание приклада.
3. После удара стрелок не делает обратного шага сильной ногой назад.
4. После удара стрелок не принимает положение «Угроза».
5. В конце не подается внятная команда.

4.2.4. Упражнение «Удар прикладом наотмашь».

В соответствии с п. 163.4. Порядка подготовки кадров при действиях активной обороны с использованием автомата отрабатывается удар прикладом автомата наотмашь. Этот прием выполняется с места, с поворотом корпуса в слабую сторону, с шагом вперед сильной ногой путем резкого перемещения автомата затыльником приклада в цель по дуге слева-направо с последующим возвращением в исходное положение и подготовкой к применению огнестрельного оружия. Удар затыльником приклада наносится в солнечное сплетение, шею или голову. Если оснований для применения огнестрельного оружия нет, то следует бить в солнечное сплетение. Если же возникли основания для применения огнестрельного оружия на поражение (ч. 1 ст. 23 ФЗ «О полиции»), но его по каким-либо причинам применить не получается или нельзя, удар может уверенно наноситься в шею или голову.

Условия упражнения. Сотрудники находятся в положении «Патруль» с расслабленным ремнем. Перед сотрудниками мягкая мишень, изображающая человека, либо ассистент. Удар может наноситься только с хватом сильной рукой приклада у основания возле ствольной коробки.

По команде «Удар прикладом наотмашь в голову (живот, шею). Бей!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 68):



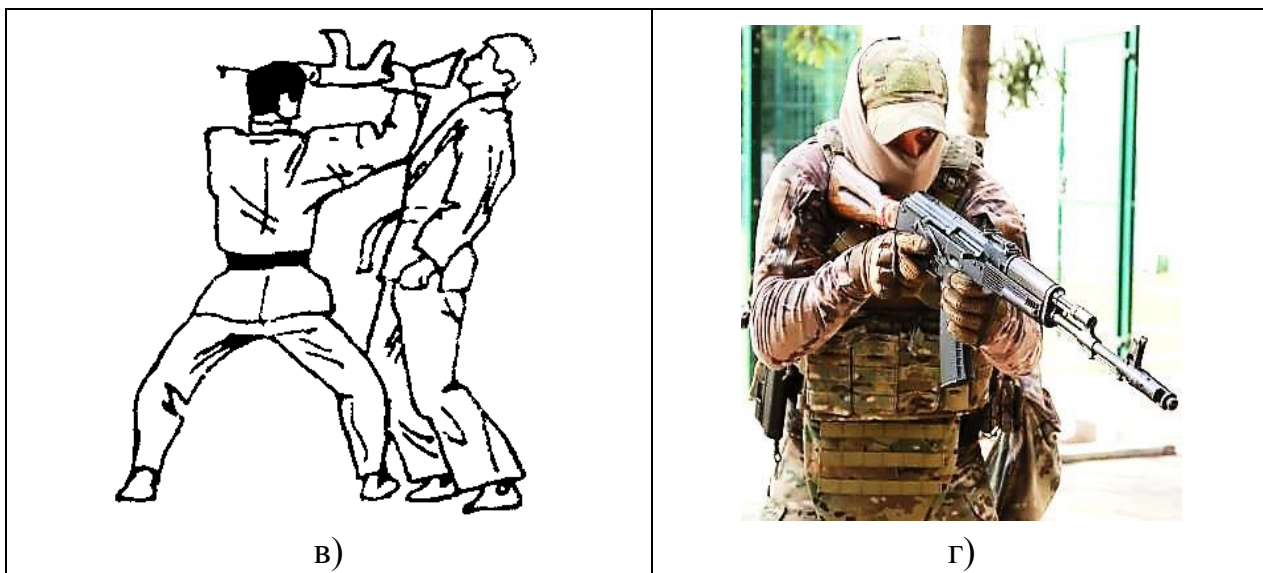


Рис. 68. Удар прикладом наотмашь¹

- перехватывают сильной рукой автомат за основание приклада (рис. 68а);
- отводят автомат стволом назад за левое плечо (рис. 68б);
- с шагом правой ногой вперед резким движением толкают автомат руками вперед и наносят удар затыльником приклада в голову (живот, шею) (рис. 68в);
- после удара толчком сильной ноги возвращаются в исходное положение и принимают положение готовности «Угроза»;
- громко командуют «Полиция! Не двигаться! Стрелять буду!».

Этот прием лучше отрабатывать в связке, сразу после удара прикладом сбоку проводить удар прикладом наотмашь и после этого приводить оружие в готовность к применению и подавать предупреждающие команды. Отдельно удар прикладом наотмашь в процессе выполнения создает условия для перехвата противником автомата и борьбы за него, поэтому отдельно его применять не рекомендуется.

Характерные ошибки:

1. Стрелок не делает шаг сильной ногой с поворотом.
2. Сильная рука не перехватывает автомат за основание приклада.
3. После удара стрелок не делает обратного шага сильной ногой назад.
4. После удара стрелок не принимает положение «Угроза».
5. В конце не подается внятная команда.

¹ Прудов А.В., Самойлов В.И., Соболев С.Н. Указ. соч.; Рукопашный бой. Указ. соч.

4.3. Защита от ударов правонарушителя с помощью автомата Калашникова

4.3.1. Упражнения «Отбивы ударов стволом».

В соответствии с п. 163.5. Порядка подготовки кадров при действиях активной обороны против прямых ударов (уколов) автоматом, ружьем, палкой, предметом выполняются отбивы коротким ударом стволом автомата наружу (внутрь, наружу вниз, внутрь вниз). Эти приемы выполняются с места с контрударом после отбивки предмета нападения с последующим возвращением в исходное положение и подготовкой к применению огнестрельного оружия. В связи с нападением с насилием, опасным для жизни или здоровья (п. 1 ч. 1 ст. 23 ФЗ «О полиции»), контрудар может наноситься в голову или шею.

Условия упражнения. Сотрудники находятся в положении «Патруль» с ослабленным ремнем. Перед сотрудниками вооруженный ассистент. Отбивание стволом может выполняться с хватом рабочей рукой за пистолетную рукоять, но контрудар всегда наносится с хватом за основание приклада, поэтому желательно до нападения осуществить хват сильной рукой за основание приклада. Отбивы в зависимости от направления удара противника могут быть в разные стороны, поэтому для удобства описание приема будет сделано для правосторонней стойки, в левосторонней стойке упражнение выполняется зеркально.

Отбив удара стволом вправо.

По команде «Отбив стволом вправо. Прием!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 69):

- перехватывают сильной рукой автомат за основание приклада (рис. 69а);
- с шагом левой ногой влево выполняют отбив атакующего предмета вправо быстрым и коротким движением левой руки вправо-вперед, а правой – несколько на себя, резко ударив концом ствола (ствольной накладкой) по оружию ассистента и отбросив его вправо (рис. 69б);
- наносят колющий контрудар стволом в голову или шею (рис. 69в);
- отшагнув назад и подтянув АК, принимают положение готовности «Угроза»;

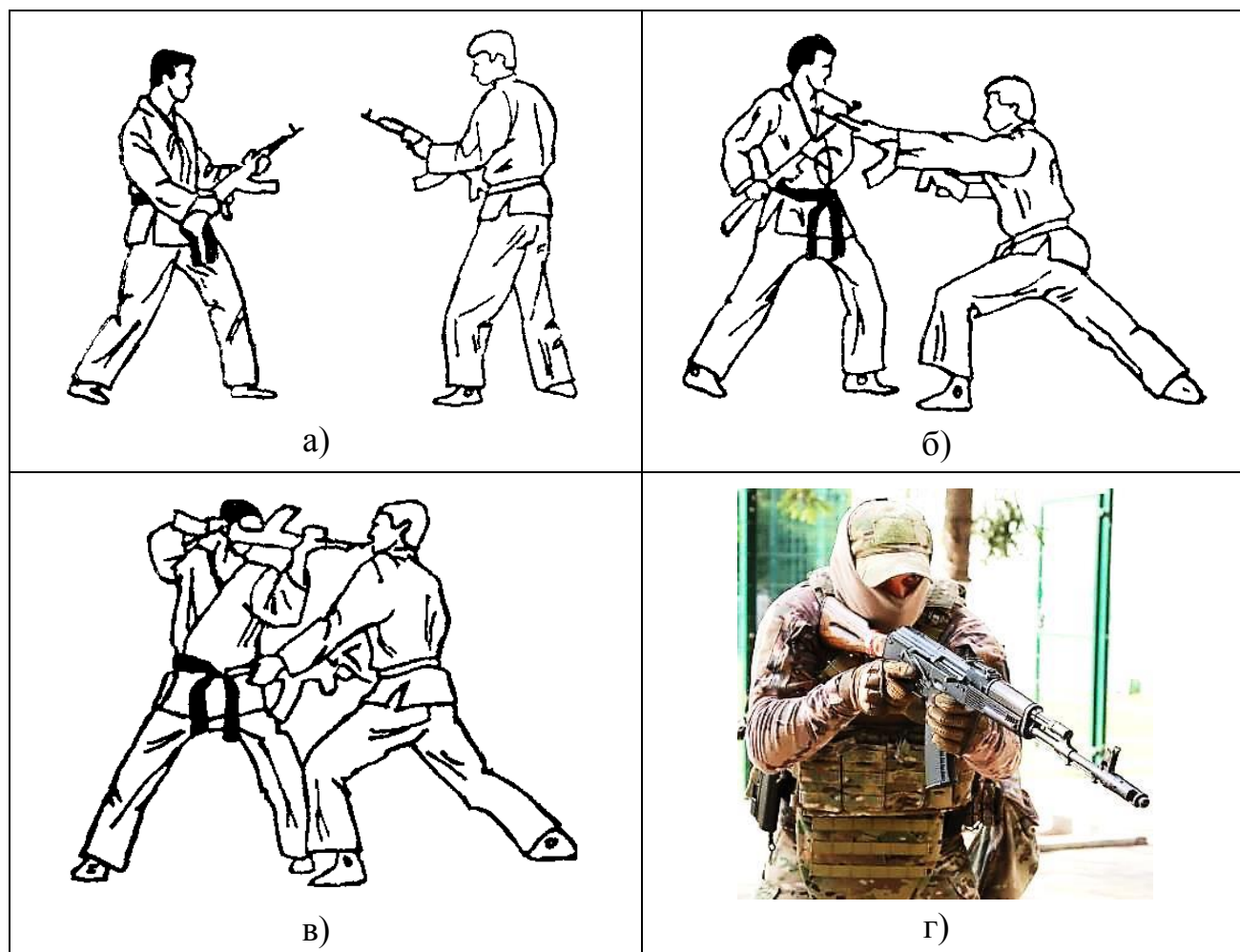


Рис. 69. Отбив удара стволом вправо¹

– громко командуют «Полиция! Не двигаться! Стрелять буду! Оружие медленно положить на землю!».

Характерные ошибки:

1. Сильная рука не перехватывает автомат за основание приклада.
2. Отсутствует уход с линии атаки шагом влево.
3. Отбивка производится столкновением кисти левой руки с предметом нападения.
4. Задержка контрудара после отбива предмета нападения.
5. После удара стрелок не принимает положение «Угроза».
6. В конце не подается внятная команда.

Отбив удара стволом влево.

По команде «Отбив стволом влево. Прием!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 70):

¹ Прудов А.В., Самойлов В.И., Соболев С.Н. Указ. соч.; Рукопашный бой. Указ. соч.

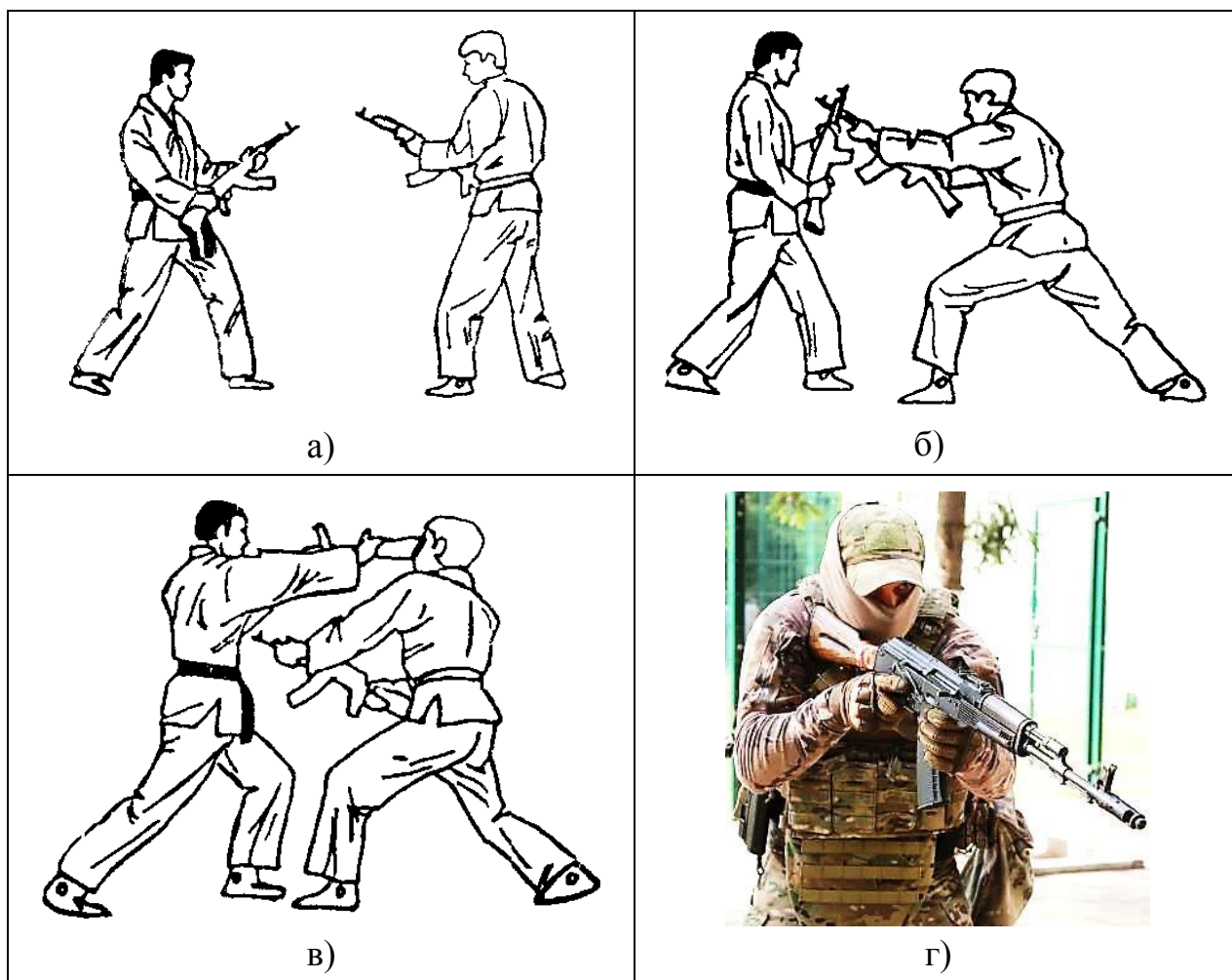


Рис. 70. Отбив удара стволом влево¹

- перехватывают сильной рукой автомат за основание приклада (рис. 70а);
- с шагом правой ногой вправо выполняют отбив атакующего предмета влево быстрым и коротким движением левой руки влево-вперед, а правой – несколько от себя, резко ударив концом ствола (ствольной накладкой) по оружию ассистента и отбросив его влево (рис. 70б);
- наносят контрудар углом приклада (затыльником приклада) в шею или голову (рис. 70в);
- отшагнув назад и подтянув АК, принимают положение готовности «Угроза»;
- громко командуют «Полиция! Не двигаться! Стрелять буду! Оружие медленно положить на землю!».

Характерные ошибки:

1. Сильная рука не перехватывает автомат за основание приклада.
2. Отсутствует уход с линии атаки шагом вправо.

¹ Прудов А.В., Самойлов В.И., Соболев С.Н. Указ. соч.; Рукопашный бой. Указ. соч.

3. Отбивка производится столкновением кисти левой руки с предметом нападения.

4. Задержка контрудара после отбива предмета нападения.

5. После удара стрелок не принимает положение «Угроза».

6. В конце не подается внятная команда.

Отбив удара стволом вниз-направо.

По команде «Отбив стволом вниз-направо. Прием!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 71):

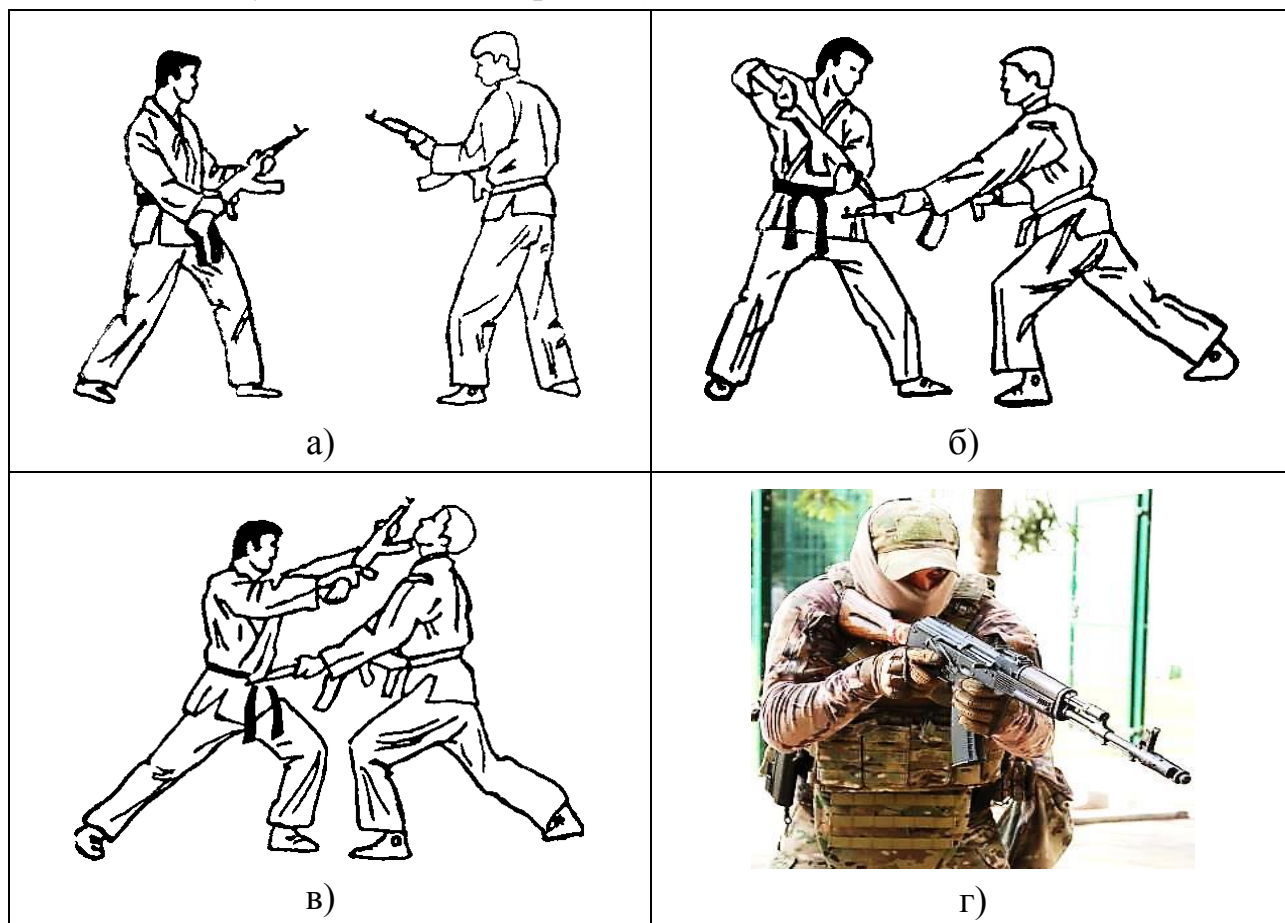


Рис. 71. Отбив удара стволом вниз-направо¹

– перехватывают сильной рукой автомат за основание приклада (рис. 71а);

– с шагом левой ногой влево выполняют отбив атакующего предмета быстрым полукруговым движением левой руки вниз-направо и несколько вперед, правой руки – на себя-вверх, резко ударив концом ствола (ствольной накладкой) по оружию ассистента и отбросив его вправо-вниз (рис. 71б);

– наносят контрудар магазином автомата в голову или шею (рис. 71в);

¹ Прудов А.В., Самойлов В.И., Соболев С.Н. Указ. соч.; Рукопашный бой. Указ. соч.

- отшагнув назад и подтянув АК, принимают положение готовности «Угроза»;
- громко командуют «Полиция! Не двигаться! Стрелять буду! Оружие медленно положить на землю!».

Характерные ошибки:

1. Сильная рука не перехватывает автомат за основание приклада.
2. Отсутствует уход с линии атаки шагом влево.
3. Отбивка производится столкновением кисти левой руки с предметом нападения.
4. Задержка контрудара после отбива предмета нападения.
5. После удара стрелок не принимает положение «Угроза».
6. В конце не подается внятная команда.

Отбив удара стволом вниз-налево.

По команде «Отбив стволом вниз-налево. Прием!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 72):

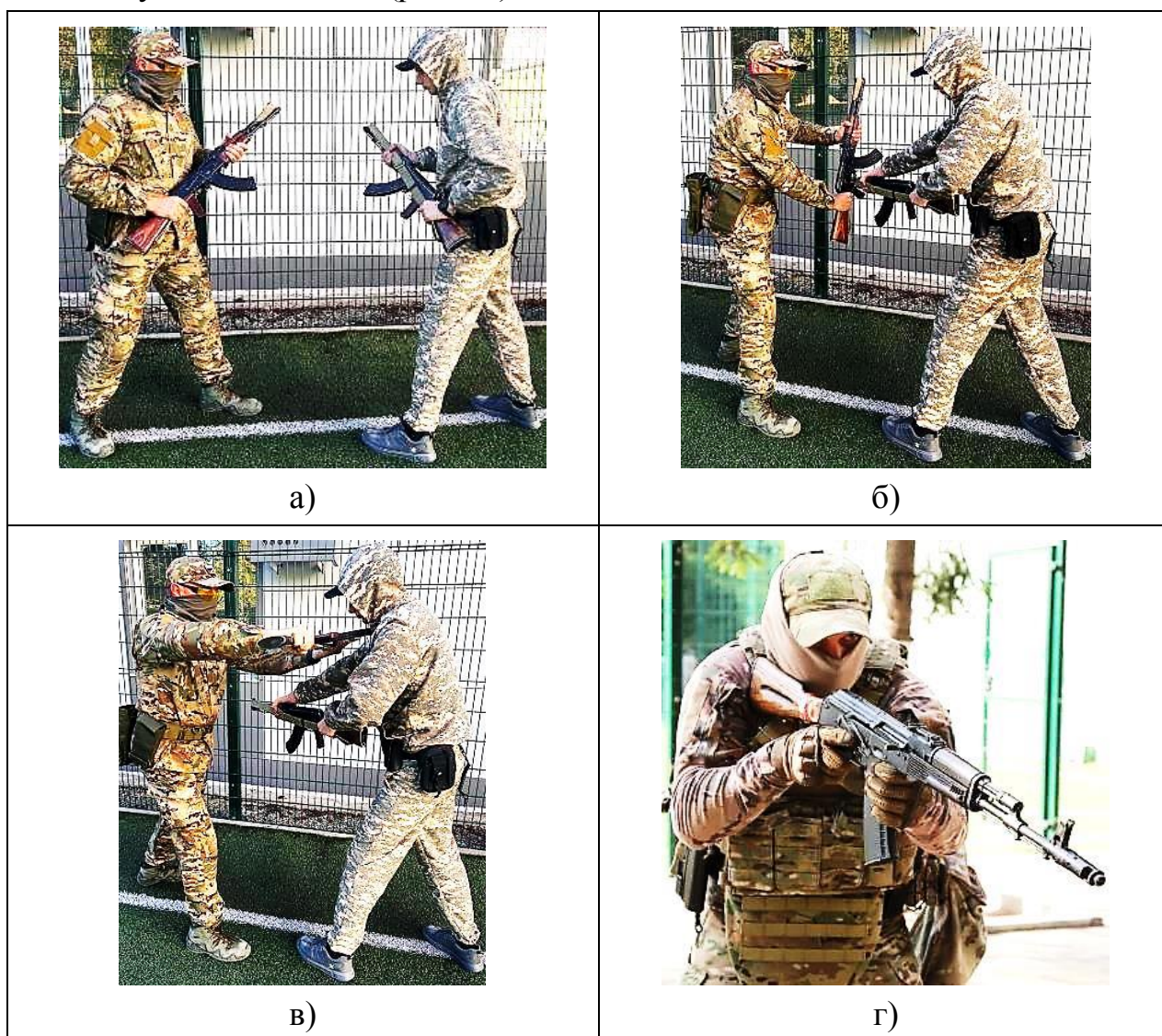


Рис. 72. Отбив удара стволом вниз-налево

- перехватывают сильной рукой автомат за основание приклада (рис. 72а);
- с шагом правой ногой вправо выполняют отбив атакующего предмета быстрым полукруговым движением правой руки вниз-налево и несколько вперед, левой руки – вправо-вверх, резко ударив прикладом автомата по оружию ассистента и отбросив его влево-вниз (рис. 72б);
- наносят контрудар магазином автомата в голову или шею (рис. 72в);
- отшагнув назад и подтянув АК, принимают положение готовности «Угроза»;
- громко командуют «Полиция! Не двигаться! Стрелять буду! Оружие медленно положить на землю!».

Характерные ошибки:

1. Сильная рука не перехватывает автомат за основание приклада.
2. Отсутствует уход с линии атаки шагом вправо.
3. Отбивка производится столкновением руки с предметом нападения.
4. Задержка контрудара после отбива предмета нападения.
5. После удара стрелок не принимает положение «Угроза».
6. В конце не подается внятная команда.

4.3.2. Упражнение «Защита подставкой автомата».

В соответствии с п. 163.6. Порядка подготовки кадров при действиях активной обороны против ударов рукой, ногой, ножом, предметом сверху, снизу, сбоку наотмашь, вперед (прямо) выполняется защита подставкой автомата с выносом средней части оружия вверх, вниз, наружу, внутрь. Этот прием выполняется с места с контрударом после защиты подставкой автомата с последующим возвращением в исходное положение и подготовкой к применению огнестрельного оружия. В связи с нападением с насилием, опасным для жизни или здоровья (п. 1 ч. 1 ст. 23 ФЗ «О полиции»), контрудар может наноситься в голову или шею.

Условия упражнения. Сотрудники находятся в положении «Патруль» с расслабленным ремнем. Перед сотрудниками ассистент. Защита подставкой автомата должна выполняться с хватом сильной рукой за основание приклада. Защита подставкой автомата в зависимости от направления удара противника может быть в разные стороны, поэтому для удобства описание приема будет сделано для правосторонней стойки. В левосторонней стойке упражнение осуществляется зеркально.

Защита подставкой автомата.

По команде «Защита подставкой автомата наружу (внутрь, вверх, вниз)! Прием!» обучающиеся осуществляют следующие действия (рис. 73):

- перехватывают сильной рукой автомат за основание приклада;
- выносят АК вперед, подставляя под удар среднюю часть между магазином и пистолетной рукояткой наружу (рис. 73а), внутрь (рис. 73б), вверх (рис. 73в), вниз (рис. 73г);
- отшагнув назад и подтянув АК, принимают положение готовности «Угроза»;
- громко командуют «Полиция! Не двигаться! Стрелять буду! Оружие медленно положить на землю!».



Рис. 73. Защита подставкой автомата

Характерные ошибки:

1. Сильная рука не перехватывает автомат за основание приклада.
2. Отбивка производится столкновением одной из кистей рук с предметом нападения.
3. После удара стрелок не принимает положение «Угроза».
4. В конце не подается внятная команда.

Контрольные вопросы к разделу

1. Правовые основы применения АК для нанесения ударов правонарушителю.
2. Условия и порядок выполнения упражнения «Укол стволом с выпадом».
3. Условия и порядок выполнения упражнения «Удар магазином».
4. Условия и порядок выполнения упражнения «Удар прикладом сбоку».
5. Условия и порядок выполнения упражнения «Удар прикладом наотмашь».
6. Условия и порядок выполнения упражнения «Отбив удара стволом вправо».
7. Условия и порядок выполнения упражнения «Отбив удара стволом влево».
8. Условия и порядок выполнения упражнения «Отбив удара стволом вниз-направо».
9. Условия и порядок выполнения упражнения «Отбив удара стволом вниз-налево».
10. Условия и порядок выполнения упражнения «Защита подставкой автомата».

Контрольные практические задания к разделу

1. По команде преподавателя выполнить упражнение «Укол стволом с выпадом».
2. По команде преподавателя выполнить упражнение «Удар магазином в голову».
3. По команде преподавателя выполнить упражнение «Удар магазином в шею».
4. По команде преподавателя выполнить упражнение «Удар магазином в живот».
5. По команде преподавателя выполнить упражнение «Удар прикладом сбоку».
6. По команде преподавателя выполнить упражнение «Удар прикладом наотмашь в голову».
7. По команде преподавателя выполнить упражнение «Удар прикладом наотмашь в шею».
8. По команде преподавателя выполнить упражнение «Удар прикладом наотмашь в живот».

9. По команде преподавателя выполнить упражнение «Отбив удара стволом вправо».
10. По команде преподавателя выполнить упражнение «Отбив удара стволом влево».
11. По команде преподавателя выполнить упражнение «Отбив удара стволом вниз-направо».
12. По команде преподавателя выполнить упражнение «Отбив удара стволом вниз-налево».
13. По команде преподавателя выполнить упражнение «Защита подставкой автомата наружу».
14. По команде преподавателя выполнить упражнение «Защита подставкой автомата внутрь».
15. По команде преподавателя выполнить упражнение «Защита подставкой автомата вверх».
16. По команде преподавателя выполнить упражнение «Защита подставкой автомата вниз».

Заключение

Повседневная практическая деятельность сотрудников ОВД настоятельно требует от них наличия знаний и устойчивых навыков эффективного применения автомата Калашникова, уверенного и безопасного владения им при несении службы. Особое значение в этом вопросе имеет обучение навыкам обращения с автоматом в особых условиях, связанных с экстремальными служебными ситуациями противостояния вооруженным преступникам.

Вместе с тем, с одной стороны, в рамках профессиональной подготовки сотрудники ОВД получают основные знания о мерах безопасности, внешней и внутренней баллистике, умения по выполнению нормативов и производству стрельбы из пистолета Макарова и автомата Калашникова. С другой стороны, эти знания, умения и навыки носят «тепличный» характер, развитый в тире и на стрельбище на основе базовых изготовок для стрельбы, ориентирующихся на меткий выстрел. В таких условиях сотрудник ОВД не получает умений и навыков изменения уровней и ведения огня в противника, стреляющего в ответ. Развитие указанных умений и навыков остается на совести руководителей территориальных ОВД и командно-преподавательского состава образовательных организаций МВД России, организующих и контролирующих подготовку личного состава к несению службы в особых условиях.

В нашем учебном пособии предложены специальные индивидуальные упражнения холостой тренировки, направленные на подготовку сотрудников полиции к несению службы с автоматом Калашникова в особых условиях. Они охватывают упражнения:

- безопасного обращения с автоматом;
- принятия изготовок к стрельбе из АК в различных условиях, уровнях и положениях;
- смены положений для стрельбы, направлений стрельбы и передвижения с автоматом в различных уровнях;
- стрельбы из-за укрытий и смены магазинов;
- активной обороны с использованием АК для нанесения и отражения ударов.

Все разделы учебного пособия завершаются контрольными вопросами и контрольными практическими заданиями.

Некоторые рекомендации, изложенные в данной работе, можно видоизменять и дополнять с учетом текущей подготовки обучающихся, отрабатываемого на занятии упражнения, придуманной преподавателем серии (комплекса) объединенных упражнений.

Усложнение приемов обращения с АК, предусмотренное предлагаемыми в пособии упражнениями, мобилизует возможности обучающегося, ускоряет обучение и улучшает его результаты, повышает его готовность к реагированию на вооружённое нападение с помощью автомата.

Совершенствование владения АК связано с мышечной и двигательной памятью, вниманием, мышлением. Их развитие в рамках выполнения предлагаемых в нашем пособии упражнений холостой тренировки может благоприятно сказаться на других сторонах подготовленности сотрудников ОВД, способствуя эффективному выполнению ими служебных обязанностей в особых условиях и недопущению несчастных случаев.

В данном пособии отсутствуют упражнения групповой работы сотрудников ОВД с автоматами в виду ограниченности объема данного исследования.

Литература

Нормативные правовые акты

1. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13 июня 1996 г. № 63-ФЗ. – Доступ из справ. правовой системы «Гарант».
2. О полиции: федер. закон от 7 февр. 2011 г. № 3-ФЗ. – Доступ из справ. правовой системы «КонсультантПлюс».
3. Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации: приказ МВД России от 2 февр. 2024 г. № 44. – Доступ из справ. правовой системы «КонсультантПлюс».
4. Об утверждении Наставления об организации служебной деятельности строевых подразделений патрульно-постовой службы полиции территориальных органов МВД России: приказ МВД России от 28 июня 2021 г. № 495. – Доступ из справ. правовой системы «Гарант».
5. Об организации снабжения, хранения, учета, выдачи (приема) и обеспечения сохранности вооружения и некоторых иных материально-технических средств в органах внутренних дел Российской Федерации: приказ МВД России от 2 июня 2023 г. № 360. – Доступ из справ. правовой системы «Юрист».

Учебные и научные издания

1. Волков А.В., Кадамша С.А. Особенности огневой подготовки сотрудников спецподразделений МВД России: учеб.-метод. пособие. – Воронеж: Воронежский институт МВД России, 2001. – 39 с.
2. Вопросы обеспечения безопасного функционирования системы «Стрелок-Оружие» // Калашников Клуб. Публикации. Оружие. 3 апреля 2020 г. – URL: <https://kalashnikov.club/a/voprosy-obespecheniya-bezopasnogo-funktsionirovaniya-sistemy-strelok-oruzhie> (дата обращения: 30.08.2024).
3. Ворожко Н.П., Скобликов Р.В., Братусин А.Р. Огневая подготовка: учеб. пособие. – Краснодар: Краснодарский университет МВД России, 2015. – 84 с.
4. Гросс И.Л. и др. Специальная тактика полиции: учеб. пособие. – М.: Московский университет МВД России имени В. Я. Кикотя, 2019. – 322 с.
5. Киселев Р.А. Одиночные упражнения, направленные на развитие общефизической подготовки и формирование начальных навыков работы с автоматом

у обучающихся образовательных организаций МВД России // Совершенствование методики преподавания специальных профессиональных дисциплин в образовательных организациях МВД России / редкол.: Р.С. Ахметов, П.С. Пухно, Е.М. Козлов и др. – Краснодар: Краснодарский университет МВД России, 2025. – С. 14–17.

6. Киселев Р.А., Витютнев Е.Е., Редько С.С. Формирование навыков работы с автоматом у обучающихся образовательных организаций МВД России на первоначальном этапе обучения // Проблемы современного педагогического образования. – 2025. № 87-2. – С. 234–237.

7. Киселев Р.А., Жамборов А.А., Боброва Ю.С. Развитие координации и силовой выносливости при работе с автоматом стоя у обучающихся образовательных организаций МВД России // Проблемы современного педагогического образования. – 2025. № 87-2. – С. 237–240.

8. Киселев Р.А., Редько С.С., Хамгоков М.М. Комплекс одиночных подготовительных упражнений, направленных на формирование навыков работы с автоматом у обучающихся образовательных организаций МВД России // Проблемы современного педагогического образования. – 2025. № 87-2. – С. 240–242.

9. Крючин В.А. Практическая стрельба: практ. руководство. – Челябинск: Аркаим, 2006. – С. 60.

10. Литвин Д.В. Действия сотрудников органов внутренних дел, обеспечивающие их личную безопасность при огневом контакте: метод. рек. по проведению практических занятий. – Омск: Омск. акад. МВД России, 2011.

11. Музакаева Х.С. Исследование ведущего глаза у студентов // Вестник Медицинского института. – 2019. № 2(16). – С. 60–63.

12. Обзор о практике применения сотрудниками органов внутренних дел физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия при выполнении задач по охране общественного порядка // Письмо ДГСК МВД России в территориальные ОВД от 14 дек. 2021 г. № 21/8/20548. – С. 9.

13. Огневая подготовка: учеб. пособие / сост.: Н.Н. Пономарев, К.И. Никитин, В.О. Устименко. – Краснодар: Краснодарский университет МВД России, 2019.

14. Организация огневой и физической подготовки в органах внутренних дел: курс лекций / под ред. А.Р. Косиковского, А.А. Виноградова. – М.: Академия управления МВД России, 2021. – 172 с.

15. Печунов А.Ю., Чирков Е.Н., Рубанов С.А., Мединцев Д.В. Основы личной безопасности сотрудников ОВД: учеб.-метод. пособие. – Белгород: Белгород. юрид. ин-т МВД России, 2009. Ч. 1.
16. Пономарев Н.Н., Таран А.Н. Действия и приемы с оружием, обеспечивающие личную безопасность сотрудников органов внутренних дел: учеб.-практ. пособие. – Краснодар: Краснодарский университет МВД России, 2014.
17. Попов А.С. Методические рекомендации для проведения занятий по огневой подготовке, направленных на формирование навыков обращения с автоматом в особых условиях // Актуальные вопросы огневой подготовки сотрудников правоохранительных органов. – 2025. № 25. – С. 271–272.
18. Попов А.С., Григорян А.Г., Пухно П.С. Формирование навыков обращения с автоматом для несения службы в особых условиях // Проблемы современного педагогического образования. – 2024. № 85-2. – С. 279–283.
19. Профессиональная подготовка полицейских: учеб.: в 3 ч. / под общ. ред. В. Л. Кубышко. – М.: ДГСК МВД России, 2018. Ч. 3. – 248 с.
20. Прудов А.В., Самойлов В.И., Соболев С.Н. Техника выполнения приемов рукопашного боя. Методическая разработка для инструкторского состава по физической подготовке. – М., 1986. – 65 с.
21. Рукопашный бой: учеб. / под общ. ред. А.Х. Ариткулова. – СПб.: МО РФ, 2015. – 410 с.
22. Светличный Е.Г., Голида Д.Б. Совершенствование профессиональной подготовки полицейского в части формирования навыков ведения огня в «среднем уровне» // Проблемы современного педагогического образования: сб. науч. тр. – Ялта: РИО ГПА, 2024. – Вып. 85. Ч. 2. – С. 321–324.
23. Светличный Е.Г., Жамборов А.А., Петров А.В. Необходимость модернизации огневой подготовки, направленной на формирование навыков стрельбы из автомата, в образовательных организациях МВД РФ // Проблемы современного педагогического образования: сб. статей. – Ялта: РИО ГПА, 2022. – Вып. 77. Ч. 1. – С. 254–256.
24. Светличный Е.Г., Хараев А.А., Крылов Д.С. Формирование навыка стрельбы из автомата с «неудобного плеча» стоя в рамках огневой подготовки образовательных организаций МВД РФ // Проблемы современного педагогического образования: сб. статей. – Ялта: РИО ГПА, 2022. – Вып. 77. Ч. 1. – С. 256–260.

25. Стальные «Витязи // На боевом посту. Журнал Росгвардии. 2024. Июль № 7. – С. 30–35.

26. Теракт в Дагестане. Хроника // Газета.ру. 23 июня 2024 года. – URL: <https://www.gazeta.ru/social/2024/06/23/19298347.shtml> (дата обращения: 14.07.2024).

27. Токарчук Р.Е. Актуальные вопросы обучения безопасному обращению с огнестрельным оружием в рамках служебно-боевой подготовки сотрудников полиции // Актуальные вопросы совершенствования служебно-боевой подготовки сотрудников в органах внутренних дел: сб. материалов вузовской науч.-практ. конф. (Волгодонск, 27 сентября 2019 года) / отв. ред.: В.П. Полунин, Д.А. Ананкин. – Ростов н/Д: ФГКОУ ВО РЮИ МВД России, 2019. – С. 94.

28. Токарчук Р.Е. Актуальные проблемы обучения безопасному обращению с огнестрельным оружием в рамках профессионального обучения сотрудников полиции // Совершенствование образовательных программ, планирование и реализация учебного процесса в соответствии с требованиями ФГОС ВО: материалы межвуз. учеб.-метод. конф. / отв. за вып. В.А. Гусев, В.В. Омелянович. – Омск: ОМА МВД России, 2019. – Вып. 3.

29. Токарчук Р.Е., Веремьев А.С. Меры безопасности при обращении с оружием сотрудников ОВД во время несения службы: учеб.-метод. пособие. – Краснодар: Краснодарский университет МВД России, 2023.

30. Токарчук Р. Е. Правовые основы использования сотрудниками полиции автомата Калашникова для нанесения ударов правонарушителю // Научный портал МВД России. – 2025. № 3(71). – С. 56–61.

31. Токарчук Р.Е. Частная методика комплексной проверки способностей военнослужащих и сотрудников силовых структур к выполнению служебно-боевых задач в особых условиях // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2020. № 1. – С. 102–109.

32. Токарчук Р.Е., Светличный Е.Г. Обучение сотрудников полиции по месту службы тактическим приемам безопасного обращения с огнестрельным оружием // Вестник Краснодарского университета МВД России. – 2019. № 4(46). – С. 138–144.

33. Токарчук Р.Е., Чобитько С.П. Некоторые особенности огневой подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации // Вестник Краснодарского университета МВД России. – 2011. № 1(35). – С. 178–182.

34. Фролов А.А., Нефедова Н.А., Чобитько С.П. Формирование навыков обращения с автоматом в различных степенях готовности // Проблемы современного педагогического образования: сб. науч. тр. – Ялта: РИО ГПА, 2024. – Вып. 85. Ч. 2. – С. 349–352.

35. Хохлов Н.А., Ковязина М.С., Василевская Н.В., Васильева К.А. Соотношение фиксационной и гностической асимметрий зрительной системы: что такое ведущий глаз? // Экспериментальная психология. – 2019. – Т. 12. – № 1. – С. 139–152.

36. Цвета опасности (цветовой код Купера) // МОО «Стрелковое общество им С. И. Мосина». – URL: <https://mosin.su/2018/11/28/цветовая-сегрегация/> (дата обращения: 25.09.2024).

Оглавление

Введение	3
РАЗДЕЛ 1. ПРИЕМЫ БЕЗОПАСНОГО ОБРАЩЕНИЯ С АВТОМАТОМ КАЛАШНИКОВА ПРИ ЕГО НОШЕНИИ И ПРИМЕНЕНИИ.....	6
1.1. Общие начала безопасного обращения с автоматом Калашникова.....	6
1.2. Основные правила безопасного обращения с автоматом Калашникова.....	26
1.3. Общие приемы и упражнения холостой тренировки, направленные на обучение безопасному обращению с автоматом Калашникова	35
РАЗДЕЛ 2. КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ХОЛОСТОЙ ТРЕНИРОВКИ С АВТОМАТОМ КАЛАШНИКОВА БЕЗ ПЕРЕДВИЖЕНИЙ. ТРЕНАЖ И ЗАКРЕПЛЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ ПАМЯТИ.....	49
2.1. Принятие положения «Контакт» («Цель») для стрельбы стоя (верхний уровень)	49
2.2. Принятие положения для стрельбы в среднем уровне (на колени, корточках)	57
2.3. Принятие положения для стрельбы в нижнем уровне (лежа) ...	63
2.4. Упражнения перехода из положения «Контакт ЛЕЖА» в положения «Контакт» («Угроза») – «Патруль» – «Контроль»	72
2.5. Смена направления стрельбы в различных уровнях	76
2.6. Смена магазина («перезарядка») автомата Калашникова	96
2.7. Смена плеча	109
РАЗДЕЛ 3. УПРАЖНЕНИЯ ПЕРЕМЕЩЕНИЙ С АВТОМАТОМ КАЛАШНИКОВА. ТРЕНАЖ И ЗАКРЕПЛЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ ПАМЯТИ.....	120
3.1. Общие особенности перемещения с автоматом Калашникова	120
3.2. Перемещения в верхнем уровне	122
3.3. Перемещения в нижнем уровне	137

РАЗДЕЛ 4. ТАКТИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АВТОМАТА КАЛАШНИКОВА ДЛЯ НАНЕСЕНИЯ УДАРОВ ПРОТИВНИКУ ПРИ ПОПЫТКЕ ЗАВЛАДЕНИЯ ОРУЖИЕМ.....	149
4.1. Правовые основы применения автомата Калашникова для нанесения ударов нападающему правонарушителю	149
4.2. Нанесение правонарушителю ударов частями автомата Калашникова	152
4.3. Защита от ударов правонарушителя с помощью автомата Калашникова	158
Заключение.....	167
Литература.....	169

Учебное издание

**Светличный Евгений Григорьевич
Токарчук Роман Евгеньевич
Киселев Руслан Александрович
Попов Алексей Сергеевич**

**ТАКТИКА ДЕЙСТВИЙ СОТРУДНИКОВ
ПОЛИЦИИ С АВТОМАТОМ
КАЛАШНИКОВА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ
ОПЕРАТИВНО-СЛУЖЕБНЫХ ЗАДАЧ**

Учебное пособие

Редактор *А. Е. Вербицкая*

ISBN 978-5-9266-2301-4



Подписано в печать 25.05.2026. Формат 60х84 1/16.
Усл. печ. л. 10,23. Тираж 50 экз. Заказ 129.

Крымский филиал Краснодарского университета МВД России.
295053, г. Симферополь, ул. академика Х. Х. Стевена, дом 14.