



УДК 343.9



Александр Адольфович АРСКИЙ,
доцент кафедры иностранных языков Сибирского
юридического института ФСКН России (г. Красноярск),
кандидат филологических наук

arski7@yandex.ru

К ВОПРОСУ ОБ АКТУАЛЬНЫХ АНТИНАРКОТИЧЕСКИХ ПРОЕКТАХ ГЕРМАНИИ

TO THE ISSUE OF THE CURRENT ANTI-DRUG PROJECTS IN GERMANY

В статье дано краткое представление успешных антинаркотических проектов Германии, демонстрирующих стремление национальной политики этого государства в данной сфере к равновесию между репрессивными, профилактическими и лечебно-реабилитационными методами.

The article gives a brief presentation of successful anti-drug projects in Germany, which demonstrate the desire of the National Policy of the State for balance between repressive, preventive and therapeutic rehabilitation methods in this area.

Ключевые слова: профилактика рецидива, тренинг самоконтроля, превентивный проект, консультационный центр.

Keywords: prevention of relapse, self-control training, prevention project, Counseling Center.

Национальная политика в антинаркотической сфере характеризуется особенностями в зависимости от традиций и актуальной наркологической ситуации в конкретной стране, которые отражаются в законодательстве, правительственных решениях, государственных программах по борьбе с распространением наркотиков. В частности, законодательства большинства стран рассматривают наркоманию скорее как патологическое явление, чем как преступление, однако последствия незаконного употребления наркотиков трактуются различно. Так, в Германии (также в Дании, Португалии и Нидерландах) употребление наркотиков не является преступлением.

Стремление к разработке и реализации политики равновесия между репрессивными, профилактическими и лечебно-реабилитационными методами является в настоящее время отличительной особенностью предлагаемых мер по предупреждению распространения наркотиков во многих странах. При этом подчеркивается, что репрессии должны распространяться только в отношении незаконного оборота наркотических средств и лиц, в нем участвующих, а в отношении страдающих наркоманией или групп риска приоритетны профилактические мероприятия. Например, в национальной «Программе комплексного контроля за оборотом наркотиков» Германии отмечается приоритетность повсеместного запрета оборота героина, кокаина и гашиша. Вместе с тем в отношении наркоманов избран принцип «лечение вместо наказания», так как в стране накоплен позитивный опыт по их реинтеграции в общество. Главной целью данной Программы



в отношении групп риска является увеличение объема профилактических мероприятий.

Следует заметить, что в законодательстве Германии (и в ряде других европейских стран) вообще не прописаны различия между наркоманом и лицом, употребляющего наркотики. В этих странах указанные термины употребляются в судебных делах на основе обвинений прокурора, полицейских рапортов и заключений специалистов, нанятых судебными органами для осмотра обвиняемого или проведения необходимых анализов.

Все большее распространение в последнее время приобретает практика объединения различных специалистов (психологов, врачей и т. д.) в небольшие группы с целью реализации программ помощи наркоманам и их семьям. Далее приводится краткое описание наиболее известных проектов Германии, посвященных данной теме.

1. «Eclipse»

«Eclipse» – это группа людей, которые поставили перед собой задачу информировать по теме «клубных наркотиков» и оказывать поддержку наркозависимым лицам, пребывающим в кризисном состоянии, связанном с потреблением наркотиков. Данная группа руководствуется тремя лозунгами: 1) «Мы не рекламируем наркотики», 2) «Мы не считаем наркотики злом», 3) «Мы помогаем тем, кто находится под излишне сильным наркотическим воздействием». Используемые средства: 1) продукты первой необходимости; 2) информация о клубных наркотиках, об их безопасном использовании, об использовании альтернативных веществ, о связи наркотиков и духовности, о психоделическом опыте и т.д.; 3) массаж и физическая работа; 4) первая психоделическая помощь (поддержка при кризисных ощущениях после приема наркотических веществ).

Многие активисты данного проекта работали или работают в фармацевтической сфере. Однако акции «Eclipse» проводятся

на общественных началах и никто из сотрудников не получает за это денег. Последние годы этот проект ограничился работой на двух крупнейших фестивалях Германии: «Фузион» и «Вууф». На месте проведения фестиваля отводится специальное помещение для расслабления (обычно под техно-музыку) и коммуникации, где можно получить информацию о наркотиках, побеседовать и получить срочную помощь в случае психического кризиса. Время от времени сотрудники проекта обеспечивают подобное сопровождение и для событий меньшего масштаба, а также сами организуют небольшие вечеринки. Наряду с клубной работой «Eclipse» проводит мастер-класс, обеспечивает работу своей веб-страницы и пытается внести лепту в изменение антинаркотической политики в Германии и во всем мире.

2. Центр помощи наркозависимым во Франкфурте (терапия, связанная с воздержанием от кокаина и крэка)

Франкфуртский центр помощи наркозависимым предлагает специфические консультации и лечение для жителей города, имеющих проблемы с потреблением кокаина, крэка или амфетаминов. Данный проект, кроме всего прочего, предоставляет информацию о физических и психических изменениях, о рисках потребления наркотиков и наркотической зависимости, а также возможность получения медицинской, психиатрической и терапевтической консультации наркозависимым и принимающим наркотики лицам, а также медицинскую и психологическую поддержку при преодолении симптомов, возникающих при прекращении потребления наркотиков. Франкфуртский центр помощи наркозависимым обеспечивает помощь в принятии решения о воздержании и поддержку в процессе воздержания, предлагает амбулаторную наркологическую помощь и психотерапию, при необходимости предоставляет возможность детоксикации и стационарного лечения в целях избавления от наркотической зависимости, оказывает консультационную



и медикаментозную поддержку при преодолении физических и психических последствий наркотической зависимости.

Консультации и информирование: 1) предварительное собеседование, 2) информационная группа и психиатрическое просвещение для потребляющих наркотики и наркозависимых (6–8 посещений), 3) дополнительные индивидуальные консультации (3–8 посещений).

Тренировка воздержания и профилактика рецидива: 1) группа воздержания для добровольцев из числа наркозависимых (8 посещений), 2) сопровождающая индивидуальная терапия (8 посещений).

Амбулаторное восстановление / искоренение зависимости: групповая и индивидуальная терапия (от 6 до 18 месяцев).

Франкфуртский Центр помощи наркозависимым работает в кооперации с врачами-наркологами, неврологами и психиатрами.

Консультации и участие в информационных группах, а также просвещение в вопросах психиатрии являются бесплатными и при желании анонимными. Для участия в группах воздержания от наркозависимости требуется членский взнос, который зависит от финансовых возможностей участников. Финансирование амбулаторного восстановления обеспечивается за счет медицинской или пенсионной страховки.

Данный проект был запущен в 2004 г., он финансируется из бюджета Франкфурта.

3. Проект «Комплексные действия и разъяснительные беседы среди потребляющих марихуану учащихся во франкфуртских школах»

Было установлено, что в профессионально-технических школах учащиеся потребляют марихуану чаще сверстников других форм школьного образования. К тому же было доказано, что в профессионально-технических школах чаще встречаются заядлые курильщики марихуаны. Поэтому данные учебные заведения требуют особого внимания. Также следует отметить увеличение обращений из общеобразова-

тельных школ в консультационные пункты. В свете этих данных в 2006 г. был запущен проект для общеобразовательных школ.

Цели:

- снижение потребления марихуаны,
- избавление наркозависимых от пагубной привычки,
- улучшение работоспособности,
- расширение социальных компетенций.

Данный проект должен восприниматься учительским корпусом и как средство управления конфликтами. Сама процедура и отдельные шаги должны быть четко определены. Тесная взаимосвязь с обучением и школьной социальной работой, а также содействие сотрудников проекта соответствующим школьным мероприятиям повышают эффективность работы.

Одним из условий успешности проекта является конкретизация плана действий на предварительном этапе для конкретной школы. Специфичные действия, роли и задачи уточняются совместно с руководством школы. По возможности в здании школы должно быть отведено помещение для индивидуальных бесед.

Помощь в отдельных случаях начинается с интенсивных доверительных индивидуальных бесед. Это является краеугольным камнем проекта.

Опыт показывает, что учащиеся младшего возраста сильнее зависят от мнения группы. Им необходимы социальное обучение, информативные беседы и мотивация для снижения потребления наркотических средств или для избавления от пагубной привычки. В связи с этим повышается роль таких дополнительных тем, как профилактика рецидивов и работа над повышением консолидированной мотивации для отказа от наркотиков. Эти цели, в частности, реализуются в консультационных центрах.

Предпосылки эффективности проекта заключаются, кроме всего прочего, в совместной мотивирующей деятельности учительского корпуса и сотрудников проекта и готовности к сотрудничеству и совместной работе участников процесса.



4. Проект «SKOOL» (Selbstkontrolltraining) (перевод: тренинг самоконтроля)

Название этого проекта созвучно слову «школа» на английском языке, а расшифровывается как «тренинг самоконтроля» (далее – ТС). Данный проект, посвященный ответственности в обращении с наркотическими средствами и соответствующим поведенческим проблемам, предлагает альтернативу использованию наркотиков (и алкоголя) и учит самоконтролю в повседневной жизни. Речь идет о приобретении и усилении социальных компетенций на групповых занятиях. Именно группа является действенным аспектом этого проекта. ТС – федеральный проект.

ТС предполагает десятидневный тренинг (по 90 минут каждое занятие). Здесь встречаются молодые люди и люди старшего возраста, которые задаются вопросом: не злоупотребляют ли они наркотиками или алкоголем. Главным для ТС является даже не воздержание или умеренность, а искренний самоанализ своего поведения в некоторых ситуациях. Предполагается, что в ходе групповой работы потребление наркотических средств должно стабилизироваться, уменьшиться и полностью прекратиться. В ходе первых 10 занятий анализируется потребление наркотических средств, устанавливается индивидуальный план тренинга, происходит установка на альтернативное поведение и образ мыслей, тренируется выдержка по отношению к желанию принять наркотические средства и по отношению к соответствующему давлению определенного социума, тренируется умение преодолевать стрессовое состояние и вырабатывается кризисный план.

Проект был поддержан министерством здравоохранения Германии. Уже первые годы функционирования проекта (начиная с 2008 года) показали его эффективность. В деятельность проекта были вовлечены региональные консультационные пункты и наркологические учреждения по всей Германии.

5. Проект «FreD»

Аббревиатура расшифровывается как «своевременное вмешательство на начальном этапе потребления наркотических средств». Данный трансфертный европейский проект финансируется Европейским союзом и министерством здравоохранения Германии с 2007 г. В ходе реализации проекта был отмечен облегченный доступ к потребляющим наркотические средства молодым людям.

«FreD» (далее – ФрэД) является превентивным проектом для молодых людей (потенциально попадающих в сферу распространения наркотических средств), которые стоят на учете в полиции или уже совершали противоправные деяния или являются систематическими нарушителями школьного устава. ФрэД помогает предотвращать проблемы с полицией, прокуратурой, школой, родителями, на работе и по месту учебы. ФрэД делает как можно более раннее превентивное предложение молодым людям (и людям раннего старшего возраста), замеченным в употреблении наркотических средств.

Цели данного проекта следующие:

- выработка критичного отношения по отношению к потреблению наркотических средств;
- информирование о санитарных, правовых и социальных последствиях потребления наркотических средств;
- мотивирование отказа от потребления наркотических средств;
- усиление личной ответственности;
- информирование молодых людей о возможности получения помощи и поддержки в вопросах преодоления наркотической зависимости.

ФрэД не дает готовых ответов, но стремится установить контакт с молодыми людьми и выйти с ними на разговор о последствиях потребления наркотических средств и их персональной жизненной ситуации. ФрэД, наряду с индивидуальными консультационными беседами, предлагает 8-часовой курс групповых бесед, темы которых



предлагают сами участники. При желании, все участники курсов получают сертификат о пройденном обучении. Участие является бесплатным. Все темы бесед доверительны и конфиденциальны.

6. Организация «Молодые помогают молодым» (МПИМ)

Данная общественная организация существует с 1970 г. и является одним из первых проектов в Германии в области развития альтернативной помощи страдающим наркотической зависимостью. В результате этой помощи возникла особая форма лечения – групповая терапия на стационарной основе.

В настоящее время эта организация предлагает длительную стационарную терапию для тех, кто страдает наркотической, алкогольной или медикаментозной зависимостями. МПИМ также располагает специальным стационарным отделением, где проходят терапию только родители с детьми или беременные женщины.

МПИМ предлагает стационарное, частично стационарное и амбулаторное лечение. Клиент, которому не подошла выбранная форма помощи, может поменять вариант лечения.

Вышеперечисленные виды терапии оплачивает преимущественно пенсионное страхование. Если пенсионное страхование отказывается от оплаты по причине того, что клиент впоследствии не может быть вовлечен в трудовую жизнь, тогда расходы перенимает больничная касса или отдел социального обеспечения.

МПИМ предлагает консультации всем тем, кто находится рядом с людьми, страдающими от патологических зависимостей: родителям, детям, супругам, партнерам, друзьям, сослуживцами т.д. Все предложения МПИМ бесплатны.

Любой вид информации, полученный от клиента, дальнейшему распространению не подлежит. Это касается также полиции и других правоохранительных органов, исключение допускается только с письменного согласия клиента.

Вышеперечисленные предложения дополняют отделения:

– «KODROBSExterne» (Контактный и консультационный наркологический центр) осуществляет помощь зависимым, находящимся в местах лишения свободы;

– «KODROBSMobil» (мобильный вариант Контактного и консультационного наркологического центра) проводит консультации в различных организациях (в молодежных клубах, кафе, дискотеках и т.д.);

– «Arbeit- und Ganztagsbetreuung» (перевод: обеспечение ухода и предоставление работы) предлагает клиентам различные возможности: от разовой работы на гоночной основе до возможности получить место учебы или постоянной работы;

– проект «Gesellschaftsf?hig» проводит профилактическую работу в школах и устраивает разъяснительные вечера для родителей.

7. Проект «ALICE» (АЛИСА)

Свое название проект получил в честь главного персонажа известного литературного произведения «Алиса в стране чудес». Определяющим при выборе стала фраза героини: «До звезд можно дотянуться, но только если мы этого действительно хотим!».

АЛИСА руководствуется в ходе своих акций и мероприятий слоганом «Музыка, Разум и Политика», выступает за социальные преобразования. Под названным лозунгом АЛИСА совмещает некоммерческие клубные мероприятия с мастер-классами, дискуссиями и фильмами.

Основу деятельности АЛИСЫ составляет информация о наркотиках. Понятие «наркотик» при этом не демонизируется и не приукрашивается. Речь идет об объективном разъяснении и при необходимости о предоставлении помощи в решении проблем.

АЛИСА участвует в массовых вечеринках, на парадах и конгрессах, в акциях солидарности. На информационных стендах предлагается возможность получения консультации и дальнейшей помощи при проблемах с наркотиками. Информацион-



ные листовки (флаеры) о наркотиках распространяются в ряде случаев вместе с презервативами и витаминами. В школах АЛИСА проводит просветительные и музыкальные мероприятия.

Для онлайн-галереи международного проекта «Alice – Art- Projects» художники предоставляют свои фантазийные произведения.

АЛИСА является идеалистическим проектом, открытым для заинтересованных лиц, в нем принимают активное участие «танцующие социальные работницы», а также приглашенные молодые сотрудники ночных клубов, выполняющие свою работу на профессиональном уровне. Это один из секретов эффективности АЛИСЫ.

8. Проект «Spice, Smoke, Sence&Co. – Cannabinoidhaltige R?uchermischungen: Konsum und Konsummotivation vor dem Hintergrund sich wandelnder Gesetzgebung» (перевод: спайс, марихуана, здравый смысл и компания – содержащие марихуану наркотические смеси: потребление и мотивация потребления на фоне меняющегося законодательства).

Созданию этого проекта способствовало министерство здравоохранения Германии в 2009 г. Были исследованы количественные и качественные изменения потребления спайса и аналогичных наркотических смесей, содержащих марихуану (канабиноиды), до и после принятия закона о наркотических веществах. Исследование включает 3 модуля:

- показательный выборочный контроль 15-18-летних учащихся в одном крупном городе Германии до и после запрета;
- экспертный опрос работников крупнейших торговых точек, где продаются или продавались спайс или аналогичные наркотические смеси;
- а также профессиональный опрос наркозависимых лиц.

Исследование выявило торговую структуру, объем продаж, а также мотивацию потребления. До введения закона (2008 г.)

3% учащихся потребляли канабиноиды, после введения закона о наркотических веществах (2009 г.) – только 1%. Из этого можно сделать вывод, что запрет и соответствующая компания в средствах массовой информации привели к уменьшению распространения наркотических средств. Исследование также показало, что крайне малое количество молодых людей пробовали спайс, не имея предварительного опыта потребления других нелегальных наркотиков. При этом было установлено, что среди потребителей спайса больше взрослых людей, чем молодежи.

В рамках европейского проекта (с финансированием со стороны министерства здравоохранения Германии) с 2011 г. исследуются синтетические канабиноиды, их воздействие, методы определения, а также превентивные возможности. Университетская клиника Фрайбурга работает на этом поприще при содействии федеральной службы уголовного розыска и вместе с другими партнерами из Германии, а также из Польши, Финляндии, Австрии и Швейцарии.

9. Проект «INCANT» (International Cannabis Need of Treatment)

Данный проект является многоплановым терапевтическим исследованием, в рамках которого оценивалась эффективность американской терапевтической программы для подростков среднего возраста, имеющих проблемы с потреблением марихуаны, и членов их семей с 2006 г. по 2010 г. в Германии, Бельгии, Франции, Голландии и Швейцарии.

В рамках произвольно контролируемого исследования сравнивалась «Разноплановая Семейная Терапия» (Multidimensionale Familientherapie – MDFT) с индивидуальными терапевтическими стандартными программами. Образцом последних явилась психотерапевтическая концепция ЮП (JUP – jugendsuchtspezifischen Psychotherapiekonzept) для несовершеннолетних наркоманов, которая используется с 2000 г. в амбулаторных терапевтических учреждениях Берли-



на. В результате «Разноплановая Семейная Терапия» показала значительное превосходство в деле снижения потребления наркотиков по сравнению с концепцией «ЮП». Также была отмечена значительно более высокая степень воздержания несовершеннолетних наркоманов и чувства удовлетворения их родителей, участвующих в проекте «Разноплановая Семейная Терапия». Следует отметить, что в отношении психосоциального напряжения несовершеннолетних улучшение симптоматики было достигнуто в обеих терапевтических группах.

Социально-демографические особенности клиентов показывают, что в рамках проекта INCANT была собрана психически очень сложная группа (средний возраст 16 лет), причем основную группу берлинского эксперимента составили несовершеннолетние и их семьи из малообразованного социума. Многообещающие тенденции показали, что при интенсивном систематическом использовании проекта «Разноплановая Семейная Терапия» можно обеспечить эффективное амбулаторное лечение слабо мотивированной, находящейся в состоянии психосоциального напряжения группы несовершеннолетних клиентов. В частности, в Германии имеются и другие широко распространенные программы консультирования и лечения, но ни одна из них не работает так хорошо с целевой группой клиентов младше 18 лет, как «Разноплановая Семейная Терапия». Поэтому для предотвращения «карьеры наркомана» желательно повсеместное распространение данного проекта. Базисным элементом для этого является издание министерством здравоохранения Германии объемного справочника, направленного на повышение квалификации терапевтов, работающих в рамках данного проекта. Ведется совместная работа проекта с соответствующими учреждениями психотерапии, помощи несовершеннолетним, а также учреждениями, предоставляющими помощь наркозависимым.

В качестве примера: программа отказа от марихуаны «Quittheshit». Цель программы состоит в существенном уменьше-

нии индивидуального потребления марихуаны в течение 50 дней. Главным методологическим инструментом является онлайн-дневник, который могут использовать участники программы для протоколирования своего прогресса в вопросе уменьшения потребления. Команда консультантов дают индивидуальные ответы на запросы. В 2009–2010 гг. программа была расширена за счет специальных интерактивных упражнений, которые способствуют выработке личного критического отношения к потреблению наркотиков и всем связанным с этим аспектам. Данная программа стала неотъемлемой частью многих консультационных пунктов Германии.

10. Проект «Realizeit!»

Благодаря реализации программы краткосрочного вмешательства «Сделай это!» потребители марихуаны в возрасте от 15 до 30 лет должны бросить пагубную привычку или существенно уменьшить потребление. С 2004 г. по 2007 г. в рамках этой программы был успешно апробирован германо-швейцарский проект среди лиц младше 18 лет. Министерство здравоохранения Германии способствовало с 2008 г. по 2009 г. созданию федеральной сети консультационных центров, использующих эту программу. В конце 2009 г. программа «Сделай это!» была принята в 161 консультационном центре по всей Германии. До начала 2011 г. только через эту программу прошли свыше 2100 молодых людей. Версия «Realizeitxtra» для лиц более молодого возраста, потребляющих канабиноиды, была успешно апробирована в десяти консультационных центрах и доступна для ознакомления в Интернете.

11. Проект «CANDIS»

CANDIS – это индивидуальная программа для лиц, которые переосмысливают свое потребление канабиноидов, хотят его ограничить или прекратить. Когнитивно-поведенческая программа отвыкания состоит из трех терапевтических модулей:



- проведение мотивирующих бесед;
- когнитивная поведенческая терапия;
- тренинг разрешения проблем.

В рамках проводимого в период с 2007 г. по 2009 г. Техническим университетом Дрездена многопланового контролируемого исследования «Реализация CANDIS – целенаправленной терапии потребителей канбиноидов в германской амбулаторной системе наркологической помощи» было проверено, насколько эффективна данная концепция в реальных условиях амбулаторного наркологического лечения. Согласно исследованию, клиенты CANDIS продемонстрировали большой интерес к данной терапии. В проекте приняли участие 255 лиц. 88% участников относились к категории наркозависимых, 12% – к категории злоупотребляющих канбиноидами. Процент воздерживающихся среди прошедших лечение составил 64%, прочие уменьшили потребление с 18 до 6 раз в месяц.

12. Проект «Spritzenautomatenjetzt» (перевод: автоматы для выдачи шприцов)

Всемирная организация здравоохранения в обзоре более чем 200 исследований отметила, что улучшенная доступность шприцов значительно снижает распространение СПИДа и способствует снижению случаев опасного поведения наркозависимых лиц. Шприцы и их принадлежности выдаются и обмениваются в учреждениях помощи больным СПИДом и учреждениях помощи наркозависимым. Дефицит возникает ночью, в выходные и праздничные дни, когда аптеки и названные учреждения закрыты.

Автоматы для выдачи шприцов гарантируют круглосуточную защиту каждого потребителя наркотиков от СПИДа и гепатита. Данное предложение пока не имеет повсеместного распространения. В шести федеральных землях Германии они отсутствуют. Лишь в Нордрейн-Вестфалии имеется хорошо организованная сеть. В рам-

ках осуществления проекта сотрудники учреждений помощи больным СПИДом и учреждений помощи наркозависимым были проинструктированы на данную тему в целях повышения их одобрительного отношения к автоматам выдачи шприцов и, соответственно, улучшения независимой от человеческого фактора доступности стерильных шприцев и их принадлежностей. Со старта проекта (с 2009 г.) многие города и учреждения проявили интерес к использованию подобных автоматов. Ситуация с их распространением изменилась в лучшую сторону в Кёльне, Эссене, Киле и Берлине.

Представленный материал позволяет сделать ряд выводов:

- 1) борьба с наркотизацией населения Германии носит прежде всего профилактический характер;
- 2) большое разнообразие проектов направлено на охват людей разных социальных слоев и степени наркотической зависимости;
- 3) антинаркотическая профилактика демонстрирует важность взаимодействия образовательных и медицинских учреждений, правоохранительных органов, ответственности и т.д.;
- 4) популяризация здорового образа жизни, формирование сознательного негативного отношения к самому факту пробы наркотических веществ должны носить систематический и комплексный характер;
- 5) информирование о негативных последствиях наркотической зависимости имеет высокую значимость прежде всего в местах наибольшего распространения наркотиков;
- 6) эффективность представленных проектов и их универсальность подлежат анализу специалистами, исходя из специфики наркологической ситуации и существующего законодательства в России;
- 7) проанализированный положительный опыт может быть учтен в нашей стране в рамках разработки антинаркотической профилактической стратегии.



Библиографический список

1. Vereine & Projekte zur Drogenaufkl?rung. URL: <http://drogenguide.blogspot.com/2011/09/vereine-projekte-zur-drogenaufklarung.html> (дата обращения: 22.09.2013).
2. Eclipse. VereinfuerakzeptierendeDrogenarbeit undpsychedelischeKrisenintervention. URL: <http://www.eclipse-online.de> (дата обращения: 22.09.2013).
3. Abstinenztherapief?rKokain- und Crackabh?ngigemSuchthilfezentrumBleich-stra?e in Frankfurt. URL: <http://www.drogenberatung-jj.de/index.php/abstinenztherapie-kokain> (дата обращения: 22.09.2013).
4. Casemanagement und Beratung f?r cannabiskonsumierende Sch?lerinnen und Sch?lern an Frankfurter Schulen (CaBS). URL: <http://www.drogenberatung-jj.de/index.php/projekte/176-casemanagement-und-beratung-fuer-cannabiskonsumierende-schuelerinnen-und-schuelern-an-frankfurter-schulen-cabs> (дата обращения: 22.09.2013).
5. SKOLL Selbstkontrolltraining. URL: <http://www.drogenberatung-jj.de/index.php/skoll-selbstkontrolltraining> (дата обращения: 22.09.2013).
6. ProjektFreD - Fr?hinterventionbeierstauff?lligenDrogenkonsumenten. URL :<http://www.drogenberatung-jj.de/index.php/projekt-fred> (дата обращения: 22.09.2013).
7. ALICE-PROJEKT. URL: <http://www.alice-project.de/alice/index.html> (дата обращения: 22.09.2013).
8. Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung. URL: <http://www.drogenbeauftragte.de> (дата обращения: 22.09.2013).
9. Projekt CAN Stop. URL: <http://www.canstop.med.uni-rostock.de> (дата обращения: 22.09.2013).
10. ProjektTrampolin. URL: <http://www.projekt-trampolin.de> (дата обращения: 22.09.2013).
11. ProjektQuit the Shit. URL: <https://www.quit-the-shit.net/qts/start.do> (дата обращения: 22.09.2013).
12. Realize it x-tra-Kursf?rJugendlichemitCannabisproblemen. URL: http://www.villa-schoepflin.de/index.php?option=com_content&view=article&id=50&Itemid=64 (дата обращения: 22.09.2013).