

*Библиографический список*

1. Воронов, А.И. Формирование профессионально-прикладных двигательных действий курсантов (слушателей) вузов МВД России / А.И. Воронов. – Омск: Омская академия МВД России, 2004.
2. Лавров, В.Н. Техничко-тактическая подготовка сотрудников органов внутренних дел к использованию пистолета в различных ситуациях / В.Н. Лавров // Спецназ. – 1998. – № 2-3.

*Д.А. Черменёв*

**ТАКТИКА ФОРМИРОВАНИЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ЧЕМПИОНАТАХ  
МВД РОССИИ СРЕДИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИИ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ  
И СЛУЖЕБНОМУ ДВОЕБОРЬЮ  
(НА ПРИМЕРЕ СИБИРСКОГО ЮРИДИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА МВД РОССИИ)**

В соответствии с регламентом проведения соревнований Спартакиады Министерства внутренних дел Российской Федерации по служебно-прикладным видам спорта среди образовательных организаций МВД России в 2020 году утверждено 12 видов спорта.

Большой вклад в итоги спартакиады вносят циклические виды спорта (лыжные гонки, служебное двоеборье, легкоатлетический кросс и служебный биатлон), которые включены в чемпионаты.

Анализ многолетнего выступления в данных чемпионатах выявил, что для успешного выступления, как в личном, так и в командном первенстве спортсмены должны обладать высокой спортивной квалификацией и показывать высокие результаты в соревновательной деятельности.

Исходя из этого в Сибирском юридическом институте МВД России сформирована команда по лыжным гонкам и служебному двоеборью со спортивной квалификацией не ниже КМС по лыжным гонкам.

Учитывая итоги предыдущих выступлений сборных команд по служебно-прикладным видам спорта, была сформирована система подготовки спортсменов, учитывая специфику лыжных гонок и служебного двоеборья.

Так, в СибЮИ МВД России в 2019-2020 годах была проведена большая работа по подготовке к чемпионатам среди образовательных организаций МВД России по лыжным гонкам и служебному двоеборью.

Были проведены несколько учебно-тренировочных сборов в летний, осенний и зимний периоды для решения задач, поставленных в каждый тренировочный период.

В подготовительном периоде лыжники провели два учебно-тренировочных сбора в летне-осенний период в условиях среднегорья. В октяб-

ре-ноябре провели (вкатывание) на лыжах на первом снегу. Сборы проводились на разных средних высотах от 1000 до 1500 м над уровнем моря на территории Красноярского края и Республики Хакасия, учитывая, что среднегорье и высокогорье как среда для жизни и деятельности человека представляет собой сложный комплекс факторов, наиболее существенным, из которых является низкое парциальное давление кислорода [1].

Состояние физиологических функций, работоспособность спортсменов в экстремальных условиях внешней среды определяются не только направленностью тренировочного процесса на развитие физической выносливости, но и особенностями спортивной тренировки и ее влиянием на физиологические возможности неспецифической адаптации организма [2].

Лыжники-гонщики в этих условиях вырабатывают более высокую работоспособность при меньшей физиологической стоимости выполняемой работы и более эффективном обеспечении организма кислородом, показатели физиологических возможностей неспецифической адаптации достоверно выше, чем у лыжников, занимающихся на более низкой высоте [1]. Это доказывает необходимость проведения учебно-тренировочных сборов в условиях высокогорья. Поэтому в январе 2020 г. сборной командой СибЮИ МВД России был проведен высокогорный сбор на высоте 2000 м на территории Краснодарского края.

После данного сбора спортсмены участвовали в нескольких контрольных стартах Всероссийского уровня. Итоги выступлений дали неоднозначные ответы, показывающие уровень специальной готовности спортсменов. Учитывая эту особенность, некоторым спортсменам была скорректирована система подготовки.

Непосредственно перед чемпионатами среди образовательных организаций МВД России по лыжным гонкам и служебному двоеборью был организован еще один восстановительный среднегорный сбор.

Кроме того, в регламент проведения спартакиады по служебно-прикладным видам спорта в 2020 г. среди образовательных организаций МВД России были включены изменения, позволяющие расширить количество участников участвующих в чемпионатах.

Учитывая эту особенность, руководством сборной команды было принято решение выставить дополнительных участников в первой группе мужчин до 35 лет (4 человека) и группе женщин (3 человека). Учитывая данную особенность, которая позволяет при занятии высокого места спортсмена в итоговом проколе оттеснить участников других команд на более низкое место и наборе меньших очков при подсчете командного первенства.

Данное тактическое решение позволило занять три первых места у женщин, у мужчин 1 группы занять 4, 7 и 10 места и 1 место среди мужчин 2 группы. При подведении результатов командного первенства у двух

команд были одинаковые очки у СибЮИ МВД России и Московского университета МВД России. При подсчете количество 1, 2, 3 мест качество занятых мест выше оказалось выше у СибЮИ МВД России.

Данные учебно-тренировочные условия позволили команде СибЮИ МВД России успешно выступить на чемпионатах 2020 года проводимых в городе Ярославль и занять первое место по служебному двоеборью и первое место по лыжным гонкам.

Кроме того, для успешной подготовки спортсменом проводятся управленческие меры, курсанты, состоящие в сборных командах, за два месяца до главных стартов полностью освобождаются от учебной и служебной деятельности.

Особую значимость в процессе подготовки приобретает реализация дифференцированного подхода, базирующегося на индивидуально типологических особенностях организма. Принцип индивидуального подхода основан на организации тренировочного процесса с учетом индивидуальных особенностей, который позволяет создать оптимальные условия для реализации потенциальных возможностей каждого спортсмена.

Таким образом, основная задача сформировать устойчивые двигательные навыки, которые бы обеспечили неуклонный рост функционально, технического, тактического психологического мастерства в процессе многолетних занятий спортом.

Подходить к подготовке спортсменов, необходимо с учетом особенностей развития, динамики, совершенствования двигательных качеств и функциональных возможностей. Искать дополнительные возможности для подготовки квалифицированных спортсменов в системе правоохранительных органов.

#### *Библиографический список*

1. Ендальцев, Б.В. Физическая культура, здоровье и работоспособность человека в экстремальных экологических условиях : монография / Б.В. Ендальцев. – СПб.: МО РФ, 2008. – 198 с.
2. Ендальцев, Б.В. Адаптация к мышечной работе – основа здоровья и работоспособности человека / Б.В. Ендальцев // Физическая подготовка к военно-профессиональной деятельности в мирное и военное время : международный межвузовский сборник научно-метод. статей / под ред. д.п.н., проф. В.Л. Пашута. – М., СПб.: МО РФ, ВУ, ВИФК, 2006. – С. 40-56.