

телями 5 курса очной формы обучения, обучающихся по специальности 40.05.02 Правоохранительная деятельность. Упражнения с задержкой дыхания или с урежением дыхания, как правило, выполняются групповым способом. В учебных занятиях упражнения с задержкой дыхания или урежением дыхания включаются в подготовительную часть – в разминку. Если в основной части занятия предусмотрено выполнение упражнений общеподготовительной направленности, то гипоксические упражнения встраиваются в комплекс упражнений общей физической подготовки. Перед гипокси-

ческой тренировкой преподаватель объясняет слушателям методические особенности и порядок выполнения упражнений. Кроме того, мы рекомендуем и разъясняем правила выполнения гипоксических упражнений, подбираем оптимальную дозировку.

Нами установлено, что систематические гипоксические тренировки позволяют улучшить ЖЕЛ на 250-450 мл, положительно сказываются на показателях обучающихся в контрольных упражнениях общей физической подготовки: «бег на 1000 м»; «бег на 3000 м»; «плавание на 100 м».

Гуралев В.М.,

кандидат педагогических наук;
Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

Горелик А.В.

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

Сравнительный анализ спортивного и служебно-прикладного разделов в системе физической подготовки сотрудников ОВД

Физическая подготовка является важным средством повышения профессионального мастерства сотрудников ОВД (полиции) и находится под контролем руководства Министерства внутренних дел Российской Федерации (далее по тексту – МВД РФ). Современная система физической подготовки сотрудников ОВД Российской Федерации в части изучения и совершенствования боевых приемов борьбы является сложным многофакторным явлением, включающим цель, задачи, средства, методы, организационные формы, материально-технические условия, обеспечивающие достижение сотрудниками поставленных оперативно-служебных задач.

Процесс совершенствования физической подготовки сотрудников ОВД Российской Федерации, в том числе к действиям в условиях, связанных с применением физической силы, формально-

юридически закреплен в приказах документах управленческого характера. Подтверждением тому служит принятие в последнее время ряда нормативных правовых актов МВД РФ, например, приказа МВД России от 27 июля 2020 г. № 522 «О внесении изменений в приказы МВД России от 1 июля 2017 г. № 450»¹.

При этом важно понимать, что перспективы развития уровня владения сотрудниками боевыми приемами борьбы во многом связаны с развитием их представлений о них как о специфических прикладных двигательных действиях, а также, что является не менее значимым – технико-тактических и психолого-правовых аспектах их квалифицированного применения.

Профессионально-прикладной раздел физической подготовки сотрудников ОВД (самозащита без оружия) в период существования СССР исторически

¹ Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации : приказ МВД России от 01.07.2017 № 450.

находился под влиянием спортивной компоненты, в основе которой были положены системы дзюдо и самбо, отшлифованные многими десятилетиями и доказавшие свою эффективность в правоприменительной практике в области борьбы с преступностью¹. Отечественная система боевой физической подготовки сотрудников правоохранительных органов сравнительно молода. Ей несколько больше 100 лет и, как любая система единоборств, она находится в постоянном развитии.

Важно отметить, что в юридической доктрине признана широкая трактовка боевых приемов борьбы, которую первым предложил Ю.П. Соловей. Указанный автор обоснованно полагает, что «...боевые приемы борьбы могут относиться к любым системам рукопашного боя – боксу, дзюдо, самбо, каратэ и т.п. либо не входить ни в одну из них. Для Закона это безразлично, главное, чтобы способ силового воздействия, избираемый сотрудником полиции – вид, сила, локализация и интенсивность ударов, удушающих, бросковых и других подобных приемов, был соразмерен характеру и степени опасности пресекаемого правонарушения, лиц, его совершивших, силе оказываемого ему противодействия, т.е. не был явно, очевидно для всех чрезмерным в данной ситуации»².

Боевые приемы борьбы, по мнению Д.Е. Сафонова, представляют собой специально организованные движения (единые двигательные акты), выработанные практикой развития различных видов единоборств (успешной самозащиты и силового задержания противника) с учетом особенностей анатомии человека и биомеханики его движений.

Однако группа авторов учебника «Теоретические и методические основы организации физической подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации» трактует понятия боевых приемов борьбы как способы применения физической силы, которые содержатся только в VII разделе НОФП-

2107 в органах внутренних дел Российской Федерации.

Нетрудно заметить, что данная трактовка вступает в некоторое противоречие с определением БПБ, автором которого является Ю.П. Соловей, чью точку зрения поддерживают авторы. При применении физической силы (БПБ) сотрудником ОВД в ситуациях служебной деятельности определить, насколько применяемый прием формально соответствовал императивным положениям Наставления, невозможно.

Ретроспективный анализ документов, регламентирующих организацию процесса физической подготовки сотрудников правоохранительных органов и сопутствующей им научно-методической литературы, позволил более наглядно высветить проблемы, накопившиеся в данном виде профессиональной подготовки.

Боевой раздел самбо – отечественная боевая система, которая, как и задумывалось ее основателями В.С. Ощепковым, В.А. Спиридоновым, В.И. Харлампиевым, включала в себя наиболее эффективные приемы и действия из различных видов единоборств, направленных на силовое задержание, активную защиту, отражение нападения как вооруженного, так и невооруженного противника.

Данная система изначально была предназначена для подготовки сотрудников силовых ведомств и армейских подразделений. В силу определенных обстоятельств преобразование данной боевой системы в 90-е годы прошлого столетия стал раздел физической подготовки сотрудников ОВД «Боевые приемы борьбы», который получил законодательное закрепление в Законе «О милиции».

Отметим, что изначально боевые приемы, используемые как элементы системы служебно-боевой подготовки в правоохранительных органах СССР, составляли «Боевой раздел самбо». Существующий арсенал боевых приемов, выполняемых сотрудниками полиции стоя, находится в определенной степени в

¹ Горелик А.В. Ретроспективный взгляд на дзюдо и самбо через анализ практики использования прикладных единоборств в системе МВД России // Научный компонент. 2020. № 2 (6). С. 148-156.

² Там же.

тесном родстве с борьбой самбо. Признаком родства является цель – в конкурентной борьбе осуществить контроль над действиями оппонента без механических повреждений конечностей последнего¹. Применение сотрудниками болевых приемов в ситуациях служебной деятельности обусловлено задачей, от решения которой зависит достижение цели правомерного задержания правонарушителя. основополагающим принципом борьбы в одежде, которым руководствуются спортсмены-самбисты, является принцип нарушения и сохранения устойчивости. Атакующему самбисту следует применить комплекс действий, направленных на нарушение устойчивости (равновесия) оппонента. Заимствуя технику выведения из равновесия для силового задержания правонарушителя одним из способов, сотрудник может эффективно решить задачу сковывания болевым приемом. Воспользовавшись ситуацией, когда правонарушитель будет в спешном порядке предпринимать действия, направленные на восстановление утраченного равновесия, пренебрегая непосредственно защитой против болевого приема, сотруднику надлежит провести загиб руки за спину. Данный комплекс может быть успешно применяться сотрудником в начальной фазе болевого приема «загиб руки за спину» любым из способов². Болевой прием «загиб руки за спину» является следствием сложнокоординативных действий, характеризующихся динамическими, пространственно-временными параметрами. Также следует обратить внимание на возможный результат выведения из равновесия, выразившийся в падении оппонента. Нахождение оппонента в горизонтальном контролируемом сотрудником положении является благоприятным и надежным для совершения дальнейших технических действий по сковыванию правонарушителя. Приемы борьбы лежа в самбо изобилуют множеством различных

техник выполнения болевых приемов. Включение их в рабочие учебные программы по физической подготовке курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России позволит существенно поднять уровень тактико-технической подготовленности сотрудников полиции. Предлагаем включить в рабочие учебные программы болевой прием «узел плеча внутрь», который в международной терминологии именуется «кимура», широко и успешно применяемый американскими полицейскими в ситуациях задержания агрессивных правонарушителей. Болевой прием «узел плеча» представляет собой выкручивание плечевого сустава, вызывающее болевые ощущения и, как следствие, прекращение противоправных действий.

Одним из признаков родства болевых приемов боевого раздела самбо, применяемых сотрудниками полиции, и приемов спортивного самбо является захват за конечность (одежду) и реакция на последующие действия оппонента (правонарушителя). Необходимым условием потери устойчивого равновесия является выход общего центра тяжести за пределы площади опоры, ограниченной внешней границей ступней. Специалистами по самбо и дзюдо доказано, что без этой важной операции в условиях противоборства невозможно выполнить ни один бросок. Выведение из равновесия может выступать как вспомогательное действие и как самостоятельный бросок. Например, болевой прием «скручивание руки наружу» большей частью состоит из броска выведением из равновесия, который содержится в программах обучения спортсменов техники самбо и дзюдо. Различием является захват руками. В спортивных единоборствах он осуществляется одной рукой за отворот одежды, другой – за рукав ближе к локтю. В полицейском варианте захват выполняется двумя руками за запястье оппонента с последующим созданием болевого эффекта

¹ Серебрянников В.А. Основа формирования у сотрудников полиции базовых умений и навыков выполнения боевых приемов борьбы // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2019. № 9 (175). С. 261-265.

² Osipov A. Analysis level of the special proficiency of cadets and officers of the Internal Affairs authorities of Russian Federation to the physical interdictory effort by criminals // Journal of Physical Education and Sport. 2017. № 2. P. 602-607.

посредством дожима и скручивания кисти. Болевой прием «скручивание руки наружу» представляется особенным, поскольку сковыванию болевым приемом «загиб руки за спину» предшествует бросок выведением из равновесия с последующей технически сложной обработкой руки оппонента в положении лежа. Часто данный прием на занятиях выполняется с акцентом на дожим и скручивание кисти в расчете на добродушную реакцию товарища. Действиям, направленным на лишение равновесия оппонента, как правило, внимания не уделяется. В лучшем варианте бросок получается за счет произведенного болевого эффекта скручивания кисти. В условиях оказания сопротивления сотруднику, правонарушитель может легко избежать болевого ощущения и в последующем падении, резко потянув захваченную руку к себе.

Приведенные выше сходствующие элементы действия спортивной системы и боевого раздела были органично встроены отечественными специалистами в структуру отечественной системы боевого раздела самбо. Кроме того, ударная техника с ее базовыми составляющими (умением быстро принимать боевую стойку и перемещаться на необходимую дистанцию с сохранением этой стойки или, если того требует создавшаяся ситуация, ее трансформацией) и болевые приемы в стойке стали основой специально-прикладных двигательных умений и навыков.

Известно, что криминальная ситуация в 20-30-е годы прошлого века в России была достаточно напряженной и требовала от сотрудников милиции наличия прикладных навыков успешного противоборства и задержания преступников. Тот факт, что многие приемы борьбы дзюдо (самбо) стали основой подготовки сотрудников силовых структур в то неспокойное время, красноречиво свидетельствует об эффективности бросковой техники и важности ее изучения в процессе физической подготовки стражей общественного порядка. Попытки некоторых исследователей существенно принизить или полностью отменить важную роль борьбы в практике подготовки сотрудников силовых структур уже в наше время с исторической точки зрения следует рассматривать как вредное явление и существенный откат назад, к 20-м годам прошлого века, когда сотрудники милиции не имели технических навыков успешного силового противодействия бандитам.

Таким образом, ретроспективный анализ возникновения боевых приемов борьбы в практике подготовки сотрудников силовых структур в Советском Союзе и России свидетельствует о высоком уровне эффективности использования технических приемов из борьбы дзюдо и самбо в служебной деятельности сотрудников правоохранительных органов.

Шубин С.П.

Барнаульский юридический институт МВД России

Действия сотрудников органов внутренних дел по освобождению заложников, захваченных террористами в автобусе

Наиболее доступным транспортным средством для захвата террористами является автобус. Эти транспортные средства есть почти во всех населенных пунктах. В них всегда едет какое-то количество пассажиров. В них свободно может сесть без какой-либо проверки практически каждый.

Объектом захвата террористами автобус становится довольно часто. При этом контингент преступников очень разный. От международных террористов, выдвигающих политические требования, до уголовников и умалишенных. Иногда подобная акция тщательно планируется, иногда происходит спонтанно.