

задерживаются личным составом группы блокирования и резерва<sup>1</sup>.

После задержания или обезвреживания преступников сотрудники группы захвата освобождают заложников и оказывают помощь в их эвакуации.

В том случае, когда автобус захвачен группой вооруженных преступников и ими выдвинуты требования, но до выполнения требований автобус оставлен ими без движения, последовательность действий сотрудников группы захвата может быть изменена.

Получив информацию о месте нахождения автобуса с заложниками и указание руководителя операции о захвате или уничтожении преступников, руководитель группы захвата, соблюдая меры конспирации и маскировки, выдвигает личный состав к месту проведения специальной операции. После этого оценивает сложившуюся оперативную обстановку, проводит рекогносцировку и принимает решение<sup>2</sup>.

При постановке задачи группе захвата и прикрытия указываются порядок и способы сближения, а группам захвата – места и способы проникновения в автобус. Весь личный состав предупреждается о порядке применения оружия и специальных средств подавления, которые

следует использовать только в исключительных случаях.

После постановки задачи все участники операции скрытно занимают свои позиции. Сигнал о начале специальной операции отдается по радиосвязи. После сигнала сотрудники групп захвата и прикрытия при невозможности скрытного подхода к автобусу стремительно на автомобилях сближаются с преступниками и, используя отвлекающие взрывы и световые вспышки, через окна салона врываются в автобус, обезвреживают преступников и освобождают заложников.

В случае захвата автобуса с пассажирами вооруженными преступниками, имеющими при себе взрывное устройство, а также если ими выдвинуты требования, невыполнение которых угрожает взрывом автобуса с пассажирами, с учетом степени высокой общественной опасности может быть принято решение на уничтожение преступников снайперами из засады.

На основании вышеизложенного можно сделать вывод, что при проведении специальной операции по освобождению заложников необходимо учитывать данные особенности, чтобы минимизировать свои потери и исключить неоправданные жертвы.

*Филиппович В.А.,*

кандидат педагогических наук  
Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

### **Развитие у сотрудников органов внутренних дел ловкости и быстроты как профессионально важных двигательных качеств**

Физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации является необходимой составляющей профессиональной подготовки, профессионального обучения. Об этом можно судить, исходя из содержания

Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации, утвержденного приказом МВД России от 5 мая 2018 г. № 275 (далее – Порядок подготовки кадров).

---

<sup>1</sup> Левченко А.А., Калинин С.В. Зарубежный опыт подготовки сотрудников полиции к обеспечению личной безопасности при выполнении служебных задач // Мир науки, культуры, образования. 2021. № 1 (86). С. 62.

<sup>2</sup> Подр.: Шатилов С.П., Шубин С.П. Приемы и способы сближения с преступниками // Актуальные проблемы борьбы с преступлениями и иными правонарушениями. 2021. № 21-2. С. 221.

В данном приказе представлены критерии оценивания физической подготовленности, порядок оценивания, контрольные упражнения общей физической подготовки сотрудников органов внутренних дел, курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России, кандидатов на службу, кандидатов на обучение в образовательных организациях системы МВД России.

Наставлением по организации физической подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, утвержденным приказом МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 (далее – Наставление), предписано развивать у сотрудников двигательные качества до необходимого уровня, который установлен Порядком подготовки кадров.

Традиционно базовыми для прикладной физической подготовки, служебно-прикладной физической подготовки являются физические (двигательные) качества: быстрота, сила, выносливость<sup>1</sup>. Наставлением предписано развивать быстроту и ловкость у сотрудников органов внутренних дел. Быстрота и ловкость у сотрудников оценивается контрольными упражнениями: мужчины – «челночный бег 10x10 м», «челночный бег 4x20 м»; женщины – «челночный бег 10x10 м».

У граждан Российской Федерации координационные способности (ловкость), как правило, оцениваются посредством выполнения на быстроту челночного бега или метанием теннисного мяча в цель. Об этом указано в приказе Минспорта от 19 июля 2017 г. № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 годы».

Ловкость является комплексным двигательным качеством. Синонимом понятия «ловкость» считается понятие «координационные способности». Под ловкостью понимается способность выполнять движения координированно и

точно, а также своевременно и рационально справляться с новой, неожиданно возникшей задачей.

Уровень развития ловкости и быстроты зависит от: согласованности работы отдельных двигательных единиц в составе одной мышцы; согласованности и упорядоченности во времени движений отдельных частей тела; быстроты смены вида, направления и усилия движения (движений); статистической и динамической устойчивости и равновесия; точности выполнения упражнений; меткости метаний и стрельбы. Уровень ловкости и быстроты также зависит от согласованности мышечных усилий с сенсорными способностями зрения и слуха.

Сотрудник органов внутренних дел должен уметь не только быстро бегать с изменением направления, но и решать внезапно возникающие задачи по защите от ударов руками, ногами, предметом, освобождению от захватов и обхватов, угрозы огнестрельным оружием на близком расстоянии и т.д. В Порядке подготовки кадров представлены и указаны условия, при которых оценивается техника боевых приемов борьбы. Считаем, что такой порядок оценки позволяет не только оценивать технику, но и опосредованно судить об уровне развития ловкости и быстроты у сотрудника. Так, ассистенту запрещается действовать медленно, останавливать бьющую конечность в начале движения, в конечной фазе нанесения удара. Действия, связанные с нанесением различных ударов, попытками задушить, захватить или обхватить сотрудника, угрозой огнестрельным оружием, должны нести элемент внезапности и неожиданности для сотрудника, демонстрирующего технику боевых приемов борьбы.

Сотрудник, не владеющий техникой боевых приемов борьбы, медлительный и неловкий, не способен показать служебно-прикладные навыки на необходимом уровне. Одной из грубых ошибок является медленное выполнение защитных

<sup>1</sup> Астафьев Н.В. Глубокий В.А. Интеграция всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в квалификационную систему по физической подготовленности сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. 2018. № 1. С. 3-11.

действий, приемов ограничения свободы передвижения. Ошибкой считается и выполнение двигательных действий с остановками.

Контроль ловкости и быстроты определяет: умение выполнять сложные координационные упражнения; точность выполнения сложных координационных упражнений; быстроту овладения новыми, ранее не изученными упражнениями с заданным уровнем точности; быстроту перестройки двигательной деятельности, координации движений, в связи с изменением внешних условий; статокINETическую устойчивость (статическая и динамическая устойчивость), ориентацию в пространстве, устойчивость к укачиванию, стереотипным воздействиям, умение сохранять качество внимания, помехоустойчивость, рациональность и оптимальность движений в сложных ситуациях.

Считаем важным развивать ловкость и быстроту у сотрудников органов внутренних дел. В природе, как правило, выживает особь, способная быстро приспосабливаться (адаптироваться) к меняющимся условиям, обладающая хорошо развитыми двигательными качествами, быстротой и ловкостью, а также выносливостью. Можно предположить, что необходимо и развитие силовых способностей на достаточном уровне, а скорее, скоростно-силовых как базовых для служебно-прикладной физической подготовки.

Для развития ловкости и быстроты у сотрудников органов внутренних дел необходимо придерживаться следующих положений:

1) упражнения на развитие ловкости проводятся до основной части занятия, когда организм не устал, а координация не снизилась;

2) продолжительность упражнений на развитие ловкости и быстроты движений – 30-60 минут, на совершенствование – 10-20 минут. Наиболее благоприят-

ным временем для развития координационных качеств являются занятия утром и вечером;

3) интенсивность занятий должна возрастать постепенно, продолжительность регулируется появлением первых симптомов головокружения.

Для развития координации движений следует выполнять акробатические и гимнастические упражнения, играть в спортивные и подвижные игры, заниматься единоборствами, формировать новые двигательные умения и навыки. Упражнения должны обладать новизной, т.е. обучающийся должен постоянно формировать и совершенствовать новые двигательные действия.

Исходя из изложенного выше, можно предположить, что сотрудники органов внутренних дел должны не только выполнять контрольные упражнения общей физической подготовки, но и совершенствовать технику боевых приемов борьбы в различных условиях. Отработка защитных действий в парах на разных скоростях позволяет улучшить качество проявления координационных способностей. При этом важно соблюдение мер безопасности. Техника боевых приемов борьбы должна быть сформирована на должном уровне.

Для развития ловкости и быстроты упражнения «челночный бег 10x10 м», «челночный бег 4x20 м» должны выполняться со скоростью 80-90% от максимального показателя в этих упражнениях.

Считаем, что постоянное развитие ловкости и быстроты и поддержание этих двигательных качеств на необходимом уровне позволят качественно демонстрировать технику боевых приемов борьбы и будут в целом способствовать повышению выживаемости сотрудника при ведении единоборства с правонарушителем, обеспечат его личную безопасность на службе и быту.