

*Анисимов В.А.*

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

*Ивашутин Е.И.*

Департамент государственной службы и кадров МВД России (г. Москва)

## **Роль занятий рукопашным боем в подготовке курсантов образовательных организаций системы МВД России к выполнению служебных обязанностей**

Актуальность выбранной нами темы определяется в первую очередь тем, что эффективность решения задач, стоящих перед органами внутренних дел, а также престиж и уровень доверия граждан полиции во многом зависят от наличия компетентных, профессиональных, подготовленных к оперативно-служебной деятельности в сложных современных условиях сотрудников. Образовательные организации системы МВД России стремятся учитывать требования быстро меняющейся обстановки. При изучении проблемы профессионального становления курсантов образовательных организаций системы МВД России (далее – курсантов) нас интересовал вопрос развития физических качеств. Ведь достаточно часто правонарушитель является достаточно подготовленным и физически развитым гражданином.

С целью успешного предупреждения и пресечения преступлений сотруднику полиции, помимо знаний в юридических и иных теоретических дисциплинах, необходимо обладать устойчивыми навыками и умениями применения боевых приемов борьбы и высоким уровнем физических качеств, которые позволят сотруднику нейтрализовать общественно опасные посягательства на личность, общество и государство.

Говоря об истории интеграции рукопашного боя в правоохранительные органы, стоит отметить, что он был включен с начала 30-х годов XX века в программу подготовки войск НКВД. Только через 50 лет он начал формироваться как отдельный вид спорта и в 90-е годы уже обрел популярность не только среди военнослужащих, но и среди гражданского населения.

В настоящее время рукопашный бой является неотъемлемой частью подготовки курсантов и слушателей образовательных организаций системы МВД России. Занятия по физической подготовке включают в себя как отдельные элементы данного вида спорта (например, защита от ударов ножом и предметом), так и спарринги по правилам рукопашного боя.

Следовательно, рукопашный бой – это одна из разновидностей ближнего боя с применением противниками огнестрельного и холодного оружия, а также подручных средств и приемов единоборства без оружия. Целью занятий по рукопашному бою является воспитание у курсантов и слушателей смелости, решительности, инициативы, развитие скоростно-силовых показателей, формирование навыков самозащиты, обезвреживания и задержания лиц, угрожающих личной безопасности граждан и общественному порядку.

Подготовка курсантов к ведению рукопашного боя в настоящее время имеет актуальное значение, так как в процессе обучения в полной мере осуществляется психологическая, служебно-прикладная и физическая подготовка, обеспечивается нравственно-этическое воспитание курсантов.

Приемы рукопашного боя зачастую применяются сотрудниками полиции в тех случаях, когда применение специальных средств и огнестрельного оружия невозможно ввиду отсутствия оснований их применения либо же их применение может повлечь серьезные негативные последствия как для правонарушителя, так и для окружающих.

Единоборство является основной структурной частью рукопашного боя, поэтому многие двигательные действия,

приемы, тактические и методические положения и понятия заимствуются из практики спортивных единоборств (кик-боксинга, бокса, борьбы). В рукопашном бою они получили широкую трактовку и боевое применение.

Развитие физических качеств в рукопашном бое способствует достаточно быстрому и совершенному усвоению действий и приемов. Все практические разделы тактико-специальной и физической подготовки также способствуют этому. Рукопашный бой обладает широким спектром разнообразных приемов, действий, а также и тактикой их применения. Это дает возможность совершенствовать все основные системы и функции человека, физические, морально-волевые качества, прикладные навыки для успешных и сноровистых действий при выполнении оперативно-служебных задач<sup>1</sup>.

Для будущих офицеров при выполнении оперативно-служебных задач в ограниченном пространстве, с возможностью силового противостояния преступному элементу использование техники рукопашного боя может стать существенным преимуществом при проведении задержания нарушителя или пресечения преступных посягательств. И в целом оптимизация применяемых технических действий по задержанию преступника к условиям ограниченного пространства позволяет в значительной мере повысить эффективность действий сотрудников полиции.

Обучение курсантов образовательных организаций МВД России рукопашному бою непосредственно и прямо

направлено на решение принципа «Учить сотрудников ОВД тому, что необходимо в процессе оперативно-служебной деятельности».

Сегодня служебно-прикладная подготовка курсантов в современной общественно-политической обстановке в России (общая криминализация общества, захваты заложников, террористические акты, локальные военные конфликты) предъявляет высокие требования к функциональным возможностям их организма, а рукопашный бой может оказать существенное влияние на профессиональную и психофизиологическую подготовленность будущих сотрудников полиции к эффективным действиям по задержанию преступника<sup>2</sup>.

Таким образом, обучение рукопашному бою курсантов образовательных организаций системы МВД России – это накопительный процесс необходимых умений и знаний, овладение соответствующими навыками, которые в дальнейшем будут использованы в служебной деятельности.

Занятия рукопашным боем формируют у курсантов навыки, необходимые для предотвращения сопротивления противника, самозащиты от нападения противника. Они помогают лучше ориентироваться в сложных, стремительно меняющихся ситуациях, дефиците времени для атаки-защиты, требующих быстроты принятия решений, что крайне важно в процессе подготовки курсантов образовательных организаций системы МВД России для дальнейшего выполнения служебных обязанностей.

---

<sup>1</sup> Морев Д.Г. Методика боевой подготовки курсантов образовательных учреждений МВД России в условиях ограниченного пространства : автореф. дис. ... канд. пед. наук. М., 2001. С. 16.

<sup>2</sup> Дудчик В.И., Торопов В.А. Правовые основы применения сотрудниками полиции приемов рукопашного боя, его роль и значение в формировании подготовленности к профессиональной деятельности // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. 2016. № 3 (71). С. 153-156.