



УДК 796:001.92



Евгений Валентинович ПАНОВ,
начальник кафедры оперативно-боевой
и физической подготовки Сибирского юридического
института ФСКН России (г. Красноярск),
кандидат педагогических наук, доцент

pan_69@mail.ru

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ" В СИСТЕМЕ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

ALL-RUSSIAN PHYSICAL-SPORT COMPLEX "READY FOR LABOR AND DEFENCE" IN THE SYSTEM OF LAW ENFORCEMENT AGENCIES

В статье раскрываются вопросы становления и развития Всероссийского комплекса ГТО в России, показаны роль и значение комплекса ГТО в системе правоохранительных органов в настоящее время.

The article considers the issues of formation and development of All-Russian complex GTO in Russia; the role and significance of the complex GTO in the system of law enforcement agencies are revealed.

Ключевые слова: комплекс ГТО, правоохранительные органы, уровень физической подготовленности, физическое развитие.

Keywords: the complex GTO, law enforcement agencies, physical training level, physical development.

В настоящее время стала наиболее актуальна проблема повышения физической активности людей разных возрастов, социального положения, различных профессий. Анализа статистики продолжительности жизни у граждан Российской Федерации, уровня физической подготовленности, трудоспособности свидетельствует, что показатели стремительно падают год за годом. В связи с наличием такой проблемы на правительственном уровне был поднят вопрос о необходимости повышения уровня физического воспитания у граждан. На этой стадии было принято решение о необходимости введения единого критерия для оценки физической подготовленности населения – Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО). Все вышесказанное в полной мере относится и к представителям силовых структур – Мини-

стерства обороны Российской Федерации, Министерства внутренних дел Российской Федерации и др.

Зарождение комплекса ГТО относится к 1930-м гг. 11 марта 1931 г. был утвержден комплекс ГТО, ставший нормативной основой системы физического воспитания для всей страны. Основное содержание комплекса ГТО было ориентировано на качественную физическую подготовку советских людей.

Патриотическая целеустремленность и практическое содержание комплекса ГТО прошли суровую проверку в огне Великой Отечественной войны. Когда перед всеми физкультурными организациями страны стала задача массовой военно-физической подготовки населения, комплекс ГТО стал одним из важнейших инструментов, помог советским людям в минимальные сроки



овладеть военным делом, стать снайперами, разведчиками, танкистами, летчиками.

Введенный в 1972 г. новый комплекс ГТО позволил улучшить массовую физкультурно-спортивную работу в целом по стране, решить целый ряд важнейших вопросов, связанных с укреплением здоровья советских граждан.

В 2013 г. руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс разработан во исполнение пп. "а" п. 1 перечня поручений Президента РФ от 4 апреля 2013 г. № Пр-756, а также приказа Министерства спорта РФ от 6 мая 2013 г. № 245 "О разработке проекта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса", которым утвержден состав рабочей группы. В нее вошли ведущие специалисты и ученые, участвовавшие в 2004-2013 гг. в разработке и апробации внедрения комплекса в регионах Российской Федерации, представители вузов, научно-исследовательских центров, подведомственных Минспорту России и Минобрнауки России. Проекты концепции и содержательной части Комплекса были разработаны и впоследствии согласованы с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, а также рассмотрены в федеральных органах исполнительной власти и негосударственных организациях.

Итогом кропотливой подготовки стало издание Указа Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)", постановляющего ввод в действие комплекса с 1 сентября 2014 г., в соответствии с которым Правительство РФ совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации разработали и утвердили план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", а также приняли меры по стимулированию различных возрастных групп населения к

выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", а начиная с 2015 г. должны представлять Президенту РФ ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения. [2]

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) регламентируется рядом нормативных правовых актов:

- распоряжение Правительства РФ от 30 июня 2014 г. № 1165-р, которое содержит план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского комплекса ГТО в нашей стране;

- постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. № 540 "Об утверждении положения "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»", согласно которому комплекс ГТО основывается на следующих принципах: добровольность и доступность; оздоровительная и личностно ориентированная направленность; обязательность медицинского контроля; учет региональных особенностей и национальных традиций.

Целями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Основными задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации; повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации; формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни; повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и



формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий; модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов [1];

– методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне", закрепляющие наиболее эффективный порядок тестирования физической подготовленности населения как в летний, так и в зимний периоды. В рекомендациях оговаривается, что выполнение нормативов комплекса ГТО проводится в соревновательной обстановке. Дополнительно есть рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО).

Итак, сегодня комплекс ГТО возрождается, преобразившись в новой форме и новых условиях. К сдаче норм ГТО допускаются граждане, имеющие справки о прохождении медицинского осмотра. Для оценки выполнения государственных требований комплекса будут создаваться физкультурно-спортивные клубы для занятий культурой и спортом по месту жительства и работы, а также будет создан центр тестирования комплекса ГТО. Физкультурно-спортивные клубы, отвечающие за подготовку граждан к сдаче норм ГТО, будут вправе представлять граждан, успешно сдавших тесты, к награждению ведомственными наградами Минспорта России. В дополнение устанавливается обязанность работодателя по реализации мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в трудовых коллективах, предусмотренных перечнем, утвержденным федеральным органом исполнительной власти.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс состоит из видов испытаний (тестов), позволяющих определить уровень

развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков (подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору), и нормативов, позволяющих оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.

В Красноярском крае центр по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ВФСК ГТО) в апреле 2015 г. занял первое место в конкурсе "Займись спортом! Навстречу комплексу ГТО", реализовав лучший проект по пропаганде физической культуры и спорта среди детей и молодежи.

Говоря про комплекс ГТО в системе правоохранительных и силовых ведомств, необходимо отметить, что буквально в каждом из них физической подготовленности сотрудников и членов их семей уделяется достаточно пристальное внимание, что видно из проводимых в последнее время спортивных мероприятий различных форматов и направленности. Так, 7-10 августа 2014 г. на Поклонной горе в Москве прошел 10 Форум ГТО, в котором приняли участие 2642 человека, в том числе и представители различных силовых структур и ведомств. 1816 человек успешно сдали нормы ГТО, из них 671 – на золотой значок, 1000 – на серебряный, 145 – на бронзовый.

В ноябре 2015 г. в г. Москве проходили международные соревнования по многоборью ГТО среди команд государств – членов Организации Договора о коллективной безопасности, высших учебных заведений силовых структур и высших учебных заведений спортивного направления. В соревнованиях приняли участие 22 команды, среди которых были команды из Беларуси, Казахстана, Таджикистана, Кыргызстана, России. Общая численность спортсменов составляла около 200 человек. Силовые структуры представляли Министерство обороны Российской Феде-



рации, Внутренние войска МВД России, ГУ МВД России по г. Москве, Федеральная служба судебных приставов Российской Федерации, ФСКН России и др. Следует отметить тот факт, что в столь представительных соревнованиях принимали участие и два курсанта СибЮИ ФСКН России, вошедшие в состав команды ФСКН России. Они достойно выступили на спортивном мероприятии, что позволило команде ФСКН России занять 4 место среди 8 команд силовых ведомств.

В Сибирском юридическом институте ФСКН России сдаче норм комплекса ГТО также уделяется значительное внимание. В июле 2014 г. более 60 курсантов и студентов института пробовали свои силы в сдаче норм ГТО в прыжках с места, подтягивании на перекладине, беге на 100 метров, проверяли гибкость в наклоне туловища вперед. Справедливости ради надо отметить, что если в упражнениях на выносливость, силу и быстроту подавляющее большинство обучающихся легко сдали нормы на золотой значок комплекса, то именно в упражнении на гибкость обнаружилось слабое место наших курсантов и студентов.

В сентябре 2015 г. силы в сдаче норм ГТО пробовали уже сотрудники института различных возрастных групп, начиная с 25 лет и заканчивая ветеранами института. Спортивное мероприятие проводилось в форме соревнований среди 7 коллективов физической культуры органов безопасно-

сти и правопорядка красноярского общества "Динамо". Практически все сотрудники института стали победителями и призерами в отдельных видах соревнований, а сборная команда института в возрастной категории 25-39 лет заняла 3 место. В возрастной категории старше 40 лет сборная команда института поднялась на верхнюю ступень пьедестала почета, что, безусловно, говорит о значимости физической культуры и спорта в вузе.

Безусловно, в СибЮИ ФСКН России работа по внедрению комплекса ГТО на этом не будет закончена. Уже летом и осенью 2016 г. подавляющее большинство обучающихся и сотрудников института будут сдавать нормы ГТО, и мы уверены, что большинство из сдающих получат заслуженные золотые и серебряные значки.

Возвращение комплекса ГТО в Россию востребовано временем и социальными факторами. Оно позитивно встречено большинством россиян. Здоровье народа бесценно, и его фундамент закладывается в том числе и подобными общегосударственными мероприятиями регулярного характера. Нарботанный десятилетиями механизм основы системы физического воспитания жизнеспособен, и можно надеяться, что его реализация вскоре инициирует прогресс в развитии российского спорта, а также будет способствовать улучшению уровня физической подготовленности представителей силовых структур.

Библиографический список

1. Об утверждении положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" : постановление Правительства РФ от 11.06.2014 № 540 // СПС КонсультантПлюс.
2. О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) : Указ Президента РФ от 24.03.2014 № 172 // СПС КонсультантПлюс.