

снижается. По этой причине при попутном ветре пуля полетит дальше, нежели при безветрии<sup>1</sup>.

При изменении температуры уменьшается плотность воздуха, благодаря этому уменьшаются силы сопротивления и увеличиваются дальние полетные пути. Наоборот, при повышении температуры увеличиваются плотность воздуха и силы сопротивления, а дальность лета пули снижается.

При повышении температуры заряда пороха увеличивается скорость нагрева пороха, скорость начальная и скорость полета пули.

Изменение атмосферного давления также влияет на стрельбу. При высоком атмосферном давлении наблюдается увеличение плотности воздуха и, соответственно, при низком – уменьшение плотности воздуха. Плотность воздуха оказывает непосредственное влияние на силу сопротивления, которая оказывается на пулю в полете. Так, при увеличении атмосферного давления увеличивается сила сопротивления воздуха, а при его уменьшении сила сопротивления воздуха, наоборот, уменьшается. Данные факторы оказывают прямое влияние на дальность полета пули, увеличивая или уменьшая ее расстояние.

Таким образом, огромное влияние на стрельбу и прицеливание оказывают метеорологические условия, а именно температура воздуха, относительная влажность воздуха, ветер и атмосферное давление. Но при этом не стоит забывать и о баллистических условиях, которые также оказывают влияние на результат стрельбы: вес и начальная скорость пули, температура порохового заряда, форма пули, высота прицела.

Данные сложные условия необходимо учитывать при стрельбе в целях успешного выполнения нормативов по огневой подготовке и поражения заданной цели.

*Кузьмичев Ю.В.*

Уфимский юридический институт МВД России

### **Стрелковая подготовка обучающихся**

Стрелковая подготовка является важной частью физического воспитания обучающихся. Она помогает развивать координацию движений, улучшать зрение, концентрацию внимания и способствует формированию психологической устойчивости.

---

<sup>1</sup> Ушаков А.И. Обучение курсантов и сотрудников правоохранительных органов стрельбе из табельного оружия в экстремальных ситуациях : учеб.-метод. пособие. Калининград, 1998. 203 с.

Первые упоминания о стрельбе на территории России относятся к XVII веку. С тех пор стрелковая подготовка стала все более популярной среди населения. В 1862 г. было основано Центральное училище стрелкового дела, где проходила подготовка кадров для российской армии. В 1927 г. было создано Общество массовой стрельбы (ОМС), которое занималось организацией и проведением спортивных соревнований по стрельбе. В 1951 г. ОМС было переименовано во Всесоюзное общество поощрения любительской стрельбы и охоты (ВОЛСО).

Сейчас в России стрелковая подготовка является обязательной частью физического воспитания в школах и университетах.

Говоря о пользе стрелковой подготовки для обучающихся, можно сказать, что стрелковая подготовка развивает координацию движений, улучшает зрение и концентрацию внимания. Занятия способствуют формированию психологической устойчивости сотрудника органов внутренних дел к применению огнестрельного оружия. Кроме того, стрельба является одним из видов спорта, что способствует укреплению здоровья и повышению общей физической подготовки.

Основными принципами стрелковой подготовки являются:

- точность стрельбы;
- безопасность при обращении со стрелковым оружием.

Стрелковая подготовка включает в себя несколько основных элементов.

#### 1. Подготовка оружия.

Перед началом занятий обучающиеся должны получить инструктаж по технике безопасности и правильной эксплуатации стрелкового оружия. Также необходимо провести проверку оружия на работоспособность и соответствие требованиям безопасности.

#### 2. Техника стрельбы.

Основой стрелковой подготовки является развитие техники стрельбы. Это включает в себя установку оружия, прицеливание, контроль дыхания, нажатие на курок и т.д. Важно научить обучающихся стрелять точно и безопасно.

#### 3. Физическая подготовка.

Для успешной стрелковой подготовки необходима хорошая физическая форма. Обучающимся следует уделять внимание укреплению мышц, развитию выносливости и координации движений. Для этого можно использовать различные упражнения и игры.

#### 4. Психологическая подготовка.

Стрелять точно и безопасно можно только при наличии психологической устойчивости и концентрации внимания. Обучающиеся должны научиться контролировать свои эмоции, сосредоточиваться на задаче и действовать решительно.

Важнейшим элементом в подготовке сотрудника органов внутренних дел является психология первого выстрела – это сложный и многогранный процесс, который включает в себя несколько аспектов.

Физиологические реакции.

Первый выстрел может вызывать у стрелка различные физиологические реакции, такие как учащенное сердцебиение, потливость, дрожь рук. Эти реакции связаны с выделением гормонов стресса, которые подготавливают организм к быстрому реагированию на опасность.

Психологические аспекты.

Одними из основных психологических аспектов первого выстрела являются тревога и страх перед неизвестным. Стрелок может бояться не только самого выстрела, но и того, что он может промахнуться или повредить окружающих.

Также важным аспектом является психологическая подготовка стрелка. Хорошая подготовка может помочь ему контролировать свои эмоции, сосредоточиться на задаче и принимать правильные решения в критических ситуациях.

Техника стрельбы.

Важную роль в процессе первого выстрела играет техника стрельбы. От нее зависит качество и точность выстрела, а также уверенность стрелка. Чем лучше он освоил технику стрельбы, тем больше вероятность, что первый выстрел будет успешным.

Опыт.

Опыт играет ключевую роль в психологии первого выстрела. Он позволяет стрелку лучше контролировать свои эмоции, быстрее принимать решения и действовать более уверенно. Чем больше опыта у стрелка, тем меньше вероятность, что первый выстрел вызовет у него сильную тревогу или страх.

Психология первого выстрела – тема очень сложная и многогранная. Она зависит от физиологических, психологических и технических аспектов, а также от опыта стрелка. Хорошая подготовка и практика могут помочь ему справиться со своими эмоциями и повысить вероятность успешного выстрела.

Преодоление стресса при производстве выстрела – это важный аспект стрелковой подготовки. Стрельба является стрессовым мероприятием, которое может вызывать у стрелка различные физиологические и психологические реакции. Но существуют несколько способов преодоления стресса при производстве выстрела<sup>1</sup>. Один из самых эффективных способов преодоления

---

<sup>1</sup> Николаев Н.Ю., Ахияров Р.А. Влияние тревожности курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России на формирование компетенций по огневой подготовке // Актуальные вопросы совершенствования огневой, физической и тактико-специальной подготовки обучающихся образовательных организаций МВД России : сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции (Уфа, 16 июня 2022 г.). Уфа: Уфимский юридический институт МВД России, 2022. С. 36.

стресса при стрельбе – это дыхательная гимнастика. Она помогает управлять своим дыханием и тем самым контролировать эмоции. Для этого можно использовать различные упражнения, например глубокое дыхание, задержку дыхания на несколько секунд и медленное выдыхание.

Визуализация – это способ представления определенной ситуации или действия в уме. Она позволяет стрелку успокоиться и сконцентрироваться на задаче. Некоторые стрелки представляют результат своей стрельбы в уме, чтобы максимально сконцентрироваться на процессе его достижения.

Расслабление мышц – это еще один способ преодоления стресса при производстве выстрела. Напряженность мышц может вызывать дополнительный стресс и уменьшать контроль над оружием. Для расслабления мышц можно использовать различные техники, например медитацию или простые физические упражнения<sup>1</sup>.

Позитивное мышление – это ключевой аспект преодоления стресса при стрельбе. Стрелок должен верить в свои способности и уметь находить позитивные стороны в сложной ситуации. Он должен смотреть на происходящее не как на препятствие, а как на возможность для личного роста и развития<sup>2</sup>.

Преодоление стресса при производстве выстрела – это очень важный аспект стрелковой подготовки. Существует несколько способов, которые могут помочь стрелку справиться со своими эмоциями и повысить точность выстрела. Это дыхательная гимнастика, визуализация, расслабление мышц и позитивное мышление.

Теоретическая подготовка является основой для успешной огневой подготовки. Полицейские должны знать законодательные акты, регулирующие порядок использования оружия, а также основы баллистики, стрелкового дела и тактики применения оружия в различных условиях. Также им необходимо учиться распознавать типы оружия, оценивать ситуацию и принимать правильные решения в критических ситуациях<sup>3</sup>.

Физическая подготовка – это неотъемлемый элемент огневой подготовки в полиции. Наличие хорошей физической формы позволяет полицейским действовать быстро и эффективно в экстремальных ситуациях. Обучение включает в себя не только укрепление мышц и развитие выносливости,

---

<sup>1</sup> Об утверждении Наставления по организации огневой подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации : приказ МВД России от 23.11.2017 № 880.

<sup>2</sup> Петров П.С., Дидоренко Н.Н., Факов А.М. Перспективные направления совершенствования огневой подготовки сотрудников силовых структур // Евразийский юридический журнал. 2022. № 9(172). С. 415.

<sup>3</sup> Петров П.С. Проблемные аспекты совершенствования огневой подготовки сотрудников госструктур // Актуальные проблемы государства и общества в области обеспечения прав и свобод человека и гражданина (посвященная принятию Всеобщей декларации прав человека) : сборник материалов международной конференции (Уфа, 8 декабря 2022 г.). Уфа: Уфимский юридический институт МВД России, 2022. С. 279.

но и тренировки по быстрому переходу к стрельбе, стрельбе на бегу, прыжки или скрытие от огня противника.

Техника стрельбы является одним из самых важных аспектов огневой подготовки. Полицейские должны научиться правильно устанавливать оружие, прицеливаться, контролировать дыхание и совершать нажатие на курок. Они также должны знать, как обращаться с различными типами оружия и использовать его в различных условиях.

Специальные тренировки – это часть огневой подготовки, которая помогает полицейским освоить использование оружия в реальных условиях. Они проводятся на специальных площадках с имитацией различных ситуаций, где полицейские могут практиковаться в принятии решений и применении стрельбы<sup>1</sup>.

Выполнение задач сотрудником внутренних дел предусматривает совершение выстрела из различных положений. Тактика стрельбы из-за укрытий – это важный аспект огневой подготовки, который позволяет стрелку эффективно защищаться и контролировать территорию при наличии препятствий. Существуют несколько тактических приемов, которые помогают стрелкам осуществлять стрельбу из-за укрытия.

Первый шаг к успешной стрельбе из-за укрытия – это выбор подходящего укрытия. Оно должно обеспечивать хорошую защиту от выстрелов противника и одновременно позволять стрелку иметь достаточную обзорность. Стрельба из-за укрытия может потребовать от стрелка стрельбы в неудобных положениях. Он должен уметь стрелять лежа, сидя или стоя, используя различные техники и позиции. Также он должен учесть возможное отклонение оружия из-за угла укрытия и соответственно корректировать свою технику стрельбы.

Огневая подготовка играет важную роль в подготовке полицейских к исполнению их служебных обязанностей. Она позволяет полицейским эффективно защищать себя, коллег и граждан, повышает уровень безопасности и контроля в критических ситуациях.

Обучение огневой подготовке включает в себя теоретическую подготовку, физическую подготовку, обучение технике стрельбы и проведение специальных тренировок. Эти элементы помогают полицейским развивать необходимые навыки и компетенции, которые помогают им эффективно оперировать оружием и применять его в реальных условиях.

Без огневой подготовки полицейский не может выполнять свои профессиональные обязанности на должном уровне и обеспечить безопасность как для себя, так и для окружающих. Она помогает полицейским принимать

---

<sup>1</sup> Моисеенко, А. А., Музафин Р.Р. Огневая подготовка как фактор формирования моральной устойчивости // Актуальные проблемы борьбы с преступлениями и иными правонарушениями. 2023. № 23-1. С. 123.

правильные решения в экстремальных ситуациях, быстро реагировать на изменяющуюся обстановку и эффективно бороться с преступностью.

Важность огневой подготовки для полицейского не может быть переоценена. Она является ключевым аспектом профессиональной подготовки и должна быть регулярно обновляемым навыком в течение всей службы. Огневая подготовка – это обязательный элемент профессионального роста полицейских, который помогает им успешно выполнять свои задачи и миссии.

*Пушкарёв М.Е., Пушкарёва Д.Г.*

Дальневосточный юридический институт МВД России имени И.Ф. Шилова  
(г. Хабаровск)

### **Роль производной саморегуляции и деятельности спортсменов стрелков в условиях учебно-тренировочного процесса**

Огневая подготовка представляет собой теоретическое и практическое изучение материалов об оружии и его видах, об оружии, стоящем на вооружении МВД России, а также практическое применение такого оружия, как пистолет Макарова. Стоит отметить, что стрельба из пистолета является одним из первостепенных приобретаемых сотрудником полиции навыков, поскольку она входит в систему профессиональных умений, которыми должен обладать каждый сотрудник. Именно стрельба из оружия является как способом предотвращения совершения преступления, так и методом самообороны.

Одним из направлений огневой подготовки является спортивная часть, а именно стрельба из ручного боевого стрелкового оружия. Подготовка спортсменов основана на тренировочном процессе, который подразделяется на две части: первая – тренировочные занятия под грамотным руководством тренера, которые включают в себя выполнение упражнений, направленных на развитие стрелковых навыков, формирование техники и т.д.; вторая, включающая в себя самостоятельную подготовку спортсмена.

Самостоятельная подготовка спортсмена, в свою очередь, также подразделяется на составляющие. Во-первых, это физическая подготовленность стрелка, наличие развитых физических навыков, постоянное поддержание своего физического уровня: для этого каждую тренировку целесообразно начинать с разминки, включая бег, упражнения, направленные на поддержание мышечной силы и т.д. Во-вторых, психологическая подготовленность, под которой следует понимать наличие силы воли, осознания своей деятельности, понимания оружия и соблюдения мер безопасности, стрессоустойчивость. Стрессоустойчивость – важный психологический фактор, которым обязан овладеть сотрудник, допущенный к оружию, тем более спортсмен,