



## ВЗГЛЯД. РАЗМЫШЛЕНИЯ. ТОЧКА ЗРЕНИЯ

УДК 343.851.5



**Екатерина Николаевна БЕН,**

старший редактор редакторского отделения научно-исследовательского и редакционно-издательского отдела Сибирского юридического института МВД России (г. Красноярск), кандидат исторических наук  
benkn@yandex.ru



**Светлана Александровна СТУПИНА,**

доцент кафедры гражданского права и процесса Сибирского юридического института МВД России (г. Красноярск), кандидат юридических наук, доцент  
sstupina@mail.ru

### НАРКОСИТУАЦИЯ И НАРКОПРОФИЛАКТИКА В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ (ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ И МАТЕРИАЛАМ, ПРЕДОСТАВЛЕННЫМ ВУЗАМИ)

### DRUG SITUATION AND DRUG PREVENTION AMONG THE YOUNG PEOPLE OF THE KRASNOYARSK TERRITORY (BASED ON THE RESULTS OF SOCIOLOGICAL RESEARCH AND MATERIALS PROVIDED BY HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS)

*В статье на основе анализа результатов социологических исследований в рамках ежегодного мониторинга наркоситуации и материалов, представленных вузами, экспертных оценок специализированных организаций определена современная наркоситуация в молодежной среде Красноярского края, отражено состояние наркопрофилактики в вузах г. Красноярска, даны рекомендации в сфере профилактики наркопотребления среди молодежи.*

*In the article on the basis of the analysis of the results of sociological research carried out in the framework of the annual monitoring of the drug situation, materials submitted by the higher educational institutions, and expert assessments of specialized organizations the authors define current drug abuse situation among young people of the Krasnoyarsk Territory, describe the state of drug prevention in higher educational institutions of Krasnoyarsk and give recommendations in the field of drug use prevention among young people.*

**Ключевые слова:** наркоситуация, наркомания, наркотизация, наркопрофилактика, молодежная среда.

**Keywords:** drug situation, drug abuse, drug addiction, drug prevention, young people.



**А**нализ и обобщение данных, полученных в результате социологического исследования, проведенного в 2015 г. в рамках ежегодного мониторинга наркоситуации в Красноярском крае [3], и из материалов, предоставленных вузами в 2014-2015 гг., о реализации проектов, направленных на формирование здорового образа жизни, [5] позволяют охарактеризовать основные параметры наркоситуации и состояние наркопрофилактики в молодежной среде Красноярского края.

Рассмотрим общесоциальные характеристики, влияющие на состояние наркоситуации в молодежной среде края, – жизненные ценности, актуализируемые проблемы, потребности и т.п.

Первостепенное значение для населения региона, и в том числе молодежи, приобретают здоровье, счастливая семейная жизнь, материально обеспеченная жизнь. [4] Помимо здоровья для лиц в возрасте 14-17 лет актуально наличие хороших и верных друзей, в возрасте 16-24 лет – любовь. Следует обратить внимание, что для молодежи актуальны больше, чем для других респондентов, такие жизненные ценности, как уверенность в себе, общественное признание и свобода.

Важно отметить, что у респондентов в возрасте до 24 лет мало актуализирована ценность интересной работы.

Необходимо подчеркнуть, что по сравнению с 2014 г. кардинально изменился рейтинг наиболее острых проблем, требующих, по мнению населения, решения в регионе в первую очередь. Проблема качества дорог (ранее была на втором месте) в настоящее время является наиболее значимой.

Проблема алкоголизма, находившаяся в предыдущие годы на первом месте, потеряла актуальность и заняла лишь четвертое место, больше всего волнует подростков и молодежь в возрасте 16-17 лет.

Население в целом и молодежь в частности обеспокоены безработицей как проблемой, требующей в регионе решения в

первую очередь, занявшей в рейтинге второе место вместо третьего.

Наблюдается недооценка проблемы наркомании в крае. Большинство опрошенного населения считает, что проблема наркомании не требует первоочередного решения: ее актуальность признает только каждый десятый. Наибольшая актуальность проблемы наркомании ощущается в подростковой и юношеской среде. Молодежь 14-17 лет включает проблему наркомании в пятерку наиболее острых проблем, требующих решения в первую очередь. Указанное может свидетельствовать о той среде, в которой живут такие респонденты, и быть косвенным свидетельством распространенности наркопотребления в данной возрастной группе.

Если население ценит свое здоровье, семейные ценности, обеспокоено распространяющимся алкоголизмом, наркоманией, то закономерно, что оно заинтересовано в полезном проведении досуга совместно с семьей, друзьями, занятиях спортом и т.п. Соответственно, в регионе должны быть условия для свободного времяпрепровождения. Однако только 14% респондентов определенно знают, где можно интересно провести свободное время, а 34% – скорее нет, то есть меньше половины населения могут реализовать в свободное время определяемые ими жизненные ценности.

В целом же молодежь края по итогам 2015 г. считает, что в нашем регионе необходимо больше новых парков, зеленых территорий, новых спортивных клубов и бассейнов, что явно положительно, поскольку свидетельствует о стремлении к ведению здорового образа жизни, к заботе о здоровье. Актуализируется ими и нехватка торгово-развлекательных центров, ресторанов и кафе, это в соотношении с последующими ответами свидетельствует о том, что у части молодежи нет навыков самостоятельного интересного проведения свободного времени вне развлекательных общественных мест. [6]



За последние три года среди молодежи края установлена позитивная тенденция в оценке своего здоровья и жизненных сил.

Признают наличие вредных привычек 30% всего населения, причем количество таких лиц сокращается, и 58% лиц с опытом наркопотребления.

Молодежь меньше всего склонна давать признательные ответы о наличии у них вредных привычек. В то же время в целом практически каждый третий-четвертый из подростков и молодежи указал на наличие вредных привычек. Отметим, что это должно быть ориентиром для профилактической работы среди молодежи. Обоснованно проведение специальных учебных курсов по профилактике зависимых форм поведения, как, например, это уже осуществляется в высших учебных заведениях края по инициативе СибЮИ МВД России.<sup>1</sup>

Оценка, осознание, понимание и отношение к проблеме наркомании населения Красноярского края независимо от постепенной актуализации проблемы наркомании как проблемы, требующей решения в регионе в первую очередь, характеризуются, как и ранее, тем, что в целом население не очень озабочено проблемой наркомании, поскольку оно полагает, что эта проблема существует во всем обществе, бороться с ней можно только карательными методами, и устраняется от нее до тех пор, пока она не затрагивает лично.

Сама проблема наркомании при ее осознании существования в обществе актуализируется как очень распространенная пятой частью населения.

Более половины респондентов (55%) считают, что эта проблема если и распространена, то не более чем везде. Так в основном считают подростки и молодежь в возрасте от 14 до 24 лет.

За три последних года наметилась тенденция постепенного увеличения количе-

ства лиц, полагающих, что наркомания совсем не распространена.

Увеличивается количество лиц, которые не могут оценить распространенность проблемы наркомании. Положительно то, что эту группу в основном составляют подростки 14-15 лет, что свидетельствует об их невключении в исследуемую проблематику. Эта же группа не осведомлена и о доступности наркотиков в регионе.

Указанное должно быть обязательно учтено при проведении профилактических мероприятий антинаркотической направленности среди обозначенной группы населения, чтобы правильно сформировать отношение к жизненным ценностям и не вызвать интереса к рассматриваемой проблематике.

Молодежь в возрасте 18-24 лет чаще, чем другие респонденты, отметила, что наркотики в регионе достать легко или сравнительно легко.

Представляет интерес мнение опрошенных о местах распространения наркотиков. Жители края в большинстве случаев полагают, что наркотики распространяют в ночных клубах, в сети Интернет, на дискотеках, на квартирах. Явно положительно то, что молодежь практически не указывает на распространение наркотиков в учебных заведениях.

Респонденты в возрасте 18-24 лет, употребляющие либо употреблявшие наркотики, указали, что опыт наркопотребления ими был получен на улице, во дворе, в подъезде (26%), либо в гостях у друзей (13%) или знакомых, либо на природе, за городом (30%). Тревожно, что 9% респондентов назвали в качестве места получения первого опыта наркопотребления учебные заведения.

В целом же отметим, что рейтинг мест первичной пробы наркотиков по результатам опроса наркопотребителей характери-

<sup>1</sup> Ранее СибЮИ ФСКН России. См.: распоряжение Правительства Российской Федерации от 26 мая 2016 г. № 1026-р.



зуются следующими особенностями. Если все респонденты считают основным местом распространения наркотиков ночные клубы, то опрошенные наркопотребители клубы и дискотеки отметили на пятом месте. Однако наметилась тенденция к увеличению выборов такого места, как бары и дискотеки, в качестве места приобщения к наркопотреблению, на что необходимо обратить внимание при проведении профилактических мероприятий.

Следует указать, что совпало мнение всех групп респондентов в том, что в основном распространение наркотиков достаточно часто происходит на квартирах и в гостях у друзей, знакомых.

Анализ же мест, где респонденты-наркопотребители получают наркотики, свидетельствует, что наиболее часто (64% случаев) их достают друзья и знакомые. Второе место в общем рейтинге респондентами отведено приобретению наркотиков у розничных продавцов (16%), а третье – приобретению у оптовых продавцов (8%) и в аптеке (8%). 4% опрошенных в общей совокупности указали иные места добывания наркотиков: "в поле растет", "с куста", "в магазине" и т.п.

Население убеждено в том, что роль сети Интернет в сфере распространения наркотиков возрастает, в связи с чем респонденты уже даже не считают эффективным и интересным проведение профилактических мероприятий антинаркотической направленности с помощью сети Интернет и специализированных сайтов.

Таким образом, существует некоторое расхождение во мнении о местах распространения наркотиков лиц с опытом наркопотребления и лиц, не имеющих такого опыта. Как следствие можно констатировать, особенно с учетом того, что именно молодежь указывает, что приобщается к наркопотреблению в кругу друзей и знакомых на природе либо дома, стремление населения проводить время не только в местах массового проведения досуга, но при этом неумение правильно его организовывать:

не привиты навыки и умения интересного проведения свободного времени в кругу друзей без употребления психоактивных веществ, которые в основном и употребляются за компанию, для удовольствия и для снятия напряжения.

Широкое распространение наркотиков, по признанию респондентов-наркопотребителей, через друзей и знакомых может свидетельствовать и о том, что круг лиц, указавших при опросе на наличие опыта наркопотребления, намного шире, поскольку необходимо учесть еще и как минимум по одному знакомому таких лиц. В дополнение следует подчеркнуть, что каждый четвертый из респондентов указал на наличие в своем кругу лиц, употребляющих наркотики.

Наметились положительные тенденции увеличения количества лиц, которые вообще не общаются с лицами, употребляющими наркотики, и лиц, которые однозначно отказались бы от пробы наркотиков в случае поступления такого предложения.

Как свидетельствуют полученные данные, практически каждому пятому из опрошенных (19%) когда-либо предлагали попробовать наркотики (этот показатель стал ниже на 10% по сравнению с итогами исследования 2014 г.), причем чаще проба наркотика предлагается мужчинам: 27% (в 2014 г. – 40%) мужчин и 14% (в 2014 г. – 18%) женщин когда-либо получили предложение попробовать наркотические вещества.

Тревожно, что среди тех, кому был предложен наркотик, преобладает молодежь. Так, основная группа риска получить предложение наркотика – молодые люди в возрасте от 16 до 29 лет (16–17 лет – 23%, 18–24 лет – 28%, 25–29 лет – 30%).

Опыт наркопотребления имеют 4% населения края. Группа таких лиц по итогам 2015 г. сократилась по сравнению с 2014 г. 9% ответили, что могут попробовать наркотики при определенных условиях либо однозначно. Особенно явно сокращение группы населения, которое однозначно готово к пробе наркотиков.



Несомненно, вышеприведенные данные должны стать объектом пристального внимания со стороны субъектов профилактики, особенно следует активизировать первичную профилактику.

Кроме того, практически каждый пятый признался, что ему поступало предложение попробовать наркотики. Выявлено относительно стабильное количество лиц, отказывающихся от ответа на вопрос о предложении пробы наркотики, что может быть косвенным свидетельством того, что все же такие предложения им поступали. Это увеличивает и так достаточно высокий показатель лиц, которым поступало предложение попробовать наркотики.

Положительно, что количество лиц, которым не предлагалось когда-либо попробовать наркотики, возросло и составило 77% – это самый высокий показатель за три последних года.

Представленные данные определяют положительную тенденцию к сокращению количества лиц, готовых к употреблению наркотики, что несколько сужает группу риска.

Следует учитывать, что в группу риска попадают также те лица, которые в случае предложения им наркотики однозначно бы не отказались от данного предложения.

Анализ возрастных особенностей, влияющих на пробу наркотики, свидетельствует о незначительных колебаниях в общем распределении ответов. Однако необходимо обратить внимание на то, что лица в возрасте 16–17 лет чаще, чем другие, указали: повели бы себя при предложении наркотика в зависимости от ситуации и настроения (2%), а также на то, что именно лица этого возраста составляют самую многочисленную группу риска (12%).

Следует учесть и латентную группу риска, то есть лиц, готовых к употреблению, но не решивших, как ответить на поставленный вопрос, а это почти 5%, причем происходит постепенное снижение количества таких лиц.

Принимая во внимание и стремление ряда респондентов "правильно" ответить, можно констатировать по основным и косвенным признакам, что у почти у 14% опрошенных жителей края не сформировано отрицательного отношения к употреблению наркотиков, и в зависимости от обстоятельств и жизненных условий они могут стать наркопотребителями, то есть в зоне наркопотребления и его риска находится практически каждый четвертый житель региона в возрасте старше 14 лет.

Непосредственная проба наркотиков особенно распространена среди лиц 18–24 лет (8%), затем среди лиц 25–29 лет и 16–17 лет (по 6%), наименее – среди лиц, относящихся к самым крайним охваченным исследованием возрастным группам, – 14–15 лет и 50–60 лет (около 1,5%).

Доминирующими причинами наркопотребления в крае являются интерес, любопытство, употребление за компанию и потребность уйти от личных проблем. Для лиц в возрасте 18–24 лет также более актуально, чем для других возрастов (кроме 50–60 лет), употребление за компанию (21%), для лиц 16–17 лет – "чтобы уйти от личных проблем" (18%).

В целом постепенно возрастает значимость таких причин употребления наркотиков, как желание уйти от личных проблем, снять напряжение, "из-за проблем в семье", стремление быть как все, что может быть связано в первую очередь с ухудшением социально-экономической ситуации в стране в целом. Преобладание указанных причин употребления наркотиков свидетельствует о недостаточной культуре досуга, недостаточных знаниях социально приемлемых позитивных способов саморегулирования и регулирования интимных, дружеских и семейных отношений.

Каждый пятый из лиц, употребляющих наркотики, делает это регулярно с той или иной степенью частоты. Тревожно значительное возрастание частоты употребления наркотиков посредством внутривенного введения.



Употребляются различные виды наркотиков. В большинстве случаев наркотики каннабисной группы в основном из-за легкой их доступности и за компанию, в силу превалирования заблуждения о безвредности определенного наркотика для организма.

По результатам опросов, наибольшее количество наркопотребителей, употребляющих наркотики регулярно, постоянно, ежедневно – среди обучающихся, лиц со средним общим образованием, лиц в возрасте 30–49 лет и 18–24 лет.

Основной причиной употребления определенного наркотика лица в возрасте 16–17 лет считают причину "легче отвыкнуть в последующем", лица в возрасте 14–15 лет и 18–24 лет – "за компанию".

Поскольку каждый четвертый в крае имеет в своем окружении людей, связанных с наркопотреблением, а в ходе исследования установлено, что опыт первичной пробы наркотиков в 93% случаев был получен под влиянием знакомых, коллег по работе или учебе либо друзей, с которыми опрошенные встречаются после работы или учебы, указанное является тревожным фактором возможного приобщения к наркопотреблению.

Совершенно очевидна важность стимулирования населения, особенно подрастающего, к собственному мировоззрению, ориентированному на самостоятельность жизненной позиции и осознанный выбор здорового образа жизни.

Приобщение к наркотикам происходило в 1% случаев в семье. Почти 5% респондентов указали на то, что самостоятельно решили попробовать наркотики. Отметим, что в отношении этих вариантов наблюдается тенденция к снижению.

С учетом стабильности в течение последних трех лет выборов респондентами такой жизненной ценности, как наличие хороших и верных друзей, настораживает то, что происходит постепенное увеличение количества респондентов, которые отмечают, что опыт первичной пробы получен либо в кругу знакомых, либо друзей, с ко-

торыми они встречались после работы или учебы.

В данном аспекте на первый план, как правило, выходит компенсаторная, или успокаивающая, модель наркопотребления в отличие от конформной, или коммуникативной, когда лица, побудившие к потреблению наркотического средства, являются непосредственной составляющей общения.

Круг лиц, от которых исходит инициатива первой пробы наркотика, имеет некоторые вариации в зависимости от пола опрошенных. Так, мужчинами опыт наркопотребления в каждом втором случае получен от просто знакомых им лиц. Кроме этого, по мнению мужчин, инициаторами наркопробы чаще выступают коллеги по работе/учебе. Женщины больше подвержены влиянию друзей, с которыми встречаются после работы, учебы, равно как чаще принимают самостоятельное решение о наркопотреблении.

Возрастные особенности респондентов влияют и на инициаторов первичной пробы. Так, лица старше 25 лет в большинстве случаев указали, что им наркотики впервые предложил кто-то из знакомых, равно как и подростки в возрасте 14–15 лет. Лица в возрасте 16–27 лет чаще отметили коллег по учебе как субъектов, побудивших к первичной пробе, а также самостоятельное решение о наркопробе. Молодежь 25–29 лет чаще указывает на приобретение опыта наркопотребления в кругу друзей, с которыми встречается после работы, учебы. Указанное обязательно должно стать объектом пристального внимания для субъектов профилактики с целью проведения в первую очередь разъяснительных бесед об опасности таких знакомств, а также следует выяснить более глубокие причины, приводящие к принятию решения о наркопотреблении.

В целом среди способов получения наркотиков основные два – угощение и покупка.

Настораживает то, что обменивают наркотики на различные услуги чаще всего молодые люди в возрасте 16–17 лет.



Равно как тревожно то, что берут в долг в основном лица в возрасте 18–24 лет. Понятно, что последние факты – это свидетельство наиболее явных способов приобщения к наркотикам.

В качестве причины распространения наркомании в последнее время население края все больше видит в моральной деградации общества и вседозволенности, неудовлетворенности жизнью и социальном неблагополучии, влиянии наркобизнеса и доступности наркотиков, излишней свободе и отсутствии организованного досуга, плохой работе правоохранительных органов, безработице и экономических проблемах.

В течение последних трех лет наблюдается постоянство в выборах населением основных причин распространения наркомании: на первом месте – моральная деградация общества и вседозволенность, на втором – неудовлетворенность жизнью и социальное неблагополучие, на третьем – влияние наркобизнеса и доступность наркотиков.

Кроме того все чаще в качестве причин указываются излишняя свобода и отсутствие организованного досуга и все реже – влияние массовой культуры и СМИ.

Население не меньше, чем ранее, винит в распространении наркотических средств правоохранительные органы, хотя в рейтинге данной причине отдано лишь пятое место; в основном ее отмечают мужчины.

Основные причины распространения наркомании респонденты определяют по-разному в зависимости от возраста. Так, 14–15-летние считают, что это следствие влияния наркобизнеса, доступности наркотиков и неудовлетворенности жизнью, социального неблагополучия; респонденты старше 16 лет главные причины видят в моральной деградации общества и вседозволенности, неудовлетворенности жизнью и социальном неблагополучии.

Наиболее эффективными мерами для решения проблем наркомании почти поло-

вина жителей края в 2015 г., как и в предыдущие два года, считают меры карательного-принудительного характера – ужесточение мер наказания за наркопреступления, принудительное лечение наркоманов. При этом выявлены тенденции постепенного снижения карательной установки и повышения популярности таких мер, как расширение работы с молодежью и помощь в социализации.

Положительно, что каждый восьмой житель края (или 12,4%) считает: необходима систематическая профессиональная работа специалистов в области профилактики наркозависимых.

Определилась тенденция сокращения частоты выборов населением таких мер, как расширение сети анонимных наркологических кабинетов, центров, а также строительство реабилитационных центров для наркоманов.

При исследовании мнения населения по вопросу о том, могут ли те, кто уже начал употреблять наркотики, самостоятельно от них отказаться, видна явная недооценка на современном этапе опасности наркотиков. Практически каждый второй из ответивших на вопрос полагает, что от употребления наркотиков можно всегда отказаться либо с легкостью, либо если и будут сложности, то их можно преодолеть, при этом заблуждения по поводу отказа от употребления наркотиков наиболее часто наблюдаются у мужчин, обучающихся, а также лиц из высокообеспеченных семей.

Удерживают от употребления наркотиков население края в основном такие причины, как осознанное отрицательное отношение к употреблению наркотиков, боязнь ранней смерти, ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов В и С и полного привыкания. Важным фактором неупотребления являются привитые семейные ценности, а именно потеря уважения близких и боязнь отлучения от семьи.

Представляет интерес установленная особенность – чем моложе возраст опрошенных, тем их больше удерживает от нар-



копотребления не только осознанное отрицательное отношение к наркотикам, но и боязнь ранней смерти, потери уважения близких и отлучения от семьи.

С увеличением возраста респондентов все меньшее значение приобретают последние побудительные мотивы.

В целом можно констатировать, что практически у каждого третьего жителя края в возрасте от 14 до 18 лет, у обучающихся и лиц из обеспеченных семей осознанное негативное отношение к наркопотреблению не является основным сдерживающим фактором, значит, от употребления наркотиков их удерживает преимущественно внешняя мотивация (избегание негативных последствий, а не осознанный отказ).

Рассматривая мнение населения о профилактической деятельности антинаркотической направленности, отметим лишь некоторые существенные моменты.

Наиболее эффективными для профилактики наркомании мероприятиями население считает физкультурные и оздоровительные мероприятия.

Интерес у населения вызывают такие профилактические мероприятия антинаркотической направленности, как выступления в СМИ известных людей – политиков, людей искусства, выступления в СМИ специалистов – медиков, сотрудников полиции, представителей ФСКН России, лекции и беседы в учебном заведении, беседы с родителями учащихся, хотя как эффективные они отмечаются реже. Менее же всего интересны для опрошенных жителей оказались специальные концерты и фестивали, антинаркотическая реклама на телевидении, радио, в прессе, плакаты и открытки, буклеты и брошюры о вреде наркотиков, статьи в прессе, публикации в сети Интернет и специализированные сайты.

Безусловно, при планировании и проведении профилактических мероприятий антинаркотической направленности необходимо в зависимости от форм профилактики (первичная, вторичная и третичная) и

целевой аудитории определить баланс используемых мероприятий, чтобы устранить противоречие между используемыми формами и методами профилактики и субъективной оценкой их эффективности и привлекательности [2].

Изложенные результаты мониторинга наркоситуации в Красноярском крае за 2015 г. в расширенном варианте с диаграммами в соответствии с решением заседания межвузовской антинаркотической комиссии при Совете ректоров вузов Красноярского края от 31 марта 2016 г. были направлены в вузы г. Красноярска для изучения.

Вузы г. Красноярска достаточно активно осуществляют первичную профилактику аддиктивного поведения, в том числе злоупотребления психоактивными веществами.

В вузах, как выявлено в ходе анализа материалов, предоставленных ими за 2014-2015 гг. учебный год [5, 1], разрабатываются и реализуются проекты, направленные на формирование здорового образа жизни, негативного отношения к наркопотреблению.

Комплексный подход к формированию здорового образа жизни прослеживается в деятельности Красноярского государственного медицинского университета имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого (КрасГМУ), Сибирского государственного аэрокосмического университета имени М.Ф. Решетнева (СибГАУ), Сибирского федерального университета (СФУ), Сибирского юридического института МВД России (СибЮИ МВД России), Сибирского государственного технологического университета (СибГТУ), Красноярского государственного аграрного университета (Красноярский ГАУ). Акцент на спортивно-оздоровительных мероприятиях, направленных на пропаганду здорового образа жизни, делают ряд вузов – Красноярский государственный педагогический университет имени В.П. Астафьева (КГПУ), Красноярский государственный институт



искусств (КГИИ), Сибирский институт бизнеса, управления и психологии (СИБУП), Красноярский государственный художественный институт (КГХИ).

Подчеркнем, что мероприятия, проводимые в связи с краевыми инициативами или конкурсами, касающимися оздоровления обучающихся, профилактики наркотизации молодежи и пропаганды здорового образа жизни, характерны для деятельности всех вузов. В то же время каждый вуз имеет в своем арсенале уникальные проекты по популяризации спорта, здорового образа жизни, антинаркотической профилактики среди студентов.

В реализации здоровьесберегающего направления профилактической деятельности вузы достигли определенных результатов. В частности, КрасГМУ, СибЮИ МВД России, Красноярский ГАУ, СибГТУ разработали и реализовывают комплексные программы деятельности по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни, ведут работу по поддержанию и обеспечению психического здоровья обучающихся и сотрудников; все вузы имеют и создают структурные подразделения и объекты для реализации деятельности по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни, совершенствуют медицинское обслуживание. КрасГМУ, СФУ, СибГАУ, СибЮИ МВД России, СибГТУ активно осуществляют деятельность, направленную на профилактику и предупреждение вреда курения табака.

В целом реализация здоровьесберегающих проектов высшими учебными заведениями г. Красноярска позволяет обеспечить благоприятные условия для физического и психического развития личности, ориентированной на здоровый образ жизни.

Наиболее активно реализуются пропаганда и привитие ценностей здорового образа жизни в образовательной, научной и просветительской деятельности высших учебных заведений в ходе преподавания различных дисциплин, проведения конфе-

ренций, семинаров, затрагивающих вопросы данной направленности.

Необходимо подчеркнуть, что немаловажное значение имела поддержанная решением Совета ректоров вузов Красноярского края от 18 ноября 2014 г. № 8/4 и реализованная практически всеми вузами инициатива межвузовской антинаркотической комиссии при Совете ректоров – обязательное включение в учебные планы вузов Красноярского края спецкурсов антинаркотической направленности "Профилактика зависимых форм поведения" в объеме не менее 12 академических часов с охватом всех обучаемых, начиная с 2015–2016 учебного года.

Спортивно-оздоровительные проекты, ориентированные на формирование здорового образа жизни, являются наиболее активно реализуемыми вузами и результативными в плане профилактики.

КрасГМУ, СибГАУ, СибЮИ МВД России, СибГТУ отметили наличие программы развития спортивно-массовой и оздоровительной работы среди студентов и профессорско-преподавательского состава. Во всех вузах профессорско-преподавательский состав достаточно активно принимает участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях. Практически в каждом вузе действует студенческий спортивный клуб как структурное подразделение по реализации спортивных проектов. Проведение разнообразных, в том числе инновационных, спортивно-оздоровительных проектов внутривузовского масштаба также характерно для всех вузов г. Красноярска. Все вузы участвуют в спортивных мероприятиях муниципального, (и/или) краевого, (и/или) регионального, (и/или) общероссийского уровня и имеют определенные спортивные достижения.

Проанализировав материалы, предоставленные вузами г. Красноярска, можем говорить о том, что спортивно-оздоровительные проекты, реализуемые вузами, по пропаганде здорового образа жизни являются основой их деятельности, направленной



ной на формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного процесса к здоровью, устойчивой ориентации на здоровый образ жизни, антинаркотического мировоззрения в молодежной среде.

Информация о реализации антинаркотических проектов в материалах, представленных вузами, была отражена только Сибирским государственным аэрокосмическим университетом имени М.Ф. Решетнева и Сибирским юридическим институтом МВД России.

В 2014-2015 учебном году СибГАУ проводились разные формы работы антинаркотической направленности, в частности ролевая игра "Судебный процесс", "Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление и переработка наркотических средств, ст. 228 УК РФ"; электронный правовой кабинет, рубрика: "А что ты сделал для противодействия наркомафии?"; X научно-практическая конференция "Тенденции развития российского законодательства", секция "Тенденции развития российского законодательства в сфере противодействия распространения наркотических средств"; студенческий конкурс видеороликов SibREC, номинация "Социальная реклама, направленная на профилактику зависимых форм поведения, пропаганду здорового образа жизни"; пропаганда здорового образа жизни на занятиях студенческой лаборатории гуманитарных исследований, темы: "Составляющие здорового образа жизни современного студента", "Социальные условия и возможности предупреждения девиантного поведения", "Формирование представления о здоровом образе жизни в системе ценностей".

В СибЮИ МВД России с 2012 г. функционирует антинаркотическое волонтерское объединение, цель которого заключается в развитии социальной активности и самореализации молодежи, формировании у нее негативного отношения к употреблению никотина, алкоголя и иных психоактивных веществ, навыков социально ответ-

ственного поведения и пропаганде ценностей здорового образа жизни. Основными направлениями деятельности объединения являются разработка и реализация антинаркотических проектов и программ, проведение профилактической работы с детьми и молодежью, обучающимися в других образовательных учреждениях, разработка материалов антинаркотической направленности, вовлечение обучающихся в его деятельность [6].

С целью привлечения обучающихся института к поиску инновационных идей и актуального содержания для информационно-пропагандистских материалов, направленных на профилактику употребления наркотиков и пропаганду здорового образа жизни, среди курсантов и студентов вуза ежегодно проводятся смотры-конкурсы на лучшее проведение профилактической беседы, лучшую социальную рекламу "Здоровый образ жизни против наркотиков".

Курсанты и студенты института, включаясь в антинаркотическую волонтерскую деятельность, приобретают необходимые профессиональные знания и опыт проведения системной антинаркотической работы, способствующей приобщению молодежи к ценностям здорового образа жизни.

Необходимо подчеркнуть, что масштабы вузов и их профильная специализация во многом определяют развитие деятельности волонтерских объединений.

КГИИ и КГХИ не выделяют направления деятельности волонтерских объединений. Мероприятия, в которых принимают участие волонтеры, в основном культурно-просветительской направленности (например, социальный творческий проект "Читающие пальчики" для слабовидящих детей-инвалидов, различные тематические выставки и другие в КГХИ).

В КГПИ развиваются два направления работы волонтерского движения – социальное и сервисное. В СФУ, Красноярском ГАУ, КрасГМУ деятельность волонтерских объединений организовывается по четырем, а в СибГАУ и СибГТУ – по шести направлениям.



Экологическое и спортивно-массовое (спортивное) направления деятельности волонтерских объединений представлены в СФУ, СибГАУ, СибГТУ и Красноярском ГАУ, социальное – в СФУ, КрасГМУ, СибГТУ и СибГАУ, событийное волонтерство (добровольчество) (сопровождение мероприятий) – в КрасГМУ и СибГТУ, профориентационное волонтерство и волонтерство Универсиады – в СибГАУ и СибГТУ.

Пропаганда ЗОЖ выделена как отдельное направление деятельности волонтерских объединений в КрасГМУ, СибГТУ и СибГАУ.

Кроме того, в СФУ развивается такое направление деятельности волонтерских объединений, как работа с иностранными студентами, в КрасГМУ – медицинское добровольчество, в Красноярском ГАУ – научные и антинаркотические мероприятия с участием волонтеров. В СибГТУ действует волонтерское антинаркотическое объединение "Хочу помочь". В СибГАУ волонтеры участвуют в организации и проведении мероприятий антинаркотической направленности.<sup>1</sup>

Таким образом, целенаправленная систематическая и планомерная антинаркотическая работа вузами не проводится. В связи с этим можно констатировать, что реализация вузами антинаркотических проектов является достаточно новым и перспективным направлением их деятельности, требующим дальнейшего развития.

В целях сохранения и укрепления здоровья, формирования мотивации к здоровому образу жизни, профилактики наркомании и противодействия наркотизации обучающейся молодежи необходимо с учетом анализа результатов социологических исследований в рамках ежегодного мониторинга наркоситуации и материалов, пред-

ставленных вузами, рекомендовать высшим учебным заведениям г. Красноярска:

- продолжить совершенствование здоровьесберегающей деятельности и создание благоприятных условий для ее реализации;

- проводить научные исследования по проблемам здорового образа жизни, оздоровления обучающихся;

- организовывать научные форумы различного уровня, межвузовские и региональные конкурсы, выставки и другие мероприятия, направленные на осмысление и решение проблем наркотизации молодежи;

- усилить пропаганду здорового образа жизни в учебном процессе посредством включения в учебные планы спецкурсов антинаркотической направленности, а также реализовывать иные образовательно-воспитательные проекты, направленные на стимулирование личностного развития человека во благо общества и формирование стремления быть полезным обществу;

- открывать новые и совершенствовать деятельность функционирующих секций по различным видам спорта и иных творческих клубов и секций с учетом интересов и потребностей современной обучающейся молодежи;

- активизировать проведение во внеучебное время спортивных, спортивно-оздоровительных, культурно-массовых мероприятий среди обучающихся и сотрудников;

- совершенствовать и укреплять материально-техническую базу физического воспитания и спортивно-массовой работы;

- обеспечивать подготовку и участие студентов в спортивных мероприятиях городского, краевого, регионального, общероссийского и международного уровней;

- широко использовать выступления, беседы с известными, авторитетными людьми перед подрастающим поколением, про-

<sup>1</sup> Данные получены из ответов вузов г. Красноярска на запрос межвузовской антинаркотической комиссии при Совете ректоров вузов Красноярского края о предоставлении информации о количестве волонтеров и направлениях их деятельности в конкретном вузе от 7 июня 2016 г. в связи с созданием и организацией работы рабочей группы по координации деятельности волонтерских объединений (решение заседания межвузовской антинаркотической комиссии при Совете ректоров вузов Красноярского края от 31 марта 2016 г.).



водить концерты и фестивали с антинаркотической пропагандой;

– уделять должное внимание разработке антинаркотических проектов и их реализации на различных уровнях – внутривузовском, муниципальном, краевом;

– приобщать молодежь к активной позитивной деятельности, формировать у нее навыки организации здорового образа жизни на основе личного примера субъектов социализации (в частности, привлекать к разработке и составлению профилактических материалов);

– активнее использовать возможности собственных интернет-ресурсов для пропаганды здорового образа жизни;

– доводить до подростковой и молодежной среды информацию о значительной опасности для здоровья так называемых

"легких" и "клубных" наркотиков, возможности быстрого привыкания к ним;

– информировать молодежь об особой опасности внутривенного введения наркотиков, поскольку это вызывает быстрое привыкание, угрожает заражением ВИЧ-инфекцией и гепатитом, оказывает существенное разрушительное действие на организм;

– развивать работу специалистов по установлению обучающихся группы риска и организацию индивидуальной воспитательной работы с ними;

– расширять и повышать качество бесед и иных индивидуально-профилактических мероприятий с родителями обучающихся, находящихся в группе риска по факту возможного употребления наркотиков.

### **Библиографический список**

1. Бен, Е.Н. Формирование культуры здорового образа жизни в высших учебных заведениях города Красноярска (по информационным материалам, предоставленным вузами) // Национальный и международный уровни противодействия наркоугрозе в зоне действия Организации Договора о коллективной безопасности : материалы XIX международной научно-практической конференции (21-22 апреля 2016 г.) / отв. ред. И.А. Медведев. – Красноярск : СибЮИ ФСКН России, 2015. – С. 244-249.

2. Милюков, С.Ф. Некоторые направления формирования новой парадигмы антинаркотической политики / С.Ф. Милюков, С.А. Ступина // Наркоконтроль. – 2015. – № 4. – С. 15-22.

3. Мониторинг состояния наркоситуации в Красноярском крае : отчет о НИР (заключ.) : 1 / СибЮИ ФСКН России ; рук. Д.Д. Невирко ; исполн.: Е.Н. Бен, С.А. Ступина, В.В. Молоков. – Красноярск, 2016. – 285 с. № ГР АААА-А-16-116021950186-2. Инв. № АААА-Б16-216033150048-3.



4. Невирко, Д.Д. Особенности современной наркоситуации в Сибирском федеральном округе (по результатам социологического исследования) / Д.Д. Невирко, С.А. Ступина // Вестник Сибирского юридического института ФСКН России. – 2016. – № 1 (22). – С. 81-92.

5. О реализации высшими учебными заведениями города Красноярска проектов, направленных на формирование здорового образа жизни : аналитический обзор / под ред. Д.Д. Невирко. – Красноярск : СибЮИ ФСКН России, 2015.

6. Шинкевич, В.Е. Уровень охвата населения досуговыми учреждениями как фактор эффективной организации здорового образа жизни (на примере Красноярского края) / В.Е. Шинкевич, С.А. Ступина // Вестник Сибирского юридического института ФСКН России. – 2015. – № 2 (19). – С. 73-81.