

*Хрущев А.В.,
преподаватель кафедры
огневой и тактико-специальной подготовки
Сибирский юридический институт МВД России
Россия, г. Красноярск*

ОБУЧЕНИЕ СОТРУДНИКОВ ОВД МВД РОССИИ ТЕХНИКЕ СТРЕЛЬБЫ ИЗ ПИСТОЛЕТА МАКАРОВА С ДОМИНИРУЮЩЕЙ ЛЕВОЙ РУКОЙ

***Аннотация:** в данной статье рассмотрены особенности обучения сотрудников ОВД МВД России технике стрельбы из пистолета Макарова с доминирующей руки. Описан процесс практической стрельбы из оружия и ошибки в стрельбе.*

***Ключевые слова:** пистолет Макарова, стрельба, обучение техники стрельбы из пистолета.*

***Annotation:** this article discusses the specifics of training officers of the Ministry of Internal Affairs of the Ministry of Internal Affairs of Russia with the technique of shooting from the Makarov pistol with the dominant hand. The process of practical shooting from weapons and errors in shooting are described.*

***Key words:** Makarov pistol, shooting, training of pistol shooting technique.*

Обучение сотрудников ОВД МВД России технике стрельбы из пистолета Макарова имеет свои особенности, которые необходимо учитывать для стрельбы с доминирующей руки сотрудника.

Рассмотрим технику стрельбы из пистолета Макарова. Она достаточно проста, если придерживаться определённых правил и

владеть базовыми навыками обращения с оружием.

Сам процесс практической стрельбы из оружия можно разделить на три последующих этапа:

1 этап - подготовка к стрельбе;

2 этап - выполнение выстрела, придерживаясь метода практической стрельбы;

3 этап - прекращение стрельбы из оружия¹.

Практическая стрельба может вестись из разных положений, то есть стоя, в упоре лёжа, на коленях, в движении, в движении из машины и т.д. Несмотря на большое количество вариаций выстрела, техника практической стрельбы остаётся неизменной. Все три этапа стрельбы из оружия Макарова выполняются один за одним, как чёткий алгоритм.

После того, как были описаны этапы практической стрельбы, можно приступить к подробному разбору данного вопроса, а именно какова техника стрельбы из пистолета Макарова.

Подготовка к стрельбе:

- Необходимо приподнять оружие из кобуры, затем достать магазин из корпуса рукоятки и вложить пистолет обратно в кобуру.

- Снарядить магазин патронами.

Чтобы зарядить магазин патронами нужно взять магазин в левую или правую руку, а свободной рукой вкладывать в магазин по одному патрону, один за одним. При этом необходимо надавливать большими пальцами до того момента, как патрон не войдёт поверх верхних загнутых краёв корпуса магазина и в конце концов нужно придвинуть его капсюлем вплотную к задней стенке корпусной части магазина.

Далее необходимо определиться с позицией, из которой будет происходить выстрел. Вне зависимости от принятой позы необходимо

¹ Крючин В. А. Практическая стрельба / В.А. Крючин. – Челябинск, 2006. – с. 76.

правильно держать оружие при практической стрельбе.

Необходимо направить пистолет прямо, держа его за рукоятку правой или левой рукой, указательный палец этой же руки нужно поставить на хвост спускового крючка. Далее необходимо вытянуть по левой стороне рукоятки палец прямо параллельно направлению ствола. Правую вытянутую руку нужно держать свободно, не напрягая.

Завершение стрельбы можно поделить на два вида: временное прекращение и полное. Для временного завершения стрельбы нужно произнести команду «Стой, прекратить огонь» и тогда стреляющий должен прекратить держать палец на спусковом крючке, поднять флажок предохранителя так, чтобы он закрыл красный круг.

Для стрельбы с одной руки (доминирующей) необходимо развернуть корпус примерно на пол оборота и отставить правую ногу (для стрельбы с левой руки - левую ногу) в направлении мишени, при этом естественное положение вытянутой стреляющей руки должно быть сориентировано на цель.

Слева в начале удержания оружия максимальную биоэлектрическую активность имеют передняя большеберцовая и длинная малоберцовая мышцы. Меньшим тонусом характеризуются камбаловидная и медиальная икроножная мышцы. По мере развития утомления их активность возрастет, в особенности передней большеберцовой и длинной малоберцовой мышц.

Выработка правильного положения для стрельбы производится в процессе тренировки – достаточно несколько раз принять положение для стрельбы, каждый раз проверяя ориентацию рук (руки) на цель. В дальнейшем, в процессе тренировки принятие положения для стрельбы следует принимать одновременно с извлечением пистолета из кобуры.

После освоения изготовления усилия стрелка направляются на освоение узловых элементов техники прицельного выстрела, их согласование, а

также на развитие мышечной памяти.

Обучение наведению пистолета на цель и нажатие на хвост спускового крючка целесообразно проводить в следующей последовательности.

После показа наведения пистолета в целом, затем по частям в быстром и в медленном темпе преподаватель становится сбоку от стрелков и следить затем, чтобы обучаемые при самостоятельном выполнении вытягивали руки (руку) плавно, без рывков и без движения в лучезапястном суставе. Подъем руки осуществляется поначалу без мишени в медленном темпе (по белому листу или светлому фону). Затем переходят на быстрое вытягивание рук (руки).

Стрелки принимают положение для стрельбы и переводят взгляд на мишень. По команде руководителя они быстро вытягивают руки (руку) с пистолетом и одновременно встречают мушку в прорези, не делая при этом встречного движения головой.

Быстрый подъем руки рекомендуется для экономии времени на уточнение положения мушки в прорези и качественное завершение нажима на спусковой крючок. Быстрый подъем пистолета делается без нажима на хвост спускового крючка и повторяется несколько раз, пока курсанты не приучатся встречать мушку в прорези пистолета.

Быстрота подъема руки затем уменьшается, чтобы при неправильном подъеме или потере мушки в прорези исправить допущенные неточности. Рука с пистолетом, выполняя этот элемент, должна быть напряжена. При переходе к замедленному движению мушка должна оставаться в прорези. Это движение отрабатывается до тех пор, пока не будет достигнута чистота выполнения приема, мягкость перехода движения от быстрого к медленному, и сам стрелок не убедится, что мушка из прорези не уходит.

Самая грубая ошибка, присущая почти всем начинающим стрелкам,

состоит в том, что в момент подъема руки расслабляется кисть в лучезапястном суставе. На первом этапе обучения этому моменту уделяется первостепенное внимание. Постановка руки и ее движение отрабатываются без стрельбы по мишени.

Быстрый подъем руки вначале, а затем замедление движения дают ряд преимуществ перед другими способами подъема руки, применяемыми стрелками:

- 1) за счет быстрого подъема руки стрелок имеет запас времени и поэтому более тщательно отрабатывает выстрел;
- 2) при дальнейшем замедлении движения руки быстрее находится и уточняется мушка в прорези;
- 3) при замедлении движения руки в конце становится возможным более плавный нажим на хвост спускового крючка;
- 4) быстрее обнаруживаются ошибки в заваливании пистолета².

Таким образом, при правильном и успешном обучении технике стрельбы из пистолета Макарова у сотрудников ОВД МВД России вырабатываются не только навыки, необходимые для меткого выстрела из доминирующей левой руки, но и формируются некоторые качества личности, такие как уверенность в себе, способность концентрироваться на выполнении главной задачи и анализировать свои действия, решительность, необходимые и для других видов профессиональной деятельности.

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ

1. Крючин В. А. Практическая стрельба / В.А. Крючин. – Челябинск, 2006. – 264 с.
2. 9-мм пистолет Макарова. учебно-методическое пособие. – М. ЦОКР МВД России, 2005. –74 с.

² 9-мм пистолет Макарова. учебно-методическое пособие. – М. ЦОКР МВД России, 2005. –74 с.