



УДК 37.037



**Андрей Иванович  
КРАВЧУК,**

доцент кафедры оперативно-боевой физической подготовки Сибирского юридического института ФСКН России (г. Красноярск), доцент  
krav-andr@yandex.ru



**Владимир Анатольевич  
ГЛУБОКИЙ,**

преподаватель кафедры оперативно-боевой и физической подготовки Сибирского юридического института ФСКН России (г. Красноярск), кандидат педагогических наук, доцент

glubokiy@mail.ru

## СОДЕРЖАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СЛУШАТЕЛЕЙ ФАКУЛЬТЕТА ПЕРЕПОДГОТОВКИ И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СИБЮИ ФСКН РОССИИ

### THE CONTENT OF PHYSICAL TRAINING FOR THE TRAINEES OF THE FACULTY OF ADVANCED AND IN-SERVICE TRAINING AT SIBERIAN LAW INSTITUTE OF FDCS OF RUSSIA

*В статье излагается мнение авторов на содержание физической подготовки слушателей факультета переподготовки и повышения квалификации СибЮИ ФСКН России, приводятся практические рекомендации по проведению физической подготовки на факультете.*

*This article considers different opinions on the content of physical training of the trainees of the Faculty of Advanced and In-Service Training of Siberian Law Institute of the FDCS of Russia, practical recommendations on conducting physical training at this faculty are given.*

**Ключевые слова:** оперативно-служебная деятельность, физическая подготовка, слушатели, пресечение преступлений и правонарушений.

**Keywords:** operative service activity, physical training, students, preclusion of crimes and offences.

**С**пецифика оперативно-служебной деятельности сотрудников ФСКН России требует применения физической силы, в том числе и боевых приемов борьбы. Кроме того, для задержания правонарушителей применяются специальные средства. Условия и определенный порядок применения физической силы, специальных средств, огнестрельного оружия изложены в ст. 18 Федерального закона "О полиции". В соответствии с ч. 1 этой статьи сотрудник органов наркоконтроля имеет право применять физическую силу,

специальные средства и огнестрельное оружие только в случаях и порядке, предусмотренных данным законом [1].

Опрос сотрудников оперативных подразделений ФСКН России, обучавшихся на факультете переподготовки и повышения квалификации СибЮИ ФСКН России (далее – ФППК) в 2013–2014 учебном году, показал, что чаще всего физическую силу и специальные средства сотрудники органов наркоконтроля применяют в следующих случаях:

1) для пресечения преступлений и правонарушений;



2) для преодоления противодействия законным требованиям сотрудника;

3) для пресечения сопротивления, оказываемого сотруднику;

4) для задержания лица, застигнутого при совершении преступления и пытающегося скрыться;

5) для доставления в полицию, конвоирования и охраны задержанных лиц, лиц, заключенных под стражу, подвергнутых административному наказанию в виде административного ареста, а также в целях пресечения попытки побега, в случае оказания лицом сопротивления сотруднику, причинения вреда окружающим или себе;

б) для остановки транспортного средства, водитель которого не выполнил требования сотрудника об остановке.

Конкретные формы применения физической силы сотрудниками органов наркоконтроля многообразны, причем она может быть направлена на людей, животных, материальные объекты [3]. Например, применением физической силы является извлечение из салона транспортного средства управляющего им задерживаемого лица, а также извлечение ключа из замка зажигания автомобиля, на котором он пытается скрыться; доставление в дежурную часть территориального органа лица, подозреваемого в совершении правонарушения, когда сотрудники "удерживают его за руки", и т.д.

Боевые приемы борьбы как разновидность физической силы, применяемой сотрудниками органов наркоконтроля, могут относиться к любым системам рукопашного боя: боксу, самбо, дзюдо, каратэ, айкидо и т.п. либо не входить ни в одну из них. Считаем, что не важно, каким приемом рукопашного боя был задержан преступник, главное, чтобы тяжесть последствий, наступивших в результате применения сотрудником ударов, удушающих, бросковых и других подобных приемов, была соразмерной характеру и степени опасности пресекаемого правонарушения [3].

Опрошенные слушатели факультета переподготовки и повышения квалификации СибЮИ ФСКН России (далее –

ФППК) указали, что в соответствии с ч. 3 ст. 19 Федерального закона "О полиции" при применении физической силы, специальных средств они обязаны стремиться чтобы любой ущерб, причиняемый при этом, был минимальным.

Слушатели ФППК отметили, что при задержании лиц, подозреваемых в совершении наркопреступлений, необходимо действовать быстро, используя элемент внезапности, и жестко, если задерживаемый оказывает сопротивление или может применить оружие в отношении сотрудников.

Элемент внезапности, как правило, подавляет волю задерживаемого, исключает его сопротивление при задержании, попытки использовать огнестрельное и холодное оружие против сотрудников полиции. Кроме того, быстрое задержание не позволяет избавиться от вещественных доказательств преступления (наркотических средств или психотропных веществ) или скрыться с места преступления. Сам момент задержания необходимо фиксировать на видеокамеру.

Статья 13 Федерального закона "О полиции" разрешает сотрудникам применять физическую силу, в том числе боевые приемы борьбы, для:

- пресечения преступлений и административных правонарушений;
- задержания лиц, совершивших преступления и административные правонарушения;
- преодоления противодействия законным требованиям сотрудников.

Обязательным условием применения физической силы во всех трех случаях является невозможность выполнения возложенных на сотрудников обязанностей насильственными способами.

Если есть основания опасаться, что задержанный во время доставления может совершить нападение на сотрудника полиции, причинить вред себе или попытаться скрыться, доставлять такое лицо, пусть и не оказывающее пока противодействия, целесообразно (в отсутствие средств ограничения подвижности) с использованием специальных способов сопровождения (болевого



приемов на кисть, локтевой сустав и т.п.) без причинения при этом телесных повреждений.

По общему правилу, как указали слушатели, если задерживаемый выполняет все требования сотрудника, физическая сила не применяется. Необходимость в ней появляется обычно при воспрепятствовании со стороны задерживаемого или иных лиц законной деятельности сотрудника.

Опрос слушателей ФППК показал, что ими при задержании лиц, подозреваемых в совершении наркопреступлений, чаще всего применяются средства ограничения подвижности – наручники. При отсутствии наручников сотрудники оперативных подразделений используют подручные средства: липкая лента (скотч), а также продающиеся в хозяйственных магазинах хомуты кабельные. Хомут кабельный, стяжка пластиковая позволяют быстро фиксировать руки задержанного, быстро снимаются путем разрезания и достаточно прочные. Сотрудники оперативных подразделений отмечают, что указанные подручные средства достаточно эффективны в применении и не требуют особой подготовки. Отмечаем, что применение подручных средств связывания не противоречит Федеральному закону "О полиции".

Средства ограничения подвижности (наручники) (металлические и однократного действия) применяются сотрудниками органов наркоконтроля для:

- пресечения оказываемого сотруднику сопротивления;
- задержания лица, застигнутого при совершении преступления и пытающегося скрыться;
- доставления задержанных лиц в полицию, конвоирования и охраны задержанных лиц, лиц заключенных под стражу, подвергнутых административному наказанию в виде административного ареста, а также в целях пресечения попытки побега, причинения вреда окружающим или себе, либо оказания сопротивления (противодействия) сотруднику полиции.

Цель применения наручников заключается в ограничении противоправных или

опасных действий нарушителя. Ни закон, ни какой-либо иной нормативный акт не детализируют порядок их применения. Требуется лишь периодическая (не реже одного раза в два часа) проверка состояния фиксации замков – для того, чтобы установить, не расстегнулись ли замки или, наоборот, не затянуты ли они чрезмерно, что может привести к травме рук.

Само название "наручники" говорит о том, что их следует застегивать на руках. В.Э. Сазонов [3] указывает, что на практике иногда человека пристегивают к каким-либо предметам (батареи отопления, дереву), надевают их на ноги, пристегивают ногу к руке или даже разные руки и ноги за спиной. Такие формы использования наручников антигуманны и должны расцениваться как превышение должностных полномочий. Некоторые сотрудники оправдывают такие формы фиксации необходимостью эффективного пресечения буйства и бесчинства задержанных. Однако и к таким гражданам надо применять обычные способы силового сдерживания.

Юридическая фиксация факта применения наручников предусмотрена установленными формами правоприменительных актов. Так, в протоколе об административном задержании указываются факт применения наручников, время их надевания и снятия. При этом следует непременно указывать основания, которые послужили причиной применения наручников. На практике во многих случаях применения наручников при конвоировании, задержании и доставлении на автомобиле, пешим порядком такие документы не составляются. Аргументируется это обычно тем, что применение наручников не может повлечь опасных последствий. На наш взгляд, это мнение является неправильным. Считаем, что во всех случаях задержания правонарушителей с применением средств ограничения подвижности в протоколе задержания необходимо указать факт применения спецсредств. Также в обязательном порядке следует прописывать основание, которое послужило причиной применения данного спецсредства.



По просьбам слушателей ФППК на занятиях по физической подготовке в институте повышенное внимание уделяется отработке приемов защиты от ударов и угрозы ножом. Повышенный интерес к данным приемам самозащиты обусловлен желанием обеспечить личную безопасность сотрудников в оперативно-служебной деятельности и вне ее.

Для формирования психологической и физической готовности к рукопашному бою между слушателями проводятся учебно-тренировочные поединки по правилам бокса. Формула боя – 2 минуты. Используются боксерские перчатки и защитные шлемы для армейского рукопашного боя, что позволяет избежать травм: расщеплений, сотрясений мозга, переломов носа и т.д.

На практических занятиях по физической подготовке со слушателями ФППК, кроме изучения и совершенствования приемов рукопашного боя, действий по связыванию и надеванию наручников, в начале и в конце периода обучения выполняются нормативы по общей физической подготовке, входящие в содержание Программы оперативно-боевой и физической подготовки сотрудников органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ [2]: бег на 100; бег на 1000 м; подтягивание на перекладине; комплексное силовое упражнение; челночный бег 10x10 м.

По результатам сдачи нормативов и выполнения приемов рукопашного боя (боевых приемов борьбы) в конце обучения выставляется итоговая оценка по физической подготовке. Итоговый контроль показывает, что по окончании обучения на ФППК сотрудники оперативных подразделений органов наркоконтроля улучшают результаты в физической подготовке. Так, в упражнениях: подтягивание на перекла-

дине – в среднем на 2 раза, в комплексном силовом упражнении (КСУ) – в 5 раз, в челночном беге 10x10 м – в среднем на 0,6 секунды. По окончании обучения на ФППК общая физическая подготовленность сотрудников оперативных подразделений органов наркоконтроля достоверно выше по сравнению с первоначальным уровнем ( $P_0 < 0,05$ ). Это связано с тем, что в течение месяца обучения на ФППК проводятся 11 плановых практических занятий по физической подготовке (22 часа). Кроме того, материальная база института позволяет в свободное от занятий время слушателям совершенствовать свою физическую подготовку.

При обучении слушателей, проходящих службу в оперативных подразделениях органов наркоконтроля, на занятиях по физической подготовке на ФППК рекомендуем:

1) проводить практические занятия по совершенствованию приемов рукопашного боя, в частности навыков защиты от ударов ножом (предметом);

2) обратить особое внимание на отработку наименее травматичных (мягких) способов задержания правонарушителей;

3) изучить тактику задержания правонарушителей в различных ситуациях оперативно-служебной деятельности;

4) принять зачеты по выполнению приемов рукопашного боя и выполнению нормативов общей физической подготовки, входящих в содержание Программы оперативно-боевой и физической подготовки сотрудников органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ;

5) подвести итоги обучения, выставить оценки по физической подготовке в ведомости сдачи контрольных нормативов и приемов рукопашного боя.



**Библиографический список**

1. О полиции : Федеральный закон от 7 февраля 2011 г. № 3-ФЗ // СПС КонсультантПлюс.
2. Об утверждении Программы оперативно-боевой и физической подготовки сотрудников органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ : приказ ФСКН России от 23 декабря 2006 г. № 439дсп. – М.: ФСКН России, 2006.
3. Сазонов, В.Э. Правовые основы применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия сотрудниками подразделений специального назначения и оперативных подразделений ФСКН России : учебное пособие / В.Э. Сазонов. – Ленинградская область : СЗИПК ФСКН России, 2011.