

*Черменев Д.А. к.п.н.*

*Доцент кафедры физической подготовки*

*СибЮИ МВД России*

*г. Красноярск*

*Шимолина А.В.*

*СибЮИ МВД России*

*г. Красноярск*

## **ПРОБЛЕМЫ КОМПЛЕКСНОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ РОССИИ**

*Аннотация:* в статье рассматриваются проблемы комплексной подготовки (огневой и физической) при подготовке сотрудников правоохранительных органов.

*Abstract:* the article deals with the problems of complex training (fire and physical) in the training of law enforcement officers.

*Ключевые слова:* сотрудник правоохранительных органов, физическая, огневая и комплексная подготовка.

*Keywords:* law enforcement officer, physical, fire and comprehensive training.

Комплексная подготовка является составной частью системы ведомственного профессионального образования, неразрывно связанного с процессами, происходящими в общественно-политической и социально-экономической жизни государства.

Возрастание объема и усложнение задач, решаемых правоохранительными органами, изменение качественных параметров преступности обуславливают потребность в высоком уровне физической, огневой и тактико-специальной готовности сотрудников к эффективной

правоохранительной деятельности.

Поэтому совершенствование комплексной подготовки сотрудников было и остается весьма актуальной задачей, решать которую необходимо одновременно в нескольких направлениях, начиная с общих организационно-управленческих мероприятий и заканчивая методикой проведения занятий и обучения сотрудников.

Разрабатываемые методики должны учитывать особенности оперативно-служебной деятельности: высокую загруженность на службе, дефицит времени для занятий по физической и огневой подготовке, минимальное количество инвентаря и оборудования либо его полное отсутствие.

Следует помнить, что недооценка значимости комплексной готовности личного состава оборачивается неоправданными профессиональными ошибками или потерями среди личного состава.

Условия служебной деятельности, предъявляют высокие требования к личностным качествам сотрудников, обуславливают необходимость улучшения комплексной подготовленности сотрудников в короткие сроки.

Разработка современных методик, позволяющих быстро и качественно подготовить сотрудника для службы, является одним из способов решения проблемы.

При разработке методик комплексной подготовки необходимо учитывать особенности служебной деятельности: высокую загруженность на службе, дефицит времени, отведенный на занятия физической и огневой подготовкой. В то же время методики позволяют в короткие сроки формировать прикладные навыки и улучшать двигательную подготовленность сотрудника. Поэтому сотруднику необходимо быстро адаптироваться к изменяющимся условиям служебной деятельности

Однако фундаментальные закономерности адаптации, позволяющие успешно решать многие задачи служебной деятельности, укрепления

здоровья человека, обеспечение его профессионального долголетия, не находят широкой практической реализации. Нет и систематических научных обоснований эффективного формирования адаптационных возможностей организма человека разными средствами, в том числе средствами физической культуры. Их реализация налицо только при проведении фундаментальных исследований (исследования в космосе, под водой, в других экстремальных условиях).[3]

В тоже время достижения биологических наук, со всей полнотой раскрывающие механизмы влияния физических упражнений на формирование новых признаков и свойств организма человека на клеточном и даже генетическом уровнях, позволяют добиваться высоких практических результатов и разрабатывать современные основы комплексной подготовки сотрудников правоохранительных органов. [3]

Формирование адаптации к выживанию в экстремальных условиях определяется тем, что служебная деятельность всегда протекает в условиях эмоционального напряжения, снижающего эффективность ее выполнения. Выяснение причин этого явления позволяет повысить надежность их осуществления. [2]

Система физической подготовки, функционирующая в правоохранительных органах не способна в полной мере обеспечить подготовку сотрудника к эффективному решению оперативно-служебных задач, а также в достаточной степени повысить сопротивляемость его организма к воздействию неблагоприятных факторов, свойственных его профессиональной деятельности. [1]

Поэтому ответственность за состояние здоровья, уровень работоспособности в большей степени ложится на сотрудника, что требует целенаправленной подготовки, призванной обеспечить не только формирование специальных двигательных навыков и умений, но и формирование личности. Мотивация должна быть направлена на освоение

ценностей физической культуры, а также способной их рационально и эффективно использовать для укрепления здоровья, повышения работоспособности, совершенствования профессионального мастерства.

Решение данных задач должен обеспечить специально организованный педагогический процесс, целью которого в соответствии с новыми концептуальными положениями будет являться воспитание или формирование профессионально-прикладной (комплексной) подготовки сотрудника правоохранительных органов.

В отличие от физической или огневой подготовки, комплексная подготовка правоохранительных органов подразумевает не только соответствующий уровень требований, предъявляемый к условиям профессиональной деятельности, но и высокий уровень развития физических качеств и способностей, а также степень сформированности прикладных двигательных умений и навыков, включающий в себя все компоненты физической, огневой и специальной подготовки.

Для эффективной организации комплексной работы сотрудников правоохранительных органов необходимо качественно выполнять организационно-управленческие мероприятия по планированию, организационно-методическому обеспечению, контролю и учету комплексных занятий.

Таким образом, основная задача организовать процесс подготовки таким образом, чтобы сотрудник в полной мере, овладел знаниями умениями и навыками, чтобы противостоять тем непростым условиям служебной деятельности и успешно решать оперативно-служебные задачи.

#### Литература

1. Ахмагатин А.А. Сущность, содержание и структура профессионально-прикладной физической культуры курсанта образовательного учреждения МВД России Актуальные проблемы борьбы с преступностью в Сибирском регионе : сборник материалов XII

международной научно-практической конференции (г. Красноярск, 19-20 февраля 2009 г.): в 3 ч.

2. Дмитриев Г.Г. Формирование у военнослужащих Воздушно-десантных войск адаптации к выживанию в экстремальных условиях деятельности. Теория и практика физической культуры № 9. 2014 г. С 35-38

3. Ендальцев Б.В. Физическая культура, здоровье и работоспособность человека в экстремальных экологических условиях. Монография. – СПб.: МОРФ, 2008. – 198 с.