

*Дворкин В.М.,
кандидат педагогических наук, доцент
доцент кафедры физической подготовки
Сибирский юридический институт МВД России
Россия, г. Красноярск*

**ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СОТРУДНИКОВ
ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ К ВЫПОЛНЕНИЮ
ОПЕРАТИВНО-СЛУЖЕБНЫХ ЗАДАЧ**

Аннотация: в статье анализируется практика формирования профессионально-прикладных двигательных навыков у сотрудников правоохранительных органов на современном этапе. Выявлены средства и методы совершенствования техники боевых приемов борьбы сотрудниками правоохранительных органов в условиях моделирования применения физической силы.

Ключевые слова: физическая подготовка, боевые приемы борьбы, сотрудники.

Annotation: the practice of forming professional-applied motor skills among law enforcement officers at the present stage is analyzed. The means and methods of improving the technique of fighting methods of fighting by law enforcement officers in the simulation of the use of physical force are revealed.

Key words: Physical training, fighting methods of struggle, employees.

Увеличение объема и усложнение задач, решаемых правоохранительными органами, изменение качественных параметров преступности обуславливают потребность в высоком уровне физической готовности сотрудников к эффективной профессиональной деятельности, сохранении и укреплении их здоровья.

Формирование двигательных навыков эффективного применения физической силы, в том числе боевых приемов борьбы, и их

совершенствование сотрудниками правоохранительных органов осуществляется на практических занятиях по физической подготовке.

В нормативных правовых актах регламентирующих организацию физической подготовки в правоохранительных органах в разделе «Боевые приемы борьбы» представлены положения организационного характера; приведен перечень специально-подготовительных упражнений, который необходимо включать в содержание практического занятия по физической подготовке; меры профилактики травматизма на занятиях по физической подготовке; описана структура, а также этапы формирования умений и навыков техники боевых приемов борьбы; представлено описание техники выполнения боевых приемов борьбы.

В соответствии с указанными нормативными правовыми актами совершенствование навыков применения техники боевых приемов борьбы в ситуациях оперативно-служебной деятельности достигается упражнением их применения: в постоянно усложняющихся условиях путем подбора партнеров разных по росту, весу, силе, с нарастающим сопротивлением партнера; после физической нагрузки; из различных положений, после преодоления различных препятствий.

В процессе оценивания уровня сформированности профессионально-прикладных двигательных навыков сотрудников правоохранительных органов техническое действие считается выполненным – если сотрудник уверенно и эффективно защитился от атакующих действий; выполнил боевой прием борьбы; ограничил свободу передвижения партнера. При этом партнер, имитируя атакующие действия, должен действовать решительно и наступательно, точно соблюдая условия задания и требования к характеру его выполнения[3].

Таким образом, при оценивании уровня сформированности физической подготовленности сотрудников правоохранительных органов к успешному выполнению оперативно-служебных задач, умелому применению физической

силы, в том числе боевых приемов борьбы акцент делается лишь на технику выполняемого двигательного действия, без какого либо, даже незначительного сопротивления со стороны партнера.

На практике же сотрудники правоохранительных органов при задержании преступников, применяя физическую силу, боевые приемы борьбы нередко сталкиваются с пассивным или активным сопротивлением. И часть сотрудников правоохранительных органов могут быть не готовы к выполнению оперативно-служебных задач в сложившейся ситуации[1].

Считаем, что существует необходимость определения средств и методов совершенствования техники боевых приемов борьбы сотрудниками правоохранительных органов в условиях моделирования применения физической силы приближенных к реальным.

При совершенствовании техники боевых приемов борьбы следует учитывать, что выполняемые двигательные действия должны характеризоваться взаимным преодолением сопротивления с целью ограничения свободы передвижения партнера с учетом задач, решаемых на практическом занятии по физической подготовке.

Все многообразие используемых двигательных действий в процессе выполнения оперативно-служебных задач состоят из многочисленных приемов атакующего, защитного и контратакующего характера и способов подготовки к их выполнению. Успешная реализация этих действий предъявляет высокие требования к психическим и физическим возможностям сотрудников правоохранительных органов.

При выполнении техники боевых приемов борьбы в условиях сопротивления осуществляются нестандартные ациклические двигательные действия переменной интенсивности. Многообразие боевых приемов борьбы, динамичность тактических ситуаций требуют в момент активного противодействия больших мышечных усилий, высокого уровня силовой

подготовленности и качественно сформированных профессионально-прикладных двигательных навыков.

Между тем, в данных условиях важен не столько уровень абсолютной мышечной силы, сколько способность проявлять значительные мышечные усилия в наикратчайшее время, так как эффективность многих тактических двигательных действий зависит не только от его умения выполнять, например, рывки или толчки, но и от быстроты выполнения данных действий. Этим обусловлен «взрывной характер» подавляющего числа двигательных действий при задержании правонарушителей. Данный факт необходимо учитывать при организации практических занятий по физической подготовке.

Немаловажное значение при формировании профессионально-прикладных двигательных навыков выполнения боевых приемов борьбы сотрудниками правоохранительных органов в условиях сопротивления имеет психологический аспект готовности сотрудника к единоборству, поскольку уверенность в своих силах позволяет эффективнее бороться со стрессом и вырабатывать правильную линию поведения в конфликтных ситуациях[2].

Таким образом, на современном этапе существует необходимость выявления средств и методов совершенствования техники боевых приемов борьбы сотрудниками правоохранительных органов в условиях моделирования применения физической силы, а также подготовка методических рекомендаций по реализации данных средств и методов в рамках практических занятий по физической подготовке.

Библиографический список:

1. Гуралев В.М. Обеспечение практической направленности обучения на занятиях по физической подготовке в вузах МВД РФ / В.М. Гуралев, А.Ю. Осипов, В.А. Филиппович // Проблемы современного педагогического образования. 2016. №52-3. С. 34-41.

2. Косиковский А.Р. Полицейское самбо как инструмент специальной физической подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской

Федерации / А.Р. Косиковский, Н.В. Лукашев // Труды Академии управления МВД России. 2017. № 2 (42). С. 169-173.

3. Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации : приказ МВД России от 01 июля 2017 г. № 450.