

7% – избыточную массу тела. Более детальный анализ анкет респондентов, имеющих отклонения в показателях ИМТ, свидетельствует о том, что данные студенты в значительной степени имеют отклонения в состоянии здоровья.

На основании проведенного исследования можно предположить, что питание более 3 раз в сутки, ежедневный завтрак кашей и напитком, регулярное употребление горячей пищи на большой перемене могут способствовать уменьшению числа жалоб на боль или дискомфорт в животе, головную боль, слабость или повышенную утомляемость, нормализации показателей ИМТ.

Таким образом, результаты исследования показали, что организация питания в колледже отсутствует. Студенты питаются тем, что принесли с собой из дома или купили на большой перемене. Соответственно, пища холодная, а еда всухомятку. Питание студентов колледжа оказывает негативное влияние на их состояние здоровья. Питание значительной части студентов колледжа не является рациональным.

На основании анализа полученных данных могут быть даны следующие рекомендации студентам:

- дробное питание более 3 раз в сутки;
- ежедневный завтрак, включающий в себя каши;
- горячее питание на большой перемене.

Алексеев Е.А., Галактионова М.А.

Красноярский государственный медицинский университет
имени проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого

Лисихин И.С.

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)
Научный руководитель Н.В. Лисихина, кандидат медицинских наук

Особенности отношения обучающихся медицинского вуза к проблеме незаконного употребления наркотических средств

Одним из основных приоритетов современной России является формирование демографической политики, ориентированной на повышение ожидаемой продолжительности жизни населения за счет снижения преждевременной, особенно предотвратимой, смертности лиц молодого возраста. Решение задач, поставленных Концепцией демографической политики Российской Федерации на период до 2025 г., нельзя представить без значительного уменьшения наркотизации населения и снижения смертности от отравлений различными наркотическими средствами. Незаконное употребление наркотических средств в немедицинских целях в Российской Федерации и в отдельных ее

регионах является одной из важнейших социально-экономических проблем и представляет собой угрозу для демографического наследия и национальной безопасности российского общества.

Одним из основных факторов негативного развития наркоситуации в Российской Федерации являются последствия употребления различных психоактивных веществ, используемых в немедицинских целях. Сокращение продолжительности жизни (высокая заболеваемость среди наркоманов ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами, различными инфекционными болезнями, циррозом печени, пневмониями, сепсисами и т.д.), утрата трудоспособности, повышенный уровень преступности и беспризорности, а также большое количество смертельных отравлений наркотиками в результате их передозировки, которые возможны не только у наркомана со стажем, но и у человека, впервые принимающего сильнодействующий препарат – это следствие употребления запрещенных веществ. От передозировок психотропными и наркотическими веществами, последующих нарушений и заболеваний, вызванных долгой интоксикацией, сопутствующих болезней, а также самоубийств в России ежегодно умирает более 80 тыс. молодых людей в возрасте от 15 до 34 лет¹. Кроме того, наркотические средства отрицательно воздействуют прежде всего на структуру и функции центральной нервной системы, в частности на различные отделы головного мозга. Достаточно серьезно происходит нарушение когнитивных процессов, например мышление, память, внимание, что, в свою очередь, приводит к снижению возможности принятия решений и контроля оценивать свое поведение.

В связи с актуальностью вышеизложенного нами проведено изучение особенностей отношения к проблеме незаконного употребления наркотических средств в немедицинских целях обучающихся медицинского университета. В опросе принимали участие студенты Красноярского государственного медицинского университета им. профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого (КрасГМУ) (n=237). В проведенном исследовании использовалась анонимная анкета-опросник, состоящая из 23 вопросов, отражающих отношение респондентов к здоровому образу жизни, организации досуга, степени информированности о психоактивных веществах, употребляющихся в немедицинских целях, меры профилактики.

На вопрос о том, что является приоритетным показателем жизненного фактора, обучающиеся ответили: любовь и дружба, на втором месте – семья, далее идет собственное здоровье. Более 80% всех опрошенных считают собственное здоровье важным и ценным фактором, 8% считают, что беспокоиться о здоровье не имеет смысла, так как это не самая важная ценность в жизни.

¹ Лисихина Н.В. Информированность студентов по проблемам немедицинского употребления психоактивных веществ // Российский вестник перинатологии и педиатрии. 2020. Т. 65. № 4. С. 351-352.

В нашем исследовании почти все студенты были проинформированы о существовании различных видов наркотических средств, более 90% опрошенных считают наркоманию современной проблемой молодого поколения (лишь 7% респондентов ответили отрицательно, 3% воздержались). Чаще всего студенты были информированы о препаратах каннабиса (гашише, героине, кокаине, марихуане); препаратах опиной группы (опиуме, морфине, дезоморфине, фентаниле, метадоне); новых синтетических наркотических средствах (PINACA, FUBINACA, CHMINACA, PVP); галлюциногенах (ЛСД). Знания обучающихся характеризовались неполнотой и односторонним характером (в основном респонденты знали об эйфоризирующем и обезболивающем эффектах веществ).

Респонденты считают, что основным способом получения информации о наркотических средствах, используемых в немедицинских целях, являются различные телевизионные программы, друзья и Интернет. Это может быть обусловлено одинаковой доступностью информации о наркотических средствах, используемых в немедицинских целях, предоставляемой средствами массовой информации.

На вопрос «Встречали ли Вы людей, употребляющих наркотические средства?» более половины обучающихся ответили отрицательно. 32% студентов КрасГМУ ответили, что встречали таких людей и это были незнакомые люди. Только 15% студентов-медиков отозвались, что знакомы с данной категорией потребителей наркотических средств. 65% студентов считают, что употребление наркотических средств – это признак слабости характера, 24% – что это признак недостаточной информированности о вреде вещества, остальные опрошенные отметили признак самостоятельности.

Отвечая на вопрос анкеты о том, что можно сделать, если близкий человек начнет употреблять наркотические средства, студенты медицинского университета в более чем 50% случаев готовы обратиться за медицинской помощью к специалисту.

Таким образом, большинство опрошенных респондентов считают наркоманию современной проблемой молодого поколения и информированы о различных видах наркотических средств, в случае возникновения зависимости у близкого человека будущие врачи намерены обратиться за медицинской помощью к коллегам. Почти все опрошенные считают собственное здоровье приоритетным показателем жизненного фактора и обеспокоены своим здоровьем и здоровьем окружающих.

Результаты социального опроса необходимо учитывать при профилактической работе с молодежью в образовательных и лечебно-профилактических учреждениях, повышая доступность познавательной антинаркотической информации с акцентом на пропаганду здорового образа жизни.