
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

*С.Н. Андреева,
Н.В. Люлина*

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

Темпы роста наркотизации российского общества и преступности, связанной с наркотиками, справедливо рассматриваются как одна из реальных угроз национальной безопасности страны.

За последние пять лет количество потребителей наркотиков увеличилось более чем в 3 раза. Распространяющаяся в молодежной среде мода на наркотики и психотропные вещества, рост незаконного ввоза в страну этих средств также способствуют дальнейшей наркотизации общества.

Высокие темпы роста наркомании и связанной с ней подростковой преступности наглядно показывают, что подростки составляют наиболее криминально активную часть населения, а ее ежегодный рост дает основание предполагать, что в ближайшее время положительные сдвиги маловероятны, если не будут приняты кардинальные меры по улучшению системы профилактики злоупотребления наркотиками. [3]

В то же время существующая система предупреждения распространения психоактивных веществ, включая различные виды воспитательного воздействия, уже давно стала отставать от тех явлений и процессов, которые происходят в молодежной среде, и, как следствие этого, утратила в полной мере готовность противостоять различным негативным явлениям. Одним из важнейших направлений в профилактике наркомании и преступности среди молодежи является занятие спортом и физической культурой.

Сложившиеся условия определяют необходимость нахождения путей противостояния наркомании молодежи, используя все возможные средства, имеющиеся в распоряжении общества, включая такую важную

сферу деятельности, как физическая культура и спорт (далее – ФКС), которая как социально значимый вид деятельности отвечает потребностям формирующейся личности и обеспечивает ее успешную социализацию. [3]

В последние десятилетия при школах, ПТУ, вузах стали создаваться подобные структуры. Основная направленность их деятельности заключается в отвлечении детей от асоциальных явлений микросреды, вовлечении в спортивные секции, формировании интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями, в нравственном воспитании при активном использовании средств и методов ФКС.

Однако, по данным социологических исследований, более 3 млн. детей отлучены от занятий физической культурой в школе, а в спортивных секциях занимаются не более 20% учащихся. Весьма примечателен тот факт, что в ряде регионов, где профилактическая работа строится в основном с акцентом на проведении физкультурно-массовых мероприятий, рост числа наркоманов среди несовершеннолетних из года в год не увеличивается. [2]

К основным причинам, сдерживающим использование ФКС в профилактике наркомании, следует отнести:

- отсутствие должного финансирования;
- нехватку спортивных баз;
- недооценивание возможностей спортивной деятельности со стороны госструктур вне сферы ФКС;
- недостаток информации и пропаганды здорового образа жизни;
- снижение вклада научных и образовательных учреждений в развитие спорта и переподготовку специалистов;
- отсутствие целенаправленной работы по физическому воспитанию, особенно в дошкольных учреждениях;
- низкие темпы развития клубной системы занятий ФКС с учетом потребностей и возможностей населения;
- недостаток квалифицированных кадров и низкий уровень их материального обеспечения.

Концепция профилактики наркомании среди молодежи средствами ФКС должна опираться на государственную Концепцию развития физической культуры и спорта в Российской Федерации, предусматривающую пути, средства и методы «формирования у населения устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культуры и спортом, навыков здорового образа жизни, моды на спорт, особенно среди подрастающего поколения» [1].

Среди первоочередных задач профилактики наркомании средствами физической культуры и спорта следует рассматривать:

- повышение ответственности родителей за здоровье детей и уровень их образования в области ФКС;
- наделение должным статусом системы физического воспитания в детских садах и яслях;
- физическую культуру как образовательную область и учебный предмет, который должен быть включен в план всех образовательных учреждений;
- объем двигательной активности на всех возрастных этапах (он должен составлять не менее 6-8 часов в неделю).

Следует развивать систему пропаганды ФКС через средства массовой информации, и особенно телевидение, поскольку для большинства детей и подростков именно оно – основной источник информации. Целесообразно увеличить время, отводимое на демонстрацию уроков по развитию силы, выносливости, ловкости, которые должны проводить известные спортсмены и тренеры. Именно такой путь будет способствовать массовому вовлечению подростков в занятия ФКС. [1]

Спортивно-массовые мероприятия являются, пожалуй, основным направлением профилактики негативных социальных явлений и антинаркотической пропаганды в сфере физической культуры и спорта. Это и понятно, поскольку соревновательность – основополагающее качество спортивной деятельности, а спорт по своей сути есть не что иное, как официальное систематически возобновляющееся соревнование, организованное в соответствии с принципом «честного соперничества» или «честной игры».

Таким образом, спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия – важнейшее направление профилактики негативных социальных явлений, и в частности антинаркотической пропаганды, но может принести положительный эффект только в случае их системности, периодической повторяемости и методической обеспеченности. [3]

В последнее время проблема наркомании стала проблемой целого общества. Многие люди, которых проблема наркомании еще не тронула, относятся к наркотическим веществам и наркоманам если не плохо, то хотя бы безразлично. Наркоманию можно победить только в том случае, когда все люди будут заодно. До тех пор, пока люди будут продолжать игнорировать наркоманов, наркотики и их распространение в обществе, этот вопрос так и будет открытым.

В этой связи решение специфических социально-педагогических задач антинаркотической направленности средствами физической культуры и спорта, будет наиболее эффективным на основе реализации идей лично-

стно-ориентированного образования и воспитания, выбора видов спорта, определения содержания занятий по интересам.

Библиографический список

1. Ахромова, А.Г. Рекомендации для родителей по профилактике подростковой наркомании / А.Г. Ахромова, А.И. Погребной. – Краснодар: КГУФКСТ, 2003.

2. Гордиенко, Н.Г. Технология применения спартианских игр в профилактике наркомании среди молодежи : учебное пособие / Н.Г. Гордиенко, А.И. Погребной. – Краснодар: КГУФКСТ, 2003.

3. Кабачков, В.А. Социально-педагогические подходы к профилактике подростковой наркомании средствами физической культуры и спорта / В.А. Кабачков, С.Ю. Тюленьков, В.А. Куренцов // Физическая культура. – 2003. – № 3.

*В.А. Антипов,
Д.В. Черкашин,
Е.В. Антипова*

ПРЕВЕНЦИЯ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК СРЕДИ УЧАЩИХСЯ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ КАК ОСНОВА НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Введение. Основными вызовами современного периода перед российским обществом в области здоровья молодого поколения являются:

- рост числа неинфекционных заболеваний;
- увеличение факторов риска здоровья среди молодежи с одновременным снижением их возрастного порога;
- ухудшение состояния здоровья и качества жизни молодежи;
- изменение психоэмоциональной сферы личности;
- агрессивные проявления, криминальное поведение молодежи;
- недостаточная физическая активность молодого поколения и низкий уровень его физической подготовленности.

Ухудшение здоровья нации ведет к нетрудоспособности, инвалидности и ранней смертности граждан, снижению воспроизводства высококачественного человеческого капитала, что в конечном итоге тормозит социально-экономическое развитие страны и создает угрозу ее национальной безопасности. Одна из важнейших межотраслевых проблем и политики государства – потребность в воспитании личной и общественной культуры здоровья в подростково-молодежной среде. Путей для этого