

*Д.В. Архипов,  
Е.А. Веселов*

**ПРОБЛЕМАТИКА ТРАВМАТИЗМА  
НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ КУРСАНТОВ  
ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ СИСТЕМЫ МВД РОССИИ**

Для пресечения, выявления и раскрытия преступлений, а также охраны общественного порядка и многих других, важных для страны функций существует государственная служба – полиция.

Законодательством нашей страны сотрудникам внутренних дел законом предоставлены полномочия применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия. Разумеется, реализация выше перечисленных полномочий должна быть обоснованна. В случае неправомерности действий сотрудник полиции понесет наказание, предусмотренное законодательством Российской Федерации.

В связи со специфической деятельностью, а именно той, которая связана с задержанием нарушителей закона, на службу в полицию поступить не просто. На службу принимаются как мужчины, так и женщины, прошедшие медицинскую комиссию и признанные годными к службе. Определенно кандидат на службу должен иметь не скомпрометированную правонарушениями репутацию. Для подготовки профессиональных кадров существуют различные образовательные организации системы МВД России.

С целью получения высшего профессионального образования будущий сотрудник, а после поступления курсант должен пройти в течение 5 лет обучение и благополучно завершение обучение в вузе системы МВД России. В процессе получения образования курсанты изучают различные правовые науки. Также на протяжении всего обучения курсанты занимаются физической подготовкой, целью данной дисциплины является формирование у будущего сотрудника полиции физической и психологической готовности к умелому применению физической силы при пресечении противоправных действий. В раздел физической подготовки входит изучение применения боевых приемов борьбы. Применяя физическую силу, сотрудник полиции должен стремиться к минимизации причиняемого ущерба, поэтому боевые приёмы борьбы рассчитаны на ограничения свободы передвижения. Также сотрудник обязан не забывать о личной безопасности. В ходе изучения приёмов задержания и ассистируя друг другу на занятиях, курсант изучит технику, правильность выполнения – ввиду повышенного требования к соблюдению недопущения травматизма без

сопротивления и исключительно «на технику». Но стоит не забывать и о сопротивлении правонарушителя, об непредвиденных обстоятельствах, которые приведут в замешательство сотрудника и в целом к провалу задержания. В момент задержания преступник, возможно, пойдет на любые действия, которые повлекут срыв задуманных полицией действий, к чему молодой сотрудник будет не готов. Недооценка значимости физической готовности полицейских оборачивается грубыми профессиональными ошибками, а впоследствии неоправданными потерями. Таким образом, особое значение в рамках подготовки кадрового состава сотрудников полиции имеет овладение практическими навыками применения боевых приемов борьбы, необходимыми и достаточно эффективными для выполнения своих служебных обязанностей. Вопрос минимизации травматизма при обучении курсантов в вузах МВД России является непосредственной прерогативой профессорско-преподавательского состава кафедры физической подготовки, в чьи обязанности входит проведение учебного процесса, это связано с тем, что знания боевых приемов борьбы без их практического использования не могут предвидеть всех обстоятельств.

Силовые структуры Российской Федерации с целью совершенствования уровня навыков ведения рукопашного боя и обмена опытом между силовыми подразделениями организуют соревнования и турниры различных уровней. Данная практика является отличной площадкой для изучения и повышения уровня навыков сотрудниками правоохранительных органов.

Рукопашный бой, как и многие виды единоборств, имеет своей основой тактильную чувствительность к применению технических приемов, реакция, скорость – это составляющие, которые помогают избежать травматизма в схватке, в учебный процесс необходимо включать проведение учебно-тренировочных боёв в полной защитной экипировки (куртки с рукавами до уровня кистей, пояса, штанов, перчаток с открытыми пальцами (для захватов), защитного шлема, защитных накладок на ноги, капы, защитной раковины) и по правилам рукопашного боя. Также добавить упражнения, способствующие развитию данных качеств, более того, необходимы упражнения, влияющие на понижение «болевого порога» организма (упражнения по «набиванию» костей конечности, растягиванию связок), что позволит обучаемым укрепить ударную поверхность. Нельзя спорить с тем, что уровень натренированности должен быть достаточным для того, чтобы будущие сотрудники полиции были физически готовы к различным, зачастую экстремальным ситуациям при выполнении своих служебных обязанностей, но также и должны минимизировать риск личного травматизма.

Естественно, разумным считается обучение техническим действиям от простых к сложным, так как имея отточенные навыки простых технических приемов, курсант будет иметь необходимый запас знаний и практики для более детального усвоения сложных технических действий. Также в рамках совершенствования подготовки необходимо включать в учебный процесс теоретические занятия по изучению анатомического строения и возможностей человеческого организма, строения скелета человека, структуры мышечных тканей, связок и сухожилий.

#### Библиографический список

1. Архипов, Д.В. Педагогические инновации физического воспитания в системе высшего профессионального образования / Д.В. Архипов // Физическая культура и спорт в структуре профессионального образования : материалы межведомственного круглого стола, 25 ноября 2016 г. – Иркутск: ФГКОУ ВО ВСИ МВД России, 2016. – С. 193-196.

2. Волков, А.Н. Общая физическая подготовка как составляющая профессионально-прикладной физической подготовки курсантов образовательных организаций МВД России / А.Н. Волков, С.В. Кузнецов // Подготовка кадров для силовых структур: современные направления и образовательные технологии : сборник материалов XXII всероссийской научно-практической конференции : в 2 т. – Иркутск: Восточно-Сибирский институт МВД России, 2017. – С. 86-90.

3. Волков, А.Н. Психолого-педагогические аспекты педагогического контроля физической подготовки студентов (курсантов) высших образовательных заведений / А.Н. Волков, Е.А. Веселов // Научные тенденции: педагогика и психология : сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции 4 марта 2017 г. – М.: ЦНК МНИФ «Общественная наука», 2017. – С. 8-10.

*А.Ю. Бордачёв*

### **СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ И СЛУШАТЕЛЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МВД РОССИИ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СТРЕЛЬБОЙ ИЗ БОЕВОГО РУЧНОГО СТРЕЛКОВОГО ОРУЖИЯ**

В настоящее время в стрельбе из боевого оружия как виде спорта отмечается повышение общего уровня спортивных достижений, обусловленное применением в тренировочном процессе современных педагогиче-