

правонарушителей, а также оказания быстрой помощи гражданам в труднодоступных местах. Состояние организма сотрудника при стрельбе из пистолета после преодоления препятствий схожа с состоянием, возникающим во время стрельбы в служебном биатлоне. Но так как спортсмен затрачивает много сил, энергии при прохождении препятствий, а сама дистанция относительно скоротечна и происходит в очень высоком ритме (в среднем время на прохождение дистанции 1 минута 10 секунд – 1 минута 20 секунд) цена ошибки за промах очень высока (за одну несбитую мишень штраф 10 секунд) при большой плотности результатов – все это накладывает лишние раздражающие факторы при стрельбе из пистолета.

В системе МВД России с 2022 года проводятся соревнования по служебно-прикладному виду спорта (троеборье). В этот вид соревнований входят три дисциплины – стрельба из боевого ручного стрелкового оружия (упражнение ПБ-4), демонстрация техники боевых приемов борьбы, бег на 1000 метров. Демонстрация техники боевых приемов борьбы предполагает приемы, которые входят в перечень специальной физической подготовки сотрудников ОВД. Стоит полагать, что сотрудник, который занимается данным

видом спорта, эффективно оттачивает мастерство боевых приемов борьбы на тренировочной и соревновательной деятельности в ситуациях, которые имеют определенную приближенность к реальным условиям служебной деятельности. Этот вид соревнований, по нашему мнению, очень интересен в плане развития у сотрудника комплексной подготовки, которые впоследствии приведут к эффективному исполнению им служебных обязанностей, так как в троеборье соединены три вида спорта, при которых максимально задействованы профессиональные качества, знания и навыки.

На основании изложенного можно сделать вывод, что занятия служебно-прикладными видами спорта выступают тем базисом, на котором можно совершенствовать жизненно важные профессиональные качества, знания и навыки сотрудника ОВД. Также занятия служебно-прикладным спортом способствуют поддержанию здоровья, развитию функциональных возможностей организма, психофизиологических функций, личностных свойств, профессиональной работоспособности, профилактике профессиональной деформации, профессиональных заболеваний и приводит к высокому качеству выполнения возложенных на него служебных обязанностей.

Бордачев А. Ю.

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ СОТРУДНИКА ПОЛИЦИИ МВД РОССИИ В СИТУАЦИИ РИСКА

Современная служебно-боевая деятельность сотрудника правоохранительных органов характеризуется резким повышением вероятности возникновения в ней ситуаций риска для его собственной жизни, чести и достоинства и угрозы жизни и достоинству членов его семьи.

Сотрудник полиции должен быть всегда готов дать отпор преступнику при выполнении своих служебных обязанностей. Но психологическая готовность сотрудника полиции в экстремальных ситуациях, сама по себе не появится. Чтобы быть постоянно в форме, необходимо приложить к этому максимум усилий. В нашем случае недостаточно профессиональной подготовки у сотрудников полиции. Здесь необходим комплексный подход к данной проблеме.

Самое главное в поведении сотрудника полиции в ситуации риска для жизни – это обеспечение своей личной безопасности при выполнении своих служебных обязанностей. Профессиональная подготовка сотрудника полиции в органах внутренних дел охватывает много вопросов, которые необходимы в повседневной жизни полицейского.

Также в ситуации риска для жизни сотрудник полиции должен быть психологически подготовлен к такому развитию ситуации. Но проблемы психологической подготовки рассматриваются поверхностно. Лица, проводящие занятия по профессиональной подготовке сотрудников полиции, либо не знают основ психологической подготовки, либо не владеют методиками обучения сотрудников способам саморегуляции, позволяющим успешно решать оперативно-служебные

задачи в условиях повышенного эмоционально-психологического состояния, вызванного деятельностью в опасных условиях.

Мы считаем, что психологическая и физическая подготовка сотрудников полиции, наряду с тактическими навыками и навыками обращения с огнестрельным оружием, составляют основные элементы так называемого «треугольника выживания». При этом мы делаем обоснованный вывод о том, что психологическая составляющая подготовки полицейского к несению службы в опасных условиях должна иметь основание этого треугольника, то есть иметь ключевое значение при профессиональной подготовке сотрудников¹.

Результатом неуверенного поведения сотрудника полиции в опасных ситуациях является получение травмы или ранение.

Если сотрудник полиции, не прошедший надлежащую профессиональную и психологическую подготовку, попадает в опасные ситуации, то самым основным критерием успешности его деятельности будет фактор везения. В то время как психологической подготовке, как одной из составляющих профессиональной подготовки, может уделяться лишь поверхностное внимание.

Обычно все сводится к тому, что проводится изучение возможных опасностей и формируется так называемая «воля к победе» в противостоянии с любым нападающим. Такие составляющие, как бдительность и целеустремленность, жизненно важны. Но чтобы максимально психологически подготовить себя к реагированию на опасность, необходимо полностью погрузиться в это направление.

Невозможно просто прочитать об эффективных на данный момент способах и ожидать, что это спасет жизнь через полгода или пять лет. После того как будут изучены и усвоены методы установления контроля над своим сознанием в опасных ситуациях, необходимо будет приступить к отработке специальных подготовительных упражнений, которые предусматривают применение таких методов.

Одно из упражнений, которое можно применить в совершенствовании своей психологической устойчивости – это применение

визуализации опасных ситуаций в реальной жизни и анализ различных вариаций решения проблемы. Путем визуализации и тактически грамотного решения опасных событий сотрудник полиции уже будет психологически готов к различным ситуациям.

Регулярно повторяя простые в освоении и использовании идеомоторные упражнения можно существенно повысить уровень своей психологической готовности, подобно тому, как физические упражнения повышают уровень физических способностей.

Но это только в теории, а если сотрудник реально попал в ситуацию, в которой возникла угроза жизни и здоровью, необходимо сохранить хладнокровие и принять правильное решение. Под хладнокровием понимается способность человека принимать адекватные, объективно соответствующие действительности решения в напряженных стрессовых ситуациях. Действия должны быть быстрыми, а сотрудник должен полагаться на свои профессиональные навыки.

Однако просто пытаться усердно сохранять спокойствие в опасных ситуациях служебной деятельности недостаточно. Такой подход может оказаться контрпродуктивным, фактически аккумулируя в сотруднике тревожность и тем самым только затрудняя его деятельность.

В данном случае гораздо эффективнее использовать более сложную систему психологического самовосстановления, которую часто используют спортсмены-олимпийцы и профессиональные спортсмены для отработки своих выступлений в стрессовых ситуациях конкурентной борьбы. Чем лучше сотрудник подсознательно готов к этому, тем больше шансов выжить у него будет.

Таким образом, подводя итог вышесказанному, можно сделать вывод, что поведение сотрудников полиции в ситуации риска для жизни должно быть адекватным к противодействию преступника. Огромную роль в принятии правильного решения зависит от психологической готовности сотрудника к действию в экстремальной ситуации. Постоянная тренировка в совершенствовании психологической подготовки обеспечит устойчивость сотрудника полиции в опасных ситуациях.

¹ Основы личной безопасности сотрудников органов внутренних дел : учебное пособие / В.А. Глубокий, О.А. Юсупова, В.А. Филиппович, А.Ю. Бордачев. Красноярск : СибЮИ МВД России, 2017. 78 с.