

международной научно-практической конференции. – Иркутск : ВСИ МВД России, 2015. – С. 159-162.

2. Ташиян, А.А. Физическая подготовка в профессиональной деятельности сотрудников ОВД / А.А. Ташиян // Совершенствование физической подготовки сотрудников правоохранительных органов : сборник статей Всероссийского круглого стола. – Орел : ОЮИ МВД России, 2020. – С. 202-204.

DOI 10.51980/2022_12_46

М.В. Глубокая, В.А. Глубокий

ОБ УНИФИКАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Понятие «унификация» предполагает приведение к единой форме, единообразной системе. В настоящем материале представлено мнение авторов о необходимости приведения к единой форме физической подготовки сотрудников органов внутренних дел (далее – сотрудники ОВД) Российской Федерации.

Физическая подготовка в органах внутренних дел регламентирована тремя основными нормативными актами: Федеральным законом от 7 февраля 2011 г. № 3-ФЗ «О полиции», приказом МВД России от 5 мая 2018 г. № 275 «Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации», приказом МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации» (далее – Наставление). Есть еще ряд документов, в которых затрагиваются вопросы физической подготовки сотрудников, но в данной статье о них упоминать нет необходимости.

По нашему мнению, положительные стороны унификации заключаются в упрощенном порядке оценивания демонстрации техники боевых приемов борьбы, исключении субъективного мнения проверяющего. Можно предположить, что при проведении итоговых занятий, инспектирования, контрольных проверок при отсутствии конкретного описания техники боевого приема борьбы в Наставлении проверяющий оценивает технику по своему субъективному мнению: если у него базовая физкультурно-спортивная подготовка боксера, то оценивать эффективность техники боевых приемов борьбы он будет с точки зрения бокса; если это спортсмен,

занимающийся спортивным вариантом рукопашного боя (армейский рукопашный бой), то оценивает сотрудников с позиции своего базового вида спорта.

Унификация техники боевых приемов борьбы, имеются в виду базовые приемы и действия, позволяет, по нашему мнению, облегчить обучение сотрудников, в частности, проходящих первоначальное обучение по программам профессионального обучения по должности служащего «Полицейский». Сотрудники должны изучить технику правомерного применения боевых приемов борьбы. Базовая техника должна являться шаблоном для выстраивания защитных действий от ударов руками, ногами, предметом, захватов, обхватов, попыток удушения – то есть из этих приемов как из формальных комплексов (ката), изучаемых в каратэ, ушу, дзюдо и т.п., выстраивается техника атакующих или защитных действий, применяемая в учебно-тренировочных поединках и на соревнованиях.

Предполагаем, что унификация приемов и действий в физической подготовке должна пойти по пути унификации огневой подготовки сотрудников ОВД. Почему-то не приходит в голову сотрудникам выполнять норматив по огневой подготовке, как кому вздумается. Стрелять из огнестрельного оружия также можно почти как угодно, но никто так не делает. Это связано, в первую очередь, с соблюдением мер и техники безопасности. Огневая подготовка сотрудников органов внутренних дел не моделирует на 100 % ситуации огневого контакта, так же и в физической подготовке невозможно воспроизвести все многообразие ситуаций нападения на сотрудника, его действий по ограничению свободы передвижения болевыми приемами.

В боксе существует три разновидности удара и всего несколько видов защит, но из этих действий складывается все многообразие технических и тактических действий. Считаем, что если сотрудник способен выполнить быстро, четко, с выведением из равновесия или хорошо поставленным расслабляющим ударом базовую технику боевых приемов борьбы, то он (если владеет приемами на уровне двигательного навыка) будет эффективно действовать в ситуации противоборства с правонарушителем.

Попытки унифицировать технику боевых приемов борьбы были приняты в первом варианте (редакции) Наставления. После изменений, внесенных приказом МВД России от 27 июля 2020 г. № 522 «О внесении изменений в приказы МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 и от 23 ноября 2017 г. № 880», об унификации стало сложно говорить.

Попытки унифицировать физическую подготовку сотрудников ОВД были предприняты и при написании учебника «Теоретические и методические основы организации физической подготовки сотрудников органов

внутренних дел Российской Федерации»[4], изданного ДГСК МВД России. О необходимости унификации физической подготовки было написано и немало научных статей [подр.: 1; 2; 3].

Оценивать многообразие трактовок демонстрации техники боевых приемов борьбы (в частности, болевых приемов) также стало сложнее. О демонстрации правомерного применения уже речи не ведется. Фраза «нанести расслабляющий удар в уязвимое место» воспринимается всеми по-разному, так как у каждого свое уязвимое место – нижняя челюсть, свод основания черепа, переносица или пах. Возникают дискуссии между сотрудниками и проверяющими по поводу демонстрации техники приемов и их оценки, многие сотрудники не понимают, что выполнение таких расслабляющих ударов приучает к определенному порядку двигательных действий (навыку). Такой порядок по типу условно выработанного рефлекса заведомо может привести к причинению тяжкого вреда здоровью задерживаемому, а следовательно, и к уголовному преследованию сотрудника, увольнению его из органов внутренних дел и прочим негативным моментам.

Считаем неправильным выполнение упражнений, характеризующих выносливость, только сотрудниками отрядов специального назначения, курсантами и слушателями образовательных организаций МВД России. Традиционно в физическом воспитании показателями физического состояния, развития, подготовленности являлись сила, быстрота и выносливость [1]. Бег на дистанцию 3 км всегда являлся мерилем выносливости у сотрудников всех силовых структур. Кенет Купер в свое время указал, что физическая нагрузка, выполняемая менее 12 минут, не позволяет развернуть все механизмы энергообеспечения, обеспечивающие физическую работу на выносливость. Тест Купера (12-ти минутный бег) самый простой и информативный показатель здоровья, состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем человека, его общей выносливости. Как известно, физическая подготовка в ОВД должна решать задачу оздоровления сотрудников. Естественно, требования к выполнению упражнения «Бег (кросс) на 3 км» должны учитывать возрастные особенности сотрудников.

Большое количество споров возникает при выполнении контрольного упражнения общей физической подготовки «Жим гири 24 кг», в новой редакции Наставления это уже не жим и не совсем толчок. На наш взгляд, данное упражнение можно было бы заменить рывком гири 24 кг. Рывок также проще оценивать. Предполагаем, что для оценки общей физической подготовленности в контрольном упражнении «Рывок гири 24 кг» может подойти 100-балльная шкала оценивания, разработанная для упражнения «Жим гири 24 кг». Пока это только предположение, возможно, потребуется разработка новой оценочной шкалы контрольного упражнения «Рывок гири 24 кг». Так, соревнования по гиревому спорту в Сибирском

юридическом институте МВД России в 2021 г. показали, что обучающиеся в образовательной организации, сотрудники института в среднем могут выполнить рывок гири 24 кг 43 раза. Был взят результат 38 участников разных весовых категорий. Более 63 раз рывок гири 24 кг выполнили всего 5 спортсменов. Эти 5 участников спортивных соревнований имеют 1-2 разряд по гиревому спорту, они систематически занимаются гиревым спортом в спортивной секции образовательной организации МВД России.

Таким образом, исходя из вышесказанного, можно предположить, что существует необходимость в унификации физической подготовки сотрудников ОВД, приведении боевых приемов борьбы к единой (базовой) технике. Всем сотрудникам, без исключения, следует выполнять контрольное упражнение общей физической подготовки «Бег на 3 км», заменить «Толчок гири 24 кг» упражнением «Рывок гири 24 кг».

Библиографический список

1. Астафьев, Н.В. Интеграция всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в квалификационную систему по физической подготовленности сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации / Н.В. Астафьев, В.А. Глубокий // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2018. – № 1. – С. 3-11.

2. Глубокий, В.А. Особенности формирования техники защитных действий от ударов у слушателей, обучающихся по программам профессиональной подготовки по должности служащего «Полицейский» / В.А. Глубокий, М.В. Глубокая // Научный компонент. – 2019. – № 1 (1). – С. 107-113.

3. Глубокий, В.А. Унификация технических действий на примере обучения сотрудников полиции защитам от ударов рукой, ножом, предметом / В.А. Глубокий, М.В. Глубокая // Дискурс. – 2019. – 1 (27). – С. 13-20.

4. Кузнецов, С.В. Теоретические и методические основы организации физической подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации : учебник / С.В. Кузнецов, А.Н. Волков, А.И. Воронов. – М. : ДГСК МВД России, 2016. – 328 с.