

Внедрение различных видов физического воспитания, используемых в высших учебных заведениях, позволяет утверждать, что построение новых методик преподавания курса «физическая культура», включающих элементы силовых видов спорта, осуществляемых с учетом физкультурно-спортивных интересов, уровня здоровья и физической подготовленности курсантов, позволит сформировать у обучающихся мотивацию к физическому совершенствованию и здоровому образу жизни.

Соответственно, полученные достаточно высокие результаты при обследовании силовой подготовленности курсантов СибЮИ МВД России могут служить исходными данными для последующих исследований и сравнений, а также для разработки научно обоснованных основ для занятий армспортом курсантов в системе МВД РФ.

*А.В. Горелик,
А.Ю. Осипов*

ПРОБЛЕМЫ ЭФФЕКТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ДЗЮДОИСТОВ К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УСЛОВИЯХ ПОСТОЯННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ПРАВИЛАХ СОРЕВНОВАНИЙ

Различные виды спортивных единоборств пользуются высокой популярностью у значительной части населения как нашей страны, так и многих стран мира. Среди спортивных единоборств борьба дзюдо занимает одно из ведущих мест по количеству занимающихся данным видом борьбы во всем мире. Высокая популярность дзюдо в мире способствует росту рейтингов телевизионных трансляций соревнований по дзюдо. В свою очередь, высокие рейтинги просмотров соревновательных поединков связаны с уровнем зрелищности состязаний. Именно повышение уровня зрелищности продекларировано международной федерацией дзюдо (IJF) как основной повод для значительных изменений в правилах проведения соревнований по данному виду борьбы. Изменения коснулись практически всех аспектов соревновательной деятельности дзюдоистов, начиная от тактико-технической подготовки и заканчивая оценками технических действий. Декларативная цель подобных изменений – существенное повышение динамики ведения соревновательных поединков и поощрение активной атакующей борьбы. В то же время ряд экспертов высказали мнение, что основная цель введения новых правил состоит в искусственном регулировании количества медалей, которые спортсмены какой-либо страны или региона могут завоевать на соревнованиях высокого

ранга. Некоторые специалисты открыто утверждают, что столь значимые изменения в правилах проведения соревнований по дзюдо имеют цель снизить количество медалей, которые получают атлеты стран бывшего СССР, в пользу дзюдоистов, представляющих страны Африки, Азии и Латинской Америки. Можно соглашаться или спорить с данным утверждением, но явная негативная динамика снижения уровня конкурентоспособности значительной части российских дзюдоистов на соревнованиях высокого ранга после введения новых, измененных, правил обнаружена учеными. [2; 3] Запрет многих технических действий: бросков с захватом за ноги, захватов за штаны и т.д. – создал проблему ограничения возможностей проведения приемов, так как подобные приемы являются «коронными» для дзюдоистов из стран бывшего СССР.

Специалисты, изучающие данную проблему, утверждают, что многие российские атлеты существенно отстают в уровне тактико-технической подготовленности к конкурентной соревновательной борьбе по сравнению с ведущими дзюдоистами мира. Отставание в данном случае проявляется в ограниченном соревновательном арсенале атакующих действий и недостаточной эффективности их использования в соревновательных поединках. Имеются претензии к уровню физической подготовленности атлетов, присутствуют также замечания к тактической подготовленности спортсменов. Эксперты отмечают наличие некой ограниченности в тактических рисунках ведения соревновательных схваток в момент решения сложных поливариативных ситуаций, возникающих в борьбе. Отмечается также, что решение данных проблем невозможно без создания новой, эффективной системы управления подготовкой дзюдоистов к соревновательной деятельности, опирающейся на научно обоснованные рекомендации и исследования специалистов. [2]

К сожалению, детальный анализ научных работ отечественных специалистов, посвященных различным проблемам подготовки борцов дзюдо к соревновательной деятельности, показал, что у российских ученых нет четкого решения проблемы недостаточного уровня подготовленности значительной части отечественных спортсменов к соревновательной деятельности в условиях предвзятого судейства и частой смены правил соревнований. Большинство работ ученых посвящены поиску решения довольно узких проблем подготовки дзюдоистов, в основном на ранних этапах становления спортсменов. Практически отсутствуют работы, посвященные индивидуальному планированию соревновательной деятельности атлетов в условиях частой смены правил соревнований. [3] Специалистам и тренерам хорошо известно, что уровень спортивного мастерства атлетов, практикующих дзюдо, может быть повышен с помощью углубленной

предсоревновательной подготовки. Данная подготовка происходит на основе детального изучения структуры соревновательной деятельности всех вероятных противников и разработки индивидуализированных вариантов подготовки к противоборству с ними. Ученые отмечают, что рассмотрение структуры соревновательной деятельности вероятных соперников и качественное построение собственной предсоревновательной подготовки остается проблемой для значительной части российских единоборцев. [1]

Таким образом, анализ существующей научной литературы позволил выделить основные проблемы, препятствующие эффективной подготовке отечественных дзюдоистов к конкурентной динамичной и атакующей борьбе по новым, часто сменяемым правилам соревнований. Главной, на взгляд авторов, проблемой является недостаток внимания ученых к вопросам эффективной подготовки российских атлетов к противоборству с зарубежными борцами в условиях действия новых правил. Необходимы качественные научные алгоритмы длительного цикла подготовки атлетов, позволяющие нивелировать некоторую предвзятость судейского корпуса к отечественным борцам и значимо повышающие уровень технической подготовленности спортсменов к проведению большого количества технических действий. Следует отметить и недостаток эффективных тактических схем ведения соревновательных поединков, большую зависимость результатов встреч от судейских, зачастую необъективных решений. В данном случае на результат может влиять и недостаток уровня развития физических качеств российских спортсменов, в первую очередь функциональной подготовленности дзюдоистов к ведению активной атакующей борьбы в течение всего соревновательного поединка.

Библиографический список

1. Крестьянинов, В.А. Экспериментальное обоснование индивидуализированных вариантов подготовки дзюдоистов / В.А. Крестьянинов, А.В. Горбунов, П.А. Кочетов // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2014. – № 1(56). – С.67-73.
2. Рахлин, М.А. Современные тенденции в подготовке дзюдоистов-юношей к соревновательной деятельности / М.А. Рахлин // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2007. – № 4(26). – С.73-76.
3. Osipov A., Kudryavtsev M., Iermakov S., Jagiello W. Topics of doctoral and postdoctoral dissertations devoted to judo in period 2000–2016 – overall analysis of works of Russian experts // Archives of Budo. – 2017. – № 1(13). – P.1-10.