

*Губкина Д.А.*

Сибирский юридический университет (г. Омск)  
Научный руководитель В.Г. Лупырь, кандидат педагогических наук, доцент

### **Победы российских спортсменов сквозь боль и слезы на Олимпиаде в Пекине**

«Если человек встает после падения,  
это не физика, это характер»  
(Майк Тайсон)

XXIV зимние Олимпийские игры стали одним из главных событий для всего мира в начале 2022 г. В этом крупнейшем мероприятии приняли участие более 4000 атлетов из 95 стран. Они выступали в 7 видах спорта, включая 15 дисциплин, в которых было разыграно 109 комплектов медалей<sup>1</sup>. В состав команды России вошли 212 спортсменов.

Олимпиада в Пекине – третья по счету, на которой наши спортсмены выступают без флага и гимна России. Канадский профессор Макларен написал доклад, в котором обвинял российских спортсменов в злоупотреблении допингом. Основывался он на показаниях бывшего главы московской антидопинговой лаборатории Г. Родченкова, утверждавшего, что на играх 2012 и 2014 гг. были систематические случаи подмены допинг-проб спортсменов с «грязных» на «чистые»<sup>2</sup>.

Несмотря на психологическое давление со стороны международного олимпийского комитета, российские спортсмены стали настоящими героями олимпиады. В общем количестве они завоевали 32 медали, что является новым национальным рекордом. Их лишили флага, но никто не сможет лишить их русского характера!

Одно из сложных испытаний пришлось пережить российской фигуристке Камиле Валиевой. Камилла еще в первые дни соревнований отлично откатала командное соревнование и помогла выиграть золото для сборной. Все, казалось, указывает на успех девочки, но в ее допинг-пробе было найдено запрещенное вещество триметазидин. С этого момента на 15-летнюю спорт-

---

<sup>1</sup> Баюшкин С. Олимпиада-2022: даты проведения, медали, календарь – гид по зимним Олимпийским играм в Пекине. URL: <https://www.sport-express.ru/olympics/beijing2022/reviews/olimpiada-2022-v-pekine-kitay-zimnie-olimpiyskie-igry-daty-provedeniya-kalendar-i-raspisanie-sorevnovaniy-sbornaya-rossii-i-ee-status-medalnyy-zachet-i-prognoz-gid-po-zimney-olimpiade-pekina-2022-1880999/>

<sup>2</sup> Петров Д. Почему Россия на Олимпиаде в Пекине опять без флага и гимна и когда это все уже закончится? URL: [https://matchtv.ru/olimpijskije\\_igry/matchtvnews\\_NI1482331\\_Pochemu\\_Rossija\\_na\\_Olimpiade\\_v\\_Pekine\\_opat\\_bez\\_flaga\\_i\\_gimna\\_i\\_kogda\\_eto\\_vse\\_uzhe\\_zakonchitsa](https://matchtv.ru/olimpijskije_igry/matchtvnews_NI1482331_Pochemu_Rossija_na_Olimpiade_v_Pekine_opat_bez_flaga_i_gimna_i_kogda_eto_vse_uzhe_zakonchitsa).

сменку было оказано всестороннее давление. Был поставлен вопрос о ее допуске к произвольному прокатыванию, лишению команды медали. Спортивный арбитражный суд встал на сторону юной спортсменки, но, к сожалению, было оговорено условие: в случае если Камила будет в тройке лидеров после произвольного проката, то церемонию награждения отменят. Для Валиевой было нелегко справиться с таким давлением, даже несмотря на поддержку со стороны ее болельщиков, тренеров и команды.

Выступление Камилы было завершающим, она не смогла чисто выполнить прокат, были падения... По итогам выступления можно сказать, что по спортсменке политика «проехала тяжелым танком». Какой стресс приходится испытывать нашим спортсменам помимо спортивных переживаний: сдача проб, ожидание результата, вынесение вердикта, суды, отстранения, у многих на этом заканчивается спортивная карьера. И эта девочка, которая с 3-х лет жила спортом, была непревзойденной в нем, в 15 лет дошла до Олимпиады и получила такой удар, после которого еще неизвестно, сможет ли она оправиться полностью.

Произвольную программу наших девочек смотрела вся страна. После проката Александры Трусовой и Анны Щербаковой стало ясно, что российские фигуристки однозначно будут на пьедестале. Многим было очень обидно за Александру, у которой была заявлена самая сложная программа среди всех фигуристок. Она исполнила пять четверных прыжков, но оказалась на втором месте, в шаге от победы. Несмотря на это, российские фигуристки заняли высокие места: Анна Щербакова – 1 место; Александра Трусова – 2 место; Камила Валиева – 4 место. Наши спортсмены – наша гордость!

Лидерами в командном зачете по количеству завоеванных медалей стали российские лыжники, завоевав 11 наград. Это самое большое количество медалей среди всех команд на Олимпиаде 2022 г. Во второй соревновательный день Александр Большунов в скиатлоне финишировал в гордом одиночестве, принес в копилку команды золотую медаль. В этом же старте не отстал и Денис Спицов, завоевав серебро.

На такой успех сборной негативно отреагировали болельщики других стран. Наиболее резким и резонансным оказалось заявление журналиста ведущего норвежского телеканала NRK Яна Петтера Сальтведа. Раздосадованный неудачей соотечественников, репортер написал пронзительную статью о том, что россияне вообще не должны быть на Олимпиаде в Пекине. Он мотивировал это их допинговым бэкграундом. Не конкретно лыжников, а просто всех абстрактных спортсменов из России<sup>1</sup>. Несмотря на это, наши лыжники несколько не огорчились данным заявлением, и вскоре и мужская и женская команды завоевали золото в эстафете.

---

<sup>1</sup> Гусев А. На российских спортсменов ополчились соперники и пресса. В чем обвиняют призеров Пекина? URL: <https://lenta.ru/articles/2022/02/16/reaction/>.

Наша команда достойно финишировала в гонках, хоть и не с триколором Российской Федерации. Все же это русские спортсмены и русские победы, которыми нужно гордиться!

Медали были и в других видах спорта, например хоккей, биатлон, шорт-трек, конькобежный спорт, санный спорт, фристайл и другие.

Российские спортсмены доказали, что ничто не может сломать их характер. Уезжая на Олимпиаду в Пекин, они знали – за ними честь страны. Наши спортсмены достойно отстояли и защитили ее.

*Клименко М.В.*

Сибирский юридический университет (г. Омск)

Научный руководитель В.Г. Лупырь, кандидат педагогических наук, доцент

### **Физическая культура и ее влияние на решение социальных проблем**

Физическая культура – социальная деятельность, направленная на сохранение и укрепление здоровья, развитие психических и физических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности.

Занятие спортом раскрывает человека, помогает сохранять устойчивую позицию в обществе. Физическая активность – залог хорошего настроения и самочувствия. В каждой стране существует множество мест, где людям с детства прививается необходимость занятий спортом (спортивные сооружения, спортивные базы в учебных заведениях и отдельно от них, спортивно-медицинские учреждения, учебные заведения, которые готовят кадры физической культуры и спорта).

Развитие спорта благоприятно влияет на экономическое состояние страны. Развитие людей в спортивной индустрии в мировом масштабе обеспечивает международные связи, раскрывает потенциал человеческих возможностей, формирует образ страны. Победы спортсменов способствуют развитию работы в коллективе, поднятию морального духа населения, росту патриотизма, гражданского долга и гордости за страну. Физическая культура раскрывает потенциальные возможности человека, дисциплинирует и способствует формированию личностных качеств.

#### **1. Физическая культура в жизни человека.**

Физическая культура, являясь частью общей культуры человека, его здорового образа жизни, во многом определяет поведение человека в учебе, на производстве, в быту, в общении, способствует решению социально-экономических, воспитательных и оздоровительных задач.