

Дворкин В.М.,

кандидат педагогических наук, доцент
Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

ДЗЮДО В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ И СЛУШАТЕЛЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ

В современных условиях перед образовательными организациями МВД России ставятся задачи по повышению уровня подготовленности выпускаемых специалистов. Одной из важных составляющих в подготовке сотрудников правоохранительных органов является физическая подготовка. Так как дзюдо является одним из популярных видов единоборств в мире, оно обладает значительным потенциалом при формировании физической готовности сотрудников к успешному выполнению оперативно-служебных задач, умелому применению физической силы, в том числе боевых приемов борьбы.

По мнению Е.Н. Трояна, применение приемов дзюдо в процессе физической подготовки способствует не только развитию профессионально важных физических качеств, но и формированию таких качеств, как решительность, находчивость и готовности к действиям в стрессовых ситуациях.

Различные техники дзюдо могут эффективно использоваться при формировании профессионально значимых двигательных навыков при освоении учебной дисциплины «Физическая подготовка» по следующим темам: освобождение от захватов и обхватов, защиты от ударов руками и ногами, упреждающие действия при угрозе огнестрельным оружием, а также в ситуациях, связанных с применением физической силы стоя или лежа.

Используя технику захватов, бросков, приемов борьбы лежа при задержании правонарушителей можно минимизировать риск получения травм как для сотрудников, так и для правонарушителя, что особенно важно в условиях требований правомерного применения физической силы.

Данные обстоятельства актуализируют активное применение приемов дзюдо при подготовке сотрудников правоохранительных органов.

Важным аспектом эффективного использования элементов дзюдо в процессе физической подготовки является правильно организованный учебно-тренировочный процесс.

Современная подготовка дзюдоистов делится на несколько ключевых составляющих,

включая техническую, тактическую, физическую и психологическую подготовку. Техническая подготовка включает в себя изучение и совершенствование основных приемов борьбы лежа, бросковой техники, борьбы на захватах. Тактическая и психологическая подготовка предполагает приобретение навыков применения приемов в различных ситуациях. И наконец, в физическом плане дзюдоист должен быть готов к преодолению сопротивления.

Также важно не слепо копировать тренировочные программы, а корректировать их, адаптируя к реалиям в образовательных организациях системы МВД России. Учитывать индивидуальные особенности курсантов и слушателей, режим служебной деятельности, оптимально распределять нагрузку и максимально эффективно формировать двигательные навыки, необходимые для выполнения профессиональных обязанностей.

Еще одним из преимуществ использования дзюдо в физической подготовке, по мнению М.С. Кацапова, является применение тренировочных и соревновательных схваток по правилам дзюдо. При борьбе с сопротивлением воспитывается способность выполнения различных действий, приближенных к реальным ситуациям оперативно-служебной деятельности.

Успешно сформированные двигательные навыки дзюдо обладают высоким педагогическим потенциалом в плане формирования у курсантов и слушателей дисциплины, исполнительности и морально-волевых качеств. Эти качества важны для сотрудников правоохранительных органов, так как они обеспечивают готовность к действиям в экстремальных ситуациях. Занятия дзюдо способствуют воспитанию физически развитых, уверенных в своих силах, психологически устойчивых сотрудников, которые способны успешно действовать в различных ситуациях служебной деятельности. Этот аспект особенно важен, поскольку служебная деятельность сотрудников правоохранительных органов часто связана с необходимостью применения физической силы в ситуациях с возможным риском.

Перечисленные выше качества эффективно формируются при активном применении в учебно-тренировочном процессе соревновательного метода. Особое внимание следует уделять развитию скоростно-силовых качеств, которые играют важную роль при ведении единоборств в различных ситуациях. Дзюдо благодаря своей прикладной направленности позволяет курсантам и слушателям формировать эффективные двигательные навыки правомерного применения физической силы, что делает этот вид единоборства важным элементом процесса физической подготовки сотрудников правоохранительных органов.

Дзюдо благодаря своей многофункциональности служит эффективным инструментом в системе подготовки сотрудников правоохранительных органов. Как вид спорта широко представлен в различных соревнованиях системы Министерства внутренних дел Российской Федерации, так как его техники имеют четко выраженную прикладную направленность.

Кроме того, занятия дзюдо позволяют курсантам и слушателям образовательных организаций МВД России развивать такие качества, как дисциплина, усердие и ответст-

венность, которые являются важными в профессиональной деятельности сотрудников правоохранительных органов.

Дзюдо как инструмент в процессе физической подготовки курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России обладает значительным потенциалом для формирования их профессиональной компетентности. Современная методика подготовки, учет индивидуальных особенностей и активное использование соревновательных методов делают дзюдо эффективным средством для формирования у будущих сотрудников правоохранительных органов необходимых физических и профессиональных качеств. Активное применение приемов дзюдо в системе физической подготовки позволяет значительно повысить уровень готовности курсантов и слушателей к выполнению служебных обязанностей в условиях реальной оперативно-служебной деятельности. Более того, дзюдо способствует развитию у курсантов и слушателей дисциплины, ответственности и готовности к действиям в экстремальных ситуациях, что делает этот вид спорта эффективным инструментом в подготовке сотрудников правоохранительных органов.

Фомин С.А.

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

К ВОПРОСУ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ У СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ

Согласно официальным заявлениям Министра внутренних дел РФ, озабоченность руководства сегодня вызывает неукомплектованность территориальных органов ОВД кадровым составом. Это обстоятельство накладывает дополнительную нагрузку на действующих сотрудников, на которых возложена задача по обеспечению слаженной работы служб по охране общественного порядка. В данной ситуации одним из главных требований к качествам сотрудника ОВД выступает их уверенное владение профессионально значимыми компетенциями. Для образовательных организаций, входящих в систему МВД России, в свою очередь, этот посыл означает необходимость привития профессиональных качеств лицам, впервые принимаемых на службу в органы внутренних дел, в кратчайшие сроки, в отведенный период их обучения.

В связи с чем на первый план в приоритетных направлениях деятельности профессорско-преподавательского состава образовательных организаций МВД РФ выступают задачи по поиску подходов и определению методов обучения будущих сотрудников.

Одним из непростых вопросов в направлении обучения физической подготовке является привитие физической культуры. Именно на этой базе формирование навыков владения боевыми приемами борьбы может быть успешным при условии обеспечения их дальнейшего поэтапного совершенствования.

Здесь задачами преподавателей вуза выступают выбор и предпочтение методов обучения сотрудников по дисциплине «Физическая подготовка», позволяющих достичь цели по формированию навыков, проверяемых в соответствии с предъявляемым к ним требо-