

Для изучения эффективности применения боевых приемов борьбы в служебной деятельности сотрудниками органов внутренних дел был проведен опрос по частоте использования боевых приемов борьбы в оперативной обстановке.

В форме личной беседы сотрудникам уголовного розыска были заданы вопросы: «Какие именно боевые приемы борьбы Вы применяли в профессиональной деятельности?» и «Какие именно боевые приемы борьбы эффективны в профессиональной деятельности?», на что получили разнообразные ответы:

защита от удара кулаком;
болевым прием загиб руки за спину;
болевым прием рычаг руки наружу
болевым прием рычаг руки вовнутрь;
бросок задняя подножка;
бросок передняя подножка;
бросок через бедро;
удушающие приемы;
защита от удара ножом;
обезоруживание правонарушителя;
личный досмотр и надевание наручников.

Подводя итог, можно прийти к выводу, что эффективность применения боевых приемов борьбы сотрудниками полиции обеспечивает их личную безопасность. А также мы считаем, что важней-

шим компонентом в системе обеспечения личной безопасности сотрудников органов внутренних дел является их постоянная служебно-боевая подготовка и самосовершенствование, личная заинтересованность в успешной профессиональной деятельности и собственной безопасности. И не стоит забывать о том, что выработанные навыки необходимо совершенствовать на протяжении всей службы в органах внутренних дел.

¹ Струганов С.М. Методика обучения курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России защитным действиям от холодного и огнестрельного оружия. Иркутск: ФГКОУ ВО ВСИ МВД РФ, 2016. С. 4.

² Струганов С.М., Лапин Д.А. Методы адаптации сотрудников силовых структур к стрессовым условиям оперативно-служебной и служебно-боевой деятельности на занятиях по физической подготовке // Вестник Калининградского филиала Санкт-Петербургского университета МВД России. 2017. № 2 (48). С. 122.

³ Струганов С.М., Иванов А.К. Самостоятельная физическая подготовка как способ совершенствования профессиональных качеств сотрудников органов внутренних дел // Физическая культура и спорт в профессиональной деятельности: современные направления и образовательные технологии : материалы V международной научно-практической конференции (г. Хабаровск, 18-20 октября 2017 г.) ; Дальневосточный юрид. ин-т МВД России. Хабаровск: РИО ДВЮИ МВД России, 2017. С. 219.

Дворкин В.М.,

кандидат педагогических наук, доцент

Сибирский юридический институт
МВД России (г. Красноярск)

АКТУАЛЬНОСТЬ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ БОЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ СОТРУДНИКАМИ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ В УСЛОВИЯХ МОДЕЛИРОВАНИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ

В процессе выполнения оперативно-служебных задач сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации пресекают преступления, задерживают лиц, подозреваемых в этих преступлениях. Задержания преступников, как правило, связаны с применением физической силы, боевых приемов борьбы и специальных средств.

Овладение двигательными умениями и навыками эффективного применения физической силы, в том числе боевых приемов борьбы, и их непрерывное совершенствование сотрудниками органов внутренних дел осуществляется на занятиях по профессиональной служебной и физической подготовке.

В Наставлении по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации в разделе «Боевые приемы борьбы» представлены положения организационного характера; приведен перечень специально-подготовительных упражнений, который необходимо включать в содержание практического занятия по физической подготовке; меры профилактики травматизма на занятиях по физической подготовке; описана структура, а также этапы формирования умений и навыков техники боевых приемов борьбы; представлено описание техники выполнения боевых приемов борьбы.

В соответствии указанным Наставлением совершенствование применения боевых приемов борьбы в ситуациях оперативно-служебной деятельности достигается упражнением их применения: в постоянно усложняющихся условиях путем подбора ассистентов, разных по росту, весу, силе, с нарастающим сопротивлением ассистента; после физической нагрузки; из различных положений, после преодоления простейших препятствий.

При проведении различных проверок уровня сформированности профессионально-прикладных двигательных навыков техническое действие считается выполненным, если сотрудник уверенно и эффективно защитился от атакующих действий (переместился с пути движущейся атакующей конечности или направления ствола огнестрельного оружия, отбил атакующую конечность встречным ударом (выбил оружие), остановил атакующую конечность либо отбивом отвел ее в сторону, обозначил расслабляющий удар и освободился от захвата (обхвата); подавил сопротивление (акцентированно обозначил удар, толчком или рывком вывел ассистента из равновесия); ограничил свободу передвижения ассистента (сковал его руки болевым приемом, надежным и удобным для сопровождения, надел наручники или связал, вынудил ассистента угрозой применения оружия повиноваться или условно применил оружие на поражение). При этом ассистент, имитируя атакующие действия, должен действовать решительно и наступательно, точно соблюдая ус-

ловия задания и требования к характеру выполнения: с дистанции, обуславливающей нанесение удара в контакт, не останавливая атакующую конечность в стадии замаха и (или) финального усилия, а в случае сковывания захватом осуществлять его с незначительным усилием.¹

Таким образом, при оценивании уровня сформированности физической готовности сотрудников к успешному выполнению оперативно-служебных задач, умелому применению физической силы, в том числе боевых приемов борьбы, акцент делается лишь на технику выполняемого двигательного действия, без какого-либо, даже незначительного, сопротивления со стороны ассистента.

На практике же сотрудники органов внутренних дел при задержании преступников, применяя физическую силу, боевые приемы борьбы, нередко сталкиваются с пассивным или активным сопротивлением. И часть сотрудников могут быть не готовы к выполнению оперативно-служебных задач в данных условиях.²

Считаем, что существует необходимость выявления средств и методов совершенствования техники боевых приемов борьбы сотрудниками органов внутренних дел в условиях моделирования применения физической силы, приближенных к реальным.

При совершенствовании техники боевых приемов борьбы следует учитывать, что выполняемые двигательные действия должны характеризоваться взаимным преодолением сопротивления с целью ограничения свободы передвижения ассистента с учетом задач, решаемых на практическом занятии.

Используемые двигательные действия в процессе выполнения оперативно-служебных задач состоят из многочисленных приемов атакующего, защитного и контратакующего характера и способов подготовки к их выполнению. Успешная реализация этих действий предъявляет высокие требования к психическим и физическим возможностям сотрудников органов внутренних дел.

При выполнении боевых приемов борьбы в условиях сопротивления осуществляются нестандартные ациклические

движения переменной интенсивности. Многообразие боевых приемов борьбы, динамичность тактических ситуаций требуют в момент активного противодействия больших мышечных усилий, высокого уровня силовой подготовленности.

Между тем в данных условиях важен не столько уровень абсолютной мышечной силы, сколько способность проявлять значительные мышечные усилия в наикратчайшее время, так как эффективность многих тактических действий зависит не только от его умения выполнять, например, рывки или толчки, но и от быстроты выполнения данных действий. Этим обусловлен «взрывной характер» подавляющего числа двигательных действий при задержании правонарушителей. Данный факт необходимо учитывать при организации занятий по физической подготовке.

Немаловажное значение при формировании навыков выполнения боевых приемов борьбы сотрудниками органов внутренних дел в условиях моделирования имеет психологический аспект готовности сотрудника к единоборству, поскольку уверенность в своих силах по-

зволяет эффективнее бороться со стрессом и вырабатывать правильную линию поведения в конфликтных ситуациях.³

Таким образом, на современном этапе существует необходимость выявления средств и методов совершенствования техники боевых приемов борьбы сотрудниками органов внутренних дел в условиях моделирования применения физической силы, а также подготовки методических рекомендаций по реализации данных средств и методов в рамках профессиональной служебной и физической подготовки.

¹ Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации : приказ МВД России от 01.07.2017 № 450.

² Гуралев В.М., Осипов А.Ю., Филиппович В.А. Обеспечение практической направленности обучения на занятиях по физической подготовке в вузах МВД РФ // Проблемы современного педагогического образования. 2016. № 52-3. С. 34-41.

³ Косиковский А.Р., Лукашев Н.В. Полицейское самбо как инструмент специальной физической подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации // Труды Академии управления МВД России. 2017. № 2 (42). С. 169-173.

Глубокий В.А.,

кандидат педагогических наук, доцент

Сибирский юридический институт
МВД России (г. Красноярск)

ОБУЧЕНИЕ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ ЗАЩИТАМ ОТ УДАРОВ РУКАМИ, НОГАМИ, НОЖОМ (ПРЕДМЕТОМ)

Нападение на сотрудника полиции с применением колющих или режущих предметов может осуществляться в момент задержания правонарушителя в качестве ответного действия. Кроме того, нападение может быть осуществлено, когда сотрудник находится не на службе – по пути к месту проживания, в общественных местах (торговые центры, магазины, рынки), в общественном транспорте.

Анализ литературных источников¹ и видеоматериалов, размещенных в свободном доступе в сети Интернет на You

Tube, показал, что формирование навыков у сотрудников полиции защиты от ударов руками, ногами, ножом (предметом) является весьма актуальным. Обучение защитам от указанных ударов актуально не только в качестве пресечения противоправных действий, но и в плане обеспечения личной безопасности.

Считаем, что с целью разработки оптимальной методики обучения защитам от различных видов ударов необходимо:

– изучить современные системы ножевого боя, системы самообороны;