

С.Г. Еремеев,

кандидат психологических наук
Сибирский юридический институт
ФСКН России (г. Красноярск)

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНЫХ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ
В РАБОТЕ С ЛИЦАМИ, УПОТРЕБЛЯЮЩИМИ НАРКОТИКИ
В НЕМЕДИЦИНСКИХ ЦЕЛЯХ**

Проблема борьбы с незаконным оборотом наркотиков имеет широкое распространение в различных сферах. Большое внимание уделяется профилактической работе, активно развивается сфера реабилитации и ресоциализации наркопотребителей, реализуется международное сотрудничество на различных уровнях. В рамках реабилитации оказывается наркологическая помощь (диагностика и лечение, медицинская реабилитация) и осуществляется социальная реабилитация. Заключительным этапом является ресоциализация. В представленных направлениях деятельности активное участие принимают психологи. Полагаем дополнительным инструментом, используемым ими, может стать индивидуальная работа с лицами, употребляющими наркотики в немедицинских целях путем диагностики и коррекции используемых ими копинг-стратегий, а также создания благоприятных возможностей для их реализации.

Копинг-стратегия – это индивидуальный способ преодоления проблемной (стрессовой) личностно-значимой ситуации, учитывающий индивидуальные психологические особенности и возможности задействования дополнительных внутренних и внешних ресурсов.

Копинг-стратегии реализуются на трех уровнях:

когнитивном – действует на уровне познавательных психических процессов (память, внимание, мышление и др.);

эмоциональном – действует на уровне субъективного отношения к ситуации (настоящей или возможной);

поведенческом – действует на уровне изменения действий, направлен на приспособление к тем или иным факторам, позволяет избежать действия негативных факторов.

Каждый наркопотребитель, осознает он это или нет, испытывает стресс, а в ряде случаев и целый комплекс стрессов. В первую очередь каждый человек, употребляющий наркотики, испытывает физиологический стресс, поскольку наркотические средства оказывают негативное воздействие на его психику, а также зачастую

влекут негативные последствия, которые могут проявляться на физиологическом уровне. Во-вторых, наркопотребители могут испытывать целый комплекс психологических стрессов (различные периоды абстинентного состояния, трудности в общении с родственниками и знакомыми, проблемы на работе). Зачастую выходом из стрессовой ситуации является употребление очередной дозы наркотика, что только усугубляет наркозависимость.

В исследованиях, посвященных копинг-стратегиям, выделяются эффективные (продуктивные) и неэффективные (непродуктивные) стратегии.¹ Первые позволяют решить проблемную ситуацию, непродуктивные определяются субъективной (реже объективной) невозможностью разрешить проблемную ситуацию. Таким образом, при взаимодействии с наркопотребителями стоит задача обучить их и переориентировать на эффективные копинг-стратегии.

Говоря об эффективном копинге, можно определить следующие направления:

– агрессивный копинг – проявление вербальной либо эмоциональной агрессии к лицу, склоняющему к употреблению наркотиков; эмоциональное реагирование на факты употребления наркотиков в его присутствии и т.д.;

– обращение за помощью (поддержкой) – некоторыми учеными может быть отнесено к неэффективной стратегии, однако в случаях с наркопотребителями ее эффективность вряд ли может подвергаться сомнению. Во-первых, лицо, употребляющее наркотики, заявляет о своей проблеме, во-вторых, проявляет готовность к ее решению, в-третьих, при правильной организации работы появляется реальная возможность выстроить копинг таким образом, чтобы он носил индивидуальный характер и был максимально эффективным;

– активное решение проблем – позволяет максимально включить лицо, употребляющее наркотики в немедицинских целях, в деятельность по борьбе с их употреблением, кроме того, данная стратегия позволяет легче адаптироваться к изменяющимся условиям;

– избегающий копинг – его эффективность будет проявляться, если наркозависимый с помощью специалиста определит наиболее уязвимые мишени в своем поведении, проработает ситуации, в которых риск употребления наркотиков увеличится, и продумает стратегию избегания таких ситуаций;

– позитивная оценка ситуации – будет эффективна в сложных случаях когда употребление наркотиков, к примеру, осложнено тяжелым заболеванием; позитивная оценка (изменение отношения к этому заболеванию) позволит сосредоточиться на решении про-

блемы употребления наркотиков и действовать более целенаправленно.

При определении эффективных копинг-стратегий в работе с лицами, употребляющими наркотики в немедицинских целях, следует исходить из того, что процесс преодоления трудных жизненных ситуаций является динамическим, соответственно, избранные стратегии должны корректироваться в зависимости от внутриличностных и средовых изменений. Кроме того, при определении копинг-стратегий следует соотносить деятельность (профессиональную, общественную и др.), в которую вовлечен наркопотребитель, а также роль и место употребления наркотиков в его жизнедеятельности. Следует определить актуальную жизненную ситуацию, в рамках которой будет наиболее эффективно реализована копинг-стратегия, а также предпринять все усилия для избегания потенциально опасных жизненных ситуаций.

Ошибочным будет выделять в качестве единственного стрессора, на преодоление которого будут направлены копинг-стратегии, употребление наркотиков. Важно определить все возможные стрессоры, с которыми предстоит столкнуться наркопотребителю, и на их основе, а также анализируя динамику и эффективность применяемых копинг-стратегий, прогнозировать изменение набора этих стратегий и прорабатывать особенности их реализации. Обязательному анализу подлежат и индивидуальные жизненные возможности каждого наркопотребителя. Для более эффективной реализации данного направления необходимо провести исследование лиц, употребляющих наркотики в немедицинских целях, выявить наиболее стрессогенные факторы, влияющие на них, и выстроить иерархию данных факторов. Имеющиеся исследования копинга в различных сферах² позволяют сделать общий вывод о том, что выбор и реализация копинг-стратегий имеют различия по гендерному признаку, соответственно, при их индивидуализации необходимо учитывать данный критерий.

В практике встречаются ситуации, в которых лица в качестве копинг-стратегии выбрали употребление алкоголя и наркотических средств. Работа с такими людьми должна иметь особенности, поскольку в отличие от рассмотренных ранее ситуаций природа употребления наркотиков или алкоголя принципиально иная. Необходимо выявить причину, которая послужила поводом для выбора данной копинг-стратегии и направить усилия на работу именно с ней. Это направление заслуживает отдельного изучения и научного осмысления.

Подводя итог, следует сказать, что профессиональный подход к использованию копинг-стратегий при работе с людьми, употребляющими наркотики в немедицинских целях, может стать достаточно эффективным инструментом, который возможно использовать как в качестве основного, так и в совокупности с иными методами работы. Однако следует указать, что данное направление является новым не только в сфере противодействия наркоугрозе, но и в психологии в целом, в связи с чем требуется проведение дополнительных исследований, накопление, обобщение и анализ практики применения данного метода.

¹ Копинг [Электронный ресурс]. URL: <http://ttps://ru.wikipedia.org/wiki> (дата обращения 27.02.2015).

² Сухова С.М. Понятие «копинг-стратегии» и примеры асоциальных копинг-стратегий // Прикладная юридическая психология. 2014. № 1. С. 76-83; Ашанина Е.Н. Копинг-стратегии и прогнозирование копинг-поведения сотрудников государственной противопожарной службы МЧС России. URL: <http://elibrary.ru> (дата обращения 27.02.2015); Маленова А.Ю. Особенности представлений о копинг-поведении и выбор копинг-стратегий студентами в ситуации экзамена // Вестник Омского университета. Серия «Психология». 2007. №1. С. 12-19. и др.

В.Е. Шинкевич,

доктор социологических наук, доцент
Сибирский юридический институт
ФСКН России (г. Красноярск)

**ОХВАТ НАСЕЛЕНИЯ ДОСУГОВЫМИ УЧРЕЖДЕНИЯМИ
КАК ФАКТОР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ
НАРКОЗАВИСИМЫХ**

Динамика развития в современных условиях наркоситуации, угрожающей национальной безопасности нашего общества, социальному здоровью населения¹, особенно наиболее деятельной ее части – молодежи, обусловлена целым комплексом взаимосвязанных факторов. Наряду с наркоэкспансией, ростом миграционных потоков из наркоопасных регионов, слабым уровнем в стране доступности полноценной медикаментозной наркологической и комплексной реабилитационной помощи на развитие наркоситуации влияет состояние социально-экономической ситуации, уровень де-