

глубоко изучать проблему формирования зависимостей и заниматься просветительской работой в студенческой среде.

В настоящее время на кафедре ведется работа над внедрением новых методических разработок, ведение практических занятий и курса лекций по разделу «Безопасность жизнедеятельности» с учетом IT-технологий и рассматривается возможность тестирования учащихся для выявления групп риска, так как предрасположенность к наркотизму определяется определенными патохарактерологическими особенностями личности, что позволит, на наш взгляд, более дифференцированно и своевременно оказывать таким студентам психологическую и, возможно, терапевтическую помощь.

Таким образом, необходимо дальнейшее усовершенствование педагогических и просветительских приемов в преподавании курса БЖД для профилактики распространения наркомании в студенческой среде. Повышение квалификации профессорско-преподавательского состава по программе «Профилактика зависимых форм поведения» является одним из эффективных ресурсов для решения данной проблемы.

¹ Губанов В.М., Михайлов Л.А., Соломин В.П. Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них. Издательство: Дрофа; 2007.

² Кисляков П.А. Социальная безопасность и здоровьесбережение учащейся молодежи : монография. М.: Логос, 2011.

³ Михайлов Л.А., Корчагина Г. А., Шатровой О.В. Единый комплексный подход: Реабилитация – профессионализация – трудоустройство – социальное сопровождение несовершеннолетних, прошедших лечение от наркозависимости в рамках антинаркотических региональных программ // Профилактика наркозависимости среди молодежи : науч.-метод. сборник. СПб., 2004.

О.В. Иванова

Управление ФСКН России
по Красноярскому краю

**ПРАКТИКА РАБОТЫ С ВОЛОНТЕРАМИ
УПРАВЛЕНИЯ ФСКН РОССИИ ПО КРАСНОЯРСКОМУ КРАЮ
НА ПРИМЕРЕ АНТИНАРКОТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «ЖИВИ ИНТЕРЕСНО!»**

Согласно приоритетам государственной политики в области противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ, а также Стратегии государственной анти-

наркотической политики до 2020 года одним из важных направлений антинаркотической деятельности является формирование и развитие деятельности волонтерского молодежного антинаркотического движения, общественных антинаркотических объединений и организаций, занимающихся профилактикой наркомании.

Управление ФСКН России по Красноярскому краю (далее – Управление) с первых дней создания активно включилось в антинаркотическую деятельность, в том числе по подготовке добровольцев для работы в сфере профилактики. В 2013 г. Управлением инициировано создание Красноярской региональной молодежной общественной организации «Антинаркотическое волонтерское движение», деятельность которой нацелена на противодействие распространению психоактивных веществ, профилактику зависимости, антинаркотическую пропаганду, развитие волонтерского движения.

Приоритетными направлениями деятельности организации являются: проведение мероприятий, пропагандирующих здоровый образ жизни; подготовка волонтеров; информационное просвещение ровесников; военно-патриотическая подготовка; популяризация волонтерской деятельности.

Волонтеры краевого антинаркотического волонтерского движения – это непрофессиональные добровольные помощники, которые прошли обучение по программе «Школа антинаркотического волонтерского движения» и помогают осуществлять профилактическую деятельность, включая:

- проведение профилактических занятий или тренингов;
- проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр;
- распространение информации (через раздачу полиграфии, расклейку плакатов, мониторинг сайтов, работу в своей социальной среде);
- первичное консультирование ровесников по вопросам, касающимся профилактики;
- подготовка других волонтерских команд и участников;
- творческая деятельность (разработка станционных игр, массовых акций, создание плакатов, брошюр, видеороликов);
- сбор (анкетирование, опросы) и обработка данных.

Особое внимание в вопросах развития волонтерского антинаркотического движения уделяется учреждениям начального и среднего профессионального образования, т.к. учащиеся данной категории наиболее подвержены факторам риска вовлечения в немедицинское потребление и незаконный оборот наркотиков.

Центральным звеном в работе с волонтерами является их подготовка для ведения просветительской работы среди сверстников. Курсы нацелены, прежде всего, на повышение мотивации молодых людей вести здоровый образ жизни и передавать полученные знания своим сверстникам, друзьям и близким, формирование у них устойчивого отрицательного отношения к потреблению наркотиков, а также развитие у добровольцев навыков публичных выступлений, ведения бесед, дискуссий по профилактике злоупотребления употреблением психоактивных веществ.

Умение избегать ненужных рискованных ситуаций, способность принять правильное решение и отстаивать его не являются врожденными, а формируются в течение жизни. Подростковый и юношеский возраст – это период сомнений, исканий, экспериментов и самоопределения, от принятых решений во многом зависит дальнейшая жизнь. В этом возрасте важна поддержка не только со стороны родителей, учителей и других значимых взрослых, но и со стороны сверстников и старших товарищей. Поэтому волонтерские программы по профилактике нацелены на информирование сверстников о последствиях рискованного поведения, формирования навыков здоровьесберегающего поведения, ценности здоровья, умения реализовать свой выбор, грамотно и аргументированно вести антинаркотическую пропаганду.¹

В 2014 г. Управлением совместно с Красноярской региональной молодежной общественной организацией «Антинаркотическое волонтерское движение» при поддержке министерства образования и науки Красноярского края успешно реализован волонтерский антинаркотический проект «Живи интересно!» (далее – проект). Данный проект является, с одной стороны, моделью межведомственного взаимодействия субъектов профилактики, включая общественные организации, с другой – моделью организации работы волонтеров в системе антинаркотической пропаганды.

Цель проекта – формирование подготовленных команд волонтеров для последующего проведения профилактических бесед с учащимися старших классов общеобразовательных школ, учащимися учреждений начального и среднего профессионального образования, родителями в г.г. Красноярск, Дивногорск, Сосновоборск, а также для проведения массовых акций «Живи интересно!», пропагандирующих здоровый образ жизни и содержательный досуг среди подростково-молодежной аудитории.

Основной задачей проекта было подготовить команду волонтеров способных грамотно и аргументированно проводить анти-

наркотические беседы со старшеклассниками и учащимися учреждений среднего профессионального образования. В числе других задач проекта – привлечение специалистов, работающих в сфере профилактики наркомании и других видов зависимости, а также объединение ресурсов учреждений и организаций для осуществления антинаркотической работы.

Таким образом, целевые группы проекта определены следующие: волонтеры образовательных учреждений, родители несовершеннолетних, учащиеся старших классов общеобразовательных учреждений, учащиеся учреждений начального и среднего профессионального образования.

Реализация проекта состояла из трех последовательных содержательных блоков мероприятий.

1. Подготовка волонтеров по программе «Школа антинаркотического волонтерского движения», состоящей из теоретического блока и практических занятий длительностью 50 учебных часов. В теоретической части представлена информация о стадиях формирования зависимости, факторах риска, об антинаркотическом законодательстве, развитии наркоситуации в России и регионе. Практические занятия нацелены на развитие навыков публичных выступлений, умений организовать дискуссию в группе, грамотно представлять антинаркотическую информацию и аргументировать свое мнение.

2. Информационно-просветительские мероприятия с учащимися школ и их родителями. На данном этапе проекта волонтеры, прошедшие подготовку, провели профилактические беседы с учащимися 9-11 классов школ и учащимися учреждений среднего профессионального образования. В целях повышения информированности родителей в сфере антинаркотической пропаганды для родительской аудитории были проведены тематические классные собрания, на которых освещены вопросы воспитания и основные тенденции и опасности развития наркорынка в крае. В небольших городах, таких как Дивногорск и Сосновоборск (до 50 тыс. населения), классные часы и родительские собрания проведены в формате однодневной акции с охватом старшеклассников всех школ города и городского родительского собрания.

3. Массовые акции «Живи интересно!» проводились в два этапа. Для начала из числа волонтерского актива города формируется команда, которая после двухдневного семинара (8 учебных часов), участвует в организации и проведении массовых акций «Живи интересно!». Акции включают в себя: показательные выступле-

ния творческих и спортивных коллективов города, тематические площадки и мастер-классы от образовательных, медицинских, досуговых учреждений и волонтерских команд города, направленные на развитие у молодежи ключевых жизненных ценностей, установок на здоровый образ жизни, пропаганду разнообразных вариантов содержательного досуга. В рамках акции, как правило, работают до 10 площадок спортивной, интеллектуальной, психологической, творческой направленности. По итогам акций наиболее активные участники площадок поощрены дипломами и сувенирной продукцией.

В итоге реализации проекта были получены следующие результаты:

- сформирована подготовленная команда волонтеров способных грамотно и аргументированно проводить профилактические беседы со сверстниками;

- охват профилактическими мероприятиями в течение 2-х месяцев составил свыше 800 старшеклассников и более 300 родителей, которым в едином содержательном ключе доведена достоверная информация о стадиях формирования химической зависимости, приемах самопрофилактики и профилактики в семье;

- учащимся образовательных учреждений г.г. Дивногорск и Сосновоборск презентованы более 16 направлений досуговой деятельности.

Реализация проекта показала, что данная модель может быть эффективно использована как для реализации ее на территории города, поселка, микрорайона, так и в отдельно взятом образовательном учреждении. Кроме того, перечень проводимых мероприятий позволил максимально широко в минимальные сроки охватить различные целевые группы.

¹ Антинаркотическая пропаганда – пропаганда здорового образа жизни, в том числе физической культуры и спорта, направленная на формирование в обществе негативного отношения к наркомании.