

Канзафаров М.А., Анисимов В.А.

Преподаватель кафедры физической подготовки Уфимского ЮИ МВД России
Преподаватель кафедры физической подготовки Сибирского ЮИ МВД России

РУКОПАШНЫЙ БОЙ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ

Аннотация

В данной статье раскрывается актуальное влияние рукопашного боя на мир спорта. Развитие рукопашного боя, как самостоятельного вида спорта. Пути его развития в государственных силовых структурах, влияние на подрастающее поколение. Структура рукопашного боя.

Ключевые слова: рукопашный бой, чемпионат, спорт

Keywords: hand-to-hand combat, championship, sports

История зарождение рукопашного боя и самообороны от нападения с оружием и без оружия, уходит своими корнями на тысячи лет назад, именно тогда русские богатыри, научились защищать свою родину. Рукопашный бой, в общей сложности, тот вид спорта, который можно изучать на протяжении всей своей жизни, он несет в себе не только дисциплину и воспитание подрастающего поколения, но и изучение боевых навыков для самообороны от нападения.

Рукопашный бой, в настоящее время развивается в геометрической прогрессии. В каждом субъекте Российской Федерации, имеется федерация рукопашного боя. Та в свою очередь отвечает за финансирование организации спортивных мероприятий и поездки спортсменов сборных команд, представляющих свою федерацию. Зачастую локальные федерации находят спонсоров, которые в свою очередь оказывают финансовую помощь спортивным клубам, либо для сборной в целом с целью организации различных турниров.

Существует два основных вида рукопашного боя: служебно-прикладной и спортивный. Первый вид применяется в силовых структурах и специальных подразделениях, здесь разрешены приемы способные причинить существенный вред противнику. Второй вид, соответственно несет только соревновательный характер, в нем существуют единые правила, множество ограничений, запретов, а также применяется защитное снаряжение.

Поговорим о втором виде рукопашного боя, а именно спортивном. Соревнования по данному виду спорта проходят в два этапа. На первом этапе спортсмену необходимо показать технику выполнения защиты от нападения с оружием или без оружия, по заключению данного этапа судьями решается, допускать ли спортсмена во второй этап данных соревнований. Во втором этапе непосредственно проходят схватки по правилам рукопашного боя, именно на втором этапе распределяются места между спортсменами. Но и зачастую квалификация проводится и на первом этапе.

Рукопашный бой предусматривает за собой, удары руками и ногами, переводы и демонстрация борьбы в стойке и партере. Различные болевые и удушающие приемы. С каждым годом, регламент правил усовершенствуется, делая бои наиболее красочными и динамичными.

Если воспринимать рукопашный бой, как способ обезоруживания, то он имеет очень хорошую практичность применения в безопасном выполнении своего служебного долга сотрудниками органов внутренних дел, либо любой силовой структуры будь то это вооружённые силы Российской Федерации.

Многие знают, что настоящие мастера рукопашного боя добиваются такого звания только после долгих лет систематических ежедневных тренировок. Существуют и ускоренные эффективные методики обучения, к которым относятся и система

боя специальных подразделений главного разведывательного управления. Жесткий лимит времени на подготовку профессионального бойца, способного выстоять против хорошо подготовленного противника, сделали тренировки специального подразделения одним из наиболее действенных способов подготовки. Далеко не обязательно мастера рукопашного боя специального подразделения являются обладателями слишком внушительной физической комплекции, хотя есть и исключения.

Сегодня рукопашный бой не на минуту не утрачивает своей популярности, я могу полностью утверждать, что скорее наоборот, его активное развитие всегда продолжается. Повсюду открываются, различные спортивные клубы, военно-патриотические клубы, принимающие воспитанников для обучения искусству рукопашного боя. В прогрессивном развитии растет и число желающих освоить техники рукопашного боя выходцев из других видов спорта. Довольно-таки сложно переоценить, прикладное значение данной дисциплины. Обучение приемам рукопашного боя – занятие для лиц, которые смотрят на будущее с перспективой. Ведь оно выступает для обязательной подготовки сотрудников органов внутренних дел, специальных подразделений, организаций, обеспечивающих охранную деятельность. И наличия навыков или квалификации обязательно принимается во внимание при поступлении на работу.

Рукопашный бой, максимально подстраивается и развивается на ходу с другими популярными видами боевых единоборств. Ведь он непосредственно включает в себя все ключевые элементы других видов спорта. Ведь спортсмены из других видов спорта вполне комфортно чувствуют себя в поединках по правилам рукопашного боя. Можно привести много примеров как выходцы из тхэквондо становились чемпионами и призерами различных классов соревнований по рукопашному бою, либо как боксеры комфортно чувствуют себя в стойке, которым в принципе потребовалось изучать уход от борьбы. Но и спортсмены, занимающиеся рукопашным боем, успешно выступают в различных других видах смешанных единоборств. Например: выходец из рукопашного боя Роман Копылов воспитанник Кемеровской школы рукопашного боя, успешно выступает в лучшей лиге мира по правилам смешанного единоборства. Это говорит о том, что спортсмены этого вида спорта с легкостью могут адаптироваться под любой другой боевой вид смешанного единоборства.

Поэтому поистине рукопашный бой можно считать разносторонним и динамично-развивающимся видом спорта, который имеет свою аудиторию и подкаст фанатов. Именно поэтому при поддержке общероссийской федерации рукопашного боя проводятся профессиональные бои по рукопашному бою с участием различных стран. С каждым годом международная арена пополняется любителями данного спорта, это говорит о динамичном развитии исконно русского вида спорта.

В итоге все виды рукопашного боя, будь то это служебно-прикладной, либо спортивный рукопашный бой, имеет место быть как в государственных силовых структурах, так и у профессиональных спортсменов, не говоря о детях которым прививается дисциплина, целеустремленность, сила характера и уверенность в себе при занятии данным видом спортом.

Литература

1. Авилов Владимир Ножевой бой. Рукопашный бой. Учебно-методическое пособие / Владимир Авилов. - М.: Профит Стайл, 2014. - 208 с.
2. Адамович Г.Э. Кривич. Рукопашный бой. Система славянских единоборств / Г.Э. Адамович. - М.: Букмастер, 2012. - 416 с.
3. Кадочников А.А. Мой взгляд на рукопашный бой / Алексей Алексеевич Кадочников. - Москва: СПб. [и др.] : Питер, 2005. - 379 с.

4. Бондаренко В.В. Казачий рукопашный бой. Частные примеры техники современного казачьего рукопашного боя / В.В. Бондаренко, В.Н. Пустовойтов. - М.: АСТ, Астрель, Полиграфиздат, 2010. - 352 с.
5. Бондаренко В.В. Казачий рукопашный бой / В.В. Бондаренко. - М.: Астрель, АСТ, 2010. - 387 с.