

Наша команда достойно финишировала в гонках, хоть и не с триколором Российской Федерации. Все же это русские спортсмены и русские победы, которыми нужно гордиться!

Медали были и в других видах спорта, например хоккей, биатлон, шорт-трек, конькобежный спорт, санный спорт, фристайл и другие.

Российские спортсмены доказали, что ничто не может сломать их характер. Уезжая на Олимпиаду в Пекин, они знали – за ними честь страны. Наши спортсмены достойно отстояли и защитили ее.

*Клименко М.В.*

Сибирский юридический университет (г. Омск)

Научный руководитель В.Г. Лупырь, кандидат педагогических наук, доцент

### **Физическая культура и ее влияние на решение социальных проблем**

Физическая культура – социальная деятельность, направленная на сохранение и укрепление здоровья, развитие психических и физических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности.

Занятие спортом раскрывает человека, помогает сохранять устойчивую позицию в обществе. Физическая активность – залог хорошего настроения и самочувствия. В каждой стране существует множество мест, где людям с детства прививается необходимость занятий спортом (спортивные сооружения, спортивные базы в учебных заведениях и отдельно от них, спортивно-медицинские учреждения, учебные заведения, которые готовят кадры физической культуры и спорта).

Развитие спорта благоприятно влияет на экономическое состояние страны. Развитие людей в спортивной индустрии в мировом масштабе обеспечивает международные связи, раскрывает потенциал человеческих возможностей, формирует образ страны. Победы спортсменов способствуют развитию работы в коллективе, поднятию морального духа населения, росту патриотизма, гражданского долга и гордости за страну. Физическая культура раскрывает потенциальные возможности человека, дисциплинирует и способствует формированию личностных качеств.

#### **1. Физическая культура в жизни человека.**

Физическая культура, являясь частью общей культуры человека, его здорового образа жизни, во многом определяет поведение человека в учебе, на производстве, в быту, в общении, способствует решению социально-экономических, воспитательных и оздоровительных задач.

Забота о развитии физической культуры и спорта – важнейшая составляющая социальной политики государства, обеспечивающая воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, открывающих широкий простор для выявления способностей людей, удовлетворения их интересов и потребностей.

Огромный социальный потенциал физической культуры и спорта необходимо в полной мере использовать на благо процветания России. Это наименее затратные и наиболее эффективные средства форсированного морального и физического оздоровления нации.

В физкультурно-спортивной сфере максимально сбалансированы и приближены личные и общественные интересы, она способствует долголетию человека, сплочению семьи, формированию здорового морально-психологического климата в различных социальных группах и в стране в целом.

Развитие спортивной инфраструктуры дает приток новых рабочих мест, а развитие спорта способствует созданию зрелищной индустрии, имеющей большое экономическое значение. Спорт высших достижений, олимпийский спорт являются мощным импульсом международного сотрудничества, формирования привлекательного образа страны на международной арене. Победы российских спортсменов способствуют росту патриотизма, гражданственности, укреплению морального духа населения и гордости за страну.

В современном мире существенно нарастает осознание роли физической культуры как фактора совершенствования природы человека и общества. Здоровый образ жизни в целом, физическая культура и спорт в частности становятся социальным феноменом, объединяющей силой и национальной идеей, способствующей развитию сильного государства и здорового общества.<sup>1</sup>

## 2. Социальное значение физической культуры

В современном мире, с появлением новых технологий, резко сократилась двигательная активность людей по сравнению с предыдущими десятилетиями. Это приводит к снижению функциональных возможностей человека, а также к различного рода заболеваниям. Сегодня физический труд не играет существенной роли, его заменяет умственный. Интеллектуальный труд резко снижает работоспособность организма, но и физический труд, характеризуясь повышенной физической нагрузкой, может в некоторых случаях рассматриваться с отрицательной стороны.

Связи физической культуры с трудовой деятельностью прослеживаются во многих аспектах.

1. Некоторые виды труда характеризуются малой мышечной активностью (гиподинамией) или локальной на отдельные части тела, на отдельные

---

<sup>1</sup> О повышении роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни россиян. 2002. URL: <http://kremlin.ru/events/president/transcripts/21920>.

функции организма. Средства физического воспитания позволяют предупредить отклонения в физическом состоянии и развитии, возникающие в силу специфики данного труда.

2. В современном производстве пока еще не исключены факторы и условия, создающие возможность профессиональных заболеваний. Средства физического воспитания в значительной мере выполняют профилактическую функцию и снижают вероятность появления типичных заболеваний и травм.

3. В современном производстве в связи с научно-техническим прогрессом наблюдается тенденция смены профессий у трудящихся. Хорошая общая физическая подготовленность расширяет возможности для соответствующей адаптации и овладения новыми профессиями. Внедрение физической культуры в научную организацию труда (НОТ) является необходимостью.

Внедрение физической культуры в НОТ имеет существенное социально-экономическое значение, главной целью внедрения является содействие повышению производительности труда на базе укрепления здоровья и всестороннего гармонического физического развития трудящихся. От успешного решения различных задач в немалой степени зависят здоровье человека, его долголетие и общественно полезная активность<sup>1</sup>.

Как неоднократно подчеркивалось, физическая культура человека практически неотделима от жизнедеятельности человека. Таким образом, современная физическая культура имеет целесообразную двигательную деятельность в виде разнообразных физических упражнений, способствующих биологическому развитию молодого организма, позволяющих формировать необходимые умения и навыки, развивать физические способности, оптимизировать состояние здоровья, психическую устойчивость и в целом обеспечивать высокую работоспособность в течение всей жизни. Высокий потенциал человека, его здоровый образ жизни – не самоцель, а естественная необходимость, на базе которой растет могущество и безопасность страны, формируется духовно и интеллектуально развитая личность, способная на высшие проявления человеческих качеств.

---

<sup>1</sup> Лекция «Физическое воспитание в основной период трудовой деятельности». 2014. С. 21. URL: [https://studopedia.ru/3\\_18650\\_fizicheskoe-vospitanie-v-osnovnoy-period-trudovoy-deyatelnosti.html](https://studopedia.ru/3_18650_fizicheskoe-vospitanie-v-osnovnoy-period-trudovoy-deyatelnosti.html).