

нервно-психических реакций в условиях моделируемого физического стресса является залогом адекватного и эффективного поведения в реальных особых условиях, что в конечном итоге способствует успешному выполнению оперативно-служебных задач и сохранению жизни и здоровья личного состава.

Корельская Л.А.

Санкт-Петербургский университет МВД России

Каук Е.Д.

Санкт-Петербургский университет МВД России

Чиновников А.И.,

кандидат педагогических наук
Санкт-Петербургский университет МВД России

Профилактика стресса у сотрудников органов внутренних дел после применения огнестрельного оружия во время выполнения оперативно-служебных задач

Сотрудники органов внутренних дел в своей профессиональной деятельности имеют право на применение огнестрельного оружия, что регламентируется законодательством Российской Федерации¹. Так, в Федеральном законе «О полиции» в гл. 5 перечислены порядок и случаи применения огнестрельного оружия.

В связи со спецификой профессии ряд сотрудников во время выполнения оперативно-служебных задач в случаях, определенных законодательством, применяют огнестрельное оружие, что может повлечь возникновение стресса, который в дальнейшем мешает осуществлять служебные обязанности. Правомерно воспользовавшись огнестрельным оружием, сотрудник испытывает внутренние переживания, связанные с причинением физического вреда правонарушителю, проведением служебной проверки по факту применения, правовой оценкой его действий, что побуждает в нем проявление ряда негативных последствий.

Одним из них является изменение эмоционального состояния, а именно появление неуверенности в себе, раздражительности, отчаяния, тревоги и чувства вины. В свою очередь, эмоциональное состояние оказывает значительное влияние на физиологическое самочувствие сотрудника, что приводит к нарушению сна, изменению аппетита и снижению энергии. Все вышеперечисленное в совокупности становится причинами снижения или полного отсутствия концентрации внимания, трудностей в принятии решений,

¹ О полиции : Федеральный закон от 07.02.2011 № 3-ФЗ.

пассивности в выполнении служебных задач, что становится препятствиями для продуктивного несения службы в подразделении.

Для восстановления психического равновесия сотрудника необходима эффективная профилактика стресса, требующая систематического и многоуровневого подхода, основной целью которой является минимизация негативных последствий применения огнестрельного оружия для психологического и физического здоровья сотрудников ОВД, обеспечение их дальнейшей работоспособности и профессиональной устойчивости. Первоначальным этапом может стать беседа с психологом с целью стабилизировать возбужденное состояние, возникающее сразу после применения огнестрельного оружия. Также психологу необходим контакт с руководящим составом и другими сотрудниками данного подразделения полиции для формирования грамотного взаимодействия, которое в дальнейшем будет применено в процессе выполнения совместных оперативно-служебных задач, что позволит создать благоприятную атмосферу в коллективе для первоначального восстановления данного сотрудника с учетом его психоэмоционального состояния. Также в повседневной деятельности психологам необходимо проводить постоянный мониторинг психоэмоционального состояния сотрудника посредством использования психологических тестов.

Следующим этапом в профилактике стресса после применения огнестрельного оружия является повторное и поэтапное изучение теоретического раздела огневой подготовки, включающего в себя базовые знания и умения, необходимые для выполнения приемов и способов стрельбы. При этом методика работы для занятий с сотрудником должна быть разработана с учетом его индивидуальных особенностей, возникающих в результате стресса, который развивается после применения огнестрельного оружия. Прежде чем повторно допустить сотрудника к занятиям с использованием огнестрельного оружия, необходимо уделить значительное внимание работе с учебным оружием и боеприпасами для устранения страха, возникающего при работе с огнестрельным оружием. Рекомендуется повторно отработать технику стрельбы, включающую в себя правильное ровное дыхание, изготровку к стрельбе, отработку спуска и темпа стрельбы.

При данном эмоциональном состоянии возникает учащенное сердцебиение и дыхание, что вызывает волнение, которое, в свою очередь, сковывает движение, что может привести к нарушению изготровки к стрельбе, резкому спуску крючка, медленному или слишком быстрому темпу стрельбы.

Таким образом, при отработке практических навыков стрельбы необходим контроль психолога с целью наблюдения поведения сотрудника и помощи при возникновении психологических трудностей при работе с оружием. При этом занятия по стрельбе должны проводиться в индивидуальном порядке, так как посторонние звуки выстрелов могут сказаться на эмоциональном состоянии сотрудника, в результате которых возникают тремор рук,

состояние аффекта, под действием которых сотрудник может перестать контролировать свои действия, вследствие чего нарушить меры безопасности, что повлечет опасность для окружающих и самого сотрудника.

Заключительным этапом является формирование устойчивости к стрессу и обучение навыкам самоконтроля в особых условиях для профилактики рецидива.

Проведя анализ после общения с действующими сотрудниками полиции, следует отметить, что на практике после применения сотрудником огнестрельного оружия обязательно назначается служебная проверка, которая зачастую выводит сотрудника из состояния эмоционального равновесия и психологически влияет на общее состояние, а также исключает желание повторного применения, особенно если первое применение повлекло серьезные последствия для лица, в отношении которого было применено оружие. Действующие сотрудники полиции подтверждают необходимость психологической помощи сотрудникам, а также непосредственную отработку техники и методов стрельбы для восстановления общего психоэмоционального состояния сотрудника.

В заключение следует отметить, что применение огнестрельного оружия является исключительной мерой в деятельности сотрудников ОВД, но при этом неотъемлемой частью их служебной деятельности, следствием применения которой может стать появлением нестабильного психоэмоционального состояния сотрудника. Систематическая и целенаправленная профилактика стресса, которая начинается с момента оказания первоначальной психологической помощи сотруднику и заканчивается формированием стрессоустойчивости в процессе применения огнестрельного оружия при выполнении оперативно-служебных задач, требует особого внимания психологов и руководящего состава структурных подразделений полиции.

Муханов Д.А.

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

Формирование тревожной экипировки сотрудников органов внутренних дел для выполнения задач в особых условиях

Современная деятельность полицейских сопряжена с вызовами и мерами по противодействию терроризму, участию в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, проведению поисковых мероприятий в лесных и горных массивах, а также исполнение возложенных обязанностей в иных ситуациях, требующих оперативного реагирования и вмешательства органов внутренних дел Российской Федерации (далее – ОВД).