

– снижение факторов риска, оказывающих существенное негативное воздействие на здоровье. Среди них преобладающими являются низкий уровень физической (гиподинамия) и трудовой активности, состояние психической напряженности, потребление алкоголя, табачных, наркотических и психотропных веществ, а также другие факторы нездорового образа жизни

Таким образом, проведенный анализ научных изысканий позволяет сделать ряд умозаключений:

во-первых, под здоровьем сегодня принято понимать не только отсутствие болезней или физических дефектов, а состояние полного физического, психического и социального благополучия, отсюда представляется возможным выделить основные составляющие концепции здорового образа жизни – физическую, психологическую и поведенческую;

во-вторых, организация здорового образа является целостным процессом, который для эффективной своей реализации должен включать в себя все составляющие элементы;

в-третьих, формирование здорового образа жизни происходит в двух формах проявления: реализации профилактической деятельности государства из заранее определенных моделей регулирования и саморегуляции индивида в целом.

Коренной Л.Е.

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)
Научный руководитель А.Ю. Бордачев

К вопросу о проблемах личной безопасности сотрудников полиции

Очень часто во время несения службы сотрудники органов внутренних дел подвергаются опасности. При этом рискуют жизнью и здоровьем, выполняя поставленные перед ними задачи. Такие ситуации связаны, например, с пресечением преступлений и правонарушений, розыском преступников и правонарушителей, освобождением граждан из заложников, охраной общественного порядка, а также возникновением обстановки режима чрезвычайной ситуации. Именно в такие моменты опасности сотрудникам и необходимо использовать специальные средства и огнестрельное оружие, успешное применение которых очень сильно зависит от физической подготовки сотрудника, а также от его стрессоустойчивости.

Вместе с тем ежегодно растет число правонарушений, пресечение которых в обязательном порядке требует применения огнестрельного оружия. Например, во время охраны правопорядка сотрудникам полиции оказывают агрессивное, вооруженное сопротивление, в связи с этим возникает необходи-

мость применения огнестрельного оружия. По ходу решения профессиональных задач, которые требуют как спортивной, так и психологической подготовленности, сотрудник органов внутренних дел должен защитить не только жизнь окружающих, но и сохранить свою.

Случаи ранений или гибели сотрудников говорят о том, что роль огневой, тактико-специальной подготовки и основ личной безопасности находится не на должном уровне.

Статистика свидетельствует о том, что за 2018 г. при исполнении служебных обязанностей погибли 119 сотрудников полиции, в 2019 г. погибли 51 сотрудник и 592 получили ранения, в 2020 г. погибли 36 сотрудников органов внутренних дел и 1290 получили ранения, в 2021 г. погибли 24 сотрудника, более 1200 получили ранения¹. Данные показывают снижение гибели личного состава органов внутренних дел, что может говорить о положительных результатах работы МВД России. Несмотря на снижающиеся показатели, число погибших и раненных сотрудников все равно остается на высоком уровне.

Чтобы совершенствовать уровень подготовки сотрудников органов внутренних дел, необходимо постоянное обучение сотрудников полиции, задачами которого являются:

– изучение нормативно-правовой базы МВД России, в том числе той, которая регламентирует меры личной безопасности при осуществлении сотрудником профессионально деятельности, например действия сотрудника на месте происшествия;

– изучение сотрудниками во время занятий по огневой подготовке правовых основ применения огнестрельного оружия, материальной части, тактико-технических характеристик огнестрельного оружия и боеприпасов, при этом особое внимание уделять мерам безопасности при обращении с оружием, отработке действий при возникновении задержек при стрельбе и использованию оружия в экстремальных ситуациях².

Таким образом, одним из важных направлений профессиональной подготовки является обучение сотрудников различным формам и методам обеспечения личной безопасности.

На сегодняшний день нормативная база, регламентирующая обращение сотрудников органов внутренних дел с табельным оружием, остается достаточно широкой. Однако некоторые ученые считают, что следовало бы расширить регламентацию в части правил ношения, транспортировки огнестрель-

¹ Состояние преступности в Российской Федерации. URL: <https://мвд.рф/folder/101762> (дата обращения: 15.03.2022).

² Толдиев А.Б. К вопросу обеспечения личной безопасности сотрудников МВД России // Теория и практика общественного развития. 2016. № 3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/k-voprosuobespecheniya-lichnoy-bezopasnosti-sotrudnikov-mvd-rossii> (дата обращения: 15.03.2022)

ного оружия, дополнительной комплектации, правил ухода в условиях несения службы и служебных командировок.

Качественное применение оружия сотрудниками полиции напрямую зависит от состояния личной безопасности, которое состоит из двух компонентов: физической и психологической безопасности.

Физическая безопасность зависит от полученных во время огневой подготовки навыков обращения с оружием. Н.Н. Пономарев проводил исследования, в ходе которых выяснилось, что чаще всего огневой контакт происходит на коротких дистанциях, то есть на дистанциях до 10 метров. Из этого следует вывод, что сотруднику полиции необходимо совершенствовать навыки скоростного обращения с оружием (быстрое извлечение, изготовка к стрельбе и осуществление первого выстрела). Для улучшения навыков сотрудника К.Н. Горюн предлагает овладение техникой скоростной стрельбы «навскидку»¹. Такая техника представляет собой стрельбу без предварительной подготовки, включает в себя быстрые действия по скоростному извлечению, приведению в боевую готовность и динамичную обработку ударно-спускового механизма. В качестве особенностей такой стрельбы выделяют то, что для прицеливания не используется прицельное приспособление, стрельба осуществляется посредством эффекта мышечной памяти, который, в свою очередь, должен быть хорошо развит.

Аспектам психологической подготовки уделено большое внимание в различных трудах ученых. Они считают, что большую роль в обеспечении личной безопасности играет психологическое состояние сотрудника органов внутренних дел во время выполнения своих служебных обязанностей.

Например, В.Б. Косовский в своих исследованиях отмечал отличное выполнение сотрудниками полиции нормативов по огневой подготовке, в то время как при реальном огневом контакте или при его угрозе многие сотрудники характеризовались растерянностью, медлительностью. На основании этого можно сделать вывод о низком уровне подготовленности сотрудников к стрессовым ситуациям, связанным с применением огнестрельного оружия, а в целом об их недостаточной психологической подготовке.

Д.В. Швец своими исследованиями также подтверждает мнение предыдущего автора, замечая низкий уровень подготовки сотрудников, выражающийся в снижении внимания, нарушениях логики рассуждения, растерянности, замедленности реакции, снижении координации движений. Такие явления

¹ Горюн К.Н. Стрельба «навскидку» как комплекс действий с оружием, обеспечивающий личную безопасность сотрудника полиции при возникновении огневого контакта // Актуальные вопросы тактики охраны общественного порядка и общественной безопасности : материалы межвузовской конференции. Иркутск, 2017. С. 28-32.

действительно замечались у сотрудников в ситуациях, связанных с применением огнестрельного оружия¹.

Таким образом, возникающие проблемы, связанные с личной безопасностью сотрудников в случаях применения огнестрельного оружия или установления огневого контакта, должны быть разрешены достаточной нормативно-правовой регламентацией, повышением навыков физической и психологической безопасности. Кроме того, эффективно бы сказалось введение нового упражнения при прохождении курса огневой подготовки – стрельба с места по внезапно появившейся или движущейся мишени на расстоянии 10 метров после физической нагрузки.

Пузий И.А.

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)
Научный руководитель Е.В. Панов, кандидат педагогических наук, доцент

Особенности физической подготовки курсантов женского пола в образовательных организациях МВД России

В настоящее время девушки все больше отдают предпочтение профессиям, в которых, как правило, работают мужчины. В образовательных организациях МВД России «набирают обороты» специальности, которые как раз подходят для девушек: следователь, кинолог, криминалист и другие.

В Российской Федерации на данный момент существует 17 образовательных организаций МВД России, осуществляющих подготовку специалистов по программам высшего образования, что по данным 2022 г. составляет более 2% от всех вузов в России (всего 757).

В настоящее время в образовательных организациях МВД России имеет место тот факт, что по многим специальностям преобладающим количеством обучающихся являются курсанты женского пола. Так, например, в Сибирском юридическом институте МВД России по специальности «Правовое обеспечение национальной безопасности» количество курсантов-девушек в среднем составляет 65-70%, а по специальности «Правоохранительная деятельность» количество девушек значительно ниже, примерно 10%. Смеем предположить, что данное положение дел имеет место в большинстве вузов МВД России.

На наш взгляд, существующее процентное соотношение обучающихся мужского и женского пола в образовательных организациях МВД России имеет как положительные, так и отрицательные стороны.

¹ Швец Д.В. Психологическая готовность сотрудников полиции к правомерному применению табельного огнестрельного оружия // Актуальные вопросы подготовки сотрудников полиции : сборник статей. 2015. С. 7-12.