

Библиографический список

1. Гуралев, В.М. К вопросу о формировании мотивации к занятиям спортом/ В.М. Гуралев, С.В. Паршин // Подготовка специалистов по физической культуре и спорту в современных условиях : материалы научно-практической конференции, посвященной 50-летию ФФКиС. – Красноярск, 2007. – С. 96-99.
2. Осипов, А.Ю. Спортивный рейтинг как фактор увеличения числа студентов, активно занимающихся спортом / А.Ю. Осипов, Е.М. Дворкина, Д.А. Шубин // Вестник ЮУрГУ. Серия «Образование, здравоохранение, физическая культура». – 2014. – Том 14. – № 1. – С. 108-112.
3. Ширококов Д.В. Применение системы рейтинг-контроля физкультурно-спортивной деятельности студентов: обобщение практического опыта / Д.В. Ширококов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 12. – С. 230-235.

*А.И. Кравчук,
С.В. Паршин*

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОЗАВИСИМОСТИ МОЛОДЕЖИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

Известно, что здоровье нации является главной ценностью для любого государства. Без физически здорового населения невозможно планировать долгосрочный вектор развития страны, связанный с ростом численности граждан и уровнем их профессиональной деятельности, обеспечивающей рост ВВП. Благополучие любого развитого государства должно строиться именно на фундаменте сохранения и укрепления уровня здоровья граждан, в первую очередь молодых, активных лиц. Именно потенциал здоровья молодежи, лиц в возрасте до 30 лет, является определяющим фактором для решения задач воспроизводства нации, роста производительности труда, повышения политического и экономического влияния государства на международной арене. К сожалению, анализ данных о состоянии здоровья населения Российской Федерации, в том числе молодых людей в возрасте до 30 лет, дает нам негативную картину ухудшения показателей физического здоровья граждан за последние 20-25 лет. Удручающим является и тот факт, что наряду с ухудшением объективных показателей физического здоровья молодых людей выявлен и существенный рост количества лиц, страдающих наркозависимостью. А употребление

алкоголя и сигарет в современной молодежной среде уже стало нормой повседневной жизни, в том числе ввиду открытого доступа табачной и алкогольной продукции практически для всех возрастных категорий населения. Специалисты отмечают, что данные тенденции относительно свободного доступа характерны и для ситуации с распространением наркотиков в нашей стране. Наркозависимость активно «омолаживается», увеличивается география подростковой наркомании, наркотики, в том числе и синтетические (вызывающие зависимость при однократном употреблении), стали атрибутом молодежной субкультуры. Отмечается, что уровень знаний о наркотических веществах (цены, способ употребления, состав веществ и т.д.) в современной молодежной среде существенно выше, чем в иных возрастных группах населения. Даже рассказ о том или ином наркотическом веществе в социальных сетях или смс-рассылки вовлекают в процесс наркотизации большое количество новых участников. [2] Давно выявлена устойчивая связь между ростом подростковой наркозависимости и уровнем преступности среди молодых, в том числе и несовершеннолетних лиц.

Вышеизложенное авторами подчеркивает необходимость проведения качественной профилактики увлечения наркотическими веществами в молодежной среде. Комплекс различных профилактических мер необходим и для образовательных учреждений: школ, техникумов, вузов.

Ученые подчеркивают значимый потенциал разнообразных средств физического воспитания и спортивной деятельности в деле профилактики наркозависимости и пропаганды ценностей ведения здорового образа жизни среди современной молодежи. [1] Исследования определили высокий уровень интереса молодых людей к различным видам физических упражнений. Мотивация молодежи связана с запросами на внешнюю привлекательность и физическую красоту тела. Также молодые люди стремятся подчеркнуть свой персональный статус среди сверстников, получить признание и уважение за счет спортивных достижений. Именно используя данные потребности молодежи можно добиться значительных успехов в деле профилактики наркомании и сохранения физического здоровья подрастающего поколения. Необходимо вовлечение молодых людей в процесс занятий теми видами спорта и физической активности, привлекательность которых в молодежной среде находится на высоком уровне. К таким видам сегодня относятся: некоторые виды единоборств (рукопашный бой, смешанные единоборства, различные виды восточных единоборств), различные виды фитнес-аэробики (степ-аэробика, аквааэробика и т.д.), спортивные игры (футбол, волейбол и т.д.), различные виды функционального и силового тренинга (кроссфит, Hot Iron и т.д.).

Все большее число исследователей отмечают, что для поддержания высокого уровня мотивации современных молодых людей к регулярным занятиям спортом и физической активностью необходим переход от стандартизированных и строго регламентированных форм проведения занятий по физическому воспитанию в образовательных учреждениях к формам, обеспечивающим молодым людям свободу выбора наиболее подходящих для них видов физической активности. Именно возможность выбора в сочетании с видимыми результатами от занятий: изменение внешнего облика, увеличение уровня развития основных физических качеств, значимая коррекция массы тела – являются мощными средствами противодействия распространению наркотиков в молодежной среде. Выявлено, что большая часть молодых людей пробуют наркотические средства не по принуждению, а из-за обычного интереса молодежи к новым, незнакомым ощущениям и отсутствия интересных для них альтернатив. Молодые люди, с интересом и удовольствием проводящие время на занятиях привлекательными для них видами физической активности, образуют определенную социальную среду, в которой формируются ценности, отличные от среды наркозависимых лиц. В среде людей, регулярно занимающихся физическими упражнениями, популярны идеи сохранения своего здоровья и повышения собственного физического статуса. Молодые люди с подобными ценностями не будут пробовать наркотики, так как употребление наркотических веществ просто не совпадает с их ценностными установками на достижение успеха в жизни.

Однако следует отметить, что организация и проведение подобных видов занятий спортом и физической активностью в образовательных учреждениях нашей страны не находятся на должном уровне. Существует целый ряд причин, не способствующих качественному развитию потенциала физического воспитания молодежи в деле профилактики наркозависимости и пропаганды ценностей ведения здорового образа жизни. Ученые отмечают ряд значимых проблем: отсутствие должной финансовой поддержки и недостаток материальной базы для проведения занятий, низкую квалификацию и нежелание пройти обучение новым видам двигательной активности у значительной части преподавателей образовательных организаций, недостаток научных разработок по возможностям качественного использования современных видов физической активности в процессе физического воспитания молодежи, отсутствие социальных «лифтов» для современных молодых людей, активно пропагандирующих ценности здорового образа жизни и т.д. [3] Решение данных проблем – достаточно длительный и многоступенчатый процесс, связанный с корректировкой нормативно-правовой базы, модернизацией материально-

технической базы, качественной подготовкой квалифицированных кадров, но без осуществления данных мер эффективная деятельность по противодействию наркозависимости в молодежной среде, по мнению авторов, невозможна. Только повышение привлекательности занятий физической активностью, наличие видимых успехов (как повышение внешней привлекательности тела, так и повышение социального статуса лиц, активно занимающихся физическими упражнениями), возможность выбора наиболее доступных и подходящих для молодых людей видов физической активности и спорта способны эффективно повлиять на повседневный образ жизни современной молодежи. Без решения заявленных проблем эффективная деятельность по профилактике наркозависимости средствами физического воспитания и спорта в образовательных учреждениях Российской Федерации, по мнению авторов, не будет иметь значимых результатов.

Библиографический список

1. Панов, Е.В. Формирование здорового образа жизни в студенческой среде, как один из факторов профилактики наркомании / Е.В. Панов, С.А. Фомин // Особенности подготовки специалистов по физической культуре и спорту: теория и практика : сборник научных трудов I заочной Всероссийской научно-практической конференции / под ред. В.С. Плетникова. Изд-во: Издательские решения, 2017. – С.49-52.
2. Самохвалова, Е.В. Организация работы по профилактике наркомании в студенческой среде / Е.В. Самохвалова // Гуманитарные научные исследования. – 2014. – № 11. – URL: <http://human.snauka.ru/2014/11/8315> (дата обращения: 11.03.2018).
3. Osipov A., Starova O., Malakhova A., et al. Modernization process of physical education of students in the framework of implementation of the state strategy for the development of physical culture, sport and tourism in the Russian Federation // Journal of Physical Education and Sport. – 2016. – № 4. – P.1236 – 1241. DOI:10.7752/jpes.2016.04196