



**О.В. Красилов**, канд. пед.  
наук, доцент  
Барнаульский юридический  
институт МВД России



**С.В. Мананников**  
Барнаульский юридический  
институт МВД России



**Ю.П. Балакин**  
Барнаульский юридический  
институт МВД России

## МОТИВАЦИЯ МОЛОДЕЖИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

**Н**и для кого не секрет, что здоровый образ жизни является ключом не только к физическому долголетию, но и умственному, а также нравственному совершенствованию. Несомненно, количество лиц, одобряющих и непосредственно проповедующих здоровый образ жизни в России, растет день ото дня. Вместе с этим необходимо отметить, что всегда есть, куда расти, и что наша страна еще не исчерпала возможности по привлечению молодежи к здоровому образу жизни.

В настоящий момент ярким примером будет являться тот факт, что уровень преступности остается достаточно высоким. Это позволяет сделать вывод о том, что работа в направлении политики здорового образа жизни ведется не в полной мере. Необходимо пояснить взаимосвязь таких на первый взгляд разных терминов, как здоровый образ жизни и уровень преступности среди молодежи и подростков школьного возраста.

Если мы взглянем глубже на статистику совершаемых преступлений, то получим вполне ясную картинку соприкосновения этих понятий. Значительное количество преступлений совершается лицами, находившимися в состоянии алкогольного или иного опьянения. Все это позволяет говорить о том, что повышение авторитета здорового образа жизни может повлечь за собой снижение уровня преступности прежде всего за счет того, что сократит количество лиц для совершения необдуманных поступков. Этот пример как нельзя актуален для правоохранительной системы [1].

На наш взгляд, работа по повышению авторитета здорового образа жизни среди молодежи и подростков школьного возраста должна проводиться начиная с первого класса при поступлении в образовательную организацию.

Государство играет основополагающую роль в жизни общества. Оно определяет политический курс, формирует органы власти, создает нормативно-правовую базу, определяет внешнюю и внутреннюю политику страны. Это значит, что у государства «в руках» сосредоточены рычаги управления обществом, что означает возможность вносить коррективы в развитие общества. Получается, что путем политической воли руководства страны возможно пропагандировать концепцию здорового образа жизни. Инициатива должна идти сверху, от руководства страны. В настоящий момент государство предприняло ряд мер, которые способствуют популяризации здорового образа жизни среди молодежи, а именно введение норм ГТО, проведение различных спортивно-массовых мероприятий (спартакиады разного уровня, лично-командные первенства в отдельных видах спорта, чемпионаты, игры и иные формы спортивных соревнований). Однако нужно заметить, что данных мер не в полной мере хватает для увеличения мотивации молодежи к здоровому образу жизни [2].

На наш взгляд, своей актуальности не потеряет испытанный советский метод популяризации здорового образа жизни, а именно активная работа государственного аппарата по организации различных мероприятий, массовое привлечение к занятиям спортом. Даже исходя из того, что человек существо социальное, неосознанно он будет двигаться по заданному обществом (в лице государства) направлению.

Нужно понимать, что всякая инициатива должна подкрепляться материально. В условиях дефицита бюджета крайне сложно на государственном уровне поддержать любую идею, влекущую за собой значительные капиталовложения, однако раз мы говорим о социальной значимости привлечения

молодежи к здоровому образу жизни, то приходится констатировать тот факт, что без финансовой поддержки государства поднять авторитет будет очень непросто.

Таким образом, единственно верным решением будет следующее: увеличение дотаций в социальную сферу как на уровне государственного бюджета, так и создание статей расхода в бюджетах регионов, а также на уровне местного самоуправления с целью использования этих средств на популяризацию здорового образа жизни, создание материально-технической базы для занятий спортом, проведение всероссийских массовых мероприятий, таких как «Лыжня России», «Кросс нации», и многих других потенциально актуальных мероприятий. Также приоритетным направлением является постройка спортивных комплексов, площадок, стадионов, ведь с этого начинается физическая культура в принципе. На практике реализовать это значительно труднее, чем на бумаге, но все-таки необходимо помнить о том, что без достаточного материального обеспечения ни одна идея не может быть осуществлена. Прежде всего важно, чтобы с малого возраста у детей была возможность заниматься спортом, ведь именно физическая культура и спорт являются базисом здорового образа жизни.

Возможность заключается в том, чтобы по максимуму снять с родителей материальную нагрузку, ведь все трудоспособное население страны итак выплачивает налоги, а дополнительная нагрузка пусть и на такое важное дело, как увлечения ребенка, трудно дается основной части населения нашей страны. Конкретное предложение заключается в том, чтобы по примеру СССР создавать и поддерживать спортивные учреждения, такие как центры спортивной подготовки, детские юношеские спортивные школы. Понятно, что в России данная система существует, но практика показывает, что данные организации пребывают в очень плачевном состоянии в силу отсутствия должной денежной поддержки.

Кроме того, советский опыт показывает, что создание спортивных обществ положительно сказывается на мотивации к занятию спортом. Конечно, в России существуют такие спортивные общества, как «ДИНАМО» и «ЦСКА», однако они имеют достаточно узкую специализацию, и не приходится говорить о том, что данные общества привлекают значительное количество людей. Все это, несомненно, привлечет людей пусть не к спорту высших достижений, но к занятию физической культурой точно.

Конечно, можно достаточно долго перечислять меры, которые государство могло бы предпринять в отношении популяризации здорового образа жизни, однако необходимо помнить о том, что, помимо государства, активную пропаганду здорового образа жизни должно вести общество. И пожалуй, в этом

смысле будет значимым формирование некоего образца для подрастающего поколения. Социальная работа, по нашему мнению, играет большую роль в данном вопросе прежде всего потому, что создание эталона поведения в обществе является ключевым мотиватором формирования поведения личности. Другими словами, общество достаточно глубоко погружается в то, что модно в тот или иной промежуток времени.

Приоритетной задачей общества является введение в моду здорового образа жизни. С одной стороны, задача сложная и многомерная, а с другой – в век информационных технологий нет ничего невозможного. Прежде всего, это работа в сети Интернет. Как бы ни было, в настоящее время интернет является неотъемлемой частью жизни современного общества. Это значит, что его ресурсы можно использовать в угоду общественно полезным целям.

На сегодняшний день на просторах отечественной сети существует несколько особо крупных проектов по привлечению молодежи к активным занятиям спортом. Блогеры и другие любители здорового образа жизни создают информационные сайты, на которые выкладывают различную информацию о видах спорта. В настоящее время в социальных сетях создаются группы любителей бега, любителей совместных прогулок на лыжах, групповых катаний на коньках, игры в хоккей и т.д. Данные сайты не изменяют своей направленности, они пропагандируют занятия спортом среди всех слоев населения. Это яркий пример того, как можно использовать сеть Интернет в данной проблеме.

Несомненно, значительную роль будут играть разного рода общественные формирования, основной целью которых будет являться организация спортивно-массовых мероприятий, таких как массовые занятия физкультурой, проведение детских спортивных соревнований [3].

Кроме того, важнейшую роль играет воспитание у личности любви к занятиям физической культурой и спортом. Здесь складывается двоякая ситуация: во-первых, ключевую роль в воспитании играет семья, где и закладываются основные ценности, а во-вторых, роль воспитателя и продолжателя семейного дела ложится на школу. На наш взгляд, очень важную роль в этом вопросе играет изначальное семейное воспитание. Вследствие этого уже взрослые люди своим примером должны показывать своим детям необходимость занятия спортом. Все это должно идти из детства, сначала на уровне лечебной физической культуры, затем переходить в детский спорт. Несомненно, детям достаточно просто что-либо показать на собственном примере. В этом-то и есть роль родителя: «я занимаюсь, я здоров, смотри на меня, будешь большим и сильным». Важен авторитет отцов для своих сыновей, ведь для

каждого мальчика пример отца является показательным и самым значимым.

Конечно, нельзя забывать о том, что в детском возрасте ключевым фактором является групповое занятие физической культурой, поскольку в детском возрасте общение со сверстниками необходимо, да и в игровой форме ребенку проще познавать окружающий мир.

Подводя итог, нужно отметить, что мотивация молодежи к здоровому образу жизни – это комплекс мероприятий, направленных на повышение авторитета здорового человека в обществе путем социаль-

ного поощрения, общественной, государственной пропаганды, финансовой поддержки на государственном уровне, а также воспитание в детском возрасте культуры к занятию спортом. В настоящее время в российском обществе наблюдается положительная динамика в данном вопросе, однако есть колоссальное множество способов стимулировать как общество в целом, так и молодежь к здоровому образу жизни. И пожалуй, самое главное из всего этого – здоровый человек должен стать модным, быть в тренде, лишь тогда молодежь активно начнет следовать здоровому образу жизни.

### Литература

1. Карданов А.К. Практическая составляющая мотивации совершенствования физической подготовленности полицейского // Актуальные направления научных исследований: от теории к практике. 2015. № 3 (5). С. 140-141.
2. Красилов О.В. Особенности применения имитационных игр в профессиональной подготовке курсантов юридических институтов МВД России // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2007. № 4. С. 41-46.
3. Красилов О.В., Мананников С.В., Мальченков Е.В. Влияние утомления на работоспособность организма в профессиональной деятельности сотрудников ОВД // Актуальные проблемы борьбы с преступлениями и иными правонарушениями: мат-лы международной научно-практ. конф-ции. Барнаул: БЮИ МВД России, 2017. Вып. 15. Ч. 2. С. 153-155.



*В.А. Литвинов, канд. физ.-мат. наук, доцент  
Барнаульский юридический институт МВД России*

## КОМПЬЮТЕРНЫЙ ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ОСВОЕНИЯ РЕСУРСА ИСОД «СЭД»

**А**ктуальность применения тренажеров при подготовке специалистов различных уровней на современном этапе не вызывает сомнения. Данный аспект образовательного процесса неоднократно рассматривался в научной литературе. Если выполнить запрос по слову «тренажер» в базе данных eLibrary, то только за последние три года найдется более 1500 публикаций, из них 120 работ содержат словосочетание «компьютерные тренажеры».

Условно все публикации по данной тематике можно разделить на три группы. Во-первых, это работы, посвященные общим теоретическим вопросам применения тренажеров. В указанных работах можно найти обсуждения вопросов определения, классификации тренажеров, а также их преимуществ, которые возникают при использовании тренажеров в образовательном процессе [1]. Во-вторых, это работы, в которых рассматриваются методики наиболее эффективного применения

тренажеров. Исследуются вопросы длительности, необходимой частоты работы с тренажерами для приобретения обучающимися устойчивых навыков [2]. Третью и наиболее многочисленную группу составляют работы, посвященные описанию конкретных тренажеров [3] или инструментариев создания тренажеров [4, 5] и результатов применения их в образовательном процессе.

В настоящей работе рассматривается применение тренажера «СЭД» (сервис электронного документооборота) для ведомственного ресурса МВД.

Информационный ресурс «СЭД» относится к сервису ИСОД (информационно-аналитического обеспечения деятельности МВД). Данный сервис относится к группе сервисов обеспечения повседневной деятельности МВД. Можно утверждать, что большинство сотрудников МВД ежедневно или эпизодически используют ресурс «СЭД». При этом следует учитывать, что доступ к любому ресурсу ИСОД может получить только действующий