

риалы XV международной научно-практической конференции. Красноярск : СибЮИ ФСКН России, 2012.

М.Д. Кудрявцев,

кандидат педагогических наук, доцент
Торгово-экономический институт
Сибирского федерального
университета (г. Красноярск)

Л.В. Захарова

Торгово-экономический институт
Сибирского федерального
университета (г. Красноярск)

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Еще Гегель подчеркивал, что привычки делают человека их рабом. В последнее десятилетие в нашей стране резко обострились проблемы вредных привычек. Несмотря на активную пропаганду здорового образа жизни, выпуск многочисленных, плакатов, буклетов под лозунгами «Нет – наркомании!», «Жизнь без иглы» и т.д., а также широкомасштабные акции по борьбе с «вредными привычками», заболеваемость, инвалидность, смертность, в том числе детская, в России достигли катастрофического уровня.

Наркотики знакомы людям уже несколько тысяч лет. Их употребляли люди разных культур, в разных целях: во время религиозных обрядов, для восстановления сил, для изменения сознания, для снятия боли и неприятных ощущений.

Подлинная наркомания среди молодежи встречается редко, ибо настоящие наркотики дороги и труднодоступны. Молодые люди, пристрастившиеся к наркотическому дурману, обычно употребляют более доступные вещества или же готовят кустарным способом разные наркотические препараты из мака.

Не имеет существенного значения, как называть эту беду – привычкой или болезненным пристрастием к наркотикам, хотя вредную привычку победить все-таки легче, нежели болезненное пристрастие.

Человек в результате привычки, хотя и ощущает сильное желание принять наркотик, не испытывает еще непреодолимой физической потребности в наркотическом дурмане. Ему еще не надо

увеличивать дозу принимаемого наркотического вещества. В этом случае еще нет физической зависимости от наркотиков: лишение человека препаратов не вызывает у него симптомов так называемого абстинентного синдрома, а прием их, хотя и отрицательно влияет на психику и общее состояние здоровья, не оказывает пока серьезного влияния на поведение в быту и в общественной жизни.

Привычка к наркотическому дурману через некоторое время перерождается в болезненное влечение, когда уже не прекращается сильная потребность в приеме наркотических веществ, вызванная психической и физической зависимостью от них, возникает необходимость постоянно увеличивать дозы.

По степени последствий употребления наркотиков их объединяет смертельно опасное свойство: они вызывают физическую и психологическую зависимость, подчиняя себе волю человека, разрушая его тело и сознание. В этом один из убийственных парадоксов: свобода и независимость – главные ценности современного человека, но летучие, неосязаемые вещества делают его своим рабом, Человек, оказавшись в наркотической зависимости, теряет всякую ориентацию, он уже не способен оценивать себя и свое состояние. Всю жизнь бывшему наркоману придется бороться с искушением, вернуться в наркотический дурман. И только воля, желание жить, терпение и помощь близких людей могут вернуть человека из этого ада.

Для подростков, материальные возможности которых ограничены, особенно привлекательны такие препараты, как химикаты-ингалянты, так как они наиболее доступны.

Химикаты-ингалянты вызывают следующие реакции:

Употребление	Систематическое употребление	Передозировка
Сонливость, эйфория, головокружение, недержание речи, замедление реакции, невнятная речь, дрожь, повышенная чувствительность к свету, усиленное сердцебиение, боли в грудной клетке, помрачение рассудка, состояние похмелья	Мышечная слабость, затруднения при ходьбе, потеря веса, нарушение работы печени и почек, серьезное повреждение головного мозга и нервной системы, проблемы с памятью, снижение способности мыслить	Асфиксия (состояние нарастающего удушья), потеря сознания, кома и внезапная смерть

Человек, находящийся под воздействием марихуаны, испытывает головокружение, покачивается при ходьбе, выглядит глупым, все время хихикает, после употребления марихуаны плохо запоминает события, которые только что произошли, характерный признак – красные воспаленные глаза. Через 2–3 часа становится сонным. Многие считают, что курение марихуаны не опасно для здоровья, однако, этот наркотик психоактивен, он губительно действует на головной мозг.

Последствия курения марихуаны:

Употребление	Систематическое употребление
Нарушение кратковременной памяти, снижение внимания, восприятия и способности мышления. Замедление рефлексов и уменьшение двигательной активности	Развитие заболеваний дыхательной системы, рак легких и развитие злокачественных опухолей мозга, поражение иммунной и половой системы

Сильнейшим психостимулятором является метамфетамин. Он обладает мощным действием, что объясняет одно из его названий – «скорость»: вызывает интенсивный прилив энергии, ощущение физической силы, сверхактивность, чувство блаженства. Это состояние длится от нескольких минут до часов.

Метамфетамин вызывает следующие реакции:

Употребление малых доз	Употребление больших доз	Систематическое употребление	Передозировка
Сверхвозбуждение, головокружение, потеря аппетита, сухость во рту, частое мочеиспускание, понос	Эйфория, душевное смятение, галлюцинации, боль в груди, обмороки, повышенное потоотделение, лихорадка	Хронические проблемы со сном, беспокойство, напряженность, потеря аппетита вплоть до отвращения к пище, высокое артериальное давление, учащенное и аритмичное сердцебиение, сыпь, паранойя, бредовые синдромы	Жар, конвульсии, кома, кровоизлияние в мозг, смерть

Риск инфицирования гепатитом В и С, ВИЧ при совместном пользовании одним шприцем возрастает многократно. Хроническое отравление организма наркотическими препаратами приводит к не-

обратимым изменениям в нервной системе, распаду личности. В результате наркоман теряет некоторые высшие чувства и нравственную сдержанность. Появляются наглость, нечестность, угасают жизненные устремления и цели, интересы и надежды. Человек теряет родственные чувства, привязанность к людям и даже некоторые естественные влечения. Это особенно трагично, когда речь идет о лицах молодого возраста, о только еще формирующихся индивидуальностях, наиболее ценных для общества. Наркотическое одурманивание и серьезные недомогания, абстинентный синдром делают невозможным учебу и работу, поэтому наркоманы становятся тунеядцами. Под влиянием общественного мнения наркоман вынужден скрывать свой порок.

Употребление наркотиков, помимо психической и физической зависимости, всегда приводит к необратимому грубому нарушению жизнедеятельности организма и социальной деградации наркомана. Именно эти последствия составляют наибольшую опасность для здоровья и жизни человека.

Как известно, наркомания отражается на здоровье. Главным заболеванием наркоманов, является СПИД, также у наркоманов со стажем наблюдаются заражение крови и болезни сосудов. Наиболее страшны заболевания мозга, сердца и печени. Наркомания приводит к полной деградации личности. Любое употребление наркотиков, а к ним относится и курение, и алкоголь, и сами наркотики, быстро разрушает организм. Так как в большей степени злоупотребляют этими вредными, можно сказать, смертельными привычками в большей части подростки и люди, не имеющие еще семей, можно сказать: будущего у них нет.

Употребление наркотиков, помимо психической и физической зависимости, всегда приводит к необратимому грубому нарушению жизнедеятельности организма и социальной деградации наркомана. Именно эти последствия составляют наибольшую опасность для здоровья и жизни человека. Во-первых, хроническое отравление организма наркотическими препаратами приводит к необратимым изменениям в нервной системе, распаду личности. В результате наркоман теряет некоторые высшие чувства и нравственную сдержанность. Человек теряет родственные чувства, привязанность к людям и даже некоторые естественные влечения. Это особенно трагично, когда речь идет о лицах молодого возраста, о только еще формирующихся индивидуальностях, наиболее ценных для общества.

Для того чтобы противостоять наркомании, все наше общество, и особенно молодое поколение и в первую очередь подростки, с

нашей помощью очень глубоко и однозначно должны уяснить ряд истин, без осознания которых большинство мер по профилактике наркомании становится малоэффективным.

А.Ю. Осипов,

кандидат педагогических наук
Сибирский федеральный университет
(г. Красноярск)

В.М. Гуралев,

кандидат педагогических наук
Сибирский юридический институт
ФСКН России (г. Красноярск)

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОЗАВИСИМОСТИ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

На сегодняшний день, согласно статистическим данным, в Российской Федерации сложилась устойчивая тенденция к значительному росту потребления различных наркотических и токсических веществ современной молодежью.¹ По данным М.В. Еремина, 75% старшеклассников употребляют алкоголь, а 27% призналось в употреблении наркотических и токсических веществ. Отмечается значительное снижение возраста молодых людей, замеченных в употреблении наркотиков. Быстрые темпы роста наркотизации общества и преступности, связанной с оборотом и распространением наркотиков, представляют реальную угрозу национальной безопасности нашей страны.

Сложившаяся ситуация диктует необходимость поиска путей противостояния наркотикам у детей, подростков, молодежи, используя все средства, имеющиеся в распоряжении государства и общества, включая физическую культуру и спорт. Специалисты отмечают огромный потенциал средств физической культуры и спорта в профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни. Данные научных исследований показывают, что значительное количество (около 70%) молодых людей (старшеклассников и студентов) считают физическую культуру и спорт наиболее эффективным средством проведения досуга и профилактики наркомании.²

Детальный анализ научных исследований, посвященных данной проблеме, позволяет выделить несколько основных уровней применения разнообразных средств физической культуры и спорта