
*С.В. Кузнецов, канд. психол. наук, доцент
Нижегородская академия МВД России;
А.Н. Волков, канд. пед. наук
Нижегородская академия МВД России*

ТРЕНАЖИ ПЕРЕД ЗАСТУПЛЕНИЕМ НА СЛУЖБУ КАК ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ФОРМА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Физическая подготовка во время оперативно-служебной деятельности сотрудников полиции, осуществляющих охрану общественного порядка, организуется в форме проведения практических занятий – основных и дополнительных.

Перед заступлением на службу такой дополнительной формой физической подготовки, актуальной в первую очередь для сотрудников ДПС и ППС, выступают тренажи. Как и все давно привычное, тренаж воспринимается как нечто интуитивно простое. Видимо, с этим и связано то обстоятельство, что до настоящего времени тренаж как форма организации физической подготовки не стал объектом содержательного и методического анализа ведомственных специалистов.

В Нижегородской академии МВД России была подготовлена научная работа, в рамках которой проводился детальный анализ структуры, содержания и организации тренажей перед заступлением на службу.

В практических подразделениях такие тренажи проводятся ежедневно. Общая продолжительность их составляет 5-7 минут. Конечно, за это время не решить каких-то масштабных задач по повышению уровня владения сотрудниками боевыми приемами борьбы (далее – БПБ) или по развитию профессионально значимых физических качеств. Основные задачи физической подготовки должны решаться на практических (двухчасовых) занятиях. В то же время на самих тренажах решаются особенные специфические задачи. В какой-то мере по своему предназначению задачи тренажа похожи на задачи утренней физической зарядки – мобилизация и концентрация внимания, повышение самодисциплины, настрой на предстоящую профессиональную деятельность. Это зарядка перед заступлением сотрудника на службу.

В связи с этим одной из основных задач этого тренажа выступает реализация механизма формирования у сотрудника готовности к соблюдению во время несения службы правомерности применения физической силы, БПБ или специальных средств, а именно пропорциональности и разумной достаточ-

ности, порядка и пределов их применения. Эта задача реализуется как повторением правовых норм применения физической силы сотрудниками полиции, так и соблюдением при практическом выполнении приёмов ограничения свободы передвижения, порядка и пределов применения физической силы. Практическая реализация этого происходит в отработке тактической модели, которая моделирует порядок пропорционального применения средств принуждения.

Хотя тренажи и проводятся в форме практических занятий, однако их структура значительно отличается от типовой структуры основных практических занятий.

Однако в общем виде типовая структура этих тренажей также состоит из трех частей – подготовительной, основной и заключительной. В том виде, в котором эти части используются на практических занятиях по физической подготовке, они реализованы быть не могут. Это связано с тем, что активизация функций сердечно-сосудистой, дыхательной, опорно-двигательной, мышечной систем организма, которые обеспечивают двигательную деятельность человека, происходит в течение 10-25 минут. Кроме того, для развития основных физических качеств и для освоения двигательных навыков требуется большое количество повторений различных подготовительных и подводящих упражнений, на что также затрачивается достаточно большое количество времени. В связи с этим такие задачи могут решаться только в основной части продолжительностью 40-60 минут.

Другими словами, тренаж перед заступлением на службу – это очень короткое практическое занятие. Несомненно, что практически невозможно во время его проведения решить какие-нибудь значимые задачи развития профессионально важных физических качеств и совершенствования умения применять боевые приемы борьбы. Поэтому подготовительная, основная и заключительная части в структуре тренажа утрачивают свое изначальное функциональное назначение, а вследствие этого и свое содержание. Но в первую очередь основные занятия по физической подготовке и тренажи с сотрудниками различаются своими целями. Соглас-

но п. 2 Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации во время практических занятий достигается следующая цель физической подготовки сотрудников полиции – формирование у сотрудников физической готовности к успешному выполнению оперативно-служебных задач и умелому применению физической силы, БПБ и специальных средств, а также развитие высокой работоспособности, необходимой для осуществления полноценной служебной деятельности [1, с. 3].

В итоге тренаж представляет собой кратковременное практическое занятие в форме тренировки, проводимое с сотрудниками полиции перед заступлением их на службу, целью которого выступает быстрое повышение психологической и физической мобилизованности сотрудника к выполнению правомерных и эффективных действий по ограничению свободы передвижения, применению физической силы, специальных средств.

В ходе тренажа решаются следующие задачи:

- устранение несущественных ошибок в выполнении БПБ;
- повышение надежности и стабильности выполнения приёмов и действий;

- формирование ситуативной готовности к соблюдению во время несения службы правомерных пределов и порядка, пропорциональности и разумной достаточности в применении физической силы, БПБ или специальных средств;

- отработка упражнений, которые имитировали бы ограничение свободы передвижения в условиях, приближенных к условиям практической оперативно-служебной деятельности (конкретной оперативной обстановки);

- выполнение упражнений по отработке приемов, обеспечивающих личную безопасность сотрудника, упражнений по распознаванию и по применению способов нейтрализации типовых угроз при физическом или вооруженном нападении на сотрудника полиции.

Капля камень точит. Эта поговорка в иносказательной форме очень точно передает практическое назначение тренажей в системе физической подготовки сотрудников полиции перед заступлением на службу. Аналогия здесь в том, что это очень кратковременные, зато часто повторяющиеся тренировки, вследствие накапливающегося суммарного эффекта очень значимые для повышения физической подготовленности сотрудника.

Литература

1. Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации [Электронный ресурс]: приказ МВД России от 01.07.2017 № 450. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».

