

*Ладэ Д.А.*

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)  
Научный руководитель В.М. Дворкин, кандидат педагогических наук, доцент

### **Влияние занятий мини-футболом на физическую подготовленность курсантов и слушателей образовательных организациях МВД России**

Важным направлением в организации подготовки кадров в органах внутренних дел Российской Федерации является профессиональная служебная и физическая подготовка. Физическая подготовка как элемент системы профессионально служебной и физической подготовки сотрудника правоохранительных органов играет важную роль в формировании профессиональной пригодности к действиям в условиях, связанных с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

В системе физического воспитания спортивные игры получили широкое распространение. Одним из популярных видов спорта является мини-футбол.

Поскольку соперничество выступает важным социально-психологическим фактором, формируются специальные футбольные команды, которые участвуют в различных соревнованиях. Соревновательная обстановка оказывает значительное влияние на внутреннее состояние и поведение занимающегося, повышается его работоспособность, формируется мотивация на достижение высоких результатов.

Игра в мини-футбол воспитывает чувство коллективизма, уважение к игрокам, ответственность и дисциплинированность, а также товарищеские взаимоотношения, основанные на сотрудничестве и взаимопомощи, мужество и волю к победе.

В Сибирском юридическом институте МВД России организована работа спортивных секций по различным видам спорта<sup>1</sup>, в том числе по мини-футболу. По результатам проводимого чемпионата института по мини-футболу среди курсов и факультетов формируется сборная института.

В перечень основных соревнований, в которых принимает участие сборная команда Сибирского юридического института МВД России, входят: чемпионат МВД России среди образовательных организаций; Универсиада среди вузов города Красноярска и Красноярского края, чемпионат краевого регионального отделения ВФСО «Динамо» и другие соревнования различных уровней.

---

<sup>1</sup> Дворкин В.М. Проблемы отбора в сборную команду образовательных организаций МВД России по дзюдо и самбо (на примере Сибирского юридического института МВД России) // Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки : сборник статей V международной научно-методической конференции (20-21 нояб. 2020 г.) / отв. ред В.В. Борисенко. Могилев, 2020. С. 16-19.

Учебно-тренировочные занятия по мини-футболу проводятся 3 раза в неделю по 2,5 часа. Данная работа позволяет сборной института добиваться хороших результатов. Так, в 2021 г. команда СибЮИ МВД России по мини-футболу в рамках соревнований «Универсиада 2021» заняла почетное 5 место, КРО ВФСО «Динамо» – 7 место, а в соревнованиях по мини-футболу среди организаций и предприятий Советского района г. Красноярска команда Сибирского юридического института заняла 1 место.

Мини-футбол характеризуется самыми разнообразными и сложными приемами, игрок должен постоянно двигаться, наблюдать за происходящим, обладать высокой скоростью реакции, уметь адаптироваться в зависимости от ситуации, а также быть физически подготовленным<sup>1</sup>.

Игроки обладают развитым боковым зрением в силу того, что им необходимо быстро ориентироваться в окружающем пространстве, мгновенно реагировать на подачи и следить за перемещением мяча.

Высокая значимость перечисленных факторов состоит в том, что для сотрудников правоохранительных органов физические кондиции организма являются необходимым элементом при выполнении служебных обязанностей.

Боковое зрение и точность глазомера имеют большое значение не только в мини-футболе, но и в профессиональной деятельности сотрудников оперативных подразделений ОВД. При производстве оперативно-розыскных мероприятий, при задержании, а также при осмотре места происшествия вышеперечисленные факторы играют большую роль в поддержании эффективности профессиональной деятельности.

Систематические занятия данным видом спорта воспитывают у курсанта выдержку, повышают его способность переносить длительные и интенсивные нагрузки, а также формируют навыки точных действий и принятия решений в короткие сроки.

Исходя из результатов исследований, успешность игры в мини-футбол зависит от того насколько развиты у спортсмена морально-волевые качества, а именно самообладание, мужество, устойчивость в стрессовых ситуациях, умение быстро оценить обстановку и принять решение, а также от физической подготовленности, тактики и командной игры.

Следует учитывать, что сотрудник правоохранительных органов должен контролировать свое поведение, владеть собой и уметь работать в стрессовой ситуации, ведь служба носит чрезвычайно напряженный и экстремальный характер, поскольку сопряжена с риском потери здоровья и даже жизни.

Кроме того, игра в мини-футбол представляет собой источник положительных эмоций. Ведь в период обучения курсанты сталкиваются с разными стрессовыми ситуациями, которые возникают у них в связи с образовательной

---

<sup>1</sup> Никишкин В.А. Физическая культура в вузах : учебник. М.: АСВ, 2010. С. 60-65.

и служебной деятельностью, стресс влияет на эмоциональное и психологическое состояние курсанта. Поэтому занятия спортом, в частности игра в футбол, служат средством снятия напряжения и психологической усталости<sup>1</sup>.

Таким образом, систематические занятия мини-футболом являются не только средством формирования профессионально значимых двигательных навыков и воспитания физических качеств, но и средством укрепления здоровья, психической стабильности и уравновешенности.

*Хусайнов А.С.*

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)  
Научный руководитель Н.Н. Нагорный, кандидат философских наук, доцент

**Проблемы обеспечения личной безопасности  
сотрудников органов внутренних дел  
при применении табельного оружия и специальных средств**

Законодательство допускает законное применение сотрудниками органов внутренних дел специальных средств и огнестрельного оружия в целях обеспечения собственной безопасности, безопасности населения, а также общества в целом от преступных посягательств. В большинстве случаев такого применения сотрудники милиции действуют в опасной обстановке, которая характеризуется высокой степенью риска, а также активным поведением преступников в отношении правозащитников и высокой агрессивностью.

Для того чтобы снизить возможность возникновения негативных последствий сотрудникам органов внутренних дел необходимо уметь быстро и правильно оценивать ситуацию, а именно все ключевые обстоятельства, включая оценку сильных и слабых сторон ситуации, опасностей, перспектив развития различных сценариев<sup>2</sup>. Необходимо отметить, что реакция полицейского должна быть адекватна угрозе, представляемой нарушителем. Криминализация общества обуславливает повышение требований в подготовке сотрудников полиции к выполнению оперативно-служебных задач<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> Исмагилов Д.К. Технологии использования мини-футбола в годичном образовательном цикле спортивно-ориентированного физического воспитания студентов // Молодой ученый. 2013. № 6 (53). С. 791-796.

<sup>2</sup> Нелюбин Р.В. Личная безопасность сотрудников органов внутренних дел при выполнении оперативно-служебных задач : учебно-практическое пособие. Екатеринбург: Уральский юридический институт МВД России, 2017. 144 с.

<sup>3</sup> Николаев В.В. Обеспечение личной безопасности сотрудников полиции в различных ситуациях служебной деятельности : учебное пособие. Екатеринбург: Уральский юридический институт МВД России, 2012. С. 72.