

Муслимов М.Ш.

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)
Научный руководитель С.В. Паршин

Рукопашный бой как составная часть физической подготовки сотрудников полиции

Физическая подготовка сотрудников полиции (далее – сотрудников ОВД) является составной частью служебной и боевой подготовки и включает в себя такие основополагающие элементы, как: комплекс теории и практики; различные физические развивающие (силовые и т.п.) упражнения; определенные умения, направленные в первую очередь на выработку навыков, которые используются сотрудниками при пресечении, предупреждении правонарушений и преступлений, преследовании преступников и правонарушителей, в ходе которого может возникнуть необходимость в применении физической силы (в том числе боевых приемов борьбы), специальных средств и огнестрельного оружия.

Возникает логичный вопрос: как же приобрести навыки, которые необходимы сотрудникам полиции для выполнения своих должностных обязанностей, будь то охрана общественного порядка, обеспечение общественной безопасности или же задержание опасного, подготовленного правонарушителя? Ведь нередки случаи, когда сотрудники полиции при исполнении служебных обязанностей применяют огнестрельное оружие, специальные средства и даже вступают с нарушителями в рукопашный бой, о чем мы говорили и выше. Рукопашный бой сотрудников ОВД рассматривают с различных позиций:

1) прикладной рукопашный бой является основным средством психологической, технической и тактической подготовки сотрудников МВД к реальной рукопашной схватке с нарушителем закона;

2) рукопашный бой без определенных правил и ограничений, где важен результат – превосходство в силе и победа. Такой поединок в процессе обучения можно только моделировать, создавать условия, которые максимально приближены к реальным ситуациям.

Как мы уже и отметили выше, сотрудник полиции в процессе исполнения своих служебных функциональных обязанностей довольно часто встречается с ситуациями, в которых приходится вступать в рукопашный бой с нарушителем. К сожалению, не все сотрудники готовы к такой ситуации. Обусловлено это как отсутствием соответствующих физических данных, техники, так и психологической неподготовленностью.

Так, особое место в подготовке сотрудников полиции отводится образовательным организациям системы МВД России, которые на протяжении 5 лет (или нескольких месяцев (обучение слушателей ФПП)) развивают у будущих

сотрудников правопорядка те самые необходимые для каждого сотрудника качества – именно в этот период происходит овладение курсантами и слушателями соответствующих навыков. В настоящее время в вузах системы МВД России занятиям по рукопашному бою уделяется мало внимания, а то и не уделяется вовсе. Обусловлено это различными причинами, например угроза получения травмы курсантами. Действительно, вопрос травматизма важен, но лучше принять все необходимые меры по предупреждению травматизма (использование в процессе занятия элементов защиты, включая соответствующее обмундирование курсантов, проведение инструктажа по технике безопасности), по его недопущению, нежели совсем отказаться от таких занятий. На занятиях по рукопашному бою решаются следующие задачи: обучение приемам рукопашного боя, тренировка и их совершенствование; обучение умелым действиям в средствах индивидуальной бронезащиты, применению наручников и использованию подручных средств в рукопашной схватке; развитие силы, выносливости, ловкости, быстроты, смелости, решительности, инициативы и находчивости; воспитание уверенности в своих силах, стремление сблизиться с противником и обезвредить его. Если курсантам за 5 лет службы можно овладеть навыками рукопашного боя при условии периодических занятий по рукопашному бою, то слушателям ФПП в этом плане сложнее – срок обучения довольно небольшой.

Образовательные организации системы МВД России активно продвигают рукопашный бой (иные виды спорта) в жизнь курсантов и слушателей. Так, например, ежегодно проводятся спартакиады (чемпионаты) как в самой образовательной организации, так и между всеми силовыми структурами РФ. Развивать физические навыки важно. Развивать же физические навыки непосредственно в процессе занятий по рукопашному бою нужно, причем обязательно, поскольку это способствует быстрому и совершенному усвоению приемов и других необходимых тактически правильных действий в экстремальных ситуациях. Рукопашный бой располагает большим количеством разнообразных приемов, действий и тактикой их применения. Это дает возможность совершенствовать не только все основные системы (функции) человека, но и физические, морально-психологические качества, прикладные навыки для успешных и быстрых действий при выполнении оперативных (служебных) функций.