

состояние аффекта, под действием которых сотрудник может перестать контролировать свои действия, вследствие чего нарушить меры безопасности, что повлечет опасность для окружающих и самого сотрудника.

Заключительным этапом является формирование устойчивости к стрессу и обучение навыкам самоконтроля в особых условиях для профилактики рецидива.

Проведя анализ после общения с действующими сотрудниками полиции, следует отметить, что на практике после применения сотрудником огнестрельного оружия обязательно назначается служебная проверка, которая зачастую выводит сотрудника из состояния эмоционального равновесия и психологически влияет на общее состояние, а также исключает желание повторного применения, особенно если первое применение повлекло серьезные последствия для лица, в отношении которого было применено оружие. Действующие сотрудники полиции подтверждают необходимость психологической помощи сотрудникам, а также непосредственную отработку техники и методов стрельбы для восстановления общего психоэмоционального состояния сотрудника.

В заключение следует отметить, что применение огнестрельного оружия является исключительной мерой в деятельности сотрудников ОВД, но при этом неотъемлемой частью их служебной деятельности, следствием применения которой может стать появлением нестабильного психоэмоционального состояния сотрудника. Систематическая и целенаправленная профилактика стресса, которая начинается с момента оказания первоначальной психологической помощи сотруднику и заканчивается формированием стрессоустойчивости в процессе применения огнестрельного оружия при выполнении оперативно-служебных задач, требует особого внимания психологов и руководящего состава структурных подразделений полиции.

*Муханов Д.А.*

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

### **Формирование тревожной экипировки сотрудников органов внутренних дел для выполнения задач в особых условиях**

Современная деятельность полицейских сопряжена с вызовами и мерами по противодействию терроризму, участию в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, проведению поисковых мероприятий в лесных и горных массивах, а также исполнение возложенных обязанностей в иных ситуациях, требующих оперативного реагирования и вмешательства органов внутренних дел Российской Федерации (далее – ОВД).

В целях выполнения возложенных на ОВД задач при осложнении оперативной обстановки и привлечении сотрудника в состав функциональной группы или сводного отряда, создаваемых в рамках контртеррористических операций, чрезвычайных обстоятельств (чрезвычайных ситуаций), военного времени и гражданской обороны, сотруднику ОВД необходимо заблаговременно позаботиться о подготовке к несению службы в особых условиях.

«Наличие «тревожного чемоданчика» зависит от отношения к окружающей действительности, жизненного опыта. Многие люди, пережившие Великую Отечественную войну, делают запасы продуктов и всего необходимого на месяц вперед. Важно объективно учитывать необходимость наличия дома или на работе «тревожного чемоданчика», а также возможность его использования. Правильно укомплектованный «тревожный чемоданчик» может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях, когда поблизости нет воды, еды, тепла, крыши над головой»<sup>1</sup>.

Тревожная экипировка предусмотрена внутриведомственными распорядительными либо методическими документами, в том числе и в иных силовых структурах, таких как Министерство обороны РФ, Министерство РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, Федеральная служба войск национальной гвардии РФ, Федеральная служба исполнения наказания РФ.

Формирование тревожной экипировки (вещевого рюкзака) подбирается сотрудником индивидуально. Передовой опыт проведения специальной военной операции показывает, что в рамках выполнения временных задач в особых условиях необходим правильный подход к экипированию средствами индивидуальной защиты и комплектации вещей первой необходимости.

В связи с вышеизложенным предлагаем рассмотреть некоторые элементы комплектования тревожной экипировки сотрудника ОВД.

Состав аптечки формируется с учетом факторов возможного получения ранения, отравления или заболевания. Исходя из современных требований и рекомендаций специалистов, базовый набор личной аптечки должен включать: средства остановки кровотечения, перевязочные материалы для обработки ран и их защиты от загрязнения, антисептики и дезинфицирующие средства, жаропонижающие и обезболивающие препараты, антибиотики, адсорбенты, вспомогательные средства и инструменты для оказания эффективной первой помощи.

Вместе с тем помимо формирования содержания аптечки первой медицинской помощи не менее важен навык (умения) ее использования. Для фиксации сведений об оказанной первой помощи и последующей передаче необходимой информации медицинским специалистам требуется обязательно

---

<sup>1</sup> URL: [https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/trevozhnyychemodanchik\\_2](https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/trevozhnyychemodanchik_2) (дата обращения: 14.10.2025).

внесение соответствующих записей в «первичной медицинской карточке» («карточке раненного»).

Спасательное термоодеяло в составе тревожной экипировки предназначено для сохранения тепла тела, отражая инфракрасное излучение обратно человека. Оно компактно, легковесно, устойчиво к влаге и ветру, что особенно полезно в экстремальных ситуациях для предотвращения переохлаждения и поддержания нормальной температуры организма.

При комплектовании тревожной экипировки продуктами питания сотрудниками должна учитываться средняя суточная потребность энергетической ценности (не ниже 2500 килокалорий в сутки). Для повышения эффективности рациона питания целесообразно предусматривать продукты сублимационной сушки, консервированные продукты и протеиновые батончики.

Фонарь должен обеспечивать эффективное освещение в темное время суток и одновременно служить средством подачи световых сигналов (например, сигнал «SOS» на языке международного сигнала бедствия означает запрос помощи путем подачи сигналов «три коротких, три длинных, три коротких»). При выборе фонаря необходимо учитывать его автономность питания, яркость, режимы работы, наличие дополнительных функций (водонепроницаемость, совместимость с дополнительными аксессуарами, защита от случайного включения и т.д.).

Свисток в тревожной экипировке необходим для подачи громких звуковых сигналов, привлекающих внимание окружающих, обеспечивая быстрое обнаружение сотрудника ОВД или предупреждение об опасности.

Светоотражающий жилет яркого (оранжевого) цвета обеспечивает повышенную видимость сотрудников ОВД в процессе проведения поисковых мероприятий в лесополосах и повышает безопасность при работе в темное время суток.

При выборе свеч рекомендуется выбрать окопные (блиндажные), поскольку они значительно эффективнее других источников освещения и обогрева благодаря своим характеристикам. Окопные (блиндажные) свечи достаточно компактные, имеют долгий срок хранения, большее время горения и отдачу тепла, в том числе данные свечи можно использовать для разогрева и приготовления пищи в полевых условиях.

Охотные (штормовые) спички предназначены для использования в экстремальных (особых) условиях для надежного зажигания огня в сложных погодных условиях: сильный ветер, дождь, снег. Их особенность заключается в специальном водостойком покрытии головки и увеличенной длине пламени, что позволяет быстро и легко развести костер вне зависимости от окружающей среды.

Две повязки (скотч тканевый) разных цветов (красный и белый, возможно, иные яркие цвета, которые будут выделяться на фоне форменной

одежды сотрудника полиции) для обозначения и опознавания в составе группы (подразделения) «свой» – «чужой».

Дождевик в составе тревожной экипировки предназначен для защиты от влаги и ветра, сохраняя сухость и тепло владельца в неблагоприятных погодных условиях. Компактный, легкий и прочный материал позволяет носить его постоянно в вещевом рюкзаке, обеспечивая дополнительную защиту в условиях дождевой и ветреной погоды.

Тревожная экипировка сотрудника ОВД допускает комплектацию другими необходимыми вещами индивидуального пользования исходя из особенностей оперативно-служебной деятельности и климатических условий. Важно осознавать, что разные элементы вещевого мешка (рюкзака) предназначены для конкретных ситуаций и могут оказаться незаменимы в зависимости от обстоятельств.

Правильный и своевременный подход к комплектованию тревожной экипировки повышает личную готовность к действиям в кризисных ситуациях, минимизирует риски и обеспечивает готовность к любым непредвиденным обстоятельствам.

*Баранникова А.М.*

Санкт-Петербургский университет МВД России

## **Научно-практические аспекты модернизации стрелкового оружия в правоохранительных органах**

В современных условиях эффективность выполнения оперативно-служебных задач правоохранительными органами и специальными подразделениями в значительной степени определяется техническим оснащением, где личное огнестрельное оружие является ключевым элементом. Длительная, превышающая 70 лет, эксплуатация пистолета Макарова (ПМ), несмотря на его историческую надежность, выявила системное несоответствие данного образца современным требованиям к эргономике, баллистике и функциональности.

В конце 40-х годов в СССР проводился конкурс на новый армейский пистолет для командного состава советской армии. Требовался компактный пистолет со свободным затвором, самовзводного действия, с открытым курком и с механическим предохранителем. Предполагалось, что будет две версии данного пистолета, это пистолет военного времени, он был более габаритный с более длинным стволом и большим боезапасом, им стал автоматический пистолет Стечкина. А пистолетом мирного времени стал именно пистолет Макарова.