

является наличие у обучающихся базовой подготовки и высокий уровень преподавательского мастерства, позволяющий безопасно и эффективно управлять сложным, многокомпонентным занятием. Дальнейшее развитие методики может быть связано с внедрением систем имитации боя (электронные стрелковые тренажеры, лазерные симуляторы (лазертаг), макеты оружия с имитацией отдачи и интерактивные проекционные тир) для еще большего приближения условий к реальным.

С.А. Носов,

доцент кафедры физической подготовки
Сибирского юридического института МВД России (г. Красноярск),
кандидат педагогических наук

А.В. Алдошин,

профессор кафедры физической подготовки
Орловского юридического института МВД России имени В.В. Лукьянова,
кандидат педагогических наук, доцент

**Тактико-технические доминанты совершенствования
методики обучения боевым приемам борьбы сотрудников ОВД
в условиях ограниченного пространства**

Система физической подготовки в органах внутренних дел (далее – ОВД) регламентирована приказом МВД России от 02.02.2024 «Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации», где содержатся основные способы, варианты и алгоритм применения боевых приемов борьбы, которым обучают сотрудников в образовательных организациях и центрах профессиональной подготовки МВД России. Нами проведен анализ данных, представленных УМВД России по Орловской области и УМВД России по Тамбовской области, о фактах применения сотрудниками физической силы при задержании правонарушителей за 2025 год.

На основании математической статистики выявлено, что 67% случаев применения сотрудниками физической силы происходит при активном противостоянии с правонарушителем, особенно в «замкнутых пространствах». Основными замкнутыми местами при противостоянии с правонарушителем являются: коридоры, лестничные площадки, салон автомобиля, малогабаритные квартиры и т.д.

Современные методики обучения сотрудников МВД России, используемые в образовательных организациях, рассчитаны на благоприятные условия: ровная и мягкая поверхность (татами), минимальное сопротивление со

стороны ассистента, удобная форма одежды, защитная экипировка, дозировка расслабляющего удара и др. В связи с этим на занятиях по физической подготовке в рамках темы «Учебно-боевая практика и тактика применения боевых приемов борьбы» необходимо уделить внимание работе обучающихся в замкнутом пространстве. Работа в замкнутом пространстве имеет сложную специфику, так как является энергозатратной, сложнокоординационной и технически сложной как в контроле, так и в задержании правонарушителя¹.

При применении бросковых и ударных техник в замкнутом пространстве имеются некоторые сложности в биомеханической структуре приема, а именно:

- отсутствие полноценной амплитуды, то есть отсутствие достаточного пространства для совершения технически правильных ударов руками, ногами и классических бросковых приемов;

- наличие вертикальной опоры, то есть появление дополнительной опоры в противоборстве, которая может быть применена как в положительную (фиксация правонарушителя и сковывание движений у стены), так и в негативную (удержание сотрудника, энергозатратная работа) сторону для задержания;

- близкая дистанция в узком пространстве, то есть необходимость обучать сотрудников эффективно применять ударные техники головой, коленями и локтями, а также совершенствовать навыки болевых приемов на кисть и локтевые суставы и удушающие приемы с последующим переходом к загибу руки за спину и конвоированием.

Необходимо в рамках занятий по физической подготовке уделить внимание работе у стены и от стены (умению удерживать правонарушителя, применять подсечки и низкоамплитудные броски, переходы на загиб руки за спину), совершенствовать технику нанесения ударов на близком расстоянии (акцент сделать на обучении ударам локтями, коленями и головой за счет правильной техники и работы корпуса), а также проводить занятия в нестандартных условиях и ситуациях, с которыми может столкнуться в своей профессиональной деятельности курсант или слушатель².

¹ Подр.: Носов С.А., Шиманович Е.В. Проблемные вопросы организации физической подготовки в Министерстве внутренних дел Российской Федерации // Физическая культура и спорт в профессиональной деятельности: современные направления и образовательные технологии : материалы XII международной научно-практической конференции. Хабаровск, 5-6 ноября 2025 года. Хабаровск: Дальневосточный юридический институт МВД РФ им. И.Ф. Шилова, 2025. С. 132-137.

² Подр.: Результаты тестирования навыков применения боевых приемов борьбы в типовых ситуациях служебной деятельности сотрудников силовых подразделений / С.А. Носов, О.С. Панова, В.Н. Смирнов [и др.] // Управленческий учет. 2025. № 11. С. 341-347.

Для совершенствования навыков применения техники работы на ближней дистанции в условиях ограниченного пространства нами предлагается внедрение в процесс обучения курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России в рамках занятий по физической подготовке трех модулей, которые отражены на рисунке.

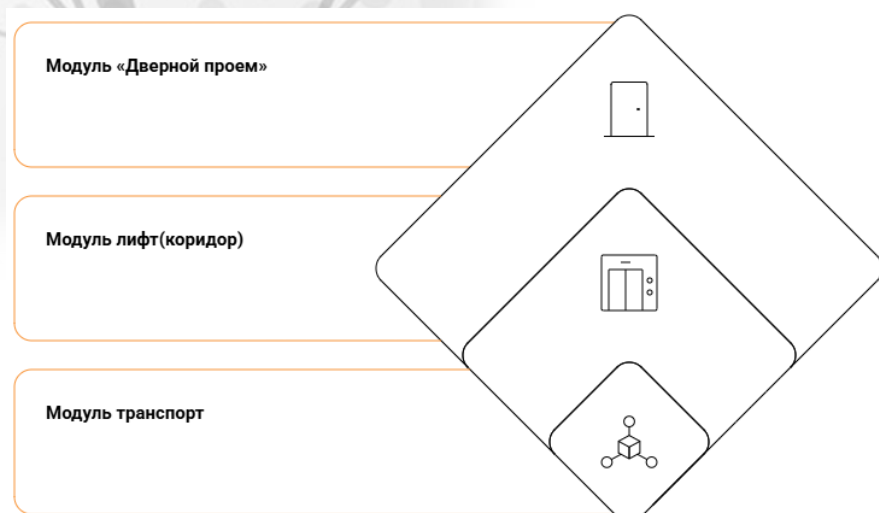


Рис. Модули обучения курсантов и слушателей работе в замкнутом пространстве

Модуль «Дверной проем» предназначен для отработки способов защиты и задержания в ходе противоборства в дверном проеме, перед дверью и за дверью, а также возможных неординарных ситуаций.

Модуль «Лифт/коридор» рассчитан на возможность обучить курсантов и слушателей применять ударные и борцовские техники в помещениях с ограниченным пространством, а также эффективно использовать работу в клинче.

Модуль «Транспорт» направлен на обучение курсантов и слушателей как защитным, так и атакующим действиям в ограниченном пространстве салона транспортного средства для блокировки шеи или рук задержанного, с учетом препятствий в виде рулевого колеса и стоек автомобиля.

Подводя итог, мы предлагаем внедрить в образовательный процесс по дисциплине «Физическая подготовка» в образовательных организациях МВД России отработку навыков боевых приемов борьбы в ограниченном пространстве¹. Такой подход позволит совершенствовать у курсантов и слушателей навыки применения приемов задержания в неординарных ситуациях, расширит их технико-тактический арсенал и повысит уровень общей и специальной физической подготовленности.

¹ Подр.: Носов С.А., Носова Е.В., Алдошин А.В. Рукопашный бой в системе МВД России // Наука-2020. 2025. № 4(78). С. 5-16.