

Ольшевская А.А.

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)
Научный руководитель Е.В. Панов, кандидат педагогических наук, доцент

О значении прикладного плавания для обучающихся образовательных организаций МВД России

Физическая подготовка в образовательных организациях системы МВД России – это плановый учебно-тренировочный процесс, направленный на обеспечение физической подготовленности сотрудников ОВД к сохранению работоспособности, выполнению служебных задач, включающий служебно-прикладные, общеразвивающие упражнения и преодоление полосы препятствий¹.

Одной из служебно-прикладных тем учебной дисциплины «Физическая подготовка» обучающихся образовательных организаций МВД России является «Плавание».

Учебные занятия по плаванию для курсантов ведутся в бассейне преподавателями кафедры физической подготовки. Главными и важными нюансами выездных занятий является то, что аренда дорожки в бассейне производится за счет курсантов, а также добираться до места не всегда удается на служебном автобусе. Это довольно неудобно, особенно если первая пара в институте, а две последующих – в бассейне. К сожалению, из 17 образовательных организаций высшего образования системы МВД России лишь немногие имеют в своем распоряжении плавательные бассейны, что, безусловно, затрудняет образовательный процесс по обучению курсантов и слушателей навыкам прикладного плавания². Ведь необходимо развивать служебно-прикладные виды спорта и создавать условия для участия сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в международных соревнованиях³.

Руководитель занятий несет личную ответственность за обеспечение мер безопасности, проводит инструктаж с личным составом (запрет на ныряние с тумбочек и плавание под водой без разрешения преподавателя, проводящего

¹ Воротник А.Н. Повышение физической подготовленности курсантов вузов МВД России средствами и методами развития выносливости // Проблемы непрерывной профессиональной подготовки сотрудников ОВД. 2014. № 1. С. 14.

² Панов Е.В. Проблемы обучения прикладному плаванию в образовательных организациях силовых ведомств // Физическое воспитание, спорт, физическая реабилитация и рекреация: проблемы и перспективы развития : материалы VII международной электронной научно-практической конференции (Красноярск, 19-20 мая 2017 г.) / под ред. Т.Г. Арутюняна. Красноярск, 2017. С. 119-120.

³ Об организации спортивных мероприятий МВД России в 2022 году : приказ МВД России от 24.12.2021 № 1111. URL: http://dinamo-mvd.ru/?page_id=3345/ (дата обращения: 31.03.2022).

занятия; плавание не по своей дорожке или не по направлению движения, удерживание за разделительные поплавки и т.д.). Также преподаватель предупреждает о таком явлении, как судороги мышц, и разъясняет, какие меры нужно принять: помнить судорожное место в воде, остановиться и максимально расслабить место судороги, выйти на сушу.

Немаловажным является то, чтобы на учебных занятиях отрабатывался такой навык, как спасение утопающего. К сожалению, данный навык очень востребован в трудовой деятельности полицейских. Немало случаев происходит зимой, когда люди гуляют по льду и проваливаются под него или как в самодельных прорубях уносит течением. А в летнее время, в разгар купального сезона, на озерах, речках часто тонут люди в состоянии опьянения. Если сотрудник окажется рядом в такой момент, то наработанные на учебных занятиях навыки могут спасти жизнь человеку.

В рамках Спартакиады МВД России проводятся 12 чемпионатов среди образовательных организаций МВД России по служебно-прикладным видам спорта, в том числе и по плаванию. Лично-командный чемпионат среди образовательных организаций МВД России по плаванию проводится в течение 6 дней. В программу чемпионата входят различные дистанции. Личное первенство определяется по лучшему результату в заплывах у мужчин в служебно-прикладном плавании, а также у мужчин I возрастной группы на дистанциях 50 м, 100 м, 200 м вольным стилем, 50 м на спине, 50 м брассом, 50 м баттерфляем; у мужчин II возрастной группы и женщин – 50 м вольным стилем, 50 м на спине, 50 м брассом, 50 м баттерфляем.

Кроме того, спортсмены принимают участие в смешанной комбинированной эстафете и эстафете по служебно-прикладному плаванию. Форма одежды в служебно-прикладном плавании патрульно-постовая: костюм летний темно-синего цвета (куртка ППС), ремень черного цвета, допускаются фальш-погоны с вышитыми знаками различия. Перед стартом и на финише участник проходит у судьи проверку форменного обмундирования.

Исходя из представленной выше программы чемпионата, можно сделать вывод, что спортсмены – участники соревнований должны иметь достаточно высокий уровень физической и технической подготовленности, что говорит о значимости данного вида Спартакиады как для сотрудников постоянного состава, так и для обучающихся образовательных организаций высшего образования системы МВД России.

Нельзя не отметить, что ежегодно (за исключением 2020 г.) проводятся всероссийские соревнования общества «Динамо» по плаванию среди сборных команд правоохранительных органов. Программа включает в себя дистанцию 50 м всеми видами плавания, 100 м и 200 м вольным стилем, 200 м комплексным плаванием. Примечательно, что в соревнованиях данного уровня участвуют спортсмены высочайшего класса. Так, в 2021 г. в соревнованиях участво-

вали 7 заслуженных мастеров спорта, 27 мастеров спорта международного класса и 57 мастеров спорта. Безусловно, для обучающихся образовательных организаций МВД России, попавших в сборные команды своих региональных организаций «Динамо», участие в соревнованиях совместно с такими именитыми спортсменами имеет огромное воспитательное значение.

На региональном уровне в Спартакиадах общества «Динамо» среди коллективов физической культуры органов безопасности и правопорядка также проводятся соревнования по плаванию. Обучающиеся ведомственных вузов соревнуются на дорожках бассейна с представителями ГУ МВД России, МЧС России, ГУФСИН России и зачастую показывают высокие спортивные результаты.

Успешному формированию положительного имиджа сотрудника полиции среди студенческой молодежи способствует участие курсантов и слушателей вузов МВД России в краевых (областных) универсиадах, где имеют место соревнования как в классическом плавании, так и в плавании в ластах.

Подводя итоги, хотелось бы сделать вывод, что плавание имеет большое значение для обучающихся образовательных организаций МВД России в формировании как необходимых прикладных навыков, так и морально-психологических качеств, необходимых сотруднику органов внутренних дел Российской Федерации – силы воли, упорства в достижении поставленных целей, чувства коллективизма.

Шорникова В.В.

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)
Научный руководитель О.А. Овчинко

Формирование морально-психологической устойчивости курсантов образовательных учреждений МВД России при огневой подготовке

Вопрос морально-психологической устойчивости курсантов в последние годы оказывается в фокусе исследовательского внимания, особенно если речь идет об огневой подготовке. Обязанность будущих сотрудников заключается в противодействии преступности, но не всегда получается достигнуть результата без применения огнестрельного оружия, особенно в экстремальных ситуациях. Проанализировав статистику, мы можем сделать вывод о том, что преступность стремится к росту ежегодно, согласно мониторингу Генеральной прокуратуры РФ, число зарегистрированных преступлений в России в 2020 г.