

Панов Е.В.,

кандидат педагогических наук, доцент

Сибирский юридический институт
МВД России (Красноярск)

НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ КАК СОСТАВНОГО ЭЛЕМЕНТА ИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

В настоящее время в стране происходят качественные изменения в структуре различных правоохранительных органов, требующие повышения уровня профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, а также других ведомств, деятельность которых направлена на поддержание конституционного порядка, обеспечение безопасности личности и государства.

Одним из ярких подтверждений тому, что физическая подготовка является важным средством повышения профессионального мастерства сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, служит приказ МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации», изданный в целях дальнейшего совершенствования физической подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, в том числе к действиям в условиях, связанных с применением физической силы.

Решение сложных профессиональных задач сотрудниками силовых ведомств невозможно без их хорошей физической подготовленности, высоких личностных, морально-волевых, психических и интеллектуальных качеств.¹ Особенно это касается сотрудников правоохранительных органов, осуществляющих силовое задержание лиц, подозреваемых в совершении преступления. В то же время проведение занятий по физической подготовке со слушателями факультета профессиональной подготовки СибЮИ МВД России показало, что подавляющее число сотрудников не могут самостоятельно спланировать тренировочные занятия для развития двигательных качеств и совершенствования прикладных двигательных навыков.²

Значимость физической подготовки важна и для курсантов образовательных организаций МВД России, которые в большинстве являются вчерашними школьниками, которым в то же время приходится нести службу по охране общественного порядка, а иногда и задерживать правонарушителей.

Таким образом, подготовка квалифицированных специалистов является первостепенной задачей образовательных организаций МВД России и предусматривает совместную целенаправленную деятельность руководства вузов, профессорско-преподавательского состава, начальников курсов.

В существующих условиях, когда на изучение учебной дисциплины «Физическая подготовка» и ее раздела «Боевые приемы борьбы» лимит учебного времени строго регламентирован нормативными документами МВД России и по объективным причинам не может быть увеличен, решение поставленной задачи представляется возможным в том числе за счет модернизации и оптимизации учебного процесса, так как обеспечение высокой степени физической и психологической готовности выпускников возможно лишь за счет совершенствования преподавания профессионально-прикладной физической подготовки.³

На наш взгляд, для достижения цели учебной дисциплины «Физическая подготовка» профессорско-преподавательскому составу кафедр физической подготовки необходимо организовывать и проводить занятия при полной психофизической мобилизации обучающихся на фоне их значительного утомления, а не путем демонстрации приемов на несопротивляющемся ассистенте, что позволит, в итоге, отражать готовность курсантов к силовому за-

держанию правонарушителей. По нашему мнению, умения в единоборствах, многократно не проверенные в соревновательной обстановке, не могут гарантировать формирования профессионально важных физических и психических качеств, двигательных навыков до нужного уровня.

Модель обучения единоборству предполагает четко предусмотренный технический арсенал ударной (руками и ногами), бросковой техники с обязательным завершающими элементами задержания (контроля) ассистента.

Еще одним направлением совершенствования физической подготовленности обучающихся вузов МВД России является применение методов обучения и методик физического воспитания на основе современных научных достижений теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки. Особого внимания заслуживает разработка организационных и методических форм проведения комплексных учебных занятий (а на выпускном курсе – комплексного экзамена) по огневой и физической подготовке.

Необходимо отметить, что в СибЮИ МВД России итоговая аттестация по учебной дисциплине «Физическая подготовка» проводится именно в форме комплексного экзамена, когда после выполнения приемов согласно требованиям Наставления по физической подготовке слушатели еще преодолевают полосу препятствий с последующим выполнением контрольного упражнения из пистолета Макарова, что, безусловно, способствует качественной подготовке обучающихся к ситуациям служебной деятельности.

Предполагаем, что важную роль в подготовке выпускников вузов МВД России к решению служебных задач, связанных с применением физической силы, принадлежит педагогической, личностной, воспитательной, составляющей профессорско-преподавательского состава кафедр физической подготовки.

Мы уверены, что совершенствование учебно-воспитательного процесса по физической подготовке в вузах МВД России невозможно без знания и глубокого ана-

лиза состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Анализ этих данных и их объективная оценка позволяет преподавательскому составу подбирать наиболее эффективные методы и средства физического воспитания, на научной основе шире внедрять в практику работы основные положения теории и методики физического воспитания.

На наш взгляд, еще одним из направлений совершенствования физической подготовленности обучающихся вузов МВД России является повышение роли и места физической культуры и спорта, развитие и пропаганда служебно-прикладных видов спорта.

Для этого необходимо в рамках правового информирования, служебной подготовки проводить встречи с выдающимися спортсменами, учеными, занимающимися исследованиями и решением проблем в области профессионально-прикладной физической подготовки, здорового образа жизни и спортивной тренировки. Необходимо формировать у обучающихся основы знаний по теории и методике спортивной тренировки, гигиене. Во время обучения в вузе МВД России у обучающихся должны формироваться навыки организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Реализация данных мероприятий позволит, как нам кажется, повысить уровень физической подготовленности курсантов образовательных организаций МВД России за период их обучения в вузе, что в свою очередь будет способствовать улучшению профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел.

¹ Галимова А.Г. Повышение уровня физической подготовленности курсантов вузов МВД России средствами кроссфит : автореф. ... дис. канд. пед. наук: 13.00.04. Улан-Удэ, 2017. 27 с.

² Глубокий В.А. Прикладная гимнастика в физической подготовке сотрудников силовых ведомств: отчет о научно-исследовательской работе. Красноярск, 2015. № гос. регистрации 1150203110206.

³ Приемы рукопашного боя : учебно-методическое пособие / А.И. Кравчук [и др.]. Красноярск: СибЮИ МВД России, 2007. 116 с.