

*Панов Е.В., * Филиппович В.А., ** Инякина Д.Ю.****

**НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ АНТИНАРКОТИЧЕСКИХ
ВОЛОНТЕРСКИХ ОБЪЕДИНЕНИЙ СИБЮИ МВД РОССИИ КАК ФОРМ
ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ**

В современных реалиях проблема распространения наркотиков приобретает мировые масштабы. Рост преступности напрямую связан с этим фактором, поэтому Министерство внутренних дел Российской Федерации уделяет большое внимание первичной профилактике наркомании.

В настоящее время очень важно уделять должное внимание именно подрастающему поколению, так как представители этой большой группы общества все чаще попадают под пагубное влияние наркотиков[1]. Молодежь – это будущее! А какое будущее может построить человек, все мысли которого направлены на одно: где и на что достать «дозу». А значит никак нельзя оставаться равнодушными к этой глобальной проблеме. Для правильного и здорового развития детей и подростков больших затрат не требуется. Самое главное, что должно присутствовать, – это желание. Желание быть здоровым, полезным, успешным, а также желание развиваться, общаться, обмениваться опытом, реализовывать свои планы и идеи и многое другое. О некоторых способах по формированию здорового образа жизни, профилактики наркомании среди учащихся учреждений начального и среднего профессионального образования Дивногорска, Сосновоборска и Красноярска далее будет рассказано на примере деятельности антинаркотических волонтерских объединений Сибирского юридического института Министерства внутренних дел Российской Федерации.

В течение 2017 года в антинаркотической работе приняли участие 273 курсанта и студента общеправового факультета, курсов подготовки иностранных специалистов.

Активистами волонтерского антинаркотического движения института были проведены более 50 мероприятий, ими проводились ан-

* Начальник кафедры физической подготовки Сибирского юридического института МВД России (Российская Федерация, г. Красноярск), кандидат педагогических наук, доцент. E-mail: pan_69@mail.ru.

** Доцент кафедры физической подготовки Сибирского юридического института МВД России (Российская Федерация, г. Красноярск), кандидат педагогических наук.

*** Сибирский юридический институт МВД России (Российская Федерация, г. Красноярск).

тинаркотические акции и спортивные праздники, эстафеты в оздоровительных лагерях, школах, профессиональных училищах, колледжах, лицеях, в центре временного содержания несовершеннолетних правонарушителей при ГУ МВД России по Красноярскому краю.

Как нам кажется, чтение профилактических антинаркотических бесед в школах и техникумах, проводимых активистами антинаркотического волонтерского объединения СибЮИ МВД России, имеет большое значения для учащихся. Именно чтение данных бесед курсантами несет в себе определенный смысл. Курсанты – это яркие представители современной молодежи, которые с большим уважением относятся к здоровому образу жизни, проявлению положительной гражданской позиции, противостоянию антиобщественному поведению. Подростки, слушающие данные лекции, видят перед собой ребят, старше их всего на пару лет. И эти ребята активно пропагандируют здоровый образ жизни, правильный выбор в данном этапе жизни, осознание собственной индивидуальности и возможности реализации всех своих поставленных целей. Стоит отметить, что курсанты сами разрабатывают тему и план проведения лекции. Для них не существует определенного шаблона. Основной целью при составлении лекции стоит выработка такого материала, который будет понятен школьной аудитории и способен вызывать положительные эмоции и дойти до сердца и ума каждого человека.

Следует отметить, что представители института принимали участие в образовательном конвенте «Платформа», всероссийском гражданско-патриотическом форуме «Россия – наш дом», международном молодежном форуме ТИМ «Бирюса» и многих других. Безусловно, участие в подобных мероприятиях не проходит бесследно и дает возможность на создание проектов в рамках института. Общение и работа с активной творческой молодежью отражается в самых благоприятных аспектах, позволяет развиваться и в последующем привлекать других обучающихся к различным видам деятельности как интеллектуального, познавательного, так и физкультурно-оздоровительного характера.

На наш взгляд, пропагандистские усилия по профилактике наркомании среди детей и подростков, привития им основ здорового образа жизни нужно направлять на создание привлекательного имиджа спортивного стиля жизни, моду на занятия спортом в досуговой и внеучебной деятельности. Важное значение имеет раскрытие личности российского спортсмена, его положительного образа. Так, только за последние два года активисты волонтерского антинаркотического движения Сибирского юридического института МВД России органи-

зовали встречи обучающихся близлежащих к институту школ города Красноярска с такими выдающимися спортсменами, как П.А. Ростовцев, Е.Р. Устюгов, Д.Н. Носов. По нашему мнению, в целях привлечения подрастающего поколения к основам формирования здорового образа жизни, занятиям физической культурой и спортом, необходимо более активно использовать возможности Интернета. Пропаганда физической культуры должна адресоваться непосредственно школьнику или студенту, убедительно показывать приоритетное значение физической культуры и спорта в воспитании подрастающего поколения, профилактике болезней, продлении активного долголетия, в борьбе с наркоманией, курением, употреблением алкоголя и другими негативными явлениями.

Изменение общественного сознания, возрастание идеалов здорового образа жизни в системе ценностей людей, особенно среди подростков, должно сопровождаться интенсивным развитием спортивной инфраструктуры.

Внимание к проведению и организации работы по вышеперечисленным направлениям, на наш взгляд, будет способствовать снижению количества подростков, подверженных вредным привычкам, таким как табакокурение, алкоголизм, наркомания. А это значит, что в будущем будет заложена хорошая основа для здорового, полезного и интеллектуально развитого общества.

Список литературы

1. Панов Е.В. Физическая культура и спорт как средство профилактики болезней и асоциальных проявлений // Восток-Россия-Запад. Современные процессы развития физической культуры, спорта и туризма. Состояние и перспективы формирования здорового образа жизни : материалы международного симпозиума / Е.В. Панов, В.А. Филиппович. – Красноярск, 2008. – С. 429-430