

И.В. Пантюк

ПОКАЗАТЕЛИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

По инициативе Генеральной Ассамблеи ООН с 1987 г. во всем мировом сообществе 1 марта проходит Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Важность этой проблемы обусловлена тем, что по оценкам специалистов, от 3 до 4% жителей планеты употребляют наркотики, их число превышает 200 млн. человек. [1]

По официальным данным Министерства образования Республики Беларусь, под наблюдением врачей-психиатров в настоящее время находятся более 15 тысячи пациентов, употребляющие наркотические средства. По состоянию на 01.01.2018 зарегистрированы 8025 пациентов с синдромом зависимости от наркотических средств и 5061 человек, потребляющих наркотические средства с вредными последствиями. [1]

Анализ социальных характеристик лиц, состоящих под диспансерным наблюдением у врача-психиатра-нарколога в 2017 году, показал, что среди наблюдаемого контингента доминируют лица со средним образованием (81,3%), с неполным средним образованием 18,8%; высшее образование имеется только у 3,8% пациентов; заняты работой только 66,8% пациентов, 55,7% холостые (не замужем), живут с родителями 41,8% пациентов. С синдромом зависимости от наркотических средств 2434 женщины (17,1%). Среди наблюдаемых пациентов с наркоманией число лиц до 18 лет составило 731 чел. (5,2%), в возрасте от 19 до 25 лет – 3860 чел. (27,1%), старше 30 лет – 6329 чел. (44,3%). С синдромом зависимости от наркотических средств страдают 109 (1,3%) учеников школ, 345 (4,1%) учащихся ПТУ, 148 (1,7%) – студенты техникумов, 89 (1,1%) – студенты вузов [1].

Каждый третий потребитель инъекционных наркотиков имеет ВИЧ-положительный статус, а около 85% живут с вирусом гепатита С. Для предупреждения распространения этих заболеваний в Минске работают пункты профилактики. Чтобы остановить распространение ВИЧ-инфекции и гепатита С, услугами в Минске пользуются не менее 60% наркопотребителей. Так, с января по ноябрь текущего года сервисами по профилактике ВИЧ-инфекции в столице воспользовались 23982 потребителя инъекционных наркотиков. Экспресс-тест на ВИЧ-инфекцию прошли 5194 человека: положительный результат имели 859 тестируемых (16,54% от общего числа). Число предоставленных медицинских консультаций – инфекциониста, эпидемиолога, хирурга, венеролога, фтизиатра и др. – 327. Ус-

луги по социальной адаптации получили 504 человека. В Минске работают 21 наркологический кабинет, 4 кабинета лечения и профилактики наркоманий и 9 – наркологической помощи подросткам. Здесь созданы все условия для амбулаторного лечения наркозависимых. Получив назначение врача-психиатра-нарколога на амбулаторном приеме, пациент сам покупает назначенные ему препараты и принимает их самостоятельно в домашних условиях. [4]

В целях обеспечения защиты жизни и сохранения здоровья граждан нашей страны, создания условий для безопасного развития детей и молодежи, пресечения распространения наркомании как угрозы демографии и здоровья нации 28.12.2014 Президент Республики Беларусь утвердил Декрет № 6 «О неотложных мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков». В 2015 г. Совет Министров Республики Беларусь разработал и утвердил комплексный план, предусматривающий принятие эффективных мер по противодействию незаконному обороту наркотиков, профилактике их потребления, в том числе среди детей и молодежи, социальной реабилитации лиц, больных наркоманией. [1]

В соответствии с планом в Республике Беларусь создана Межведомственная комиссия по борьбе с преступностью, коррупцией и наркоманией при Совете Безопасности; разработана Концепция государственной политики по контролю за наркотическими средствами и психотропными веществами и их злоупотреблением в Республике; утверждена Государственная программа комплексных мер противодействия злоупотреблению наркотическими средствами и психотропными веществами и их незаконному обороту; создан Национальный центр мониторинга за наркотиками и наркопотреблением. [4]

В Республике Беларусь ответственность за незаконные употребление, оборот наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов и прекурсоров предусмотрена Кодексом Республики Беларусь об административных правонарушениях (КоАП) и Уголовным кодексом Республики Беларусь. Из числа наблюдаемого контингента 52,1% имеют судимость, причем в 26,6% случаях судимость не связана с операциями с наркотиками. [1]

В Республике Беларусь первичной профилактикой наркомании занимаются врачи, сотрудники правоохранительных органов, учреждений образования, а также ряда общественных организаций. В меняющихся экономических и политических условиях при росте наркологических больных и принятии новых законов о психиатрической помощи изменяется и социальная направленность ее деятельности специалистов. В 1990-е годы работа по профилактике наркомании и алкоголизма в семье велась по месту непосредственного жительства больных. Теперь это тоже ушло в

прошлое, и медицинские работники ждут на приеме добровольного обращения нуждающихся в их помощи граждан. Отсутствует и система организации трудотерапии больных, которая существовала в виде наркоотделений на промышленных и строительных предприятиях республики. С 2007 г. в Минском городском клиническом наркологическом диспансере внедрена хозрасчетная реабилитационная программа с использованием самых современных психотерапевтических технологий. [2]

Всего в Беларуси действуют 14 диспансеров наркологического профиля. Реабилитацию и ресоциализацию наркологических больных осуществляют в реабилитационных центрах, созданных неправительственными общественными организациями (НПО) и христианскими миссиями. В некоторых государственных наркологических учреждениях оказывают подобные услуги. Как правило, в наркологических диспансерах имеется список негосударственных реабилитационных центров и зачастую их рекомендуют наркозависимым, прошедшим детоксикацию. В частности, с 2006 г. на базе Гродненского областного клинического центра «Психиатрия-наркология» впервые в республике было открыто стационарное наркологическое отделение для лечения и реабилитации больных наркоманией, в котором активно используются психотерапевтические методики на основе Миннесотской модели реабилитации зависимых (Minnesota Drug and Alcohol Rehabilitation Programs and Addiction Treatment: www.addictionsearch.com/treatment/MN/minnesita.html). Согласно этой модели реабилитация больных наркоманий происходит с участием врача-нарколога, врача-психотерапевта, консультанта терапии зависимости, священнослужителей, а также выздоравливающих пациентов (со сроком трезвости не менее 3-х лет). [2]

Существующая система наркологической помощи в Республике Беларусь ориентирована, прежде всего, на лечение и реабилитацию лиц, уже страдающих наркоманией. В то же время для оказания помощи потребителям наркотиков на начальном этапе необходимы профилактические программы, направленные на недопущение употребления наркотиков и реализуемые в учреждениях образования, социального обслуживания, культуры, физкультуры и спорта.

В Республике Беларусь антинаркотическая пропаганда среди детей и молодежи осуществляется в учреждениях образования под патронажем управлений, отделов и комитетов по образованию и учреждений дополнительного образования подростков и молодежи. Проводятся круглые столы, просветительские встречи и индивидуальные беседы по проблемам наркомании, пивного алкоголизма и прочих зависимостей с привлечением педагогов, медиков и инспекторов по делам несовершеннолетних. На сай-

тах учреждений образования, исполнительных комитетов регулярно распространяется актуальная информация о пагубном влиянии наркотиков и психоактивных веществ в разделе «Безопасное детство». К профилактической работе привлекаются педагоги, психологи и социальные педагоги, специалисты по социальной работе учреждений системы образования, имеющие постоянный контакт с детьми. [4]

С целью профилактики наркомании необходимо совершенствовать формы и методы антинаркотического просвещения в учреждениях образования. В Белорусском государственном университете на факультете социокультурных коммуникаций регулярно проходят кураторские часы с приглашенными правоохранительными и медицинскими специалистами о проблемах наркомании, алкоголизма, табакокурения, ВИЧ/СПИДа. Студенты в марте 2018 г. приняли участие в университетском этапе городского конкурса антинаркотических тематических постановок «Миссия – жить». В театрализованных постановках длительностью 5 минут, в плакатах и слоганах по соответствующей тематике студенты отражали свое отношение к проблеме наркотиков.

На кафедре экологии человека педагоги проводят внеаудиторные занятия и размещают информацию на сайте факультета об экологических, психолого-педагогических и медицинских аспектах здоровья, физической культуры и спорта у молодежи. Коллектив кафедры осуществляет пропаганду здорового образа жизни посредством организации научно-практических научных конференций по проблемам здоровья, экологической безопасности образовательной среды и формированию экологического образа жизни молодежи, с привлечением к участию самих студентов в этих конференциях.

По инициативе кафедры ежегодно в рамках научной конференции студентов и аспирантов Белорусского государственного университета проводится студенческая секция «Современные проблемы формирования здорового образа жизни студенческой молодежи», в которой сами студенты поднимают актуальные для них вопросы о здоровье, рациональном питании, о проблемах наркомании и других зависимостей. Студенты кафедры дизайна разработали и представили на конференции в 2017 г. плакаты по безопасному поведению и последствиях пагубных привычек.

В марте 2017 г. проводилась республиканская с международным участием научно-практическая заочная конференция «Современные проблемы методы формирования здорового образа жизни у студенческой молодежи». Цель конференции – обсуждение проблем формирования и методов пропаганды здорового образа жизни у молодежи с привлечением научных и практические работников системы здравоохранения, Мини-

стерства внутренних дел Республики Беларусь, представителей педагогической среды и, конечно, самих студентов.

В мае 2018 г. на сайте конференций Белорусского государственного университета по инициативе кафедры экологии человека состоялась Международная научно-практическая интернет-конференция, в работе которой приняли участие студенты в качестве докладчиков и модераторов студенческой секции, посвященной теме «Здоровый образ жизни студенческой молодежи: актуальные проблемы».

Таким образом, в профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни молодежи целесообразно задействовать самих студентов, привлекая их к сбору и распространению объективной информации о причинах, формах и последствиях пагубных привычек и злоупотребления наркотиками, алкоголей. Важно предоставить им самостоятельность и инициативу в выборе форм организации пропагандистки информационно-просветительских акциях, волонтерских социальных проектах, тренингов, дискуссий. Такая форма профилактической работы способствует формированию системы альтернативных наркотикам увлечений и в будущем позволит сохранить и защитить здоровье подрастающего поколения страны и молодежи.

Библиографический список

1. Международный день борьбы с наркоманией. – URL: <http://minzdrav.gov.by/ru/novoe-na-sayte/1-marta-mezhdunarodnyy-den-borby-s-narkomaniey/> (дата обращения: 25.03.2018).

2. Пантюк, И.В. Анализ основных показателей здоровья, инвалидности, заболеваемости злокачественными новообразованиями, ВИЧ/СПИД населения Республики Беларусь за период с 1990 по 2010 годы / И.В. Пантюк // Материалы 1-ой международной научно-практической конференции по альтернативным методам реабилитации детей и взрослых с ограниченными возможностями, инвалидностью, ВИЧ/СПИД, онкологическими и иными тяжелыми заболеваниями, 12-13 мая 2011 г. – Минск: РГСУ, 2011. – С. 52-55.

3. Плоткин, Ф.Б. Профилактика наркомании в Республике Беларусь: состояние, проблемы, перспективы / Ф.Б. Плоткин // Здоровоохранение. – 2008. – № 9. – С. 14-18.

4. Профилактика наркомании. Центр дополнительного образования для детей и молодежи. – URL: <http://percdt.minsk.edu.by/main.aspx?guid=3851> (дата обращения: 15.03.2018).