

Подглазова Людмила Александровна,
слушатель 5 курса
Сибирского юридического института МВД России

Научный руководитель:
Панов Евгений Валентинович,
доцент кафедры физической подготовки
Сибирского юридического института МВД России,
кандидат педагогических наук, доцент

**Особенности обучения курсантов-девушек при освоении
учебной дисциплины «Физическая подготовка»
в образовательных организациях МВД России**

Исконно стражами закона выступали мужчины. Вспомним хотя бы княжеские дружины, которые считают прародителями полиции, вотчинников и помещиков, выполняющих функции сотрудников полиции, посадников, волостелей и др. – все они были мужчинами. И даже когда полиция приобрела более современный вид, то есть когда 7 июня 1718 года Петром I была учреждена Главная полиция, служили там одни мужчины, среди которых были А.М. Девиер, П.А. Толстой и другие [1, с. 2].

Первая женщина в истории российской полиции появляется лишь в 1928 году, спустя 200 лет с момента официального создания полицейской канцелярии. Имя ее – Паулина Онушонок, которая пришла на службу в 1928 году и была назначена начальником милиции Кингисеппского уезда.

Что касается современности, то в условиях гендерной толерантности женщины-сотрудники являются скорее правилом, нежели исключением. Так, еще по состоянию на 2019 год количество сотрудников полиции женского пола составляло почти 30%. В связи с такой популярностью службы в полиции среди женщин ежегодно большое количество девушек поступают в ведомственные вузы МВД России. Только в Сибирский юридический институт МВД России в 2024 году на службу поступили 93 человека, среди которых 34 девушки, что составляет почти 37%.

Но несмотря на то, что с каждым годом количество женщин в полиции растет, требования к их физической составляющей ничуть не ниже, чем у мужчин. Это легко объясняется и сложностью профессии, и ее опасностью, и необходимостью быть готовым в любой момент встретиться лицом к лицу с преступностью. Но все же физиология мужчин и женщин имеет ряд серьезных отличий, которые, как нам кажется, нельзя игнорировать.

В связи с этим нами были выделены следующие особенности обучения курсантов-девушек при освоении учебной дисциплины «Физическая подготовка» в вузах МВД России:

1. Безусловно, первое, о чем стоит сказать, – различия в силе и выносливости. Мышечная ткань мужчин в большей степени состоит из негладкой мышцы, которая отвечает за силовые качества. В свою очередь,

мускулатура женщин формируется из гладкой мышцы, отвечающей за выносливость. Следовательно, женщинам будет в разы легче преодолеть беговую дистанцию в 3000 метров, нежели выполнить несколько повторений сгибания-разгибания рук в упоре лежа [2, с. 106].

2. При обучении в образовательных организациях МВД России каждый курсант обязан уметь правильно выполнять приемы борьбы. Об этом свидетельствуют и нормативные правовые акты МВД России, например, Приказ МВД России от 02.02.2024 года № 44 «Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации», который не только обязывает каждого сотрудника уметь выполнять данные приемы, но и описывает порядок их выполнения. Здесь особенность заключается в том, что для женщин не свойственны борьба, драки и т.д. Малое количество девушек выбирают в качестве вида спорта какие-либо виды боевых искусств. Следовательно, при освоении и выполнении таких приемов у девушек-курсантов нередко возникают сложности.

3. Ранее мы уже говорили о том, что сотрудник полиции должен в любой ситуации быть готовым к выполнению своих боевых задач. В связи с этим занятия по физической подготовке нередко сопровождаются применением бронезащиты, специальных средств, оружия, средств индивидуальной защиты и т.д. Бег на длинные дистанции, выполнение и без того физически сложных упражнений, отягощенное такими средствами, является весьма сложным для женского организма ввиду его физиологических особенностей.

4. Кроме того, не каждый курсант имеет спортивное прошлое за плечами. А уровень физической подготовленности, преподаваемый в общеобразовательных школах на уроках физической культуры, и тот, что осуществляется в институтах МВД России, безусловно, отличается и сложностью, и объемом. Такие изменения порой становятся испытанием и для физически сильных юношей, не говоря уже о курсантах-девушках.

5. Сотрудник полиции должен быть готов решительно действовать в любой ситуации. Именно поэтому курсантов готовят ко всевозможным стрессовым ситуациям. Обращаясь опять-таки к исследованиям в области физиологии мужчин и женщин, мы обнаруживаем, что мужская гендерная роль в меньшей степени предполагает эмоциональный отклик на различные опасности, трудности и угрозы, а следовательно, мужчины в меньшей мере поддаются стрессовым переживаниям и обладают более высоким уровнем стрессоустойчивости. В свою очередь, женщины более импульсивны, в большей степени подвержены эмпатии и склонны к эмоциональной экспрессии, что говорит об их низкой стрессоустойчивости. Исходя из этого, можно сделать вывод о том, что ситуации, имитируемые преподавателями физической подготовки на занятиях с неожиданным нападением преступника, необходимостью задержания сразу нескольких опасных злоумышленников и т.д., оказывают неизгладимое негативное влияние на и без того эмоциональную женскую психику [3, с. 87].

6. Как правило, факультеты подготовки сотрудников по программам высшего образования подразделяются на факультеты следователей и

факультеты подготовки оперативных работников для оперативных подразделений. Но несмотря на то, что службу оперативника, как правило, выбирают юноши, девушки также зачастую выбирают данную профессию. В таком случае физическая подготовка осуществляется на равных. Разминка не делится на мужскую и более щадящую женскую, все курсанты таких факультетов, будь то юноша или девушка, выполняют задания одинаково, без учета гендерных особенностей.

7. Не менее важным аспектом выступает и то, что женский организм обладает менструальной функцией. Помимо изменений, происходящих непосредственно в самом организме женщины, в период перед менструацией у многих из них наблюдается повышенная утомляемость, апатия, раздражительность, боли в организме. Во время занятий девушки-курсанты проявляют нервозность, преувеличивают сложность некоторых упражнений, жалуются на тяжесть в мышцах и т.д. Однако, как правило, такие особенности не учитываются [4, с. 114].

Таким образом, нами были приведены лишь некоторые особенности обучения курсантов-девушек при освоении учебной дисциплины «Физическая подготовка» в вузах МВД России. Несмотря на то, что сотрудник полиции, будь то мужчина или женщина, всегда должен быть готов защитить граждан или себя от посягательства, для чего должен быть спортивным и обладать такими качествами, как сила, скорость и выносливость, все же стоит обращать внимание на физиологию женщин, принимая ее во внимание при осуществлении физической подготовки. В противном случае изнуряющие тренировки могут негативно сказаться на физическом или ментальном здоровье девушек или же вовсе отбить у них желание служить в структуре МВД России.

Литература

1. Моисеев, И. А. Становление и развитие полиции России: основные этапы // Вестник ВИ МВД России. – 2007. – № 2. – С. 2-6.
2. Паршакова, В. М. Различие мужских и женских нагрузок в спорте // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. – 2018. – №6-1. – С. 106-108.
3. Михеева, А. В. Особенности соотношения стрессоустойчивости и тревожности у мужчин и женщин // Вестник РУДН. Серия: Психология и педагогика. 2016. №2. – С. 84-88.
4. Васин, С. Г. Особенности тренировочного процесса женщин с учетом протекания овариально-менструального цикла // Инновационная наука. – 2016. – № 8-3 – С. 114-117.